



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN532	ImageGroup:	I3CN8543
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ལུང་བསྟན་ཕྱོགས་བཏུས། lung bstan phyogs btus/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	dpal yul rdzong /
Publisher:	dpal ya chen o rgyan bsam gtan gling /
Date:	[n.d.]
Volume:	3
Total Volumes:	4
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.



༩ གསལ་བཤད།

པོད་གསུམ་པ། རོང་སྟོན་པདྨ་བདེ་ཆེན་གྲིང་པ་ནི། མདོ་ཁམས་གསེར་རྡོ་གཉིས་ཀྱི་ས་མཚམས་
སུ་སྐྱབས་ལུ་སྟོན་ཆེ་གུ་རུ་པདྨ་སྟོན་ལམ་གྱི་གཏོད་རྒྱ་རུས་སུ་སད་དེ་ལྷག་པའི་ལྷ་རུ་མའི་ཞལ་
གཟིགས་ཤིང་ཟབ་མོ་གཏོར་གྱི་ཆོས་སྡེ་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། སྡེ་དགེ་དང་། གོ་འཛའི་
ཕྱོགས་སུ་འགོ་དོན་ཏུ་ཅང་རྒྱས། ལོ་རྒྱས་རྒྱས་པར་ཤེས་འདོད་ན་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་ལས་རྟོགས་པར་
ཞུ། ཁོང་གི་ལུང་བསྟན་ཁྱོད་འཇམ་ལའི་ཕྱག་ནས་རྟོན་པ་ཡིན།

༩ གནམ་ལྷགས་རྩ་གསུམ་གྲིང་པའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྐྱས་ནི། མདོ་ཁམས་རྒྱ་བཞི་སྒྲིང་དུག་གི་
ནང་ཆོན་རུལ་ལྷ་ཟལ་མོ་སྒྲིང་ནང་ཆེན་སྟོན་རོང་ཞེས་པར་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཤིང་བྱི་ལོ་སྟེ་བྱི་ལོ་
༡༥༧༧ ཡི་ལོར་སྐྱའི་མེ་ཏྲུག་གསལ་རུ་བཞད། ལྷག་གམ་རུས་ལྷན་རྡོ་རྗེ་དང་། རྗེ་ཕྱིན་ལས་བཟང་པོ།
ཆོས་གྲིང་བདེ་བའི་རྡོ་རྗེ་སོགས་ཀྱི་ཞབས་པད་ཡུན་རུ་བསྟེན་ནས་རྩ་གསུམ་གྱི་མདུད་པ་གྲོལ་ཞིང་
རྟོགས་པའི་དབང་ལྷག་ཏུ་གྱུར། རྗེས་ནས་གོང་སྐུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ། འཇམ་དབྱངས་མཁུན་
བཙེ་དབང་པོ། ཉག་སྒྲ་པདྨ་བདུད་འདུལ་སོགས་དམ་པའི་སྐྱེས་ཆེན་རུ་མས་གཏོར་སྟོན་ཡང་དག་ཏུ་
ཞལ་གྱིས་བཞེས། རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཤིང་པོ་རྩ་ཡི་ལོ་ནས་རྒྱ་མོ་སྐྱང་གི་ལའི་བར་ལོ་
བཅུ་དགའི་རིང་ལ་གཏོར་གནས་སུ་རྩ་རྩ་དགུ་ནས་ཟབ་གཏོར་བདུན་ཏུ་དོན་ལྡན་པོད་ཆེན་སུམ་
ཏུ་སོ་ལྷ་གངས་ཅན་སྐྱེ་འགྲོའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྟེན་རུ་བཞེས་སོ། །ལུང་བསྟན་འདི་རྣམས་
གསུང་འབུམ་ཁྱོད་ནས་རྟོན།

༩ ཉག་སྒྲ་རང་རིག་རྡོ་རྗེ་མདོ་སྒྲིང་ཉག་རོང་རུ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ནང་ཆོན་མེ་མོ་ལྷག་
གི་ལོར་ཡབ་རྣམ་འཛོམས་ཆེ་རིང་དང་ཡུམ་བསོད་ནམས་སྐྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་སྐྱབས་ལུ་
ཉག་སྒྲ་པདྨ་བདུད་འདུལ་ཐུན་མེན་གྱི་སྒྲ་མར་བསྟེན་ཏེ་རྒྱལ་དབང་བཅུ་གསུམ་པ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་
མཚོའི་དབུ་སྒྲར་གྱུར། སྟོབ་མའི་གཙོ་བོ་གྲུབ་དབང་བྱང་རྒྱལ་འོད་ཟེར་དང་ར་བྱིད་གཏོར་སྟོན་རྣམ་

བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ་སོགས་ཡིན། གསུང་ཚོས་པོད་ཆེན་བཞི་བཅུ་ཙམ་དང་ལྟ་བུ་འགྲོའི་དཔལ་དུ་
བཞུགས། མཐར་ཐུག་བཅོ་ལྔ་པའི་ནང་ཆོན་ཆུ་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོའི་ལྷ་བཅུ་པའི་ཡར་ངོའི་གལ་ཆོས་
གསུམ་པའི་སྤྲ་ཆ་ལ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྟུངས་སོ། །ལུང་བསྟན་འདི་རྣམས་གསུང་
འབུམ་བྱོད་ནས་རྟེན།

༥ དབུས་བཟའ་མཁའ་འགྲོ་མ་བདེ་བའི་དོ་རྗེ་ནི། ཅུ་འབྲུག་ལྷ་བ་དང་པོའི་ཡར་ཆོས་གཅིག་
ཉིན་དབུས་ལྟ་ལྟན་གྱི་ས་ཡི་ཆར་གྲུ་མོ་མཐིལ་ཞེས་བྱ་བར་པ་ཡབ་ལྟ་སྤྲས་བྱམས་པ་མགོན་པོ་དང་
མ་ཡུམ་གཞུབས་བཟའ་ཆེ་རིང་ཆོས་སྒྲོན་གཉིས་ཀྱི་སྤྲས་སུ་ངོ་མཚར་བའི་དགོ་མཚན་དུ་མ་དང་
བཅས་ཏེ་སྐྱབས་ལྟུངས། བར་སྐབས་ཤིག་ནས་ལྟ་དང་སྤྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཐུགས་ལ་འཕོས་ནས་ཟབ་
གཏོར་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ལ་མངའ་དབང་བསྐྱར་ཏེ་མད་བྱང་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་མཛད་པ་གཙོ་
བོ་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཐོག་ས་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་བར་བྱུང། མཐར་དགྲུང་གུངས་ཞེ་དགུ་བར་གཟུགས་སྐྱའི་
བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྟུང་བའི་ཆུ་ལ་མཛད་དོ། །ལུང་བསྟན་འདི་ཀེ་སྐྱལ་ཐུག་ནས་རྟེན་པ་ཡིན།

༦ ཉག་མོང་དྲི་མེད་དམ་པ་ལྷ་མི་འབྱུར་ཐུགས་མཆོག་གྲིང་པ་ནི། རབ་བྱུང་༡༧ པའི་ནང་ཆོན་ཤིང་
མོ་གྲང་གི་ལོར། སྤྲས་ཡུལ་ཨ་འཛི་ལུང་གི་རྟེན་པ་གནས་མཆོག་ལྷང་ལྷང་བྲག་གི་རྒྱབ། པ་ལྷ་འབུམ་
གྲིང་གི་མདུན། འགའ་ཡུལ་ཞེས་པའི་གྲོང་དུ། ཁྱིམ་བདག་ཐུག་དབུལ་སྟོམས་པ་བོན་གྱི་
རྒྱབས་འོག་ཏུ། ལས་ཀྱི་ཡབ་སྟག་ལྟ་ཆེ་རིང་དང་མ་བཟུ་ཤིས་སྒྲིང་སུ་རུ་ལ་མཚན་པའི་ལྟས་དང་
བཅས་སྐྱེ་འབྱུངས། རང་ཡུལ་གྱི་རྟོགས་ལྟན་པ་ཀམ་ཡེ་ཤེས་ནས་དྲི་མེད་འོད་ཟེར་བྱ་བའི་མཚན་གྱི་
ཙོད་པན་གནང་། རྒྱབས་རྗེ་རི་ཀ་དོ་རྗེ་འཆང་ཀྱན་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་ཆོད་མའི་སྐྱེས་ཆེན་མང་
པོའི་ཞབས་པད་གཙུག་ཏུ་བཀོད་ནས་བཀའ་གཏོར་སྒྲིན་གྲོལ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུས་ཐུགས་རྒྱད་གང་བར་
བྱས། རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་གྲིང་པ། ཀྱན་མཁུན་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱུངས། འཆི་མེད་བི་མ་མི་ཏུ་
གསུམ་གྱི་ཞལ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་སྤྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིན་གྲོལ་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་སྐལ་
བཟང་ཡང་ཡང་ཐོབ། སྤྲ་མ་པ་ལྷ་འོད་འབར་ཡི་དམ་པ་ལྷ་དྲག་པོ། མཁའ་འགྲོ་མེད་གདོང་སྒྲོན་

མོ་སྒྲིག་པ་གི་སྒྲིག་པ་ཐབས་གཙོས་དགོངས་གཏེར་ནམ་མཁའ་མཛོད་གི་ཚེས་སྡེ་ལ་མངའ་དབང་བསྒྲུར་
བར་བྱས། ད་ལྟ་རང་ཅག་ནམས་གི་མིག་གི་བདུད་ཅི་རུ་གྲུར་པ་པོ་ཏི་དགུ་ཙམ་བཞུགས། ལུང་
བསྟན་འདི་ནམས་གསུང་འབུམ་བྲོད་ནས་རྟེན།

༥ གཏེར་སྟོན་བཟང་པོ་དོ་རྩེ་ནི་གོ་འཛོ་སྤྱ་མ་མཁུན་བཙེ་ཞེས་པའི་སྤྱུ་ལྟ་རབ་བྱུང་བཙུག་ཏིས་
པའི་ཤིང་ལག་ལོར་འབྱུངས། འཛོ་གོས་སྒྲིག་པ་རུང་ཞན་པས་ས་རན་རེ་ཁེ་མཚོ་འབྲུམ་ནས་སྒྲིན་
བདག་རེ་སྒྲིས་བྱ་བེར་བ་རྒྱས་ཏེས་སོང་བའི་ཞིང་ཁང་ཡབ་པདྨ་མཁུན་བཙེས་ཐོབ་པས། དགུང་ལོ་
ལྔ་ནས་ཡབ་འདས། སྒྲིན་གཞོན་པའི་དུས་གོ་འཛོ་མདོ་དུག་ཏུ། འབྲུག་རུས་པདྨ་གུ་ལྟ་ དེལ་ར་
བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ནམས་ལས་བཀའ་ཚེས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་གསན། དགུང་ལོ་བཙེ་ལྔ་ནས་
གཏེར་གི་ཁ་བྱང་བབ་པ་སྒྲིག་པ་བྱུང་སྟེ། དེལ་ར་འོད་གསལ་གླིང་དུ་གསུངས་པའི་ཉམས་མགུར་
ལས། ལོ་དགུའི་དུས་སུ་ལྟ་འདྲའི་ཚོ་འབྲུལ་མདོན། །ཡི་དམ་དོ་རྩེ་གོ་ལོད་ལྟ་བསྐྱེད་བེན། །
སྒྲིག་པ་འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་བྱུང་དོ། །ཁོང་གི་ལུང་བསྟན་འདི་ནམས་གསུང་འབུམ་བྲོད་ནས་རྟེན།

༥ འགོ་འདུལ་འཛིག་པ་མེད་དོ་རྩེ། འདི་ལི་མདོ་ཚེས་སྤྱར་དུ་གྲུ་པ་ཞིག་གི་ཕྱག་ཏུ་རྟེན།

༥ གཏེར་ཆེན་ར་བྲིད་བྱང་རྒྱུ་དོ་རྩེ་ལམ་རྒྱ་ནག་གླིང་པ་ནི་རབ་བྱུང་བཙེ་ལྔ་པའི་རྒྱ་མོ་ལག་གི་
ལོ་སྟོན་ལྟ་བདུན་པའི་ཚེས་བཙུ་ལ་སྤྱ་འབྱུངས། སྤྱུ་ལྟ་རབ་མས་འབྲུལ་མེད་གིས་མེལ་ཆེ་
བྱས། དགུང་ལོ་བཙུད་གི་སྟེང་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོ་ཐེག་ལེ་གློང་ཡངས་འབྲིལ་བའི་སྒྲིམ་བྱ་བབ་ཅིང་
ཟབ་མོ་གཏེར་གི་བད་རྟགས་བརྟེས། དགུང་ལོ་བཙུག་ཏིག་དུས་ཉག་སྤྱ་རང་རིག་དོ་རྩེ་མདུན་
ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱ་མ་ཡང་ཐེག་གཙོས་དབང་ལུང་མང་དུ་ཞུས་མཁས་གྲུབ་རང་རིག་པས་གཙེས་
སྤྱུ་དང་ཆེ་མཐོང་མཚན་ལའང་རིག་འཛོན་བྱང་རྒྱུ་དོ་རྩེ་ཞེས་གསོལ། རང་ལོ་བཙུད་དུག་པར་བག་
ཆགས་ལས་གི་འབྲོ་སད་ཅིང་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་དང་བི་མ་མི་ཏུ་སྒྲིག་པ་གི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་རྩེས་སུ་
བཟུང་། པོད་སྤྱུ་རུ་ལྟ་གི་ཟབ་གཏེར་ལབ་ཅིང་རང་རིག་དོ་རྩེ་དང་རིག་དོ་རྩེ་དང་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་
གཏིས་སྤྱ་མའི་གཙོ་བོར་བསྟན། ཁོང་ཉག་དབེ་རོང་དགོན་པའི་སྤྱ་རྒྱན་དུ་གཏོགས་པ་ཡིན། ལུང་

བསྟན་འདི་རྣམས་གསུང་འབུམ་ཁྲོད་ནས་རྟོན།

༥ ལྟོ་འབྲོང་ཨོ་རྒྱན་ལུས་ལྡན་དོ་རྗེ་ནི། མདོ་ཁམས་ཀྱི་གླིང་ལྗོངས་སྐང་དུག་ཏུ་གྲགས་པ་ལས་
ལྟོ་རྒྱ་དང་མའི་སྐང་སྟོད་སྒྲགས་ཁང་བྱ་རི་བྱང་རྫོང་དུ་རིགས་རུས་ཆོ་འབྲང་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་
རྒྱད་དུ་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་ནང་ཆོན་ས་མོ་བྱ་ཡི་ལོ་སྤྱུ་འབྱུངས། དགུང་གྲངས་བཅུ་དགུ་པའི་
སྐབས་འདུལ་འཛིན་བྱེ་བའི་བྱ་མཆོག་མཁན་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་ཉི་མ་ངེས་ལེགས་ཆོས་
ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་བསྟེན་པར་རྫོགས། ཀམ་མཁས་མཆོག་གྲུབ་དབང་ལུན་མིན་གྱི་སྤྱ་མར་བསྟེན་ཏེ་
རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟེ་གསུམ་གྱི་ཟབ་བྲིད་རྒྱས་པར་གསན་བཞེས་མཛད་པས་ཆོས་ཉིད་གཅེར་
མཐོང་དུ་ངོ་འཕྲོད་ཅིང་བྱུང་མེད་ཨ་ཏི་བྱུབ་བརྟལ་ཐུག་རྫོགས་བྱང་འཇུག་གི་རྣལ་འབྱོར་ཡོངས་ཀྱི་
རྗེ་བཅུན་ཆེན་པོར་གྱུར། གསུང་ཆོས་པོད་ཆེན་བཙུ་ཙམ་གྱི་རབས་གསུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱལ་
བར་བསྟུལ་ཅིང་ཚུ་སྟག་ཏོར་རྒྱ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ་
བསྟན་ཏོ། །ལུང་བསྟན་འདི་རྣམས་གསུང་འབུམ་ཁྲོད་ནས་རྟོན།

༥ ཁྲོ་དགོ་མཁའ་སྟོན་དབང་པོ་ནི་ཀམ་ཐོག་རིག་འཛིན་གླིང་གསལ་གྱི་ཆོས་བདག་ཞིག་ཡིན། ཁོང་
ལ་དག་སྤང་དང་གཏེར་ཆོས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་རྒྱབ་ནས་མ་རྟོན། འདིར་འཆོལ་བསྟུ་བྱས་
ཟེན་པ་ལ་པོད་གཉིས་ཙམ་བཞུགས། ཁྲོ་དགོ་དགོན་དུ་རྟོན།

༥ བདུད་འདུལ་དུག་སྒྲགས་གླིང་པ་ནི། དུས་རབས་བཅུ་དགུ་པའི་དགེལ་ཙམ་ནས་ལྟོ་འོང་བྱེ་ཟེར་
པའི་གྲོང་དུ་འགོ་བཙུ་ཆང་ཞེས་པའི་ཡ་རབས་སྟོལ་ལྡན་གྱི་བྲིམ་ཆང་ཞིག་ཏུ་སྤྱུ་འབྱུངས། ཉིད་ཀྱིས་
གནས་སྤྱོད་འབྱུལ་མེད་ངོས་འཛིན་མཛད་པར་བརྟེན་ཡགོང་ས་སྤྱུ་ཐོང་བཅུ་གསུམ་པ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་
མཆོ་མཆོག་གིས་བསྒྲགས་བརྫོད་གྱི་མེ་ཏོག་འཐོར་ནས་ཅེ་དུང་བཅུ་གཉིས་པའི་གོ་ས་སྤྱད། དགོངས་
ཟབ་པདྨའི་ཐུགས་ཐིག་དང་སྟིང་ཐིག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཆི་མེད་ཡང་སྟིང་འདུས་པ་སྟེ་ཆོས་སྟོར་
ཆེན་པོ་རྣམ་པ་གསུམ་བརྟུ་དང་ཤོག་སེར་དགོངས་གཏེར་གྱི་ཚུལ་དུ་སྤྱན་དྲངས། མཐར་དུས་རབས་
ཉི་ཤུ་པའི་དབུ་ཙམ་ནས་དཔལ་འབར་དགོན་དུ་ཞི་བར་གཤེགས་ཞེས་གྲགས་སོ། །ལུང་བསྟན་འདི་

རྣམས་གསུང་འབུམ་ཁྱོད་ནས་ནྟེད།

༥ ཡོངས་ཤར་གྱིང་པ་ཁོང་ནི། ད་ལྟའི་གསེར་རྩ་རྩོང་གསེར་པ་དགྱིལ་སྟོན་དགོན་པའི་ཉེ་
ཞོལ་སྤྱི་རིམ་གྱོང་དུ་འབྱུངས། ཁོང་ལ་ཡང་དགྱིལ་སྟོན་དགོན་པའི་གཏེར་ཆེན་དུ་གྲགས། གཏེར་
ཆེན་རྒྱས་ལྡན་ལ་སྒྲས་མིང་གིས་བཞི་བྱང་བ་ལས་གྱིང་མོ་མཁའ་སྟོན་མ་དང་། དབང་དུག་ཆེ་རིང་
ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲས་སུ་ཡབ་རྗེ་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོའི་རྒྱས་ལྡན་གྱི་ཡང་སྤྱལ་དེ་མ་ཐག་པ་ཡོངས་
ཤར་གྱིང་པ་ཉིད་རབ་བྱུང་བཙུ་ལྔ་པའི་ཤིང་གི་ལོར་སྤྱི་ལྟུང་སྤྱུ་འབྱུངས། གཏེར་ཆོས་ཁྱོན་པོད་གྲངས་བརྒྱ་
བདུན་ལྷག་ཡོད་པར་སྟངས། ཅུ་ཕག་ལོ་ཡས་མས་ཤིག་ཏུ་སྤྱི་འདས་སོང་བ་འདྲ། ལུང་བསྟན་འདི་
རྣམས་གསུང་འབུམ་ཁྱོད་ནས་ནྟེད།

༦ སྤྱལ་པའི་གཏེར་ཆེན་འགྲོ་འདུལ་ཀྱན་འདུས་གྱིང་པ་ནི། བོད་མེ་བྱ་ས་ག་ཟླ་བའི་ཆོས་ཉེར་ལྔ་
ཉིན་ལ་ཡབ་གྲུབ་དབང་དག་དབང་དགོ་ལེགས་དང་ཡུམ་ཤེ་བཟའ་དོན་གྲུབ་སྟོལ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲས་
སུ་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་དང་བཅས་སྤྱི་ལྟུང་སྤྱུ་འབྱུངས། ཀོང་སྤྱལ་མཁའ་བརྩེན་བརྩེན་འོད་ཟེར། སི་ཏུ་བསྐྱེད་དབང་
མཆོག་ ཁྱུང་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ། རོལ་པའི་རྩོ་རྗེ། དམ་པ་དུ་མ་བསྟེན། ཁོང་ལ་གཏེར་ཆོས་པོད་ཆེན་
ལྔ་ཙམ་ཡོད། རང་ག་ཞན་གཉིས་ལན་གྱི་ཆོས་བདག་བརྒྱད། བཀའ་བབ་བརྒྱ་དང་རྩ་བཞི། འབྲེལ་ཐོག་
ས་སྟོང་དང་རྩ་གཉིས། ཟབ་ཆོས་འཆད་སྟེལ་མཁན་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་སོགས་འབྱུང་ཞིང་ཟབ་གཏེར་
གྱི་སྟོན་ལས་རྒྱས་པའི་ཆོས་བདག་དེ་ལྟ་བུ་ཁྱོན་པར་གསུངས་སོ། །མཐར་བཟང་བྱ་རེ་གསུམ་པ་ས་
བྱི་ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་བརྒྱ་བདུན་ཉིན་སྟོན་གཉིས་རྣམས་མཁར་གཟིགས་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་རྩ་
གཅིག་གི་ངང་སངས་གོ་ཉལ་སྤྲུལ་མཛད་ནས་འཕོ་བྱ་འཕོ་བྱེད་མེད་པར་ཀ་དག་ཆོས་སྤྱིའི་གསང་
ལམ་དུ་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏོ། །ལུང་བསྟན་འདི་རྣམས་གསུང་འབུམ་ཁྱོད་ནས་ནྟེད།

༧ ཨ་སིག་གཏེར་སྟོན་ལྷན་གྲུབ་རྩོ་རྗེ། ད་ལྟའི་ར་བ་དང་འཛམ་ཐང་རྩོང་གཉིས་ཀྱི་བར་
མཆོམས་སུ་ཡོད་པའི་གོ་འཕན་ཨ་སིག་མ་ཟེར་བའི་སྟེ་བ་དུ་འབྱུངས། གསུང་ཆོས་པོད་གཉིས་ཡོད།
ལུང་བསྟན་འདི་རྣམས་གསུང་འབུམ་ཁྱོད་ནས་ནྟེད། ཞེས་ལུང་བསྟན་འདི་རྣམས་བོད་གངས་རིའི་

སྒྲོངས་ཀྱི་མ་འོངས་ལམ་སྟོན་གྱི་སྟོན་མེ་གཅིག་ལུ་ཡིན་པར་བསམ་ནས། ཡ་ཆེན་སྣ་འགྱུར་དཔེ་
ཆོགས་ནས་ལོ་མང་ཞིག་གི་རིང་བསྐྱས་པ་ཡིན། ༡༠༡༤ལོར་སྤེལ་ལྷའི་ཆོས་བཙུང་ཤུན་རྟེན་དུ་ཡ་
ཆེན་སྣ་འགྱུར་དཔེ་ཆོགས་ཁང་ནས་པོད་ཆེན་བཞི་བྱས་ནས་བཀྲམ་པ་ཡིན། འཛིགས་མེད་ཡེ་
ཤེས་དང་། ཀམ་འགོ་འདུལ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱི་གྲུ་བྱས་པ་ཡིན། ཡེ་ཤེས་དོན་རྟོགས་ནས་ཡ་ཆེན་དུ་བྲིས་པའོ། །

དཀར་ཆག

གྲོང་གསལ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག་ལས། གང་ཟག་སྟོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསང་བའི་ཞལ་ཐེམ་སྒྲུང་དོར་
རབ་གསལ། རོང་སྟོན་བརྒྱ་བདེ་ཆེན་གླིང་བ། ༡༡༽

གྲོང་གསལ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག་ལས། མཁའ་སྟོད་དམུ་རྡོའི་གནས་ཡིག་ཐར་ལམ་རབ་འབྱེད།
..... རོང་སྟོན་བརྒྱ་བདེ་ཆེན་གླིང་བ། ༡༢༽

གྲོང་གསལ་རྩ་གི་སྒྲིང་ཐིག་ལས། མ་འོངས་ལུང་བསྟན་རབ་གསལ་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ཇོ་མོ་མཆོ་
རྒྱལ་སོགས་ཀྱིས་ཁུས་ལན། རོང་སྟོན་བརྒྱ་བདེ་ཆེན་གླིང་བ། ༡༣༽

རོང་སྟོན་བརྒྱ་བདེ་ཆེན་གླིང་བའི་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་ཡང་ཟབ་གསལ་བའི་ལྷེ་མིག་
..... རོང་སྟོན་བརྒྱ་བདེ་ཆེན་གླིང་བ། ༡༤༽

གྲོང་གསལ་རྩ་གི་སྒྲིང་ཐིག་ལས། གཏེར་སྟོན་ལ་དགོས་ལུང་ཨ་མའི་ལྷོག་ཡིག་གསང་བ་སྒྲིང་གི་
ལུང་གཅིག་མ་ཐེམ་མེད་ཀྱི་སྟོར། རོང་སྟོན་བརྒྱ་བདེ་ཆེན་གླིང་བ། ༡༥༽

གྲོང་གསལ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག་ལས། ཆོས་ཀྱི་ཆོད་འཛིན་དུས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་མཆོན་མ་རབ་
འབྱེད། རོང་སྟོན་བརྒྱ་བདེ་ཆེན་གླིང་བ། ༡༦༽

གྲོང་གསལ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག་ལས། བཀའ་བབས་གཏེར་ལུང་ཐེམ་བྱང་གསལ་བྱེད་སྟོན་མ།
..... རོང་སྟོན་བརྒྱ་བདེ་ཆེན་གླིང་བ། ༡༧༽

གྲུ་རུ་ཟེལ་གཞོན་རྩལ་གྱིས། ལུང་བསྟན་ཆོས་བདག་ཞོར་བུའི་ཐོང་བ། ཨོ་རྒྱུན་རྩ་གསུམ་གླིང་བ། ༡༨༽
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཁོར་འདས་ཟེལ་གཞོན་ལས། ཁ་བྱང་གསལ་བའི་སྟོན་མེ།
..... ཨོ་རྒྱུན་རྩ་གསུམ་གླིང་བ། ༡༩༽

ལམ་ཡིག་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་མི་རུབ་རྒྱལ་མཆོན། ཨོ་རྒྱུན་རྩ་གསུམ་གླིང་བ། ༢༠༽

སྒྲ་མའི་བྱགས་སྒྲུབ་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་ལས་༥ ལྷ་སྒྲས་དང་རྩེ་འབངས་གྲོགས་རྣམས་ལ་ཞལ་
གདམས་གནང་བ་སྒྲུབ་ཁོག་ཀ་ཐོ་རིན་ཆེན་སྒྲེང་བ། ཨོ་རྒྱལ་ཙ་གསུམ་གླིང་བ། ༡༤༤༽

ཨ་རྟ། རི་བོ་འོག་མིན་རྩ་ཡབ། གཙང་མདའ་རྒྱལ་སྒྲུབ་པལ་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ། ༢༤༽

ལྷ་རྒྱ་རྩ་རེ་ལྷ་རྩེ་མའི་ལོ་རྒྱལ་དང་འབྱུང་འབྱུར་ལུང་བསྟན། ཉག་སྒྲ་རང་རིག་༡༥༽

གསང་ཆེན་འོད་གསལ་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེ་ལས་༥ ཟབ་གཏེར་ཁ་བྱང་དོ་རྩེའི་གསང་གཏམ།
..... ཉག་སྒྲ་རང་རིག་༡༦༽

ཆོས་ཉིད་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ལས་༥ ཀ་ལ་བིང་ཀའི་སྒྲ་ཆོག་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་ཆེམས་ཡང་
བྱང་གའ་ཐིག་སྒྲིང་བོ། དབུས་བཟའ་མཁའ་འགྲོ་ཀྱན་བཟང་བདེ་སྒྲིང་ཆོས་ཉིད་དབང་མོ། ༡༧༽

རྒྱའི་གསང་ཆོག་ལྷ་པ་དེ་ག་ལྟེབ། དབུས་བཟའ་མཁའ་འགྲོ་ཀྱན་བཟང་བདེ་སྒྲིང་ཆོས་ཉིད་དབང་མོ། ༡༨༽

ཨོ་མ་གསང་བའི་ཡང་། དབུས་བཟའ་མཁའ་འགྲོ་ཀྱན་བཟང་བདེ་སྒྲིང་ཆོས་ཉིད་དབང་མོ། ༡༩༽

མཁའ་འགྲོ་དགོངས་འདུས་གསང་བ་སྒྲིང་ཐིག་ལས་༥ ལུང་བསྟན་ལྷ་བསྟན་ལྷ་ཏིག་སྒྲེང་བ།
..... ཉག་རོང་བྱི་མེད་ཀྱི་ལུང་བསྟན། ༢༠༽

མཁའ་འགྲོ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས་༥ ཡང་ཟབ་དོ་རྩེ་ལག་མོ་ཡི་༥ ལུང་བསྟན་ནོར་བུའི་འོད་ཁྱིམ།
..... མོ་ག་རྒྱལ་རིག་འཛིན་ཙམ་མཁའ་ཆོས་དབང་། ༢༡༽

ཨ་ཏི་རྩོགས་ཆེན་ཟབ་དོན་སྒྲིང་ཐིག་ལས་༥ མ་འོངས་ལུང་བསྟན་ཀྱན་གསལ་མེ་ལོང་དུས་གསུམ་
སྒྲིབ་བྲལ་སྒྲུང་དོར་འབྱེད་པའི་ལྷ་མིག་ གོ་འཛོ་བཟང་བོ་དོ་རྩེ། ༢༢༽

མཁའ་འགྲོའི་སྟན་བརྒྱུད་དགོངས་གཏེར་གྲོང་གསལ་ལས་༥ དེས་དོན་སྒྲིབ་མའི་ལུང་བསྟན་ཟབ་
གསང་སྒྲིང་གི་མེ་ལོང་། འགྲོ་འདུལ་འཛིགས་མེད་དོ་རྩེ། ༢༣༽

ཡང་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་བྲག་ལས་༥ བསྟན་པ་སྒྲི་ཡི་ལུང་བསྟན་གྱི་བུའི་བྱགས་ཀྱི་སྒྲིང་བྲག་
..... ཡི་གེ་པ་ནི་ལྷགས་མདུད་བྲག་ཤིས་རིན་ཆེན། ༢༤༽

ཡང་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་བྲག་ལས་༥ ལུང་བསྟན། ༢༥༽

དེ་ཆོ་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ། ཉག་སྒྲ་རིག་འཛིན་བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ། ༡༥༩།

སྒྲ་མེད་སྟོང་གི་ཐིག་ལེ་ལས་མཆོ་རིག་འཛིན་ལུང་བྱང་ཤེས་གྱི་མེ་ལོང་།

ཉག་སྒྲ་རིག་འཛིན་བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ། ༡༥༩།

སྒྲ་མེད་སྟོང་གི་ཐིག་ལེ་ལས་མཆོ་རིག་འཛིན་བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ། ༡༦༠།

ཡང་གསང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་ལས་མཆོ་རིག་འཛིན་དོ་རྗེ་ལྟེང་བ།

ལྟོ་རུས་ལྟན་དོ་རྗེ། ༡༦༠།

ཡང་གསང་ཐུགས་སྒྲུབ་ལས་མཆོ་རིག་འཛིན་དོ་རྗེ་ལྟེང་ལོ་ཞེས་བྱ་བ།

ལྟོ་རུས་ལྟན་དོ་རྗེ། ༡༦༡།

ཡང་གསང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་ལས་མཆོ་རིག་འཛིན་ལྟེང་ལོ་ཞེས་བྱ་བ།

ལྟོ་རུས་ལྟན་དོ་རྗེ། ༡༦༢།

ཆོ་སྒྲུབ་འཆི་མེད་ཐུགས་རྫོང་ལས་མཆོ་རིག་འཛིན་ལྟེང་ལོ་ཞེས་བྱ་བ།

ལྟོ་རུས་ལྟན་དོ་རྗེ། ༡༦༣།

ཐབས་ཆོས་ཞི་བོ་སྒྲུ་གསུམ་དོན་གྱི་སྟོང་པོ་ལས་མཆོ་རིག་འཛིན་ལྟེང་ལོ་ཞེས་བྱ་བ།

ལྟོ་རུས་ལྟན་དོ་རྗེ། ༡༦༤།

གསང་བདག་དྲེགས་པ་འཛིན་ལྟེང་ལས་མཆོ་རིག་འཛིན་དོན་གསལ་སྟོང་གི་མེ་ལོང་།

ལྟོ་རུས་ལྟན་དོ་རྗེ། ༡༦༥།

དཔལ་ཆེན་དོ་རྗེ་གཞོན་རུའི་ལས་མཆོ་རིག་འཛིན་ལས་མཆོ་རིག་འཛིན་ལྟེང་ལོ་ཞེས་བྱ་བ།

ལྟོ་རུས་ལྟན་དོ་རྗེ། ༡༦༦།

རིག་འཛིན་རུས་ལྟན་དོ་རྗེ་ལྟེང་ལོ་ཞེས་བྱ་བ།

ལྟོ་རུས་ལྟན་དོ་རྗེ། ༡༦༧།

གཞོན་རུའི་ལས་མཆོ་རིག་འཛིན་ལྟེང་ལོ་ཞེས་བྱ་བ།

“ལྟོ་བྱས་ལྟར་དེ་རེ། (396)

.....ཕྱོད་ལུ་ལྷན་དོ་རྩོམ་། (371)

“འཇིག་འཛིན་མཁའ་ལྷོད་དོ་ཟེ། (༣༡༩)

“ཁྱོད་གེ་མཁའ་སྤྱད། (334)

“ཁྱོད་ཀྱི་མཁའ་ལྷོད།” (346)

ཁྲོ་དགེ་མཁའ་སྤྱོད། ༡༥༩།

“ཁྱོད་ཀྱི་མཁའ་མཛུགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་།”

ཨོ་ཁུ་བདུང་འདུལ་དག་སྒྲུབ་གྱིང་། (༣༧༩)

ཨོ་སྐྱོན་བདུང་འདུལ་རྒྱལ་ཁྲིམ་གྱི་པ། (༣༧)

བདུན་པ་ལྟུང་། (343)

“དགྱིལ་སྒྲོན་ཡོངས་ཤར་སྒྲིང་བའི་ཡུང་བསྟན།། (༤༠༩)

དཀྱིལ་མོའི་ཡོངས་ཤར་གྱི་ལ། ༡༠༽

ལུང་མཛོད་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱེང་བམ།

མཁའ་འགོ་འདུས་པའི་སྤྱ་དབྱངས་ཅི་ཟླ་བུང་འདུག་པའི་ལེགས་ཀྱན་འབྱུང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་
མཚོ་ཆེན་མོ།.....དཀྱིལ་སྟོན་ཡོངས་ཤར་གླིང་པ།༡༩༠༽

ཐུགས་གཏེར་སྟོང་ཐིག་ལས་ལུང་མཛོད་མཁའ་འགོའི་བདུན་རིས་འཕྲུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་
.....དཀྱིལ་སྟོན་ཡོངས་ཤར་གླིང་པ།༡༩༡༽

འཆི་མེད་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པའི་སྟོན་ཐིག་དོ་རྗེའི་སྟོང་པོ་ལས་ལུང་བསྟན་གསལ་སྟོན་ཅི་མ་རང་
ཤར་ཞེས་བྱ་བ།.....ར་སྟོ་གཏེར་སྟོན་གྱི་ལུང་བསྟན།༡༩༢༽

མཚུངས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་མཛོད་སྤྲུལ་པའི་སྤྱ་མཚོག་རིན་པོ་ཆའི་འབྱུང་འགྱུར་བདུ་ཡི་ཡི་
གའི་འཕྲུལ་ཡིག་ཡེ་ཤེས་འོད་གྱི་བྱ་བ།.....ཨ་མིག་གཏེར་སྟོན་ལྷན་གྲུབ་དོ་རྗེ།༡༩༣༽

ཟབ་གསང་མཁའ་འགོའི་སྟོང་ཐིག་ལས་ལུང་བྱང་ཡེ་ཤེས་གསལ་པའི་ལྷེ་མིག་
.....ཨ་མིག་གཏེར་སྟོན་ལྷན་གྲུབ་དོ་རྗེ།༡༩༤༽

ཐུགས་གཏེར་ལས་སྟོལ་མའི་ཁ་བྱང་འཕྲུལ་གྱི་མེ་འོད་།.....ཨ་མིག་གཏེར་སྟོན་ལྷན་གྲུབ་དོ་རྗེ།༡༩༥༽

མེ་སྟག་ཉིར་ཟླ་ལྷ་པའི་ཆོས་བཅུའི་ཉིན་རྒྱུ་ལྷང་མོ།.....ཐུགས་འབྱུང་ཆོ་རྒྱུ་འཕྲིན་ལྷན་གྲུབ་སྟོང་གླིང་པ།༡༩༦༽

ཨོ་རྒྱལ་མངམ་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཚབ་སྤྱལ་པའི་གཏེར་སྟོན་ནམས་ཀྱི་གསུང་།

ཨོ་རྒྱལ་མངམ་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཚབ་སྤྱལ་པའི་གཏེར་སྟོན་ནམས་ཀྱི་གསུང་།

སྒྲོང་གསལ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག་ལས་མཆོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསང་
བའི་ཞལ་ཐེམ་སྒྲུང་དོར་རབ་གསལ་
བཞུགས་མཆོད་

སྒྲོང་ཀྱི་དབྱེ་བའི་ཤོག་དྲིལ་གྱི་ མཆོད་ཀྱི་ཐེམ་མཆོད་ ཐུགས་དམ་གསང་བའི་ལྷ་ལ་འདུད་
ཞེ་མ་དོ་ བདག་འདྲ་བསྐྱེད་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་ གསང་སྒྲུགས་རྒྱུད་སྒྲེ་ཁུངས་འདུས་བའི་ ཡང་ཟབ་
སྒྲིང་པོ་ཐིག་དགུའི་རྩེ་ མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག་བཀའ་གསང་འདི་ ཕྱིན་བའི་སྒྲལ་ལྡན་སྒྲོང་བཟང་
དགོན་ དེ་ཕྱིར་སྒྲེལ་དང་མི་སྒྲེལ་བའི་ གསང་བའི་གནད་ཀྱི་ཞལ་ཐེམ་བསྟན་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་
རྒྱ་ དེ་ཡང་གསང་བའི་སྒྲོང་མིན་དང་ སྒྲེལ་བའི་སྒྲོང་ལྡན་སྒྲོབ་མ་གཉིས་ འདི་ལྟར་དབྱེད་ཅིག་
འགས་ཀྱི་བུ་ ཤེས་རབ་སྒྲོ་ལྡན་བུམས་སྒྲིང་ཅན་ དད་ལྡན་ལྟག་པར་གཏོང་མོད་ཆེ་ ཅི་གསུང་
བཀའ་བསྒྲུབ་དེ་བྱ་རུས་ དམ་བཅའ་བཙོན་འགྲུས་སྒྲིང་རུས་ལྡན་ བྱ་བཏང་ཉམས་ལེན་སྒྲོག་དང་
བསྒྲོ་ དེས་འབྱུང་དང་ནི་སྒྲོ་གས་ཆེ་ སྒྲོ་གསུམ་ཞབས་ཏྲུག་ལོར་མཉེས་ཤིང་ སྒྲོ་མ་སངས་རྒྱས་
དངོས་སུ་བལྟ་ ཆེ་འདི་ཞེན་མེད་ཕྱི་མ་གཉིས་ མི་རྟག་འཆིབས་སྒྲིང་ནས་བྱན་ ཞི་དུལ་ཕན་སེམས་
ངང་རྒྱུད་རིང་ འག་ལྡན་སྒྲོ་གསལ་དག་སྒྲུང་ཅན་ མང་དུ་ཐོས་ཤིང་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་ དཔེན་
པར་བཏན་ཞིང་མོས་གུས་བཏན་ དེ་དག་འགས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་ལ་ ཟབ་མོའི་ཆོས་འདི་ཕྱིན་པར་བྱ་
ས་མ་ཡུ་ གྱི་ མི་སྒྲེལ་གསང་རྒྱ་སྒྲོང་ངན་ནི་ དད་གུས་མི་ལྡན་གཡོ་སྒྲུ་ཅན་ ཁ་དད་ཕྱེ་བདེ་སྒྲོ་
བ་དང་ ཅི་གསུང་ཞབས་ཏྲུག་མི་བསྒྲུབ་པ་ བཀའ་འདས་དྲེད་པོ་ཆོས་བུས་ཅན་ སྒྲོ་མ་སངས་
རྒྱས་མི་བལྟ་ཞིང་ དཔེ་སྤྱོད་མ་གོ་འཆད་རིང་པོ་ ངང་འདོད་ཆེ་ཞིང་དག་སྒྲུང་རྒྱུང་ དམ་ཆོག་
མེད་ལ་ལོག་ལྟ་ཅན་ ཆོས་བརྒྱད་ཆེ་འདི་འཛིན་ཆགས་དམ་ གདམས་པ་གཞིག་དོམས་བྱེད་
བ་དང་ སྒྲིང་རུས་བཙོན་འགྲུས་མི་ལྡན་ཞིང་ ལོག་ལྟ་མདོ་མེད་རྟོགས་བརྗེད་ཅན་ གདམས་

གནད་མ་ཁྲོལ་ལོག་ལྟ་བཞེས་མཁུ་མཐའ་ཕྱོགས་རིས་ཞེན་པ་ཅན་མཁུ་རྒྱུ་རིག་ངན་སྒྲོབ་མ་དང་མཁུ་
ཁ་མི་འབག་ཅིང་བཅུ་མི་འཕོ་མཁུ་ཚུལ་མེན་བསྟན་པའི་རྒྱུ་འདྲེན་ཡིན་མཁུ་སྒྲོད་མེན་བསྟན་པའི་ཕུང་
བཞིག་ཡིན་མཁུ་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཉམས་ངན་སོང་འགྲོ་ཉམས་སྤང་དང་ནི་མི་ལམ་ཚུལ་མཁུ་རིག་པའི་
མདའ་ཡིས་བསྟན་ལ་དཔྱོད་མཁུ་བྱད་པར་རྩ་བའི་ཆོས་བདག་བདུན་མཁུ་བཀའ་བབས་འགྲོ་འདུལ་ཉི་
ཤུ་གཅིག་མཁུ་ཟུར་དུ་གསལ་བཞེན་རིག་པས་སྒྲོད་མཁུ་ལས་ལྟན་ཕྱགས་ཀྱི་སྤྲུལ་བྱང་ཡང་མཁུ་མཁའ་
འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག་གསང་གཏེར་འདི་མཁུ་ལོ་བདུན་བར་དུ་གསང་རྒྱ་བསྟམ་མཁུ་རང་གི་ཉམས་ལེན་
ཚོགས་པར་བྱུང་མཁུ་དུས་བབ་དཀར་ཆག་རིན་ཆེན་ཤིང་སྤྱལ་ལྟན་སྒྲིང་གི་བྱ་མཆོག་རྣམས་མཁུ་རིམ་པར་
འོང་གི་འགའ་རེ་སྤེལ་མཁུ་དུས་གཅིག་མ་ཡིན་ལོ་རྒྱ་རུ་བསྒྲིང་ལ་སྤྱ་རེ་བསྟན་པར་བྱུང་མཁུ་རྩ་བའི་
སྒྲུབ་སྒྲོར་འདི་ཀ་ལམ་སྒྲོབ་བུའི་བསྟན་བསྒྲུབ་ཉགས་ཐོན་ནས་གདམས་པ་འབྲི་མེད་ཡོངས་
ཚོགས་བྱིན་འདི་དག་སྒྲོད་བཟང་བྱ་མཆོག་ལམ་མ་བསྟན་ཟབ་མེད་གཏེར་ཆོས་མཆོག་མཁུ་དུས་
པར་གྱུར་ན་ཅི་ཞིག་བྱང་མཆོན་ཉིད་མི་ལྟན་སྒྲོད་ངན་ལམ་སྤྲུག་ན་གཏེར་སྒྲུབ་ལྷ་གི་མས་
བཀའ་ཡི་ཆད་པ་ཟུར་དུ་འབེབས་དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀའི་སྒྲིང་བྲག་འཕོ་སྤེལ་བའི་ལོ་དུས་མ་
ཐེམ་པར་འདི་བསྟན་གྱུར་ན་དངོས་གྲུབ་ནི་འཕོ་ཟག་སྒྲོ་བསྒྲུར་ངེས་པར་འོང་སྤེལ་བའི་དུས་
ལ་བབ་གྱུར་ཡང་སེར་སྤྱི་དབང་གིས་མ་བསྟན་ན་འགྲོ་དོན་རྒྱུ་དུ་ཆད་པ་སྤེ་གཏེར་རྟེན་
དོན་མེད་ཡན་མི་འགྱུར་འོན་ཀྱང་གསང་ལོ་མ་ཐེམ་ཡང་ལྷ་གིའི་ལུང་བསྟན་བྱང་བ་ན་རྟེན་
འབྲེལ་བསྒྲིགས་སུ་བྱང་བ་ཡིན་དེ་ཡང་གང་ཟག་ཆོད་དང་བསྟན་བསྒྲིད་དང་ཚོགས་དང་ཚོགས་
པ་ཆེ་ཉམས་ལེན་གང་ཟག་རང་རང་གི་དབང་པོའི་འདུག་འགས་འདོད་དང་བསྤེལ་དཔོན་པར་
མོས་ལ་ཚོགས་པའི་རིམ་བྲེགས་ཆོད་ཐོད་རྒྱལ་གདམས་པ་སྤྱད་གསང་སྒྲོད་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་
དག་ལམ་ཟུང་འདུག་རྩ་རྒྱུ་གདམས་པ་སྤྱད་ལྟན་ལྟན་གདོལ་པའི་རིགས་རྣམས་ལམ་མཛོན་
སྒྲོད་དག་པོའི་མཐུ་སྒྲོར་སྤྱད་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྒྲིད་ཅན་རྣམས་ལམ་རྩ་སྤྲུགས་ལས་སྒྲོར་སྤྱ་
ཆོགས་སྤྱད་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ་འདོད་ལམ་སྒྲུབ་སྒྲོར་གདམས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡང་

ཟབ་སྟོང་པོ་རྩ་གེ་ཡི། སྟོང་ཐིག་འདི་ཉིད་སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་བ་སེལ་གྲུབ་དུས་ལས་འདེའ་མི་སྟོང་།
འདི་ཉིད་འབྲི་འདོན་གྲུས་མཆོད་དང་། བཀའ་ཤོག་ལན་གཅིག་མཐོང་ཙམ་ཡང་། བདྲུའི་སྟོན་ལམ་
མཐུ་བཙན་པས། ངན་སོང་གནས་ངན་སྟེ་སྟོ་ཆོད་། དབང་ཐོབ་ཙམ་ཡང་ང་དུང་སྟེ། ཉམས་སུ་ལེན་
པའི་སྐལ་ལྷན་རྣམས་། ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་། སྟོགས་བམ་སུ་ཞིག་འཆང་ན་
ཡང་། བདྲུ་ང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་། དེ་ཕྱིར་འདི་དང་སུ་འབྲད་ཀྱང་། མ་འོངས་འུ་ཆོའི་སྐལ་བ་
བཟང་། དམ་ཆོས་འདི་དང་འབྲད་ནས་ཀྱང་། ཐོག་མར་རང་གི་རྟགས་ཐོན་བསྐྱབ་། རང་ཉམས་མ་
ལོན་གཞན་དག་ལ། སྟེལ་ན་མོས་པས་མི་འགྲུབ་ཅིང་། རང་ལ་གཤེད་དང་སྐྱར་འདེབས་མང་།
དེ་ཕྱིར་བསྐྱབ་ལ་འབུངས་པ་དང་། སྟོང་སྟོག་བཞིན་དུ་བཙན་ཤེས་བྱ། ལོ་བདུན་འགྲོགས་ནས་
རྟགས་ཐུབ་ཅིང་། སྟོ་གསུལ་ཞབས་ཏོག་སྟོང་ནས་བསྐྱབ་། མནའ་རྒྱ་བདུན་རུས་བུ་ལ་བྱིན་། དེ་
ལྟར་སྟོད་ན་ཆོས་འདི་ཤེས། ཟབ་ཆོས་སྟོང་གི་ཏི་ཀ་འདི། དཀྱིལ་འཁོར་འཛིན་པའི་བུ་བདུན་ལ།
གཏད་རྒྱས་འགྲོ་དོན་མཐའ་རྒྱས་འབྱུང་། བཀའ་བབ་འགྲོ་འདུལ་ཉི་ཤུ་སྟོགས་། རྩ་འབྲུལ་སྐུལ་
པའི་སྐལ་ལྷན་འགས་། རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྟོད་པར་འགྱུར་། ས་མ་ཡུ་། སྟོཾ་། ཨེ་མ་ཏེ་
བདྲུའི་བཀའ་གསང་བདུད་ཅི་འདི། སྟུག་པའི་གང་ཟག་སྟོད་དབྱེ་བ། གསང་བའི་ཞལ་ཐེམ་
གནད་ཀྱི་མཆོག་། སྤང་དོར་རབ་གསལ་མ་འོངས་དོན། དམུ་དོའི་བྲག་ལ་གསང་གཏེར་རྒྱ་
སུམ་ཅུའི་ཡང་ཐོག་བཞི་བཅུའི་མཐར་། འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་བདྲུའི་རིགས་། མཁའ་འགྲོའི་རྟགས་
ཆང་དཔའ་བོ་མཆོག་། བདྲུ་ང་སྐུལ་བྲགས་ཀྱི་སྤྲུལ་། མཆོན་ཡང་བདེ་ཆེན་གླིང་ཡིན་སེམས་། སྟེས་
བུ་དེ་དང་འདི་འབྲད་ཤོག་། **འཕྲིན་།** ས་མ་ཡུ་། གཏེར་རྒྱ་། སྤྲུལ་རྒྱ་། གསང་རྒྱ་། གཏད་རྒྱ་
ཟབ་རྒྱ་། གཉན་རྒྱ་། དམ་རྒྱ་། སྟོཾ་། **ཕུ་ཏི་།** བུ་ཏི་། འདི་ཡང་བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་བདེ་
ཆེན་གླིང་། རང་ལོ་ཉེར་ལུ་མེ་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ། སྟོན་རའི་ཆོས་བཅུ་དུས་བཟང་སྤྱོད་ཆར་། དམུ་དོའི་
བྲག་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་གསང་གཏེར་བཏོན་། ལོ་བདུན་གསང་ནས་རྒྱ་བྱའི་ལོ་ལ་དོམས་། བུ་ཏི་།

གྲོང་གསལ་མཁའ་འགྲོ་སྟོང་ཐིག་ལས་༥ མཁའ་སྟོང་དམུ་དྲི་གནས་ཡིག་
ཐར་ལམ་རབ་འབྱེད་བཞུགས་༥

གནས་ཡིག་གི་ཤོག་དྲིལ་གྱི་༥ **ཉེ་མོ་ཐུག་པའི་སྟོང་ཐིག་ལས་༥** སྤྱི་གསུམ་ལྟར་གྲུབ་གྲོང་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ་
འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྟར་སྟོང་ཐིག་གནས་ཡིག་ནི་༥ ཨོ་མ་རྟོ་༥ མདོ་ཁམས་གསེར་རོང་དམུ་དྲི་ཞེས་བྱ་བ་
ལ་མཆོན་རབ་ཏུ་ཆེ་བའི་གནས་གཅིག་ཡོད་༥ དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་པདྨ་བདག་གིས་བཤད་༥ རྒྱལ་བ་
རྣམས་ཀྱིས་ཕུགས་རྗེས་རྟག་སྟོང་ཞིང་༥ མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་སྟོན་བཞིན་འདུ་བའི་གནས་༥ ཨོ་ཁྱེ་
གྱི་དུར་ཁྱོད་པདྨ་བཙུགས་དང་མཆོངས་༥ བདག་འདྲ་ཨོ་ཁྱེ་གཏེར་ཁ་བཙུ་ཅམ་སྤྱུང་༥ དེ་ཡང་
པདྨ་བདག་གི་རྣམ་ཐར་དང་༥ མཆོ་རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་བ་སྟོང་དང་རྣམ་ཐར་གཉིས་༥ བེ་རོའི་སྟོན་བཙུང་
དོར་སེམས་སྟོང་ཐིག་དང་༥ ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་གསང་སྤྱི་མེད་སྟོང་༥ ཟབ་གཏེར་ཆེན་པོ་
མཁའ་འགྲོ་སྟོང་ཐིག་རྣམས་༥ མཁའ་འགྲོ་འབུམ་འདུས་པ་བོང་སྟོང་པོར་བཞུགས་༥ གནམ་
ཕུགས་དོ་རྗེ་པདྨ་འི་སྤྱི་གཏེར་བཙུགས་༥ རང་བྱུང་མཆོད་རྟེན་བྱུང་མགོའི་ཐེམ་པར་བཞུགས་༥ ཆོ་
བསོད་སྟེལ་ཆོས་རྒྱ་གཞི་དམ་རྗེས་གཉིས་༥ ཏཱ་ལག་ཞབས་འདོམ་བདེ་ཆེན་གསང་ཕུག་བཞུགས་༥
སྤྱུང་གནས་རྒྱལ་རོང་གནས་བཞིའི་ལྷེ་མིག་དང་༥ རོ་མཆོར་འབྲུལ་གྱི་རྗེས་བཙུགས་སྟེལ་ཕུག་
བཞུགས་༥ རྒྱལ་ཁམས་ཕུང་རུས་འཆོང་རུས་རན་སྤྱུང་སྟོང་༥ བདུད་མགོན་བྲག་ལ་བཞུགས་ཏེ་
དེ་དག་གི་༥ འགྲུར་མེད་རྟགས་ལ་ཡིག་འབྲུ་རེ་རེ་ཡོད་༥ གཏེར་གྱི་ཕུང་མ་མ་གཟའ་དོར་གསུམ་
དང་༥ བདུད་མགོན་ལྷམ་འདུལ་བདུད་བཙན་གྱི་གསུམ་དང་༥ དུར་ཁྱོད་མ་མོ་རྣམས་ལ་གཏེར་དུ་
གཏད་༥ ཆོས་སྤྱི་རྟེན་དུ་རང་ཁྱེ་ཡི་མཆོད་རྟེན་དང་མཆོངས་༥ ཕུང་མཆོད་རྟེན་གཅིག་
གཞུ་འདོམ་ཏེར་གཅིག་གྱེན་དུ་འཕགས་ནས་བཞུགས་༥ མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་འབྲུལ་རྟོག་
འཛད་༥ འོངས་སྤྱི་རྟེན་དུ་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་འདུས་ལོག་༥ བདག་འདྲ་པདྨ་སྟོན་པོའི་གྲུང་

བ་ཡིས། བྲིས་བའི་མེད་དང་ཏེ་རི་རི་སེལ་ཡོད། སུ་རིང་ཨོ་རྒྱན་ཡི་གེ་རང་བྱོན་མང་དུ་བཞུགས།
གཞན་ཡང་རྗེ་འབངས་གྲོགས་ལཱ་བྲས་བྲིས་བ་དང་། རང་བྱོན་ཡི་གེ་མི་འདྲ་མང་དུ་ཡོད། དེ་དག་
མཐོང་བ་ཙམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། སྤྱལ་སྤྱི་རྟེན་དུ་རྟ་མགིན་ལག་མོ་གཉིས། འབྲིལ་སྒྲིབ་ཚུལ་
བཞུགས་སྤྱི་ཡི་འཁོར་ལོ་ལཱ་རྩ། རིགས་ལཱ་འདེད་པའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་བཞུགས། ས་བོང་ལྷན་
མར་རྩྭ་གི་འབྲུམ་འདུས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་གཉན་སྤྱིར་རབ་ཏུ་སྤྲས་ཚུལ་བཞུགས། སྒྲོལ་མའི་བྲག་ལ་སྒྲོལ་
མ་དགར་སྒྲོན་བཞུགས། སྒྲོལ་མའི་གསང་ཆུ་འབྲུང་ཆད་འཛིགས་བརྒྱད་སྒྲོབས། བདུད་མགོན་
བྲག་ལ་མ་ནིང་འཁོར་བཅས་བཞུགས། གནས་གྱི་སྒྲོ་བཞིར་གིང་བཞི་སྒྲོ་སྤྱད་བཞུགས། སྤྱིར་ནི་མུ་
རོ་རོ་རྗེ་བྲག་གནས་དེར། བདག་འདྲ་བདུ་རྗེ་འབངས་གྲོགས་ལཱ་བཅས། བྱོན་བྲིས་བརྒྱབས་གྱི་
རྒྱད་བཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྒྲུད། སྤྱན་འདྲན་ཡེ་ཤེས་དབབ་ཅིང་བརྟན་བཞུགས་གསོལ། རབ་ཏུ་
གནས་བའི་ལྷ་ཚོགས་དཔག་མེད་བཞུགས། འབྲེལ་ཆད་འགྲོ་བ་སྤྲོན་གྱིལ་རིག་འཛིན་ཐོབ། རབ་
ཏུ་མཛོན་མཐོ་ཨོ་རྒྱན་འཁོར་བཅས་གྱི། གསང་བའི་སྤྱབ་ལུག་ཟག་མེད་བདུད་རྩི་འབེབས། སྤྱང་
དུ་བེ་རོས་མཛོན་སུམ་བསྒྲོམ་བསྒྲུབ་ལུག། ལུག་པར་སྒྲིབས་དང་སྤྱབ་ཆུ་འབྲུང་ཙམ་གྱིས། ཉམས་
ཏོགས་ཐོད་རྒྱལ་འཆར་ཞིང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། བེ་རོའི་སྤྱབ་ཆུ་འབྲུངས་པས་སྒྲིབ་དག་འགྲུར། ཨོ་
མ་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་དེ་འདྲའི་གནས། དད་གུས་ལུག་སྒྲོར་མཚོད་ཚོགས་སུས་སུལ་བས། ཆོ་འདིར་
རྒྱུན་རན་བར་ཆད་ནད་གདོན་ཞི། དགོ་ལེགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་འཕེལ་ཞིང་། བྱི་མ་
མཁའ་སྒྲོད་ཞིང་དུ་མི་བསྒྲོད་རེ། བདུ་བདག་གིས་འགྲོ་བ་བསྒྲུ་ཐབས་མེད། མ་འོངས་རྗེས་འཇུག་བྱ་
ཚོས་ངས་ཤེས་མཛོད། མཚོ་རྒྱལ་ཁྱོད་གྱིས་བྲིས་ལ་གཏེར་དུ་སྒྲོས། དུས་མཐར་ལས་ཅན་གཅིག་
གིས་རྟེན་པར་ཤོག། བདུད་རྗེ་རོ་རྗེ་མགོན་པོས་སྤྱདས་ཤིག་རྒྱུ། **ཐཱ་ཤ་མེད།** གཏེར་རྒྱུ། སྤྲས་
རྒྱུ། ཟབ་རྒྱུ། གསང་རྒྱུ། གཏད་རྒྱུ། སྒྲི། ཨོ་མ་བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་བའི་ཆེན་གླིང་། རང་ལོ་ཉེར་ལྷ་མོ་མོ་ཡོས་གྱི་ལོ། སྤྱིལ་སྤྱིའི་

ཆོས་བརྒྱུད་དུ་རྟེན་བྲག་ནས་བཏོན། ལོ་བདུན་གསང་ནས་གཞན་དོན་སྒྲོད་པའོ།

གྲོང་གསལ་རྩ་གི་སྒྲིང་ཐིག་ལས་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་རབ་གསལ་མེ་ལོང་
ཞེས་བྱ་བ་ཇི་མོ་མཚོ་རྒྱལ་སྐགས་ཀྱིས་ཁྱས་
ལན་ལགས་སོ།

[illegible]

འབྲུལ་ལྡན་མངས་རྒྱས་སྒྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་རྒྱལ་བའི་འབྲུལ་གཞོན་ནུ་རབ་མཛེས་མཆོན་དཔེས་
རབ་ཏུ་བརྒྱན་དོ་རྗེའི་སྒྲུབ་ཆོག་གཟི་ལྡན་ལྡང་ངེ་བམ་ཐེག་པ་རིམ་དགུའི་ཆོས་ཀྱི་འབྲུག་སྒྲུབ་སྒྲོགས་
ཆངས་དབྱངས་དྲི་མེད་གསུང་གིས་འགྲོ་བ་འདྲེན་ཐུགས་ནི་མི་གཡོ་ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་གནས་པའི་བརྟེན་
བའི་ཐུགས་རྗེས་ལའོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་སྒྲེམ་དགོས་འདོད་རེ་བསྐྱང་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུ་ལྟར་ཡོན་
ཏན་ཐུན་ཆོགས་གསང་བའི་གཏེར་མཛོད་འཆང་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་གང་ལ་གང་འདུལ་
གྱིས་རྒྱད་བྱུང་འཕྲིན་ལས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་འདུལ་འགྲན་གྱི་ཟླ་མེད་ཨོ་རྒྱན་པད་འབྱུང་ལམ་གྱིས་
པས་ཐུག་འཆལ་རབ་ཏུ་བསྟོད་ནས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་སྒྲུབ་མ་མངས་རྒྱས་པད་འབྱུང་ཉིད་འདི་རུ་མི་
བཞུགས་ལྟོ་རུབ་རྩ་ཡབ་གླིང་གཏུག་པ་སྤྱིན་པོའི་ལ་ཅོན་བྱོན་དགོངས་ན་ད་ལམ་སྟོབ་དཔོན་
ཁྱེད་ཉིད་བཀའ་དྲིན་ལས་བསྐྱལ་བཟང་དུས་བཟང་ཡོན་ཏན་མངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་
སྟོན་པ་མང་ལགས་ཀྱང་མ་འོངས་སྟོགས་མའི་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆེ་ཉིད་གྱིས་སྤྲས་པའི་ཟབ་
མའི་གཏེར་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་མཁའ་འགྲོ་དགོངས་འདུས་ཆོས་སྒྲོར་འདི་གནས་ནི་གར་སྤྲས་
གཏེར་སྟོན་སུ་ཞེས་འབྲིན་བསྟན་པ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱ་བ་བདེ་སྟུག་དང་གཙུག་ལག་རྣམས་ཀྱང་
ཞེག་རལ་འགྲོ་མ་འགྲོ་བསྟན་འཛིན་སྒྲེས་བུ་བསྟན་གཞོན་བདུད་རྒྱལ་སྟོགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་
རྣམས་གྱུ་རུས་མཁྱེན་པས་གཟིགས་མ་སྟོབ་གསལ་བར་ཞིབ་རྒྱས་ལུང་བསྟན་སྟོལ་དེ་སྐད་ཅེས་
ཞུས་གྱུ་རུས་བཀའ་སྟུལ་པམ་ལེགས་པར་ཉོན་དང་ཡང་དག་བཤད་བྱ་བམ་པདྨ་བདག་དང་ཡུན་དུ་
འདྲིས་པ་ཡི་སྒྲུལ་ལྡན་གྲོགས་རྣམས་མ་བརྗེད་ཐུགས་ལ་ཞེག་སྟོན་ཆེ་བསྐྱལ་བ་འདི་ཡི་ཐོག་མ་
ལམ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཤུག་ཐུབ་ཆེན་པོ་ཡིས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས་
དགོངས་པ་མི་གཡོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་དེ་དུས་བདུད་དང་མུ་སྟོགས་པམ་པར་བྱས་རྒྱ་གར་
ཡུལ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་ཆེན་དུ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་རབ་ཏུ་བཏབ་འཇམ་དབྱངས་
སྟོན་རས་གཟིགས་དང་ཐུག་དོར་གསུམ་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་སྟོན་པར་འདི་སྐད་གསོལ་ཤུག་ཐུབ་
དབང་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཁྱེད་ད་ལྟ་རྒྱ་གར་འདི་རུ་ཆོས་ཀྱི་ཐུག་འཕགས་ཡུལ་བྱིན་རྒྱབས་དམ་

ཆོས་སྒྲོན་མེ་སྤར་། བདུད་སྟོགས་ལུ་སྟེགས་མ་ལུས་པམ་བར་བྱས་། མ་འོངས་བྱི་མར་བོད་ཡུལ་ལུ་
 གླིང་དུ་། དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་སྤར་དུ་གསོལ་། ཞེས་པ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་ཡི་མཐུས་། སངས་
 རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་བྱགས་རྩེ་རབ་གཡོས་པས་། མཐའ་ལོབ་བོད་འདིར་བྱི་སྤང་སྟེ་ལུ་བཙན་དང་། རྩོ་རྩོ་
 ས་དུ་ཁོ་བོ་བད་འབྱུང་གསུམ་། སྒྲོན་ལམ་སྟོབས་འཛོམས་བྱགས་རྩེས་འདུལ་བར་བྱེད་། མངའ་
 བདག་རྒྱལ་པོའི་བྱགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་། ལྷ་ཁང་གཙུག་ལག་མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་
 བཞེངས་། རྒྱ་གར་ཡུལ་ནས་དམ་ཆོས་དཔག་མེད་བསྐྱར་། མཐའ་ལོབ་བོད་ཡུལ་ཆོས་ཀྱིས་དཀར་
 བོར་བཏང་། མ་འོངས་དོན་དགོངས་ཟབ་ཆོས་གཏེར་མང་སྤས་། བྱད་པར་ཟབ་ཐིག་རྩ་གི་དགོངས་
 འདུས་སྒྲིམ་། བག་གདོང་རི་ལ་མ་འོངས་དོན་དུ་སྤས་། བདག་འདྲ་བརྩ་སྟོ་རུབ་སྤོང་ཡུལ་དུ་། བྱོན་
 ཡང་བོད་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་བྱག་པར་ཡོད་། དོན་ཀྱང་མ་འོངས་སྟེགས་མའི་དུས་བབས་ཆེ་། དམ་སྟེ་བདུད་
 དཔུང་མགོ་ནག་སྟོང་ཞུགས་ནས་། ལྷས་རན་མཐའ་དམག་དཔུང་རྒྱས་ཡང་ཡང་འོང་། དེ་དུས་
 དགོས་པའི་བརྩ་ར་ཉིད་ཀྱིས་། ལུང་བསྟན་ཆེ་ཆུང་ཞལ་གདམས་ཁ་བྱང་དང་། ཞི་རྒྱས་དབང་དག་
 གདམས་པ་རྒྱས་བསྟུས་འབྲིང་། རྩེས་དང་ཡིག་སྟེ་གནས་ཀྱན་རི་སྟེད་སྤས་། བོད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་
 བར་མ་བྱས་སམ་། ད་ལྟ་དུས་དང་བསྐལ་པ་བཟང་པོ་ཡིན་། མ་འོངས་དུས་ཀྱི་ཐ་མར་བབས་པའི་ཆེ་
 བདུད་སྟོབས་རྒྱས་ནས་བསྟན་པ་རྩེ་དམའ་འགོ་། གཙུག་ལག་རྣམས་ཀྱང་མཐའ་ནས་རིམ་བཞིན་
 བསྟུད་། མང་ཡུལ་གྱང་ཐང་རྒྱལ་རྒྱད་གསུམ་དུ་འཕྱོར་། སྟོན་ཆེ་གྲག་བྱབ་བདུད་ཆོགས་རྩལ་འགྲན་
 ཆེ་། བདུད་རྣམས་གྲག་བྱབ་ཏིང་འཛིན་མ་བཟོད་པར་། བདུད་དཔུང་པམ་དུས་ལྷས་སྟོན་སྟོན་ལམ་
 བཏབ་། ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་ཁྱེད་རྒྱལ་མ་འོངས་པའི་། བསྐལ་པ་ཡང་མཐར་བདུད་དཔུང་སྟོབས་རྒྱས་
 ནས་། སངས་རྒྱས་བསྟན་གཞི་སེམས་ཅན་ཀྱན་འཆོ་ཤོག་། ཅེས་པ་སྟོན་ལམ་སངས་རྒྱས་དུང་དེར་
 ཐོབས་། སངས་རྒྱས་སྟོན་ལམ་འགྲུབ་པའི་མཐུ་དག་གིས་། ད་ལྟ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་བ་ཡིན་།
 ནག་པོ་བདུད་ཀྱི་ལོག་པའི་སྟོན་ལམ་མཐུས་། རྒྱལ་བསྟན་ཉམས་དམའ་བདུད་ཀྱི་ཁ་འཕང་མཐོ་།
 དེ་ཡང་འདི་ནས་མི་རབས་བཞི་ཡི་དུས་། ལྷས་སྟོན་སྟུལ་པ་སྤང་ཞེས་རྒྱལ་རྒྱད་བཟུང་། དམ་ཆོས་

བསྐྱབ་ཅིང་ལྷ་ཁང་གཙུག་ལག་བཞག་པུ་དམ་ཆོས་མིང་མེད་རྒྱལ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱང་འཕྱོར་དེ་འབྲེལ་
དུས་ངན་བོད་ཡུལ་འདི་རུ་འོང་མོ་། བོད་འདི་སིལ་བུ་སིལ་བུར་འགྲོ་བ་སྟེ་དེ་དུས་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེའི་རྒྱལ་
པ་གཅིག་པུ་བཟོ་མཚན་གྱིས་དྲག་པོའི་རྩལ་བཟུང་ནས་པདུད་རྒྱལ་གྲང་དར་དེ་ཡིས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་
སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་མིང་རེ་ཁམས་ཕྱོགས་ནས་ཅུང་ཟད་ལྷང་ཏེ་རབ་བྱུང་གཟུགས་ཙམ་འཛིན་
རྒྱལ་བ་ཤུག་བྱུང་བའི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་རྩོ་བོ་ཡི་རྒྱལ་པ་ཨ་ཏི་ག་
ཞེས་པའི་ཆེན་གཅིག་པུ་བཟོ་མཚན་བསྟན་པུ་ཕུ་པུ་བཟུང་བོད་འདིར་འོང་མོ་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་འཆའ་
རབ་བྱུང་བསྟན་པ་རྒྱས་པུ་བོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བཅུན་པ་ཕོ་མོས་གང་ལྟ་སྟེ་མེད་ལྟ་ཞེས་ཏེ་ག་
ལེགས་པར་བྱེད་པུ་བོད་འདི་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་སྤར་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་
འབྱུང་དེ་ནས་བསྟན་འཛིན་རེ་ཞིག་མང་བར་འབྱུང་མོ་། བསྟན་འཛིན་རེ་ལ་གཞོན་འཆོ་བདུད་རྒྱལ་
རེ་བདུད་རྒྱལ་རེ་ལ་ཁ་ཞོན་སྒྲིལ་བུ་རེ་འབྱུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོན་ཆོ་ཤུག་བྱུང་དང་ལྷས་སྒྲོན་
གཉིས་ཀའི་སྒྲོན་ལམ་སྟོབས་ཤུགས་ཡིན་མི་ལོ་བདུན་ཅུ་ཁ་རལ་དུས་ཀྱི་ཆོ་སངས་རྒྱས་བསྟན་
པའི་སྟོག་གིང་དམ་པ་གཅིག་པུ་ཁྱི་སྒྲོང་ལྟེ་བཅུན་སྒྲིལ་བ་ཉང་རལ་ཞེས་རྒྱལ་བོའི་སྤྱད་པེ་ཐམས་
ཅད་གཏེར་ནས་བཏོན་དེ་དང་དུས་མཚུངས་གྲོ་ཞེས་ལུང་པ་རུ་བདུད་རྒྱལ་ན་ཐའི་མིང་གིས་
བསྐྱར་པ་འདེབས་དེ་དུས་མི་རྣམས་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཞོ་རེ་རྩོད་རྣམ་སྒྲིལ་སྟེ་བྲག་གར་དུ་ལྷང་
ད་ལྟའི་རྩོ་འབངས་ཉེར་ལྷ་མ་འོངས་དུས་པདྨའི་རྩོས་འཛིན་གཏེར་སྒྲོན་རེ་རེར་རྒྱལ་པུ་ཀུན་གྱིས་
པདྨའི་དམ་ཆོས་བསྟན་པ་སྟེལ་དེ་དང་དུས་མཚུངས་བདུད་རྒྱལ་རེ་རེས་སྒྲོད་གཞན་ཡང་རྒྱ་གར་
གྲུབ་ཆེན་རེ་རེ་ཡིས་རྒྱལ་པ་བོད་འདིར་རྣལ་འབྱོར་གཟུགས་སུ་འོངས་དེ་དག་རེ་ལ་གཉིས་མེད་
མཁའ་འགྲོ་རེ་འབྱུང་སྟེ་ཀུན་གྱང་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་ཡིན་བདུད་རྒྱལ་རེས་ཀྱང་བར་ཆད་
བྱེད་པ་འབྱུང་སྟེ་སྟོ་བྲག་ཕྱོགས་སུ་བདེ་མཆོག་དཔའ་བོའི་རྒྱལ་པུ་མར་པ་ལོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་རྒྱ་གར་ནས་
གསང་སྟགས་གྲུབ་བཞེས་བོད་དུ་བསྟན་པ་སྟེལ་དེ་ཡི་རྒྱུད་འཛིན་མི་ལ་རས་པ་ཞེས་བསྟན་པའི་
སྟོག་གིང་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་འཇུགས་ཨོ་རྒྱན་ང་ཉིད་དཔལ་གྱི་ལྷ་རྩོར་རྒྱལ་པུ་མདོ་སྟགས་ཟུང་

འཇུག་བསྟན་པ་དགའ་ལ་བསྟོད་མ་སྐྱའི་གནས་སུ་འཇུག་དབྱངས་སྤྱལ་པ་ཞིག་ཀྱང་དགའི་མིང་
ཅན་པཎ་ཆེན་ཚུལ་བཟུང་ནས་ཤིག་གནས་མཁས་པས་འཇམ་གྱིང་བསྟན་འཛིན་འབྱུང་མ་དེ་དང་
དུས་མཚུངས་པོན་གཟུགས་བདུད་སྤྱལ་གཅིག་འཇོན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་འགྲོ་སྟེ་ས་འབྲི་ཀྱག་སྟོན་
སྤྲད་གཉིས་ཀྱི་རྟོག་དམག་བོད་དུ་འབྱེད་པོད་ཆང་རྟོག་རྟོན་བོད་གྱི་བསྟན་པ་འཆུག་ཞང་ཞེས་བྲ་
མས་མགོན་པོ་བྱ་རོག་བསྐྱབ་པེ་ཡི་རྟོག་དམག་རེ་ཞིག་བསྐྱོག་པར་འབྱུང་ཞང་རལ་སྐྱེ་བ་ཆོས་ཀྱི་
དབང་ཕྱག་ཅེས་བཀའ་བརྒྱད་གདམས་སྟེལ་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་གསོ་པེ་དེ་དང་དུས་མཉམ་
བདུད་གྱི་སྤྱལ་པ་གཅིག་ཡུལ་དཔོན་བསྟུས་ནས་བསྟན་འཛིན་དེ་ལ་སྟོན་པེ་ཡི་རྟོན་འབྲེལ་རུས་
པས་བསོད་ནམས་ཉམས་སྟོན་བྲག་ཕྱོགས་སུ་སྤྱུ་གའི་བསྐྱལ་པ་དམ་པེ་བོ་བཀྱག་མདངས་ཤར་
ནས་མྱོད་ལྷུ་ཅན་གྱང་ཐར་རྒྱལ་རྒྱུད་སྐྱབས་པའི་བཀའ་གཏེར་འདོན་རྟོན་འབྲེལ་འགྲིགས་ན་
མི་རབས་དགུ་ཡི་བར་བོད་འབངས་ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་སྐྱོད་ཐོག་འབྱུང་གལ་ཏེ་དེ་དང་རྟོན་
འབྲེལ་འཆུག་པ་ན་འགོང་པོ་གྲང་སྤྱ་མི་རྣམས་སྟོང་ཞུགས་ནས་ལོག་པའི་ར་རྒྱལ་རང་བྲིམས་
བཤིག་བྱེད་ཅིང་རྒྱལ་པོ་མཐར་སྐྱགས་བོད་འདིར་རེ་ཞིག་སྤང་མྱོད་འཕྱུ་ཅན་དང་དུས་མཚུངས་
བདུད་སྤྱལ་གཅིག་རྫོགས་ཆེན་ཆོས་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་འབྱུང་པེ་ཡི་རྟོན་འབྲེལ་ལ་སྟོན་བྱང་
འདིར་འབྱུག་བྱང་སྟོན་རྟོན་མཚོན་གྱི་བསྐྱལ་པ་དམ་པེ་བདུད་གྱི་སྤྱལ་པས་སྟེ་སྟོན་བརྟུ་བྱས་
ནས་པདྨའི་ཆོས་ལ་སྟོན་ཅིང་བསྐྱར་པ་འདེབས་པེ་ད་རུང་བསྟན་འཛིན་གྱ་པ་མདོན་ཤེས་ཞེས་
གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་སྟོན་དབྱེད་རྒྱུད་བཞི་སྟེལ་མཚོ་རྒྱལ་སྤྱལ་པ་ཟངས་རེ་ཞེས་བྱ་བར་ལབ་གྱི་སྟོན་
མ་གཅོད་གྱི་གདམས་པ་སྟེལ་ཚུལ་བྲིམས་རྟོ་རྟེས་རྒྱུད་དང་མན་ངག་བྱེད་སྟོང་ཐིག་གདམས་ངས་
སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་གསོ་སྟོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་རྒྱུད་དོན་མ་ལུས་བཀྲོལ་ཨ་ཏིའི་བསྟན་པ་
དགའ་ལ་རོག་པར་བྱེད་ཆོས་རྒྱལ་སྟོ་དུས་རྒྱ་གར་ཡུལ་བསྟོན་ནས་རྫོགས་ཆེན་བསྟན་པ་གངས་
ཆེན་བོད་དུ་སྤྱར་པེ་རྟོ་རྟེས་སྐྱེ་བ་རྟོ་རྟེས་སྤྱང་པ་ཞེས་སྟོང་ཡང་བསྟན་པ་ཕྱོགས་མེད་ཀྱང་དུ་སྟེལ་ཨོ་
རྒྱན་གྱིང་པས་བཀའ་འདུས་ཆོས་རྒྱ་སྟེལ་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལུས་བསྟན་པའི་གཞུང་སྟོལ་བསྟོན་པེ་

དང་དུས་མཉམ་བདུད་སྒྲུལ་རྟ་ཡི་མིང་། རྫོང་སྤྲད་བཅུ་གསུམ་བརྒྱབ་ནས་བོད་འདི་ལུང་། རྒྱ་གར་
ཕྱོགས་བཞིར་དུ་རུ་ཀ་རྒྱས་གིང་། རྫོང་གདན་རྒྱུ་མཉམ་སྤྲུགས་དམག་གིས་འཇོམས་། བང་པ་སངས་
རྒྱས་བསྟན་མགོ་དེ་ནས་ཉམས་། ཀོང་པོའི་ཡུལ་དུ་སྤྲུམ་པའི་ཡུལ་སྒོ་འབྱེད་། དམག་དཔུང་ལྷག་ནས་
ཀོང་རྒྱས་དེ་ནས་ཉམས་། ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་འཇར་གི་དམག་དཔུང་ལྷག་། མཚོན་གྱི་བོ་བརྟུང་ཁག་
གི་རྒྱ་མཚོ་འབྱེད་། ད་དུང་བསྟན་འཛིན་སྒྲིལ་བུ་འགའ་ཞིག་འབྱུང་། ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་མཚོན་
བརྟུང་སྒྲུལ་པ་ནི་། ཀམ་རིམ་བརྟུང་རིམ་བཞིན་ངེས་པར་འབྱུང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་སྒོག་གིང་
དམ་པར་འགྱུར་། གླིང་རས་ཞེས་པ་སྒྲུབ་རྒྱུད་བསྟན་པ་སྒྲོང་། སྒྲིན་གྲོལ་མཐར་ཕྱིན་འབྲེལ་ཚད་དོན་
ལྡན་འགྱུར་། ལྷ་པོའི་སྒྲུལ་པ་འབྲུག་པ་ཅེས་བྱ་བ་། ཐབས་མཁས་སྒྲོབས་ལྡན་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་
འཛིན་། མཁན་པོའི་སྒྲུལ་པས་འབྲི་ཞེས་སྡེ་དགོན་སྒྲོང་། ཚོས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཇུགས་སེམས་ཅན་བདེ་
ལ་བཀོད་། སངས་རྒྱས་གླིང་ཞེས་སྤྲུམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་། དགོངས་འདུས་གདམས་པས་འཇམ་
གླིང་བྱབ་པར་བྱེད་། མེང་བཟང་སྒྲུལ་པ་ཤུག་རྒྱལ་མཚན་མིང་། དབྱིབས་གཉིན་སྒྲུལ་པ་གཡག་
ཅེས་བྱ་བའི་མཚན་། སྒྲིལ་མཚོག་ཟུང་གཉིས་བྱམས་ཚོས་སྡེ་ལྷ་སྒྲེལ་། བརྟུལ་ཁྱགས་སྒྲོབས་ལྡན་རྒྱ་
གླིང་ཞེས་པས་། གློང་གསལ་ལ་སོགས་པ་དྲུའི་དམ་ཚོས་སྒྲེལ་། བོན་པོ་ལྷ་འབུམ་སྒྲིང་པོའི་བོན་
རྒྱུ་སྒྲེལ་། བོན་གྱི་བསྟན་པ་མཐའ་ནས་རྒྱས་པར་བྱེད་། དེ་དུས་གཡའ་རི་འཇར་འདིར་མཚོན་
འབྲུག་ལྡང་། མཚོན་གྱི་ཁ་ལོན་ཡང་ཡང་བྱས་ན་བཟང་། རྫོང་གླིང་སྒྲེ་བ་ཀུན་སྒྲོང་རྫོང་འཇེས་། སྒྲིང་
ཐིག་བཅུ་གསུམ་མ་མགོན་གཟའ་རྒྱུ་སྒྲེལ་། དེ་དང་དུས་མཚུངས་དཔུས་གཙང་འཐབ་ཚུད་ལྡང་།
སྒྲུ་བཅུན་མ་ལུས་ལུས་ལ་གོ་མཚོན་ཐོགས་། ཉིན་འབྲུག་མཚན་འབྲུག་མཚོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོལ་།
མི་རྒྱུ་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་སྒྲུག་བསྒྲུལ་དུ་བར་ཚུད་། ལུང་སྒྲུལ་མ་ལུས་ཨར་ཇག་རྒྱན་མས་ཁེངས་། ལོར་
ཡོད་པོ་རྒྱུ་སྤྲུལ་ལོར་ཕྱིར་སྒོག་དང་བྲལ་། མཐའ་མི་ལོར་དམག་བོད་དཔུས་བྱབ་པར་ལྷག་། རྒྱ་གར་
ཡུལ་རྒྱུ་སྤྲུལ་དུ་རུ་ཀ་ཡིས་འཛིན་། ལྷ་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་ཚོགས་དཔུང་དང་བཅས་། རྫོང་གདན་
བཟུང་སངས་རྒྱས་ལྷ་སྤྲུགས་བསྒྲུལ་། ཕྱོགས་བཞི་མཐའ་རྒྱུ་སྤྲུལ་ཀུན་གྱང་སོ་སོར་འབྲུག་། བོད་

འདིར་མི་བདེ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་འབྲུག་པེ་དུས་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་རོ་སོ་ནི་ཤིན་ཏུ་དམའ་
 བའི་དུས་ལ་བབས་པ་སྟེ་དེ་ལྟའི་ལྷ་སྤྱམ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱལ་པ་གཅིག་མང་ཡུལ་གྱི་ཐང་སྟོན་འདིར་
 དེས་པར་འབྱུང་པེ་དེ་ཡིས་བོད་འབངས་རེ་ཞིག་བདེ་བར་འབྱུང་པེ་གོང་གི་དུས་ངན་མི་འབྱུང་བསྐྱོག་
 པའི་ཐབས་གསུང་རབས་ལུ་འདོན་བསྟེན་ཆོས་བཅུ་བཟུང་པེ་ལྷ་ས་བསམ་ཡས་རབ་གནས་ཡང་
 ཡང་བསྐྱུང་པེ་གསང་སྤྱགས་རྣམས་པ་རྟེན་པའི་གང་ཟག་གིས་དགོངས་པ་ཨེར་གཏད་དག་མནན་
 ཡང་ཡང་བྱེ་ཆོས་སྟོང་མངའ་གསོལ་པེ་དཀར་བསྐྱུང་མདོས་བྱེ་དེ་ལྷ་པོས་པས་བསྐྱོག་ཅིང་བདེ་
 བར་འབྱུང་པེ་དེ་ནས་མི་ལོ་སྤྱམ་བཅུ་ལྷག་སོང་དུས་དུས་ངན་བསྐྱེད་པེ་བསྐྱེད་པེ་རྣམས་སྤྱི་
 འབྱུང་བ་བཞི་འབྲུག་སེམས་ཅན་ནད་གཞི་ལྷང་གནས་ཆར་མི་འབེབས་ཅི་ཤིང་འབྲས་ལུ་སྐྱམ་
 ས་ལ་སྤྱི་མེད་དུད་འགྲོར་ཞོ་མི་འབྱུང་པེ་བཤེས་གཉེན་བསྐྱེད་འཛིན་ཀྱན་གྱི་སྤྱི་ཆོ་ཐུང་པེ་ནས་
 མཁའ་འོད་དམར་ཐོག་མདོག་ཐལ་ཆར་འབེབས་ནས་ལྷ་དབྱུང་གི་དུས་སྤྱི་རྒྱུང་ཆོན་ལྷང་དགུན་
 དུས་ཁ་ཆར་དབྱིད་དུས་ཐན་པེ་འབྱུང་པེ་ས་ལ་ས་གཡོས་ནས་མཁའ་རྒྱ་སྐར་འབྲུག་སྐར་མ་གཟའ་
 སྤྱན་འབྲུག་རིང་སྐར་ལྷག་མང་དེ་དུས་བོད་ཀྱི་མངའ་བདག་གཏུང་རྒྱུད་ཀྱིས་མངའ་འབངས་མི་
 རོན་བོད་རྣམས་སིལ་བུར་འགྲོ་པེ་སྤྱན་ནང་འཐབ་གོང་གསུམ་ཨེར་ཐག་ཁེངས་པེ་འགོ་རེ་ལ་
 རྒྱུང་རེར་དཔོན་རེས་བཟུང་པེ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཆོས་ཁྲིམས་གཉིས་ཀ་མིང་མེད་འཛིག་དེ་ནས་མི་ལོ་
 བརྒྱ་ཅུ་སོང་བ་ན་སྤྱད་ཀྱི་ཕྱགས་ནས་ཉོར་གྱིས་བྱང་ཡུལ་འཛིན་བདུད་པོ་ར་ཁ་ནག་པོའི་
 དམག་དབྱང་གིས་བོད་བཞི་བསང་ནས་ཐོག་གི་རྒྱ་མཚོར་བསྐྱེད་པེ་དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བོད་ཀྱི་སྤྱག་
 མགོ་ཟེན་བདུད་ཀྱི་ཡུལ་ནི་ཨེ་ནག་བྱ་བ་ནས་ལྷ་ས་ངན་ཉོར་གྱི་དམག་དབྱང་ཁ་ལྷག་འོང་བོད་
 འདི་སྤྱིར་ནི་མཐའ་དམག་ལེན་གསུམ་འཛིག་དང་པོ་ཉོར་གྱིས་བར་དུ་རྒྱ་ཡིས་འཛིག་ཐ་མ་ཉོར་
 གྱིས་བཟུང་སྟེ་གསུམ་པའི་དུས་མཐའ་བཞི་ཁོམ་ཁིང་སྟོད་ཉོར་རྒྱ་ལྷ་སྤྱི་སྤྱད་ནས་སྤྱད་ཉོར་
 མཚོ་ལྷ་པོ་ལུང་པ་དང་སྟོད་སྤྱད་ཉོར་རྣམས་བར་དུ་བྱ་ལྷ་པོ་འཛིན་དེ་དུས་བལ་ཡུལ་དུ་རྒྱ་ཡིས་
 འཛིན་བལ་པོའི་སྟེ་དཔོན་སྤྱི་སྤྱགས་བྱེད་པེ་འབྱུང་པེ་དེ་ནས་བལ་ཡུལ་གཉིས་འབྱུང་ནང་འབྲུག་

བྱེད་ དེ་ཡི་མཁུག་ཏུ་སྤྱོད་གསལ་ཆོས་ལུགས་འཛིན་ རྟོད་སྟོད་ཉོར་ཆུ་མས་གཡའ་རུ་འཛིན་ནང་དུ་
 ཚོད་ཅིང་སྟོད་སྟོད་གཉིས་ཀྱིས་ནང་འབྲུག་བྱེད་ ས་གཞིར་ཁྱག་བཏང་མི་རོ་ཆར་མ་འཆོར་ དབུས་
 སྤྱོད་གནས་དགོན་བྱོལ་སོང་མིང་ཅན་དེ་ བདུད་སྦྱུལ་ཉོར་དམག་དེ་ཡིས་ངེས་པར་འཛོམས་ དགོ་
 འདུན་མང་པོའི་བྱགས་ཁྱག་མཆོ་ལྟར་བསྒྲིལ་ བྱང་སེམས་ལྟ་བུ་རྒྱུ་ཆོ་དུས་གཅིག་བསྐྱེད་ ཉོར་
 གྱི་སྤྱོད་འདྲེན་ངན་སོང་གནས་སྤྱོད་ མང་ཡུལ་གྱ་གོ་སྟོ་པོའི་ཡུལ་བྱོགས་ནས་ བདུད་སྦྱུལ་མང་
 འབྲུང་སྟོད་ཉོར་སྤྱོད་འདྲེན་བྱེད་ རྟོད་ལུང་སྤྱོད་ནས་བན་བཙུན་ངམ་ནག་ཅན་ རི་ནག་དབུང་པོའི་སྦྱུལ་
 འབྲུང་སྟོད་ཉོར་འདྲེན་ དེ་ཆོ་འོ་ཡུག་ལུང་པ་བྱ་བ་ན་ གནས་གཞི་གཅིག་ནི་ཉོར་གྱིས་འཛོམས་པར་
 བྱེད་ རྟོད་ལུང་སྟོ་མོ་འོ་ཡུག་དེ་ཆུ་མས་ཀྱང་ རྟོད་ཉོར་དམག་གིས་ལོ་རེར་ངེས་པར་འཛིན་ ཁྱག་
 རྩེ་དམར་སྦྱུལ་གཅིག་གིས་མཐའ་དམག་འདྲེན་ བོད་འདི་གཙང་གོང་གུམ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱན་ ལན་
 གཉིས་འཛོམས་གིང་ཁྱག་གི་མཆོ་མོ་བསྒྲིལ་ དུ་པོའི་སྤྱོད་འབྲུགས་སེམས་ཅན་དམུལ་ཐག་བཅད་
 གཙང་སྟོད་བྱོགས་སྤྱོད་ཁྱག་གི་མཆོ་མོ་འབྲིལ་ དེ་ཡི་ཉོན་འབྲེལ་རུས་པ་རྒྱས་པ་ཡིས་ བོད་འདིར་
 མཆོན་སྦྱུལ་སྤྱོད་དུས་གཅིག་དར་ ཉོར་བྱིམས་འཆའ་ཞེས་ནང་འབྲུག་མགོ་བོ་བཟུང་ བྱི་འབྲུག་
 རང་འབྲུག་འཐབ་ཚོད་རྒྱུད་མི་ཆད་ ལན་གསུམ་བྱུང་དུས་གཙང་གི་ཡུལ་སྟོད་མན་ འཛོམས་པོའི་
 མཁུག་ཏུ་ཉོར་དམག་ནང་འབྲུག་བྱེད་ མི་ག་མི་ཁྱག་དྲོན་མོ་འབྲུང་བ་འབྲུང་ དགའ་རབ་དབང་
 བྱུག་སོགས་ཀྱི་བདུད་སྦྱུལ་དུག་ རྩེ་བརྒྱད་ཀྱན་གྱི་དཔོན་བྱེད་བདུད་ཐན་ནི་ སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་
 འཁོར་བཅས་གཅིག་ཏུ་འཛོགས་ མི་ཀྱན་སྟོང་འཁུག་ཐམས་ཅད་བདུད་དབང་བསྐྱེད་ བོད་ཆུ་མས་
 མ་ལུས་ནང་འབྲུག་དམེ་ཁྱག་མཐོར་ དབུས་སྤྱོད་ལན་ལྟ་གཙང་དུ་ལན་གསུམ་ཅུ་ མངའ་ངེས་སྟོད་
 དུ་ལན་དུག་ནང་འབྲུག་བྱེད་ གྲང་ཐང་མཐིལ་དུ་ལན་གཅིག་མང་གིས་ནི་ ལན་གསུམ་འབྲུག་ཅིང་
 མོན་གྱི་སྟོད་སྟོད་ཀྱན་ དམེ་འབྲུག་རྒྱུད་བྱེད་སྟོ་པོའི་གཞུང་དུ་བཅུ་ འབྲུག་ནས་སྟོ་བོ་སེལ་བུར་
 འགོ་བ་འབྲུང་ གྱ་གོའི་ཡུལ་དུ་དམེ་འབྲུག་ལན་གསུམ་བྱེད་ དེ་ཡི་མཁུག་ཏུ་གྱ་གོ་གཉིས་སྤྱོད་
 འབྲུང་ དེ་ལྟར་བོད་ཡུལ་སོ་སོར་འབྲུག་པས་ན་ རྒྱལ་པོ་མིང་བཏགས་བརྒྱ་ཅུ་རེ་མགོ་བཟུང་

རི་བྲག་རོང་བཙན་མཐོ་བཙན་གཉན་པ་རྣམས་། རྫོང་རྒྱུང་རེ་ལ་དཔོན་རྒྱུང་འཐབ་ར་རེ་། གནས་
 དགོན་ས་གནས་ཀྱན་ཀྱང་འབྲུག་ར་བྱེད་། རི་རྒྱུང་མ་ལུས་ཨར་ཇག་རྒྱན་མས་ཁེངས་། བོད་མི་སིལ་
 ལུང་གིང་བྱིམ་མེ་ལ་བསྐྱེད་། བྱིམས་གཉིས་མིང་མེད་མདུན་གྲོས་རན་པ་ལུང་། བཟང་པོ་སྤྱད་ཅིང་
 རན་པའི་རོ་སོ་མཐོ་། སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་མ་ཉེ་བ་ཉེ་བས་བཙོམ་། རྩེ་བ་རྩེ་བས་ཆོས་པ་ཆོས་པས་
 བཙོམ་། རྩོན་པས་བསྟན་གཤིག་གཅིག་གིས་གཅིག་དགྲ་བྱེད་། སྤྱོ་གཏད་སྤྱིང་འབྱེན་བཟང་ལེན་
 རན་གྱིས་འཇལ་། མཛའ་བོས་མཛའ་བསྐྱུ་བཟང་མི་སྤྱོ་མི་ཐུབ་། ཉིན་མཚན་ཀྱན་ཏུ་སྤྲུག་བསྐྱལ་
 འཁོར་ཡུག་འདས་། གཡའ་རུ་གཙང་སྟོད་དམེ་འབྲུག་རྒྱན་མི་ཆད་། གྲུང་ཐང་རྒྱལ་རྒྱུད་མྱང་གིས་གྱི་
 རུ་འགྱལ་། ཆོས་བྱེད་མཐར་བྱོས་རྒྱུ་པའི་ལུན་པ་འབྲུག་། གངས་ཅན་རྒྱལ་ཁམས་ཤ་བ་སྤྱིན་ཡུལ་
 འདྲ་། བོད་མི་རི་དྲགས་ཤ་བྱིས་རྫོན་པ་འདྲ་། སེམས་ཅན་སྟོག་ཆགས་མེ་ཁར་སྤྱང་མ་འདྲ་། དེ་འདྲར་
 བསམ་ན་ཐོད་པར་མི་འདུག་གོ་། ལུང་བྱེད་བདུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་འདི་ལྟ་སྟེ་། ཐ་ཤར་བདུད་འདྲ་མ་ར་ར་
 ཡི་སྤྱལ་། གདོང་དམར་བྲག་མདོག་རུམ་བཟིང་འཛིགས་གཟུགས་ཅན་། ཤ་བ་སྤྱིན་རིགས་གཅིག་
 དང་དེ་གཉིས་ཀྱི་། ཆོས་སྤྱོང་རྒྱལ་པོའི་གདུང་རྒྱུད་གསོད་ལ་རུམ་། དགོ་བྱེད་ཀྱན་བསྐྱེད་འོན་ཀྱང་
 དཔུས་གཙང་གི་། འཆོམས་ཞིག་བསྟན་པའི་ལྟ་མ་རུམ་ཅམ་འདས་། ཉི་མ་ཤར་ལྟོར་བདུད་རྒྱལ་
 སྟོག་གཙོད་ལུ་། གདོང་རྒྱ་ཐལ་མདོག་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་བསྐྱེད་། དེ་དག་གསུམ་ཀྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་རྒྱས་པ་ཡིས་། བོད་འདིར་དམ་ཆོས་མིང་མེད་མི་དགོ་དར་། བསྐྱུང་ཡི་ཁ་ལ་ཉན་པ་ན་། ཆོས་
 བྱེད་བསྟན་འཛིན་བསམ་པ་གཅིག་བསྐྱེལ་ནས་། བདུད་ཆོགས་བསྐྱུར་བའི་བསྐྱོག་པ་འདི་ལྟར་བུ་།
 གཙུག་གཏོར་དཀར་ནག་སྤོ་རོལ་བསྐྱོག་པ་དང་། ལུང་བསྐྱུར་འགོང་བོ་སྤྱུས་འདེགས་ཨར་གཏད་
 དང་། རྒྱལ་ཆེན་དགྲ་བསྐྱུང་ཕྱོགས་བཞིར་སྤྱུ་འབག་ལ་། བསྐྱུང་བསྐྱོག་འཁོར་ལོ་མངའ་གསོལ་རབ་
 གནས་བཙས་། བྱོམ་བསང་ལྟ་གསོལ་རི་རྒྱུང་བསང་གིས་བཀང་། བསྐྱུར་དང་བསྐྱུང་བསྐྱོག་བསང་
 མནན་མ་འབད་ན་། དགོ་བྱེད་ཀྱན་ལ་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་མང་། ད་རུང་གསོན་དང་བསྐྱེད་ཞལ་
 གདམས་ཡོད་། ལྟ་སའི་རོ་ཤུག་གཉིས་ཡང་གདུལ་བྱ་རྫོགས་། གཅིག་ནི་ཉོར་འདྲེན་གཅིག་ནི་ལྷུ་

ཡུལ་འབྲོན་དེ་ཡང་རྟགས་ནི་སྒྲ་མའི་མིང་འདོགས་ཀྱིས་མཐའ་ཡི་རྟོར་དམག་སྒྲ་ནི་དབུས་སུ་
འདྲེན་རྫོང་གྲག་མཇལ་ཟེར་ལྟ་སར་རྟོར་གྱིས་ཉུལ་མཁན་པོའི་མིང་བཏགས་དམག་རག་འབྲུག་
དཔོན་བྱེད་རབ་བྱུང་བཅུན་པས་བཅུན་ཆས་བོར་བ་དང་ལུས་ལ་རྟོར་ཆས་རྒྱན་དུ་གྱི་མཆོན་
འདོགས་བསྟན་འཛིན་ཡིན་ཟེར་བསྟན་པ་ཐབས་ཀྱི་བཤེགས་དག་སྒྲོང་ཡིན་ཟེར་མི་དག་ཡོ་ལོངས་
བྱེད་རང་རང་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་བྱར་བ་འདྲེན་འདུལ་བ་བྱེད་ཟེར་གསང་སྒྲགས་བསྟན་འཛིན་
བསྟུབ་མདོ་ལུག་བཟང་ཟེར་བསྟེན་ཆོས་བཅུ་བཅད་མི་ནག་པོ་མོ་བདུད་དང་འགོང་ཆས་ཞུགས་
དམེ་བྲམ་དབུང་བསྟང་ཆོས་བྱེད་གྲ་སྒྲེ་དགྲུག་རན་པ་བསྟོད་ཅིང་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་སྟེན་ཆེ་
བས་རྒྱུང་བཅོན་པོ་བས་མོ་མགོ་མཐོ་གྲལ་མགོར་གཞོན་འགྲིམས་རྒན་རིམ་གྲལ་མཐར་བོར་
མཇའ་བོ་ལུག་བཅུག་པ་མ་རྒྱུ་ཏུ་འདོན་བཅུན་པའི་སྒྲིམ་འཆལ་གཡོ་བྲམ་རན་སྟོད་མཁས་
སྒྲགས་པའི་དམ་ཉམས་སྟོབ་དཔོན་སྒྲུ་ལ་བསྟོན་དེ་ལ་སྒྲགས་པའི་རན་དགྲ་སྒྲིག་བཅུ་དཔེ་བདུད་
རྒྱལ་བྱ་མགོ་ཅན་ཞེས་སྒྲུལ་པ་ནི་མང་པོས་རབ་བྱུང་བཅུན་པའི་རྒྱལ་བཟུང་ནས་ཡང་གསང་སྒྲ་
མེད་ཆོས་ལ་སྟོད་བསྟུར་འདེབས་དེ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོར་དམག་སྟེན་དུ་འདྲེན་ལྟ་སའི་རྫོང་གྲག་
གཉིས་ལ་རྟོར་དམག་སྒྲིག་མཐར་ནི་རྫོང་གྲག་རྟོར་གྱིས་གདན་འདྲེན་བྱེད་རྟོར་གྱི་སྒྲ་འདྲེན་བཅུན་
གཟུགས་ངམ་ནག་ཅན་འགོང་ནག་བདུད་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་བྱ་སྟེར་ཅན་ར་སའི་གཙུག་ལག་འདི་ཡི་རྒྱབ་
ཏུ་འབྱུང་དེ་དང་སྒྲས་འབྲེལ་ངན་སྟང་གསུམ་དུ་ལྷུང་མཁན་པོའི་མིང་ཅན་ཞེས་མེད་བཅུན་པའི་
གཟུགས་ཡང་འབྲོག་སྟང་ནས་བསྟེན་ཆོས་ལ་སྟོད་དེ་ཡི་རྟོན་འབྲེལ་སྒྲུང་མ་མ་དགྲེས་ནས་
མཐའ་ཡི་དབུང་ནམས་དབུས་སུ་ལྟག་པར་བྱེད་ད་དུང་དུས་ངན་རྟགས་ངན་མང་ཞིག་འབྱུང་གྲང་ཐང་ལ་ཁར་ཤེལ་གྱི་པ་སྟོང་བརྟོན་
སྟེར་གདུང་ཅེ་རུ་སྟོད་ལ་ནི་ཟེར་འཆར་གོང་པོའི་ཡུལ་དུ་
ཐེའུ་རང་མི་སྟེན་འདོན་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏེར་ཁ་རང་རྟོན་བྱུང་པེ་དཀར་རྒྱལ་པོས་སྟོད་ལ་
རྟ་རྒྱག་བྱེད་མི་རྒྱམས་སྟོང་ལ་འགོང་པོ་ཞུགས་བྱས་ནས་སྟོ་འབྲོག་དར་ཞིང་ངན་སྟོད་སྒྲ་ཆོགས་
བྱེད་བསམ་ཡས་མཐིལ་དུ་མི་བསང་ཁོལ་བྱར་ལྷང་ཡང་གྲུངས་མཐིལ་དུ་འགོང་པོའི་བྱ་ཆང་

[illegible]

གཞུང་བཞིན་ཆོས་བྱེད་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ཙམ་མི་བྱེད་པ་ལ་ཆེར་སེར་མོ་གྱོན་པ་དང་མཁན་པོའི་
བྱེད་དུ་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲོམ་པ་ལེན་པ་བསྐྱང་སྒྲོམ་མི་བསྐྱང་ཆོས་གཟུགས་ཚུལ་ཆོས་བྱེད་ལྷན་མེད་མཉམ་
རེལ་གཤམ་ཆང་བཀའ་མེད་སྒྱུད་ཉིན་མོངས་ཡིད་གཡེང་ངག་ཏུ་འབྱུལ་གཏམ་མང་ཆོས་པའི་གཟུགས་
བརྟན་ཆོང་དུས་མགྱོན་ཁང་ཁེང་སེམས་ཅན་རང་བཤས་ཆོང་དང་ཁེ་སྒྲོག་འབྱམས་གཅིག་ལ་
གཅིག་གཞོན་གྱུ་པ་མཐའ་ཁ་འཛིན་ཆེ་གདམས་ངག་མ་ཐོབ་གསང་སྒྲགས་ས་ཅས་དང་དྲོད་
རྟགས་མ་ཐོབ་སྒྲགས་པའི་མིང་འདོགས་དང་གྱུ་པ་ཐོབ་མིང་འདོགས་ཐོག་པོ་མང་དུ་འབྱུང་ལྟ་བུ་
མ་རྟོགས་རྟོགས་ལྟན་ཁྲེལ་མེད་དང་ང་བདག་མ་བྱུལ་བསྒྲོམ་ཆེན་རྒྱལ་ཅན་སྒྱུད་པ་འཆོལ་ཉིག་
སྒྲོབ་དཔོན་ཆ་འཛིན་དང་ཆོས་པའི་མིང་བཏགས་ཆོས་དང་འགལ་བྱེད་མང་ལྟ་བུ་ཁང་མཆོད་ཁང་
གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱམས་སུ་གཤམ་བྱེད་མེད་སྒྱུད་པའི་ཆང་འདྲུ་བྱེད་གསུང་རབས་རྒྱམས་ཀྱང་
ཉིན་ལ་རྟོག་སྟན་བཏིང་ཆགས་ཞེན་བྲལ་ཟེར་འཁོར་བའི་ཡོ་ལངས་བྱེད་གསང་སྒྲགས་གསང་
སྒྱུད་མི་ནག་གྲོང་དུ་རོམས་ལྟ་བུ་ཡི་སྒྲིང་པོ་གསང་སྒྲགས་གསང་ཆོག་རྒྱམས་ཆང་གྲལ་སྒྱེ་བོའི་
གསེབ་ཏུ་བྱུ་རུ་ལེན་ལྟ་བུ་ཡི་སྒྱུ་ཡི་བྱག་མཆོན་བྲོ་ལྟར་འབྲབ་དཔེན་ཁྲོད་མི་འགྲིམས་སྒྱེ་བོའི་གྲོང་
གསེབ་ཏུ་གཤམ་བྱེད་མེད་ཏུལ་པོ་བྱི་ལྟར་འབྱམས་འདྲུ་འཛིན་འཛོམས་ཞེན་གནས་དགོན་
ཆགས་སྐང་བསྒྱེད་དུག་ལྟའི་ལས་གཡེང་ཐ་མལ་མགོ་བོ་བསྒྲོར་བཀའ་ལུང་མ་ཆོད་སྒྲོབ་དཔོན་
ཆ་ལུགས་འཛིན་ལྟ་བུ་མཐོ་ཟེར་རྒྱ་འབྲས་འཆོལ་ཉིག་སྒྱུད་གསང་སྒྲགས་ཁྲོམ་གྱུར་གསང་
སྒྲོགས་དམ་ཉམས་སྒྲེལ་དབང་ཆེན་ནོར་བཙོང་དབང་ཕྱན་གདོན་འདུལ་བྱེད་གསང་དབང་གེས་
རབ་མི་ནག་གྲོང་དུ་བསྐྱར་བཀའ་མེད་ལུང་མེད་གཡོ་སྒྱུའི་ཆོས་ལ་སྒྱུད་སྒྲགས་པ་རྒྱམས་ཀྱི་
བྲགས་དམ་ཟ་ཡིག་དང་བསྐྱང་འཁོར་མོ་རྩིས་ནད་པ་སྤྱི་ལུ་གསོ་མཐུ་གཏད་སེར་བསྒྲོག་ལོག་
འཆོས་སྟན་གྲགས་བསྐྱབ་སྒྱེ་བོ་ཁྲེལ་མེད་ངན་ཁྲམ་གཡོ་ཚུལ་སྒྱུད་དོ་དགའི་ཟས་ཆོལ་བཟང་
སེམས་གྲོང་ལ་འཇུག་ངག་རྒྱུན་ལས་གཟིངས་མོ་བཙུན་དོ་ཆ་བྲལ་པ་སྟན་ནད་དམེ་མིང་སྒྲིང་
ནལ་བྲུག་གསོད་སོ་རྒྱམས་སྤྲིག་བྱེད་མི་དགའི་ལས་ལ་འཇུག་མི་ཡིས་རང་བཙོམ་རང་གིས་

གཞན་ཟས་ཚོལ་། སྟོང་ངན་རང་བྱེད་དུས་ངན་ཟེར་ཞིང་གེས་། དེ་ཡི་རུས་པས་མུ་གའི་བསྐལ་པ་དང་།
ཡམས་ནད་རིམས་ནད་འགོས་ནད་མེ་ལྟར་འབར་། ཞིང་ལ་སང་སེར་ནོར་ལ་སྟོ་རྟོན་སྤང་། དེ་
དུས་བསྟན་འཛིན་སྒྲིམ་བུ་འགའ་ཡང་འབྱུང་། ཞིག་པོ་གླིང་པས་དགོངས་འདུས་བསྟན་པ་སྟེལ་།
འབྲེལ་ཚད་ཞིང་ཁམས་པདྨ་འོད་དུ་ཉལ་། དེ་དང་མཚུངས་སུ་མཁའ་ཁྱེད་ཕྱགས་དག་ནས་། གཞན་ཀྱི་དམར་སྤྱལ་པ་།
རྩིས་ཀྱི་བསྟན་འཛིན་དེ་ལ་སྟོང་ཅིང་བསྐྱར་པ་འདེབས་། ལས་འབྲེ་གླིང་
པས་དགོན་མཆོག་སྟེ་འདུས་སོགས་། པདྨ་འོ་ཚོས་སྟེལ་འབྲེལ་ཚད་སྟོན་གྲོལ་བཀོད་། དེ་དང་དུས་
མཚུངས་གོང་པོའི་ཡུལ་དག་ཏུ་། བཅོན་འགོང་ཆོ་འཕྲུལ་གཙང་ཆབ་གངས་ཀྱིས་བསྐྱག་། གོང་པོའི་
གནས་གཞི་སུམ་ཆ་ཁྱུ་ཡི་རུབས་། པདྨ་ར་ཉིད་སྤྱལ་པ་དོ་རྗེའི་མིང་། སྒྲིམ་བུ་བྱུང་གཅིག་བསམ་ཡས་
བསྟན་པ་གསོ་། ཁམས་ཀྱི་ཕྱགས་ནས་པདྨ་འོ་མིང་ཅན་གྱིས་། དཔུས་གཙང་ཕྱགས་བསྟོད་བསམ་
ཡས་ཞབས་ཏོག་བྱེད་། མདོ་སྤྱགས་བྱུང་འདུག་བཤད་སྤྱོད་བསྟན་པ་སྟེལ་། ད་ལྟོ་བོད་ཀྱི་མངའ་
བདག་རྒྱལ་པོ་ཉིད་། ཕྱགས་བསྟོད་སྟོན་ལམ་ཕྱགས་ཀྱིས་དཔུས་འདིར་འབྱོན་། རྒྱལ་པོའི་མཚན་
འཆར་ཐབས་མཁས་ཕྱགས་རྗེ་ཅན་། འཛམ་གླིང་མངའ་བདག་བསྟན་པའི་བདག་པོ་འབྱུང་། པདྨ་ར་
ཉིད་མཐའ་ཡི་རྒྱལ་པོར་སྤྱལ་། རྩི་ཐེས་ཇི་རྒྱལ་བསྟོ་བཟང་རྒྱུ་མཚོ་མཆོག་། གི་མིང་ཅན་དེ་དང་ཡོན་མཚོད་སྟེལ་།
ཕྱགས་རྗེ་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་ནས་ཀྱང་། སྤྱ་ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་། སྟོ་
གྲོས་སྟོབས་ལྷན་སྒྱུན་གཉིས་གྱེན་མཐུར་བལྟའ་། བྱིམས་གཉིས་འཆད་ཅིང་ལུ་གཉིས་བདེན་རྩུན་
འབྲེད་། སྤྱ་ཡི་ཆག་འོག་འཛམ་གླིང་གཅིག་ཏུ་སྟུང་། ལྷ་ས་དམར་རི་རྒྱ་བོ་དཔུས་རི་གསུམ་། ཐོ་བྱང་
བཅའ་ནས་དཔུས་གཡོར་མཐའ་གསུམ་སྟུང་། རི་བོ་ཆེ་དང་ངང་དུ་དོ་རྗེ་རིར་། གནས་འཆར་མངའ་
རི་བལ་པོ་རྩུན་ཆད་བསྟུང་། དཔུས་གཙང་རྣམས་སུ་ཚོས་གྲུ་བཅུ་གསུམ་འཆའ་། གཞན་གྱི་རྫོང་སྟེ་
མིངས་མེད་བཏང་བ་དང་། མལ་དུ་དགོན་རྫོང་རེ་ལ་རྒྱལ་ཕྱན་རེ་། ཚོས་འཆད་རེ་བསྐྱོས་བྱིམས་
གཉིས་བྱུང་འདུག་བསྐྱམ་། རྒྱ་ལ་ཟམ་འདུགས་འཕྲང་ལ་དར་ལམ་བཏང་། ལ་འབྲུམས་ལུང་
འབྲུམས་ཐམས་ཅད་གསེར་ཁུར་ལམ་། རོར་ཡོད་གཉིར་འཚོ་མི་དགོས་གར་དགར་ཡན་། མེད་

རྣམས་ཆོལ་སྤོ་མི་དགོས་ཀྱན་ཀྱང་སྦྱིད་མངས་རྒྱས་བསྟན་དང་སྟོན་པ་འཕགས་ཚུལ་མཚུངས་མཁུངས་མཁུངས་བཅུན་པས་བྱ་ལྷུ་ལྷུ་གས་པ་ལུང་ལོས་ཁེངས་མདོ་སྟགས་བཤད་སྟུབ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཤར་པ་མའི་དྲིན་ལན་ནད་པ་སྟོན་གྱིས་འཆོ་སྤྱོད་རྩེ་འབངས་དཔོན་གཡོག་ཤན་འབྱེད་ཅིང་ཆེ་ཆུང་བཟང་ངན་སྟེང་འོག་བྱུང་པར་ཆེ་བཟང་པོ་ཡར་བསྟོད་མི་ངན་མཆོད་མི་འཇུག་པོ་མོ་ན་གཞོན་ཀྱན་ཀྱང་ཉན་བཤད་བྱེད་བསམ་རྩོགས་རྒྱན་རིམ་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་བསྟོམ་ནད་མཆོན་མུ་གེ་བསྐྱལ་པ་འགའ་ཡང་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལྷ་ཡུལ་དང་མཉམ་ཀྱན་ཀྱང་འཆིང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དགྲུང་ལ་རིག་པར་འགྱུར་བསྟན་པའི་དོ་བོ་མི་ལོ་དུག་ཅུ་སྟེ་བསྟན་མཇུག་བདུན་ཅུ་རྩེས་སྟགས་དང་བཅས་པ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སྟགས་རིམ་གྱིས་འཆོ་བར་འགྱུར་དེ་དང་དུས་མཚུངས་ཉི་མ་ཤར་སྟགས་ནས་བཅུན་མོ་དམར་རྒྱས་སྟུལ་པ་བྱུང་མེད་གཅིག་མེད་མོ་རང་གི་ཤ་བྲག་གཏོར་ནས་བཏོན་བྲམ་ཟེའི་སྟུ་ཤ་ཟེར་ཁེང་འགྲོ་བར་བྱིན་མཐོང་ཐོས་དྲི་ཆོར་ཅམ་གྱིས་ངན་སོང་བྱིད་རྩེས་དེ་མྱོང་རྣམས་དོ་རྩེ་དཔུལ་བ་རུ་རེས་པར་ལུང་ལ་བསྐྱལ་པར་ཐོན་མི་འགྱུར་གནམ་ཐེའུ་སྟུལ་པ་བེ་རི་རྒྱལ་པོའི་མིང་བདུད་སྟུལ་བྱུ་བཅས་མདོ་ཁམས་དབང་བསྟུར་ནས་རྒྱ་འབྲས་བྱུང་གསོད་མི་དགོ་ངན་བྲིམས་འཇུག་ཐ་མ་རྣམ་སྟོན་ཆབ་མདོ་དག་ཏུ་ལུང་བྱུང་གི་སྟགས་ནས་ཡམ་བྱུང་སྟུལ་པ་གཅིག་ཞེན་ཇོའི་མི་གེ་མཆོན་སྟོང་གི་རྩེ་ཉིད་ལ་འདུལ་བྲིམས་ཁྱུ་ནས་སྟུར་ཡང་སྟོམ་པ་ལོག་བསམ་པ་དུག་འཆང་མངའ་རིའི་སྟགས་ན་འགྲོ་རྒྱལ་ཁམས་ལུང་དགྲུག་མཐའ་བཞིའི་དམག་དཔུང་འབྱེན་བོད་དུ་ལྷག་བྱས་བོད་དཔུས་དམག་སྟུར་འཆའ་རྒྱ་ཡི་མཆོན་ཁ་སྤངས་ཏེ་བོད་ཚུས་ཉིས་ཁམས་ནས་བྲག་འབྲུང་རུས་ལྷན་དོ་རྩེ་ཞེས་བདུད་དཔུང་འདུལ་ཁེང་པདྨའི་གཏོར་ལ་སྦྱོད་འབྲེལ་ཆད་འགྲོ་བ་པདྨ་དང་དུང་སྦྱོལ་ལུ་འབོར་སྟགས་ནས་པདྨ་མདོ་གླིང་ཞེས་དབང་བོའི་ཐབས་ལྷན་གྱི་དུག་གདམས་པ་སྟེལ་སྟགས་རྩེ་བྱིན་སྤངས་གཞོན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་རྒྱལ་འགོང་དམ་འདོགས་ནད་མཆོན་མུ་གེ་བསྟོག་དེ་དང་དུས་མཚུངས་དུར་བྱོད་ཤ་ཟེའི་སྟུལ་རྒྱ་གེའི་མིང་ཅན་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་བཟུང་ནས་འབྲེལ་ཆད་ལུང་སྟུར་ཐ་མ་རང་ཡང་ལུང་མཁུངས་

[illegible]

ཉེ་སྒྲོར་རྒྱུ་ཤེས་རབ་མིང་། ཡ་ཏིའི་གདམས་པས་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྟན་འགྱུར་། ས་སྒྲུའི་ཞེས་དུ་
བརྒྱ་གྲུ་བུའི་མིང་། མ་དུ་ཡོ་གའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་མོ་སྤེལ་། ཡོར་སྟོང་ཡུལ་དུ་རིན་ཆེན་ཨོ་རྒྱན་
མཆོན་། མཆོག་གཏེར་གདམས་པས་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྟན་འགྱུར་། སུ་ཞེས་བྱ་བ་ཀུན་དག་འསྟོར་
པོའི་མིང་། ཡ་ཏི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་སྟོན་། མདོ་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་རིག་འཛིན་ནམ་མཁའི་
མིང་། བདྲའི་སྟོང་ཐིག་ཟབ་མོའི་གཏེར་ལ་སྟོན་། བདའ་ཞེས་བྱ་བར་བདྲ་ཨོ་རྒྱན་མིང་། བདྲའི་བྱེན་
བསྐྱེད་སྒྲིམ་པའི་ཡུལ་སྟོ་འབྲེད་། དེ་ལ་སོགས་པའི་བདྲའི་རྒྱལ་ཆབ་ཀྱི་། གཏེར་སྟོན་གཏེར་ཆོས་
ཟབ་མོ་རིམ་བཞིན་དོལ་། འགྲོ་བ་འདྲེན་ཞིང་སྐལ་ལྟན་དོན་བྱེད་འགྱུར་། དེ་དུས་ལོག་འདྲེན་བདུད་
དཔུང་སེམས་འབྱུག་ནས་། མི་རྣམས་སྟོང་ཞུགས་བྱེན་ཅི་ལོག་པའི་སྟོས་། ང་སྒྲུལ་བྱ་ལ་འདྲ་མིན་
བསྒྲུར་བ་འདེབས་། ལུས་ཅན་འགོང་པོ་སྒྲུན་དགའི་སྟོ་བསྒྲུར་ནས་། གཏེར་གྱི་འདྲ་མིན་རང་བཟོས་
ལོག་ཆོས་བརྩམས་། སུ་སྟེགས་ཆད་ལྟའི་ལྟ་བུ་ཁ་ལ་བྱིར་། རྒྱ་འབྲས་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་བསྟན་
བཅོས་བརྩམས་། དབང་ཕྱུག་རྒྱུང་ཞུགས་ཉིད་ལ་ཐུགས་དམ་དད་། མི་ནག་སྟེ་བོ་པོ་མོའི་ཆོགས་
དཔོན་བྱེད་། བདྲའི་གདམས་པ་འཆལ་ལོ་ཟེར་ཞིང་གླིང་། སེམས་ཅན་ཐེ་ཆོམ་སྟོ་ཡི་བྱ་བར་འཇུང་།
བདྲ་ང་ཡི་རྒྱུད་འཛིན་གཏེར་སྟོན་ལ་། ཟོག་པོ་ཡིན་ཟེར་ཀུན་དུ་ངན་སྒྲ་སྟོགས་། ཟབ་མོའི་འོད་
གསལ་ཆོས་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་། དེ་འདྲའི་མི་ནག་སེར་གཟུགས་ཕྱོགས་ཀུན་འབྱུང་། ཁྱད་པར་མདོ་
ཁམས་ཕྱོགས་ན་རབ་དུ་མང་། གཏེར་སྟོན་གཏེར་ཆོས་ཉིད་ལ་ལྷག་པར་ལྡང་། དེ་ཡི་དབང་སེར་སྟེ་
བོ་པོ་མོ་རྣམས་། ཐམས་ཅད་མ་ལུས་བདུད་ཀྱི་བསྒྲུས་པ་ཡིན་། དེ་ཡི་ལུས་པས་སེམས་ཅན་བདེ་གླིང་
ཉམས་། ཉན་མཆོམ་སུ་གའི་བསྐྱལ་བ་དར་བ་ཡིན་། དེ་ནས་བོད་ཀྱི་བསྟན་པ་མར་འགྲིབ་སྟེ་། དཔུས་
གཙང་ཁམས་སུ་བདུད་སྒྲུལ་མི་དགུས་དགྲུག་། རྩ་ཇའི་མིང་གིས་བསྟན་པའི་སེལ་ཆེན་བཞག་། ཨོ་
ལུའི་དམག་དཔུང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཁྱབ་། ལོ་དགའི་བར་དུ་མཆོན་ཅེ་སྒྲར་ལྟར་འབྱུག་། རི་སྒྲུང་
མེད་པར་མི་རོ་བྲག་གིས་ཆོད་། བོད་ཁམས་མ་ལུས་ཉོར་སོགས་མངའ་དབང་བསྒྲུར་། ལྷ་དམར་ལྷ་
སེར་བསྟན་གཉིས་རིས་སུ་གཙོད་། རྒྱ་ནག་ཡུལ་དུ་སྟེ་གཉིས་ནང་འབྱུག་བྱེད་། ཁམས་སྟོང་འཛམ་

ཕྱོགས་མཆོད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། དར་ཅེ་མདོ་དང་བྱང་སྒྲུབ་ཁམས་ཕྱོགས་སུ། བྲག་ཆར་ལེན་
དགུས་འགོ་བ་དམར་མུག་བྱེད་། མ་བོམ་ཕྱོགས་སུ་བདུད་མོའི་སྒྲུལ་པ་འབྱེད་། རྩལ་གྱུར་ཕུབ་བར་
སྒྲུབ་འཇའ་དཀྱིལ་འདུག་། དེ་དང་དུས་འབྲེལ་རན་སོང་གནས་སུ་བྱེད་། ཟེ་ལི་ཐང་དུ་བྲག་གི་མཆོ་མོ་
འབྱེལ་། སྟེ་ཐང་རྟོར་དུ་དབུས་མི་སུམ་ཆ་བསང་། བྱང་རིགས་རྟོར་སོགས་དམག་གིས་འཇང་རྣམས་
འཛོམས་། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་བྲག་གི་མཆོ་ལྷར་གཡོ་། བྲག་གི་ཁ་ཟེར་ནད་མུག་བོད་ཁམས་བྱུང་།
སྒྱི་འཕན་རྟོར་སྟོད་དུ་རུ་ག་ཡིས་ཟེ། དབུས་གཙང་མ་ལུས་མཆོད་དང་བྲག་ནད་འགྲུལ་། ས་གཞིར་
བྲག་མཆོ་དུར་གྱི་ཤ་ཆངས་བཅའ་། ཀོང་ཡུལ་བཙན་གྱིས་ཤག་འདེབས་ལན་གསུམ་འཕྱོ་། བསམ་
ཡས་གྲང་ཐང་དུག་མཆོད་བསྐྱེད་པ་དང་། དབུས་ཀྱི་དགོན་གསུམ་དགོ་འདུན་བྲག་མཆོར་བསྐྱུབ་།
བསམ་ཅེ་རྟོར་བུར་དགོ་འདུན་རོ་བྲག་འདྲེས་། ལྷགས་པོ་རི་ལ་མང་གིས་མིང་གིས་བཟུང་། བྱ་རོག་
སྟོང་དུ་བྲིམས་གྱི་རྩ་ཆེན་བརྟུང་། བྲ་འབྲུག་ཉེ་སྒྲོར་མི་དཀར་བྱད་ཞིག་སྟེ། ཀམ་ཐོག་གཏུང་རྒྱད་
བདུད་སྒྲུལ་བུད་མེད་གཅིག་། སྟོན་པ་བཀའ་བསྟོན་བསྟན་པ་མིངས་མེད་བཏང་། མཆོང་རྒྱས་རྫོང་
འདེབས་འབྲི་ཡི་མཆོད་ཁ་གྲོག་། སྟག་ཆང་ནང་འཐབ་མར་ཐང་འཛིག་རལ་མང་། ས་སྒྲུབ་རྟོར་
འཛིན་ཉེ་སེ་ཁམས་པས་བཟུང་། ལ་སྟོད་གསེར་ཁ་ཟངས་རྩུ་རྩེལ་བ་འབྱུང་། བསམ་ཡས་རྟ་མགྱིན་
རང་བཞིན་གསེགས་གྲུར་ཞིང་། དེ་དཀར་རྒྱལ་པོས་མི་སྐྱད་སྒྲུབ་པ་འབྱུང་། ཁོ་མཐིང་ལྷ་ཁང་རང་
ཞིག་ས་ཕུང་འདྲེ། ལྷ་སའི་རྩོ་ཤུག་བྱང་དུ་མི་སྟོང་འདོན་། གཞུབ་ནས་མཆོད་ལྷང་མངའ་རིས་སྟོར་
གསུམ་འཛོམས་། བྱང་དབུས་ཁམས་གསུམ་འབྲུག་པའི་རང་བཞིན་ལས་། ལྷ་མིན་འབྲུག་ཅོད་ལས་
ཀྱང་སྟག་བསྐྱེད་ཆེ། རོ་བོའི་མདུན་དུ་གྱི་མཆོད་ཁུར་བོ་བསྐྱེད་། བདུད་དམག་མི་མིན་ལྷ་མིན་བོད་
ཁམས་སྟོག་། མགོན་མེད་གསེད་འདོད་དམུལ་བའི་སེམས་ཅན་འདྲེ། མཆོམས་ཕུའི་བྲག་ནས་
གཏེར་ཁ་འབྱེན་པའི་དུས་། ནད་ཡམས་མཆོད་འབྲུག་ཕུ་གའི་བསྐྱེད་པ་དང་། མི་རུང་ལྷས་རན་
ཐམས་ཅད་དར་བར་འགྱུར་། མདོ་སྒྲགས་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་མིང་མེད་སྟོང་། མཐའ་འདུལ་ཡང་
འདུལ་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་འཛིག་། བྱད་པར་བསམ་ཡས་བྱེ་མས་འཛིག་པ་དང་། ལྷ་སའི་རྩོ་བོ་

ཆབ་ཀྱིས་བསྐྱོར་བྱས་ནས་ལོ་བཅུ་ཙམ་དུ་མཆོད་ཀྱིས་མེ་ཉྱལ་འདྲེ་རྒྱུ་ནས་མོས་ན་བྱིན་
བརྒྱབས་ལྷག་པར་ཆེ་། དེ་ནས་སྤྱི་ཡི་ཡུལ་དུ་གདན་འདྲེན་བྱེད་། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་མུན་གླིང་
ཆེན་པོར་འབྱུང་། བསྟན་མཛུགས་མི་ཡི་ཡུལ་དུ་བསྟུང་བ་ཉེ་། རྒྱལ་པོ་དཔུང་དམར་ཙན་ཞེས་བྱ་བ་
འབྱུང་། དེ་ཡི་རྒྱལ་བསྟན་མི་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་དར་། དེ་ནས་ཆེ་ལོ་བཅུ་ལ་བྱལ་པར་འབྱུང་། དུས་ཀྱི་
སྒྲིགས་མ་ལུ་རྣམས་རིམ་བཞིན་ལུང་། དེ་ནས་རྒྱལ་བ་ཤུག་བྱལ་བསྟན་པ་རྫོགས་། དེ་མཛུགས་བྱམས་
པའི་བསྟན་པ་དར་བར་འབྱུང་། ད་དུང་པདྨའི་ཞལ་གདམས་སེམས་ལ་ཞོག་། དེ་འདྲའི་དུས་ངན་མ་
བྱུང་གོང་དག་ནས་། པདྨའི་རྒྱུད་འཛིན་ཆོས་བྱེད་དམ་པ་རྣམས་། འཁོར་བར་ཞེན་པའི་སྒོ་ཐག་ཅད་
ཀྱིས་ཆོད་། མཐའ་བཞི་བཙན་པས་སྤྲས་པའི་ཡུལ་རྣམས་འགྲིམས་། བྱོས་པའི་རྗེས་ཁྱུང་སྤྲས་པའི་
གནས་མཆོག་ནི་། མོན་བོད་མཆོམས་ནས་སྤྲས་མཆོག་ཡུལ་ཆེན་བཞི་། ཡུལ་ཁུང་བརྒྱ་དང་ཡུལ་ཕྱན་
ཁྲི་ཕྱག་གཅིག་། འབྲས་མོ་གཤོང་དང་འབྲས་མོ་མཁུར་ལ་སོགས་། ཡུལ་ཆེན་བཞི་དང་ཡུལ་ཁུང་
བརྒྱ་ཕྱག་རེ་། སྒྲིད་མོ་བཀྲ་གིས་དཔལ་དང་རྩ་རི་ལུང་། ཤམ་པོ་གངས་བཟང་སྒོང་དང་དཔལ་གྱི་
ལུང་། མཁར་ལུང་རིན་ཆེན་བྲག་མཆོ་ཡར་ལུང་སྒྲིད་། ཡོལ་མོ་གངས་གྱི་ལུང་སོགས་ལུང་ཕྱན་ཀུན་
རྩ་རོང་གངས་རོང་ནགས་རོང་རི་རོང་སོགས་། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པདྨའི་སྤྲས་ནས་བཞག་། ཁྱུང་
པར་རང་བྱུང་དུར་བྱོད་ཕག་གཤོང་གནས་། ཆོས་བྱེད་དེ་རུ་སྒྲུབས་ལ་མཆོག་ཏུ་བྱེད་། དེ་དག་རེ་ལ་
མི་འབྱུང་ཉགས་སུ་ནི་། ཨོ་རྒྱན་འབྱུངས་དང་མཉམ་བྱོན་ཡིག་འབྱུ་རེ་། སྤྱི་ཡི་ཉགས་སུ་པདྨའི་སྒྲུབ་
ཕྱག་། གསུང་གི་ཉགས་སུ་དམ་ཆོས་གཏེར་ཁ་རེ་། ཕྱགས་ཀྱི་ཉགས་སུ་གཟུང་འཛིན་འབྱུལ་ཉྱལ་
བྱེད་། ཡོན་ཏན་ཉགས་སུ་པདྨའི་ཕྱག་ཞབས་རྗེས་། རེ་རེ་ཡོད་དེ་གནས་ཆེན་བྱིན་བརྒྱབས་ཆེ་
མཐུན་རྒྱན་འཛོམས་གིང་བཙན་ལ་བྱིན་ཆགས་ཏེ་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་སྒྲོན་ལམ་སྒྲོགས་གཅིག་
བཏབ་། ཕྱགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་མ་ཆགས་པད་པའི་མཆོར་། ཆགས་མེད་ཆགས་པ་པདྨའི་མདངས་ལྡན་
གྱི་། ཟེའུ་འབྱུ་ཉེར་ལྔའི་དབུས་སུ་པད་འབྱུང་སྐྱེ་། རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་མཐུ་ལས་འབྱུངས་།
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཕྱགས་རྗེའི་མཐུ་བཙན་པས་། དེ་ཡི་རྣམ་པས་པདྨའི་སྤྲས་ཡུལ་རྣམས་། སུ་

སྟེགས་བདུད་སྤུལ་སྐད་གཅིག་སྤྲགས་མི་རྟེན་མ་འོངས་སྟེགས་མའི་དུས་སུ་དགོས་པས་ན་པདྨ་
 བདག་གིས་བྱིན་རླབས་སྤྲས་ནས་བཞག་སྤྱོད་ཐག་ཉེ་ཞིང་དཀའ་བྱུང་བཅུད་ལེན་མང་ཆོས་དང་
 མི་མཐུན་སྟེགས་བྱེད་གྲོགས་ངན་དང་འཛིག་རྟེན་འདུ་འཛིན་བྱ་བ་སྟོང་པ་དང་དཔེ་དང་མཆོད་ཆ་
 མང་པོ་མ་བསགས་པར་ཨོ་རྒྱལ་བདག་གིས་སྟོང་ཐིག་ཀུན་གྱི་བཅུད་གཅིག་དྲིལ་གཅིག་ཆོག་
 ཟབ་མོ་འདི་འཆང་ལ་འདོད་པ་ཟད་པའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་རུ་སྤྲུབས་པདྨ་དེ་ལ་གསོལ་བ་སྤུར་ཚུགས་
 ཐོབ་ཐེ་ཆོས་མེད་པར་བསྐྱབ་ལ་ཅེ་གཅིག་འབུངས་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་བཀའ་བསྟོན་གཏོར་མ་
 བྱིན་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བསྐྱང་ཞིང་ཆོགས་ལའོར་བསྟོར་ཆོས་སྟོང་སྤྱང་མ་གསོལ་ཞིང་བྱིན་
 ལས་བཅོལ་ཐབ་གཞིང་མི་གཅང་མའོན་ལ་རྒྱལ་དུ་འཛེམ་སྤྲུབས་སེམས་སྟོམ་འཛིན་ཅི་ཡོད་
 སྤྲུལ་སྤུལ་གང་གར་འཛིན་མེད་ཀ་དག་ལྷ་བསྟོང་བདེ་སྟོང་ཉམས་སྟོང་ཅེ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་
 དང་སྤྱང་བོ་ཟག་མེད་ལྷན་གྱུ་འོད་གསལ་བསྟོམ་འབྲས་སུ་སངས་རྒྱལ་དམ་པའི་ལྷ་ཆོས་
 འབུངས་སྤྱང་ན་འདས་སྟེར་ལའོར་བ་རྒྱུ་དུ་བསྐྱར་སོ་གསོད་བདེ་མོ་རང་ཉིད་གཅིག་སྤུར་སྟོང་
 འབྲུལ་རྟོགས་ཅེ་གཅིང་འབྲུལ་མེད་རང་ས་བུངས་འབྲུར་བ་མེད་པའི་སྟན་ཆུང་གདན་དུ་བཏིང་
 ཡོངས་མེད་སྟོ་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དགོངས་པ་འོངས་བྱས་ཆོས་ཞེན་བྲལ་བྱར་མེད་གཏུག་མ་སྟོང་ཡང་
 དག་ཆོས་མཆོག་པདྨའི་བཀའ་ཆོས་སྟོས་སྟོང་རོག་པདྨའི་གསོལ་འདེབས་རྒྱལ་དུ་གྱིས་པདྨ་ད་
 དང་ཞལ་མཇལ་གསུང་ཐོས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་ལུང་བསྟན་གདམས་ངག་ཡང་ཡང་འབོག་ཡི་
 དམ་ལྷ་ཞལ་ཡང་ཡང་མཐོང་བ་དང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་དངོས་གྲུབ་སྤུར་སྟེར་ཆོས་སྟོང་
 སྤྱང་མས་འགལ་རྟེན་བར་ཆད་སེལ་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ཀྱི་མཐུན་རྟེན་བསྐྱབ་དང་དང་སྟོན་
 ལམ་འབྲེལ་པའི་ལས་འབྲོ་ཅན་ལྷ་ཆོས་སྟོང་ནས་དྲིལ་པའི་སྟོང་རུས་ཅན་འཛིག་རྟེན་ལའོར་བ་
 སྟོས་ཐོངས་ཞེ་ཁམས་ཅན་དམ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་ཆོགས་བསགས་སོ་མཆོན་ལྷན་རྟེ་
 ལ་གུས་ཤིང་དག་སྤྱང་ཅན་རང་འདོད་འབྲི་བ་ཟད་པའི་གཞན་ཕན་ཅན་དམ་ཆོག་ཚུལ་ལྷན་ཚུལ་
 བཞིན་བསྐྱབ་པ་རྣམས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤུར་སྟེར་ལུས་སྟོབས་ཆུང་དང་ཆད་དུ་

མ་སྒྲིན་པམ། སྐལ་མེད་སྒྲོ་རྒྱུད་དེ་རུ་བསྒྲོད་མི་རུས། ཆོས་ལ་སྒྲོ་བ་རྒྱུད་དྲག་འཛིན་སྒྲིང་སྒྲིན་ཅན།
 དག་སེམས་ཆོས་དང་མི་ལྟན་སྒྲིག་ལ་རམ། སྒྲ་མ་རྩེ་ལ་མི་གྲུས་ལོག་ལྟ་ཅན། དངོས་པོ་ཟང་ཟིང་
 རོར་ལ་ཞེན་ཆགས་ཅན། དམ་ཆོག་རྒྱལ་བཞིན་མི་ལྟན་ཁ་སྒྲ་མཁས། སྒྲིག་ལྟན་སྒྲེ་བོ་ཐར་བར་མི་
 འགྲུལ་ཏེ། བདྲུས་བཀའ་བསྒྲོས་སྒྲུང་མས་ཆོ་སྒྲོག་བསྒྲུང་། དེ་ཕྱིར་བདྲུའི་སྒྲས་ཡུལ་དེ་རྒྱམས་སུ།
 རྒྱུད་འཛིན་སྐལ་ལྟན་བྱ་ཆོ་ལྷུང་དུ་སོང་། བདྲུའི་ཟབ་ཆོས་སྒྲིང་ཐིག་འདི་ཉིད་སྒྲུབ། མ་རོར་འབྲུལ་
 མེད་བསྒྲེད་རྩོགས་ཉམས་ལེན་འབྲུངས། བདྲུའི་ཞལ་གདམས་འཁུགས་པ་མེད་པ་འདི། ར་ཡི་
 བཀའ་བཞིན་བྱེད་མཁན་སེམས་ལ་ཞོག། ། ཞེ་མ་ཉི། བདྲུ་བདག་གི་དམ་ཆོས་ཡང་སྒྲིང་བཅུད།
 རྩ་གི་སྒྲིང་ཐིག་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་འདི། མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞག་ནས་ཀྱང་། དུས་
 གསུམ་རྒྱལ་བས་བྱིན་བསྐྱབས་གསང་བའི་གནས། ཡེ་ཤེས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འདྲུ་བའི་གླིང་།
 གཙོང་རོང་རྒྱ་འབེབས་དྲག་པོའི་ཅ་གྲོང་འབྲུག། མ་རུངས་ལྟ་སྒྲིན་དྲག་པོ་གནས་པའི་ས། གནས་
 མཆོག་དམ་པ་དཔྱད་དོ་དོ་རྩེ་བྲག། མ་བཀོད་རང་བྱུང་དབང་གི་དལ་དུ་བཞུགས། མ་འོངས་སྒྲིགས་མ་
 བཞི་བཅུ་ཁ་རལ་མཐའ། སུམ་རུའི་ཡང་ཐོག་ཆོ་ཆད་དུས་ཀྱི་ཆོ། ད་ལྟའི་བེ་རོའི་སྒྲེ་བ་གོང་ཞེས་གྲོང་།
 ཡ་ནི་དགོན་མཆོག་མ་ནི་གཟུངས་ཞེས་སུ། རྒྱལ་འབྲོར་གྲུའི་མཆོན་ཅན་རྒྱ་ཡོས་པ། དམར་སྒྲུག་
 སྒྲིག་པའི་གཟུགས་བརྩེད་དཔའ་བོའི་རིགས། སྒྲེ་བ་བདྲུའི་དོ་གལ་རྒྱུན་དྲག་སྒྲུས། ཆགས་པའི་
 མདངས་ལྟན་བདྲུ་བདེ་ཆེན་གླིང་། འབྲུང་བཞི་དབང་རྒྱུད་ཅ་རྒྱུད་དྲོད་དྲགས་ལྟན། བརྒལ་ཞུགས་
 སྒྲོབས་ལྟན་བདུད་འཛོམས་དོ་རྩེ་ཞེས། ཆོས་མིན་སུན་སྒྲུང་བདུད་སྒྲེའི་དཔུང་རྒྱམས་བཙོམ། ཡོན་
 ཏན་སྒྲས་རྒྱལ་དད་བཙོན་ཤེས་རབ་ཅན། སྒྲོད་པ་ངེས་མེད་བྱིས་པའི་ངང་རྒྱལ་སྒྲོད། གཏང་མེད་སྒྲ་
 ཆོག་མན་ངག་སྒྲ་རུ་ལེན། འཛིག་རྟེན་ཞེན་ལོག་ཆོས་ལ་སྒྲོ་སྒྲོབ་ཆོ། འཁོར་དུ་བྱུང་མེད་བྱུ་བཅས་
 བསྒྲུབ་གཏན་རྒྱགས། བསྒྲེད་རྩོགས་སྒྲོང་གྲུར་མཁུན་ཡེ་དཔག་རྒྱ་མེད། སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་
 སྒྲོག་གིང་དམ་པར་བྱེད། དེ་འདྲའི་ལས་ཅན་སྒྲིས་བྱ་ངེས་པར་འབྲུང་། དེ་ཡི་ཆོས་འདི་འཛིན་སྒྲོང་
 སྒྲེལ་བར་འགྲུལ། དེ་ལ་འདུན་པའི་ཆོས་བདག་སྒྲིས་བྱ་ནི། བམ་སྒྲིང་སྒྲུལ་པ་ཀམ་ཐོག་ཉི་བའི་སྒྲོར།

བསྐྱེའི་མིང་ཅན་མཆན་གཡོན་སྒྲེ་བས་བརྒྱན་མང་གསང་མ་རྒྱུད་ཆོས་ལ་མཁས་པ་འབྱུང་མཁའ་
 འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག་བསྐྱེད་རྫོགས་འདི་འབྲོད་ན་ཡང་ཟབ་བསྟན་འཛིན་འབྲེལ་ཚད་སྒྲིན་གྲོལ་སྦྱོར་
 རང་རྒྱུ་ལ་པ་འབའ་སྒྲིང་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་མཁའ་ཕྱུའི་མིང་ཅན་ཀམ་ཐོག་བསྟན་པ་གསེལ་སྤྱོད་
 གཉིས་འབྲུ་ཚུགས་འགྲོ་བ་ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་དེ་དང་འབྲེལ་ན་སྟན་གྲགས་གདུལ་བྱ་ལུང་མཆོག་
 དབྱངས་སྤྱལ་པ་ཇམ་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ནས་ཡེ་ཤེས་མིང་ཅན་སྒྲེ་བའི་དོ་ཤལ་ཅན་མདོ་སྤྲུགས་
 བཤད་སྤྱོད་བསྟན་པའི་བདག་པོ་འབྱུང་དེ་དང་འབྲེལ་ན་གཉིས་ཀའི་བསྟན་ལ་ཐན་ཆོས་སྒྲོ་
 མགོན་སྤྱལ་ཀམ་ཐོག་ལྷུ་ཕྱོགས་ནས་ཕྱམ་མཆོད་ཅན་བྱང་སེམས་ཞི་དུལ་ཅན་སྤྱོད་རྒྱུད་བསྟན་
 པ་དགྲུང་ལ་རེག་པར་བྱེད་དེ་ལ་འབྲོད་ན་ཆོས་འདིས་ས་སྒྲིང་བྱལ་གཡུ་སྒྲིང་པའི་སྒྲེ་བ་རྒྱལ་
 རོང་ཕྱོགས་ཤུགས་མིང་ཅན་བསྟན་གཉིས་སྒྲེ་བས་བརྒྱན་མང་འབད་གདུང་རྒྱུད་གསང་སྤྲུགས་
 བསྟན་འཛིན་འབྱུང་དེ་ལ་འབྲོད་ན་རང་གཞན་དོན་གཉིས་དབྱེད་གཞུག་ཆེན་སྤྱལ་པ་ཀམ་ཐོག་སྒྲོ་
 རུ་འབྱུང་སྤྱོད་སྒྲེ་མའི་མིང་ཅན་སྤྲུགས་འཆང་གཏུམ་གཟུགས་ཅན་བསྐྱེའི་རྒྱུད་འཛིན་གསང་སྤྲུགས་
 བསྟན་པ་སྤྱེལ་དེ་དང་འབྲེལ་ན་འགྲོ་དོན་མཁའ་དང་མཉམ་དཔལ་ཡེས་སྤྱལ་པ་གསེར་གྱིས་
 ཕྱོགས་དག་ཏུ་ཨ་ཡི་མིང་ཅན་ཉིད་གྱི་སྤྱོད་མ་འབྱུང་བསྐྱེད་རྫོགས་གཡོ་མེད་གཡས་སོག་རྩྱེ་སྒྲེ་
 ཅན་དེ་དང་འགྲིགས་ན་འགྲོ་དོན་བསྟན་པ་རྒྱས་དེ་དག་བསྐྱེའི་ལུང་བསྟན་སྤྱལ་ལྷན་མཆོག་
 གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བུམ་པ་གང་བྱོས་བཞིན་འབྲི་མེད་གདམས་པ་ཡོངས་རྫོགས་བྱིན་པར་གྱིས་
 གཅོད་གྱི་མིང་ཅན་དམུ་དོའི་བྱང་ནས་འབྱུང་རྒྱལ་མིང་ཅན་རྫ་རྒྱུད་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་བསྐྱེའི་
 མིང་ཅན་ལྷགས་མའི་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་ཨོ་རྒྱུན་མིང་ཅན་རེ་ཁེའི་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་ཀམ་ཐོག་མིང་
 ཅན་སྒྲོ་པའི་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་ཏ་མགྲིན་མིང་ཅན་མ་རྒྱུད་རྒྱུད་ནས་འབྱུང་ཀམ་ཐོག་འཆོན་པར་
 མཆན་ཤར་དུ་ལྷན་གྲུབ་མིང་ཅན་འབྱུང་བསྒྲོམ་གྱི་མིང་ཅན་རྒྱལ་རོང་སྤྱད་ནས་འབྱུང་མེ་ཉག་
 ཕྱོགས་ནས་བསྐྱེའི་མིང་ཅན་འབྱུང་ཇམ་ཐང་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་བའི་མིང་ཅན་འབྱུང་གསེར་གཞུང་
 སྤྱད་དུ་བསྟན་གྱི་མིང་ཅན་འབྱུང་ཀམ་ཐོག་བྱང་དུ་སངས་རྒྱས་མིང་ཅན་འབྱུང་དབྱི་གཙང་

འཛམ་ས་སུ་ཤེས་རབ་མིང་ཅན་འབྱུང་། བཀ་རི་ཉི་སྒྲོལ་འདུན་དགའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། གནས་
ཀྱི་རྒྱལ་ནས་ཤུག་ཀྱི་མིང་ཅན་འབྱུང་། བཞག་གི་ཕྱོགས་ནས་ཨ་ཡི་མིང་ཅན་འབྱུང་། ཉག་ཆུའི་
ཆུད་ནས་ག་གའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། ལུམ་པར་ཕྱོགས་ནས་ཨོ་རྒྱན་མིང་ཅན་འབྱུང་། སྙི་ཡི་ཕྱོགས་
ནས་རིག་འཛིན་མིང་ཅན་འབྱུང་། ལྷ་ལྷུ་ལྷུ་ཕྱོགས་ནས་ཨ་ཡའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། རབ་སྒྲིང་
ཕྱོགས་ནས་ཕུན་ཀྱི་མིང་ཅན་འབྱུང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་སྐལ་ལྷན་ཆོས་བདག་ནི། གཉིས་སྒྲོབ་
གསུམ་སྒྲོབ་ཚུལ་དུ་མ་ངེས་འབྱུང་། ལུང་ལས་མེད་ཀྱང་སྒྲོད་ལྷན་རིག་པས་སྒྲོད་། དཀྱིལ་འཁོར་
ཡོངས་འཛིན་ཅ་བའི་བྱ་མཆོག་བདུན་། བཀའ་བབས་འགྲོ་འདུལ་སྐལ་ལྷན་ནི་ཤུ་གཅིག་
རྒྱ་འབྱུལ་སྐལ་ལ་གྲངས་མེད་རིམ་བཞིན་འབྱུང་། དེ་དག་མ་ལུས་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་གྱུར་ན་
གངས་ཆེན་བོད་ཁམས་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཆོར་འབྱེལ་། བཤད་སྐབས་བཀའ་བབ་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་
བྱབ་། ཆུད་འཛིན་སྐགས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་རྒྱལ་ཁམས་ཁེང་། འགྲོ་བ་མ་ལུས་སྒྲིན་གྲོལ་ལམ་ལ་བཀོད་།
མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་བརྟེས་། མ་འོངས་འདི་དང་འཕྲད་པའི་སྐལ་ལྷན་བུ་
རྟེན་ནས་ལོ་བདུན་བར་དུ་གཞན་དག་ལ་། ཟུར་ཅམ་མ་བསྟན་རང་གིས་ཉམས་ལེན་འབྱུངས་། འདི་
ཉིད་ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་མ་འབྲུག་ན་། བདྲ་བདག་ནི་རྒྱན་པོ་ཆེ་ཡིན་མོད་། ཉམས་སུ་མ་སྤངས་
ནོར་བུ་འདམ་བོར་ན་། བདྲའི་དམ་ཆོས་སྤྲས་བཤད་དོན་མེད་འབྱུང་། གསང་ཁིང་འཆང་ལ་ཉམས་
ལེན་ཚུལ་བཞིན་མཛོད་།

ཅེས་པ་གསུངས་ནས་ཐོ་མོ་མཆོར་ཀྱལ་ངས་། མཆོགས་པར་ཤོག་གུ་མེད་པོའི་ལེགས་སུ་ནི་། མཁའ་འགྲོ་གསང་

བའི་ཡི་གེར་གྲིས་ནས་ཀྱང་། སྙིང་ཐིག་ཆ་རྟེན་དཔྱད་འོ་བྲག་ལ་རྒྱ་། མ་འོངས་ལས་འགོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གཉིང་རྒྱ་། སྤྲས་རྒྱ་།

ཟབ་རྒྱ་། གསང་རྒྱ་། གཉན་རྒྱ་། སྐུ་རྟེན་གསུང་། སྐུ་རྟེན་གསུང་། སྐུ་རྟེན་གསུང་། སྐུ་རྟེན་གསུང་། སྐུ་རྟེན་གསུང་། སྐུ་རྟེན་གསུང་།

སྐུ་རྟེན་གསུང་། སྐུ་རྟེན་གསུང་། སྐུ་རྟེན་གསུང་། སྐུ་རྟེན་གསུང་། སྐུ་རྟེན་གསུང་། སྐུ་རྟེན་གསུང་། སྐུ་རྟེན་གསུང་། སྐུ་རྟེན་གསུང་།

ཡང་ཁོ་བོའི་ཉམས་ཆོས་བཟང་། དགའོ།

ཡི། རོང་སྟོན་པར་བདེ་ཆེན་གླིང་པའི་གཏེར་གྱི་ཁ་བུང་ཡང་ཟབ་
གསལ་པའི་ལྷེ་མིག་བཞུགས་སོ།།

[illegible]

དཔུང་བཅོམ་བདུད་འཛམ་སྡོ་རྩེ་ཞེས་པ་གཏུམ་པའི་དཔལ་བག་བརྩིད་བརྟགས་བསྐྱེད་རྫོགས་གདེང་དང་
 ལུན་པོ་ལྷན་སྤྲུལ་ཚུལ་དང་དམ་སྟོང་རྩེར་ལུན་པོ་སྤྲུལ་ཆོས་འཆང་པ་གཏེར་
 རྩིང་གཏེར་གསར་འགའ་ཡང་འགྲོ་དོན་སྤེལ་པ་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལུན་ཕྱིན་བསྐྱབས་རྒྱས་སྟོབས་ཆེ་
 རང་འདོད་ཞེན་མེད་གཞན་ལན་སེམས་བསྐྱེད་ཅན་ར་དང་མཐུན་པའི་རྟགས་དང་ཆ་ལྷགས་འཆང་པ་
 ཆོས་དང་མཐུན་སྟོང་ཆོས་མིན་སྟུན་ཡང་ལྷུང་པ་འབྲེལ་དུ་འབྲད་ཆེ་མི་ཤེས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པ་ལུན་རིང་
 འགྲོགས་ན་པའ་ཉི་ཉ་དང་མཆུངས་པ་དེ་འདྲའི་ལས་ཅན་མ་འོངས་སྟོགས་དུས་སུ་དེས་པར་འབྱུང་
 ལ་སྟོགས་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་ཟབ་དམ་ཆོས་འདི་ཉིད་སྟོང་པའི་ཆེ་ལྷ་འདྲའི་སྟོང་འདར་མི་རུངས་ཆེ་
 འབྲེལ་སྟོན་པོ་ལྷ་འདྲེན་བདུད་དཔུང་དྲག་པོ་སྤྱིན་ལྷར་གཡོ་བར་ཆད་སྤྲུལ་ཆོས་ཁ་ཆར་རྒྱུང་
 འཁྱབས་འདྲེ་སེམས་ལ་སྟུག་བསྐྱེད་སྟུན་ནག་ཆར་སྟོགས་འདྲེ་འགྲོ་དོན་འཕེལ་འགྲིབ་སོལ་མེ་
 མགར་སྤྲུང་འདྲེ་མི་ཁ་གཏམ་ངན་མ་ཉེས་ཁ་ཡོག་དང་ཐེ་ཆོམ་བསྟན་ཆོལ་ལྷ་ཕྱག་དོག་མང་པོ་
 དེ་དུས་ལུང་བསྟན་སྟོགས་ཡིག་གསར་ལུར་བཞེན་སྤང་དང་སྤང་བུ་མ་ཞོར་ཞིབ་མོར་མཛོད་ས་མ་
 ལྷ་སྟོགས་དེ་ནས་འདོན་པའི་དུས་རྟགས་བུ་ཡི་ཉིན་དེ་ཡང་ཕྱི་རྟགས་ཕྱི་ནང་གསར་གསུམ་ནི་
 གཅན་གཟན་གཏུམ་རྒྱ་མི་ཞོར་རྒྱ་ནས་ཟུང་ལྷ་མིན་འབྲུག་རྟགས་སྒྲུབ་མ་ཕོད་ཆེན་ཤར་གནམ་ལ་
 འོད་དམར་ཐག་མདོག་ཐལ་ཆར་འབེབས་པ་གཏེར་བསྐྱུང་མདོན་སུམ་ཞལ་སྟོན་གཏམ་སྤྲུལ་པ་མི་
 མ་འདྲེ་ཞུགས་འདྲེ་གཏམ་སྤྲུལ་ཆོགས་ཕྱེད་རང་གི་སྤྲུལ་སྟོབས་གཏེར་སྟོན་ཡིད་སྤྱིན་ཕྱེད་རང་ཡང་
 གནས་དང་གཏེར་གྱི་བག་ཆགས་དང་སྤྲུལ་སྤྱི་རབ་རིབ་ཅམ་དུ་དྲན་ནང་རྟགས་ཕྱི་ནང་གསར་
 གསུམ་འདི་ལྷར་འབྱུང་པོད་ཀྱི་སྤྲུལ་དཔོན་རྒྱལ་པོ་མི་རྟག་བཞུད་མེ་ཉག་ལུལ་དུ་བྱ་མིང་དམག་
 དཔུང་ལྷག་རི་འགོ་ཀུན་ཏུ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་འཆང་སྤྲུལ་མིས་གྲོང་འགྲིམ་ཉར་འགྲུ་མ་ལུས་
 འཛམ་སྡོ་སྤྲུལ་དཔོན་ཀུན་ཀྱང་འཕོ་འཁུག་ས་ཟེན་མེད་རྒྱ་མིས་ར་དར་ཆོང་པ་བོད་ལུལ་འགྲིམས་
 དར་ཅེ་མདོ་རྒྱམས་རྒྱ་ཡི་ཆ་ལྷགས་འཛོན་ཀམ་ཐོག་བསྟན་པ་གྲུབ་མཐའ་ལྷ་ཅམ་བཟུང་ནང་
 འབྲུག་མཐུ་འགྲན་ཅོད་ཤོག་སྤྲུལ་མོ་འཕྱོར་དོ་རྩེའི་མཆན་གྱིས་སྟུག་ཆད་གཏེར་ཁ་འདོན་དེ་དུས་

གཏེར་ཁ་འཕྲད་པའི་དུས་བབས་ཡིན་མེད་གསང་རྟགས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་འདི་འདྲ་འབྱུང་མེད་གནས་
 དེར་བྲག་རལ་ས་འགྲུལ་གཏིབ་ཞིག་མང་མོ་ལ་མ་བརྒྱལ་ཀྱན་ཀྱང་དགྲ་རུ་ལྡང་མོད་ཅོད་འཛིག་
 གྲོགས་ཕྱིར་མི་ཁ་གཤེ་འབར་སྤང་མོད་སྟོན་གས་དག་སྤང་རི་ཁྲོད་བསྐྱབ་སྟོང་འདོད་མོད་ལུས་སྦྱིད་ག་
 འགྲུལ་སེམས་ལ་དགའ་སྤྱད་འཕེལ་མོད་དངོས་ཉམས་སྤི་ལམ་བསྐྱར་དང་ནི་ཡང་ཡང་འཇལ་ཞིང་
 ལུང་བསྟན་ཐལ་ཐོལ་གནང་མོད་ཁྱད་པར་རབ་སྟོང་ཕྱོགས་སུ་༡༢༩ཞེས་མོད་ལོག་པའི་དམ་ཚུས་
 གྲོགས་བམ་གཏེར་ཁ་འདོན་མོད་དེ་དང་མཉམ་དུ་གཙང་ཕྱོགས་༡༢༩ཞེས་མོད་དེ་སྤྱུལ་གཏེར་སྟོན་
 འདྲ་མིན་བརྒྱུ་མ་འབྱུང་མོད་དེ་ལྟར་བྱུང་ཆོད་ལུན་དུ་མི་རིང་བར་ལྟོ་ཟུང་ཆོས་གཏེར་དང་འཕྲད་
 པའི་རྟགས་མེད་གཏེར་ཁ་འདོན་པའི་དུས་བབས་དེས་ཅན་ཡིན་མོད་ས་མ་ཡུལ་སྟོན་ཀྱི་དེ་ནས་དེ་ཆོད་གནང་
 ཀྱི་ཞལ་གདམས་ཉོན་མོངས་གསང་ཞིང་སྤྱོད་ལ་གནས་དེར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་གསོལ་
 འདེབས་བསྐྱར་བཤགས་ཆོག་མེད་མོད་བསང་དང་ཆབ་གཏོར་བརྒྱ་བརྒྱ་གྲུབ་པར་བྱ་མོད་མཆོན་ལུན་སྤྱོད་
 མར་དབང་བརྒྱ་ཕྱིན་བསྐྱབས་ཞུས་མོད་བརྒྱལ་ཞུགས་སྦྱིད་ལ་གཉན་ཁྲོད་བརྒྱ་ཅ་ཆོད་མོད་བྱ་བ་ཀྱན་
 སྦྱོངས་རི་ཁྲོད་བསྐྱབ་དམ་བུངས་མི་དང་མ་བསྟན་རང་དབང་ཆོས་བཞིན་སྐྱབས་མོད་རང་དོན་དུར་
 བསྐྱབ་ནག་ཆང་གོང་ཆོག་སྦྱོངས་མོད་སྦྱིད་སྤྱུག་ཅི་བྱུང་རལ་སྟོན་གཏོད་ཀྱིས་མོད་བཛྲ་གུ་རུ་གསོལ་
 འདེབས་རྒྱན་དུ་འབྱུངས་མོད་གཏེར་དང་འཕྲད་ནས་གཏེར་ཆོས་ལོ་བདུན་བར་ལྟོ་ཟུང་ཆོད་ཕྱིན་ཡང་
 དམ་པར་གསོངས་མོད་སྤྱོད་མའི་ཤོག་སེར་ཕྱི་མའི་གཏེར་ཆབས་ཞོག་མོད་འབྲུག་ཅིག་ལུས་ན་སྦྱིད་ཐུག་
 ས་དང་འདྲེས་མོད་ཤི་ནས་དོ་རྩེ་དཔུལ་བར་དེས་པར་ལྟུང་མོད་རང་ཉིད་གཏེར་བསྐྱབ་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱུད་
 རྟགས་ལོངས་མོད་ཐོགས་ཆོད་ཐོད་རྒྱལ་ལྟ་བུ་སྟོན་གདེང་ཆོད་སྟོན་མོད་ཅ་རྒྱུང་ཉམས་ལེན་གསང་སྦྱོང་
 གནད་དུ་བསྟན་མོད་དེ་ནས་སྟེལ་ས་སྟེལ་པའི་དུས་ཆོད་ནི་གསང་སྟེལ་ཆོད་འཛིན་རིག་པའི་མདའ་
 ཡིས་བསྟན་མོད་སྤྱོད་དང་དད་ལ་དུས་གཅིག་མ་སྟེལ་བསྦྱིངས་ཆོས་བདག་བྱ་ལ་འཕྲི་མེད་ཐམས་ཅད་
 སྟེལ་མོད་འོན་ཀྱང་གང་ཟག་རང་རང་སྟོན་ཆོད་གཅིས་མོད་དེ་མིན་དོས་དགའ་ཅོར་ཕྱིར་འཆལ་གྱུར་ན་
 ལྟོ་ཟུང་དང་བཀའ་འགའ་དམ་ཆོག་ཉམས་མོད་གསང་སྤྱུགས་གསང་འཆལ་སྤྱུགས་བདག་ཆོད་པ་

འབེབས་ཅིང་དེ་བས་གཟབ་འཛུལ་མ་འདོས་སྒྲིང་གི་བུ་ ང་ཡི་ཁ་ལ་ཉན་ན་དེ་ལྟར་མཛོད་ཅིང་ ས་མ་ཡུ་
མྱི་རྒྱ་ དེ་ནས་ཡང་གཅིས་སྒྲིང་བྱང་བསྟན་པ་ནི་ རྒྱལ་བའི་བྱིན་བསྐྱབས་གསང་མཆོག་ཏུ་ཕག་
གནས་ཅིང་གཡོན་ངོས་སྤྲེལ་ལུང་གྱུ་མཛོད་པའི་ལྟ་གཤམ་ མཁའ་འགྲོ་འབྱུང་འདུས་པ་ལྟར་རྒྱལ་
ལོགས་སུ་ གཏེར་རྟགས་མ་ཡོད་ཞེས་ཐད་ཤེས་ཆེན་ཅིང་ ས་རྩོམ་གྱི་བསལ་རྩོམ་ཆོས་དམ་
བསྐྱེད་པའི་རྩོམ་རྩིས་ཀྱི་སྤྱི་ལོ་ ལྷན་འགྲུལ་ཡང་སྤྱི་ལོ་ལྷན་འགྲུལ་པ་ཐད་
ཅིང་ཡོད་ཅིང་ དེ་རྒྱལ་བསྐྱབས་པས་ཐད་སྤྱི་ལོ་སྒྲིང་བྱིན་ཅིང་ ཉན་ཆོས་ལྷན་སྤྱི་ལོ་བཟང་དུག་བསྐྱེད་
ཐལ་དུ་ཡོད་ཅིང་ ཤོག་དྲིལ་ལྷན་ཡོད་རྒྱལ་གྱི་ཤོག་དྲིལ་ལོངས་ཅིང་ གཞན་རྒྱལ་མཁའ་ཞོག་སྤྱི་ལོ་བཞིན་མི་
མཛོད་བུ་ གཏེར་གནས་མི་ལ་གསལ་གྱི་དམ་ཆོས་རྒྱ་ དེ་ཡང་འདོན་དུས་དཀར་དམར་གཏོར་མ་
དང་ སྤྱི་ལོ་དང་འབྱུང་སྤྱི་ལོ་ཐད་གཏེར་བདག་མཆོད་ གསེར་སྤྱི་ལོ་གཏོར་ལ་བདེན་པ་དུག་ཏུ་
བདར་ རང་ཉིད་ཏུ་ཕག་བསྐྱེད་ཅིང་རང་ལྟར་ཞིང་ ཐད་འབྱུང་ཉིད་ལ་གསལ་བ་ལྷན་ཆུགས་
ཐོབས་ ཆོ་འབྱུང་བྱང་ཆོ་འཛིགས་སྤྱི་ལོ་དང་སྤྱི་ལོ་ དེ་ཆོ་ཉམས་ལུང་ལུས་ཐད་འཕར་འབྱུང་
འདར་ རིག་པ་ཉིན་མེད་སྤྱི་ལོ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་ལོ་མེད་འབྱུང་ དུན་པ་ཟེན་མེད་རྒྱལ་རྩོག་གྱུ་འགྲུལ་ནས་
ཅི་བྱེད་མི་ཆོར་སྤྱི་ལོ་ཅིག་དེ་ཉིད་དུ་ དེས་པར་གཏེར་ཐོན་ལག་ཏུ་འབྱུང་པར་འབྱུང་ ས་མ་ཡུ་
མྱི་རྒྱ་ དེ་ནས་ཡང་བྱང་བསྟན་ལ་ལུ་ཡིས་ཉན་ འདི་ནས་སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་མི་ཉན་ལུ་ཀྱི་འཛུལ་ ཨོ་
རྒྱལ་ལུ་མཆོད་སྤྱི་ལོ་ ཕག་གཏོར་རིམ་ ཤར་གྱིང་གསང་མཛོད་གསང་བའི་ལྷན་མོ་ཆེར་ དམ་
ཆོས་བྱང་འཕགས་མཁའ་འགྲོ་དགོངས་འདུས་སྤྱི་ལོ་ ཉིན་མཆོག་བྱང་འཕགས་བྱིང་གོ་ལ་དམ་རྩ་
བཅས་ སྤྱི་ལོ་ཡང་སྤྱི་ལོ་ལྷན་ཡོད་ཅིང་ དེ་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་ལོ་ལོ་མེད་ལུང་པའི་ཐད་ དུག་
རི་ཞུན་མཁའ་ལུང་ཆུར་ཞོན་པའི་བྱང་ མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ལོ་ཤེས་ལོ་ལོ་ལོ་ བསྐྱེད་སྤྱི་ལོ་
ལས་མཐའ་ལུང་འདུས་དོན་ཐད་ཡོད་ དེ་ནས་གོང་ལུ་ལུ་ཆུའི་ལྷ་ཁང་དུ་ ལྷན་ཆེ་ཆེན་པོའི་
གཏེར་ཁ་ཐད་མོ་ཡོད་ བདུད་དབང་མ་སོང་ཉིན་འབྱུང་འགྲིགས་གྱུར་ན་ རིམ་བཞིན་དེས་པར་
ཐོན་ལ་དུང་ཡང་ བྱི་བུའི་ལྷན་དང་གཏེར་གནས་མ་དེས་པར་ གོང་མའི་གཏེར་ཞེས་འགྲུལ་

ཡང་འདོན་པར་འབྱུང་། དེ་དག་ཡུང་བསྟན་ལྟེ་མིག་འཕྲལ་དུ་འབྱུང་། རྒྱ་གི་དགོངས་འདུས་ཟབ་མོ་
གཏེར་ཆེན་ཁོག་སེལ་། ཆ་ལག་སྒྲོར་གསུམ་གཏེར་ཕན་ཚུལ་དུ་སྤྲུལ་། མ་ལུ་འཛོམས་ཆེ་སྟག་སེང་ཁ་
འཕྲོད་ཡིན་། ཐུགས་རྗེ་བྱིན་བསྐྱབས་འཇུག་རལ་རྒྱས་པ་འདྲེ་། འགྲོ་བའི་དོན་མཆོག་འདི་ལས་ཟབ་
བྱུང་མེད་། འབྲེལ་ཚད་གསང་སྟགས་སྒྲིན་གྲོལ་གོ་འཕང་བསྒྲོད་། གར་གནས་ཡུལ་དེར་བཀྲ་གིས་
བདེ་སྦྱིང་འཕེལ་། བསྟོན་བསྐྱབ་ལས་སྦྱོར་མཐའ་དམག་མཆོན་འབྲུག་ཉམས་། ཅད་ཡམས་མུ་གེའི་
བསྐྱལ་པ་ཀུན་ཀྱང་འཛིགས་། དམ་ཆོས་འདི་ཉིད་སྤྲུལ་ཞིག་འཆང་ན་ཡང་། བདྲ་ང་དང་སྐལ་བ་མི་
མཉམ་རེ་། ཉམས་ལེན་མཐར་བྱིན་ལྟག་མེད་ (འོད་སྤྲུལ་གྲོལ་བཅུགས་) དེས་པར་གྲོལ་། ཆོས་འབྲེལ་ཅམ་
ཡང་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ཁྱེགས་། འཕོས་ནས་རིག་འཛིན་མཐའ་འགྲོའི་གྲལ་དུ་འཕོང་། བདྲ་འོད་དུ་
ང་དང་འབྲལ་བ་མེད་། དེ་བྱིར་བྱིར་བས་རྗེས་འཇུག་སྐལ་ལྷན་རྣམས་། གསང་ཞིང་འཆང་ལ་ཉམས་
ལེན་རེམ་ལ་མཛོད་། ས་མ་ཡུལ་། **ཡུལ་མཆོག་།** དེ་ནས་འདོན་པའི་དུས་ཡུང་ཡང་དག་བསྟན་། ཡུལ་
དེར་མ་མོའི་ལྟས་མང་ནད་ཡམས་ཐེབས་། གཙན་རྒྱ་བྱ་འཆོགས་མི་མིན་གཟིགས་དངོས་སྟོན་།
གནམ་ལ་ཁྱག་མདོག་ཉི་ལྷ་གཟའ་འཛིན་མ་། སྒོ་བོའི་སྒོ་བྱུགས་བདྲ་སྤྲུལ་གནས་མཆོག་། བདྲ་
བཀོད་ལག་གནམ་སྒོ་ཕལ་ཆེར་འབྲེད་། དབུས་སུ་སྦྱེས་མཆོག་བྱང་གཅིག་ཁྱི་འདོན་བྱེད་། ཁམས་ཀྱི་
སྒྲིན་པོ་སྤྲོངས་གསུམ་ **མཁའ་འགྲིམས་།** བསམ་ཡས་ལྟ་འདྲའི་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་མ་སྟོན་། རྒྱ་གར་ཁ་ཆེའི་
གཏམ་སྐད་བོད་དུ་སྒྲུ་། ཁྱི་ཤོར་རྒྱལ་མོ་མཆོ་འབྲུམ་སོགས་སྐར་འཆའ་། མཐའ་མིའི་དབུས་ཉལ་བོད་
ཁམས་མི་བདེ་འབྲུག་། ར་སར་རྒྱ་དོལ་བསམ་ཡས་གསར་ཁང་བརྟེན་། དེ་ཉལ་སྤྱུགས་སུ་བཙན་
གྲིས་མི་རྣམས་རྒྱ་། ཁམས་ཀྱི་སྤེ་དཔོན་ཕལ་ཆེར་སྒོ་ཆེས་ཉེས་། ང་སྤྱལ་བསྟན་འཛིན་སྦྱེས་མཆོག་
ཕལ་ཆེར་གཤེགས་། བདུད་སྤྱལ་གཏེར་ལོག་དམ་ཉམས་བསྟན་པ་དར་། བྱུང་མེད་ལྟ་བུ་རྒྱ་
འཕྲུལ་ཡ་བྱང་སྟོན་། ལོག་འདྲེན་བདུད་དབུང་བར་ཆད་བརྟེན་ལ་ཆད་། སྒྲ་སྒྲོབ་ཕལ་ཆེར་སེམས་
འབྲུག་ཐེ་ཆོམ་གཡོ་། དཔོན་རིས་སྒྲ་མ་ཡོན་མཆོད་རྩང་ཟད་འབྲེལ་། གདུལ་བྱས་རྩང་དད་འགྲོ་དོན་
མགོ་ཅམ་བྱག་། བདྲ་ང་ལ་དད་པ་ལྟག་དུ་སྦྱེ་། མཐའ་འགྲོའི་ཡུང་བསྟན་བསྐྱལ་ལྟགས་ཡང་ཡང་

འབྱུང་མཁའ་ཡང་བསྐྱབ་དུ་མི་ཚུགས་འགྲོ་འདོད་ལངས་མི་ལམ་དག་དུ་གནས་དེར་ཡང་ཡང་
 སྒྲེབས་དེ་ལྟར་བྱུང་ཆོ་གཏེར་ལ་སྦྱོད་ཤེས་ཀྱིས་པདྨ་ངས་ཀྱང་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་པ་ཡིན་སྙམ་
 མ་ཡུལ་གྱི་རྒྱུ་ལོ་འདི་ཚུགས་པའི་ཐེམ་བུ་སྒྲིབ་བྱུང་ཡོད་དེ་དེ་ནས་གཏེར་བདག་མཆོད་པ་འདི་སྐད་དོ་སྦྱོར་གཏེར་
 བདག་དམ་ཅན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ་སྙམ་སྒྲགས་སྤྱང་ལྟ་གཅིག་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏི་མེ་དང་སྤྱང་
 གཟུང་མཆོག་བརྗོད་ལེ་རྩལ་ཆོས་སྦྱོང་ཡོངས་ཀྱི་རྗེ་བོ་མཆོད་གསུམ་པོ་སྦྱོར་ཆོ་ཨོ་རྒྱུན་ཆོན་པོ་
 ཡབ་ཡུམ་གྱིས་དམ་ཆོས་གཏེར་གཏད་གཏེར་གྱི་སྤྱང་མར་བསྐྱོས་དེ་ཆོ་བཀའ་བསྐྱོས་དམ་ཉམས་
 དབང་པོ་སྤྱབས་རིག་འཛིན་བདུད་འཛོམས་རྩོམ་སྦྱོས་བཅས་བཞིན་མཐུན་པའི་དམ་རྩལ་
 བརྗོད་མཆོད་འདི་བཞེས་ལ་པདྨའི་ཟབ་གཏེར་བདག་ལ་སྤྱར་དུ་སྦྱོད་གཏེར་འཛིན་བྱིད་
 མཛད་བཀའ་འདི་བདག་ལ་འབབས་རྩལ་འབྱོར་བདག་དང་དམ་ཆོས་བསྟན་སྤྱང་བྱིད་འགལ་
 རྒྱུན་བསྐྱོག་ལ་མཐུན་རྒྱུན་སྦྱོངས་གྲོགས་མཛོད་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་ས་མ་ཡུལ་ས་མ་ཡུལ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ མཛོད་ རྒྱུ་ རྒྱུ་

༡༩ ལྷོང་གསལ་རྒྱ་གི་སྒྲིང་ཐིག་ལས། གཏེར་སྒྲོན་ལ་དགོས་ལུང་ཨ་མའི་སྒྲོག་ཡིག་
གསང་བ་སྒྲིང་གི་ལུང་གཅིག་མ་ཐེམ་མེད་ཀྱི་སྒྲོར་རྒྱི་། ལྷ་ལྷ་ལྷ་།

[illegible]

རྟགས་ཅན་མཁྱིམ་ཞེས་ཆོས་དད་ཆེ་རྒྱ་མཁའ་འགྲོའི་རིགས་ཡིན་ཏེ་སྟན་བསོད་སྤེལ་བའི་
མཐུང་མའི་ཕྱི་ནས་ལུགས་ལུགས་ར་ལུང་མཁྱིམ་ཞེས་ཡོས་ཀྱི་ལོ་དད་བཙུན་སྤྱིང་རྩེ་དམ་
ཆོག་ཅན་བསྐྱ་རྩྭ་གིའི་རིགས་ཡིན་བརྟེན་ཅུ་རྒྱུད་དོད་དང་རིགས་རྒྱུད་སྤེལ་དེ་ནས་བྱང་དུ་དམ་
རྩེའི་གནས་ཉེ་གཡོན་མཆོ་ཞེས་བྱ་ལོ་པ་གསུང་སྟན་རྒྱུད་དུ་ལ་གསང་ཆོག་དམ་ལས་ཀྱི་མཁའ་
འགྲོའི་རིགས་ཡིན་བརྟེན་རྒྱུད་སྤེལ་ལས་མཐུང་མའི་ཕྱི་ནས་དབུས་སུ་ཀུན་གྱི་ཕྱོག་ཡུལ་
རྟ་མཁྱིམ་ཞེས་རྟ་ལུག་ལོ་རྩྭ་གིའི་རྟགས་ཆང་རིག་གནས་སྤྱངས་བདེར་གསེགས་སངས་རྒྱས་
མཁའ་འགྲོའི་རིགས་ལུག་གྲུབ་ཅུང་པར་བཟག་ཏེ་མཆོག་གི་མཐུང་མའི་སྟན་ཆོགས་ཐབས་ཀྱི་དབང་
དུ་བསྟུང་གཡ་ཏེ་དབང་དུ་མ་འདུས་ན་ལས་མཐའ་ཡིད་བཞིན་བང་མཛོད་བཞིན་རྩམ་དང་
སྤེལ་ཀྱི་ལས་སྤྱར་བྱ་སྤྱར་དུ་འདུ་བར་གདོན་མི་བཟུང་དེ་ཡང་ཐ་མལ་བྱ་བ་དང་སྤྱོད་པ་སྤྱད་ཅིག་
མ་འདྲེས་པར་མི་མེད་གཡའ་རི་གངས་ཁྲོད་དུ་གསང་སྤེལ་གསང་སྤྱོད་གནད་དུ་བསྟུན་དེ་
ནས་སྟོ་ཕྱོགས་སུ་འཕོར་ཕྱོགས་སུ་རུ་བསྐྱའི་རིགས་ལུག་གཅིག་བོ་རྩྭའི་མཆོན་ལུག་བྱིན་རྒྱབས་
ཅན་རྟེན་འབྲེལ་མཆོག་གི་སྤྱུ་མ་ཡིན་བདུད་ཞི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་བསྟུགས་དེ་ནས་བསྐྱབ་
གནས་ཕག་གདོང་གནས་མཁའ་འགྲོ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ཡི་གཏེར་གནས་ཅན་དན་ནགས་
ཁྲོད་དུ་བསྐྱབ་ཏེ་མཆོག་ཏུ་གིས་པ་ཡིན་དེ་ནས་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་མོ་རོང་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་
རྒྱལ་གྱི་མིང་དེ་དང་ཡོན་མཆོད་འབྲིགས་གྱུར་ན་བསྟན་པ་ཕྱོགས་མེད་ཀུན་ཏུ་དཔེ་དེ་ནས་མདོ་
ཁམས་སྤྱད་ཀྱི་ཕྱོགས་སྤྱར་བཞག་ལགས་མོ་མོ་ཉག་ཏེ་རྒྱལ་རོང་གདུལ་བུའི་མཆོག་ཏུ་བསྟུགས་
དེ་ནས་བར་ཆད་བཙུམས་པའི་བདུད་ཡང་དག་བཤད་ཀྱི་བུ་ཡིས་ཉན་མཆོས་ཡུལ་གྱི་ན་རྒྱུང་
བརྩུ་བྱིམ་ཐབས་སྤེལ་ནས་འཕོར་བར་བྲིད་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དུས་བབ་ཡིན་བཅན་གྱི་གྲོགས་པོ་
བཙུན་རྒྱུང་བརྩུ་དཔོན་སྟོབ་ཀུན་དགྲུག་དམ་ཉམས་འཇུག་གཅིག་སྤྱར་བསྒྲིམ་པའི་དུས་བབ་
ཡིན་ལོག་འདྲེན་བདུད་དཔུང་དག་པོ་ཡིས་ཡུལ་གྱི་མི་དཔོན་ཡོན་བདག་བརྩུ་གཡོ་བྱིམ་སྟོ་
ཆོགས་སྤྱུ་མས་དགྲུགས་དུག་མཆོན་གསོད་ཤོམ་བསམ་ངན་འཆང་རང་ཡུལ་ཀུན་དགྲུག་གསེད་

[illegible]

སྒྲིང་ནས་ལོག་ལྷས་འགྲོ་དོན་དགག་ཅེ་དུས་རི་བྲོད་གཅིག་ལུང་འགྲིམས་ཅེ་རྟ་ཕག་ཡབ་ཡུམ་
བསྟེན་བསྐྱབ་སྒྲིལ་ཅེ་རྩ་རྒྱུང་མན་དག་རྫོགས་རིམ་རྣམས་ཅེ་རེ་ཞིག་པེར་གྱི་ཁ་བཞིན་སྒྲིལ་ཅེ་རང་ཉིད་
མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱང་བརྒྱ་དང་ཅེ་ཚོགས་བརྒྱ་བསྐྱོག་བརྒྱ་འབད་བ་གཅིས་ཅེ་དེ་མིན་སྒྲུགས་སྒྱུང་མ་
བྲོས་ནས་ཅེ་གསང་སྒྲུགས་བཀའ་ཆད་འབེབ་ཉན་ཆེ་ཅེ་རང་གཞན་ཀུན་གྱུང་དམ་ཉམས་ཏེ་ཤི་ནས་
དོ་རྩེ་དམུལ་བར་ལྷུང་ཅེ་བརྒྱད་འཛིན་ཆོས་བཀའ་གནང་བའི་ཆེ་ཅེ་ལུང་ཡོད་ཟུང་དུ་འབྲུ་མིན་གྱིས་ཅེ་
ཆོས་བདག་བརྒྱ་ནས་སྒྲིང་རན་འཆལ་ཅེ་དེ་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་པ་ཡིས་ཅེ་པདྨའི་ལུང་དུ་བསྟེན་པ་ཡི་ཅེ་
ཆོས་བདག་བུ་དང་རྟེན་འབྲེལ་འཁུག་ཅེ་གསང་སྒྲུགས་ཆོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཡལ་ཅེ་དེ་ནས་རེ་ཞིག་འགྲོ་
དོན་ཤོར་ཅེ་དེ་བས་པདྨའི་ལུང་བསྟེན་དང་ཅེ་ཨེ་མཐུན་ཡུན་རིང་རིག་པས་དཔྱོད་ཅེ་དེ་མིན་པདྨའི་
སྒྲུགས་ཁྲག་འདི་ཅེ་མི་གཙང་བྲོད་དུ་འབོ་ཉན་གཟེབ་ཅེ་ཆོས་འདིས་གཞན་དོན་སྒྲིང་བའི་ཆེ་ཅེ་ཕྱོགས་
སྒྲིལ་མི་འདོད་ཕྱག་དོག་བསྐྱེད་ཅེ་གཏེར་སྟོན་གཏེར་ཆོས་དག་ལ་སྤང་ཅེ་གཏམ་ར་ལྟོག་ཁ་ཕྱོགས་
མེད་སྒྲོགས་ཅེ་གདུལ་བྱ་འཕྲིན་ལས་ཐབས་གྱིས་བཀག་ཅེ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱུང་ཅེ་ཐེ་
ཆོམ་སྒྲོ་ཡི་དུ་བར་འཇུག་ཅེ་ཀུན་གྱུང་ལོག་ལྷ་སྒྱུར་འདེབས་འོང་ཅེ་འགྲོ་དོན་དུས་ལ་མ་བབ་རྟགས་ཅེ་
ལོ་གཅིག་དག་ལ་གཏེར་བསྐྱབ་འབད་ཅེ་རང་དོན་བསྟེན་བསྐྱབ་ལུང་ལུང་གྱིས་ཅེ་བྱུང་པར་གསང་བ་
ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་བསྐྱབ་ཅེ་འཇམ་མཐུན་ཆོས་ཀྱི་ལས་མཐའ་སྒྱུར་ཅེ་རྩ་འཛིམས་དབང་གི་
སྒྱིན་བསྐྱེད་ཅི་མང་བཏབ་ཅེ་དེ་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀུན་ཅེ་དབང་དུ་བསྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ས་ལ་འཁོད་སྟུང་སེམས་བསྐྱེད་རང་ཅེ་གཞན་དོན་ཁོ་ནར་བྱེད་པ་ཡིན་ཅེ་ནོར་རྩ་ཅི་བྱུང་རང་འདོད་
ཀྱི་ཅེ་འཇིག་རྟེན་ཚུལ་མཐུན་མ་འདྲེས་པར་ཅེ་དགོན་མཆོག་ཞབས་ཕྱི་ཁོ་ན་གྱིས་ཅེ་པདྨའི་ཆོས་བརྒྱ་
དུས་རྒྱུན་དང་ཅེ་སྒྲིང་ཐིག་བསྐྱང་བརྒྱ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་ཅེ་གཏེར་བསྐྱོག་སྒྱིན་བསྐྱེད་དག་ལ་འབད་
མ་ཅིང་བསྐྱོག་མདོས་ལ་སོགས་པ་ཅེ་ལོ་ལ་ཆགས་མེད་སྒྱུ་རིམ་གྱིས་ཅེ་འབྲལ་དུ་བར་ཆད་དེ་ཡིས་
བསྐྱོག་ཅེ་བྱུང་པར་པདྨས་ལུང་བསྟེན་པའི་ཅེ་ཆོས་བདག་རྩ་བའི་བདུན་པོ་དང་ཅེ་སྒྲོ་སེམས་གཅིག་
མཐུན་འབྲལ་སྒྲུག་ཤེས་ཅེ་གལ་ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་མ་འགྲིགས་ན་ཅེ་དམ་ཆོས་འདི་ཉིད་རང་ཉིད་གྱིས་ཅེ་

དབེན་པར་ཉམས་ལེན་གཅིག་དྲིལ་བས། ལོ་གསུམ་ལོ་དྲུག་ཚུན་ཆད་དུ། ཤ་ཁྱག་ཕུང་པོ་མ་བོར་
 བར། ཟག་བཅས་མི་སྒྲུང་འོད་ལུས་འགྲུབ། ཨོ་ཁྱེ་མཐུ་ཁྱེ་པའི་གཏེར་སྒོར་དུ་བསྒྲོད། དེ་ནས་སྒྲེགས་
 བམ་ཡང་གཏེར་སྒྲུང་མ་འོངས་ཕྱི་མའི་དུས་དག་དུ། འགྲོ་དོན་སྒྲོད་པའི་སྒོར་ལམ་ཐོབ། ས་ཁྱེ་བདེ་
 ང་ཉིད་ཀྱི། ཚིག་ལ་ཁ་གཏིང་མ་མཆིས་སོ། དེ་ཕྱིར་སྒྲུངས་སྒྲུང་དེ་བཞིན་དུ། ཡིད་ཆེས་ཞེ་གནག་བྱ་
 ཡིས་མཛོད། ས་མ་ཡུལ། ཨོ་མ་བདག་འདྲ་མཆོ་ཁྱེ་པའི་པུང་པོ། འགྲོ་བ་སྒྲིལ་དྲིན་མོ་ཆེ། དགོས་སུ་མ་
 འོངས་གཏེར་སྒྲོད་བྱ། ཀྱེ་ལ་དྲིན་ཆེན་མ་ཁྱེ་ཡིན། ཡང་དགོས་སྒྲིང་ཐིག་སྒྲོར་བཞི་འདི། སྒྲོད་
 པའི་ཨོ་ཁྱེ་སྒྲེགས་གྱི་སྒྲུང་། བདེ་བདེ་ཆེན་གྱིང་ཞེས་ལ། ཨོ་པུང་བསམ་ནས་གྲུ་རུ་ལ། ཨོ་མས་
 ཁྱེ་པའི་སྒྲོག་ཡིག་འདི། སུ་མཆོག་གསང་བ་སྒྲིང་དྲིལ་ཕུར། ས་མ་ཡུལ། མ་འོངས་གཏེར་སྒོར་བྱ་
 མཆོག་གིས། བཟང་ངན་སྒྲུངས་སྒྲུང་ཇི་བཞིན་དུ། དགོས་ཕྱིར་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་སྒྲུང་། ལས་ཅན་
 གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡུལ། ཁྱེ་ཁྱེ་ཁྱེ། གཏེར་ཁྱེ། སྒྲུང་ཁྱེ། གསང་ཁྱེ། དམ་ཁྱེ།
 གཤ་ཁྱེ། **ཐའི་ཉེ་ཉེ་ཉེ་ཉེ། ཨོ་ཁྱེ་མཐུ་ཁྱེ་པའི་གཏེར་སྒོར་དུ་བསྒྲོད།**

༡༩ གྲོང་གསལ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག་ལས་ཆོས་ཀྱི་ཆོད་འཛིན་དུས་ཀྱི་
ལུང་བསྟན་མཆོན་མ་རབ་འབྱེད་
བཞུགས་།

ཆོད་འཛིན་དུས་ལུང་གི་ཤོག་དྲིལ་གྱི་ *ཕ་ཤིང་མེ་མེ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཨོ་ཀྱན་
ཀྱན་རྗེ་ལ་འདུད་། གྲོང་གསལ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག་ཟབ་མོ་ལས་ཆོས་ཀྱི་ཆོད་འཛིན་དུས་ཀྱི་ལུང་
བསྟན་འདི་། རྗེ་འབངས་གྲོགས་ལུས་གུ་རུ་ཉིད་ལ་ཁུས་། མ་འོངས་དོན་དུ་ཡི་གེར་བཀོད་ནས་སྤྲུལ་
དུས་སུ་ཆོས་བདག་བྱ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དེ་ཡང་ཉིལ་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་
ཆོགས་ཁང་དུ་། ཨོ་ཀྱན་ཡུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་པད་འབྱུང་གིས་། མངའ་བདག་མཆོ་རྒྱལ་སངས་རྒྱལ་ཡེ་
ཤེས་དང་། ཉམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་བེ་རོ་ཙ་ན་ལ་། རྒྱ་གི་སྒྲིང་ཐིག་ཆོས་བཀའ་གནང་བའི་ཆེ་། ཆོགས་
འཁོར་བར་དུ་གསེར་གཡུའི་མཛུལ་དང་། ཆོགས་ཆང་བདུད་ཅི་ཐོད་པ་སྤྲུག་ཅུང་གང་། དྲངས་ནས་
གུས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་འདི་སྐད་ཁུས་། སྒྲིང་ཐིག་ཟབ་གཏེར་ཆོས་འདི་སྤེལ་བའི་ཡུལ་། རི་ལྷ་བྱ་ཞིག་
གུ་རུས་གསུང་དུ་གསོལ་། ཁུས་པའི་དུས་སུ་གུ་རུས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་། སྒྲིང་ཐིག་ཟབ་མོའི་གཏེར་འདི་
སྤེལ་བའི་ཡུལ་། གྲོང་དེར་དམ་ཆོས་དར་ཆ་ཅུང་བའི་ས་། ཆོས་ལུགས་མི་མཐུན་རང་སློ་མང་
བའི་གྲོང་། མི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆེན་གན་པས་བབྱང་བའི་ཡུལ་། ཆོས་དང་མི་མཐུན་བར་ཆད་ཆོད་བའི་ས་།
ཉོར་མིན་ཉོར་འདྲ་བཅོན་འཛིགས་འགྲིམ་པའི་སྤང་། སྤེ་དཔོན་ནང་འབྲུགས་དམེ་བྲག་འཐོར་བའི་
འགྲམ་། དམ་སྤི་མངོན་འབྲུལ་འདྲེ་ངན་ཆོད་པའི་ས་། མི་ནག་སྤྱེ་བོའི་ཡ་ཁ་མང་བའི་དགྲིལ་། ཅི་བྱེད་
ལས་སུ་རུང་བར་དགའ་བའི་གྲོང་། མདོ་ཁམས་གསེར་རོང་ཞེས་བྱའི་ནགས་སྤྲོངས་སུ་། དུས་མཐར་
སྐལ་ལྷན་གཅིག་གིས་སྤེལ་བར་འབྱུང་། དེ་སྐད་ཅེས་གསུངས་དེ་ནས་ཡང་ཁུས་པས་། ཆོས་འདི་
སྤེལ་བའི་དུས་རྟགས་རི་ལྷ་འབྱུང་། ཁུས་ནས་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་། ལེགས་པར་

ཉོན་དང་ཡང་དག་བཤད་བྱ་བས་སྤྱིང་ཏིག་གཏེར་འདི་འབྱེན་པའི་སྤྱལ་སྤྱལ་སྤྱལ་བདུད་དང་
 འགོང་པོས་མི་རྣམས་སྤྱིང་ལ་འཇུག་ལོག་སྤྱོད་སྤྱལ་ཚོགས་སོ་རྣམས་སྤྱིག་ལས་བྱེད་སྤྱི་དགོན་ནང་
 དམེ་ཚོས་པ་སྤྱི་འོག་སྤྱལ་བས་དག་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་དམག་ལས་འབྲུགས་དཔོན་བྱེད་བཅུན་པས་
 སྤྱི་བོའི་འབྲུག་པའི་བྱ་རུ་བསྟུགས་མིང་བྱེད་གིར་འགྲུམ་ཡམས་ནད་མི་ཐོག་འབྱུང་ལོ་ཉེས་ལུ་ག་
 བཏུད་མ་ཡང་ཡང་འབྱུང་རྒྱལ་བྱིམས་ཞིག་ཅིང་ཚོས་ཀྱི་བྱིམས་ཀྱང་ཉམས་སྤོན་བྱིམས་ཉམས་
 དང་མི་ཚོས་འཐོར་བའི་དུས་དག་འདུན་སྤྱི་འབྲུགས་དམག་ལས་བྱེད་པའི་དུས་སྤྱི་མ་ཆེན་སེམས་
 འབྲུག་སྤོན་པར་འགྱུར་བའི་དུས་སྤྱིགས་པའི་ལས་འབྲུག་འབྱུང་པོར་འགྱུར་བའི་དུས་སྤྱི་བོའི་
 ཡུལ་འབྲུག་འཕོ་འཁུག་ས་ཟེན་མེད་བྱེད་མེད་ཆས་འབྲུགས་ཡ་མ་བྱུང་དུ་བྱེད་བྱ་ཆའི་ཚུལ་འབྲུག་
 སྤྱིག་ལས་སྤྱལ་ཚོགས་བྱེད་མ་མའི་འབྲུག་པས་བྱེད་མེད་ལྷ་བབ་མང་ཆོས་སྤྱད་བཏང་བ་མི་རྣམས་སྤྱི་
 བོས་བཟང་ལྷ་བའི་སྤྱིང་སྤྱིང་སྤྱི་དམན་རྣམས་ཀྱི་མཐོ་ཀྱན་ཀྱང་ལྷ་གོས་ཡ་མ་བྱུང་དུ་བྱོན་སྤྱིང་
 དང་ཆོས་སྤྱོད་ལོ་རེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མཁས་བཅུན་ཆོ་ནི་དཔེན་པའི་གནས་སྤྱི་བྱོན་གང་ཟག་དམ་
 བར་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་ཅོད་དཔོན་པོ་ལས་ཀྱང་སྤོན་བོའི་དབང་ཅུལ་ཆེ་སྤྱི་མ་མཆོན་ལྷན་གྱི་
 སྤོན་བཞིན་དུ་འབྱུངས་སྤོན་མ་དམ་ཉམས་སེང་ལྷ་ར་འགྱུང་བའི་དུས་སྤྱི་སྤྱིན་ནང་དམེ་པ་སྤོན་བྱས་
 མི་ཁེངས་སྤྱི་བདག་ལུང་རྟགས་བྱེད་མེད་བར་སོ་བྱེད་མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཁྱེལ་དང་དོ་ཆ་གོར་
 པ་སྤྱིན་མིང་སྤྱིང་བྱིམ་ཐབས་སྤྱིར་བའི་དུས་སྤྱི་མོ་ལོ་བཅུ་ལོན་ནས་བག་ལ་འགོ་པ་ག་སྤོན་པ་བྱ་
 ཡིས་བ་བ་འབྱུང་ཐ་མ་ཁ་ཞེས་དུས་ངན་སྤྱིགས་མའི་བས་མཐོང་ནས་དགའ་ལ་སྤྱིང་ནས་དོམས་
 ཤིང་ཆེམ་བྱིན་ན་འགྱེན་ཆོད་སྤྱིང་ན་དོ་ཆ་མེད་འབྱུང་བཞིའི་དུག་བཅས་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱི་གྱུར་རུ་བས་
 དབྱེ་རྩ་མཆོག་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ལྷ་བྱོན་ནས་དཔོན་མེད་བརྒྱལ་ནས་ཁ་ཚུ་སྤྱི་ཚུ་འཛོམས་བས་དེ་སྤྱིང་
 ཆད་དམ་སྤྱིའི་བྱིན་བརྒྱབས་ནས་ཆོ་འདིར་མི་དག་འཕོས་ནས་དཔྱལ་བར་ལྱུང་གཞན་ཡང་
 རྟགས་ངན་སྤྱལ་ཚོགས་འདི་ལྷ་ར་འབྱུང་ཉི་ཟླའི་མདོག་དམར་རྒྱུང་འཁུལ་ཐལ་ཆར་འབེབས་ས་
 གཡོས་ཚུ་སྤོན་རི་བྲག་ཐམས་ཅད་སྤྱིལ་སྤྱིགས་མ་ལྷ་པོ་ཀྱན་ཀྱང་དུས་གཅིག་ལྷང་ཡུལ་རྣམས་

སྒྲིངས་ལས་སུ་རྣམས་ལོ་ལེགས་རྒྱས་མཐའ་མིས་དབུས་འཛམས་མཐའ་ནས་རིམ་བཞིན་དེ་ལོ་
རེ་བཞིན་དུ་རྟོར་སོག་དམག་སྐད་འདིར་སྐབས་དང་སྐྱེལ་མ་བཅོལ་ས་འདྲེལ་བྱེད་ཕྱག་དང་ཞེ་
ས་སུལ་ས་དམག་ལ་བྱེད་སྒྲོ་ཕྱག་གཏད་ས་རྟོར་སོག་དཔོན་ལ་འཇུག་རྟོར་དང་སོག་པོའི་ཞབས་ཕྱི་
ཅི་རུས་བྱེད་ཐམས་ཅད་རང་སྒོ་སེལ་བྱ་སེལ་བྱར་འགྲོ་གང་ཐུབ་ངན་སྦྱོང་རྒྱུང་འཛུབས་ལྟ་བུར་
ལྡན་ཕྱོགས་བཞིའི་མཐའ་དམག་ཚུ་ཚད་བཞིན་དུ་ཁོལ་མི་རྣམས་ཅི་དྲག་ཕྱག་ནས་ཁ་མི་འཆམ་
ཀྱན་ནས་ཐམས་ཅད་སྐས་ཡུལ་ཡིད་སྒྲོན་བྱེད་ས་བཅོན་རི་མཐོ་རེ་ལ་རྫོང་རེ་བཅུགས་དགོན་
གནས་ཀྱན་ཀྱང་དམག་སྐར་འབྱུག་རར་བྱེད་ལྟ་མིན་འབྱུགས་ཏྱགས་སྐར་མ་ཐོད་ཆེན་གར་ས་
ཡིས་མདངས་ཉམས་ལོ་ཐོག་སྐྱེ་འབྱུངས་སྐམ་ས་ལ་སྐྱ་མེད་དུད་འགྲོར་སྐྱ་མི་འབྱུང་གནམ་གྱི་
འོད་ཉམས་ཆར་ཚུ་སྐར་གསོད་ཆེ་སྐྱེ་འགྲོའི་གཡང་ཉམས་མི་ཕྱགས་ནད་ཀྱིས་འགུམ་བཟང་པོའི་
ངོ་དམའ་ངན་པའི་ངོ་སོ་མཐོ་སྤྱི་ལྟ་ལྟ་དམ་ཉམས་བསྟན་པ་དགྲུང་དང་མཉམ་བསྟན་འཛིན་གང་
ཟག་པལ་ཆེར་འཆི་བར་འགྱུར་ཆོས་བྱེད་ཀྱན་ལ་དམ་སྤྱིའི་བར་ཆད་བཏང་གྱེ་མ་དེ་འདྲའི་དུས་
ངན་འབྱུང་བའི་དུས་དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་རྒྱལ་བའི་ཕྱགས་རྗེ་ཡང་རྩ་རྩུར་རྒྱལ་བ་འདྲ་
གཅིག་འོད་བར་མཆིས་པརྩ་ངས་ཀྱང་སྐྱོབ་པ་དགའ་མོར་འདུག་ཁྱད་བར་གཏེར་འདི་སྦྱོང་བའི་
དུས་ཏྱགས་ནི་མདོ་ཁམས་སྐད་དུ་བདུད་སྐྱེལ་མི་གསུམ་འབྱུང་ཕྱགས་མའི་ཕྱོགས་ནས་
མགྲིཎི མིང་ཅན་གྱིས་ལོག་པའི་ང་རྒྱལ་རང་བྱིམས་རང་བཤེག་བྱེད་དེ་ཡི་ཟུང་དུ་བྱིལ་མེད་
བཅུན་པའི་གཟུགས་**ལྷོ་ལྷོ་མིང་གིས་**རྟོར་དམག་སྐྱ་འདྲེན་བྱེད་འགྲུ་ལོག་ཕྱོགས་ནས་
ལྷོ་ལྷོ་མིང་ཅན་གྱིས་བདུད་སྐྱེལ་བྱུ་བཅས་ཐམས་ཅད་སུང་དགྲུག་བྱེད་དེ་དག་གསུམ་གྱི་རུས་
པ་རྒྱས་པ་ཡིས་མེ་པོ་སྤྱི་གི་ལོ་ལ་ཏྱགས་གར་འབྱུང་རྒྱལ་པོ་བྱ་མིང་དམག་དབུང་རྩ་རྩུར་ཉིལ་
ཕྱགས་འགྲུ་གསེར་གསུམ་སྐྱ་ངར་ཡོས་བཅོས་འདྲ་སྤྱིང་མེད་པོ་རྣམས་གསེར་བྱེ་རྒྱལ་པོའི་བདུད་
སྐྱེལ་དམ་ཉམས་རང་བྱས་རང་གསེད་འབེབས་ནང་མི་སྒྲོན་པོ་སྤྱིང་འདྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱི་གི་
པའི་སྐྱ་གུ་མའི་གསེད་འབེབ་ལྟར་འགྱུར་རང་གི་ལོར་རྣམས་གཞན་གྱིས་ཏུ་གསེད་ཏུ་དེལ་

ཁལ་རྣམས་དབང་མེད་ལས་ཁུར་བཀལ་མེད་ལྟར་ཅིང་བྱིས་པ་བརྟུང་། སྟེ་དཔོན་
 བལ་ཆེར་རྒྱལ་ཉེས་ངེས་པར་ཁུར་མེད་ལུང་དབང་མེད་གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་། དེ་དང་
 མཉམ་དུ་ནང་ལུག་མགོ་བོ་བཟུང་། བྱི་ལུག་ནང་ལུག་སོ་སོར་ལུང་བཟུང་། གསེར་གྱི་མི་
 དཔོན་པལ་ཆེར་རང་སར་ལུང་། ཐམས་ཅད་མི་བདེ་རྒྱ་ཆེན་ཁོལ་བ་འདྲེ། དུས་ལས་འདས་ནས་དེ་
 ལྟར་མ་ལུང་སྟོན་སྟེང་ཐིག་བཀའ་འདི་གཏེར་ནས་འབྱེན་གྱུར་ན། བསྟན་པའི་རིམ་གྱི་ཆོས་འདིའི་
 བསྐྱབ་ཆེན་བཟུང་། བསྟན་བསྐྱབ་ལས་གསུམ་འདི་བཞིན་འགྲིགས་གྱུར་ན། ཉོར་དམག་བསྐྱོག་
 ཅིང་རེ་ཞིག་བདེ་བར་གྱུར་། དེ་དུས་གཏེར་བརྟུང་དམ་ཉམས་མང་དུ་འབྱུང་། ཁུང་པར་འབྲོང་རི་སྤྱུག་
 པའི་གཡས་ངོས་ན། རྟོག་མེད་མིང་ཅན་ཡོས་འབྱུག་ལོ་བ་འབྱུང་། མི་ཉག་སྟོགས་ནས་གྲང་གི་ལོ་
 པ་གཅིག་། རྟོག་མེད་མིང་ཅན་འབྲེལ་ཆད་ལུང་སྤྱུར་འབྱུང་། ཐམས་ཅད་ཁྱི་ཆོ་གསུམ་ཅམ་ངན་
 སོང་བྱིད་། གཙང་གི་སྟོགས་ནས་རྟོག་མེད་ལུག་ལོ་བ་། དེར་བརྟུང་དམ་ཉམས་འདྲེ་མིན་ཆོས་ལོག་
 བརྟུང་། དེ་དག་གསུམ་གྱི་ང་སྤྱལ་ཆད་མ་བསྐྱེད་འོན་ཏེ་གཏེར་འདི་གཏེར་བདག་སྟོན་ཅམ་ན། དེ་ཆོ་
 དེ་ཡི་ཐུགས་རྗེ་གཟི་བྱེན་གྱིས་། གཏེར་བརྟུང་དམ་ཉམས་པལ་ཆེར་བསྟན་པ་ལུང་། དེ་ཡང་པདྨ་ང་ཡི་
 ཐུགས་རྗེ་ཡིན་། ཆོས་འདི་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་དུས་པམས་ཆོ་། གསེར་གྱི་སྟོན་སྟེང་དཔོན་གསུམ་
 གསུམ་ཅམ་འཆའ་། སྟེས་ལུ་བུང་གཉིས་བསྐྱབ་པའི་སྟེ་ཆེན་བཙུགས་། ཡང་གསང་ཨ་ཏིའི་དོན་
 བསྐྱོམ་ཁུ་ཆེན་འབྱུང་། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་མིང་རེ་དེ་ནས་བསྐྱངས་། ཆོས་པས་ཆོས་མིན་ཐམས་
 ཅད་སྟན་སྟུངས་འབྱུར་། ཞེས་གསུངས་སོ་། ཡང་ཁུས་པ་དུས་དེ་ཡི་ཁྱི་ཆོ་རྟོགས་རྟོགས་དེ་ལགས་ཀྱང་།
 གཏེར་ལ་སྟོན་པའི་སྟེས་ལུ་དེ་ད་ལྟའི་སྤྱི་ཡི་སྟེ་མཐའ་ཡིན་། རྟོགས་དང་ཡོན་ཏན་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་།
 མ་དུ་གྲུ་དུས་གསུང་དུ་གསོལ་ཁུས་ནས་བཀའ་སྤྱལ་པ་། ད་ལྟའི་བེ་རོའི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱལ་པའི་སྟེ་། པདྨ་
 ང་ཡི་ལུང་མཐུན་གཅིག་འབྱུང་སྟེ་། ཆོས་ལ་སྟོབ་བཟང་ཤེས་རབ་སྟོ་ལུན་པ་། སྟོན་སྟུངས་འབྲོ་སང་
 ཤེས་བྱ་མ་བསྐྱབ་ཤེས་། ཤར་གྱི་ལ་མཆོང་རིག་སྟོན་པ་ཚུལ་མིན་འཆོས་། ཤེས་རབ་སྟོ་འབྱེད་མདོ་
 རྟོགས་གཉིས་དོན་མཐས་། སྟུངས་པ་སྟོན་སོང་རྟོགས་པ་ཐོད་ཀྱི་ཤར་། ཐམས་ཤེས་ཚུལ་རྒྱལ་

ཚུང་བྱེད་ལེན་མི་བསྟོན་པ་རྒྱུ་ཐོན་མཐུན་འཇུག་སྟོང་ལ་མཁས་པ་གཏད་མེད་ཉམས་ཤར་
གྱོང་ཆེག་ངར་མར་སྟེ་ཐབས་ལྡན་དཔལ་བོ་རིགས་བཟང་བྱད་མེད་འདུ་ཆེད་པའི་དབྱངས་
མངའ་གདུལ་བྱའི་ཡིད་འཕྲོག་རུས་པ་བཟུགས་ལེགས་བརྗེད་ལྡན་ཐམས་ཅད་ཆོ་རོལ་སྟེ་རྩལ་ཆེ་
བརྟགས་དགའ་དགོངས་པ་གཞན་མི་ལོན་པེས་མེད་མཆོལ་སྟོང་གསང་སྟོང་ཉམས་སུ་ལེན་
ཏུགས་རུས་ལྡན་ཡང་སྤྲས་ཚུལ་རྣལ་མར་སྟོང་རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་བསྟེན་རྫོགས་གདིང་དང་ལྡན་
ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་ལྡན་གཞན་དོན་ངར་གིས་སྟོང་སྤང་བ་འབྲུལ་ཞིག་དག་སྤང་ཕྱོགས་མེད་
འབྲམས་རྩལ་སེམས་དབང་ཚུད་གང་སྤང་གྲོགས་སུ་འཆར་བཟའི་དམ་ཆོས་བཀའ་གཏེར་ཀུན་ལ་
མོས་ཀྱང་པར་དགོངས་འདུས་གསུམ་གྱི་བསྟན་ཐོག་འཛིན་སྤང་ཐིག་འདི་བཅས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་
ཆེར་སྟེལ་འགྲོ་བ་གང་འདུལ་ཆོ་འབྲུལ་རོལ་བརྟགས་དུ་མ་སྟོན་སྤྲི་ཡི་འགྲོ་དོན་གླིང་རིའི་ཕྱོགས་ནས་
འབྱུང་གསུང་གི་འགྲོ་དོན་རྒྱལ་རོང་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་ཐུགས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་ཕྱོགས་འགྲུའི་ཕྱོགས་
ནས་འབྱུང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ངོས་མེད་ཕྱོགས་ཀུན་འབྱུང་ཟུར་ནས་གསལ་བཞིན་པཟའི་
ལུང་ལྡན་པའི་ཆོས་བདག་ཐོག་དྲངས་བསྟེན་རྫོགས་དོན་བསྟོམ་མཆོག་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ་དང་
སྟོན་ལམ་ལས་ཅན་སྟོང་སྤྲི་ཆོགས་སྟོན་བསྟེན་འབྲེལ་ཐོག་བྱེ་བ་ལུ་དེ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་གྲོལ་
ལམ་ལ་བཀོད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དམ་ཆེག་མ་ཉམས་ན་མ་འོངས་རྩ་ཡབ་དཔལ་རིར་ང་ཡི་དྲུང་
འཆོགས་པར་འགྲུལ་བར་ཐེ་ཆོམ་ག་ལ་དགོས་ལས་ཅན་རྣམས་ནི་ཞིང་ཁམས་པཟའི་འོད་རིག་
འཛིན་གྲལ་འཁོད་ང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་འོན་ཀྱང་སྤྲི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བར་ཆད་ནི་བེ་རོ་ཉིད་ཀྱི་
ཞུས་ལེན་སྟེ་རྒྱུད་རྣམས་ཐག་མའི་རིལ་སྤྲས་པར་གསལ་བར་གཤེས་དེ་ཡང་སྟོན་ལས་རྣམ་སྟོན་ཕྱ་
མོ་སྟེ་རྟེན་མེད་སར་ཡང་དགྲ་དང་མ་ཉེས་པའི་ཁ་ཡོག་གཤེས་བསྟུར་ངན་དང་བརྟགས་བསྟུ་དང་
བདུད་ཀྱི་ཆགས་སྤང་ལོག་པའི་བདུད་བྱེད་དང་ཕྱག་དོག་མགོ་མོན་ཚུང་བྱེད་མང་དུ་འབྱུང་
བདུད་ཀྱི་འཕྲང་འགག་མང་དུ་འབྱུང་ཉན་ཏེ་སྟོན་དུ་མ་བཟུ་བྱམས་དང་སྟོང་རྗེར་བསྟོམ་ཞེན་
ལོག་སྟོ་ཤས་དག་གི་བསྟུལ་མར་སྟོས་ཉམས་ལེན་གནད་ཐོངས་ལས་ཟད་དགའ་བ་བསྟོམ་རྩ་

བའི་སྒྲིབ་ཁུང་བསྐྱེད་ལ་དམ་སེལ་འཛེམ་མཁུ་བསྐྱེད་ལེན་རེམ་མཁུ་རིང་
 བོ་བུངས་ལ་སྒྲོབ་མ་ལེགས་པར་བརྟགས་མཁུ་བྱུང་གསང་སྒྲོ་སྒྲུམས་མཁུ་མན་དག་
 འཆོ་ཤེས་བཀའ་ཀྱུ་དམ་པར་བྱེ་སྒྲེལ་མཁུ་བྱེད་པར་ཁོ་བོའི་ཐ་ཆོག་གོ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་གོང་
 བཞིན་འགྲོ་དོན་འབྱུང་མཁུ་བསྐྱེད་བཀའ་བཞིན་སྒྲོད་གཅིག་ང་ཡི་བྱེ་ཅེས་པ་གསུངས་ནས་སྒྲུབ་ཡང་
 འདི་སྐད་ཁྱེས་ཀྱིས་དུས་དེར་དམ་པའི་ཆོས་ནི་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་མཁུ་འབྱུང་དམ་ཁྱེས་པས་བཀའ་
 ཚུལ་པེ་ཐུབ་བསྐྱེད་ནུབ་རིང་ཉེ་བའི་དུས་ཡིན་ཏེ་ཆོས་བྱེད་ཟེར་བ་ནམ་མཁུ་འདི་སྐད་མ་ཅུམ་སེར་
 གོས་གྲོན་པ་ཚུལ་ཁམས་གང་ན་ཡང་དམ་ཆོས་ཚུལ་ལྟན་རི་བོང་རྩ་དང་འདྲེ་ཉན་བཤད་དབྱར་
 གྱི་ཚུ་ལྟར་ཀྱས་ན་ཡང་བསྐྱེད་པ་ཚུལ་ལྟན་སྒྲེལ་པའི་སྒྲུ་དང་མཚུངས་མཁུ་བསྐྱེད་ཆོས་རི་སྒྲུང་མེད་
 པར་ཁེངས་ན་ཡང་ཉམས་སྒྲོང་ཅན་ནི་མོ་གཤམ་བྱ་དང་འདྲེ་སྒྲགས་སྒྲོར་ཁྱེས་པ་ཚུལ་ཁམས་
 ཡུལ་ཁེངས་གྲང་ཉམས་པ་ལྟན་པ་ཉན་མོ་སྐར་མ་འདྲེ་མདོ་སྒྲགས་བསྐྱེད་པ་གཞུང་བཞིན་མིང་
 སྒྲོད་ཅིང་ལྟ་སྒྲོད་ཡ་བུལ་སྒྲོང་སྐད་ཡ་བུང་སྒྲེ་སྒྲོབ་དཔོན་གསང་ནས་རང་གི་ཆེ་བ་འབྱིན་
 སྒྲགས་པ་ཡིན་ན་ཐབས་ལམ་ཡོན་ཏན་མེད་འདུལ་བྱིམས་ཡིན་ན་སྒྲོམ་པ་སྒྲུ་གཅིག་མེད་མན་
 དག་ནོར་བཙོང་མཐུ་གཏད་དན་སྒྲོར་རེམ་ཆོས་ལ་གྲུབ་མཐའ་སྒྲོགས་རིས་སྒྲུ་གཟིང་ཞིང་གང་མས་
 པ་ཐབ་མོ་སྒྲེ་བོའི་ཆང་སྒྲག་བྱེད་སྒྲེ་སྒྲོད་བྱིམས་མེད་སྒྲགས་གྱི་དམ་ཆོག་མེད་བཅུན་པ་
 བྱང་མེད་སྒྲེ་བོའི་བཅུན་མ་འདྲེས་དགོན་པའི་ཕྱི་གསང་གི་སྒྲག་བོང་རུས་ཁེངས་གང་མས་པ་
 འདོད་གྲང་སྒྲུ་མ་བརྟན་མི་འདོད་རང་དགའི་ལྟ་བ་གཟུ་ལུམ་མང་དུ་བསྐྱེད་ལྟ་བ་ཡིན་སྒྲོམ་རྟག་
 འཐས་ཐེར་བྱག་བསྐྱེད་སྒྲོང་པ་ཁ་འབྱུམས་ཡིད་དཔྱོད་སྒྲོས་བྱས་དང་རང་འདོད་སྒྲོགས་འཛིན་
 ལྟ་བ་མཁུ་མང་བོས་གཏི་མུག་འཕྱི་ནས་མ་རིག་པ་ལ་བསྐྱེད་ད་ཚུལ་སྒྲོམས་སེམས་ཁ་ཏའི་ཕྱིར་
 བྱར་མཆིས་ཆོ་འདིར་ལྟོ་གོས་གཉིས་གྱི་བྱེར་བ་ཅན་ཐེར་ཐེར་བོ་དང་ཐོ་རྒྱུད་བོ་རྣམས་གྱིས་
 བཅུན་འབྱུས་སྐྱེན་གྲགས་དང་ནི་གདུལ་བྱར་སྒྲོད་ཆོས་མེད་བྱེད་བོ་དཔོན་སྒྲོབ་མང་ཅུམ་མཆིས་
 རིང་བསྐྱེད་སྒྲུང་དུན་སྒྲུང་བསྐྱེད་རི་ཁྲོད་དུན་ཉམས་མཐར་ཐག་པོ་སྒྲོ་དན་བྱེད་ལ་སོང་སེམས་ལ་

རེ་དོགས་རྒྱལ་པོའི་བྲིམས་ལས་ཆེ། ཉམས་རྟོགས་སྤར་སྒྲེ་ཙམ་ན་སྤྱིང་རུས་ཤོར། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་
 ཁར་བདུད་ཀྱིས་བྱིར་བར་མཆིས། སྤྲ་མ་མཉམ་འགྲོགས་གདམས་པ་ཐོབ་ཆོག་བྱེད། ཤེས་བྱ་མི་
 སྒྲོབ་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་མི་ལེན། ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་སྒྲོན་ལ་མིག་དྲུང་འཇུགས། མགུ་སྤྲ་མཁོང་
 སྒྲོན་དམ་ཆོག་མངོན་ལྟོག་བྱེད། གདམས་ཟབ་བྱིན་བས་ཟས་ཞིམ་ཁམ་གང་གདམས། མོས་གུས་
 གཙོང་ནད་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་འདྲ། བྱེད་པ་མང་སྟེ་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་དགའ་མཆིས། ལྟ་སྒྲོད་གཞུང་
 དང་མིང་མཐུན་འཆོལ་བར་སྒྲོད། ཉན་ལོང་མེད་བསྒྲོམ་བསྒྲོམ་ལོང་མེད་བར་འཆད། རང་མ་སྒྲིན་
 བར་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱེད། རང་མ་གྲོལ་བར་གཞན་ལ་ཉམས་བྲིད་སྟོན། མི་ཤེས་ཤེས་བརྟུ་
 མ་གོ་གོ་བརྟུ་དང་། མ་རྟོགས་རྟོགས་བརྟུ་མ་གྲོལ་གྲོལ་བརྟུ་བྱེད། བསྒྲོམ་རང་མ་གྲོལ་བཤད་པས་
 གཞན་མ་པན། ཉམས་སྤྱིང་ཁ་ཡི་སྤྱིང་སྤྱིང་ཁོ་ནར་རེ། ཐག་ཆོད་གདེང་མེད་རྩལ་གྱི་གཞན་མགོ་
 བསྐྱེ། ཐོ་ཚུགས་ཤོར་དོགས་གཞན་ལ་ཁུ་མི་འདོད། ཐེ་ཆོམ་ཁུ་འབྲིག་ནང་ན་ལིང་རེ་ཡོད། བྱི་ཚུལ་
 མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་ཡིན་པར་བསྒྲོམ། ཁ་འདོན་ཐུག་དོག་ཟུར་ཟ་དག་ལ་འབད། རང་ལ་ར་
 གན་ཨོག་ཞེས་ཙམ་མེད་པར། གཞན་གྱི་འབྲོང་གི་ར་མའི་དབུང་ལ་འཕུ། མིང་ནི་ཆོས་རྗེ་གྲུབ་ཐོབ་
 རྗེ་བཙུན་བཏགས། དེ་འདྲ་མི་གཙང་དར་བདུམ་མང་དུ་མཆིས། བཙོན་འགྲུས་ཆགས་སྤང་སངས་
 རྒྱས་དཔེ་སྤྱེད་རེ། རྒྱ་འབྲས་ཆོས་ལ་མི་འཛེམ་མཐོ་རིས་འདོད། དམ་ཆོག་བསྐྱང་བྱ་མི་བསྐྱང་སངས་
 རྒྱས་འདོད། བསྒྲོན་བསྐྱབ་རུས་པ་མ་ཐོན་གྲུབ་རྟགས་རེ། བསྒྲོམ་བསྐྱབ་སྤྱད་ཅིག་མི་ཚུགས་གྲུབ་
 ཐོབ་འདོད། ཆོགས་གཉིས་མ་བསགས་ལོངས་སྒྲོད་འབྱུང་བར་འདོད། རེ་དོགས་སྒྲོག་ལས་མ་གྲོལ་
 དངོས་གྲུབ་རེ། རང་འདོད་འབྲི་བ་མ་ཆོད་གདུལ་བྱ་འདོད། ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་སྟན་གྲགས་འདོད་
 པའི་དུས། མི་རྒྱམས་པལ་ཆར་ང་ལ་མོས་པ་འབྱུང་། དེ་ཆེ་གཏེར་སྟོན་འབྱོན་པའི་དུས་བབས་ཡིན།
 པདྨ་ང་ཡི་བཀའ་གཏེར་རྟིང་པ་རྒྱམས། ཐོག་པོས་འདྲ་མིན་རང་བཟོས་གཏེར་རྩལ་བྱེད། ཟབ་མོའི་
 གཏེར་ཆོས་བརྗོལ་བའི་དུས་བབས་ཡིན། འདུལ་བྲིམས་བདག་པོས་ག་ཆར་བག་མེད་སྒྲོད། གསང་
 རྟགས་ཆོས་མཆོག་དར་བའི་དུས་བབས་ཡིན། བསྐྱབ་མི་མེད་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཁས་ལེན་མང་།

བསྐྱབ་ན་འབྱུང་ཐག་ཉེ་བའི་དུས་བབས་ཡིན། བསྐྱབ་ཀྱང་བར་ཆད་རྒྱུན་གྱི་དབང་ཆེ་སྟེ། གཏོར་
གསར་ཆོས་ལ་བསྐྱབ་པའི་དུས་བབས་ཡིན། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་དུས་ཆོད་ཤར་བའི་ཆེ། བདྲ་ང་ཡི་རྗེས་
འཇུག་སྒྲལ་ལྡན་རྣམས། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མ་ནོར་ཞིབ་བརྟག་གཅིས། ཚུལ་མིན་སྤངས་ལ་ཚུལ་
ལྡན་འཇུག་པར་མཛོད། དེ་སྐད་གསུངས་ནས་བདག་འདྲ་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས། མ་འོངས་དོན་དུ་ཡི་གེར་
བྲིས་ནས་ཀྱང་། ཟབ་སྦྱར་དམུ་དོའི་བྲག་གི་གནས་མཆོག་ན། ས་ཡི་སྒྲིང་པོ་རིན་ཆེན་གསང་གཏོར་
སྤས། བདུད་མགོན་ལུ་མ་དུལ་བཀའ་འདི་བྱབ་པར་སྤངས། དམ་ཉམས་སྤྱད་ན་མ་གཟའ་དོར་
གསུམ་གྱིས། དེ་ཡི་ཐོག་ལ་སྤྱ་གྲིས་ཐོབ་ལ་སོང་། དུས་སྤྱང་སྤྱལ་བུ་དང་འབྲུད་པར་གོག། ས་
མ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གཏོར་རྒྱ་སྤས་རྒྱ་ཟབ་རྒྱ་གཏོར་རྒྱ་དམ་རྒྱ་། སྟེ། ཨེ་མ་བདག་འདྲ་
རིག་འཛིན་བདེ་ཆེན་གྲིང་། རང་ལོ་ཉེར་ལྷ་མེ་མོ་ཡོས་གྱི་ལོ། སྤེལ་བྲུའི་ཆོས་བཅུའི་དུས་བབས་སྤྱོད་
ལ། དམུ་དོ་མཁའ་འགོ་འབུམ་འདུས་རྒྱབ་ལོག་ནས། གསང་གཏོར་བཏོན་ནས་ལོ་བདུན་བར་དུ་
གསང་། འགོ་དོན་དུས་བབས་རྒྱ་བྱའི་ལོ་ལ་དོམས། ལུ་ཟློ། །

༡༩ གློང་གསལ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག་ལས་༥ བཀའ་བབས་གཏེར་ལུང་ཐེམ་བུང་
གསལ་བྱེད་སྒྲོན་མ་བཞུགས་༥

གཏེར་ལུང་གི་ཤོག་ངེལ་གྱི་༥ རམས་གསུམ་འགྲོ་མགོན་ཨོ་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་༥
ཀུན་འདུས་སྤྱ་མ་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་༥ ཨོ་རྒྱུ་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་པ་དང་འབྱུང་ངས་༥ འཛམ་གླིང་
ཀུན་ཏུ་བྱུང་བར་བོད་ཁམས་འདིར་༥ ཞབས་ཀྱིས་མ་བཅག་ས་ནི་འདོམ་གང་མེད་༥ གནས་ཀུན་
གཏེར་ཁ་རི་སྒྲིང་སྤྱས་ལགས་ཀྱང་༥ ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་ཡང་ཁྱེན་ཐིག་པའི་བཅུད་༥ འཛམ་གླིང་ས་
འོག་ཀུན་གྱི་གཏེར་གཅིག་མ་༥ ཡང་གསང་ཟབ་གཏེར་འདི་ཉིད་མེན་རེ་ཀན་༥ མ་འོངས་ཨོ་རྒྱུ་
གསང་མཛོད་འཛིན་པའི་བུ་༥ ཤེས་རབ་སློ་ལྡན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་༥ ས་མ་ཡུ་༥ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
ཨོ་རྒྱུ་རྩུ་གིའི་ཡུལ་ཡང་དགོན་པའི་ཆོས་༥ མཁའ་འགྲོ་དགོངས་འདུས་མ་ཆེན་ཟབ་གསང་ཏིག་༥
པ་དང་འབྱུང་ངོས་མཆུངས་སྐྱ་ཆབས་བེ་རའི་རྟེན་༥ མཁའ་འགྲོའི་སྐྱ་ཆབས་ནམ་སྒྲིང་ཐུགས་དམ་རྟེན་༥
སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཕྱག་མཆོན་གནམ་ལྷགས་ལུར་༥ བདྲའི་དམ་རྩ་རྟེན་འདུས་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ་༥
བེ་རའི་ན་བཟའ་རྩོ་མའི་དབུ་ལོ་རྣམས་༥ སྐྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཡ་མཆོན་ལོ་རྒྱས་བཅས་༥ མཁའ་
འགྲོ་འདུ་གླིང་རང་བྱུང་དུར་བྱོད་གནས་༥ ཕག་གདོང་རི་ལ་གསང་ཐུག་སྒྲིང་ན་སྤྱས་༥ འཛམ་གླིང་
འགྲོ་ཀུན་སྒྲིན་གྲོལ་བཀོད་ཆོས་ཡིན་༥ ཕག་མོ་དངོས་མཆུངས་སྐྱ་ཆབས་གསང་ན་ཤེས་༥ ཐུགས་རྗེ་
ཆེན་པོ་སྤྱ་བསྐྱབ་ཟབ་མོ་དང་༥ དུམ་ཟེའི་ག་རིལ་བཅུ་ཕྱག་ལྷ་ཙམ་བཅས་༥ ཀོང་ཡུལ་བུ་རྩའི་ལྷ་ཁང་
ནང་ན་ཡོད་༥ གསང་བ་ཡེ་ཤེས་རྩུ་གིའི་གསང་བསྐྱབ་སྒྲོར་༥ དུག་རི་ཁྱེན་མཁར་དབུ་མའི་ནང་ན་
ཡོད་༥ གཞན་དོན་ཆོས་མེན་རང་གིས་ཉམས་ལེན་གནགས་༥ བསྐྱབ་དང་འགྲོ་དོན་མཐུན་རྒྱུ་འདི་
ལས་རག་༥ ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་དམ་ཆོས་བཅུད་༥ མཁའ་འགྲོ་སྒྲིང་ཐིག་བཀའ་སྤྱང་
བདུད་མགོན་བཅས་༥ བསྐྱེད་རྫོགས་ལས་ཆོགས་མ་ལུ་ཆ་ལག་བཅས་༥ མཐོང་བས་སྤྱང་སེམས་

འགྱུར་པའི་ཆོས་གཅིག་མཆིས་ཤིང་འབྲེལ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱི་འགྱུར་གདོན་མི་བཟུངས་
མཁའ་འགྲོ་འབྲུམ་འདུས་བྲག་ན་ཡོད་ཤིང་དེ་ཡི་ཆ་རྒྱུན་གནས་དེའི་གསང་སྤྱི་རྒྱ་ཀྱི་དམ་ཚུས་
རིལ་བུ་བདུན་པ་བདུན་པ་ཡི་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཕྱག་གི་མཐེབ་མཛུབ་ཀྱི་མི་འགྱུར་རྟགས་སུ་ཨོ་
མའི་རྒྱ་ཡིས་མནན་པར་དོན་བསྐྱབ་པའི་དམ་ཚུས་ལ་ཕྱི་ཡིན་པར་དམ་ཚུས་གཞན་རྣམས་གཞན་
དོན་རིམ་བཞིན་སྟོན་པར་དམ་ཚུས་པའི་གཏེར་འདི་ལོ་བདུན་གསང་པར་གསང་སྟོ་འཆོལ་ན་ཆོ་ལ་
བར་ཆད་སྤྱི་པར་ཉིད་གཏེར་བསྐྱབ་ཕྱིན་རྗེས་ཆོས་བདག་གི་ཕྱི་རེ་ཅམ་ལ་མགོ་འབྱུང་ཅམ་རེ་
བསྟན་པར་འོན་ཀྱང་མཁའ་འགྲོས་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེགས་ནས་འོང་པར་ལུང་བཞིན་རྟེན་འབྲེལ་ཆོགས་ལ་
བསྐྱེགས་མཁས་ཤིང་འོག་པའི་བར་ཆད་བདུད་ཀྱིས་མ་ཁྱེར་ན་བཀའ་བབ་གཏེར་རྣམས་ཐམས་
ཅད་རིམ་བཤུ་འབྲེལ་སྤྱི་པའི་སྟོན་པའི་ཕྱི་ལ་འཛོམས་ནས་ཆོགས་འཁོར་བརྒྱ་ཅུ་གཏེར་
བསྐྱབ་བརྒྱ་ཅུའི་རྗེས་འཆོ་ཤེས་སྤེལ་མཁས་བྱས་ན་ཟབ་ཆོས་འདིས་འཛོམས་སྤྱི་པའི་སྟོན་པའི་
བར་གདོན་མི་བཟུངས་བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་གར་འོང་མི་ཤེས་པས་དམ་སེལ་འཛོམས་ལ་བར་ཆད་བསྐྱོག་
ཐབས་འབད་རྟེན་འབྲེལ་གང་ཡང་ཁྱེད་དུ་མི་གསོད་པར་དེ་ཡི་བཀའ་བཞིན་རྟེན་འབྲེལ་ཞིབ་ཏུ་
བསྐྱེག་བཅུད་ལེན་ཆོ་བསྐྱབ་ནས་དུ་བཅོམ་པར་མཛོད་པར་མཁའ་འགྲོ་ལྟ་བུ་བོད་ཡུལ་དུ་
ཐེབས་ནས་ལོ་ནི་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྟ་འདས་ཤིང་ཐོ་སྟག་ལ་རྗེ་འབངས་འཁོར་བཅས་ལ་ཏིལ་གྱི་
བྲག་དང་བྲག་དམར་བསམ་ཡས་སུ་དབང་བྱིད་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་ནས་མཆོ་རྒྱལ་དང་
ནམ་མཁའ་སྤྱི་པའི་ཐོ་བོ་རོ་ཅུ་ན་ཡིས་ཡི་གེར་སྤྱང་ལ་བཀའ་ཤོག་ལོགས་སུ་བཏབ་མདོ་ཁམས་
གསེར་རོང་དམ་ཚུས་པའི་བྲག་དང་ནི་མེ་ཉག་ཡུལ་འཆོམས་པ་གཞི་སྟགས་ལ་སྤྱི་པའི་སྟོན་པའི་
མཐུན་སྤེལ་ལུན་བུས་སྟོན་ཤོག་**འཕྲིན་པའི་ཡུལ་གཏེར་རྒྱུ་སྤྱི་པའི་སྟོན་པའི་**
རྒྱུ་གཏེར་རྒྱུ་སྤྱི་པའི་སྟོན་པའི་བདག་འདྲ་བསྐྱབ་བདེ་ཆོན་སྤྱི་པའི་བས་རང་ལོ་ཉིད་ལྟ་མེ་མོ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་སྤེལ་སྤྱི་
ཆོས་བཅུ་ལ་དམ་ཚུས་པའི་བྲག་ནས་གསང་གཏེར་བཏོན་པའོ་

གུ་རུ་བེལ་གཞོན་རྩལ་གྱིས། ལུང་བསྟན་ཆོས་བདག་ནོར་བུའི་
ཐེང་བ་བཞུགས་སོ།

ཨོྭ་ **རྒྱ་པོ་མཆོད་པ།** ཀུན་ཁྱབ་པད་འབྲུང་མ་འགགས་ས་ལེར་མཁུན། སྒྲུ་གསུམ་སྒྲུ་ལ་
རྒྱུད་ཐེང་རྣམ་བཞི་ལས། རོན་རྒྱུད་ཁུང་བཅུན་འབྲུལ་མེད་རོན་དགྱོལ་ཏེ། མཁའ་འགྲོ་ལས་ཀྱི་
དབང་མོ་རྒྱུད་སྒྲིམ་པ། དང་པོ་བརྟམ་རོན་རྣམས་ལ་ཐེ་བ་ནི། ཐོག་མའི་རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་རྒྱུད་
རྩལ་བསྟན། གདོད་ནས་རང་བྱུང་ཀུན་བཟང་ངོ་མཆར་གར། དེ་ཐིམ་རོལ་རྩལ་རྟོག་འཆར་ལྟ་
ཆོགས་ལ། ལམོར་འདས་བྱེད་པོ་དམིགས་རྒྱུ་བཞི་སྒྲུལ་པ། དེ་དག་དུག་ཏུ་དགའ་རབ་རྟོ་རྟེ་
བཞུགས། ཡི་གེ་གཟུགས་བརྟན་དབྱིངས་ལ་ལེགས་པར་གར། མེ་ལོང་རྣམ་མཁའི་དགྱོལ་ལམོར་
དང་པོའོ། **ཆོས་འབྲུག་པ།** གཉིས་པ་རིག་འཛིན་བརྟམ་བརྒྱུད་རྒྱུད་རོན་སྒྲུལ། དགའ་རབ་རྟོ་རྟེ་ཡི་
ཤེས་གྲོང་དགུ་ནི། ཐུགས་ལ་གསལ་རྟོགས་ཀྱི་ཡ་གསལ་རྟའི་རོན། རྟོགས་ཆེན་འབུམ་ཐུགས་མ་
གངས་མེད་མངའ། རྒྱུད་པར་དུར་ཁྱོད་བསིལ་བའི་ཆོལ་བཞུགས་ནས། མཁའ་འགྲོ་ནི་མའི་འོད་
ཟེར་ལ་སོགས་པ། གངས་མེད་ལམོར་འདས་ལོ་ནི་བདུན་ཅུ་བཞུགས། ཆོས་སྒྲོང་མ་རྒྱུད་སྟོང་ཐིག་
རྒྱ་མཆོ་ཐེས། བརྟམ་འབྲུང་གནས་བརྟལ་ཞུགས་རབ་ལྟན་ངང་། དགའ་རབ་རྟོ་རྟེ་དུང་དུ་བྱོན་མཛད་
ཆོ། ལྟ་བ་རྣམ་མཁའ་གྲོང་ཡངས་ལ་སོགས་པ། ཆོག་གི་ཡི་གེ་རོན་རྒྱུད་བཀའ་བབས་གནང་། པད་
འབྲུང་རིག་འཛིན་བརྟམ་བརྒྱུད་གཉིས་པའོ། **ཆོས་འབྲུག་པ།** གསུམ་པ་དེ་ལས་གང་ཟག་སྟན་བརྒྱུད་ནི།
པད་འབྲུང་མཁའ་འགྲོའི་དབུས་འགྱིང་སྒྲེ་འཆི་བུལ། ལྟ་སྟོན་བྲན་ཁོལ་བརྟའི་ཆོགས་དཔོན་ཆོ།
འཇམ་དབྲུངས་སྒྲུལ་པ་བྱི་སྟོང་བསམ་ཡས་བཞེངས། སྟོབ་དཔོན་སྟུན་དངས་བོད་ཁམས་འདུལ་
ཞིང་ཆོ། གཙུག་ལག་དབེན་གནས་ལོ་བརྒྱ་བཅུ་གཅིག་བཞུགས། རྒྱུད་པར་ཤེར་བྲག་མཆིམས་ལུར་
བཞུགས་དུས་སུ། བེ་རོ་ཅན་ཡི་ཤེས་གྲོགས་གསུམ་ལ། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་ཐིག་རྒྱུད་དགུ་དང་།

བད་བརྒྱད་རྣམ་གསུམ་སྟན་བརྒྱད་རྫོགས་བསྐྱར་ནས་མི་བརྗེད་གཟུངས་ཐོབ་བཀའ་ཚིག་སྟོང་དུ་
གནང་། གང་ཟག་སྟན་བད་བརྒྱད་པ་གསུམ་པའོ། **རྒྱུ་ལུང་ ༥༤༧༩** ལུང་བསྟན་གཏད་རྒྱད་
གཏད་པ་ནི་མཚོན་བྱེད་ཕྱིས་སྤྱི་ཡི་གེར་འདེབས་དུས་སུ་མ་འོངས་འདུལ་ཁིང་ལུང་བསྟན་རྒྱད་
དོན་ནི་འབྲུལ་མེད་སྟོབ་དཔོན་ཞལ་ནས་འདི་རྒྱད་གསུངས་། བེ་རོ་ཙ་ན་ཡེ་ཤེས་གྲོགས་སྤྱི་ཉན་
རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱིས་དོན་རྒྱད་སྟོང་གི་རྩ་བའི་མཐར་ཐུག་འདི་ད་ལྟ་སྟེལ་
བའི་གནས་མེད་གཏེར་དུ་སྟོས་། དུས་ངན་ཡང་མཐའ་སུམ་ཅུ་ཁ་དར་ནས་ས་གཏེར་མི་ཐུབ་གཏེར་
སྟོན་མང་འབྱུང་ཁིང་། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་དབུས་རྒྱལ་མཐའ་ཚོད་ཆེ་གནས་ལ་ཆར་མེད་མི་རྒྱུད་
དུད་པ་ལྟར་ས་ལ་ཞགས་མེད་འཇག་སྐྱས་རྒྱུ་ལེན་སྟེང་འབྲུགས་འོག་འབྲུགས་རྒྱལ་ཁམས་
རྒྱ་བཞིན་ཁོལ་མཐའ་བཞི་འབྲུགས་པ་རྒྱལ་སྟོང་མདངས་ཀྱི་འཕྲོག་ཡུལ་བྲིམས་སིལ་འཕྲོར་བོད་
ཁམས་རྒྱ་རྩྭ་རུམས་ཆོས་བྲིམས་ཞིག་ནས་དགོ་བཤེས་ཆང་ནག་བསེ་དམ་ཚིག་ཉམས་པས་
རྒྱལ་འགོང་དམར་བྲིམས་གཡོ་གསང་སྤྱགས་ཉམས་པས་ནད་ཡམས་ལུ་ཡུག་འཕྱུངས་མཐའ་
བཞི་རལ་པས་འདྲེ་གོད་ཡུལ་ལ་ཆགས་མི་རྣམས་སྟོད་མད་རྒྱ་རྩྭ་དམག་གིས་དེད་བོད་ཁམས་
མི་རྣམས་སྟོ་མོན་རོང་དུ་བྲོས་གོས་སྤྱི་ཤིང་ཤུན་ལྷགས་ཀྱི་སྟོག་པ་གྱོན་བྱི་ཕག་བྱི་བ་ལོ་ལ་མཐའ་
བཞི་འཛོམས་ཟས་སྤྱི་ཤིག་སྟོག་གཙོད་དམར་འབྱེད་སྟོང་མོར་ལ་ཉལ་ཤིང་རྒྱུད་བསྐྱལ་དག་ལ་
འཆོལ་ཉན་རེ་གཏམ་འབྱུར་ལུས་ཆས་སྟོད་པ་འབྱུར་སེམས་ཅན་གར་མཁན་ལགས་པ་ལྟ་ལུ་
འབྱུང་དེ་དུས་ང་ཡི་ཆོས་རྒྱུད་མཐའ་སྟོང་བ་རྒྱལ་ཁམས་མ་རེས་རུམས་སྤྱི་བདུད་ཀྱི་མཚམས་ཀྱི་
ནག་གཤོག་སྟེབས་སྟོང་རྒྱད་འབྱོན་པའི་ཡུལ་ཤིང་ཟ་ཟ་གཙན་གཟན་དུར་སྤྱི་རྩེར་བའི་རོང་ཡུལ་
མིན་ནག་པོ་བདུད་རིགས་ལུན་པ་ཅན་རྩེ་ཤིང་ནག་པོ་མཚོན་རྩེ་གཟེངས་འདྲའི་ཆོལ་ཡལ་མེད་
ཡུམ་བུལ་གཤེ་བཞི་བྱི་ཡི་ལོ་ཤེས་རབ་སྟོ་ལུན་རྒྱ་ལྷག་རི་མོ་ནི་སྤྱི་གཙུག་མེ་རི་སོ་ཞེ་ཆེ་ལུམ་དང་
སྟོང་ཁར་མེ་ནག་ཆོས་འབྱུང་རྒྱས་པའི་དབྱིངས་ཆོག་ཏུ་པདྨ་དོ་རྩེ་རྩྱ་མཐེང་ག་མི་འབྱུར་ཉགས་
ལུན་སྤྱི་ལྟ་ཆོས་ལ་དབང་མ་རེས་སྟོད་ལུན་རྒྱལ་ཁམས་རྒྱུད་བཞིན་རྒྱུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་བཟུང་རྒྱལ་

མཐོ་རྒྱ་ལྷ། རང་རྒྱ། གསུང་རྒྱ། གནད་རྒྱ། སེམ་རྒྱ། མི་རྒྱུ་རྒྱ། དངག་འདྲ་ཞུགས་འཆར་ཁུལ་པམ་འབྲེལ་གླིང་པམ་གཏེར་ཅས་གནད་དྲམ་གྱིང་གླུ་པ།

ཨོ་ཀློན་སངས་ཀྱིས་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཚབ་སྤྱལ་པའི་གཏེར་སྟོན་ནམས་ཀྱི་བདེ་ལུང་།

འིན་ཆེན་དབུང་པའི་མགུལ་དུ་ཤོག་ཟེར་ལས་ཕབ་པའོ།། ལུས་སོ།། |

ཨྲ

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཁོར་འདས་ཟེལ་གཞོན་ལས་ཁ་བྱང་གསལ་བའི་
སྒྲོན་མེ་བཞུགས་སོ།

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཁོར་འདས་ཟེལ་གཞོན་སྐུ་ལ་འདུད་སྐུ་སྐུ་ལ།

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཁོར་འདས་ཟེལ་གཞོན་སྐུ་ལ་འདུད་སྐུ་སྐུ་ལ།
བཀོད་བསྟན་དུས་ཅན་མཆོ་རྒྱལ་མི་བརྗེད་གཟུངས་ཀྱིས་བྱངས་ཡི་གེར་བྲིས་ལ་རིན་ཆེན་
གཏེར་དུ་སྦྱོར་ལས་ཅན་ཐུགས་ཀྱི་སྐུ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་སྐུ་དེ་ཡང་ཟབ་ཆོས་འཁོར་
འདས་ཟེལ་གཞོན་གྱིས་འགྲོ་དོན་འདུལ་ཞིང་སྐུ་ལྷགས་དུས་གནད་ལུང་བསྟན་པ་ནི་སྦྱོབ་དཔོན་
ཆེན་པོ་མཆོས་ལ་ཕྱེད་པའི་གྱི་བསམ་པ་ལས་ཀུན་ཚང་ཟེ་རྟོག་མཁའ་འགྲོ་གླིང་དང་དབྱེར་མ་མཆོས་
པའི་བཀའ་བརྒྱུད་ཡང་གསལ་ཕྱག་མོ་ཆེར་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
བཀའ་ཤིང་རིན་ཆེན་སྐུ་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་ཕྱི་ཏེ་རྗེས་འབྲང་གོགས་ལྷས་ཁྱས་པ་གྱི་སྦྱོབ་
དཔོན་རིན་ཆེན་ལགས་ད་ལྟ་དུས་དང་གནས་སྐབས་བདེ་ཞིང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལགས་ཀྱང་
མ་འོངས་བོད་འདིར་བདེ་སྐྱིད་འཕེལ་འགྲིབ་དང་ཁྱད་པར་ཟབ་ཆོས་འདི་ཡི་འདུལ་ཞིང་དང་འགྲོ་
དོན་རྒྱུ་མ་འདྲི་གསུང་དུ་གསོལ་ཞེས་ཁྱས་པས་སྦྱོབ་དཔོན་གྱིས་རྗེ་ཆེ་མི་གཡོ་བའི་ཏིང་
འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞུགས་ཅིང་མ་འགགས་པའི་རང་མདངས་ལས་འདི་སྐད་ཅིས་གསུངས་སོ།
གྱི་ཏེ་ཉོན་དང་རྗེ་འབངས་གོགས་ལྷ་རྒྱུ་མ་འོངས་བོད་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་འཕེལ་འགྲིབ་དང་ཟབ་
ཆོས་དུས་བབ་འགྲོ་དོན་འདུལ་ཞིང་བསྟན་ཡར་ལྷན་མར་འགྲིབ་དུས་དང་བསྐྱལ་པ་ཡི་བཟང་
ངན་འཕེལ་འགྲིབ་སྐུ་ཆོགས་འདི་ལྟར་འབྱུང་འོག་མིན་བཀོད་ནས་ཀྱན་བཟང་སྐྱང་མཐའ་ཡི་
རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་པའི་རིང་ལུགས་རྒྱུ་གཉིས་དང་ཞི་རྒྱུད་རྒྱལ་པོ་སྤེ་བཞི་བྱང་འབྲེལ་ནས་རྗེ་ཆེ་
གདན་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དེ་ཡང་མེ་ལོང་གི་ཏི་བརྒྱ་ཡི་བཀའ་སྐྱོལ་མི་སྦྱོར་སྐུ་

རྒྱུན་རབ་དུ་བསྟན་ནས་ཆོས་ཀྱི་བྱང་ཤིང་བསྐྱེད་པ་། དེ་ཡང་ཡན་ཚུན་རེས་མོས་གསུམ་གསུམ་
འབྲལ་། དེ་ཡི་ཐ་མ་ལུང་ཁའི་བྱིའུ་རྒྱུང་འདྲ་། རེས་འགའ་རྒྱལ་ཡང་རེས་འགའ་དར་ལ་སྒྲིན་། ཟ་ཉོར་
ཡུལ་དུ་སྤྱུ་ཡི་རྒྱུང་བུ་འབྱེད་། ཐུག་ན་རྩོམ་མའོན་ཀྱོན་བྱང་བ་བསྟན་། རིམ་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་དཔའ་
པོ་རྒྱུ་ལྟར་། བྱི་ནང་སྒྲོབ་པའི་རྒྱུན་ཁ་སྒྲུན་མོ་འཛིན་། རེས་འགའ་བབས་རྒྱལ་རེས་འགའ་ཐེ་ཆོས་
ཟེ་། དེ་ཡི་ཐ་མ་སྤྱུགས་སྤྱིང་དགུ་རུ་འབྱུར་། སྒྲིན་མོའི་སྤྱིང་ཁར་གནམ་རིའི་པོ་བྱང་ཆགས་། སྤྱིང་
བཅོན་སྒྲུལ་པོའི་སྒྲོལ་མ་དབུས་སུ་འགྲུགས་། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་འཛམ་སྤྱིང་སྒྲོན་མེ་སྤྱར་། དེ་ཡང་
མཐའ་འཁོབ་མ་གོར་བྱི་སྤྱེ་ཡི་། བྱུ་ལ་ཐུན་བསྒྲུར་ཆོས་རིགས་སྤྱེའུ་གྲུམ་། དེ་ཡི་ཐ་མ་བྲེ་སྤྱིང་རྩམ་
ཞིག་ལུས་། དེ་ཆོ་འཛིན་ཉེན་དབང་ཐུག་དངོས་སུ་བྱོན་། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྤྱུགས་བསྟན་པ་
སྤྱིང་། དཔལ་གྱི་གཙུག་ལག་རྩོམ་རྩེ་གདན་དང་མཉམ་། བྱི་སྤྱིང་སྤྱེའུ་བཅོན་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་
འབྱུང་། བསྟན་གཉིས་ལུང་གིས་དཔལ་སྤྱིང་བྱུ་བ་འབྱེད་། དེ་ཡང་མགོ་སྒྲིས་རྩ་ཡི་རུ་ལག་བཤིག་།
དེ་ཡི་མཐའ་མ་སྤྱུ་ཡི་བ་དན་སྤྱར་། དེ་ཆོ་བསྒྲོག་ཐབས་གཙུག་ལག་ཞིག་གསོས་བྱེ་། བསམ་པ་ལྟན་
གྲུབ་བཛྲ་གྱུ་རུའི་རྒྱུན་། རབ་གནས་ཡང་སྤྱིར་བཤིག་པས་ལྟན་རིང་གནས་། དབུས་གྲུབ་གྱུ་འཛིན་སྤྱེ་
བར་འཛའ་དཔལ་འབྱུང་། བཤད་སྤྱིབ་བསྟན་པའི་སྟན་གྲགས་མཁའ་ལ་སྤྱར་། འཛིན་ཉེན་དབང་
ཐུག་ཐུགས་རྩེའི་རྣམ་རེལ་པ་། བཟང་པོའི་མཆོན་ཅན་ཐུགས་རྩེ་མགོན་དུ་ཤར་། བ་དན་བཞི་ཡི་དར་
སྤྱེ་སྤྱོགས་སུ་འབྱུང་། སྤྱིང་སྤྱོགས་རམ་གྱོགས་ཆོར་མས་མ་འབྲེལ་ན་། ཐུག་བཅུ་ཙ་བཞི་བདེ་ཞིང་
སྤྱིང་པར་འབྱུང་། དེ་ཡི་ཐ་མ་སྤྱིང་བུ་སེལ་བུར་བརྟུང་། བྱི་མའི་སྤྱིང་དུ་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱིང་ར་སྤྱེ་། བྱི་ཡི་
མགར་བས་ཞུན་ཐར་མཆོན་ཆ་བརྟུང་། སྤྱི་ཡི་སྤྱོགས་ནས་དུག་གི་ས་བོན་སྤྱིང་། ཡིང་ཅེ་དགུ་ཡི་ཉི་
མ་སེལ་བུར་གཏུབ་། དེ་ཡི་ཐ་མ་སྤྱིན་པོའི་གཞིམ་བསྟུང་། ཉི་ཟླའི་སྤྱིབ་ནས་ལྷགས་ཀྱི་མི་རྒྱུང་སྤྱེ་།
བར་སྤྱིང་ཁམས་ལ་ཞབས་བྲོ་ལན་གསུམ་འབྲལ་། རྒྱུ་འཛིན་དེ་དང་ལན་ཅིག་འགྲོགས་ནས་གྱང་།
འོལ་མོ་སྤྱིངས་ཀྱི་ལོ་ཉོག་སེར་བས་བཀང་། དེ་ཡི་ཐ་མ་མེ་རྒྱུ་རྒྱུང་གསུམ་སྤྱིར་། དེ་དག་དུས་ཀྱི་བྱི་
བྲག་ཐུན་བུའི་སྤྱིར་། གཉིས་པ་རྟགས་འབྱུང་བ་ཡི་གྲུབ་རྒྱལ་ནི་། གནམ་ལ་སྤྱིན་མདོག་དམར་སྤྱི་

ནག་ལམ་ཆགས་ཆུང་དམར་འཁྱབས་ཅིང་ཆར་ཁུ་བྱིན་ཏུ་དགོན་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་འབྱུག་ཅིང་
 སྒྲིང་སྒྲུ་འབྱུང་ཅིང་འབྱུག་ས་རྣམས་འབེར་ཞིང་ཁོལ་ཆེན་ཉི་ལམ་གཉེན་ནང་སྒྲིག་གོང་ཏེ་ཏེ་མེ་ལྟར་
 འབར་ཆུ་ལ་འགོང་འབྱུགས་པས་མི་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིན་མང་སྒྲིན་མོ་འབྱུགས་པས་བྱད་མེད་ལྟ་བུས་
 གདོན་དམ་སྒྲི་འབྱུགས་པས་བན་བོན་སྒྲིམ་པ་ཤོར་གྱི་བོ་འབྱུག་པས་ཕ་ཆོན་ནང་ལོག་འབྲལ་
 ལྟ་སྒྲིན་འབྱུགས་པས་དམག་བྲིམས་ཆུ་ལྟར་ཁོལ་སྒྲིགས་པ་དམ་མེད་ཡི་དམ་དབྱིངས་ལ་གཤེགས་
 སྒྲིན་མོ་མིར་བརྟུ་ཕ་ཆོན་དུག་གིས་གསོད་བསྒྲིམ་ཆེན་རི་ཤོར་གྱོང་ལ་ནག་ཆང་བསྒྲིམ་བཅུན་མ་
 དམ་ལོག་གྱིས་ཐུག་དོང་ལ་སྒྲིམ་བྱ་རྒྱུད་ཁྲིལ་མེད་ཕ་མ་སྒྲོ་རུ་འདོན་མོ་བཅུན་ཚུགས་ཤོར་
 ཁོལ་སྒྲིང་གཤོག་ལ་བཅོང་ཆོས་པ་བྲིམས་རལ་འཕྲོག་བཅོམ་མནའ་ལ་ཟེ་ཟོག་པོ་མགོ་སྒྲོར་
 བྲིམས་རལ་ལུང་པ་འགོངས་བན་བོན་གི་ཆོད་ཕལ་ཆེར་སྒྲིག་འདྲེར་སྒྲིམ་མི་སྒྲུ་ཕོ་མོ་ཕལ་ཆེར་
 དམུལ་བར་ལྟང་ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་བཞིན་དུ་རང་ལུགས་འབྱུང་དགོས་པའི་མི་དགའི་སྒྲིག་པ་མི་
 འཛེམ་པར་རང་གཤིས་ཡིན་ཟེར་ར་ཆུ་ལ་གཤོག་སྒྲུ་བརྗོད་གཏན་གྱི་འདུན་མ་དགོན་མཆོག་བྱད་
 དུ་གསོད་གཏན་དུ་ཕོར་བའི་བྲན་གཤོག་ཨར་ལ་གཏད་དྲིན་གྱི་གསོས་པའི་སྒྲོ་ཞོར་སྒྲིག་གཅོད་
 གཏུབ་ཉམ་ཆུང་དོན་མེད་རི་དྲགས་ཀྱི་དེར་བརྟུང་དུས་གསུམ་སངས་ཆུས་སྒྲུ་མ་སྒྲིང་ནས་སྒྲོད་
 བད་འབྱུང་རྗེས་འཕྱུག་རིག་འཛིན་སྒྲིན་དུ་བལྟ་སྒྲིང་མེད་གཡང་ལ་འཆོང་རམ་སྒྲོ་བའི་དུས་མི་
 དགོ་སྒྲོ་ཆོགས་ཆང་བའི་དུས་གཅིག་འབྱུང་སྒྲིང་པའི་གཤོ་འབྱུགས་དུས་དྲགས་དེ་བྱུང་ཆེ་མཐའ་
 འདུལ་ཡང་འདུལ་གཙུག་ལག་ཕལ་ཆེར་འཛིག་ས་ཡི་མེ་བཅོལ་རིམ་འཛིག་ཏང་པོར་ལུས་ཆོས་
 བྲིམས་ལྟར་ན་མི་དགོ་འབྲལ་ཚུང་མང་ཆུ་ལ་བྲིམས་ལྟར་ན་ཞོར་འདོད་སྒྲིགས་རིས་ཕྱེ་ཡུལ་
 བྲིམས་ལྟར་ན་གཅིག་ཟེར་གཅིག་མི་ཉན་རང་བྲིམས་ལྟར་ན་དམ་ཆོག་སྒྲིག་མི་བྱལ་སེམས་ཅན་
 བཤའ་མ་རང་སྒྲོད་ཟད་པའི་དུས་དབུས་ཡུལ་མི་རྣམས་སྒྲིག་ཡུལ་སྒྲོན་པའི་དུས་རོང་ཆོན་བཞི་ལ་
 གཤམ་ཡུལ་བཅོལ་བའི་དུས་མི་མེད་ལུང་པར་སེམས་སྒྲོ་འཆོལ་བའི་དུས་ཐུག་མགོ་ཁེབ་ཅམ་ཕ་
 ཡུལ་དོར་བའི་དུས་བསྟན་འཛིན་སྒྲིམ་བུའི་དབེན་རིར་སྒྲིགས་པའི་དུས་རུ་བཞི་ནང་འབྱུགས་

མཆོན་ཆར་གཡེང་བའི་དུས་མཆོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞུགས་ཁོལ་བའི་དུས་དང་སྐྱེས་ལུང་
 བསྟན་མཐུན་པ་ཡིན་མའོངས་དེ་དུས་ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་སྒྲུབ་
 བ་དང་། རྟོན་འབྲེལ་ཀྱན་གྱིས་གཙོ་བོ་འདི་ཡིན་པས་འགྲོ་དོན་དུས་བབས་གདུལ་བྱ་སྟོན་པ་
 འབྱུང་། མཚམས་སྒྲུབ་ལུང་བསྟན་དེ་ལྟར་ཤར་བའི་ཆེ་སྒྲགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རིགས་གསུམ་རྫོགས་ནས་
 སུ་འཁོར་འདས་ཟེལ་གཞོན་འདི་ཉིད་འདོན་པའི་དུས་འདི་ནས་ཉི་མ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་དག་ལ་
 སྒྲུབ་ལུང་གནས་ཆེན་པདྨ་བཀོད་ཞེས་བྱ་དེ་དང་ཉི་བའི་རོང་ཆེན་བཞེལ་ནི་ཁོ་བོ་རིག་འཛིན་
 སྒྲུབ་པའི་ཤེལ་ཕྱག་ཡོད་ཟེལ་ཆོས་འདི་ཉིད་སྒྲ་ཞིང་བསྒྲུབ་པའི་གནས་རྟོན་འབྲེལ་བཀའ་ཡི་ཟབ་
 རྒྱ་གཏེར་འབྲེད་ཆེ་ལྟ་བཙན་གཟུང་དང་སྒྲ་སྟོན་ལེགས་པར་མཆོད་གཏེར་སྒྲུབ་བཀའ་ཡི་རྒྱ་འདི་
 ཁོལ་བའི་གྲོགས་སྒྲུལ་ཏེ་ལྷག་དང་སྒྲུང་གིས་ལོ་ཞིག་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་འཛོམས་
 ཞེས་འབྱུང་། གྲོགས་སུ་འགྲོགས་ན་ཟབ་གཏེར་ཐོན་ཞིང་འཕེལ་གྲོགས་དང་སྐྱེས་རྟོན་འབྲེལ་
 མ་མཐུན་ན་མི་ལོ་ཉི་ཤུ་ཐོན་པར་མི་འགྱུར་རོ་དེ་བས་དུས་དང་རྟོན་འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་གཙོ་ཆོས་
 བདག་འདུལ་ཞིང་ལུལ་གྱི་བསྟན་པ་ནི་སྒྲུ་འཛིན་འཛིན་རྟོན་དབང་ཕྱག་ར་ཉིད་ནི་བཟང་པོའི་
 མཐུང་ཅན་འབྱུང་དེར་ཆོས་འབྲོད་ན་སྟོད་ཏོར་སྟེ་གསུམ་མི་ལོ་དྲུག་ཅུར་བསྐྱོག་དབུས་ཀྱི་ཆོས་
 བདག་བཀའ་བརྒྱད་རིག་འཛིན་ལ་ཀྱན་བཟང་བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ་ཕྱིན་ལས་དང་དོན་འགྲུབ་ཆོས་
 རྒྱལ་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་འབྱུང་། རིག་འཛིན་དེ་རྣམས་ཀྱན་ལ་ཆོས་འདི་སྟོད་ལྟོ་ཁ་བལ་
 ལུལ་མོན་གྱི་ཕྱོགས་དག་ལ་དཔལ་དང་གྲགས་པ་འཛིན་མེད་དག་གི་དབང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་རྒྱལ་
 པདྨའི་མཆོན་ཅན་འབྱུང་། རིག་འཛིན་སྟེས་བྱ་དེ་ལ་ཆོས་འདི་སྟོད་ཡར་སྟོད་སྟེ་རྒྱུད་གོང་པོའི་
 ཕྱོགས་དག་ལ་དཔལ་དང་པདྨ་གྲགས་པའི་དབང་ཕྱག་དང་མཐུང་མཆོག་རྣམ་རྒྱལ་དོ་རྗེའི་
 མཆོན་ཅན་འབྱུང་། རིག་འཛིན་སྟེས་བྱ་དེ་ལ་ཆོས་འདི་སྟོད་སྒྲས་ལུལ་གཏེར་གནས་དེ་ཡི་ཕྱོགས་
 དག་ལ་གསང་སྒྲགས་པདྨ་རྒྱལ་དང་བསོད་ནམས་དང་མི་འགྱུར་ཆོས་དང་མཐུ་སྟོབས་དོ་རྗེའི་
 མཆོན་རིག་འཛིན་སྟེས་བྱ་དེ་ལ་ཆོས་འདི་སྟོད་དགོན་མཆོག་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ཕྱིན་ལས་

[illegible][illegible]

གདན་དྲུང་སྡེ་གྲོ་མོ་ག་མེད་ལས་ཞལ་བ་ལྟུང་སྟེ།

༡༡། །ལམ་ཡིག་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་མི་རུ་བ་
 རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་བ་ཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་ ཡོན་ཏན་སྒྲིང་པོ་བརྩོན་ཞིང་རྣམས་སྟོབས་ལྡན་ རྩ་འབྲུལ་ཐོག་མེད་འགྲོ་བའི་
དཔལ་དུ་གར་ བྱ་བ་དང་བྲལ་རྗེ་བརྩོན་གུ་རུ་ཡི་ ཞལ་ནས་གདམ་སྟེ་ཕྱི་རབས་དོན་དུ་སྤྲུལ་
མཁའ་འགྲོ་མེ་འབར་བཀའ་ཡི་རྒྱས་ཀྱིས་བཏབ་ རྩ་རྒྱལ་དབང་ལག་བྲག་རིའི་ལོགས་སུ་སྤྲུལ་ མ་
འོངས་ ཐུགས་ ཀྱི་སྤྲུལ་དང་འབྲུད་པར་སོག་ མ་འོངས་དུས་མཐའི་ཡང་སྟོགས་ཚུད་ལྡན་ལ་
མི་རྣམས་ཆེ་ཐུང་ནད་མང་དབུལ་ཕོངས་སྤང་ དམ་ཆོས་ལུང་མེད་ས་སྟེང་དམག་ཆས་བརྩོན་ ཆེ་ལ་
ལོངས་མེད་བདུད་ཀྱིས་བར་ཆད་སྤང་ རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱང་མཐའ་དུ་སྤྲུགས་ ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་
ཞིག་ཐོག་པོ་མི་མགོ་བསྐྱར་ བྲིམས་ཀྱི་རྒྱ་ཞིག་རྒྱལ་ཁམས་པན་ཚུན་འཐབ་ ཡུལ་གྱི་རྒྱ་ཞིག་མི་
ནོར་ནད་ཐུག་སྤང་ ལམ་གྱི་རྒྱ་ཞིག་དབྱ་རྒྱན་ཆོམ་པས་གང་ ཞིང་གི་རྒྱ་ཞིག་འབུ་སྤོར་སང་
སེར་ལྡང་ མི་ཡི་རྒྱ་ཞིག་དུས་མིན་གྲོ་བར་འཆི་ བདེན་པའི་རྒྱ་ཞིག་ཁ་བཤད་ཆོས་མིན་སྟོན་
བསོད་ནམས་རྒྱ་ཞིག་དབུལ་ཕོངས་རྒྱ་འཕྲོག་བརྩོན་ དད་པའི་རྒྱ་ཞིག་སྒྲོམ་སྤྲུབ་བོགས་མི་ཐོན་ དེ་
ཕྱིར་བར་དོ་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱོག་རྣམས་ཕྱིར་ སྤྲུལ་ཡུལ་བཙོ་བརྒྱད་གངས་ཅན་ཉིར་གཅིག་རྣམས་ མ་
འོངས་སེམས་ཅན་དམུ་མོད་འདུལ་སྤྲད་དུ་ ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་རྩ་གྲི་སེང་གའོང་གིས་ གུ་རུ་རྗེ་ལ་
བཀའ་གནང་ལོགས་ཞུས་ཏེ་ ཆོས་བདག་རིམ་བཞིན་རྟེན་འབྲེལ་སྦྱར་ཏེ་གཏད་ ལས་འཕྲོ་སྐལ་
ལྡན་སྟོན་ལམ་ལྡན་པ་བཅུ་ ཆོས་ཀྱི་རྒྱན་འདོགས་གནས་ཀྱི་ཆེ་བ་སྟོན་ ལམ་གྱི་འབྲུང་གོལ་མི་རུབ་
རྒྱལ་མཆན་འཇུགས་ བདུད་ཀྱི་སྟེ་བཙོམ་གཟིགས་སྤང་གཏན་ལ་ཐེབས་ ཐར་པའི་ལམ་
ཟིན་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་བཞིན་ལུང་བསྟན་ཐུར་དུ་འབྱུང་ བསྐྱལ་བན་སྟོན་གྱི་ལས་འཕྲོ་ལོག་པ་ཡི་ བདུད་ཀྱིས་སྟེང་བསྐྱུས་མ་རུང་མི་བཞི་ནི་ ཐུགས་བཞིར་

འབྱུང་སྟེ་དམ་ཆོས་སྒྲིང་ནས་སྤྲུང་། དེ་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་ལོག་ལྟའི་འདམ་དུ་ཚུད་། འབྲེལ་ཆད་ངན་སོང་
གནས་སུ་འབྱེད་པར་ངེས། དཔེ་དཀར་སྒྲིང་བསྐྱུས་ཐེའུ་རང་ལུང་བསྟན་པའི་། བྱད་མེད་བཞི་འབྱུང་
མ་རུངས་སྒྲིང་ངན་སྤྲུང་། དེ་ནི་མཐའ་ལུད་གྲོ་ཡི་ཡུལ་དུ་རྫོངས་། གྱི་བོས་སྒྲིང་བསྐྱུས་སྟག་གར་མི་
བདུན་འབྱུང་། ཡན་ཚུན་སྤང་ཞིང་འཐབ་ཚུད་ངན་བཅོམ་བྱེད་། དེ་ནི་མཐའ་ལུད་སྤྲིན་མོའི་ལག་
དུ་རྫོངས་། མ་མོའི་སྒྲིང་བསྐྱུས་ཐེའུ་རང་མངོན་གས་ཅན་། གནས་དང་ཆོས་ལ་གཤེ་སྐྱར་འདེབས་པ་
ཡི་། སེར་གཟུགས་བཞི་འབྱུང་ཐོ་ཅོའི་སྤྱད་པ་བཙོན་། དེ་ལ་འབྲེལ་ཆད་ངན་སོང་གནས་སུ་འབྱེད་།
མ་རུངས་དེ་ནས་ཀུན་གྱིས་ཆར་ཆོད་ཅིག་། རྒྱལ་འགོང་སྤྱལ་པའི་དགེ་བསྟེན་གསུམ་འབྱུང་ངོ་། དེས་
ནི་གཤེ་སྐྱར་ཚུད་པས་ཀུན་གྱི་ཁ་ལ་གྲོག་། རུ་ཁྱེད་སྤྱལ་པ་སྟེག་ལས་བཙོན་པ་ཡི་། མི་ནག་གནས་གྱི་
རི་དྲགས་གསོད་པ་ནི་། ཚུན་རེ་འབྱུང་སྟེ་དེ་ལ་བསྟེན་པ་ཡི་། མི་ནད་ནོར་ནད་ཡུལ་གྱི་མི་བདེ་འབྱུང་།
དེ་ནི་བཀའ་སྤྱང་ཀུན་གྱི་དེད་དཔོན་ཏེ་། སྟག་བདག་བཙོན་ཆོད་ཤུ་རིས་ཆར་ཆོད་ཅིག་། དེ་ནས་བར་
ཆད་བདུད་གྱི་བསྐྱུས་པ་ཡི་། གནས་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་ཆོར་དུས་སྟོམས་མང་འབྱུང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
མགོ་སྐྱར་སྟེག་ལས་སྤྱོད་། དེ་ནི་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཆར་ཆོད་ཅིག་། དེ་ནས་རིམ་གྱི་སྤྲོན་ལམ་ལྟན་པ་
ཡི་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདུན་ཅུ་ཅུ་ལྟ་འབྱུང་། གནས་གྱི་གཟིགས་སྤང་གཏན་ལ་ཕེབས་པ་ཡི་།
ལམ་ཡིག་བདུན་འབྱུང་ཀུན་ལ་འཕགས་པ་ཡིས་། མཁའ་འགྲོ་ལམ་ཡིག་ཅིག་འབྱུང་ཀུན་ལས་
གསལ་། དེ་ནས་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་འཛིན་མི་གསུམ་འབྱུང་། གནས་གྱི་ཆེ་བ་ནི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་སྟོན་། བསྟན་
པའི་སྤྲོན་བདག་བྱེད་ཅིང་སྤྲོན་ལམ་འདེབས་། དེ་ལ་བུ་ནོར་ཆོས་གྱི་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་། དེ་ནས་
འཇམ་ལྟ་ལྟ་ཡི་མིང་ཅན་གྱི་། སྟེ་དཔོན་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་གྲུབ་པ་འབྱུང་། དེ་ལ་སྤྲོན་ལམ་
དངོས་གྲུབ་རྣམ་བཞི་འབྱུང་། དེ་ནས་གར་ཕྱོགས་ལོགས་གྱི་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་། ཆོངས་པའི་རྒྱལ་
པ་མགོ་བོ་ཆེ་ཅིག་འབྱུང་། དེ་ཡིས་མོད་ལ་ཀུན་གྱི་མཆོད་གནས་བྱེད་། དེ་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་
མཆོད་ཁང་བཞི་འབྱུང་སྟེ་། མཆོད་ཁང་གང་རྒྱས་ཕྱོགས་དེར་བསོད་ནམས་རྒྱས་། རྒྱ་བོད་ཀུན་གྱི་
སྤྲོན་ལམ་གཅིག་བསྐྱུས་པ་། གྲུབ་པའི་སྤྲོས་མཆོག་སྐལ་བཟང་སྟོབས་ལྟན་ནི་། གཞོག་གཡས་

འཇམ་དཔལ་མཚན་རྟགས་ཚང་བ་འབྱུང་། ཟུང་མེད་གྲུབ་མཐའ་བཟུང་ཞིང་གནས་བདག་སྟོང་།
 གློ་བཟང་སྟོན་ལམ་ལས་གྲུབ་ལམ་ཡིག་འབྱུང་། གནས་དེར་སྟེབས་པ་ཙམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་།
 མགིན་པར་ནོར་བུའི་བརྒྱན་པའི་སྤྲུགས་འཆང་རྩལ་། སྟོན་ལམ་སྟེབས་དང་ལྡན་པའི་གནས་བདག་
 སྟོང་། དེ་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཚེགས་བཙོ་ལཱ་སྟོན་། སྟོན་ལམ་བཏབ་པས་འཇམ་གླིང་བཀྲ་ཤིས་
 འབྱུང་། གནས་དེར་མོས་པའི་གཞོན་སྟོན་གཟུགས་ཅན་ནི་། སྟེ་བའི་ག་གལ་བརྒྱན་པའི་སྟེ་དཔོན་
 འབྱུང་། དེ་ཡང་དོ་རྩེ་ཆོ་བུམ་ཐོགས་པ་འབྱུང་། གནས་དེར་སྟོན་སྟོང་བསོད་ནམས་ལྡན་པའི་མཐུས་།
 བར་དོ་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམས་། ཆོས་བདག་མིང་ཅན་སྟེ་དཔོན་རྒྱལ་པོ་འབྱུང་།
 གནས་ཀྱི་ཆེ་བ་སྟོན་ཅིང་སྟོན་ལམ་འབྲུབ་། ཀུན་ལས་འཕགས་པའི་མིང་ཅན་གསང་འཛོད་འཛིན་།
 རི་པོ་མཚོག་ལ་གྲུབ་པའི་ཆོས་སྤྱིད་སྟོང་། གནས་ཀྱི་ཆེ་བ་ལམ་ཡིག་བཅས་པ་འབྱུང་། དེ་ནི་སྟོན་
 ལམ་འབྲུབ་པའི་སྟེས་བུ་ཡིན་། བཀྲ་ཤིས་སྟོན་ལམ་འབྲུབ་པའི་སྟེས་བུ་ནི་། དད་ལྡན་ལྡན་སྟེས་
 བཞིན་དུ་འབྲུབ་པ་འབྱུང་། གནས་ཀྱི་ཆེ་བ་སྟོན་ཅིང་སྟོན་ལམ་འབྲུབ་། རིན་ཆེན་ཁང་བཟང་རྒྱལ་
 བའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། སྟོན་ལམ་འབྲུབ་ཅིང་མཚོག་ཐུན་འབྲུབ་པར་ངེས་། འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་
 རྒྱུའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། མགོན་པོ་སྟེ་བཞི་ཕྱགས་བཞིར་མིང་ཅན་འབྱུང་། རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་ལམ་
 འབྲུབ་ཅིང་འབྲུབ་། ཐེག་པ་མཚོག་ལ་གྲུབ་པའི་མི་སྤྱེ་འབྱུང་། དད་ལྡན་འགྲོ་འདྲན་མཚུངས་མེད་
 དཔལ་དུ་གར་། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་གྲུབ་པའི་མི་སྤྱེ་འབྱུང་། སྟོན་ལམ་སྟེབས་ལྡན་རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཆེ་། བཟང་པོ་ཡོན་ཏན་དུག་ལྡན་མིང་ཅན་བཞི་། ལས་སྟེབས་སྟོན་སྤངས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འབྱུང་།
 དེ་ལས་ཡོན་ཏན་འབྲེལ་ཐོགས་གནས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་འདོགས་། བསྟན་འཛིན་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་
 མཚན་རྣམ་བཞིའི་མིང་། བསོད་ནམས་སྟོན་ལམ་སྟོན་སྟེབས་རྒྱས་པ་འབྱུང་། བད་དཀར་གྲུབ་པའི་
 མིང་ཅན་རྣམ་བཞི་འབྱུང་། གནས་ལ་རྒྱན་འདོགས་ལམ་ཡིག་བཅས་པ་འབྱུང་། གྲུབ་པའི་དབང་
 ཕྱག་རྣམ་གྱི་འཛིན་མཚན་། གནས་འདིར་གྲུབ་ཐོབ་སྟོང་ཕྱག་ས་པོན་འདེབས་། སྤྲུམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་
 ཁི་རྟ་རིའི་མཚན་། གནས་ཀྱི་ཆེ་བ་སྟོན་ཅིང་སྟོན་ལམ་འབྲུབ་། གཟུགས་མཚོག་རྒྱལ་སྤྱིད་སྟོང་བའི་

[illegible]

གངས་རི་ནི། བེ་རོ་ཕྱོགས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། རྣམ་གྲངས་ལུང་བསྟན་མང་ལགས་ཀྱང་། ཕྱིས་
འབྱུང་ཕྱིན་བརྒྱབས་འདི་བཞིན་མཆོན། གངས་རི་ཆགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བུམས་སེམས་ཐིག་
ལེའི་འཕྲོ་འདུ་ལས། རྒྱ་ཤེལ་ལས་གྲུབ་ཏྱི་གིས་མཆོན། བསེལ་བྱེད་ཡིན་པས་གངས་རི་ཆགས་པའི་
ཕྱིར་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ཆང་། འབྱུང་བ་རྒྱུད་གི་འཕྲོ་འདུ་ལས། མགྱིན་པ་ལས་བྱུང་ཆབ་རྒྱ་
འབྱུགས། དེ་ཕྱིར་ལོངས་སྟོང་འཁོར་ལོ་ཆང་། མ་བཅོས་སེམས་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ལས། ཟག་མེད་རྒྱན་
ཀྱི་དུང་མཆོ་འབྱེལ། དེ་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆང་། ཉེར་འདུ་ཀྱན་ཆང་གཏུམ་མོ་ལས། རི་ལུང་
ཀྱན་གྱི་ལྷ་བར་གྲགས། དེ་ཕྱིར་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཆང་། ཆོན་རྟ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བའི་ལམ། ཉགས་
ཆལ་ལྷོན་རྒྱས་གཅིག་ཏུ་འདྲེན། དེ་ཕྱིར་བདེ་སྟོང་འཁོར་ལོ་ཆང་། འཁོར་ལོ་ལྷ་སྟོམ་གྲུབ་པའི་
གནས། བདེ་མཆོག་སྤྱལ་པའི་ཞིང་ཁམས་སོ། གནས་ཀྱི་སྤྱ་ལྷ་རོ་སྟོང་བསྟན། གངས་རི་མེ་ལོང་
མངོན་དགའི་ཞིང་། རི་བོ་མཉམ་ཉིད་དཔལ་ལྷན་ཞིང་། ཉི་ཟེར་སོར་རྟོག་བདེ་ཆེན་ཞིང་། རྒྱ་རྒྱུད་བྱ་
གྲུབ་ལས་རབ་ཞིང་། དུང་མཆོ་ཆོས་དབྱིངས་འོག་མིན་ཞིང་། དེ་ཕྱིར་སྤྱ་ལྷ་ལྷན་གྲུབ་ཞིང་། ཕྱིར་
ལས་རྣམ་ལྷ་འདི་ལྷར་རོ། ཞི་བ་སྟོམ་པའི་གངས་ཁྲོད་ཆགས། རྒྱལ་བ་གྲུ་བཞི་གྲིང་བཞི་ཆགས།
དབང་གིས་གཞི་དམར་ལ་རྒྱམ། དྲག་པོའི་གཡའ་སྤང་ནགས་ལ་རྒྱས། ཀྱན་འདུས་ཆོས་ཀྱི་རང་སྤྱ་
སྟོགས། དེ་ཕྱིར་ཕྱིན་ལས་རྣམ་ལྷ་ཆང་། སྤྱ་ཡི་ཙ་རིའི་སྤྱལ་སྤྱ་ཐོབ། གསུང་གི་ཙ་རིའི་དབང་ཐང་
རྒྱས། ཐུགས་ཀྱི་ཙ་རིའི་མངོན་ཤེས་འཆར། ཡོན་ཏན་ཙ་རིའི་འགྲོ་དུག་འདྲེན། ཕྱིན་ལས་ཙ་རིའི་
དག་བཞེགས་སྟོལ། དེ་ཕྱིར་སྤྱ་གསུམ་སྤྱ་ལྷ་ཆང་། བཅོས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བདུད་ཀྱི་འཛིགས།
འདི་ནི་རང་བྱུང་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ། བསྐལ་པའི་འདུས་བྱས་མ་ཞིག་བར། གནས་འདིར་འཕོ་འཁྱག་
འབྱུང་མི་སྤྲོད། དེ་ཕྱིར་མི་གཡོ་རྟོ་རྗེའི་གནས། རང་བྱུང་མཆོད་རྟེན་རིན་ཆེན་འདི། གསང་སྤྲགས་
འབྲས་བུས་གནས་ཡིན་ཕྱིར། བརྒྱ་བདག་གིས་ལེགས་པར་བཤད། རོ་མོ་མཁར་ཆེན་མཆོ་རྒྱལ་
གྱིས། ཡི་གེར་ཐོབ་ལ་གཏེར་དུ་སྟོས། མ་འོངས་སྟོགས་མ་ཚེད་ལྷན་ལ། ཐུགས་ཀྱི་སྤྲས་དང་འབྲང་
པར་ཤོག། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རྩྱ་ཀ་ལ་ཨ་ཙིག་གིས་རོ་བོ་གཟེ་རྒྱལ་གངས་ཁྲོད་ དྲག་དུག་སྤྱལ་

འདྲ་བ་ནས་གདན་དྲང་གིང་འཇམ་གླིང་རྒྱན་དུ་ཕབ་པའོ། དགོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །

བཀྲ་གིས། །མཆོ། ༡ གང་གི་གནས་ཡིག་འདི་ནི་ནང་ཆེན་སྤྱི་ཆེན་གྱི་རྟེན་སྒྲུབ་ནང་ནས་བྱང་བའི་དབེ་རྟེན་གྱིས་མ་ཞིག་ལས་ཞལ་བཤུས་པའོ།

༡ གནས་འདི་ནི་བོད་ལྗོངས་ཆབ་མདོ་རི་བོ་ཆེ་ཆོང་གངས་གཟེ་ཤང་སྤྱ་གཟེ་སུམ་མདོའི་སྒོ་ཆེན་རམ་ཁོད་དང་འདབས་རྩང་ཟད་འབྲེལ་ཞིང་།

ཨོ། སྤྱི་མའི་ཐུགས་སྦྱབ་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་ལས། ལྷ་སྤྱས་དང་རྗེ་འབངས་
གྲོགས་རྣམས་ལ་ཞལ་གདམས་གནང་བ་སྦྱབ་ཞིག་ག་ཙོ་
རིན་ཆེན་ཐེང་བའོ།

ཀུན་ཀྱང་མཆོག་ཀྱི་སྤྱི་མའི་ཐུགས་སྦྱབ་བདེ་གཤེགས་ཀྱན་འདུས་ལས། མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་
སྟོང་ལྷུ་བཙན་གྱིས། ཟ་རྟོར་རིག་འཛིན་པ་སྤྱི་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་བསམ་ཡས་
ཙོ་བྱང་བཞེངས། བདེར་འདུས་བཀའ་འདུས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། ལས་ཅན་སྤྱལ་ལྷན་རྗེ་
འབངས་སྤྱོད་པར་མཛད། བོད་ལ་མདོ་སྤྱུགས་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཤར། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀྱིས་
སེམས་ཅན་སྤྱོད་པར་མཛད། ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས། འཆད་ཅོད་ཅོད་
པས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་སྤྱོད། ཅོད་བསྐྱོག་དང་རོས་ལུ་སྤྱུགས་མཐའ་རུ་སྤྱུགས། རིམ་གཉིས་
སྤྱོད་པས་བསྟན་པའི་སྤྱོད་ཤིང་བཙུགས། རྒྱ་ཆེན་རྒྱུ་མི་འཆད་པའི་གཏེར་ཁ་སྤྱོད། སྤྱོད་བརྒྱུད་
རྒྱ་མཆོག་གདམས་ཅན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུ་འབྱེད། བསྟན་པའི་ས་གནད་མི་འཛིན་མེ་བཙན་བསྐྱེད་སྤྱོད། མཐའ་
འདུལ་ཡང་འདུལ་གཙུག་ལག་ཆོས་འཁོར་བཞེངས། འདི་ཕྱི་བོད་འབངས་སྤྱོད་པའི་ཞལ་གདམས་
བཀོད། མན་དག་རིན་ཆེན་ཐེང་བའི་ཆོས་ལུ་བཀྱམ། གསང་སྤྱུགས་བསྟན་པ་མཐའ་རུ་རྒྱས་པར་
མཛད། རྗེ་ཡིས་ཞུས་པའི་བཀའ་གནང་གཤེགས་མེད་གྲུབ། དེ་ནས་ལྷ་སྤྱས་ལུ་བཙན་པོ་དང་། རྗེ་
འབངས་རྒྱ་མཆོག་བཀའ་ཡི་འབངས་བཙན་ནས། བསམ་ཡས་དམ་པའི་རྒྱ་མཐའ་ཅེ་དགའི་མདུན་
ཙོ་བྱང་དུ་ཅེ་རིགས་གསུམ་དག་ལ་ནི། མ་འོངས་ལུང་བསྟན་ཞུས་པ་སྤྱི་མ་དང་། མཆོས་ལུང་
བདེར་འདུས་སྤྱོད་གསུམ་བར་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད། ཕྱི་མ་ཁྱེ་འབྱུག་བཀའ་འདུས་ཞལ་ཕྱེས་ཆོ། ཞུས་ལན་
ཞལ་གདམས་ལུ་བཙན་མ་དང་། སྤྱི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་བཀྱེད་ཤིས་མཐའ་རྟོན་དུ། རྗེ་འབངས་རྒྱལ་
སྤྱོད་དགོངས་པ་རྫོགས་པ་ཡི། སྤྱོད་ལམ་བསམ་པ་ལྷན་འབྱུང་རྒྱལ་ཆོས་བཞེངས། ཞལ་གདམས་

གསོལ་འདེབས་སྟོན་གཅིག་བསྟན་ནས་སུ། བསྐྱེད་ཚོགས་གཉིས་བཅས་ལག་ལེན་གདམས་
པ་གནང་། མན་ངག་བཅུ་གསུམ་དེ་སྟོན་རྣམས་ལྟ་བུའོ། དེའང་མ་འོངས་བོད་འབངས་ལ་དམིགས་
ནས། ཞལ་གདམས་སྟོར་རྣམས་བཞེད་དོན་སོ་སོ་ལྟར། རིན་ཆེན་གཏེར་ཁ་རྣམས་ལ་བཀྲམ་སྟེ་
སྤུས། ཁ་བྱང་ཡང་བྱང་རྩེ་འབངས་ཉེར་ལྟར་གཏད་མ་འོངས་ལུང་བྱང་གོང་ཐང་ལ་ཐོག་དུ་སྟེ་
སྤུས་སྟེ་བཅའ་པོས་དབུ་མཛད་པ། རོ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་ཐུགས་སྤུས་ལྟ་བུ་ལ། མི་བརྗེད་དུན་པའི་
སྟོན་ལམ་དང་བཅས་གནང་། ཐོན་སྟེལ་ཡན་ཆད་ལེན་དང་པོའོ། ས་མ་ཡ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
ཧ། ༡༢༣༤༥། དེ་ཡང་ཁ་འབྲུག་དུ་སྟེ་མའི་ཐུགས་སྤུས་ཅ་གསུམ་བཀའ་འདུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོའི་
དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཐུ་སྤུས། རྩེ་འབངས་གྲོགས་ལུས་གསེར་གཡུ་རིན་ཆེན་སྟེ་ལའི་མཆོལ་ལུ་
ཞིང་རྩེའི་གདུང་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་མ་དང་དུས་མ་འོངས་པའི་སྤུས་བཅས་རི་ལྟར་འབྱུང་། དེའི་དུས་སྟེ་
ནང་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རི་ལྟར་བཀྲིད། སྤྱིར་གསང་སྤྲུགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ་ལྟར་
སྤང་བ་ལ། བཅུད་བསྟུས་ཀྱི་སྤྱིར་པོ་མར་སྟེ་ལའི་གདམས་ངག་རི་ལྟར་ལགས། བསྐྱེད་ཚོགས་
སྤྲུགས་གསུམ་ཀྱི་འབྲས་ལུ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དྲོད་ཆད་སྟོན་པ་ལ། ཐུགས་རྩེའི་སྤྱིར་ཐག་གང་ཉེ་
དམ་པའི་མན་ངག་གི་སྤྱིར་པོ་ཆོག་ཏུ་ལ་དོན་འབྲེལ་བ་གདམས་ངག་གཅིག་ལ་མན་ཀྱན་ཚོགས་པ་
གསུང་དུ་གསོལ། ཞེས་ཞུས་པས། རྩེ་བཅུན་གྱིས། ཞེ་མ་ཉོན་དང་སྟེ་སྤུས་བོད་ཀྱི་རྩེ་
གདམས་པའི་སྟོན་བཟང་གྲོགས་ལུས་ལེགས་པར་སོམས། ལྟ་སྤུས་སྟེ་རིང་བསྟན་པ་ནམ་མཁའ་
འདྲ། ཆོས་སྤྱིད་ཆབ་འབངས་ཉི་ལྔའི་ཐང་བ་བསྐྱེདས། གནམ་བསྐྱོས་སྟེ་ཡི་གདུང་རབས་
འགའ་ཞིག་ནས། རྩེ་ལ་ཞལ་དོ་བདུད་ཀྱི་སྤྱལ་པ་འབྱུང་། རྒྱལ་པོ་དུད་འགྲོའི་མིང་ཅན་གདུག་
སེམས་ཅན། དཔུང་པ་གཡས་སྟེ་མི་དགའི་ཤ་མཆོན་འབྱུང་། དེ་ཆེ་མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་
གཙུག་ལག་བཤིག། ཆོས་སྤྱིམས་བཤིག་ནས་བདུད་ཀྱི་སྤྱིམས་ཁ་འཆའ། རྣམ་སྟོན་བསྐྱེད་པའི་
རྒྱལ་སྟོན་མང་ཞིག་འབྱུང་། དེ་ཡི་རྒྱུན་བསྐྱེདས་བོད་ཀྱི་མདུན་གྲོས་འབྱུང་། རེ་ཞིག་བར་དུ་དུས་
བཞིའི་རྣམ་པར་གནས། དེ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་གདུང་རབས་སྟོང་བ་ཡི། ད་ལྟའི་རྩེ་འབངས་གྲོགས་ལྟ་ཡང་

ཡང་འབྱུང་མཁན་སྤྱི་ལོ་ཉིད་ཀྱང་སྟེ་བ་དུ་མ་འབྱུང་མཁན་བཟང་པོའི་འཕྲོ་
སྟོན་ལམ་བཀྱིས་པས་ཅི་བཏབ་འབྱུང་བར་འབྱུང་མཁན་ཕྱི་ནང་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་གསལ་གོ་རིམ་ནི་ཕྱི་རུ་
ཐོས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་འདོགས་ཆོད་མཁན་ཆོས་ཀྱི་འདོགས་བཅད་པས་སེམས་ཀྱི་ཐེ་ཆོས་ཆོད་མཁན་དུ་ཉམས་
ལེན་གནས་ལུགས་ངོ་བོ་སྟོངས་མཁན་རང་ངོ་ཤེས་པས་རིག་པའི་བཅོན་ས་ཟེན་མཁན་གསང་སྤྲུགས་
མན་ངག་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཡང་མཁན་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་ཡིན་
བཅུད་བསྟུས་སྟོང་པོའི་རེས་དོན་མ་རྟོགས་ན་ཆོད་མཁན་ཆོས་རྣམས་གནས་སྐབས་བདེ་བ་ཅམ་
བྱང་སེམས་བྱལ་རྣམས་དག་བའི་རྩ་བ་རུལ་མཁན་གསང་སྤྲུགས་འབྲས་བུ་རྟོགས་པ་བཅུད་བསྟུས་མར་
སྟོང་པོ་ཀྱན་གྱི་ཡང་སྟོང་ཉམས་ལེན་ཡིན་མཁན་ཁས་ལེན་དུ་མ་མི་འདའ་ཞལ་གདམས་གནང་
བསྟེན་རིམ་སྟོང་སྟོང་བདག་འཛིན་མེད་པ་ཡིན་མཁན་རྟོགས་རིམ་སེམས་ཀྱིས་བསྟུ་སྟེལ་བཅོས་མ་
ཞུགས་མཁན་གྱི་སྟོང་སྤྲུགས་ནི་བཟང་ངན་སྟོ་མི་བཏགས་མཁན་བསྟེན་རིམ་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མཆོག་
ལ་གཞིལ་མཆོག་གི་བསྟན་པ་ཐོབ་པ་དྲོད་ཆོད་ཡིན་མཁན་སྤྲུགས་ཀྱི་སྟེབ་པ་སྤྱི་མར་མོས་གྲུས་ཡིན་
ཅི་མཛད་ལེགས་པར་མཐོང་ན་འབྱུང་བ་ཡིན་མཁན་ཆོག་གཅིག་དོན་ཀྱན་རྟོགས་པ་གསང་སྤྲུགས་ཡིན་
རོ་གཅིག་བཅུད་ཀྱན་འདུས་པ་ཉིད་འཛིན་ཟས་མཛད་མཁན་གཅིག་སྟོགས་ཀྱན་གསལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཆེ་
རྒྱན་གཅིག་ཀྱན་ལ་མཛོས་པ་ཡིད་བཞིན་ཅོར་གདན་གཅིག་ཀྱན་ལ་ཐོབ་པ་ཆོས་སྤྱི་སེམས་
གྲོགས་གཅིག་ཀྱན་ལ་མཐུན་པ་གཞུག་མའི་གཤིས་སྤྱི་གཅིག་ཀྱན་ལས་བརྩེ་བ་དབང་པོའི་
དྲངས་ཅོར་གཅིག་ཀྱན་ལས་སྤྲུག་པ་སེམས་ཉིད་གཏེར་རྟོང་གཅིག་ཀྱན་ལས་བཅོན་པ་རྟོ་
རྟེན་གྲུང་མཆོན་གཅིག་ཀྱན་ལས་རྟོ་བ་ཤེས་རབ་མཆོན་དམག་གཅིག་ཀྱན་ལས་རྟུག་པ་དུག་
ལཱི་དཔུང་བསྟོག་ཐབས་གཅིག་གིས་ཀྱན་སྟེབ་རྟོགས་པ་ཆེ་འགག་གཅིག་ཀྱན་ལས་དོམ་
པ་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ཅིན་ནས་གཏོང་མི་ཤེས་པ་འཁོར་བའི་བཅོན་མཐར་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་བདེ་
འགྲོའི་ཆོས་འཕྲད་ནས་གང་ལ་འབག་པ་འཆོགས་པ་ཡིན་རེག་སྟེང་འཁོར་བའི་རྒྱ་བསགས་
བག་ཐོན་གྱིས་སྤྱི་སྤྱི་དམ་འཛིན་རྟེན་ལྷི་སྤྲུགས་ལ་བཅག་རྟེན་འབངས་གྲོགས་ལུས་མ་བརྟེན་

ཡིད་ལ་ཆོངས་མཆོད་ཆེན་མོ་པོ་དུག་ནད་དང་ལྷན་བཞིན་ཆོག་པ་ལྷན་ཅོད་ལྷན་ཡང་མཐའ་
སྟོགས་མའི་སྟོགས་ཆེད་ནས་བཟུང་སྟེ་ཡང་སྟོགས་འབྱུང་བའི་བར་དུང་དུང་གཤུང་བས་དུས་
དུག་གསོལ་བ་ཐོབ་ཆེད་དུས་མཐའི་སྐབས་སུ་མ་གཤུང་བུ་སྐད་ལྟར་གཤུང་དབྱངས་སྒྲིབ་ཤིང་དང་
བཅས་གསོལ་བ་ཐོབ་ཆེད་ཐོ་རངས་སྐབས་སུ་བག་མེད་མ་ཉལ་བར་བདེ་ཆེན་ཞིང་སྐྱབ་གསལ་
གདབ་གསོལ་བ་ཐོབ་ཆེད་ནམ་ལངས་མ་ཡེངས་དུ་ལྟེ་དུས་ལ་སོམས་ཆོས་སྒྲིབ་རྒྱལ་པོས་ཆོས་ཀྱི་
བསྟན་བུ་སྒྲིབ་ཆེད་ཉི་ཤར་མ་ཡེངས་སྒྲིབ་བུ་སྒྲིབ་ཀྱིས་ཐོབ་ཆེད་ཁོ་བོ་སྟོན་ཡུལ་བཞུད་སོགས་མི་རྟག་
སྟོམས་ཆེད་ཉིན་ཕྱེད་སྟོན་ལམ་རྒྱུ་བཞི་ཆོག་པ་ལོ་ལྟར་ལུས་ཆེད་དང་སྒྲིབ་ཆེད་ཆོས་བཅུར་དག་
སྒྲིབ་མཆོད་ཆེད་ཕྱེད་ཡོལ་ལྟ་བུ་མར་འགྲིབ་དུས་ལ་སོམས་ཆེད་དུག་ལྟ་ལམ་ལྟེར་དུག་གསུམ་
ཆག་མེད་སྒྲིབ་ཆེད་ཉི་ཐལ་འབྱུང་བཞི་འདུས་བ་བུལ་ལ་བསྒྲིབ་ཆེད་དང་ཉིན་སྟོན་ལྟར་མོས་བས་ཆེ་
འབྱུང་སྒྲིབ་ཆེད་ཉི་ལྷུང་སྒྲིབ་ལུས་གནད་གཅོད་དུག་པོར་གཞིགས་ཆེད་ཉིན་སྟོན་བོར་སྒྲིབ་མཐའ་རྒྱུང་སེམས་
བཞེས་ཆེད་ལྟར་ལྟར་དོ་རྒྱུ་བ་དུག་ལ་སོམས་ཆེད་བདག་ལ་གསོལ་བ་ཏུ་བཞུགས་དུག་ལྟུལ་
རྒྱུན་འཆད་ཆེད་འཕྲོས་ལས་དབང་སྒྲིབ་བསྐྱེད་སྟོན་སྐབས་ཆེད་བདག་ལ་གསོལ་བ་ཏུ་བཞུགས་གནས་
དན་སྟོན་ཞིགས་འབྱུང་ཆེད་ནམ་ཕྱེད་སྟོན་གནས་བཞི་ལ་འཛིགས་སྟོན་སྟོམས་ཆེད་བདག་ལ་གསོལ་
བ་ཏུ་བཞུགས་ཀྱི་འཕྲོ་མཐའ་སངས་མན་དག་བཅུ་གསུམ་ཉམས་ལེན་སྟོན་བོར་བཞག་ཆེད་ལྟ་སྟེ་
འབངས་མ་འོངས་དེ་ལྟར་སྟོན་ཆེད་ཞལ་གདམས་ལེའུ་དོན་ཆོན་གཉིས་པའོ་ས་མ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
ཤུ་ལྟར་ཡང་དེའི་ཆེ་ལྟ་སྟེ་འབངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསེར་གྱི་བུ་བུ་ཅན་གྱི་མཆོད་པོར་བུ་རིན་
པོ་ཆེའི་རིགས་བྱུང་བར་མོར་བུ་རྒྱུ་ལྟ་སྟེ་མཆོད་པོར་མཆོད་པོ་ལྟ་སྟེ་མཆོད་པོ་ལྟ་སྟེ་མཆོད་པོ་ལྟ་སྟེ་
གནས་སྟེ་བཟུང་གནས་སྟོགས་འབྱུང་ཆེད་དུངས་མས་བཀའ་ནས་ལུས་ཞིང་ཕྱིས་མ་འོངས་སྟོགས་མ་
ལྟ་བུའི་དུས་དེ་འདྲ་བ་ལྟ་སྟེ་བཅུན་གྱི་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱགས་ཆེས་ཕྱི་ཐག་མི་ཆད་པའི་སྐྱབ་བ་ལས་
རིམ་བྱུང་བར་མ་འོངས་སེམས་ཅན་རྒྱུས་ཀྱི་འཕྲེལ་འགྲིབ་སོགས་ལྟར་བསྟན་གྱི་རྒྱུ་དབྱེ་བཅས་
བདག་ཅག་ལ་གནད་བར་ཞུ་ཞུས་པས་ཆེད་བཅུན་གྱི་ཕྱག་གཡས་ལྟ་སྟེ་མཆོད་པོར་བཞག་ཆེད་

གཡོན་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་དབང་པའི་སྒྲུམས་ཤིག་བཞེས་ཏེ་ཞལ་གདམས་སྤྱ་གསུངས་པའོ། ཡེ་མ་ཉིན་
 དང་ལྷ་སྤྱུང་བོད་ཀྱི་རྗེ། མ་འོངས་ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ། ལས་སྟོབས་བཟང་པོ་བདུད་ཀྱི་
 དབང་དུ་འགྲོ། དེ་འདྲིའི་སྒྲུབས་སྤྱ་ང་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། རྗེ་ཡིས་དབུ་མཛད་ལས་ཅན་རྗེ་འབངས་
 རྣམས། །ཉི། མ་འོངས་དག་སྤྱང་སྤྱ་མར་སྤྱང་བའི་ཆོ། ལྷ་སྤྱ་སྟོང་ར་གཟུགས་སྤྱ་སྤྱ་མའི་ངང་། དན་
 རིག་སྤྱང་མཐའི་ངོ་བོ་སྤྱུབ་པ་ལ། རང་ཉིད་རྣམ་སྤྱང་ཆོས་བདུན་ལྷན་པའི་སྤྱ། ར་ཉིད་ཟུང་འཇུག་
 བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོར་སྒྲོམས། སྤྱོས་བཅས་སྤྱོས་མེད་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་ལྷན་ལས། ཞིང་ཁམས་ལྷ་
 ཁྱིམ་དཀྱིལ་ལའོར་ཐོག་མའོ། །ཀ། མ་འོངས་རིན་ཆེན་གཏེར་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆོ། ཐོག་མར་ཡར་
 ཆོས་དག་བའི་དུས་ཉིད་དུ། མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷའི་དཀྱིལ་ལའོར་ལེགས་པར་བཤམས། སྤྱལ་ལྷན་
 རིག་མ་བཅུ་དྲུག་རྒྱན་གྱིས་སྤྱས། རང་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀ་ཡི་ཆ་ལུགས་འཆང་། རང་ཉིད་བདེ་ཆེན་དཔལ་
 བོ་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས། ཉེན་འབྲེལ་སྤྱ་ཆོགས་བགྱིས་པས་སྤྱན་ཆོགས་གྱུར། ཞལ་གདམས་གཏེར་གྱི་
 ལྷ་མིག་དང་པོའོ། ས་མ་ཡ། །ཁ། མ་འོངས་སེམས་ཅན་འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་པའི། འབྱུང་བ་
 དགར་ལངས་ས་བཅུད་ཉམས་པའི་ཆོ། དགོས་འདོད་ལྷན་གྱུ་བོར་ལྷའི་དཀྱིལ་ལའོར་བཞེངས།
 བཀྲ་ཤིས་ལའོར་བའི་རྗེས་རྣམས་བསགས་ནས་སྤྱ། རང་ཉིད་གཞོད་སྦྱོར་དབང་ལྷག་ཆས་སྤྱ་
 བགྱེད། ར་ཉིད་པདྨ་རྒྱལ་པོ་སྒྲིག་པའི་གཟུགས། མཁའ་འགྲོ་དབང་སྤྱད་འབུམ་བཅས་བསྐྱེད་པར་
 བྱ། དངོས་གྱུ་བོར་འགྲུགས་ཞལ་གདམས་གཉིས་པའོ། ས་མ་ཡ། །ག། མ་འོངས་སེམས་ཅན་
 ཞེ་སྤང་ལས་གྱུར་པའི། མཐའ་ལའོབ་དམག་དབུང་དབུས་སྤྱ་འབྲིགས་པའི་ཆོ། གཙུག་ལག་ཆོས་
 ལའོར་འཛིག་པས་ཉེན་གྱུར་ན། སྤྱག་ནག་ཁྱོ་བོ་དབལ་གཤམ་དཀྱིལ་ལའོར་བཞེངས། རང་ཉིད་
 དམོད་པ་སྤྱགས་པའི་ཆས་སྤྱ་བཞུགས། ར་ཉིད་སྟེ་བརྒྱད་དབུང་བཅས་གསལ་བར་བསྐྱེད། དམག་
 དཔོན་རྩ་རྒྱལ་ལ་གཏེར་བྱང་གཏད། བདུད་སྟེ་དབུང་འཛོམས་མཛོན་སྤྱོད་གསུམ་པའོ། ས་མ་ཡ།
 །ང། མ་འོངས་སེམས་ཅན་གཏི་ལུག་ལས་གྱུར་ཆོ། ན་ཆ་འབྱུང་བཞི་འབྲུགས་དང་འཆི་ལྷས་ཐོག་
 ཆོ་རབས་རྣམ་སྦྱོན་ལུས་ལ་ལའོར་བའི་ཆོ། ཡེ་ཤེས་གསལ་རྫོགས་སྤྱན་ལྷའི་དཀྱིལ་ལའོར་བཞེངས།

རང་ཉིད་ཨ་ཙ་ར་ཡི་ཆ་ལུགས་འཆང་། ར་ཉིད་སྒྲོན་ལྷ་རབ་བྱོས་སེང་སྒྲོགས་སྒྲོམས་། སྒྲོན་སྒྲུབ་རྒྱུ་
སྒྲུབ་ཆེ་སྒྲུབ་གནད་དུ་བསྐྱེད་། འཆི་མེད་འཇམ་ལུས་གསལ་ཚྭ་གསལ་བཞི་པའོ། ས་མ་ཡེ། ༼ཅ༽ མ་
འོངས་སེམས་ཅན་ར་རྒྱལ་ལས་གྱུར་པས་། ཆགས་སྤང་དུས་མཐའི་མེ་བཞིན་འབར་ཞིང་འབྱུགས་།
ཕྱི་ནང་མཆོན་ཆའི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་བའི་ཆེ། བདུད་བཞིའི་གཡལ་ལས་རྒྱལ་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་
བཞེངས་། རང་ཉིད་དྲང་སྤྱོད་གནམ་ལུགས་ཕྱི་བས་ཁུས་བརྒྱན་། ར་ཉིད་གཏུམ་པོ་གཞོད་སྒྲིན་
བཞི་བཅས་སྒྲོམས་། བསྐྱར་བསྒྲོག་ཕྱི་ནང་འཁོར་ལོ་དུ་མིག་གདབ་། མི་གིགས་དོ་རྩེའི་གྱུར་ཁང་ལྷ་
པའོ། ས་མ་ཡེ། ༼ཆ༽ མ་འོངས་སེམས་ཅན་སྤྱག་དོག་ལས་གྱུར་པས་། མཐའ་བཞི་དབུས་
འབྱུགས་བོད་འབངས་སིལ་བུར་འཕྱོར་། སྒྲུབས་མེད་སེམས་ཅན་བར་དོ་ཅི་བཞིན་དུ། སྤྲུལ་ཡུལ་
ནགས་ཁྱོད་དབེན་རི་འགྲིམ་པའི་ཆེ། དཔའ་བོ་འཛིགས་པ་བརྒྱད་སྒྲོབ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེངས་།
གར་གིང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆས་སུ་ཁྱུགས་། རྟེན་འབྲེལ་རི་སྤྱོད་རྩལ་གྱུར་ཆགས་སུ་བཅུག་།
ར་ཉིད་རིག་འཛིན་གྱུར་འདུས་དོ་བོར་སྒྲོམས་། དགྲུ་འགྲིགས་ལྷ་འགྲིགས་སུམ་འགྲིགས་རྒྱན་གྱིས་
སྤྲུལ་། དབེན་རི་སྤྲུལ་གནས་མཐུན་རྒྱུན་དུག་པའོ། ས་མ་ཡེ། ༼ཇ༽ མ་འོངས་སེམས་ཅན་ཆོས་ལ་
ཐེ་ཆོམ་ཞིང་། གསང་སྤྲུགས་ཟབ་ལམ་གཉན་པོ་སྤྱད་པ་ཡིས་། སྤྲུལ་ཡུལ་སྤྱང་མས་ཁུར་ཞིང་
བཀའ་ཆད་འབེབས་། ལམ་ལོག་ལམ་གོ་ལ་རྒྱུན་སྒྲོབས་ཆེ་བའི་ཆེ། ཉི་མ་འོད་ཟེར་དཀྱིལ་འཁོར་
ལེགས་པར་བཞེངས་། ཆོགས་བསྐྱར་རྒྱལ་བརྩན་ལྷ་འདྲེ་དམ་བསྐྱུག་བྱེ། གསེར་སྒྲིམས་བརྩན་ཆ་
ལ་སོགས་ལེགས་པར་བསྐྱེངས་། བྱོ་གར་སྤྱད་དབྱངས་དམ་བསྐྱར་ཁོ་ནར་འབད་། རང་ཉིད་རྣལ་
འབྱོར་སྒྲོད་པའི་ལུགས་སུ་སྒྲོད་། ར་ཉིད་ཉི་མ་འོད་ཟེར་ཆ་ལུགས་སྒྲོམས་། བམ་མཐོང་བྱེ་ཞིང་ལྷ་
འདྲེས་ཕྱིན་ལས་བསྐྱུབ་། སྤྲུལ་ཡུལ་སྒྲོ་འབྱེད་རྟེན་འབྲེལ་བདུན་པའོ། ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
༼ཉ༽ གང་ཞིག་སྒྲིགས་མ་ལྷ་བདོའི་གནས་སྐབས་སུ། སྒྲེ་འགྲོ་གྱུར་གྱུར་སིལ་བོར་འཕྱོར་ནས་སུ།
རི་རྒྱུད་ལྷ་རྩེལ་ཕྱོགས་སུ་འབྱོས་པ་དང་། ཁུང་པར་ཕྱོགས་མེད་བགྲོད་དང་དབེན་རིར་སྒྲོགས་།
ལམ་འཕྱང་འཛིགས་པའི་སྒྲི་གཡལ་འགྲིམ་པའི་ཆེ། བསད་བྱེར་རྩག་ཆོམ་ལྷ་འདྲེའི་ཆོ་འཕྲུལ་

སོགས་ལ་ད་རབ་རྒྱ་བག་ཚར་གྱུར་པ་ལ་། ད་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡི་གཏུམ་ཆས་སྒྲིམས་ལ་། རང་ཉིད་
དམོད་པ་དན་སྤྲུགས་ཆས་སྤྱུ་ཞུགས་ལ་། ས་མ་ཡ་། །༡༽ མི་རྟག་སྤྱུ་མའི་གྲོགས་པོ་གཡར་ཁང་ལས་།
འབྱུང་བཞི་ན་ཆ་འབྱུགས་ནས་འཆི་ལྷས་པོག་། བད་གཅོད་དྲག་པོ་མི་བཟོད་སྤྲུག་བསྐྱེལ་བསྐྱེད་།
འཛིགས་པའི་སྤྱུ་བཞི་འབྱུང་ལའི་ཁ་དོག་བརྟེན་། འབྱུང་བཞི་སོ་སོར་བྲལ་ལ་ཉེ་བའི་ཆེ་། ད་ཉིད་
བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་ངོ་བོར་སྒྲིམས་ལ་། རང་ཉིད་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་ཆས་སྤྱུ་བགྱིས་ལ་། ས་མ་ཡ་།
།༢༽ བཅའ་ཞིག་ཆེ་ཡི་འཕེན་པ་བཟད་པའི་ཆེ་། ཅུ་གསུམ་འཁོར་ལོ་དྲུག་རྣམས་རིམ་བར་སྤྱད་། སྤྱང་
མཆེད་ཐོབ་གསུམ་ཤར་ནས་ལུས་སེམས་བྲལ་། རྣམ་ཤེས་སྤྱུ་གྱུ་མེ་ཏོག་ཡལ་བའི་ཆེ་། ད་ཉིད་རྩི་རྩེ་
རྣལ་འབྱོར་བཟུང་ལམ་སྒྲིམས་། དཔྱད་རིག་འོད་ལུས་ཨ་ཡིག་ཆོས་སྤྱུར་འཕྲོ་། རང་ཉིད་རྣམ་སྤྱང་ཆོས་
བདུན་ཁྲིགས་སེ་བཞག་། ས་མ་ཡ་། །༣༽ བཟང་དན་ལས་དབང་རྒྱུན་གྱི་རྟར་བསྐྱོན་ནས་། བར་
དོ་གཉིས་སྤྱང་འཛིགས་སྤྲུག་ཤར་བའི་ཆེ་། ཐམས་ཅད་སྤྱུ་མར་ཤེས་པའི་དཔའ་གདོང་སྤྱོད་། སྟོན་
བྱུང་སྤྱིད་པའི་བག་ཆགས་ཤ་གཟུགས་ལ་། མ་ཆགས་མ་ཞེན་སྤྱུ་མར་ཤེས་པར་གྱིས་། ད་ཉིད་དུས་
གསུམ་མཁུན་པའི་ངོ་བོར་སྒྲིམས་ལ་། རང་ཉིད་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་ལྟན་གསལ་སྤྱོད་དང་། ས་མ་ཡ་།
།༤༽ མ་འོངས་སྤྱེ་གནས་འདུ་བྱེད་ན་བཞི་ཡིས་། འཕྲོ་འདུ་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་རྒྱུང་རབ་གཡོས་ནས་།
བྱེད་ཞིག་སྤྱོད་ལ་བྱུ་ཆད་ཏད་པོར་ལས་། སྤྱུ་མའི་གྲོང་ལ་སྤྲིག་རྒྱ་སྤྱོད་པ་བཞིན་། ཏྲག་མི་བྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་
བའི་གྲོང་ཁྲོལ་ལྟར་། རོས་བཟུང་ཅིང་མེད་གྲོག་མའི་ཆང་ཤིག་འདྲ་། བྱ་གཙན་ཡིད་མཚར་
འཆོགས་པའི་སྤྱུ་རིས་བཞིན་། ཡིད་བརྟན་མི་སྤྱང་གར་མཁན་ལག་དང་མཚུངས་། རྒྱལ་འགོང་
འཆོགས་པའི་སྒྲི་ཐེམ་རི་བཞིན་དུ་། ཡིད་བརྟན་མི་རུང་སྤྱིད་པའི་སྤྱང་བྱལ་འདྲ་། དེ་དུས་གདམས་
དག་སྤྱོད་པོ་འདི་ཁོ་ན་། ལྷ་སྤྲུལ་རྩི་པོའི་བྱུགས་ལ་དེ་སྤྱོད་འཆང་། ཞེས་གསུངས་སོ་། ཡང་ལྷ་སྤྲུལ་
གྱིས་དབུ་མཛད་རྩི་འབངས་གྲོགས་རྣམས་དང་། ད་གྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་མ་ཅིག་མཁའ་
འགོ་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱི་ཏའི་སྤྱོད་གྱི་རིག་པ་རྩི་རྩི་སྤྱུ་རུ་གདངས་ནས་མཚུལ་སྤྱལ་ཏེ་ཞུས་པ་། གྱེ་
ཏོ་། ལམ་རྩི་ཏེ་ཀློ་། ཀོ་ལ་ཀ་ར་ལུ་པ་སམ་། གུ་རུ་ཨི་རྩ་ལུ་ལ་ཀློ་། ཀལ་པ་མ་དྲི་པོ་རོ་ཅེ་། སྤྱུ་པ་སྤྱུ་ར་

པ་ཏིམ་ དེའི་ལན་དུ་རྩེ་བཙུན་གྱི་དཔལ་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་ཟེལ་གཞོན་གྱི་ཏིང་འཛིན་དང་བཅས་མཉམ་
 མི་ཤིགས་པ་དོ་རྩེའི་གྲར་ཁང་དུམ་ལུ་གཅིག་ཏུ་ལྷན་གྱིས་གནས་པའི་ངང་ནས་འདི་སྐད་ཅིས་
 གསུངས་པའོ། ཨེ་མ་ཉོན་དང་ལྷ་སྤྲུལ་བོད་ཀྱི་རྩེ་ དབང་གི་དཔལ་མོ་མཆོ་རྒྱལ་བརྟ་རུ་བྱུངས་
 རྩེ་འབངས་ཡེ་ཤེས་གྲོགས་རྒྱལ་ས་རིག་པས་བྱུངས་ ད་ལྟ་དུས་དང་བསྐྱལ་པ་ཡར་ལྷན་ཏིམ་
 མཁན་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་ཉི་ལྔ་བྱང་འབྲེལ་ཏིམ་ རྩེ་འབངས་ཉེར་ལྷ་ཐོ་རངས་སྐར་ཆེན་བཀྲ་ག་
 འཛིགས་སྟོབ་ཆོས་བྲིམས་རྒྱལ་བྲིགས་བཀའ་ནན་ལྷིམ་ མིའམ་དཔོན་པོ་ལྷ་ཡི་རྩེ་བོ་བྱེད་ དེ་ཡི་
 སྒྲ་མ་མཁན་པོ་ལྷ་སྒྲ་མ་ དེ་ཡི་སྟོབ་དཔོན་འཇའ་ལུས་རིག་འཛིན་བདག་ དེ་ཡི་མཆོལ་གསང་
 མཛོད་ཐེག་དགའི་ཡུམ་ དེ་ཡི་རམ་འདེབས་རིགས་ལྷ་ལྷ་ཆོམ་ལྷ་ དེ་ལ་ཤེས་རབ་འབྲེལ་པ་སུམ་
 རུ་ལྷ་ འགོས་ཀན་ལྷ་བཟང་གྲུ་དཔལ་ལི་བྲི་སོགས་ བྱི་པ་ནང་པར་འཇུག་པའི་ཆོས་སྟོན་བཅས་
 སྟོལ་མའི་རིག་ལྷན་ལྷ་ཡི་བཙུན་མའི་ཆོགས་ ལང་ཆོས་ཀྱང་པའི་རྒྱལ་བཙུན་སྟོན་འབངས་འཁོར་
 དཔུང་ཆོགས་བཞི་ལྷན་ཅོད་པན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ གངས་ཅན་བོད་ཡུལ་བསམ་ཡས་དོ་རྩེ་གདན་
 ལྷ་ས་ཁྱ་འབྲུག་དོ་རྩེའི་རྒྱ་གཡས་གཡོན་ འདི་ཉིད་འཛམ་གླིང་ས་ཡི་ལྷ་བའི་རྩེ་ལ་ ཁོ་བོས་བརྟ་
 བཞི་བཀའ་ཡི་གནང་བའི་ཡུལ་ ད་ལྟ་སྟེལ་བར་མི་བྱ་ཡི་གེར་གདབ་ ནམ་ཞིག་སྟོན་ཡུལ་འདུལ་
 ཞིང་བཀོད་པའི་ལམ་ མང་ཡུལ་ཁ་ལ་བྱ་བ་གྲུང་ཐང་ལ་ བལ་བོད་མཆོམས་སུ་བསྟེན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 ཉིད་ལ་གདང་ གདམས་པའི་ཤོག་དྲིལ་རྩེ་ཡི་ཐུགས་དམ་མཛོད་ སྟན་བརྒྱུད་དཔུངས་ཅན་བརྟ་ཡི་
 རི་མོར་གཟུགས་ ད་ལྟའི་རྩེ་འབངས་རྒྱལ་ས་ལ་སྟོན་ལམ་ཐོབ་ དགོ་བསྟེན་གཞུང་ལུ་རིས་གཏོར་
 སྤང་གིས་ མཆོམས་སུ་བྲག་བཙན་ཐ་ཆོག་གཏོར་ལ་བསྐྱོས་ མ་འོངས་ལས་ཅན་རྒྱལ་ས་ལ་སྟོན་
 ལམ་ཐོབ་ འདི་ཉིད་འབྲེན་པའི་དུས་དང་ས་རྒྱལ་ནི་ སུམ་རུའི་ཁ་རལ་ཉི་ཤུ་དུས་དང་མཆོངས་
 རྒྱུད་པར་འདི་ནས་གདུང་རབས་མི་རིང་བར་ རྒྱལ་སྟོན་སྟོན་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་འབྱུང་
 ལོ་སྟོར་དུས་དང་ལོ་ལྔ་སོ་སོ་རུ་ གདམས་པ་འདི་ཉིད་ཉི་བར་མཁོ་བ་འབྱུང་ དེ་དུས་ལྷ་སྤྲུལ་སྟོ་
 བ་རིམ་བརྒྱུད་དང་ ད་ལྟའི་རྩེ་འབངས་གྲོགས་ལུས་རིས་པར་འབྲེན་ ས་སྟོང་ཐོན་པ་ཅམ་གྱིས་

སྟོམ་སྤྱབ་དང་། སྟེལ་སྤྱོད་འཛིན་འཆར་གྲོག་ལ་ནན་ཏན་གྱིས་། ཐུགས་རྗེས་སྤྱོད་དེས་ཐེ་ཚོམ་བོར་
 ལ་སྤྱབས་། བད་འབྱུང་ང་ནི་སེམས་ཅན་དོན་ལས་མེད་། འདི་ཕྱི་དོན་ཡོད་ང་ཕྱིར་འབྱུག་སྟོམ་ན་།
 ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ང་ལ་གསོལ་བ་བློབ་། དད་ལྡན་མདུན་དུ་ང་ཉིད་སྤྱལ་བ་རེ་། མོས་གུས་ཅན་
 ལ་སྟོ་ཉལ་ལྟ་བུ་ཡོད་། བྱད་པར་ཚེས་བཅུ་ཉི་དུས་སུ་མདོན་སུམ་མཇལ་། གསོལ་བ་ཏབ་རབ་
 གནས་ཐེབས་རྣམས་དག་ཞིང་བགྲོད་། ར་ཡབ་སྤྱིར་དུ་བདག་མཇལ་ཐེ་ཚོམ་མེད་། ལྷག་
 བར་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐལ་ཉམ་ཐག་ཆེ་། སྟོ་ཡི་གཟུང་བར་ང་ཉིད་གཟུ་བོར་ཞོག་། འདི་ཡི་གོ་རིམ་
 ཡི་གོ་འཕྲིན་པ་བཅས་། སྤྱལ་ལྡན་ཀུན་གྱི་རྩ་བར་སིམ་པར་གྱིས་། ཅི་ཕྱིར་བད་འབྱུང་ང་ལ་མི་མོས་
 པའི་། ད་ལྟའི་བདུད་སྟོན་ངན་བཅན་དབང་ཆེན་དང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་ཆོས་འཁོར་གང་
 བསྟོར་དུ་། དམ་ཉམས་པལ་ཆར་སྤྲིག་ཏེ་ཅན་དུ་སྟེས་། བྱད་པར་ལྟ་བདུད་བདེན་གཉིས་ཅོད་པའི་
 ཆེ་། ལྟ་རྒྱལ་བདུད་པམ་ཡི་སྤྱག་ག་ཆད་གྱིས་། སྟོན་ལམ་ལོག་པ་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཆོགས་།
 ཆོས་རྒྱལ་གདུང་ལ་བདུད་གྱི་སྤྱལ་བ་འབྱུང་། དེ་ཡིས་བསྟན་པའི་ས་གནད་མེ་བཅའ་བཤེག་། དེ་ཡི་
 མཐུན་གྲོགས་འགོང་བོ་སྟོན་དགུས་བསྤྱབ་། འགོང་བོ་ལྟར་བརྟེན་སྤྱིང་པའི་ལྟ་རབ་འབྲོས་། དེ་ཡིས་
 བོད་ཁམས་བསོད་ནམས་ལྟ་གཡང་རྒྱད་། ལྟ་བཅུ་པ་ཡན་དར་རྒྱད་རེས་མོས་འབྱུང་། བཞི་བཅུ་ཉི་
 མགོ་ཚུགས་ཆོས་སྤྱིང་བཅེ་ལྟན་འབྱུགས་། དུག་དང་ནད་སྤྱག་མཚོན་ཆའི་བསྐྱལ་བ་དར་། ཉི་ཤུ་པ་
 ལ་མི་དགོ་སྟོ་ཆོགས་འབྱུང་། མ་མོ་འབྱུགས་པས་དམར་ནད་རྒྱ་ལྟར་ཁོལ་། བརྟན་མ་འབྱུགས་
 པས་ས་བཅུད་ཞག་རྣམས་ཉམས་། རྒྱལ་བོ་འབྱུགས་པས་དགོ་བཤེས་དམག་བྲིམས་གཡོ་། སྤྱིན་
 མོ་འབྱུགས་པས་བན་བཅུན་སྟོམ་པ་འབྲོག་། གྲི་ཕོ་འབྱུགས་པས་སྤྱིན་རྫོང་གི་བྲག་འབྲེལ་། ཕོ་ལྟ་
 འབྱུགས་པས་སྟེ་དཔོན་གྱི་རུ་འཆི་། ཡུལ་ལྟ་འབྱུགས་པས་ནང་འབྱུགས་དམེ་རྒྱལ་བྱེད་། སྟེས་ལྟ་
 འབྱུགས་པས་སྤྱང་མའི་མགོན་སྤྱབས་བྲལ་། དམ་སྤྱིས་སྤྱིང་བརྒྱ་རྒྱལ་སྤྱིང་དམངས་གྱིས་འབྲོག་།
 གསང་སྤྱགས་ཆོས་གཤེ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཉམས་། དམ་མེད་དྲེགས་པ་ལས་བསྐྱལ་སྟེ་དཔོན་
 འབྱུགས་། བཀའ་འགལ་བྲིམས་རལ་དམ་ཉམས་སེང་ལྟར་འབྱིང་། བདུད་གྱི་མཁན་པོས་བསྟན་

བའི་དམར་ལམ་བྱེད་། དམ་སྲི་སྡེ་དཔོན་ལུགས་པས་གོ་ར་འཛིན་། བདུད་སྒྲོན་ནག་པོས་ཕྱོགས་
 བཞིར་གཡབ་མོ་བརྒྱག་། ཡུལ་གྱུ་ཐམས་ཅད་སྤང་ཆོན་ཡོས་བཞིན་ལུགས་། དེ་ཆེ་ནག་ཕྱོགས་
 བདུད་ཀྱི་ཆོས་ལ་མོས་། མ་འོངས་ང་ཡི་རྗེས་འཇུག་སྐལ་ལྡན་རྣམས་། གཙུག་ལག་ཆོས་འཁོར་
 གཟའ་གྱུ་རྒྱལ་པོས་གཉེར་། མཁའ་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་གཟའ་ཤོད་ཆེན་པོར་དབང་། དབྱེངས་ཀྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་དགོར་བདག་ཤེལ་གིང་གཙོ་། ས་ལ་དབང་བསྐྱར་གྱུ་རྒྱལ་ཐོད་པ་དགར་། འདི་གསུམ་རྩོ་རྗེ་
 ཐེག་པའི་གཉེར་ཁའོ་། ཁྱད་པར་མཐའ་བཞི་ལུགས་ནས་དབུས་སུ་ལྷགས་། ཉི་ཤུ་ཁ་རལ་སུ་
 སྟེགས་དམག་ཆོགས་གཡོ་། ལྷང་གྲུ་ལ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དམག་ཐག་གཙོད་། དེ་ནས་མཁའ་རུ་ཕྱོགས་ནས་
 རིམ་བཞིན་དུ་། སུ་སྟེགས་ནག་པོ་སོག་ཁའི་གདོང་བཞིན་རྒྱག་། བལ་ཡུལ་ཉི་མ་ཁྱད་ཀྱི་གྱུ་བདུད་དེ་
 མ་འོངས་ལྷ་སའི་ལྷགས་པོ་རི་ལ་ཆགས་། དེ་ནས་མལ་གྲོ་གཟི་ཆེན་པོ་བྱང་འདེབས་། ལྷགས་པོ་རི་
 གདོང་གྱུ་ཐོང་གདོང་དུ་གྲགས་། དེ་ཆེ་དཔལ་ཆེན་རྒྱ་པོ་རི་ཡི་བྱོད་། གསང་སྒྲགས་རྩོ་རྗེ་ཐེག་པའི་
 ཆོས་སྒྲ་སྒྲོགས་། དྲང་སྤྱང་མངའ་བརྟེས་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞིག་འབྱུང་། གཞོད་སྒྲིན་སུ་མོ་བྱེད་ཤོད་
 མ་ཁུ་། བྱང་ཕྱོགས་སྡེ་དཔོན་ཞིག་གི་ཕྱོགས་ལ་འབྱུང་། དེ་ཆེ་པོ་དྲུ་ལ་རུན་བུན་འབྲིགས་། ལྷང་
 སྤྱང་བྱབ་པའི་ནག་མོ་སྒྲོག་མ་སྒྲིན་། བམ་ལངས་ཉི་ཤར་དེ་དང་བསྐྱབས་ནས་འབྱུང་། དེ་གསུམ་
 འཆོགས་པའི་སྒྲ་ལྷས་དང་པོ་ལ་། འགོ་བའི་ནད་ལ་ནག་པོ་སུམ་བསྒྲིལ་འབྱུང་། ལྷང་དང་སུ་གི་
 མཆོན་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་དར་། སྟེག་སྒྲུལ་སྟེག་རྒྱལ་དགོ་སྤྱང་དམག་སྒྲ་འདྲེན་། བསགས་པའི་ཙོར་
 ཟས་དམག་ལས་ལུགས་པར་རྫོགས་། དེ་ཆེ་སྡེ་དཔོན་པལ་ཆེར་གྱི་རུ་འཆི་། དགོ་རྒྱལ་བྲིས་པའི་རི་
 མོ་ཤུལ་རྗེས་ཙམ་། ཆོས་རྒྱལ་གདུང་རྒྱུད་ཉིན་མོའི་སྐར་ལྷར་ཡལ་། ལྷ་སྒྲས་ཉིད་ཀྱང་འཁོར་བའི་
 ཞེན་པ་ལྷོག་། མ་འོངས་རི་དྲགས་ལྷས་མ་རི་བཞིན་དུ་། བག་བློན་ནང་ནས་རིག་པ་ལྷགས་སུ་བཙུག་།
 ས་མཁའ་རི་རྫོང་མི་ཡེ་སྒྲོ་རྟེན་ཙམ་། འཆི་བའི་ཐ་མ་རྒྱང་བཤོད་ཐིམ་ལ་འབྱུང་། དེ་བས་སྒྲས་ཡུལ་
 ཕྱོགས་མེད་དབེན་རི་འགྲིམས་། ཀུན་ལ་གཙུག་པར་རང་སྒྲོག་ཡིན་པའི་བྱིར་། བྲོས་ཞོགས་བྱོལ་བ་
 མི་ཡི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་། དེ་ནས་བདུད་སྒྲུལ་དམག་གིས་མ་རིག་ཙམ་། ཆོས་རྒྱལ་གདུན་དུ་དན་

བས་དེ་ལྟར་བཟུང་། མ་ཡིངས་ཁོ་བོ་ང་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། སྒྲ་ཕྱི་ལེགས་ཉེས་འདི་ཡང་རྟེན་
 འབྲེལ་གནད། མ་ཉམས་གྲུར་ན་མི་ཆེ་ལོ་གངས་སུ། ཆེ་ཡི་ལྷག་ལུས་བར་དུ་བདེ་བས་བསྐྱེདས།
 འབྲིང་པོ་རྣམས་ཀྱང་ལོ་སྒྲོར་གཅིག་གཉིས་གསུམ། ཐ་མ་རྣམས་ཀྱང་དུས་དྲན་ནམ་བུའི་སྒྲོངས།
 བྱད་པར་མོས་གུས་གསོལ་བ་ཏུ་བཞུགས་པ་གནད་བཅོས་ཀ་གཅི་
 ཁ་བྱང་ཡང་བྱང་ལུང་བསྟན་ལྟར་དུ་སྦྱད། དང་པོ་ཆོད་ཡོང་གྲོ་ཡིས་མི་སུ་ཁིང་། ཐ་མ་འགྲོད་པའི་
 ཁུར་གྱིས་མི་སྒྲེལ་གྱིས། དེས་པར་གདམས་སོ་རྩེ་འབངས་ཡེ་ཤེས་གྲོགས། དམ་ཆོས་དོན་ཆོན་
 ཡང་སྟོང་འདུས་པ་ཡི། བཀའ་ཡི་ཐེམ་བྱང་འགག་ཏུ་དྲིལ་བ་འདི། འཛིན་པའི་ས་རྟགས་
 དབུས་ལུལ་བདུད་གྱིས་འཛིན། ས་སྟེང་གཡོ་བའི་མཐའ་དམག་དབུས་སུ་འབྲིགས། བསམ་
 ཡས་རྟ་མགིན་མཁའ་སྟོད་གནས་སུ་གཤེགས། རོ་བུ་མའུན་དུ་ཁྲག་གི་རླངས་པ་འབྲིགས།
 གཙུག་ལག་སྒྲུབ་གནས་བཤེག་ནས་སིལ་བུར་འཐོར། བྱང་སེམས་སྒྲེས་བུ་མང་པོ་གི་རུ་འཆི།
 བདུད་སྒྲུལ་སྟེ་དཔོན་མང་པོ་སྟོང་ཁྲག་འཕོ། ཆོས་སྟོད་སྟེ་པ་མང་པོ་དམངས་སུ་འབེབས། དམག་
 འབྲུག་ནད་ཡམས་མི་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་འབྱུང་། བདུད་གྱིས་མ་བསྐྱས་ཆོས་བྱེད་ཉིན་སྐར་ཅམ། མེ་ཁུ་
 རླུང་གསུམ་འབྲུགས་པའི་ན་བུན་བཞིན། ཕྱི་དང་ནང་མེད་དབྱར་སོས་རླན་ལྟར་འབྱུབ། དེ་དུས་
 ང་ཉིད་སྒྲུ་ཡི་སྒྲུལ་པའི་ཆ། ལོ་རྩ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཁྱོད་ལ་གདམས། གསུང་སྒྲུལ་བེ་རོ་ཅ་ན་
 ཁྱོད་ལ་གདམས། ཐུགས་སྒྲུལ་ལྷ་སྒྲས་རྩེ་བོ་ཁྱོད་ལ་གདམས། ཡོན་ཏན་རྩོ་རྩེ་བདུད་འཛོམས་
 ཁྱོད་ལ་གདམས། ཐིན་ལས་དབང་གི་མཆོ་རྒྱལ་ཁྱོད་ལ་གདམས། ཤོག་དྲིལ་སྒྲུབ་ཁོག་ལྷ་རུ་
 བཞུད་ནས་སུ། སྒྲ་ཆབ་གཏོར་ལྷ་དབང་པའི་བུ་ལ་བཞག། མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་གྲོགས་ལྷ་སྒྲ་ཕྱི་
 རུ། རྟེན་འབྲེལ་དུས་ལས་མ་འདས་འབྱད་པར་ཤོག། བྱད་པར་ཕྱོད་ལྷན་སྟིགས་མ་ལྷ་བདོའི་
 དུས། སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྟེ་བ་རྟགས་རྒྱ་ཅན། ལས་ཅན་སྟེས་བུ་དེ་ཡིས་འབྱོན་པར་འགྱུར།
 འབྱོན་པའི་གྲོགས་ནི་ལུག་སྟེལ་བྱི་བ་དང་། ཡོས་བུའམ་ནི་ལུག་གི་ལོ་འཛིན་འགྱུར། རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་
 ལྷན་བསྟིགས་ནས་སྟོན་ལམ་བཟུང་། མཆིམས་ལུ་བྲག་བཅོན་བྱ་དང་སྟེལ་གྱིས་མཆོད། དྲང་སྟོང་

འབྲུག་དང་མ་མོ་ཅི་ཏྲས་མཆོད་། རྒྱལ་པོ་ཟ་འོག་དར་ཆོན་གཡག་དཀར་དང་། འབྲས་ཆང་སྒྲིམས་།
བཟང་ཁུ་བས་བྱེ་བྲག་མཆོད་། དགོ་བསྟེན་སྒྲུལ་དགེས་ཅན་དང་སྒྲན་སྒྲ་ལུད་། གཞི་བདག་རྒྱམས་ལ་
གསེར་མཆོད་སྒྲིམས་བཅས་པ་། རིགས་ལུ་དར་དབྱངས་གར་གོས་ལྡན་པས་མཆོད་། འབྲིན་ནས་
འབེབས་ཏེ་སྒྲིལ་བའི་སྒྲལ་ལྡན་བདུན་། ཆོས་སྒྲུ་ཀུན་བཟང་མགོ་ནས་ཏེན་འབྲེལ་དུ་། རོ་རྩེ་གྲི་མརྒྱ་
ཀུ་སྒྲ་ལི་། མརྒྱ་རྒྱ་ན་རྩེ་མ་ཅརྒྱ་རྩེ་། ལྷ་ཡུར་བརྒྱ་སྒྲུ་ཁི་རྩོ་རྩེ་བི་། ཅུ་བའི་ཆོས་བདག་སྒྲིན་བདག་
ཟུང་དུ་འཇུག་། མ་འོངས་གཏེར་གནས་སྒྲུང་མ་སྒྲིལ་སྒྲུབ་ཡུལ་། དེས་པར་འབྱུང་བས་སྒྲོན་ལམ་དང་
བཅས་སྒྲོད་། དེ་དང་དུས་མཚུངས་སྒྲེ་དཔོན་གདོང་སྒྲེ་ཅན་། དམག་དཔོན་ནག་པོ་བྲག་གི་ཁ་རྒྱངས་
ཅན་། ཆོས་གཟུགས་བཅུན་པའམ་ནི་སྒྲགས་ཆས་ཅན་། དམ་སྒྲི་མངོན་སུམ་འབྱུང་བས་བག་ཟོན་
གྲིས་། གཏེར་སྒྲོན་ནམ་ནི་ཆོས་བདག་ལ་གཞོད་པའི་། ཞིབ་བརྟག་དམ་ཉམས་དེ་འདྲར་སྒྲས་པར་བྱ་།
བཀའ་ཡི་རྒྱ་འདི་དྲག་པོ་སྒྲེ་ལུ་དང་། གཏེར་གཏད་སྒྲུ་རྒྱལ་གཙུག་ན་མོར་བུར་བཅོལ་། བསྟན་པའི་
བྱ་ར་ཆོས་འདིའི་མེལ་ཆེ་གྲིས་། བྱང་པར་རོ་རྩེ་ཐེག་པའི་བསྟན་པ་སྒྲོངས་། སྒྲལ་ལྡན་ལས་ཅན་ཞིག་
དང་འབྲད་པར་ཤོག་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ༣༤༡༩ ཆོ་ལུ་། གཏེར་རྒྱས་། སྒྲས་རྒྱ་། ཟབ་རྒྱ་། གསང་རྒྱ་། ཐེམ་རྒྱ་། ཁོ་པོ་
ཨོ་རྒྱན་ཅུ་གསུམ་གྱིང་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོས་ས་ཁྱི་ལོར་བསམ་ཡས་མཆིམས་སུའི་དགོ་ཤོང་ནས་གདན་དྲངས་ཤིང་ལྷགས་པག་ལོར་མདོ་ཁམས་སྒྲུང་གི་ལྷེ་པ་
མང་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་ལུར་འགོས་རོ་རྩེ་རུ་བའི་གཟིམ་རྒྱང་དུ་ཤོག་སེར་ནས་ཞལ་བཞུགས་པའོ།། ॥

༡༡། ། ཨ་རོ། རི་བོ་འོག་མིན་རྩ་ཡབ་སྤྱིང་འདྲ་བའི་དབྱིབས་ན། །ལྷ་གིང་ཤུག་པ་ཡུའྲུལ་འང་བ་
ཀུས་ཀྱི་རྫོངས་ན། །བྱུས་ཀྱི་རྫོང་བུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་གྲོང་ནས། །སྲུ་ཡི་བུ་མོ་འོད་ལྷན་ནོར་
འཛིན་མའི་འདི་ག། །བཞི་ཆ་སུམ་བུལ་སྐྱ་གསུམ་རྩལ་འབྱོར་བྱེད་རྩལ་བྱོན། །བྱེད་དོན་དམ་འབྲུལ་
ཞིག་རྩལ་འབྱོར་ལ། །ཆོས་ཀྱན་བཟང་དག་ཡི་སྒྲགས་མི་རྩུགས། །གཞི་རིག་སྟོང་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུ་
ལ། །མཆོན་གཡུག་ཀྱང་བརྟེན་མེད་བཟང་ཐལ་ལེ། །དག་དུག་ལྷའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ། །
ཆོས་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་རྩལ་འབྱོར་སྦྱིད། །ཏ་ཏ་སྦྱིར་འདུ་བྱེད་འཁོར་བའི་ཆོས་ཉིད་དེ། །ཡུན་མི་
རྟག་འབྱུར་ལྷོག་སྐྱ་ཆོགས་སྦྱིད། །རྒྱུང་གོས་དཀར་སྒྲུབས་པའི་བྱིས་པ་ལ། །བདུད་ཁྱེད་ཡིག་ཡོད་ཅེས་པ་
རྣམས་ལ་བརྟེན་ཡིག་འཛོག་དགོས་ཀྱང་མ་དཔེ་མ་འོན་པས་བྱ་ཐབས་བུལ། མཐོལ་འོ་བཤགས། བཟོང་པར་གསོལ། འོན་ཀྱང་རྗེས་མ་མ་
དཔེ་སུའི་ལག་རྟུ་འབྱོར་ན་རང་རང་གིས་བརྟེན་ཡིག་དེ་འཛོག་རྒྱ་གལ་ཆེ། སྦྱིག་པ་པོ་ནས། མཆོན། ། གཟུང་འཛིན་ཐིག་ལེ་
དེ། །ལྷོ་ར་གའི་དུག་མདའི་གཏོར་ཡང་སྦྱིད། །ཡུལ་འགའ་ལ་བདེ་བའི་སྐབས་ཞིག་འབྱུང་། །
གོས་དམར་མདོན་དབྱར་རའི་རྩ་ཆེ་ལ། །ལྷོ་མི་འཛིགས་གདོང་ལྷའི་དབང་པོ་ཡི། །བྱང་གསེལ་ལྷན་
གངས་རི་པ་མཁར་བཟུང་། །ལྷགས་གོས་སུ་སྒྲུབས་པའི་རྩལ་ལྷན་གྱིས། །མགོན་བོས་པའི་འཕར་
སྒྲུང་མཐའ་ལ་བསྒྲད། །ཏ་ལུག་སེར་བག་ཐེབས་སྦྱེད་ཆལ་ཏུལ། །དུས་སྦྱིགས་མའི་ཤུགས་རྒྱུན་སྒྲག་
རུམ་ན། །སྒྲིང་བྱི་གདུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྦྱོགས་སྦྱོགས་བརྟེན། །དུས་རྫོགས་ལྷན་དགའ་བ་དང་
པོ་ཆོས། །སྦྱོང་བཅུད་ཀྱན་བདེ་སྦྱིད་ཡར་ལྷན་སྦྱིད། །ཡུལ་པལ་ཆེར་ནང་འཐབ་མཆོན་ཁར་ལྷང་། །
མི་ལ་ལའི་པ་སར་སྒྲིང་དགོས་ཐལ། །ཆབ་མདོ་དགོན་སྒྲུ་གྱིས་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར། །གཙང་ས་སྐྱ་ལ་
འབྲུག་ཐིག་ཤར་ནས་འབེབས། །བྱང་འབྲོག་ཡུལ་སྦྱོགས་འཕར་སྒྲུང་བྱིས་དུ་རྒྱ། །ལྷགས་མགོ་
ལོག་ལ་ཏ་བདུན་འོད་སྟོང་འབར། །ལི་སྟོང་སྒྲིང་སྦྱོགས་འབྲུག་ཆར་ལན་འགའ་བྱུང་། །རྒྱུད་མདོ་ལ་
དུད་ཁས་ལྷེ་འདེབས་འོང་། །བྱང་རོང་ཆེན་སྦྱོགས་བུག་རལ་སྐྱ་ཆོགས་འབྱུང་། །ཏོར་བྲེ་པོ་ལ་ནང་
འཐབ་འདྲེ་མདོན་རྒྱག་ །འབའ་ལི་ཐང་སྦྱོགས་དམ་ནག་ཆང་གི་སྦྱོས། །ལྷགས་ཉག་ཡུལ་སོགས་

ལྷན་ལ་དམར་སེར་འབྱུངས། རྒྱལ་ཅུལ་ལྡན་གྱི་བྱ་ཚོགས་ཤར་ལ་འཕྱོ། ཤིང་ཅན་གྱི་ལྷན་པ་གཟི་
 མདངས་རྒྱས། བྲག་བྲ་བོ་སོགས་གནམ་ནས་ཐོག་གི་གཏོར། རྒྱལ་ལྡན་ཕྱོགས་གདོང་ལྡེ་གཡུ་
 རལ་རྒྱས། དམན་མི་བདེ་ཏེ་བྱི་ལུན་རྫོངས་ལ་ཚུད། བྱང་ཨ་མདོ་ཕྱོགས་ནང་འབྲུགས་ཡོས་བརྩེས་
 འདྲ། རྩོམ་འགྲུལ་ཞིག་ནས་ཡུལ་སྡེ་དུས་ཆབ་བདེ། ཉི་མའི་ལ་ལྷན་ཞགས་པས་བཅིང་། རང་མི་
 འཛིག་སྟེ་གཡག་རྩ་གཞོན་སྲུག་མཚུངས། གཙང་ཡང་དགོན་གྱི་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དེ། རྩི་མ་
 བྱ་སོགས་རུ་ཏེ་ཡང་སྤུལ་གྱི། རྒྱལ་ཡོང་ལོ་ལོ་ལོ་གིས་བསྟེནས། ཆོས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་
 པ་འབྲིང་ཅུ་རྒྱས། རྩོམ་པ་ལྟ་སོགས་འགྲུལ་ནས་ཨ་མེད་འཛིག་མར་ཤར་ལྷོ་མཚམས་གྲུ་དག་
 ལྷ་ཁང་དང་། རྩི་རིག་འཛིན་ཆེ་རྩྱུ་ནག་འདྲ་འབག་བཞེངས། མེད་འཛིགས་པ་དེ་བསྟོག་པའི་རི་མོ་
 ཤར། ཤར་མོ་ཆེན་གྱི་རྩ་དར་གནམ་ལ་ཕྱུར། ཤར་ལུ་མོ་སོགས་སྒྲིང་ཆལ་གནས་ལ་འཁོར། རྩིར་
 འདྲུ་བྱེད་གྱི་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྷོག་ཆེ། བཟང་མི་རུས་ཏེ་ཕྱ་རགས་བསམ་ལས་འདས། རུས་
 ད་སྐབས་ལ་རགས་ཅུ་དེ་ཅུ་བཤད། རྩིས་ཁམས་འབྱུང་སོགས་སྤྱི་ན་རྒྱ་ཆེར་སྒྲོ། ཉིད་དང་
 དུས་ཀྱི་ལས་ལ་ཕྱགས་མ་སྒྲོ། ཆེ་སྟོང་སྟོང་སོགས་ཀུན་ལ་པ་མ་བརྟེན། ལ་དྲིན་ཆེན་གྱི་སྤྱ་མའི་
 རྩིས་སུ་སྒྲོགས། རྩོམ་པ་ལྟ་སོགས་བརྒྱུད་དང་ཕྱག་ལྡེ་བར། རུས་མི་འདའ་བའི་ཆེ་ཆད་དེ་
 ཀའོ། དེའི་ནང་ཆེན་ལ་འགལ་རྒྱུ་དེས་མེད་སྤྱིད། རྒྱུ་མི་མཐུན་སོགས་བསྒྲུ་བའི་གཉིན་པོ་དེ། རྩི་
 ཆོགས་སྟོང་ཅུ་དང་ཆེ་ཐར་ལོ་གྲངས་དང་། མ་མཁའ་འགྲོ་འབྲུགས་བསྐྱང་བྱི་ཆར་གཅེས། གནས་
 ར་ཡབ་གྱི་སྒྲོན་ལམ་བྱི་ལ་བཅོན། འདིར་མི་བཞུགས་ཆེ་ལྷ་ཡབ་གླིང་ལ་འཕྱོས། མགོན་པད་
 འབྱུང་གི་ཕྱགས་སྤྱི་མཚོག་དབྱངས་གྲགས། རུས་དེ་ཆེན་སྤུལ་པ་གསུམ་ཡང་བཀྲེས། གཞི་ཀ་
 དག་གི་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་ལ། ཐིག་ཕུན་ཆུང་ནི་དཀར་དམར་གཉིས་ཅུ་མཆེད། ཡུལ་གྲ་ནང་ཕྱོགས་
 བསྐྱེད་རྫོངས་ལ་བབ། རུས་སྤྱི་མ་རྩི་མདངས་རྒྱས་རྩི་རྩི་ལྡེ་ལྡེ། ཡུལ་དེར་ཕྱོགས་གྱི་མཚོག་དམན་
 སྤྱི་ལ་འདྲ། གཟུང་སྤྱི་འཛིན་གྱི་དབང་པོའི་ཆོག་མི་ཤེས། གནས་མཚམས་སུར་གྱི་ཅེ་ནས་ཟབ་
 གཏོར་བཏོན། གཞི་སྤྱི་ཆོགས་སོགས་ལྷ་ལྡན་གྱིས་ཆོས་འཁོར་རྒྱས། དེར་མི་སྤྱི་ཆེ་པོ་ལ་

[illegible]

ཐལ།། རྩོམ་པ་དུས་པའི་ཆེས་ཉེས་པ་ལ་བཞེ། །

༡༡། འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་མའི་གསལ་མདངས་སྤང་ཆ་ལས། སྤྱིར་འདུས་བྱས་ཆོས་ཀྱན་འགྱུར་ལྡོག་
 ཆེ། འདོགས་དང་དུས་སྟིགས་མའི་ཞིང་འདི་ན། འདྲ་མི་འདྲ་སྤྱོད་ཆོགས་འོང་བར་གདལ། འཁོ་འདི་
 ལ་སྤོང་བཅུད་རྒྱད་པ་ཆེས། འབདུད་རྒྱལ་ཆོས་མཁར་སྤྱིངས་འོག་ནས་རལ། ཀླ་གདུང་ཆོགས་
 ཕྱོགས་ཕྱོགས་འགྲེལ་ཏེ་ཐལ། མཁར་མཁན་སོགས་སྤོ་ཅེ་ལྷགས་པ་བཞིན། མཁར་ལས་ཀྱི་
 དབྱུང་པ་ཟད་དེ་སྤྱག་གཟུང་མི་སོགས་ཡོད་དོ་ཅོག་ཀྱན་ཏུ། གནས་བྲལ་ནས་ཐང་སྒར་བྱེད་ཀྱིན་
 འདུག། ལྷགས་ཕག་ལ་ལྷགས་སེར་ངར་མ་འབབས། ལ་ལ་ཆེ་སེར་བདག་སྐྱབས་སུ་མཆི། འདི་
 མིན་སོགས་བྲག་མཆོར་ཕྱོགས་ཕྱོགས་བརྒྱལ། འཁོང་ལ་ཀྱི་གཏུན་ཆོགས་ཡལ་ནས་ཐལ། བྱང་
 ཤར་ཕྱོགས་གཉིས་ལ་འུར་འཁུབས་ཆེ། འབདེ་སྤྱག་གི་གཏུམ་སྤྱ་འགའ་མང་ཐོས། འབདེ་བརྒྱད་
 ཆོགས་འབྲུགས་ནས་རྒྱུན་གོགས་ཆེ། འབདུད་རྗེ་སོགས་ཕལ་ཆེར་གཤེན་ཐང་སྤྱེབས། སྤྱིང་ཤོད་
 ཕྱོགས་མཆོ་རྒྱལ་སྤྱལ་པ་བྱོན། འབསང་གསུང་དང་ཆོགས་མཆོད་དགོས་གལ་ཆེ། ཁྱི་བ་ལ་ལྷོ་
 ཕྱོགས་ཡལ་གྱུ་ཤོར། སྤྱང་དམར་ལ་མི་རྣམས་དག་སེམས་འབྱུང་། འཁོས་སྤོན་ལ་རྒྱ་བོད་འུར་
 འཁུབས་ཆེ། འབྲུག་ལོ་ལ་བསྟན་འགྲོའི་དེན་འབྲེལ་ལགས། སྤྱལ་དམར་ལ་འོ་མའི་མཆོ་མོ་རྒྱས།
 ཏྲ་ལོ་ལ་ངང་དུར་མཆོ་ལ་འདུ། ལྷག་སེར་ལ་རྫོགས་ལྷན་གསར་ཡོན་རྒྱས། ལྷགས་བྱི་ལོར་ཕབ་
 པའོ། ། མཆེ་དུག་གི་སྒྲ་བ་དོམས་པའི་ཆོ། གོང་མ་ཡི་གཏུན་ཆོགས་ཁ་ནས་ཤོར། འདབྱེད་
 རྒྱལ་མའི་ཁ་ནས་ལྷུང་ལ་འདྲེན། ཤར་རི་ཞོར་ཅེ་ནས་གསུང་སྤོན་སྤྱོད་ལ། ཡིད་མ་བསྐྱ་སེམས་
 འབྱུང་དགའ་བར་སྤང་། སྤྱིར་དགའ་ཡང་རིམ་གྱིས་དབྱར་ཆོས་རིབ། ལྷགས་གོས་སུ་སྤྱུབ་པའི་

མཆེད་དུག་གིས། །མགོན་པོས་པའི་སྡེ་ཆོག་སྒྲོ་ཅེ་གཉིས། །ཁྱོན་བཞུགས་ཀྱི་གནས་ངེས་
གཏན་ཆོག་སྤྲུལ། །འདི་ཤར་ཆེ་ལོ་འགའ་ཕན་ཆད་དུ། །བདུད་འདི་ཡི་བསྟན་པའི་གཞི་མ་རྩུགས། །དུག་
ཏ་ལོའི་ལོ་འབྲས་སད་ཀྱིས་བྱེད། །ཞེས་སོ།། ༥ མ་འོངས་ཉི་ཤུ་མར་བཅུ་ཡན་བར་དུ། །བཟང་
ངན་དུས་ཀྱིས་འགྲུར་ལྷོག་སྡེ་ཆོག་སྒྲོ་བྱེད། །བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་འགལ་བྱེད་ལོག་ལམ་ཅན། །གཏེར་
རྩུན་ཆོས་ཀྱིས་འགོ་བ་མང་པོ་བསྒྲུ། །ཕུ་ཡི་མདའ་ལ་ཚུད་ཅིང་ཡུལ་རལ་གཡོ། །ནང་པའི་ཆོས་ལ་
ཚུད་ཅིང་བུད་མེད་སྦྱོད། །བདུད་ཀྱིས་བསྒྲུ་ཐབས་གཏེར་རྩུན་འབྱུང་ཉེན་ཆེ། །སྡེ་དགའི་ཕྱོགས་སུ་
ཁའི་ཕྱེ་འབབས་པ་འབྱུང་། །ཡི་ཐང་ལ་མ་བུའི་སྡེར་འཛིང་བྱེད། །བྱུང་པོའི་ཕྱོགས་སུ་གཏེར་གིས་
ཐང་མ་བརྟལ། །གོ་འཛོལ་ཡུལ་ནས་ཟབ་གཏེར་འདོན་པའོ། །གཙང་གི་ཐང་ལ་མེ་དབལ་མཆོན་ཆ་
ཁོལ། །སྡེ་བོ་སྟོད་སྟོད་འཐབ་མོ་འགགས་གྱི་འབྱུང་། །བྲག་རི་སོ་སོར་བ་དན་རྒྱུད་གི་འཁྱོགས། །སྟོ་
བྲག་ཕྱོགས་སུ་སྡེ་རམ་གཡུ་སྒྲ་ཤར། །དཔལ་གྱི་གླིང་དུ་མེ་ཏོག་དཀར་དམར་རྒྱས། །དཀར་མཛེས་
ཕྱོགས་སུ་ཡུའུ་ལ་སེར་པོ་འབྱུངས། །སྒྲ་ཡི་སྟོད་དུ་ཁུ་བྲག་བཞན་གད་འཆོར། །འོ་བྲན་སྐུལ་པ་ཉག་
གི་ཕྱོགས་སུ་བྱོན། །ལྷ་ལྷན་ལྷོ་ཕྱོགས་གསེར་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་བསྒྲེང་། །ལོ་འགའ་གཙང་ཕྱོགས་
དམར་ནག་ཕྱེ་མ་འབྱུང་། །རྩོལ་རི་རྩ་བུ་མའི་སྐུལ་པ་བྱོན། །རྩི་ཡི་སྟོད་དུ་ལྷ་འདྲའི་དམག་ཆོག་ས་
སྒྲ་། །ལུ་རྩོ་ཕྱོགས་ཉི་གཏེར་སྒྲིམ་པ་མི་རྩོལ། །ཆ་ཁོའི་ཕྱོགས་སུ་བེ་རོའི་སྐུལ་པ་བྱོན། །ཟལ་མོ་སྒྲང་
སྒྲང་གོད་ལྷེ་སྐུལ་པ་བྱོན། །རྩོ་གསེར་བྲ་ཡིས་ཕན་རྩུན་ནང་འཐབ་འོང་། །ཁྱོ་རྩའི་བྲག་ལ་བེ་རོས་
རང་གཏེར་འདོན། །དར་མདོའི་ཕྱོགས་སུ་རྟག་མོས་རང་ཤ་བ། །ལུ་ཡི་སྟོད་དུ་བ་དན་རྒྱུད་གིས་
བསྒྲོར། །ཀམ་དཔལ་རྫོང་ལ་རང་པའི་གསེར་མདངས་རྒྱས། །ཁྱོ་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཡུ་མའི་སྐུལ་པ་ཤར། །
འཛིགས་གླིང་སྐུལ་པ་དེ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུངས། །མི་ཉག་ཐང་ལ་བདུད་གྱི་དམག་སྒྲར་བཏབ། །ཡ་
མདོའི་ཕྱོགས་སུ་འབྲུགས་ཆེན་གཉིས་ཅམ་འབྱུང་། །རྟུ་ཕྱོགས་སུ་བདུད་སྐུལ་མགོ་གཉིས་འབྱུང་། །
བྲག་སེར་མཆོ་ལ་རུབ་ནས་རང་སེར་འབབས། །སྦྱིར་ན་འདི་ནས་ལོ་འགའ་ཕན་ཆད་དུ། །དུས་བདེ་
གནས་བདེ་མི་རྣམས་བདེ་བར་སྦིད། །དེ་ཆེ་སྒྲོ་གསུམ་ཆོས་ལ་མ་བསྐུལ་ན། །བཅུ་ཕྲག་འགའ་ཡི་

ལྟོད་པུང་རྒྱུད་པ་ཆེ། མཐའ་མིའི་བོད་ཁམས་ཐོང་བའི་སུན་མ་ཤར། ཤར་ནས་དམག་རྡོལ་
 གཞུག་ལག་ཁང་རྣམས་འཛིགས། ས་སུང་ཡུལ་འཛོར་གནམ་ནས་བྲག་ཆར་འབེབས། འདྲེ་
 དུས་དང་ཕུང་བུང་མཆུངས་ན་སྤིང། གཟུབ་དགོས་མ་འོངས་མཆོག་དམན་མི་ཐམས་ཅད། ཆགས་
 ལྷང་མི་དགེ་བྱ་བ་བྱེད་མ་ཤོར། ལན་འདོད་ངོ་མ་བན་ཀན་ང་ལ་ཉོན། དགོན་སྡེ་དཔོན་པོ་བཅན་
 ལྷག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བྱིས་སུ་དཔོན་བྱར་དག་རིགས་ཅི་ཡོད་ན། བྱིས་ཀྱི་མ་མཉམ་ལན་བའི་
 བསམ་སྦྱོར་བཏེན། མི་དགེ་ལས་ཀྱིས་མཐའ་དམག་སྣ་འབྲེན་སྤིང། འབྲས་བུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལྟའི་
 དུས་དང་མཆུངས། དེ་བས་གཟུབ་ན་རང་གཞན་བདེ་བའི་རྒྱ། ཉུག་ཏུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱོ་
 གཏད་ཀྱིས། དགེ་སྦྱབ་སྡེ་སྡེ་སྤངས་ཀྱིས་ལ་འདི་བྱི་བདེ། རྒྱན་རྒྱ་ཆང་དང་དགོར་ལ་གཡེང་མ་
 འདུག ཆོག་ཤེས་བག་ཡོད་ངང་ནས་མི་ཆེ་ཐོངས། དེ་བཞིན་བསྐྱབ་མེད་དོ་འཛམ་གླིང་མི། རིག་
 ལྟོང་ཆོས་སྦྱེའི་གྲོང་ནས་ཤར་བཞིན་བྲིས། འདི་བྲིས་དགེ་བས་འགོ་ཀུན་ཕུམས་གཅིག་ཏུ། མཁའ་
 ལྟོད་པུང་འོད་དུ་སྦྱེ་བར་ཤོག ། ཉེས་འགལ་མཆིས་ན་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་ལ། ལྟོང་ནས་
 བཤགས་པས་སྦྱིབ་པར་མ་གྱུར་ཅིག ། དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ། ། མཛུ་ལྟོ། །

ཧྲིཎ་ ལྷུ་རྩ་དྲུ་རེ་ལྷང་སྒྲོན་མོའི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲུང་འགྲུལ་
ལུང་བསྟན་སྒྲུང་སྤྱིད་གསལ་བའི་ལྷ་དརྒྱ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་པ།

འཁྲུག་ཀྱང་ཅན་རྒྱུ་རྒྱུ།

ལྷུ་རྩ་དྲུ་རེ་ལྷང་སྒྲོན་མོའི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྲུང་འགྲུལ་ལུང་བསྟན་
སྒྲུང་སྤྱིད་གསལ་བའི་ལྷ་དརྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བདག་འདྲ་མཆོ་སྒྲིམ་པ་དྲུ་དང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་
ཀུན་དག་གི། ཐུགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྒྲུལ་བའི། ཐྱིན་ལས་གཅིག་བསྐྱུས་ཁོ་བོ་ཡིན། གདུལ་བྱ་སྒྱི་
དང་ཁྱད་པར་དུ། སྒྲུར་རྒྱལ་གངས་ཅན་སྒྲོངས་འདི་རུ། ང་མིན་སྒྲུ་ཡིས་སྒྲོབས་མི་རུས། ད་ལྟ་མ་
འོངས་ཐྱི་རབས་དང་། ཡང་རབས་བསྟན་པ་རྫོགས་ཀྱི་བར། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཐྱིན་ལས་ཀྱི།
མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི། གདུལ་བྱའི་སྒྲུང་དོར་དེར་འཆར་རོ། བོད་གླིང་ཐུན་པའི་གྲོང་དུ།
སངས་རྒྱུ་བསྟན་པ་ནི་ལྟར་བྱས། རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་ནིང་ཁུ་ཡང་། སྒྲལ་ལྟན་རྗེ་འབངས་
སོགས་ཀུན་ལ། སྒྲུངས་ཏེ་སྒྲིན་གྲོལ་ལམ་ལ་བཀོད། ཐུན་གཉིས་གྲུབ་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར། དུས་
སྤྱིགས་སྒྲི་རྒྱ་གྲོལ་སྒྲིན་ཕྱིར། ས་འོག་ས་སྤྱིང་རི་བྲག་གནས། འབས་བཅག་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
འཇུགས། སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཏེན་ཆོས་གཏེར་སོགས། མ་དེས་བསམ་མཐའ་ཡས་བར་སྒྲས། རྗེ་
འབངས་རེ་ཡི་མདོན་སྒྲུལ་པ། འབྲུང་འགྲུལ་ཡེ་དུ་སྒྲོན་ལམ་གདབ། ཟབ་གཏེར་རེ་ལ་སྒྲུང་མ་རེ།
གཏེར་བསྒྲོས་དུས་འདོན་འགྲོར་པན་བྱེད། ཁོ་བོའི་ཐྱིན་ལས་བསམ་མི་བྱུང་། མང་བོར་བརྗོད་པ་མི་
རུས་སོ། ཁྱད་པར་དུས་སྤྱིགས་སེམས་ཅན་དོན། བརྒྱད་གསུམ་དགོངས་པའི་གཏེར་བཅུད་མཆོག།
འོད་གསལ་སྤྱིང་ཏིག་རྩ་བ་དང་། ལོ་ལག་བཅས་དང་ཡང་ཁྱད་དུ། ཟབ་པ་རྩ་གསུམ་ཡོངས་འདུས་
ཞེས། དེ་ཡི་ཡང་དག་བསམ་ཡས་པ། བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་སོགས། ད་ལྟའི་སྒྲུང་མཛད་དོ་
རྗེ་ཡི། དགོངས་པའི་རྩ་བ་བདུན་སྒྲོམ་བུར་བཅུག། དེ་ལྟར་རྒྱས་བཤད་མི་རུས་ཀྱང་། ཆེད་དོན་ལྷུ་རྩ་
དྲུ་རེ་མའི། ལོ་རྒྱུས་ཐུགས་ཅམ་བཤད་པ་སྟེ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱུར་མ། ཆོས་སྒྱའི་ཁིང་ན་

ཀྱན་བཟང་མོ་ ཡོངས་སྤྱི་ཞིང་ན་མ་རྩ་རྩི་ སྤྱུ་ལ་སྤྱི་ཞིང་ན་རྩ་རྩི་མ་ སྤྱུ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་
བསམ་ཡས་ལ་ ཆོས་སྤྱི་ཡོངས་སྤྱུ་པའི་མ་ ལྷན་མས་ ཞི་དང་ཁྱོ་མོའི་རྩ་རྩི་མ་ སྤྱུ་ སེམས་ཅན་
དབང་པོ་དང་མཐུན་པའི་ སྤྱི་ལས་མཛད་པ་བསམ་མི་བྱ་བ་ བྱད་པར་དུས་སྟོགས་སེམས་ཅན་
ལ་ མ་ངེས་རྟེན་དང་མུ་གས་སྤང་ མཆོན་ལུགས་སྤྱི་བྱར་དུར་བུམ་ཆེ་ མཐའ་བཞིའི་གཡུ་ལ་ངོ་
རྩུང་ལྷར་འཕྱུགས་ དེ་ཉིད་འདུལ་ཐབས་བསྐྱེད་ འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཞན་མ་བསྟན་ སྤྱི་ལས་
མཆོག་ཟབ་ཉིད་སྤྱིར་ན་ སྤང་མཛད་དོ་རྩི་མ་རྩི་ སྤྱུ་པ་བདེ་ཆེན་མཆོ་ཁུ་ཁྱོད་ སྤྱི་ལས་
ཐུགས་བསྐྱེད་ཁྱར་བཞེས་མཐུས་ ད་ལྷར་གསང་སྤྱུ་ལས་རྩུང་སྤྱི་ཀྱན་ བཀའ་བསྟུ་དབང་པའི་
མཐའ་འགྲོ་མ་ ལེགས་པར་ཉོན་ལ་ལོ་ཆེན་གྱི་ དགོངས་པའི་རྩ་ལ་བདུན་གསང་སྤྱི་ལ་དུ་ སྤང་
སྤྱི་ཁྱོད་ཁྱོད་དབུ་རྩ་རྩི་ ཁྱོད་སྤྱི་བར་ཆད་ཀྱན་སེམས་ རྩ་བ་ལེ་ལག་མནན་སྤྱི་ལ་འཕང་
བཛྲ་བྱའི་ལུ་འདས་དུ་མར་བཅས་ སྤྱི་ལ་སྤང་མཛད་དོ་རྩི་ དུས་སྟོགས་ཆེ་ལོ་སྤྱི་ལ་ཅུའི་
དུས་ ཟབ་གཏེར་འདི་འདོད་ལུང་བསྟན་སོ་ སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་ཆེན་ཁྱར་བཞེས་གྱིས་ སེམས་ཅན་
བདེ་ཆེན་ལས་ལ་དྲོངས་ བྱད་པར་མཐའ་བཞིའི་མཆོན་ལུགས་ནི་ ཁྱོད་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཞན་མི་
འདུལ་ དེ་བས་འགྲོར་ཕན་བཅོན་པར་བྱས་ ཞེས་གསུངས་བཀའ་སྤྱུ་ལ་དེའི་མོད་ལ་ བདག་འདྲ་
མཐར་ཆེན་མཆོ་ཁུ་མས་ ཨོ་མ་ཀྱན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེ་ ཁྱོད་ནི་དུས་གསུམ་ཁུ་པའི་སྤྱི་ སྤྱི་
རབས་དོན་དུ་ཟབ་གཏེར་ཀྱན་ སྤྱི་ལས་སྤྱི་ལས་པ་ངོ་མཆར་ཆེ་ བཀའ་དྲིན་སྤྱི་ལས་མི་ཤོངས་སོ་
བྱད་པར་སྤྱི་ལས་ཡོངས་འདུས་སྤྱི་ དེའི་ནང་ལྷུ་རྩ་རྩི་ ཁྱོད་སྤྱི་བར་ཆད་ཀྱན་སེམས་ ཞེས་
འདི་འདོན་ལས་ལྷན་སྤྱི་ལས་འབྱུང་ དེ་ཡི་སྤྱི་ལས་ཁ་ལོ་པ་ མང་པོར་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་ངམ་
ཉི་བར་འཆོ་བའི་ནག་སྤྱི་ལས་བདུད་ སྤྱུ་པ་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་ངམ་ བྱད་པར་དུས་འདིར་
མཐའ་བཞི་ཡི་ མཆོན་ལུགས་བབ་བམ་མི་བབ་བམ་ དུས་དེར་ཁུ་བསྟན་སྤྱི་ཁུ་ཡང་ རབ་
གནས་བཟན་ནམ་མི་བཟན་ནམ་ རྩུང་ལ་དགོ་སྤྱི་ལས་མི་ལྷན་ དེ་སྤྱི་ལས་སོ་སོར་ཞིབ་སྤྱི་ལས་
དུས་གསུམ་མཁྱེན་པས་བཀའ་བསྟུ་ལ་ ཞེས་པའི་མོད་ལ་བསྐྱེད་ དུས་གསུམ་ལེགས་ཉེས་

བདེ་སྤྲུག་ཆོག་པ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་གསལ་མོད་ཀྱང་། རྒྱལ་པར་བཤད་བ་མི་རྣམས་པས་། མདོ་
 བསྐྱུལ་ཅམ་དུ་འདི་གདམས་ཏེ་། སྤང་མཛད་དོ་རྩེ་མཚོ་རྒྱལ་མ་། རྩེ་འབངས་སོགས་ཀྱན་ཐུགས་ལ་
 འཆོངས་། མ་འོངས་ཆེ་ལོ་སུམ་ཅུའི་དུས་། རྩེ་འགོའི་ཤེས་རྒྱུད་བགོགས་ཀྱིས་བརྒྱབས་། རྣམ་
 དཀར་དགོ་ལ་སུས་མི་གཞི་ལ་། མཚོག་གསུམ་བསྟན་ལ་སྤོ་མི་ཁེ་ལ་། ཆེ་འདིའི་འདུག་གྲབ་བཅའ་
 བཀོད་ཀྱིས་། ཆགས་སོགས་མི་དགོ་དག་ལ་འབད་། དེའི་མཐུས་སེམས་ཅན་བདེ་སྦྱིད་འགྲིབ་། མ་
 དེས་རྒྱུན་མང་འབྱུང་བཞི་ནི་། ཁོད་མི་སྟོམས་ཤིང་སད་སེར་ལྷང་། སོ་ཆོག་བཅའ་ཐུན་ཤུ་འོད་འབྱུང་།
 སྤོ་བུར་རུར་ཐུམ་བར་ཆད་ཆོད་། རི་ཉི་ལ་རྒྱ་ལོག་བྲག་རི་ཞིག་། ས་གཡོ་རྒྱུང་འཛུབས་རྒྱུང་འགོས་
 དག་། མ་དེས་རྒྱུན་གྱིས་གོད་ཁ་སྤང་། རྒྱུད་པར་ར་ཇའི་གཞོད་བ་ཡིས་། དགོ་འདུན་བུད་མེད་ཡན་
 ཆོད་ལ་། སྤོ་འབོག་སྦྱིང་གཟེར་སེམས་གཅོང་ནད་། ལ་ལ་གྲིར་ཤི་ལ་ལ་ནི་། འགག་གྲིར་འཆི་ཞིང་
 རང་སྟོག་གཅོད་། རྒྱུད་པར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་བ་ནི་། གཟུགས་བརྟན་ཅམ་འཛིན་དེས་ཆོས་སྦྱོད་
 གཏེར་མིན་གཏེར་འདྲའི་ཕྱོགས་མཚམས་གང་། མཁས་མིན་མཁས་རྒྱན་ཁེངས་དྲེགས་སྟོམ་།
 གྲུབ་མ་ཐོབ་ལ་ཐོ་ཅོར་སྦྱོད་། ཆོས་མིན་ལོག་པས་ཆོས་སུ་རྩི་། སྟོམ་མིན་བསྟོམ་སྟོམ་རྣམ་རྟོག་དེད་
 རྩི་གཤར་དེས་མོས་ཉིན་མཚན་འདས་། རྒྱུད་པར་ཡ་རབས་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་། དན་སྦྱོད་སྤིག་པའི་
 ལས་ལ་འབད་། ཐོངས་ཁམས་འགོ་བ་མཐའ་དག་ནི་། གཡོ་ཐོལ་འཁྱོག་པོས་ཨར་རྒྱུད་། ཆ་
 ལུགས་གོས་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་། སྤར་མེད་སྤྱ་ཆོགས་མ་དེས་འགྲུར་། དུས་དེར་ང་ཡི་སྦྱིང་གི་བུ་། སྤང་
 མཛད་དོ་རྩེའི་སྤུལ་བ་ཞིག་། མདོ་ཁམས་ཤར་གྱི་ཆ་རུ་མཛོན་། དེས་འགའ་ཞི་ཞིང་སྦྱིང་རྩེར་ལྷན་།
 དེས་འགའ་ཁྱོ་ཞིང་སྤང་སེམས་འབར་། དེས་འགའ་སྤྲུགས་གྱི་ཆ་ལུགས་འཛིན་། དེས་འགའ་ཐེག་
 དམན་ཆས་སུ་ཞུགས་། དེས་འགའ་སོ་སྦྱོས་གདོལ་སྦྱོད་། འདིའི་བར་ཐེག་ཕྱི་མི་འདུག་རབ་གནས་ཡལ་
 ཞིང་བྱིན་བརྒྱབས་རྒྱུང་། དེ་རྩེས་རུབ་ཕྱོགས་སྤིག་རྒྱལ་ནི་། བྱ་དམར་རྒྱལ་བཟུང་དུག་རྒྱུ་སྦྱོ་
 ཟངས་ཞུན་ཁྱོ་རྒྱས་དབུས་འདི་དང་། ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱན་ཀྱང་བཅོ་ཞིང་བསྐྱེགས་། རྒྱལ་བསྟན་སྤྱ་
 བུ་མེ་བྱིར་བཞིན་། སེམས་ཅན་སྦྱོབ་པའི་མགོན་དང་བུལ་། དེ་རྩེས་བྱང་ཕྱོགས་གཡུ་འབྱུག་དེས་།

སྟོང་སྒྲུལ་སྟོང་གསུམ་ཁེངས་སྟེར་ཏེ། དབུས་འདིའི་སྟོགས་ཀྱན་དེར་གནས་འགོ། མི་བཟོད་ན་པ་
འགས་པར་འགྱུར། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ནི། སྟོག་ལྟར་ཉིད་ལ་མི་དགའི་ཆོས། ལུན་པ་ལྟར་
འབྲིགས་དུས་དེའི་འགོས། སྟོབ་པའི་མགོན་པོ་མི་ཆོལ་ལ། སྟོན་སྟོང་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཞེས་
པདྨས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། ཡང་སྒྲུང་མཛད་དོ་རྗེ་དང་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་རྗེ་འབངས་འདུས་པ་ཀྱན་
གྱིས་གསེར་གྱི་མརྒྱལ་སྤུལ་ཏེ། གྱི་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལགས། དེ་འདྲའི་དུས་ངན་ཤར་བའི་ཆོན་དེ་དག་
སྟོག་པའི་ཐབས་ནི་རྒྱས་དབང་དུག་སོགས་ཀྱི་སྟོ་ནས་མནན་སྟེག་འཕང་སོགས་ཀྱི་ལས་ལ་བརྩོན་
པར་གྱུར་ན། དེ་ཉིད་སྟོག་པའི་ཐབས་ཨེ་ཡོད་ཞུས་པའི་མོད་ལ། པདྨས་བཀའ་སྤྱུལ་པ། གྱི་ནོ་
གསོན་མཛོད་རྗེ་འབངས་ཆོགས། དེ་དག་སྟོག་པའི་གདམས་པ་ནི། པདྨ་བདག་གི་དབེན་
གནས་ཀྱན། སྟོབ་བརྒྱད་བསྟན་པ་བསམ་ཡས་བཅུགས། དགོན་སྡེ་ཡོངས་ཀྱིས་བཤད་པའི་བསྟན་
དར་རྒྱས་སྟེལ་ལ་རང་རང་གི། རྒྱད་ཁེལ་སྤངས་གནད་སོ་སོ་རུ། ལག་ལེན་བཏབ་སྟེ་དམ་ཆོས་
བརྩོན། རྒྱད་པར་པདྨ་ར་ཡི་ཆོས། ཟབ་གཏེར་རྟོང་རམ་གསར་པ་ཀྱན། དེ་དག་ནང་ན་ལས་བཞི་ཡི།
སོ་སོའི་མནན་བསྟེག་འཕང་ལ་བརྩོན། གཙུག་ལག་ཁང་དང་དབེན་གནས་དང་། བདོ་བཞིའི་ཡུང་
ལ་བདུད་འདུལ་གྱི། མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ཤིང་ཆོས་བྲིམས་བསྟོས། མི་དགེ་སྤང་བཅུག་སྟོར་དང་།
རྒྱ་གཏེར་བསང་བརྟན་སྟོན་སོགས་གཏོང་། རུ་དར་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་ལ། དེགས་གསུམ་
མགོན་པོའི་རྩ་སྟོང་དང་། མགོན་པོ་མ་ནིང་སྟགས་ཤམ་བཏབ། རྒྱད་པར་མཐའ་བཞིའི་
མཆོན་འབྲུགས་ནི། སྟོག་ཐབས་ཟབ་མོ་དོན་གྱི་བཅུད། བྱོ་སྟོབ་པར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གྱི། ལས་
མཐའ་མནན་བསྟེག་འཕང་སོགས་བཅས། གོང་གི་སྟོན་འཁོར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི། ཟབ་མོས་ལྷན་ཅིག་
འཛོམས་གྱུར་ན། ལྷ་གསུམ་ལྷ་གཉིས་ཐ་ལྷ་གཅིག་། བརྩོན་པར་གྱུར་ན་མཐའ་བཞི་ཡི། གཡུལ་ངོ་
སུམ་བརྒྱའི་བར་དུ་བསྟོག། དེ་དག་མོས་པས་མ་བསྐྱབས་ན། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱབ་ལ་ནི།
སེམས་ཅན་བདེར་འབྲིབ་སྟོས་ཅི་ལྟ། དེ་ལྟར་སྒྲུང་མཛད་དོ་རྗེ་ཁྱོད། གཞན་དོན་སྟོན་ལས་སྤབས་
ཆོན་སྟོད། རང་དང་གཞན་གྱིས་འདི་ཉིད་ལ། ནན་ཏན་ཆེར་སྟོད་བརྩོན་པར་གྱིས། དུས་དེར་

སེམས་ཅན་མི་སྤྱ་པས་། བྱིད་ལ་གཤེ་ཞིང་སྤྱར་པར་འདེབས་། ཁ་བསགས་གདོང་ལྟས་གཡོ་སྤྱ་ཆེ་
མདུན་ནས་སྟོན་བཀྱར་ཆོས་བྱིད་ལུ་། རྒྱབ་ནས་བསམ་ངན་ཡ་གར་སྒྲོགས་། དེ་ལྟར་སྟོན་དང་མི་སྟོན་
ཆོག་། རྗེས་སུ་མ་འབྲང་སྟོང་གི་སྤྱས་། ཆོས་བརྒྱད་དག་པོ་མ་བྱལ་ན་། བདག་གི་ཟབ་གདོང་ཅུང་
ཟོས་འགྱུར་། རང་དབང་གཞན་ལ་མ་གཏད་པར་། ཅི་བདེར་སྟོང་པས་འགྲོ་ཁམས་སྟོངས་། བྱིད་
པའི་ལོངས་སྟོང་མཐའ་དག་ཀུན་། ཉ་ལའི་རྩ་ས་ཀྱིས་བསྒྲུ་ཉེས་ཡོད་། དེ་སྟོངས་བཤད་རྒྱབ་བསྟན་
པ་ལ་། འཛོན་སྟོང་སྟེལ་ལུས་ཅི་དགྲེས་མཛོད་། ཅུང་པར་གོང་གི་ཆོས་བདག་རྣམས་། བཤད་པ་
བཞིན་དུ་ཞིབ་བརྟགས་ཏེ་། ཉམས་སམ་དངོས་སུ་ཡིད་ཆེས་ན་། བྱོ་འབར་ཡུལ་དུ་རེ་མའི་། ཟབ་རྒྱས་
གདམས་པ་རིམ་བཞིན་སྟེལ་། བདག་གི་བཤད་པ་ལྟར་ཉིད་དུ་། གཞན་ལ་མ་སྟེལ་གསང་སྒྲོམ་
རྒྱགས་། གལ་ཏེ་ཅ་ཅའི་སྟོང་པ་ཡིས་། གསང་བ་སྒྲོགས་པར་སྤྱར་པ་ན་། མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་
རང་སྒྲོག་གཅོད་། དཔེར་ན་ཟབ་གདོང་ཞེས་པ་དེ་། དུག་སྤྱལ་མགོ་ཡི་ལོར་བུ་འདྲ་། ཐབས་དང་ལྟན་
པས་མ་སྤྱངས་ན་། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་སྤང་ཞིང་བརྒྱག་། དེ་བྱིར་རིམ་པས་སྟེལ་ཤེས་གཅེས་། ཞེས་
པ་རྗེ་འབངས་ཀུན་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་འདུན་པ་དང་བཅས་པས་རང་རང་མ་དེས་པའི་བྲིན་ལས་ལ་
སྟོང་དོ་། ཞེས་ཡུལ་དུ་རེ་ལྟར་སྟོན་མོའི་ལོ་རྒྱས་དང་འབྲུང་འགྱུར་ལུང་བསྟན་སྤྱར་བྱིད་གསལ་བའི་
ཡུ་དར་ཞེས་བྱ་བ་རྗོགས་སོ་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཟབ་རྒྱ་། གདོང་རྒྱ་། སྤྱས་རྒྱ་། སྤྱག་ཅིང་ཁ་ཏི་།
ཞེས་རྒྱལ་ཡུམ་ཡུལ་དུ་རེ་ལྟར་སྟོན་མོའི་ལོ་རྒྱས་དང་འབྲུང་འགྱུར་ལུང་བསྟན་སྤྱར་བྱིད་གསལ་བའི་
ཡུ་དར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འགའ་བྲག་དཀར་གྱི་དཔེན་ཁྱོད་མཁའ་གསུམ་གྱི་སྟོ་གྲོས་སྤྲོགས་མེད་དུ་
འཆར་བའི་གནས་སུ་། དུས་སྟོགས་རྒྱལ་དབང་པདྨའི་བྲིན་ལས་ཀྱི་ཁ་ལོ་པ་སྤྲགས་བྲག་སྤྱ་གསུམ་
གླིང་པས་མཁའ་འགྲོའི་གསང་བའི་གཏུནས་བཏོན་འདིའི་ཡི་གེའི་རིས་སུ་འདེབས་པ་སྟོབ་མ་ལས་
ཅན་སྤྱང་མེད་རྟོ་རྗེས་ལེགས་པར་བབྱིས་འདིས་ཀྱང་དུས་སྟོགས་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་མཐའ་
བཞིས་གཞོད་འཆོ་མི་འབྲུང་ཞིང་མཐར་བུག་ཡུལ་དུ་རེ་ལྟར་སྟོན་མོའི་གོ་འཕང་བསམ་མི་བྱབ་པའི་
དབྱིངས་སུ་གྲོལ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། འབྲུང་འགྱུར་ལུང་བསྟན་སུ་སྟོན་།

༩༥: གསང་ཆེན་པོ་ད་གསལ་སྤྲིང་གི་བྲིག་ལེ་ལས། ཟབ་གཏེར་ཁ་བྱུང་

རྩོམ་གསུང་གཏམ་བཞུགས།

[illegible]

བརྒྱུད་གསུམ་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

བདག་འདྲ་པ་ལྟ་བུ་ལྟར་གནས་ནི་གཞི་དབྱིངས་ཆོས་ཟད་ཡངས་པའི་གྲོང་། སེམས་མེད་ཐིག་ལེ་
གཅིག་ཏུ་ཟུམ་། ཀ་དག་སྒྲུང་བ་ལམ་མེ་བ་། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་དལ་ཁོད་མཉམ་། འབྲུལ་
གྲོལ་མིང་མེད་ཟད་མ་ཐལ་། ཡེ་གདངས་འོད་གསལ་རྩེན་གར་ཞིང་། གཞིར་བཞེངས་ཆོས་ཉིད་རོལ་
པ་ཡང་། གདུལ་བྱའི་ཁམས་ལ་རྩེས་ཆགས་ཏེ་། གསང་གསུམ་དཔལ་ཡོན་རྒྱན་དུ་གར་། ལྷན་གྲུབ་
བསམ་ཡས་མཆིམས་ལུ་རུ་། གསང་ཆེད་འོད་གསལ་སྒྲིང་གི་ཐིག་། ཟབ་གསལ་མན་ངག་ཡང་གསང་
གཏེར་། ཁ་བྱང་རྩོ་རྩེའི་གསང་གཏམ་ནི་། འབྱུང་ཁུངས་རིམ་པས་བཤད་པར་བྱ་། ཨ་ཁྱེ་ཀྱེ་ཀྱེ་ཀྱེ་།
མཆོ་རྒྱལ་ལྷ་སྒྲུབ་དམ་འཛིན་དང་། ཐུགས་སྒྲུབ་གྲུབ་ཆེན་ཉེར་ལྷ་ཡིས་། གདུལ་བྱའི་ཁམས་ལ་བརྩེ་
བས་རོལ་། དུ་ཁ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ལ་། སྒྲིང་རྩེའི་གདུང་ཐུགས་དྲག་པོ་ཡིས་། མ་བཟོད་ངེས་
འབྱུང་མཐུས་བསྐྱལ་ནས་། གསེར་གྱི་མརྒྱལ་ཟུམ་པོའི་སྒྲིང་། རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་ཆོམ་བུར་བཀོད་།
ལུལ་ནས་མ་དུ་གྱུ་རུ་རྩེ་། སྒྲལ་མེད་སེམས་ཅན་མ་རུས་པ་། ཉོན་མོངས་རགས་ཤིང་མི་དགོ་སྒྲིང་།
འབྲས་བུ་ན་རྒྱ་གནས་སུ་ལྟུང་། རྒྱུ་སྒྲིན་ལས་འབྲོ་མ་ཟད་བར་། ཐར་པའི་གོ་སྐབས་མཆིས་སྒྲིང་
དམ་། འཁོར་བ་མ་སྒྲངས་རང་གྲོལ་བའི་། ཟབ་གསལ་ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་ཆོས་། བསྟན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཅར་
ཐོག་ཏུ་། འབད་ཅིང་རྩོལ་བར་མ་ལྟོས་པ་། ཟབ་གསལ་གསང་སྒྲིང་དབྱར་རྩེ་སྒྲིང་། གདུལ་བྱ་མ་བྱའི་
སྒྲིན་ལ་ཡངས་། ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་ཡིད་དབང་ཆོམ་། བདེ་སྒྲིང་མན་ངག་བདུད་རྩི་ཡིས་། ཐུས་ཤིང་
འཁོར་བ་ཆོས་སྒྲུར་གར་། སྒྲིང་སྒྲིང་རྒྱུ་དག་བདེ་བ་ཆེ་། གཏད་མེད་དགོངས་པ་ཟད་ཐལ་འགོས་།
ཆོས་ཟད་གྲོང་ཆེན་ཡངས་པའི་དབྱིངས་། འབྱུང་མེད་རྟག་བརྟན་ཨེ་མ་ཏི་། གྱི་མ་། སྒྲིགས་མའི་དུས་
གྱི་སེམས་ཅན་རྒྱུ་ལྟར་། རྒྱ་འབྲས་ཆོས་གྱི་འདུལ་བར་དགའ་། བྱིས་པའི་ཆོས་གྱི་མགོ་བོ་བསྐྱར་།

[illegible]

ཐབ་མངོན་དུ་སྤྱང་། རྒྱ་འབྲས་མཚན་མ་ལ་སྒྲོས་ཆོས་། གཞི་དབྱིངས་ཁ་དག་བུམ་སྒྲིའི་སྤྱབས་།
གཞི་གྲོལ་དགོངས་བརྒྱད་ཆོས་སྒྲིའི་གཏེར་། འགྲོ་རྣམས་གཏི་མུག་མ་སྤངས་པར་། འོད་གསལ་ཆོས་
སྒྲིའི་གྲོལ་བའི་ཆོས་། གཞི་སྤྱང་གྲོང་ཆེན་ཡངས་པའི་དབྱིངས་། གྲོང་གྲོལ་བཅ་བརྒྱད་ཡོངས་སྒྲིའི་
གཏེར་། འགྲོ་རྣམས་འདོད་ཆགས་མ་སྤངས་པར་། བདེ་ཆེན་ཡོངས་སྒྲིའི་གྲོལ་བའི་ཆོས་། གཞིར་
བཞེངས་རོལ་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་། ཤར་གྲོལ་སྟོན་བརྒྱད་སྤྱལ་སྒྲིའི་གཏེར་། འགྲོ་རྣམས་ཞེ་སྤང་མ་
སྤངས་པར་། ཟང་ཐལ་སྤྱལ་སྒྲིའི་གྲོལ་བའི་ཆོས་། བརྒྱད་གསུམ་གྲུབ་བརྟེས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་
ཐུགས་བརྒྱད་སྒྲི་གསུམ་དགོངས་པའི་ཆོས་། འདིར་འཕྲད་སྒྲིལ་ལྟན་ལས་ཅན་རྣམས་། དུག་གསུམ་
མ་སྤང་རྩེན་པ་རུ་། སྒྲི་གསུམ་ཡེ་ཤེས་འཆར་བའི་ཕྱིར་། བདྲ་བཅ་བདག་གིས་བཀོད་། མཆོ་རྒྱལ་
ཐུགས་སྤྱོད་ཉེར་ལྷ་ཡི་། དབྱེས་པ་སྒྲོང་ཞིང་གཞན་དོན་ཡང་། ཅི་སྤྱིད་འཁོར་བ་མ་སྤྱངས་པར་། དེ་
སྤྱིད་འགྲོ་དོན་འབྱུང་བར་ཤོག་། མན་ངག་གསང་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་དོ་རྩེའི་གསང་གཏམ་ལས་། སྒྲོབ་
དཔོན་ཆེན་པོ་བདྲ་བཅ་རྩལ་གྱིས་གསང་ཆེན་འོད་གསལ་སྤྱིང་ཐིག་གི་བརྒྱད་རིམ་དང་ཆེ་བ་
བསྐྱུགས་པའི་ལེའུ་སྟེ་གཏིས་པའོ་། ཨ་ཁུན་གྲུབ་དཔལ་གྱི་མཆིམས་ལུ་
རུ་། མཆོ་རྒྱལ་ལྷ་སྤྱོད་དམ་འཛིན་དང་། གྲུབ་ཆེན་ཐུགས་སྤྱོད་ཉེར་ལྷ་ཡིས་། ཨེ་མ་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་
རྩེས་འབྱུག་འགྲོ་བའི་མུན་པ་ཡང་། སེལ་བྱེད་མན་ངག་ཉི་མ་ཤར་། འོད་གསལ་རྫོགས་ཆེན་ཐབ་
གསལ་ཆོས་། རྒྱལ་ཐབས་སྒྲི་ཐུགས་མྱེད་བྱང་བ་། རྒྱ་འབྲས་གྱིས་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་། གསང་ཆེན་ཨ་
ཏི་ཡོ་གཏི་རྒྱད་། ཀ་དག་ཆོས་ཉིད་སྒྲོས་དང་བྲལ་། འོད་གསལ་འདུས་མ་བྲས་པའི་ངང་། རྒྱ་འབྲས་
ཅོལ་སྒྲུབ་ལ་སྒྲོས་ཆོས་། གཞི་བྲལ་བྲལ་ཡས་གྲོང་ཡངས་པོ་། འཁོར་འདས་རིག་སྤྱིང་རྩེན་ཤར་ཞིང་།
སྤྱིང་སྤྱིད་བདེ་རོལ་ལུ་རུབ་པོ་། འགྲོ་ཀུན་དུག་གསུམ་རྩེན་པ་ཉིད་། མ་སྤངས་སྒྲི་གསུམ་སྟོན་པའི་
རྒྱད་། མཚན་ནི་འོད་གསལ་སྤྱིང་ཐིག་ཅེས་། མན་ངག་གསང་སྟེའི་ཆོས་ཆེན་འདིའི་། བདག་པོ་ལོ་རྩ་
སུ་ཞིག་འབྱུང་། གདུལ་བྱའི་དུས་བབ་ནམ་ཞིག་ཡོད་། ཅུ་བའི་ཆོས་བདག་སུ་ཞིག་འབྱུང་། ལུང་ཐིན་
ཆོས་བདག་དུ་ཞིག་ཡོད་། ཐབ་ཆོས་འདི་ཡི་བསྟན་པ་ཡང་། མི་རུབ་འགྲོ་དོན་དུས་ཀྱི་བར་། ཐབ་

གསལ་གསང་ཐིག་ཚེས་འདི་ལམ་ བར་ཆད་བརྩམ་པའི་བདུད་སྒྲུལ་ཡང་མེད་ མང་པོ་འབྱུང་ངམ་མི་
འབྱུང་གི་ རྟོ་རྟེན་ལུང་བསྟན་པའི་བར་གསུང་མན་ངག་གསང་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་རྟོ་རྟེན་གསང་
གཏམ་ལས་མཚོ་རྒྱལ་དང་ལྷ་སྤྲུལ་རྟེན་འབངས་ཉེར་ལྷན་ལོ་ཙཱ་གང་གི་ཚེས་སྐལ་དང་གདུལ་བྱའི་
འགྲོ་དོན་འབྱུང་ཚུལ་དང་ཚེས་ལ་བར་ཆད་བརྩམ་པའི་བདུད་སྒྲུལ་ཡོད་མེད་དང་བསྟན་པ་ལ་ཆགས་
འཛིག་གི་ལེགས་ཉེས་ལུང་བསྟན་ཞུས་པའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའོ་ གཤམ་ཆུང་ཆུང་གི་འཇམ་མཁའ་ལྟ་བུ་
ཞེ་རྒྱན་བདུ་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་ འབྲུལ་མེད་རྟོ་རྟེན་ཚིག་འདི་བཤད་ལེགས་པར་གསོན་མཛོད་རྟེན་འབངས་
ཚིགས་གསང་ཆེན་འོད་གསལ་སྤྲིང་ཐིག་གི་ བཀའ་བབ་རྒྱལ་ཆབ་འབྱུང་ཚུལ་ནི་ ང་དང་མི་
གཉིས་ལོ་ཙཱ་ ཡུལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ རྣམ་པོ་སྒྲུལ་པ་ལས་ཅན་ཞིག་འབྱུང་བས་དེ་ཡི་ཚེས་སྐལ་
ལོ་ འབྱུང་མེད་བདུ་རྟགས་གསལ་བ་ནི་ སྤྲུལ་སྤྲུལ་གསལ་ཐིག་ལེར་བཀྲ་ སྤྲུལ་སྤྲུལ་བོའི་གཙུག་
ན་ཡང་ ལུང་དཀར་ཚོམ་བུ་ཆ་གཅིག་ཡོད་ སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་པའི་པམ་ རིམ་འཇུག་ཚུལ་
བར་མ་ལྟོས་ཤིང་ སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལས་འབྲེ་སང་ རྟགས་གྲོལ་ཞིང་སྤྲུལ་ཏེ་ལྷ་མོ་ རྟོགས་
ཆེན་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་པམ་ རྟགས་པས་ཚོས་ཟད་ཕུལ་མ་སྤྲོལ་ སྤྲོ་སེམས་མུན་པ་གཞི་ལ་སངས་
ཀ་དག་སྤྲུང་བ་ལམ་མེ་བམ་ སྤྲུང་སྤྲུང་རྣམ་དག་བདེ་བ་ཆེ་ འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་དག་གཞིར་
མཉམ་ འབྲུལ་གྲོལ་མིང་མེད་ཟང་མ་ཐལ་ སེམས་མེད་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་སྤྲུལ་ ཐིམ་ལ་མ་སྤྲུགས་
འོད་གསལ་ཞིང་ འཁོར་འདས་ཚོས་ཀྱན་མ་ལུས་པམ་ སྤྲོང་ཆེན་དགོངས་པའི་དབྱིངས་སུ་འབྱེལ་
གཏད་མེད་རིག་པ་ཕུལ་ཡས་ངང་ སྤྲུང་སྤྲུང་བདུ་དང་དཔེ་ཆར་ཤར་ ཟབ་གསལ་གསང་སྤྲི་
དགོངས་སྤྲོང་རྟོལ་ གསང་མཚན་སྤྲོང་ཆེན་རྟོ་རྟེན་འོད་འབྱུང་ འགྲོ་འདུལ་རོལ་པ་རྩལ་ཞེས་འབྱུང་ ས་མ་
ཡམ་ རྩོད་ལྷན་སྤྲུགས་མའི་ཡང་དུས་དེར་ གསང་ཆེན་བསྟན་པ་མར་འགྲིབ་དུས་ ཟབ་ཚོས་པལ་ཆེ་
ཉམས་པའི་ཆེ་ སྐལ་མེད་སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་རགས་ མི་དགོ་སྤྲོད་ཅིང་སྤྲུག་ལ་རམ་ ཚོས་མིང་
གཞལ་ཡང་དུག་ཚུ་ཡིས་ ཐུས་ནས་རྒྱལ་བཀའི་བསྟན་པ་ལམ་ ཟུར་ཟུར་ཕྱག་དོག་གཤེ་སྤྲུང་འདེབས་
མི་མཐུན་འབྲུག་གཞི་མང་པོ་འབྱུང་ རྒྱལ་བསྟན་བསྟུབ་པའི་ལྷན་ཤར་རོ་ དེའི་རྒྱན་ལྷ་སྤྲུག་སྤྲུ་

བརྒྱད་འབྲུག་ས་གཡོ་ཁུ་འཛིག་དག་རུ་ལྔ་ལྔ་སེམས་ཅན་མི་བདེ་སྤྱོད་ཆོག་པ་འབྱུང་ཆེད་དུ་སྤྱོད་ཆོས་
 འདིས་གདུལ་བྱར་བཅུ་གསུལ་ཆེན་འོད་གསལ་སྤྲིང་ཐིག་གི་ཆོས་སྤྱོད་སེང་གའི་ང་རོ་ཡིས་རྟོག་
 གོ་ལ་སྤྲིང་རྟོག་པ་གཞིམ་གངས་ཅན་ཁམས་པའི་ཡུལ་གྱི་དུ་གདུལ་བྱའི་འགྲོ་དོན་དུས་ལ་བཅུ་
 བསྐྱེད་ན་སངས་ཁུ་ཀུན་གྱི་སྤྱོད་མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་སེམས་ཅན་རྣམས་མ་བསྐྱེད་སངས་
 ཁུ་འབྲུག་པའི་ཆོས་པདྨ་བདག་གི་མན་ངག་གོ་ས་མ་ཡུལ་སྤྱལ་ལྔ་ཆོས་བདག་འབྱུང་ཁུ་
 བེ་སོ་སོའི་རིམ་པ་བཤད་པར་བྱུ་ལོ་ཙྏ་སྤྱོད་དཔལ་བཅུག་སྤྱོད་སྤྱོད་གར་དོ་རྩེ་རང་གོལ་རྩལ་
 དེ་ནི་རྩེ་བའི་ཆོས་བདག་གོ་དམ་སྤྱོད་ཁུ་འདྲའི་བར་ཆད་གིས་གཡང་སར་འབྱོལ་དབང་མ་གྱུར་
 བུ་ཆོས་འདི་སྤྱོད་པའི་གདུལ་བྱར་འབྱུང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུང་ཟིན་ཆོས་བདག་རྣམ་བཞི་བེ་གར་
 གྱི་སྤྱོད་ནས་རྣམ་པར་སྤྲིང་མིང་གསུལ་མཆན་བདེ་ཆེན་དོ་རྩེ་འོ་མཆོན་ཆ་དག་རུ་མ་ལྔ་ལྔ་
 ཟབ་ཆོས་འདི་དང་འབྲུད་ནས་སྤྱོད་ཅི་སྤྱོད་འཁོར་བ་མ་སྤྱོད་པར་དེ་སྤྱོད་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་
 འབྱུང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟོ་ཡི་སྤྱོད་ནས་བརྟུན་མིང་གསུལ་མཆན་བདེ་མཆོག་རོལ་བ་རྩལ་མེ་ཡི་
 འཛིག་པས་མ་བསྐྱེད་ན་ཟབ་གསལ་རྟོག་ཆེན་ཆོས་འདི་ཡང་སྤྱོད་པས་འབྲུད་ཆད་འཆང་རྒྱུ་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ལུང་གྱི་སྤྱོད་ནས་བརྟུན་མིང་གསུལ་མཆན་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེ་འོ་བར་ཆད་ཁུ་འཛིག་
 མ་དག་ན་ཟབ་ཆོས་འདིར་འབྲུད་སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྤྱོད་ནམ་མཁའི་ཁམས་མི་ཤོང་མཐར་
 ཐུག་སངས་ཁུ་འབྲུག་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུང་གྱི་སྤྱོད་ནས་བརྟུན་མིང་གསུལ་མཆན་ཐུག་
 འབྱུང་ཉེ་རུ་ཀ་དམ་སྤྱོད་ས་གཡོས་མ་འཛིག་ན་ཆོས་འདིས་ཁམས་སྤྱོད་གདུལ་བྱར་འབྱུང་སྤྱོད་
 སྤྱོད་གསུལ་ཆེན་ཟབ་གསལ་ཆོས་འདི་ལ་བར་ཆད་བརྩམ་པའི་བདུད་སྤྱལ་བཞི་བདུད་སྤྱོད་ཀྱི་
 གོང་སྤྱོད་བཞི་གར་སྤྱོད་མཆོམས་ནས་རེས་པར་འབྱུང་ཆོས་མིང་གཞལ་ཞིང་སེར་གཟུགས་སྤྱོད་
 བོད་ཁམས་བདེ་བ་འཛོམས་པར་བྱེད་མཐོང་ཆད་དོ་རྩེ་དཔལ་བར་བྱིད་དམ་ཉམས་ལྷས་སྤྱོད་
 སྤྱོད་བཞི་གར་སྤྱོད་མཆོམས་ནས་རེས་པར་འབྱུང་རན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལོག་ཆོས་སྤྱོད་ཐོས་
 ཆད་སེམས་ཅན་ཐུང་ཞིང་བརྟག་བོན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞི་གར་སྤྱོད་མཆོམས་ནས་རེས་པར་

འབྲུང་། གཏེར་རྩུན་འགྲོ་བསྐྱུ་ཚུལ་འཆོས་མཁའ་སྐུ་རྩུ་པོ་
 གྲུང་དར་སྐྱེ་བ་ཞིག་། བྱང་ཤར་མཆོམས་ནས་ངེས་པར་འབྲུང་། སྒོན་ལམ་ལོག་པའི་སྐྱུར་ངན་གྱིས་།
 ཟབ་ཆོས་འདིར་སྒོད་ཡ་ག་སྒོག་། ལོག་པའི་ཆོས་བཅུ་དང་དུ་ལེན་། དགོ་བཅུའི་ཆོས་ལ་འབར་ག་
 འདེབས་། དེག་ཆད་མནར་མེད་གནས་སུ་ལྷུང་། གོ་ལོག་བདུད་སྐྱུལ་རྣམ་པ་བཞི་། དེ་ལ་གཞུབ་
 ཅིག་སྒྲིང་གི་བུ་། བྱེ་བྱེ་ཡེ་། བདུད་སྐྱུལ་རྣམ་པ་བཞིའི་བར་ཆད་གྱིས་། གལ་ཏེ་ཚུགས་པར་མ་གྱུར་ན་།
 ཅི་སྒྲིང་འཁོར་བ་མ་སྒྲོངས་པར་། དེ་སྒྲིང་ཆོས་འདིའི་བསྐྱེད་པ་ཡང་། མི་རྒྱུ་རྒྱལ་མཆོམས་སྐྱོགས་བཅུ་
 བྱང་། ཨོ་རྒྱན་བདག་གི་སྒོན་ལམ་མོ་། མན་ངག་གསང་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་དོ་རྗེའི་གསང་གཏམ་ལས་།
 ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་ལོ་ཙཱ་བ་རྒྱལ་ཆབ་དུ་མངའ་གསོལ་ཚུལ་དང་ཆོས་བདག་འབྲུང་ཚུལ་བསྐྱེད་པ་ལ་
 བདུད་སྐྱུལ་གྱིས་བར་ཆད་བརྩམ་ཚུལ་དང་ཆོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་བྱང་ཚུལ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ལེགས་ཉེས་
 ཀྱི་ལུང་བསྐྱེད་གནང་བའི་ལེའུ་སྒྲེ་བཞི་པའོ་། གཏེར་ཁྱེད་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་། གསང་ཆེན་འོད་གསལ་
 སྒྲིང་ཐིག་གི་། བཀའ་ཡི་གཏེར་བསྐྱོས་སྐྱུང་མ་ལུ་། བྱེ་ཡི་སྐྱུང་མ་ཆེ་རིང་མ་། ཐ་ཆོག་དམ་ཆོག་མ་
 བསྐྱེལ་བར་། གསང་ཆེན་འོད་གསལ་སྒྲིང་ཐིག་འདི་། ངའི་སྐྱུལ་ལོ་ཙཱའི་ལག་དུ་སྒྲོད་། བཀའ་
 རྒྱུན་དམ་ཉམས་ལག་མ་ཤོར་། ཅི་སྒྲིང་འཁོར་བ་མ་སྒྲོངས་པར་། དེ་སྒྲིང་ལེགས་ཉེས་སྐྱུངས་འཛོན་
 སྒྲོངས་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བྱང་གི་སྐྱུང་མ་དཔལ་ལྷ་མོ་། འདའ་དགའ་དམ་ཆོག་མ་བསྐྱེལ་
 བར་། གསང་ཆེན་འོད་གསལ་སྒྲིང་ཐིག་འདི་། ངའི་སྐྱུལ་ལོ་ཙཱའི་ལག་དུ་སྒྲོད་། བདུད་སྐྱུལ་བཀའ་
 རྒྱུན་ལག་མ་ཤོར་། བམ་ཞིག་ལོ་ཙཱ་མ་འབྲུད་པར་། མ་གཡེལ་བྱ་ར་ལྷང་ལྷང་མཛོད་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་
 རྒྱ་རྒྱ་། གསང་བའི་སྐྱུང་མ་ཁྲོས་མ་ནག་། ཐ་ཆོག་དམ་ཆོག་མ་བསྐྱེལ་བར་། གསང་ཆེན་ཟབ་
 གསལ་སྒྲིང་ཐིག་འདི་། ངའི་སྐྱུལ་ལོ་ཙཱའི་ལག་དུ་སྒྲོད་། ང་ཡིས་ལུང་དུ་མ་བསྐྱེད་པའི་། གཏེར་རྩུན་
 འགྲོ་བསྐྱུའི་ལག་མ་ཤོར་། རྒྱུན་བརྟགས་འགྲོ་ཁམས་མ་སྒྲོངས་པར་། དེ་སྒྲིང་ལུས་དང་གིབ་མ་
 བཞིན་། མི་འབྲལ་ཐ་ཆོག་ཡལ་སྒྲིང་དམ་། ས་མ་ཡ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། སྒྲིང་གི་སྐྱུང་མ་ཆོགས་ཀྱི་བདག་།
 འདའ་དགའ་དམ་ཆོག་མ་བསྐྱེལ་བར་། གསང་ཆེན་འོད་གསལ་སྒྲིང་ཐིག་འདི་། ངའི་སྐྱུལ་ལོ་ཙཱ་མ་

གཏོགས་པམ། བཀའ་རྒྱལ་ལག་ཏུ་མ་ཤོར་གཏེས། གསང་ཐིག་ཟབ་ཆོས་འདི་ལ་ཡང་མ། བར་ཆད་
བཅུ་མ་བའི་བདུད་རྒྱལ་གྱི། རྟོག་ཅུ་ཆོད་ལ་སྟོང་བྲག་འབུངས། ས་མ་ཡམ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། འོག་གི་སྤང་མ་
ཐིག་ལེ་ཅུ་ལམ། འདའ་དགའ་ཐ་ཆོག་མ་བསྟེལ་བར། རིམ་དགུ་འི་ཅེ་རྒྱལ་ཟབ་གསང་ཆོས། འདི་
རྒྱལ་ལོ་ཅུ་འི་ལག་ཏུ་སྟོང་། ཟོལ་སྟོང་མགོ་བསྐྱོར་ལག་མ་ཤོར། ཆོས་འདིའི་བཀའ་རྒྱལ་ཁྱོལ་བར།
དབུལ་བའི་མིག་ལྟར་སྟོང་དགྱེལ་འཆོངས། ས་མ་ཡམ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། མན་དག་གསང་གཏོར་གྱི་ཁ་བྱང་
དོ་རྗེའི་གསང་གཏུ་མ་ལས། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བདུ་བའི་ཅུ་ལ་གྱིས་སྤང་མ་རྣམས་ལ་རིམ་བ་

བཞིན་དུ་གཏང་བྱ་དང་ཐ་ཚིག་བཅོལ་བའི་ལེན་ལྟ་བུ་ཡོད། རྟེན་གྱི་སྒྲིག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་མཐོང་།

ཨ་ནི་ འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་སྤྱད་ཐུག་ལམ་ རྟེན་འབྲེལ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་ནི་ རང་ལོ་བཙོ་ལྟ་
མན་ཆད་དུ་ འཇིག་རྟེན་པ་ལ་པའི་བྱ་བ་ཡང་། ཇི་བཞིན་སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི་ འཁོར་བ་མ་སྤངས་
རང་གྲོལ་བར་དུ་ དེ་ནས་ཉེར་གཅིག་ལོན་པའི་ལོར་། སྟོན་སྤྱད་སྟོན་ལམ་མཐུ་སད་པས་། རབ་བྱུང་
ཚུལ་བྲིམས་ལྟན་པར་བྱས་། རང་ལོ་ཉེར་གཅིས་ལོན་པའི་ཆེ་། བྱང་སེམས་སྟོམ་བཟུང་སེམས་གཉིས་
བསྟོམ་། དེ་ནས་རང་ལོ་ཉེར་གསུམ་དུས་། བདུ་ཐོད་ཐོད་བཀའ་བཞིན་དུ་ མཚོ་སྐྱེས་རྗེ་དང་མི་
གཉིས་པ་། ཨོ་རྒྱན་མཁའ་མཉམ་གླིང་པ་ཡི་། ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་རྗེས་སུ་བཟུང་། རིམ་དགྲའི་
ཅེ་རྒྱལ་རྫོགས་པ་ཆེའི་། གང་པའི་ཟབ་གསལ་མན་ངག་སྟེ་། མ་གཤམ་ཟབ་རྒྱས་དབུགས་སྤྱད་ས་ནས་།
སྟོ་སེམས་སུན་པ་བསལ་ནས་སུ་། གདོད་མའི་གཞི་གནས་མདོན་དུ་བྱུང་། སྟོན་སྤྱད་སྟོན་ལམ་
མཐུས་བསྐྱལ་ནས་། ཤེལ་བྲག་དཀར་པོའི་དགྲིལ་ནས་སུ་། འབྲུ་ཡི་སྟོམ་བུ་བདུན་ཆ་ཞིག་། རྟེན་
པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཤར་འདི་། ཟབ་གསལ་སྟེགས་བམ་བདུན་ཆ་ཞིག་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་
རྟོལ་བའི་བར་དུ་། རང་ལོ་ཉེར་ལྟའི་དུས་ཀྱི་ལོར་། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ལུང་བསྟན་ཡང་། བར་ཆད་འདྲེ་
ལ་མ་ཤོར་བ་། པ་ཡི་དངོས་གྲུབ་བུ་ཡིས་ཐོབ་། གཞི་དབྱིངས་ཆོས་ཟད་ཡངས་པའི་དབྱིངས་།
གཏད་མེད་དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་གྲོང་། འཁོར་འདས་ཆོས་སོ་ཅོག་ཀྱན་ལུབ་། སྤང་སྤྱིད་བརྟའ་དང་
དཔེ་ཆར་ཤར་། ཨོ་རྒྱན་པདྨའི་བཀའ་བཞིན་དུ་། སྤང་མས་ཐ་ཆོག་མ་བསྟེལ་བར་། པ་ཡི་ནོར་བུ་བུ་

[illegible]

ཨྱི་ཆོས་ཉིད་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ལས་ཀ་ལ་བེད་ཀའི་སྒྲ་ཆོག་
མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་ཆེམས་ཡང་བྱང་གཤམ་གྱི་ག་
སྒྲིང་པོ་བཞུགས་སོ།

ས་མ་ཡེ། དུས་རེ་ཞིག་གི་ཆོ་རིང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུ་རེད་སྟེ་ས་མ་ཡེ་ཞིག་དུ་གནས་སྐབས་
ཀ་ལ་འིང་ཀའི་སྒྲུ་ཆོག་འདི་གདམས་སོ། ཡུལ་ཡུལ་ཡུལ་ལོ། ཏེ་ས་ཡ་ན་ས་མ་ཡེ། ཏེ་ས་ཡ་ན་
ཅི་ཏྲར་འཆང་། ཏེ་ས་ཡ་ན་གུ་བྱ་བྱ། ང་འོག་མིན་གནས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། འཁོར་འདས་གཉིས་ལ་
དབང་ཡང་བསྐྱར་། གདོད་མའི་སངས་རྒྱས་ང་ལ་རག་། སྤོང་གསུམ་དབང་བའི་དབང་མོ་ཆེ།
ལེགས་ཏེས་ཐམས་ཅད་ང་ལ་རག་། ང་ནི་ཀུན་དུ་བཟང་མོའི་སྤྱལ་། འཁོར་འདས་གསལ་བའི་མེ་
ལོང་ཡོད་། ཁྱོད་དང་ང་གཉིས་སྟོན་རོལ་ནས་། སྤྱོད་དུ་མར་དབྱེར་མེད་འགྲོགས་། ལེགས་ཏེས་
ཐམས་ཅད་ང་ཡིས་བསྟན་། དུས་དང་དུས་སུ་བད་ཆོག་དེམས་། རང་སྐལ་ཆོས་ཀྱི་ཐེམ་བྱང་འདི་།
དགོངས་བའི་གྲོང་དུ་བྱ་ཡིས་ཐོབ་། རྒྱ་མཚོ་ལོ་ལོ་སྤྱོད་དུ་ཡི་གེར་བཀོད་། ཏེ་ས་ཡ་ན་སྤོང་
ལ་སྟོས་། རང་སྐལ་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་ནི་། མི་འགྲུང་མུར་དུ་འབྱེན་པ་གནད་། གཡུ་ཡི་རྩ་ལ་གཏེར་ཁ་
ལྡན་། གསང་གོགས་ས་མ་ར་ཡི་མིང་། འཕྲད་ནས་རྟེན་འབྲེལ་མ་འཛོལ་ན་། བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱོང་
དཔལ་དུ་འབར་། མཐའ་དམག་ལྡ་བཅུའི་བར་དུ་བསྒྲིག་། སྤྱས་གནས་རྩོ་རྩོ་བྱ་རྩོ་རྩོ་ཆོང་། མཁའ་འགྲོ་
དགོངས་བའི་གཏེར་ཁ་ཡོད་། སྤྱལ་གྱི་ལོ་ལ་འབྱེན་པར་ངེས་། གསང་གོགས་རྩམ་སྤྱོད་མིང་། ཆོས་
བདག་བརྩོ་བརྩོ་དང་། ཀེར་ཏི་ས་མཆོ་ཡིས་བསྟན་། མཁའ་འགྲོའི་འདུས་གནས་བྱ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་སྤྱས་
གནས་དེ་ལ་མཆོ་གཏེར་གཅིག་། ཁོར་འཛོན་ལྡ་མོའི་སྤྱབ་སྐྱོར་ཡོད་། གསང་གོགས་རྩམ་སྤྱོད་མིང་དང་
འཕྲད་། ཆོས་འཛོན་སྐུ་མཁའ་མིང་མཐའ་འཛོན་། ཡུ་ཤུའི་སྟོན་འགྲུབ་མཆོད་རྟེན་ལ་། མཁའ་

འགྲོ་འབྱུང་གི་ཡང་རྫོང་ཡོད་ཅེས་གསལ་བྱེད་སྒྲིམ་རྣམས་གཏེར་དུ་བཅོལ་ཅེས་འབྱུག་གི་ལོ་ལ་རང་རྫོང་ལ་
 འབྱུང་ཅེས་འཛིན་ཨོ་ཏའི་མིང་མཐའ་བརྒྱན་ཅེས་གསལ་བྱེད་པའི་རུབ་སྒྲིམ་དབང་གི་གནས་ཅེས་མཐའ་
 འགྲོ་གསལ་བའི་སྒྲུབ་པ་ཡོད་ཅེས་གསལ་བྱེད་པའི་མཐའ་དང་འབྲུང་ཅེས་འཛིན་ རྒྱལ་མོ་
 མིང་གིས་བརྒྱན་ཅེས་སྐུ་མཁའ་སྐུ་པོ་ལ་ཏཱ་མགྲིན། ཡག་མོ། མཐའ་སྒྲིབ་མ། མཆོ་རྒྱལ།
 དགོངས་འདུས། དབང་དང་བསྐྱེད་རྫོང་གསལ་ཆ་ཆང་ཡོད་ཅེས་གསལ་བྱེད་པའི་མཐའ་ལག་ལེན་ཆང་ཅེས་
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མ་འཛོལ་བར་ཅེས་མཐའ་འགྲོའི་བཀའ་བཞེན་བྱེད་བསྒྲུབ་ན་ཅེས་འགྲོ་དོན་གསལ་
 བྱེད་པའི་དབང་ཅེས་སྒྲིམ་ལོག་དམ་སྒྲིམ་བསྒྲུབ་ནས་ཅེས་ཐབས་དང་ལུན་པར་དཀའ་བ་ན་ཅེས་ རྒྱལ་མོ་
 བཀའ་ཆད་བྱེད་ལ་འབེབས་ཅེས་སྒྲིམ་སྒྲིབ་མའི་འཕུ་ལོག་མང་ཅེས་མི་འདོད་སྒྲིམ་ཆོག་སྒྲིབ་ཏུ་
 འཕྱུགས་ཅེས་བདུད་སྒྲུབ་སྒྲིམ་ལམ་ལོག་པ་བདུན་དུ་ཡོད་ཅེས་ རིག་པས་དཔྱེད་ལ་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲིབ་བར་
 བྱེད་ཅེས་དེ་དག་རབ་ཀྱི་ལས་འབྲེལ་མ་ལུན་ན་ཅེས་དགོངས་པའི་སྒྲིབ་ནས་རྒྱལ་སྒྲིབ་བར་རིས་བཏབ་ཅེས་
 གསལ་བྱེད་པའི་མཆོད་སྒྲིམ་བརྒྱད་ཕྱེད་ལ་ཅེས་གསལ་བྱེད་པའི་མཐའ་ལས་པའི་ཅེས་
 ཐབས་དང་ལུན་ན་བསྐྱེད་རྫོང་གསལ་ཐབ་མའི་ཆོས་ཅེས་མཐའ་འགྲོའི་ཐུགས་བརྒྱད་སྒྲིམ་ཆོག་གསལ་བ་
 གསལ་ཅེས་བདུད་སྒྲུབ་ཕྱེད་མིང་དང་རྒྱལ་མོ་མིང་ཅེས་སྒྲིམ་པའི་དང་ར་ཇ་གྲུ་བྱེད་མིང་ཅེས་སྒྲིམ་ལོག་ཏུ་
 རཏྲ་ལུ་གྲི་མིང་ཅེས་རང་དང་མཉམ་དུ་མི་རིང་རང་གནས་ཡོད་ཅེས་ ཡ་ག་བཟོ་བསྒྲུབ་མི་འདོད་སྒྲིམ་འདྲོན་
 བྱེད་ཅེས་སྒྲིབ་དམ་ཆོག་གསལ་ཐབ་གསལ་ཡིས་གོས་ཅེས་མཐའ་འགྲོ་འབྱུག་པས་ཐུག་རྒྱུ་ནད་ཀྱིས་
 ཐབ་ཅེས་བསྐྱེད་བྱེད་མཐའ་འགྲོ་ཉམས་པའི་གྲིབ་ཀྱིས་གསལ་ཅེས་རྒྱུད་འཛིན་ཡུལ་དུ་མི་གནས་གཞན་དུ་
 བསྐྱེད་ཅེས་དེ་རྣམས་རིག་པས་དཔྱེད་ལ་ཐབ་ཀ་རུ་བརྒྱལ་ཞུགས་སྒྲིབ་པས་གང་བྱུང་ལམ་དུ་སྒྲིབ་ཅེས་
 མཐའ་ལས་ཐོ་རྒྱུ་ཆེའི་གོ་ཆའི་དབང་གཏེར་བསྐྱེད་ཅེས་གསལ་བྱེད་པའི་དང་ར་གན་མ་ཞོ་རྫོག་དཔྱེད་ཀྱིས་ཅེས་མཐའ་
 འགྲོའི་ཐོ་ཉ་རྫོག་འབྲེལ་ཁོ་ནར་ཐུག་ཅེས་ལེ་ལོས་དབང་གི་ཐབ་ཆོས་བྱེད་མ་གསལ་ཅེས་གཏེར་གྱི་སྒྲིབ་
 མར་བརྒྱན་མཆོད་བསྐྱེད་བསྒྲུབ་འབྱུངས་ཅེས་གྲོགས་དང་ཆོས་འཛིན་ཐོག་པོ་མ་ཞོ་རྫོག་བར་ཅེས་ཆོས་དང་
 ཐོག་རྒྱན་གཏེར་ལོག་རིག་པས་དཔྱེད་ཅེས་ཐོག་པོ་ཁ་དཀར་སྒྲིབ་ནས་སྒྲུབ་གཏམ་ཆེ་བཟང་པོར་

བརྒྱུ་ནས་བསྐྱུ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ཅེས་ཅི་ཟབ་ཚོས་དབང་ཡང་གཞན་དབང་གོར་མཁའ་འགྲོའི་
བཀའ་བཞིན་མ་བསྐྱུ་བལ་བའི་རྒྱུ་བརྗེ་འཚོལ་འགྲོ་དོན་འབྱུང་དཀའ་ཆོ་གོགས་ཆེ་སེལ་བྱེད་
གསང་གོགས་རྩམ་མ་ཉིའི་མིང་ལྟ་ཡི་སྤྱོད་འདྲ་སྟེ་བས་འགྲུལ་ན་བརྒྱན་དེ་ཡིས་རེ་ཞིག་གོགས་
སེལ་ཆོ་ཚད་ནི་དེས་མེད་མཁའ་འགྲོ་རང་ལ་རག་ལས་ཡོད་ཅེས་དང་འབྲེལ་འབྱུང་གནད་དང་
ལྟན་གྱུར་ན་ཆོ་ལོ་དུག་ཅུའི་བར་དུ་སྟོབ་བར་དེས་ས་མ་ཡེ་གཡུ་ཡི་རྩ་ལ་གཏེར་ཁ་ལྟེ་གྲུ་ཅུའི་
སྤྱོད་ཚབ་མཐོ་གང་བཅུ་འཛམ་གྱུའི་ཁྱུ་གསེར་སྤྱུ་བ་ཡོད་སྤྱོད་སྤྱུ་བ་ཤོག་སེར་ཆོན་གང་ཙམ་སྤྱོད་
ཤེལ་གྱི་སྤྱུ་བ་ཐབས་ཡོད་ཅེས་ཆོ་རྒྱལ་དཔུ་སྟོན་ལན་ཆར་གསུམ་བུ་རོའི་ཐུགས་དམ་སྟོགས་བམ་
ཡོད་ཅེས་གཟེ་སྟོམ་སྤྱུ་ག་པོ་ཆོས་སྤྱོད་ཡོད་ཅེས་ཐོ་ཟེའི་སྤྱོད་ག་དུམ་ཐུ་ཡོད་ཅེས་གསང་གོགས་དབང་པོ་སྤྱུ་
གིས་བརྒྱན་གསང་མགྲུལ་སྟེ་བས་རབ་དུ་མཛེས་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་རིམ་གྱིས་སྟེལ་ཆོས་བདག་
རྩམ་གཏི་སྟོགས་སྤྱོད་གྲོལ་ལམ་བཀོད་དོན་གཉིས་འབྱུང་སྤྱོད་གནས་རྩོ་རྩོ་པདྨ་རྩོ་རྩོ་མཁའ་
འགྲོའི་ཐུགས་སྤྱུ་བ་ཆོས་སྟོར་ནི་གཡུ་ཡི་སྟོམ་ཐུར་ཅུ་ཡི་སྤྱོད་ཐུན་ཤོག་སེར་བརྗེ་ཆོད་ཡོད་
ཅེས་ཆོ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཚབ་མཐོ་གང་དང་གཡུ་སྤྱོད་ཆོ་རིལ་འཛའ་བུག་ཡོད་ཅེས་གསང་གོགས་རྩམ་བརྗེ་དང་
ཆོས་འཛིན་པདྨ་རྩོ་སྟོགས་དུས་ལ་བབ་ཆོ་གཏད་རྒྱ་ཁྲོལ་པདྨ་རྩོ་གི་གཏེར་ཁ་ནི་རྩོ་སྟོམ་ཁྱུ་
འཛིན་ནག་པོའི་གཟུགས་ཅོར་འཛིན་ལྟ་མེད་སྤྱོད་སྟོར་ནི་ལས་ཆོགས་ཆ་ཆར་ཟེན་གྱིས་ཡོད་
པདྨ་དབང་གི་སྤྱུ་བ་ཐབས་དང་འཁོར་འདས་དབང་སྤྱུ་གདམས་སྟོར་རྣམས་ལྟ་ཡི་ལོ་ལ་དུས་ནི་
སྤྱུ་གསང་གོགས་མཆོག་དེ་གི་མ་དང་རྩམ་དུས་སྤྱོད་འབྲེལ་ནས་འབྱེན་ཆོས་འཛིན་ལྟ་ལྟ་
དང་གཏི་ར་རའི་དཔལ་དུ་འབྲེལ་སྤྱོད་འབྱུང་མཆོད་གདུང་མཁའ་འགྲོའི་གནས་གསང་གཏེར་
མཁའ་འགྲོའི་སྤྱོད་དང་ལྟ་འདྲེ་སྤྱོད་གི་སྟོག་གིང་དང་ཆོ་རིང་མཆོད་ལུའི་ཅེན་ཐུར་ཡོད་པདྨ་
དབང་གི་སྤྱོད་རྩོ་རྩོ་མཁའ་འགྲོའི་གསང་བའི་སྤྱུ་བ་སྟོར་ནི་རྩོ་རྩོའི་རྒྱ་དང་པདྨའི་རྒྱ་ཁམས་
གསུམ་དབང་སྤྱུ་ལས་ཆོགས་ཡོད་གསང་གོགས་གི་མ་རས་སྤྱོད་མིང་གི་མ་གཡུ་སྤྱོད་ནམ་སྤྱོད་
སྤྱུ་གྲུལ་ལོ་ཤེས་བྱ་སྟོ་གོས་རྒྱུ་གཏེར་ལ་དབང་ཞིང་སྤྱོད་པ་ཞིབ་མི་རིང་རང་གནས་སྟོན་ནས་

འབྱུང་ཆེན་འཕྲད་ཆོས་འདིའི་གཏད་རྒྱ་ཁྲོལ་ཆོས་འཛིན་ཕུའི་ཤི་ལ་དང་ཨ་ཁྲ་རུ་གྲ་ཏེ་མིང་ཆེན་སྤྱུ་ཁ་ས་ར་ཆེ་ཤི་བེ་མ་ལ་སོགས་འཕྲད་ལུགས་རིའོད་འབར་གསང་བའི་གཏེར་ལུག་ལོར་དུས་ནི་ལྟོ་འགྲོས་འཛིན་ཤེལ་སྒྲིམ་འཕགས་མའི་སྒྲུབ་སྒྲོར་དང་སྒྲིལ་མ་དག་མོ། དམར་མོ། ལྷ་མོ། དབང་ཆེན་དམར་པོ་ལྷ་རྟམ་གྱིན་དམར་པོ། གུ་རུག་པོ། ལྷ་ཆེན་དམར་པོ། གསུམ་ཡོད་གསང་སྒྲིགས་ས་མརྟ་ཕརྟ་རྩི་ལ་ཕརྟ་ལས་འབྲེལ་ཕུལ་དང་ནི་མ་རྒྱུའི་འཇམ་དབལ་དགྲེས་པའི་རྩོམ་ཆེན་མིང་འཕྲད་འབྲིན་པར་དཔེ་ཆོས་འཛིན་རྟུ་ཨོ་ལེ་སོགས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་གནས་བསྟན་འགྲོ་སྒྲིན་འགྲོ་དོན་གར་དང་ལྟོ་ན་ཡོད་བརྟ་བྱང་རི་བཞིན་མ་ཞོར་བར་དུས་དང་རྟེན་འབྲེལ་གནད་ལ་གཟབ་མཁའ་འགྲོའི་མངག་པའི་ཕོ་ན་ལེ་ལོག་ལྟ་བསྟར་འདེབས་སྒྲིམ་ཆོགས་བྱེད་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བསྟན་འགྲོ་སྒྲིན་ཆོས་བདག་མཆོག་གི་བུ་ལྷ་དང་བྲག་རི་འཛིན་པ་བཅུ་གསུམ་ཡོད་སེའྲེ་གངས་ཕུལ་རྩོགས་པ་བཅུ་སྟག་མའི་རང་ས་ཟིན་པས་བདུན་མ་བཅོས་བརྟལ་ཞུགས་སྒྲིང་བ་བརྟུན་གས་དགར་ལྷ་ལོའི་སྒྲིམ་ཆེན་ལུ་བྱེད་དང་མཉམ་པའི་མཁའ་འགྲོ་བདུན་འབྲུག་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་མཁའ་སྒྲིང་མའི་ཆོས་བདག་དུས་རིམ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བཡིན། པ་ཤི་མིང་དང་ནི་རྟ་རེའི་མིང་དང་ཕུའི་མིང་སྟག་མའི་མིང་དང་ཕརྟུའི་མིང་ག་གཱའི་མིང་དང་ལྷ་ཏུའི་མིང་དེ་སོགས་རིམ་བཞིན་འཕྲད་ནས་ཀྱང་ཟབ་གཏེར་སྒྲོ་འཕར་དོན་གཉིས་སྒྲིང་མཁའ་སྒྲིང་བསྒྲིང་པ་ཉེར་ལྷ་དང་འཇའ་ལུས་སྒྲིབ་རྟེས་བཅུ་གསུམ་ཡོད་དེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་བདག་ནི་བརྟ་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་བཞིན་རིག་པའི་དཔྱོད་ལ་ཟབ་གཏེར་སྒྲིལ་སྒྲིན་ལོག་བདུད་སྒྲུལ་ཤིའི་མིང་མཆོན་ལ་བྲག་གི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་དེ་དང་འབྲེལ་ན་ཆོ་བསྟོན་ཉམས་རྟུའི་མིང་ཅན་གཟུགས་བྱེད་ལེགས་དེ་དང་འབྲེལ་ན་གདུལ་བྱ་ཉམས་རྩམས་རྩམས་པ་རྣམས་དང་བསྟེ་མི་རུང་བསྟེས་ན་ལྷ་སྒྲིང་འབྲུ་ལྟོག་བྱེད་མི་འདོད་སྒྲིམ་རྒྱུ་ལྟར་འཕྲུབས་ནད་ཡམས་སྒྲུ་གའི་བསྐལ་བ་དཔེ་ཆོ་ཆོས་བསྟོན་ཉམས་རྒྱུ་རྟ་ཉམས་གསེར་དང་ར་གན་མ་ཞོར་བར་རིག་པའི་དཔྱོད་ལ་སྟབས་ཀ་གཟུབ་འགྲོ་དོན་རྟེན་འབྲེལ་ཁོ་ནར་རག་རྟེན་འབྲེལ་གནད་ལ་གཟབ་གལ་ཆེ་མི་ཡི་རོ་བསྟུང་ཆོས་བརྟུན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་དུ་བོར་མཁའ་འགྲོའི་

ཞལ་ལུང་ཇི་བཞིན་དུ་ དབེན་པར་བསྐྱབ་པ་པ་མཐར་སོན་ བསྐྱེད་རྫོགས་ཉམས་ལེན་གནད་ལ་
གཞིལ་ མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་བརྩུང་ཟབ་པའི་ཆོས་ རང་ཉམས་ལོངས་ལ་གཅེས་སྤྱོད་ཀྱིས་ སྤྱལ་
མེད་རྣམས་ལ་གསང་བར་སྒྲོས་ ལས་ལྡན་བྱ་ལ་རིམ་གྱིས་སྒྲེལ་ གཏེར་དང་གཏེར་མིན་དབྱེ་བའི་
ཆང་དང་ཁུ་གཉིས་རྣམས་པའི་བྱུང་ རིག་པས་དབྱེད་དང་ རིམ་གྱིས་གསལ་ གཏེར་ནི་ཡིད་
བཞིན་ནོར་དང་མཚུངས་ དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་བསམ་པ་འགྲུབ་ ཆོ་འདིར་རྒྱུན་ཞི་དོན་གཉིས་
འགྲུབ་ བྱི་མ་ཨོ་ཁྱེ་གནས་སུ་སྒྲེལ་ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་གྲལ་འགོད་ གཏེར་མིན་སོས་
ཁའི་མེ་དོག་བཞིན་ ལེགས་ལེགས་འདྲ་ཡང་ཐུགས་མི་བརྟན་ གང་འབྲེལ་ཆོ་བསྙེད་དབང་ཐང་
ཉམས་ བྱི་མ་ངན་སོང་གནས་སུ་སྒྲེལ་ གཏེར་འབྱེན་བརྒྱའི་ཕོ་ཉ་ནི་ དད་དང་ཚུལ་བྲིམས་གཏོང་
པོད་ཆེ་ ཐོས་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རང་རྒྱུད་གྲོལ་ ལྷ་སྒྲོམ་ལྡན་ཞིང་སྤྱོད་པ་ཞིབ་ སྤྱིང་རྩེ་ཆེ་ཞིང་ཉོན་མོངས་
རྒྱུང་ འཁོར་བར་ཞེན་ལོག་ཆོས་བརྒྱད་སྤངས་ ཞི་ཞིང་བག་ཡོད་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ ཐིན་པོས་
མཐོང་ཡང་སྤྲིག་སེམས་ཞི་ ཐབས་མཁས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་སྤྲིན་མཛད་ འདི་ནི་འབྲེལ་ཆང་དོན་
ལྡན་ནས་ བརྒྱའི་ཕོ་ཉ་ཡིད་བཞིན་ནོར་ དེ་ལ་རྩེ་གཅིག་གསལ་བ་ཐོབས་ གང་འབྲེལ་བརྒྱ་འོད་དུ་
འབྱེན་ ས་མ་ཡེ་ གཏེར་མིན་ཟོག་པོ་སྤྱོད་གཟུགས་ནི་ ཐོས་རྒྱུང་གེས་རབ་དམན་པ་དང་ ཉོན་
མོངས་རགས་ཅིང་སྤྱིང་རྩེ་རྒྱུང་ ཉམས་རྟོགས་མི་ལྡན་ཁ་སྒྲོ་མཐོ་ རྒྱ་འབྲས་བྱུང་བསའ་སྤྱོད་པ་
འཆོལ་ ག་ཆང་བྱུང་མེད་ཉམས་སུ་སྤངས་ མདོ་སྤྲིགས་ཆོས་ལ་བསྐྱར་བ་བཏབ་ ཆ་ལུགས་མི་འདྲ་
དུ་མ་སྟོན་ དཀོར་ལ་རྒྱག་ཅིང་སྤྲོམས་པ་ཆེ་ ཆོས་ལ་ཁ་གཡར་མི་དགོ་བསགས་ ས་གནས་སྤྱོད་
དང་ཆོས་གཏེར་འབྱེན་ ཡུལ་དེར་མི་འདོད་སྤྱོད་ཆོགས་འབྱུང་ ལས་ངན་སེམས་ཅན་དེ་ལ་སྤྱོད་ས་
གང་འབྲེལ་ཐར་པའི་གཤང་ཐག་ཆད་ བརྒྱ་ང་ཡི་བསྟན་པ་ནི་ ང་མིན་ང་འདྲས་བཞིག་པར་བྱེད་
གཏེར་རྒྱུན་ལོག་པས་ཡུལ་ཁམས་གང་ མ་རྣམས་རྩ་ཁམས་གྲལ་བུམ་ཞུགས་ འཇིག་རྟེན་མཁའ་
འགྲོའི་ལུང་ཡང་བསྟན་ གསང་སྤྲིགས་བྲིམ་བསྐྱགས་ནོར་ལ་བཅོང་ རྩ་རྒྱུང་གསང་བྲིད་བྲིམ་པར་
འཆད་ དེ་ཆོ་མི་འདོད་རྒྱུང་ལྟར་འཚུབས་ དབྱར་དགུན་གོ་ལྷོག་དྲོད་མི་མཉམ་ སད་སེར་ནད་

ཡམས་སྒྲ་ཚོགས་དང་། དམག་ལབྱག་མཚོན་གྱི་བསྐྱལ་པ་འབྱུང་། དེ་ཆེ་བད་འབྱུང་གསོལ་བ་
ཐོབས། རི་རྒྱལ་ཅེ་ལ་སྤྲི་དང་། རིགས་གསུམ་འདྲ་སྒྲུང་ལ་བྲི་། ས་དབལ་གང་ཡོད་གཏེར་བུམ་
སྒྲིམ། བད་དོན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་བཞིན། རིག་པས་དབྱོད་ལ་སྟབས་ཀ་གཞེབ། རང་གཏེར་
གདམས་པ་ཟབ་མོ་ནི། ཨེ་མོ་ལྟག་སྒྲོད་རི་བཞིན་དུ། རྟེན་འབྲེལ་འབྲིང་གི་ཚོས་སྐལ་དབང་། མཁའ་
འགྲོའི་བཀའ་བཞིན་བྱོད་ཀྱིས་བསྐྱབ། དེས་མེད་རི་ལ་གཏེར་སྐྱབ་ཀྱིས། སྐྱབ་པའི་གནས་དང་རྩལ་
ཡོ་བྱད། མཚན་མ་རྟགས་སོགས་གསང་རྒྱས་ཐོབས། མཚོག་ཕུན་དངོས་ཀྱུ་ཐོབ་པར་འབྱུང་། ཐེ་
ཚོམ་མེད་དོ་ས་མ་ཡ། ཚོས་བརྒྱད་ཏེ་ལའི་ཀུ་མུ་ཏེ། དུག་སྐྱལ་ནག་པོའི་ཕྱེ་གཉིས་བདར་།

ལྷ་ལྷ་གཤམ་ ལུ་ཏུས་བར་ཆད་བརྩམ་། བྱོད་ཡུལ་འདིར་མི་གནས་གཞན་དུ་བསྒྲོད་། དེའི་རྒྱུན་གྱི་
དབའ་བོ་གཤམ་ཉམས། བྱོད་སྒྲོན་གྱི་འཕྲོ་སད་གཏེར་ལ་དབང་། ཐབས་མི་མཁས་འཇིག་རྟེན་ལའོར་
བས་གཡང་། ཚོས་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་སྒྲུ་འཕྲད་ཀྱང་། རེ་དོགས་དང་ལེ་ལའི་དབང་དུ་སོང་། དེད་
མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་མ་རུས། དབྱིངས་རྒྱ་གྲིའི་བཀའ་ཆད་བྱོད་ལ་འབེབས། བྱོད་
རང་ཚུགས་ཟེན་ན་ངས་མི་བསྐྱེ། ཡུལ་རྒྱུན་གྱི་སྒྲོ་སྒྲུན་ཆེན་འང་། ཟབ་ཚོས་དང་རྟེན་འབྲེལ་དུས་
སྒྲུ་ཡང་། སྟབས་ཀ་གཞེབ་པ་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། ལུ་ཏེ་ཡི་ཕྱ་མས་ཐབས་ཤེས་འཛོལ། ཐེན་ལས་གྱི་
རྩོ་རྩེའི་རྩོང་མཁར་རྟེན། མཁའ་མས་གསུམ་དབང་སྐྱད་ལས་ལ་སྒྲུའང་། དབལ་དེགས་པ་རྣམ་གསུམ་
ཐེན་ལས་བསྐྱལ། དུས་དུས་སྒྲུ་ལུང་བསྟན་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། ཚོས་ཟབ་པའི་སྒྲིང་བོ་དུས་སྒྲུ་སྒྲེལ།
དུས་མ་བབ་ཡོངས་ལ་སྒྲེལ་མི་རུང་། རང་ཟབ་བརྒྱད་ཉམས་ལེན་མི་བྱེད་ན། ཀྱུ་བ་བརྟེས་གྱི་དགའ་
སྒྲོན་ཅི་ལ་རོལ། ཟབ་གཏེར་གྱི་བྲོལ་བསྐྱམ་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན། བྱོད་དམ་གྱི་བ་རྒྱུན་གྱིས་མ་དེས་དུས།
དེད་རྒྱ་གྲིའི་བསུས་ཏེ་རྩུ་མ་ཐལ། མཁའ་འགྲོ་ཡི་གནས་སྒྲུ་འུ་ཅག་མཇལ། དུས་རེ་ཞིག་བད་ཐིམ་
གྲུ་བྱ་བྱ། ཏེ་ས་ཡ་ན་སྒྲིང་ལ་སྒྲོས། ཏེ་ས་ཡ་ན་ས་མ་ཡ། ཏེ་ས་ཡ་ན་མརྩུ་བྱ། ཞེས་ཟེར་འོད་ཐིག་
དམར་བོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་མི་སྒྲུང་བར་ཡལ་སོང་། ཡང་མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ་སྒྲུ་སྒྲོགས་ཡིན་ཟེར་བ་
མདུན་གྲལ་ནས་བདག་གི་སར་བྱོན་ནས་སྐྱས་གར་བསྐྱར་ཏེ་འདི་སྐད་གསུངས། ཏེ་ཏེ་ གནས་འདི་

ནི་འོག་མིན་རྩུ་མ་ཐལ་། མ་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་། ཁྱོད་མ་བརྟེན་ཅི་ཏྲའི་ག་
ལུང་སྒྲོས་། བསྟན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཡི་གེར་བཀོད་། གང་འབྲེལ་ཚད་གནས་འདིར་འཁོད་པར་ངེས་།
གར་ཕྱོགས་ནས་ཆོས་བདག་དོ་རྩེའི་མིང་། བར་ཆད་ཀྱི་དམ་སྤྱི་སྤྱོད་བཅས་འོང་། དཔལ་ཏྲ་མགྱིན་
ཀྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་དེ་ལ་གཏོད་། རྩ་ཡུལ་ལ་དག་དབང་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་། ཁོང་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཏེ་རུ་
ཀ་། དེར་འཕྲད་ན་རྩོགས་ཆེན་ཆོས་སྒྲོ་འབྱེད་། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་ཉམས་རྩོགས་དང་། གདུལ་བྱ་
འོངས་སྤྱོད་ཆེ་དཔལ་རྣམས་། ཐབས་གྲོགས་དག་ལ་རག་ལས་པས་། ཏེན་འབྲེལ་གཙོ་ཆེ་སྤྱབས་ཀ་
གཞོབ་། སྟན་གྲགས་ས་གསུམ་བྱུང་ནས་ཀྱང་། ལུ་སྒྲོབ་སྤྱོད་ཐུག་ཐར་ལམ་བཀོད་། དོན་གཉིས་
འགྲུབ་ཅིང་ཆེ་ཆད་ནི་། དུག་ཅུ་ལུ་བར་བསྐྱེད་ངེས་ཤིང་། དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་གྲིབ་གྱིས་ནི་། འཕྲལ་
འཕྲལ་ཆེ་ལ་བར་ཆད་མང་། ཨོ་ཁྱུ་ཆེན་པོའི་གསུངས་ཇི་བཞིན་། དག་དམ་གྲིབ་མིན་པའི་གོས་མ་
སྤྱོད་། གསུངས་ཇི་བཞིན་དམ་གྲིབ་རྒྱུན་ལ་འཛེམ་། ཁྱོད་རང་སྤྱོ་གཞན་ལ་མ་གཏང་པར་། རང་ཐག་
རང་གིས་བཅད་པ་གཅེས་། རྩོ་དམ་སྤྱིའི་སྤྱལ་བའི་མི་མོ་ཡིས་། རྩས་ཏེ་འཕྲི་སྤྱོད་པ་ཁྱོད་ལ་
བརྩམས་། དེ་རིག་པས་དཔྱོད་ལ་སྤྱབས་ཀ་གཞོབ་། ཀླ་ཀླ་། དེ་ལས་བཤད་པ་མང་དུ་མེད་། ལུ་
ཅག་བདེ་སྤྱོད་དབྱིངས་སུ་མངལ་། དུས་དང་དུས་སུ་ལུང་བསྟན་ནས་། བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་འགྲུབ་
པར་ངེས་། བཀའ་སྤྱོད་དེགས་པ་རྣམ་གསུམ་གྱིས་། དམ་ཉམས་ལག་རྩུ་མ་ཤོར་བར་། ཐུང་པར་
སྤྱངས་ཤིག་ས་མ་ཡ་། འོག་ལུ་ཅན་གྱི་དབང་པོ་སྤྱབས་། ཏྲོག་གེ་མཁན་གྱི་སྤྱོད་ཐུག་འོངས་། སྤྱལ་
ལུན་ལུ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་། ས་མ་ཡ་། སྤྱུ་རྒྱ་། གསུང་རྒྱ་། ཐུགས་རྒྱ་། ཟབ་རྒྱ་། གསང་རྒྱ་། གཏང་
རྒྱ་། གཏེར་རྒྱ་། སྤྱོད་རྒྱ་། གུ་རྒྱ་། བད་ཐིམ་། ཞེས་ཟེར་ནས་ཞལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་ཡང་བྱང་གི་
བད་དོན་རྣམས་མ་བརྟེན་པར་ཡིད་ལ་བྱུངས་དང་ངེད་རྣམས་གྱིས་གྲོགས་ལུན་བྱེད་གསུངས་ནས་
མཆེད་ལུ་མ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་འཕྲི་རྒྱུན་དུ་རོལ་ནས་རང་གནས་ལ་བཞུགས་། བདག་
འཇིག་ཏེན་གྱི་ཁམས་སུ་སྤྱེལ་མ་མཛད་ནས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་འོད་གསལ་གྱི་སྤྱོད་དུ་དབྱིངས་ལ་
ཐིམ་མོ་། ས་མ་ཡ་། ཅེས་པ་རང་ལོ་ཏེར་དུག་དུས་སུ་འབྲེལ་སྤྱོད་ལ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་གལ་དུ་བསྒྲོད་པའི་སྤྱབས་སྟན་བརྒྱུད་མཁའ་འགྲོའི་གསང་།

མཛོད་ལས་སུ་ཁ་བཞུགས་གསལ་པ་མཛོན་དུ་བྱུང་ནས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མ་བསྟན་པར་དག་པར་སྒྲུབ་གསལ་མཛོད་ལ་བྲིས་པ་དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ།

བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

ཨིཾ ཆོས་ཉིད་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ལས་། རྒྱུ་འཁྱེད་གསང་
ཆོག་ལྟ་བུ་དེ་ག་བཞུགས་སོ།

ན་མོ་བདུ་རྩོད་རྒྱ་རྒྱ་གི་ཡེ་། དབྱིངས་སྤྱོད་རྒྱ་གི་འོ་ཆོགས་ལ་གྲུས་པས་འདུད་། བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ཡུམ་
མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཞལ་དོམས་། རྒྱ་གི་འོ་གསང་བའི་བཅུ་སྐད་འདི་སྤེལ་ལོ། གཤམ་མཆོག་། ཨོ་མ་དུས་
ངན་སྤྱིགས་མ་ལུ་བདོའི་དུས་མཐའ་ལ་། རྒྱལ་ཀྱུན་སྤྱགས་རྩེས་མཐུ་སྤྱག་རྒྱས་པ་རྒྱུར་། འགྲོ་རྣམས་
ལོག་སྤྱོད་བདུད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་དུས་། མངས་རྒྱས་གཉིས་པ་བདུ་ཐོད་ཐོད་རྩལ་། འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་
དུས་ལ་བབས་པའི་ཆེ་། རྒྱལ་བ་ཡང་རྒྱལ་ཉི་མའི་ཟེར་ལས་མང་། རྒྱད་པར་ཟབ་གཏེར་འཛིན་པ་
བརྒྱ་རྩ་ནས་། བྱེ་བ་སྤྱོད་གི་རོལ་བ་སྤྱོད་ལམ་དབང་། གཏེར་གནས་རེ་ལ་ཟབ་གཏེར་དུ་མ་ཡོད་།
དུས་ལ་བབས་ཆེ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་ངེས་། རྒྱད་པར་ཁྱོད་ནི་ཤེལ་དཀར་དོ་རྩེ་མཆོད་། གསུང་གི་
རྒྱལ་བ་རྒྱ་ཡི་ཁམས་འཛིན་མ་། བདུ་འོ་རིགས་འཆང་ཟབ་གཏེར་སྟན་བྱ་དབང་། གཏེར་གནས་
གསུམ་དང་གྲོགས་ལུ་ཆོས་བདག་བཅུ་། བཟང་འབྲེལ་རེ་དང་ངན་འབྲེལ་དུ་མ་ཡོད་། རྒྱད་པར་བེ་
རོས་གསུང་རྒྱལ་མེ་ཡི་ཁམས་། དབང་གི་རིགས་ཅན་དཔའ་པོ་སྤྱག་གིས་བརྒྱན་། གསང་སྤྱག་སྤྱེ་བ་
ལུ་ཡི་སྤྱན་འདྲ་ཡོད་། དེ་བཞེན་མཆོག་གི་གྲོགས་གྱུར་ཆེ་བསྐྱེད་ནས་། གཏེར་གནས་གསུམ་ནས་ཟབ་
གཏེར་རིམ་གྱིས་འབྱེན་། བསྟན་འགྲོའི་བད་ཆལ་རབ་རྒྱ་རྒྱས་པར་འགྱུར་། སྟོན་ལམ་ལྟན་པ་རྩམས་
ཉིའི་མིང་། ས་མིན་བདུལ་ས་འབྲེལ་རྩལ་དང་བུ་རྩམས་མིང་གིས་བརྒྱན་། དེ་རྣམས་ལས་འབྲོས་དབང་
གིས་འབྲད་ནས་ཀྱང་། དག་སྤྱང་རེ་དང་དགོངས་གཏེར་རེ་འགའ་འབྱེན་། རྒྱལ་ལྟན་ཆོས་ཀྱི་བདག་
པོ་བྱ་ལུ་ནི་། རྩམས་མིང་ཅན་ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ལྟན་། དེ་ལ་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོ་དགོངས་འདུས་མཆོག་། ཐབས་
དབང་གི་ལྷགས་རྒྱ་དང་། མཆོ་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་རྒྱལ་སྟོར་གཏོད་། རྩམས་ལས་འབྲེལ་
རྩལ་མཆོག་མིང་འཛིན་ཤེས་བྱ་སྟོ་གྲོས་རྒྱས་། དེ་ལ་མཁའ་འགྲོའི་མན་ངག་སྟོར་གསུམ་མཁའ་སྤྱོད་མ་ལག་

མོ་དགོངས་འདུས་མཆོད་ གཏོད་ ལོ་ ཀའི་ མིང་ ཅན་ རྒྱུང་ སེམས་ གཉིས་ ལ་ དབང་ རེ་ ལ་ གསང་ བྲིད་ ལ་
བཞིའི་སྒྲོར་རྒྱུ་མས་གཏོད་ རྒྱ་དེའི་མིང་ཅན་རིག་པ་མཐོང་ རེ་ལ་རྫོགས་ཆེན་ཡང་ཏིག་གཏོད་ ལྷ་
མའི་མིང་ཅན་མ་དེས་སྒྲོད་ རེ་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཆ་ཆང་གཏོད་ རང་རང་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲོ་འབྲེད་ནས་
སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ རོན་གཉིས་མོར་ལུ་འཛིན་པར་འགྱུར་ ཤར་ཕྱོགས་སྒྲེལ་རྫོང་
གསང་བའི་གཏོར་ རྒྱལ་ལོར་དུས་ནི་རི་མོ་ཅན་ རྒྱལ་རྒྱུ་མཆོད་ མཁའ་འགྲོའི་རྒྱལ་ཐབས་སྒྲོར་རྒྱུ་
ཡོད་ ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རོན་དང་ལྷན་ ཟབ་ཆོས་སྒྲོ་མེད་བྱུང་དུ་འཕགས་ རྫོས་དང་ཡོ་བྱུང་
གྲོགས་མཆོན་ལྷན་ གསང་བར་སྒྲོས་ལ་ཚུལ་བཞིན་སྒྲོད་ རྟེན་དང་འབྲེལ་འབྲུང་མ་འཛོལ་ན་ རྒྱ་
རྟེན་མཆོ་རྒྱལ་འདྲ་འབག་དང་ གསུང་རྟེན་ཨེ་ཤི་སྒྲོམ་གྱིས་བརྒྱན་ ཐུགས་རྟེན་གསེར་རྩོམ་ཆོན་
གང་ཡོད་ རིམ་བཞིན་འབྲིན་ནས་བསྟན་འགྲོ་སྒྲིན་ རེ་དུས་སྒྲགས་གྱི་བདག་མོ་དང་ ཆེ་རིང་
མཆོད་ལུ་དག་འདུལ་སྒྲགས་ བརྟན་མཆོད་གསོལ་ཁ་ནན་ཏན་གྱིས་ བྲིན་ལས་སྒྲོར་བ་མ་བྱས་ན་
སྒྲོན་ལོག་དམ་སྒྲིས་རྒྱུན་བསྒྲུལ་ནས་ རྟེན་འབྲེལ་དུས་ལས་ཡོལ་ནས་ཀྱང་ ཆེ་ཆོས་གདུལ་བྱ་
ཉམས་པ་དང་ མི་ཀྱུན་སྒྲིང་ལ་བདུད་ཀྱང་ཞུགས་ བྱུང་ཀྱང་གཞན་དུ་བསྒྲོད་པར་འགྱུར་ རེ་ཡིས་
ཡུལ་དེའི་བསྟན་འགྲོ་ཉམས་ གནས་དགོན་དམ་སྒྲི་མཁའ་རྒྱས་བཟུང་ རོན་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་
དབང་གིས་ནི་ གདུལ་བྱའི་ཞིང་ནི་གང་ལ་ཡང་ དུས་དང་དུས་སྒྲིན་པར་གྱུར་ བཟང་འབྲེལ་
མཁའ་འགྲོའི་གླིང་དུ་བསྒྲོད་ རན་འབྲེལ་འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་གྱུར་ མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་བཞིན་
སྒྲུལ་བསྒྲུབ་ན་ དངོས་གྲུབ་རྒྱ་ཆེར་ཐོབ་པར་དེས་ ཐུལ་ཐུལ་རྒྱ་ ཀའི་ལུང་བསྟན་བཞིན་ ཐག་
བཅད་སྒྲོ་ཐུག་རེ་ལ་གཏོད་ བྱུང་པར་ལུས་དམན་དབང་གིས་ནི་ མི་ཡི་རོ་རྒྱུང་འདུན་མ་སྒྲགས་
འདོད་དང་མི་འདོད་ལེགས་ཉེས་རྒྱུ་ ཏུག་འཛིན་མ་བྱེད་རྒྱ་མའི་འཕྲུལ་ གང་བྱུང་ལམ་བྱིར་
རྫོགས་ཆེན་སྒྲོམས་ བག་པོ་བདུད་གྱི་བསྒྲུ་བྲིད་ནི་ བཟང་པོར་བརྟུན་ནས་རང་གཞན་སྤང་ རེ་ལ་
རིག་པའི་དཔྱོད་ཤེས་གྱིས་ རྒྱང་སྤང་ཐབས་ལ་མཁས་པས་བརྟེན་ གནས་ལ་དེས་མེད་རྒྱལ་ཚུགས་
བྱུངས་ གྲོགས་ལ་མཐུན་མཁོན་མ་བྱེད་པར་ རང་ཚུགས་བྱུངས་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་སྒྲོངས་ མཁའ་

འགྲོས་མངག་པའི་ཕོ་ཉ་ལམ་ འགྲོ་དོན་རྟེན་འབྲེལ་ཁོ་ནར་ཐུག་ ལུ་སྟོབ་ཚོས་བདག་ཐབས་མཁས་
ཀྱི་ རྟེན་འབྲེལ་གནད་ལ་གཟབ་པར་གྱིས་ རང་རང་བསྐྱབ་པའི་དགོ་མཚན་གྱི་ ཐུན་མོང་གྲུབ་པ་
བརྒྱད་དང་ནི་ མཚོག་ཏུ་རིག་འཛིན་གོ་འཕང་ཐོབ་ ཐེ་ཚོམ་མེད་དོ་ས་མ་ཡམ་ སྒྲགས་ཀྱི་བདག་མོའི་
གཏེར་གྱིས་ཤིག་ མ་འོངས་སྟིགས་མ་དུས་ཀྱི་ཚེ་ མཐའ་མི་གྲ་གྲོ་ཁ་དར་ཞིང་ གནས་དང་ཡུལ་
ཁམས་རྩ་ས་རྣམས་ཉམས་ འགྲོ་བའི་ཤེས་རྒྱུད་བདུད་གྱིས་བསྐྱུས་ ནད་ཡམས་མུ་གེ་སྟོ་ཚོགས་
དར་ ཟབ་མོ་ཚོས་གྱིས་འདུལ་དགའ་འབྱུང་ བསྟན་འཛིན་སྟེས་བུའི་སྟེ་ཚེ་ལམ་ བར་ཆད་བདུད་གྱི་
འཁྱུང་མ་ལུང་ དེ་ཚེ་གཏེར་སྐྱུང་ཚེ་རིང་མས་ གཏད་རྒྱ་བཀོལ་ལ་རིམ་བཞིན་སྟེལ་ གནས་ཀྱིན་
ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་ནས་ བསྟན་འཛིན་སྟེ་ཚེ་བར་ཆད་སེལ་ འགྲོ་བའི་ཐུན་སེལ་སྟོན་མེ་སྤར་ ཐེ་
མི་ཚོམ་པར་སྐྱབ་པ་མཛོད་ མཁའ་འགྲོས་ལུ་བཞིན་སྟོང་བར་ངེས་ ས་མ་ཡམ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཤིང་ཕོ་འབྲུག་གི་ལོར་རང་ལོ་བཅུ་གསུམ་གྱི་དུས་གཟིམ་རྒྱུད་འོད་གསལ་གླིང་དུ་
གནས་བཅས་སྐབས་མི་ལམ་འབྲུལ་སྤང་ལ་བུད་མེད་མང་པོ་ཞིག་འཚོགས་ནས་ཡོད་པ་ལ་དེར་
བདག་ལྷགས་ནས་ཁྱེད་རྣམས་སུ་ཡིན་སྟེས་པས་བུད་མེད་གཙོ་མོ་ཞིག་ཡར་ལངས་ནས་མོས་གྱི་གྲུག་
སྟོང་ཐད་དུ་འཛིན་ནས་སྐལ་ལྷན་མ་ལྟོས་ཤིག་ཟེར་བ་ལ། བདག་སྤངས་སྐྱགས་ཆེན་པོས་ལྷ་མ་
བཟོད་ཀྱང་གཞན་མ་རྣམས་གྱིས་ལྟོས་དང་སྟོན་མེད་ཟེར་བ་ལ་བདག་གིས་བལྟས་པས་མོ་ཡང་དོ་རྩེ་
རྣལ་འབྱོར་མའི་སྐུའི་རྣམ་པར་བཞེངས་ནས་བདག་ལ་ལུས་ཀ་གཉིས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ལུང་བསྟན་པ་
སོགས་ལེགས་པར་རྩལ་ནས་ཁ་བུང་གི་བད་དོན་རྣམས་ཡིད་ལ་བུངས་ཤིག་ཁྱེད་ང་ཡི་ཕོ་ཉ་ཡིན་
པའི་མ་འགྱུར་བར་ཐུར་དུ་མཁའ་འགྲོས་གསུངས་བཞིན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་སྐྱབ་ལ་མ་འོངས་པ་ན་
ཨོ་ཀྱུན་མཁའ་འགྲོའི་གླིང་དུ་མངལ་འོང་ཞེས་ཟེར་ནས་བུད་མེད་རྣམས་མི་སྤང་བར་ཡལ་ བདག་
ཀྱང་མནལ་སད་པ་དང་དུས་མཚུངས་ཤེས་པ་སྟོ་བསམ་བཟོད་མེད་གྱི་ངང་དུ་དལ་གཅིག་གནས་པ་
ལ་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་མཁའ་འགྲོའི་གསུངས་རྣམས་མ་བཟོད་པར་ཡིད་ལ་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
རང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་གྱི་དུས་སུ་དག་པར་བྱས་པ་སྐལ་མེད་ལོག་ལྷ་ཅན་ལ་འདི་མ་འཕྲད་ དབྱེངས་

སྒྲིང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་སྒྲིང་ཐག་བཞིས། བཀའ་སྤྱང་གཏེར་སྤྱང་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིག་ཅུ་ཆོད།
སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་གཅིག་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། བཀྱ་མིས་དཔལ་འབར་བདེ་ལེགས་ལུང་ཚོགས་ཤོག།

༥ རང་གཏེར་གྱི་ཕག་མེའི་སྤྱབ་ཐབས་བྱིས་པའི་སྤྱབས་སུ་ཤོག་ཆོད་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་སྐྱེས་ནས་ཡོད་སྐབས། ཉམས་སྤང་ལ་བྱང་མེད་པའི་མཛེས་པ་ཞིག་
འོང་ནས་འདི་སྒྲིང་ཟེར། ཁྱོད་གྱི་ཐབ་གཏེར་གྱི་ཤོག་ཆོད་ར་རང་གི་ཤེས་ཟེར། བདག་གིས་ང་བདག་པོས་མི་ཤེས་པ་ཞིག་ཁྱོད་གྱི་མི་ཤེས་སྤྱས་པས། ཡང་དེ་
ན་རེ། ཁྱོད་གཏེར་ལ་དབང་ཡང་གཏོས་བཅས་ཀྱི་སྤྱབས་སུ་གནས་པས་ཟག་མེད་གྱི་མཁའ་ཆ་རྒྱུང་། ང་ལུས་མེད་འོད་དུ་སྤྱང་པས་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་རྟེན་
འབྲེལ་བརྟེན་ཚོས་སུ་སྟོན་ལུས་ཟེར། ཡང་བདག་གིས་འོན་འདི་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱལ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་འདུག་སྐྱེས་ནས་སྤྱས་པ། བདག་གི་ཐག་བཅས་ཟག་མེད་
ཟེར་བ་དེ་མི་ཤེས། ཤོག་ཆོད་ཅི་ཡིན་མ་གོ་བས་དེའི་དོན་ཁྱོད་གྱི་སྒྲིམ་དང་སྤྱས་པས། དེ་མ་ཐག་དུ་གཟུགས་མི་སྤང་བར་སྒྲིང་སྟོན་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་འདི་སྒྲིང་
ཟེར། ཨེ་ཨེ། ཚོས་དབྱིངས་མཐའ་བྲལ་གྱི་མཁའ་གྲོང་ནས། གང་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོལ་བ་ངོམས།
མ་སྤྱོས་རང་བྱུང་གི་རྒྱུ་མ། ང་མི་མིན་བདེ་བའི་གོ་ཆ་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིངས་སྤྱ་འཛིན་དབང་པོ་
གསོན། ཚོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་ལ། ཐབས་མཁས་པའི་སྤྱང་བ་བརྟེན་སུ་སྟོན། གཏེར་
དཔེ་ཡི་ཤོག་ཆོད་རྣམ་བཞི་ཡོད། དབྱིངས་མི་འགྱུར་ཚོས་སྤྱིའི་མཁའ་གྲོང་ནས། མདངས་མ་
འགགས་ཡེ་ཤེས་ཅིར་ཡང་འཆར། མི་འཛིགས་བཞི་མ་འདྲས་བཅོ་བརྒྱད་དཀྱུས་སོར་ཉེར་གཉིས་
དུག། ཆོད་མེད་བཞིའི་ཞིང་སོར་བཞི་མཚོན་པའི་རྟགས་སུ་ཤེས། དེ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་སྤྱ་
མ་ཤོག་ཆོད་ལགས། ཚོས་སྤྱང་ཉིད་བཅོད་བརྒྱད་སོར་བཅོ་བརྒྱད་པར་བྱིན་ཅེ་སོར་དུག་དུག།
མཚོན་པའི་རྟགས་སུ་ཤེས་པ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོའི་ཡི་དམ་ཤོག་ཆོད་ལགས། འཕགས་ལམ་
བརྒྱད་དང་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་སོར་བཅུ་དུག། བསྟུ་དངོས་བཞི་མཚོན་སོར་བཞི་རྟགས་སུ་ཤེས། སྤྱང་
ཆོན་མཁའ་འགྲོའི་ཤོག་ཆོད་ལགས། ཐེག་པ་བརྒྱད་སོར་བརྒྱད་དང་རྩ་འཕྱལ་རྒྱུ་བ་བཞིའི་
ཅེ་སོར་བཞི་བརྟེན་མཚོན་འདི་ནི་མན་ངག་བཀའ་སྤྱང་ངོ་། དེ་དག་དབྱིབས་ལེགས་ཀྱི་བཞིར་
འབྲེལ། ཚོས་དབྱིངས་མཐའ་བཞིའི་དྲི་བྲལ་བརྟེན། དེ་ལྟར་གོང་འོག་མ་ཉམས་པར། དིག་པས་
དབྱོད་དང་གསལ་བར་ངས། བརྟེན་འདི་སྤྱང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྒྲིམ། སྐལ་མེད་རྣམས་ལ་ཁྱྱི་རྒྱུ། ཅེས་

ཐེངས་སྤྱང་འཆར་ཡང་ཉམས་སྤྱང་ལ་ངེས་པ་མེད་པར་མཐོང་ནས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་སྐབས་༨ རང་སྟོབ་དམ་པ་ཤུག་ཏེ་དགོ་བཅུན་དམ་ཆོས་དང་ཉེ་གནས་
རྒྱལ་བྱིས་ས་འོ་རྩེ་གཉིས་ཀྱིས་ནན་ཆེར་བསྐྱལ་ངོར་མི་ལྷོག་ཙམ་དུ་བདེ་བའི་རྩེ་ཉམས་ཆོས་ཡིག་རིས་སུ་བྲིས་པའོ། དགོའོ། ཉ་ཉ། བདག་གི་
སྤྱང་བ་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་བཀོད་པ། །གང་ཤར་གང་སྤྱང་བརྗོད་དང་དཔེ་ཆ་ཡི་རོལ་བ། །བྲིས་
ཀྱང་བཅད་མཐའ་མེད་པ་གཏེར་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། །འོན་ཀྱང་ཐབས་ལྷན་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་དང་
འཛོལ་བས། །མི་བཅད་བཅད་པར་སྤྱང་བའི་གནས་སྐབས་ལ་བྱུག་པས། །ཁྱེད་གཉིས་བྱུགས་ནན་ཆེ་
ཡང་བྱ་ཐབས་དང་བྲལ་ལགས། །བྱུགས་ཁྲིལ་མ་མཛད་དད་ལྷན་སྐལ་བཟང་གི་སྟོབ་བྱ། །དགོས་
མེད་ཆོག་འདི་ཁ་མཁས་སོས་དལ་གྱི་ཉལ་རུང། །ཀྱན་བཟང་བདེ་སྟོང་ཆོས་ཉིད་དབང་མོ་ཡིས་
སྤྲུལ་སོ། །སཏ་མཆོ་ལོ།

༡༡། །དབུས་བཟང་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་བཞགས།

ཨེ་མ་གསང་བའི་ཡང་བཅུད་འདི་། བདུ་ཅོད་བན་རྒྱུད་བཅུ་གསུམ་། ཁོ་མོ་མཚོ་
 རྒྱལ་བདག་གིས་ཁུས་། སྤྲིང་མིག་སྟོག་ལས་འཕང་ན་ཡང་། བམ་སྤྲིང་གེལ་དཀར་གཉིས་ལ་
 གདམས་། དེ་དུང་མ་སྤེལ་བྱགས་དམ་མཛོད་། མ་འོངས་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་། ད་སྐུལ་ཀུན་དགའ་དེ་བོ་
 འི་། སྤྲུལ་བཟོ་ཡོས་འབྱུག་ལོ་། ཐ་མ་ལ་ཚུལ་འཛིན་གཏེར་ལ་དབང་། བམ་སྤྲིང་གེལ་སྤྲིང་གྲོགས་
 དང་འབྲུང་། དེ་དུས་ཚོས་འདི་འབྲུང་ནས་ཀྱང་། རིགས་ལྡན་བུ་སྤྲོ་བ་ལྟ་འབྲུང་ནས་། ཚོས་འདིའི་
 བསྟན་པ་ལུལ་ལྡར་རྒྱས་། གཅིག་རྒྱུད་ཀྱིས་ལ་རིམ་བཞིན་སྤེལ་། འབྲེལ་བ་ཐོབ་ཚད་དོན་གཉིས་
 འབྱུང་། ཐུ་མ་བདེ་ཆེན་ཞིང་ལ་སྤྲོད་། ཐེ་ཚོམ་མེད་དོན་རྗེའི་ཆོག་། བདུད་སྐུལ་ལྷ་ཤོ་མིང་འཛིན་
 པ་། གཡོ་ཅན་གདོང་སྤེལ་ལས་ན་མཛེས་། ཐབས་ཀྱིས་སྤྲོད་ཅིང་གྲོལ་ལམ་ལ་། འཇུག་ཁུས་མཐུ་
 རྒྱལ་མ་ལྡན་ན་། ཤར་གྱི་མེ་ཏོག་ལྟ་འཕེན་། ཟབ་གཏེར་ནམ་མཁའི་པརྟོར་འབྱུང་། ཐབས་ལྡན་
 གྲོལ་བ་ཐོབ་པས་ན་། དུག་ཅུ་ལྟ་བུ་རིམ་གྱིས་གདུལ་བྱ་རྩོགས་། དེ་དུས་ང་དང་དབྱེར་མེད་དཔལ་
 རིང་ཡིང་། ས་མ་ཡ་། ཚོས་འཛིན་རིགས་ཀྱི་བུ་ལྟ་ནི་། གེལ་སྤྲིང་སྐུལ་བ་གྲུ་ཅུའི་མིང་། ལུས་བྱང་སྤེལ་
 བའི་དགའ་འབྲེལ་ནི་། སྤྲོད་སྤྲོད་མཚམས་སུ་རི་མོ་བཀྲ་། བམ་སྤྲིང་སྐུལ་བ་ལོ་གའི་མིང་། ཡོས་ལོ་
 ཤེས་རབ་མིག་དང་ལྡན་། སྤྲུགས་རིག་འཛིན་པ་ཤར་ནས་འབྱུང་། ཨ་ཅོར་སྐུལ་བ་བཟོ་མིང་།
 བསྟན་གཡས་གཡུང་དུང་རི་མོ་ཡོད་། ཡལ་གམ་ལོ་འཛིན་གཏེར་ལ་དབང་། མ་ཐོག་སྐུལ་བ་ས་མརྟ་
 མཁའ་གཡོན་ཤ་བྲའི་རི་མོ་ཡོད་། གསེར་གྱི་ལྟ་འགྲོས་ལྟ་བུར་འབྲེལ་། འབྲོག་མའི་སྐུལ་བ་འདུལ་
 གྱི་མིང་། མཆན་གཡོན་སྤེལ་བ་དམར་ནག་ནི་། ལྟ་ཡི་སྐུན་འདྲ་རབ་ཏུ་མཛེས་། དེ་དག་རིགས་དང་ཉེ་
 བའི་སར་། རྟོན་འབྲེལ་དབང་གི་འཛོམས་པར་འབྱུང་། སྤྲུགས་རིགས་སམ་ནི་བཅུན་པའི་ཚུལ་།
 ཚོས་འདི་དཔལ་དུ་སྤྲོད་པ་འབྱུང་། རྟོག་མིང་དང་ལྷ་ཤོ་མིང་། སྤྲུག་མིང་དང་གྲུ་ཅུའི་མིང་། ལྷ་

[illegible]

མཁའ་འགྲོ་དགོངས་འདུས་གསང་བ་སྒྲིང་ཐིག་ལས་
ལུང་བསྟན་ལུང་བསྟན་ལུ་ཏིག་ཐེང་
བ་བཞུགས་སོ།

དཔལ་ལྷན་བཅུ་ལྔ་མཁའ་འགྲོ་དགོངས་འདུས་གསང་བ་ཡང་ཐིག་གི་ལུང་བསྟན་ལུང་བསྟན་ལུ་ཏིག་
ཐེང་བ་ནི། འཛམ་གླིང་ལོང་། ལུ་རུ་བྱུ་མྱི་ཏིག་བཅུ་གསུམ་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེའི་དབུས་ལུང་གི་ཕྱོགས་
ཙམ་བསྟན་བ་འདི་ལྟར་རོ། སྒྲིགས་མ་ལུ་གར་འོད་ཀྱིས་ཉི་མ་སྒྲིབ་ཤིང་འཛི་རི་དུར་བྱོད་མཁའ་འགྲོ་
དམར་པོ་འབྱུགས་དེ་དུས་ས་འབྲི་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་བ་ཕྱོད་འབྲོང་མའི་རུ་ལ་ཐུག་གི་རྒྱལ་མཆོན་
ཕྱར་སྒྲེལ་གན་ཐུག་བ་སྒྲོང་དུམ་མ་ཆགས་གོང་སྟག་ཁྱེད་སྒྲེལ་བ་བོད་ཁམས་སྤྲོད་ནས་འབྱུང་
ཏེ་སྒྲེལ་གཉིས་ཀྱི་རྩོ་རྩོ་རྒྱ་གམ་བཅད་དག་གི་མིང་ཙན་ཀམ་ཐོག་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་འོད་ཀྱི་གོང་ལུ་
མེ་ལོང་ལག་མཐིལ་ཙམ་དེ་ལ་མ་ཞེན་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་ས་མ་ཡམ་ཕྱ་མའི་གཙུག་གི་ཁོར་
ལུ་འབྱུང་བའི་དུས་དཔལ་མེད་སྒྲེལ་བ་དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་གོ་འཛིན་ཕྱོགས་སུ་ཐུག་གི་
ཁ་བ་འབབ་དཔལ་མེད་སྒྲེལ་བ་ཨ་འཛི་རོང་དུ་འབྱུང་མེ་ཆས་སྒྲེ་གྱོན་བོད་ཁམས་དབང་དུ་སྤྲོད་
དཔལ་མེད་སྒྲེལ་བ་སྒྲར་རྩོའི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་བོད་ལུ་སྟག་དུག་མི་ལ་ལུས་ཆད་མེད་དཔལ་མེད་
སྒྲེལ་བ་རི་ཆབ་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་འགྲོ་དོན་ལལ་ཆེར་སྒྲོན་ལམ་མཐུས་མ་བེན་ལུས་བརྒྱུས་ཤེལ་
ཀྱི་ཐུག་བའི་ས་ཕྱོགས་དེར་དཔལ་མེད་སྒྲེལ་བ་རིག་འཛིན་ནམ་མཁའ་ཞེས་སྤྲོད་བྱེད་ས་ཁྱོ་བོའི་
རྒྱལ་ཙན་དུག་བོའི་མདངས་དེ་ཆེ་སྒྲེལ་གྱི་མགོ་ལ་མཛོ་བོའི་རོ་ཀམ་ཐོག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉི་མའི་བེར་ལ་
གཞོད་ཅེས་སོ། འབྱུག་ལ་སྒྲར་བཞེངས་སྟག་ལོ་ཆེ་ཡི་ཆད་ཀམ་ཐོག་ཕྱོགས་སུ་མགོན་བོའི་མཆོན་
ཙན་འབྱུང་མཁའ་རྒྱ་དཔལ་གྱི་དབང་ཐུག་སྒྲེལ་བ་ཙན་ཁྱོ་ལོད་ཕྱོགས་སུ་ཐུག་གི་ལོ་བ་འབྱུང་
མ་ཐོག་རིན་ཆེན་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲེལ་བ་གཙིགས་རོང་ཁབས་ཕྱོགས་སུ་ཐུག་གི་ལོ་བ་ཙན་རོང་བཙན་

ཕྱོགས་སུ་ཟབ་མའི་གཏེར་སྒོ་འབྱེད་ཅེ་རིག་འཛིན་བསྟན་པ་ཆོས་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་ཅེ་རྟོག་ལྟ་འཕྲོང་ཞིང་ས་རྩོལ་ག་གང་བསྐྱམས་ཅེ་སྒྲིག་པའི་རྟ་ར་འཛིག་གི་ར་མོ་བསེགས་ཅེ་རིག་འཛིན་ནམ་མཁའ་ཆོས་དབང་ཞེས་བྱ་འབྱུང་ཅེ་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་ན་ཆོས་སྒྲོར་འདི་ལ་དབང་ཅེ་བདུད་དང་དམ་སྒྲིས་བར་ཆད་འབྱུང་གིན་འདུག་ཅེ་སྤྱལ་པའི་རྟ་གྲི་གཅིག་གིས་ཀག་སེལ་འགྱུར་ཅེ་ལུང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ཡི་འོག་རོལ་དུ་ཅེ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ནས་ཕྱེ་ཅམ་ལས་མཛོད་ཅེ་རྒྱ་ནག་དམག་ཅུ་ཆ་རོང་ཕྱོགས་སུ་ཁོལ་ཅེ་སྐས་ཡུལ་དམ་སྒྲི་ཕྱུར་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཅེ་གྲོང་ཆེན་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་ཅེ་བཙན་འགོང་སྤྱལ་པས་གྲུང་ངན་མ་སྤང་ན་ཅེ་ཟབ་མའི་གཏེར་འབྱེན་རོ་མཆར་སྤྱལ་སྤྱར་གྲོལ་ཅེ་སྤྱལ་ལྷན་བརྒྱད་པ་འཛིན་པའི་སྒྲིས་སྤྱལ་ནི་ཅེ་ཕྱོགས་མཆོམས་སྤྱལ་ལྷན་རེ་རེ་ཡོད་པའི་ནང་ཅེ་མཆོག་གྱུར་ཞིང་ཆེན་ཞིང་ཞེས་བྱང་ཅིག་འབྱུང་ཅེ་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་འཛིན་པའི་ལུང་བསྟན་པོག་ཅེ་སྒྲིས་སྤྱལ་བྱང་ལ་ཆོས་འདི་འཕྲོད་པ་ན་ཅེ་འཇའ་འོད་གྱུར་དང་མེ་རྟོག་ཕྱེང་བའི་ཆར་ཅེ་དྲི་ཞིམ་སྤང་བ་དྲངས་ཞིང་དབང་པོ་གསལ་ཅེ་ལུང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ཡི་འོག་རོལ་ན་ཅེ་རིག་འཛིན་བདེ་ཆེན་གྲིང་པ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་ཅེ་ས་ཡི་ཕྱོགས་སུ་འབྲི་ཡི་རུ་ཅེ་བཟར་ཅེ་རིག་འཛིན་ཆོས་སྒྲོང་ཀུན་གསལ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་ཅེ་ཀམ་ཡི་ཕྱོགས་ན་རྩ་ཡི་རི་བོ་གཡང་ཅེ་རིག་འཛིན་ཨོ་ཁྱེ་བརྟན་འཕེལ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་ཅེ་ཕྱོགས་རེ་ཕྱོགས་རེ་དམག་གི་ཁལ་ཁོལ་འབོ་ཅེ་གནམ་དུ་ཆར་མེད་ས་ལ་འབྱུ་བཙུད་དགོན་ཅེ་དུང་སྒྲོང་གཙུག་ཕུང་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་འབྱུང་ཅེ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཅེ་དེ་ནས་ཡང་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞལ་ནས་ཅེ་སྤྱལ་ལས་ཅན་རིག་འཛིན་ནམ་མཁའི་དུས་ཅེ་བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་མཐའ་མི་གཙུག་ཕུང་ཅན་ཅེ་ཁམས་སྒྲིག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་འགོས་བཙུག་ཕྱེད་ཅེ་དེ་དུས་སྒྲིས་སུ་འདི་ཉིད་འབྱུངས་པའི་སར་ཅེ་གནམ་ས་གྲུ་བཞིར་ཕག་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆང་ཅེ་ཅུ་བོ་ཆེན་པོ་མདུན་དུ་དགྲི་བའི་སར་ཅེ་རོ་མཆར་རྟགས་ལྷན་རེས་ཤེས་འགྲོང་བར་འགྱུར་ཅེ་བདུད་མི་ལོག་ལྷ་མཁན་ནམས་འདི་ལ་སྤང་ཅེ་སྒྲིས་སུ་ལས་ཅན་ཀུན་གྱང་འདི་ལ་སྒྲོ་ཤིང་པོ་རྟ་ལོ་ལས་འབྲེལ་འཛོམ་འཕྲོད་གསུངས་ཅེ་བདག་འདྲ་རྟ་ཡི་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཅེ་མ་འོངས་ལས་ཅན་དེ་

དང་འབྲད་པའི་དུས་སུ་བར་ཆད་དང་སྒྲོ་བཀྱར་ཡོད་པས་གཏེར་ཁ་འདི་ཐོན་ནས་ལོ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་མི་
བསྟན་པའི་བཀའ་རྒྱ་ཡོད་མྱོང་། ལྷོ་མ་ལེ་ལྷོ་མ་ལེ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ སྤུངས་རྒྱ་ ཟབ་རྒྱ་ གསང་རྒྱ་ བཀའ་རྒྱ་ ལྷོ་མ་

ཞེས་ལུང་བསྟན་འདི་ཉིད་བཀའ་རྒྱ་དམ་པར་རིགས་སོ།

༼དབུ་བྱུང་བདེ་ཡིག་ཡོད།༽

མཁའ་འགྲོ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས་། ཡང་ཟབ་དོ་རྩེ་ཕག་
མོ་ཡི་། ལུང་བསྟན་ནོར་བུའི་འོད་ཁྱིམ་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༼དབུ་བྱུང་བདེ་ཡིག་ཡོད།༽ ཡང་ཟབ་དོ་རྩེ་ཕག་མོ་ལས་། ལུང་བསྟན་ནོར་བུའི་འོད་ཁྱིམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་། བདེ་
ཡིག་ཡོད་། ཕག་མོ་མཐིང་ནག་སྤྱལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ་། ཁོག་དབུབ་སྤྱི་ལུགས་ཆོས་འབྱུང་བྱག་ཏུ་གནས་།
དུས་དང་རྟེན་འབྲེལ་གཞིག་ན་དོན་དུ་རུང་། དུས་མིན་གཏེར་ཁ་དོལ་ན་རང་འཆི་རྟགས་། དེམ་ཆེན་
འབྲས་བུ་སྟན་དང་དར་སྤྱོད་འབྱུང་། མི་རྣམས་ཕྱག་ཏུ་གཞུགས་ལ་ཕྱག་མཆོད་བྱ་། དེ་དུས་སྤྱལ་སྤྱིའི་
ཕྱོགས་ཙམ་ལུང་བསྟན་ན་། སྤུལ་ཏུ་ཁ་རལ་དུས་ཀྱི་སྤྱད་ཙམ་ལ་། ལུང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ཡི་འོག་མོལ་
དུ་། འབྱར་མོའི་འཕྲང་མདོར་སྤྲས་པའི་གཏེར་ཁ་རྣམས་། དེག་འཛིན་སྤྱད་བ་ཞེས་བྱ་བ་འབྱུང་།
དམ་སྤྱིའི་མཆོན་འཕྱུགས་ཁ་ཡི་མི་འཆང་ལྟངས་། བྱུང་བར་གོང་ཡུལ་འཛིགས་པའི་རྟགས་དྲུག་དར་།
དེག་འཛིན་འཇའ་ཆོན་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་། མཐའ་ཡི་མི་རྣམས་ཁམས་ཡུལ་རྒྱལ་པོའི་ཆས་། དེག་
འཛིན་གཏེར་བཞད་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་། བདུད་མི་སྤྱང་གི་སྤྱལ་པ་མང་དུ་འབྱུང་། བོད་ཁམས་
ཀུན་ལ་འགྲོ་དོན་དེ་ཞེས་བྱེད་། དེག་འཛིན་རུས་ལྟན་དོ་རྩེ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་། དཀའ་བ་སྤྱོད་ཅིང་ཆོས་
ཀྱི་བརྒྱུད་པ་སྤེལ་། མི་དེས་ཆ་ལུགས་མི་འདྲ་དེ་དེ་བསྒྱུར་། གྲོང་གསལ་དོ་རྩེ་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་།
རྟག་བརྟེན་མི་འཕྲད་འགྲོ་དོན་ཡ་ཟུང་འཆོར་། དེག་འཛིན་རྩྱུ་རལ་བདུད་འདུལ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་།
ཟབ་མོའི་དོན་རྟགས་གཏེར་ཀྱི་སྟོན་ལམ་དབང་། ཆབ་མདོའི་ཕྱོགས་སུ་ས་གཡོས་འཛིགས་པ་འབྱུང་།
བོད་འདིར་དམག་གི་འཛིག་པ་ཙམ་ཀྱི་དུས་། བོན་པོ་སངས་རྒྱལ་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་། རྒྱ་བོད་
མདོ་རུ་དམེ་ཡི་འཛིགས་པ་འབྱུང་། དམ་སྤྱི་ཕྱུར་ཞིང་ཁམས་ཡུལ་བདེ་བ་འབྱུང་། དེག་འཛིན་ཆོས་
རྒྱལ་སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་། སེམས་ཙན་མགོ་བོ་བཙང་ཞིང་ལུས་པོ་བསྒྱུར་། སྤྲས་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་

དུག་གི་ངན་སྒྲགས་སྒྲོར་། རིག་འཛིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་འབྱུང་། རྣམ་བཞག་དོ་ལ་སྒྲག་དགྲིས་
 རིམ་འབྱུང་། རོ་རྩེ་བདུད་འཛམས་སྐྱ་ཡི་སྒྲུལ་པ་གཅིག་། འབྲི་རྒྱད་ཕྱོགས་ནས་གྲུང་གི་ལོ་ས་འབྱུང་།
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལྟ་ཡི་གཟུགས་འཆང་བ་། (བརྟེན་ཡོད།) ཕྱོགས་སུ་བྲམ་མོའི་སྒྲུལ་པ་གཅིག་།
 (བརྟེན་ཡོད།) འབྲུག་པའི་མེ་འབར་བྲག་གི་རྩ་རྒྱན་འབབ་། (བརྟེན་ཡོད།) ཕྱོགས་སུ་གྲུང་དར་
 སྒྲུལ་པ་འབྱུང་། རིག་འགོང་མི་གསུམ་བསོད་ནམས་འཛད་པའི་རྒྱ་། (བརྟེན་ཡོད།) རྣམ་མཁའི་སྒྲིང་
 བོའི་སྒྲོན་ལམ་སྒྲུལ་པའི་རྒྱ་། རིག་འཛིན་གྲོང་ཆེན་འོད་གསལ་སྒྲིང་བོ་འབྱུང་། མངའ་བདག་རྒྱལ་
 བོའི་ཕྱགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་གཅིག་། ཁྲོམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་རྩྱའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། བག་ལ་སྒྲུར་བཞེངས་
 སྒྲེལ་ལོ་ཆེ་ཡི་ཆད་། ཀུན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་འཕེལ་མཆོན་ཅན་འབྱུང་། འོ་བྲན་དབང་ཕྱག་ཕྱགས་
 ཀྱི་སྒྲུལ་པ་གཅིག་། མེ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་འཛམ་དབྱངས་མཆོན་ཅན་འབྱུང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་དུ་
 མའི་སྒྲུལ་པ་ཡིས་། བསྟན་པ་དར་ཡང་སྐབས་སུ་བར་ཆད་རྒྱན་། བསྐྱོག་མེད་རྒྱལ་རྟག་ཏུ་སྒྲོལ་ཅིག་
 ཡིས་། ས་མ་ཡིས་། འཛིག་རུང་མུན་པ་ནག་པོ་མ་འབྲིག་གོང་། བསྐྱལ་པའི་མེ་ཡིས་འཛམ་གླིང་བསྐྱོར་ན་
 ལེགས་། མེ་རྟོག་འབྲས་བུ་སད་ཀྱིས་མ་ཁྱེར་གོང་། སྤང་ཆར་བཅུད་ཀྱི་འཆོ་བ་བྱས་ན་ལེགས་།
 མཛད་པའི་རྣམ་ཐོལ་མ་ངེས་ཅི་འཆར་ཡང་། རྟགས་དང་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པར་རག་ལས་སོ། བརྟ་
 ས་མ་ཡིས་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། གཏེར་རྒྱ་། སྤུང་རྒྱ་། ཟུང་རྒྱ་། གསང་རྒྱ་། བཀའ་རྒྱ་། བརྟ་ཐིམ་། མཁའ་འགོ་འདུག་
 ཡང་ཐིག་གྱི་ལུང་བསྟན་ཏུང་བསྟན་སུ་རྟོག་གི་མེད་བཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་བྲག་རི་བཙུངས་སོགས་མཁུག་འདྲ་བའི་མགུལ་ནས་གཏེར་སྒྲོན་རིག་འཛིན་རྣམས་མཁའ་
 ཆོས་དབང་གིས་གདན་དྲངས་པའོ། དགོའོ། །བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག། །

ཨ་ཨ་ཏི་རྫོགས་ཆེན་ཟབ་དོན་སྤྱིང་ཐིག་ལས། མ་འོངས་ལུང་བསྟན་ཀུན་གསལ་
མེ་ལོང་དུས་གསུམ་སྒྲིབ་བྲལ་བྲང་དོར་འབྱེད་པའི་
ལྷེ་མིག་བཞུགས་སོ།

[illegible]

དེར་ བོད་ཁམས་བསོད་ནམས་རབ་ཏུ་རྒྱལ་། བདེ་བའི་སྐབས་མེད་ངན་སོང་འདྲེ་ ཆོས་བྱེད་མང་
 ལྷོ་ཆོག་གེས་ཏུང་། ལྷ་བསྒྲོམ་སྟོད་དང་འབྲས་བུ་རྣམས་། དགོས་མེད་གེས་པ་ཉིན་སྐར་ཅམ་། རལ་
 བ་དོན་མེད་སྟིང་རེ་རྗེ་། ལྷ་བ་ཆད་ལྷའི་ཕྱོགས་ལ་ཞེན་། བསྒྲོམ་པ་མཚན་མའི་སྟོས་བསྒྲོམ་བྱེད་།
 སྟོད་པ་བསྐྱུ་བྱིད་གཞན་མགོ་བསྒྲོར་། འབྲས་བུ་ཐོབ་འདོད་རྒྱུ་ཐག་རིང་། གདུལ་བྱ་ཟོག་པོ་རྣམས་
 གྱིས་སྟོངས་སྟུན་གྲགས་ཐོ་ཅོ་ཅན་གྱིས་བསྟུད་། ཆེ་བ་ང་རྒྱལ་ཅན་གྱིས་འཛིན་། དག་བཤེས་དམག་
 དཔོན་ཐག་དཔོན་བྱེད་། འདྲུ་ཡོང་གཡོ་སྐྱུ་ཅན་ལ་འཕེལ་། སྟོ་གཏད་ཟོག་པོ་རྣམས་ལ་བྱེ་། འཕྲིན་
 ལས་བདུད་སྐུལ་ཀྱན་གྱི་ཆེ་། སྟིར་ནི་བོད་ཁམས་བདུད་གྱིས་དབང་སོང་ན་། དགོན་མཆོག་སྒྲ་མ་ཡི་
 དམ་ལོག་པར་བལྟ་། ཡུལ་ལྷ་འབྲུགས་པས་ན་ཆ་རྒྱན་ངན་མང་། རོས་བབྱང་མེད་པའི་ནད་རིགས་
 བཅོ་ལྷ་འབྱུང་། དེ་ལ་ཕན་པའི་སྟུན་དང་སྟོ་དབྱུང་རྒྱག་། ཤི་བའི་རྩ་དེས་གསོན་པོ་ཀྱན་ལ་གཞོད་།
 གཟུགས་མེད་སྐད་འདོན་མིང་བབྱང་གཞོད་པ་བསྐྱུལ་། ལོ་རེ་བཞིན་སོང་མི་སྟོད་སྟོ་བུར་འབྱུང་།
 སྟོན་ཆད་མི་གན་སྟོ་ཅལ་ཆེན་པོ་ཡང་། དེ་དུས་མདང་སྟེས་གྱིས་པས་གྲབ་ཤོམ་འབྱུང་། ཟོག་པོ་རྩུན་
 ཆེན་སེར་ཆས་ཞུགས་པ་མང་། འདུལ་བའི་རྒྱན་ཆད་འགགས་དོན་ཆོས་དང་འགལ་། བོད་ཁམས་
 ཡུལ་དབྲས་ཆོས་སྡེ་བྲིམས་རར་འཛིན་། ཆ་ལུགས་སེར་མོ་སྟོད་པ་སྟུང་གི་འདྲེ་། དཀར་ནག་རྒྱ་
 འབྲས་སྒྲང་སྒྲངས་རྒྱབ་ཏུ་བོར་། ཡོངས་སྟོད་ཤ་ཆང་སྟོག་གཅོད་མི་དག་སྟོད་། ཉེས་ལུང་ཆར་
 འབེབས་བྲིམས་འགལ་ངན་སོང་ལུང་། གནམ་ལ་སྐར་ཐན་བར་སྒྲང་སྐད་ངན་སྟོགས་། ཉི་ལྷ་ས་
 འབྲིལ་གཟུང་འཛིན་ལམ་མི་མཐོང་། གངས་དཀར་ཉི་མེ་སྟོད་པའི་གངས་ཆེན་ཞུབ་ལ་ཡུལ་མཐིལ་
 དུ་ནང་འབྲུག་མི་རོ་སྟུངས་། རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་མུ་སྟེགས་བསྟན་པ་འབྲིགས་། ཁ་ཆེདི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་
 ཐོབ་བསྟན་པ་འཇུགས་། ལྷ་སའི་ཡུལ་དུ་རུ་དཀྱིལ་རྒྱ་མཚོ་འབྲུགས་། ཤྲུག་མུ་ནི་བོད་ཁམས་བསྟན་
 པ་རྫོགས་། བསྟན་པའི་ཉམས་རྟོགས་བོད་ཡུལ་རྒྱ་མཚོ་ནི་། མི་རྟག་འགྲུར་བའི་བྲག་མདོག་དམར་
 པོ་འགྲུར་། པོ་ཏ་རི་རུ་གཙུག་ལག་འབྲུགས་ཁང་བྱེད་། རོ་རྗེ་བྲག་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་པ་འཛིག་།
 དགོན་པར་རྣམ་གསུམ་བྲག་གིས་མཚོ་མོ་འབྲིལ་། བསྟན་པའི་སྟིང་པོ་གསང་སྟགས་རྒྱབ་མཐའ་

འགྲིམ་ལྷ་ཡི་མིང་ཅན་བསྟན་འགྲོའི་གཤེད་མར་འབྱུང་བསྟན་ནམས་མིང་ཅན་རང་གི་རྒྱུ་
ཁྱེར་འདྲེ་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་དགོར་སྤང་རྒྱལ་པོ་འབྱུགས་མི་དག་སྤྱོད་ཆོགས་རྒྱུ་དམར་བཞིན་
དུ་ལྡང་བྱུང་མ་འཁུངས་མས་གཙུག་ལག་ཁང་རྩམས་གཡོག་པད་འབྱུང་འདྲེ་འབག་རྟེན་གསུམ་
འོ་རེ་བརྒྱལ་དབུས་ཕྱོགས་གནས་ཆེན་མཐའ་མིའི་ཉམས་གྲིབ་ཕོག་ས་གཡོས་རྒྱ་ཐན་བྲག་ཆད་
རི་ཉིལ་འབྱུང་མོན་གྱིས་ཡུལ་ན་ནགས་ལ་མེ་ཆེན་འབར་སྤར་མེད་མཆོ་དང་སྟོག་ཆགས་སྤྱོད་
ཆོགས་འབྱུང་བྱི་སྟོན་བར་སྟོན་མི་སྟོན་སྤྱོད་ཆོགས་འབར་དབྱར་དགུན་གོ་ལོག་ཐོག་སེར་དགུན་
ལ་བརྟུང་སྟོན་མེད་འབྱུག་སྟོགས་བར་སྤྱང་སྟོང་སྤྱས་གང་གཟའ་བདུད་ནག་པོ་མཁའ་ལ་དངོས་
སྤྱ་རྒྱག་གང་གི་འོ་ཡུག་བྱེ་མའི་བྲག་ཆར་འབེབས་མ་རོང་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་སྤྱ་གོས་འཆི་བྱ་འདྲི་
མིང་གིས་ཡུལ་དབུས་དཀྱུག་ཅམ་ན་བོད་ཁམས་མགོ་བོ་ཆག་པའི་ལུས་པོ་འདྲེ་ཡི་གོ་ཨ་ཡིས་
མཆོན་ཁར་ལྷ་སར་བྱེས་བཤས་ལུག་ལྷ་བྱ་མདོ་སྤྱགས་བན་བཅུན་རྩམས་ཨ་རེ་འགྲོད་ཅིང་ལྷ་
མིན་འཐབ་ཅོད་རྩམས་བོད་ཀྱི་ཞང་སྟོན་ཆེ་དགུ་རྒྱུ་གིས་ཁྱེར་དུས་དེར་རྒྱ་ནག་སྤྱག་ལུ་ནག་པོ་
ཡི་སྟོ་ལ་དུག་ཁུ་ཁོལ་ནས་དུག་རྒྱངས་འཁུངས་ཁམས་དབུས་མི་རྩམས་དཔྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་
ཞོན་རྒྱལ་བྲིམས་བོད་འདིར་བཟུང་ཅིང་རྒྱ་འདྲེ་འཕྱོར་མི་སྤྱགས་ཞོར་ནད་བཅའ་སེར་ལོ་ཉེས་མང་
ཡུལ་ལྷ་ཀྱན་ཉམས་གོང་ཁྱེར་མང་པོ་སྟོང་བདུད་ཀྱི་སྤྱལ་པ་དྲག་པོ་ལྷ་ཡིས་ནི་སྟོན་ལམ་ལོག་པ་
མཐའ་བཅན་ལས་མདོན་པའི་ག་དང་ཅ་ཡི་མིང་ཅན་མ་རུངས་འཆོགས་ཕྱ་མོན་སྟོར་བས་རྒྱ་
སྟོགས་ཐལ་བ་ཕྱར་ཡི་གོ་ཁ་ཡིས་སྤྱི་སྟེ་མཐའ་ནས་འཐོར་གནམ་མཆོ་ཁ་རུ་བཤས་ལུག་བྲག་
འབོག་འབྱུང་གནམ་མཐའི་སྤྱལ་པ་བཟང་པོའི་མིང་ཅན་གྱིས་རང་ཚུགས་མི་ཟེན་རྒྱབ་བརྟེན་
ཉོར་ཁ་འཆོགས་བྲིམས་རལ་ཡུལ་བུ་སྤྱོད་མའི་གནས་རྒྱལ་ཅམ་རྒྱ་སྟོགས་སྤྱལ་མདུད་ལྷ་བྱ་བཀྲོལ་
བསྐམ་རེ་བོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་སེལ་བུར་བཏང་བར་འབྱུང་དབུས་གཅང་སྟོད་དུ་མཆོན་ཆའི་
ཆར་པ་འབེབས་གོང་པའི་ཡུལ་དུ་ལྷ་བའི་དུག་ཁུ་རྟོལ་ཨ་རྟ་རོང་དུ་མི་ཆོད་རྒྱག་པ་འོང་འདམ་
སྟོད་མཁར་དང་ཡུལ་དབུས་སྟོག་པོས་བཟུང་རྒྱལ་མོ་རོང་དུ་མི་བྲག་རྒྱ་མཆོར་འབྱེལ་ཆ་བསྒྲུང་

དང་མི་ཉག་རྒྱ་ཡིས་བབྱང་། ཤར་སྒྲོང་འཆམས་སུ་རྒྱ་སྟགས་འབྲུགས་པ་བྱེད་། བ་ཡི་མིང་ཅན་ཏོར་
 ཁའི་སྒྲ་འདྲན་བྱེད་། སྐབས་རེ་ལོ་རེ་བཞིན་དུ་དུས་རེ་འབྲུང་། ཟླ་ལིང་གནས་ཆེན་མེ་ཡིས་བསྟེགས་
 བར་འབྲུང་། དར་ཅེ་མདོ་རུ་རྒྱ་འདྲེ་ཡུལ་འབྲུགས་ནས་། ས་གཡོས་ཆེན་པོས་རྒྱ་བོད་དཔྱལ་མེར་
 བསྟེགས་། ལི་ཐང་དགོན་སྡེར་དམ་སྡེ་སྟག་འབྲོག་གིས་། སྤྱལ་པ་ཨ་ཡི་མིང་གི་རྒྱ་བོད་དཀྱུགས་།
 ལིའི་དགོན་སྡེ་ཡི་བསྟན་པ་རང་ཤུགས་ཉམས་། འཇང་ཡུལ་ནང་འབྲུག་གཅན་ཟན་མི་རྣམས་བབྱང་།
 རྒྱལ་འགོང་སྤྱལ་པ་མདོ་སྟགས་ཁ་གཡར་ནས་། ཐམས་ཅད་སེར་ཆས་རང་སེར་བྱ་འབྲུང་ཀྱང་།
 མཆོན་ཆ་ལག་རྒྱན་དུག་ལྷའི་ཡོ་ལངས་བྱེད་། སྤྱལ་མའི་གོས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཚུགས་མི་བྱབ་། སྟག་
 གཅོད་བསད་དང་དགོར་ཆང་བུད་མེད་སྟོད་། ས་བཅོན་རི་ལ་རྫོངས་རེ་བཅེགས་པར་བྱེད་། བྱལ་
 མཐའ་ཁ་འཛིན་ཆོས་བརྒྱད་རི་མོ་བཀྲ་། འདུལ་བའི་བསྟན་པ་རང་བཞིན་ཤུགས་ཀྱིས་ཉམས་།
 གསང་སྟགས་ཡིན་ཞེས་བསྟན་བསྐྱབ་ཡལ་བ་དར་། མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་ཁྱག་གྲགས་པའི་གསེབ་ཏུ་
 བྱེད་། ལྷ་སྒྲོམ་སྟོད་ཅིང་འབྲས་བུ་སད་ཀྱིས་བྱེད་། བུད་མེད་དང་འཁོར་མདོས་ཆོག་བོན་བཞིན་རྒྱག་།
 དུས་དེར་གསང་སྟགས་སྒྲིང་པོ་ཆངས་བུས་ཀྱིས་། འོ་མ་ལྷ་བུ་རོ་བཅུད་རུས་པ་ཡལ་། སྒྲོམ་ཆེན་ཡིན་
 ཞེས་ལུས་སྒྲོགས་རི་ལ་འདུག་། ཐམས་ཅི་གོང་ཉལ་དོ་བོ་མཐོང་བ་དགོན་། ཁ་ཡིས་མགུར་བྱེད་
 དབང་བསྟུད་ལོར་འགྲུགས་བསྐྱབ་། དུས་བབ་ཡིན་ཟེར་བས་ལོར་མཐོང་བསྟུད་བྱེད་། སྟོད་ལམ་མ་
 དེས་གང་ལེན་ཆོས་སྟགས་སྟོད་། ང་མིན་ང་སྤྱལ་ཡིན་ཞེས་དཔག་མེད་འབྲུང་། མཐའ་འདུལ་ས་
 གནད་གཏོར་ཞིང་རྒྱལ་ཁམས་སྤང་། དབུས་གཙང་ཁམས་དང་ཉག་རྒྱ་ཡན་ཆོད་དུ་། ད་ལྷའི་སྟག་
 སྟོན་ནག་པོ་སྟོད་ཀྱི་ཡིས་། བསམ་སྟོར་སྟོན་ལམ་ལོག་པར་བཏབ་པའི་མཐུས་། གཏོར་ལོག་གཏོར་
 རྩོན་སྤང་ཐན་ངན་དགུ་འབྲུང་། བད་འབྲུང་བདག་གིས་འདྲེ་སྟོན་གཞོན་པ་ཡིས་། ས་ཡི་གནད་
 གདམས་འབྲུང་པོ་དམ་སྡེ་ཡི་། སྤྱ་སྟག་མནན་གཏད་རྩ་གཏོར་ཀྱན་སྤངས་པས་། བོད་ཁམས་མ་
 ལུས་མཐའ་བཞིའི་དགུར་ལངས་ནས་། མི་འོངས་ཐན་དགུ་སྟོད་སྟོད་ཐམས་ཅད་བྱབས་། ལོ་ཉེས་ས་
 གཡོས་བྲག་ཆད་རི་ཉིལ་འབྲུང་། ཅད་སྟག་མཆོན་འབྲུགས་ལྷོ་སྟོན་ལྷ་བུར་འབྲིགས་། བོད་སྟོད་མི་

ཐོག་ཐམས་ཅད་སིལ་བུར་བུད་ཅིང་མོར་དང་ཡོངས་སྟོང་ཅི་ཐོག་བཞིན་དུ་ཡལ་ཅིང་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་
ངན་སོང་དམུལ་བ་འདྲེ་སྟོང་པོ་མེད་པའི་རྒྱ་སོགས་བསྟན་པ་གཙུག་གཅིག་གིས་གཅིག་ལུང་རང་
སྟོང་རྒྱུ་ཁྱེད་བཏང་ཅིང་མཐའ་ཡི་མི་སྡེ་བཙོ་བརྒྱད་བོད་དུ་ལྷགས་ཅིང་ཕར་འཇང་དང་རུང་ཞབས་
ཟི་ལིང་ནས་སུ་མོང་ཀུན་ནས་ཐལ་བའི་འཇུགས་མ་བཞིན་རྒྱ་ཡི་མི་རྣམས་གོག་ཆང་རྒྱ་སྟོང་འདྲེ་
ལྷ་ས་མན་ཆད་སྟོ་ཡིས་དབང་དུ་འགྱུར་དེ་ནས་ཁོ་ཡང་མི་མཐུན་ཆ་དགུ་ལང་དེ་ལྷའི་བདུད་སྟོན་
མ་མ་ཞོང་འདི་ཡིས་བསམ་སྟོར་ལོག་པའི་རྒྱ་འབྲས་རྣམས་མཐའི་སྟོབས་བོད་འདིར་དར་གཅིག་
མགོ་དཔོན་འཛིན་བྱེད་ཀྱང་རྣམ་སྟོན་ལས་ཀྱིས་བསྟན་འགྲོའི་གཤེད་མར་གྱུར་རྒྱ་དང་སོག་པོའི་
ཞེ་སྟངས་དུག་རྒྱ་བསྐྱང་དོ་གཉིས་བལྟ་བྱེད་གཉིས་ལུང་ཆགས་སྟངས་བསྐྱེད་མངའ་བདག་སྟུལ་པ་
རྒྱུན་ངན་འཇུགས་མས་བསྟོར་དེ་ནས་ཁོ་ཡང་རྗེས་གཤིས་བསྐྱེད་པའི་དབང་ཐང་རང་
ཤུགས་མཐའ་ནས་ཟད་རང་ཡུལ་ལོག་ཅིང་གིན་དུ་ཉམས་པར་འགྱུར་དེ་ནས་དུ་རུ་ཀ་ཡི་སྡེ་ཆེན་
སྟངས་བོད་འདིར་བདེ་བ་ལྷུང་ལ་རྒྱུན་ངན་ཆེ་ལས་འབྲས་སྟོབས་ཀྱི་སྟོན་པས་ཕན་ཐབས་དཀའ་
ཅིས་གསུངས་རྗེ་འབངས་གོགས་ལྷ་མྱ་ངན་གྱིས་བརྒྱལ་སོང་པད་འབྱུང་ལྷག་གིས་རེག་པ་ཡིས་
ལྷགས་རྗེས་དྲན་པ་རྟོད་ཅིང་ཡར་སོས་ནས་དཔུགས་མ་ཆད་ཅམ་གུས་ལྷག་དགུ་ལྷག་བཙུག་ཅིང་མོར་
དང་མཐུལ་དངོས་པོའི་སྟོང་ཆད་བཤམས་ཨོ་མ་ཀུན་མཁྱེན་མ་དུ་གྱུ་རུ་རྗེ་མ་འོངས་བོད་འདིར་
བདེ་སྟུག་དེ་འདྲེ་ནི་ཁྱེད་ཕར་ཟབ་གསང་རྗེས་ཆེན་ཨོ་ཏི་འདི་འདོན་པའི་དུས་ཆོད་བཟང་ངན་
ཅི་འདྲེ་འབྱུང་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན་སྟོན་བུ་གང་ལྟར་འཁྱོན་མ་རེས་བདུད་སྟུལ་ངན་པ་ཅི་
འདྲེ་འབྱུང་དུས་དེར་བསྟན་འགྲོའི་སྟོང་པ་ཅི་འདྲེ་འབྱུང་དུས་གསུམ་མཁྱེན་པ་པད་འབྱུང་བཀའ་
སྟུལ་ཅིག་ཅིས་ཁུས་པད་འབྱུང་མཉམ་བཞག་སྟངས་རེར་ནས་སྟོན་གཉིས་པར་སྟངས་ཁྱེད་ཆེན་
གཟིགས་ནས་བཞུགས་དར་ཅིག་ཅམ་ནས་པད་འབྱུང་འདི་རྒྱད་གསུངས་ཀྱི་མ་རྗེ་འབངས་
གོགས་ལྷ་མ་ཡོངས་ཉོན་དེ་ལྷ་དགེ་སྟོང་ནམ་སྟོང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡིས་འཕྲིན་ལས་སྟུལ་པ་ཨོ་ཏི་
རྗེས་ཆེན་འདི་དམ་པའི་ཆོས་འདི་ས་སྟོང་བཀྲམ་པའི་ཆེ་དུས་ལ་མཆོན་མ་བཟང་ངན་འདི་འདྲེ་

འབྱུང་མཁའ་ཁ་བ་ཅན་གྱིས་མདོ་སྒྲགས་དམ་ཆོས་ཀྱང་། དགེ་སློང་སྒྲགས་པ་ས་སྟེང་གང་བྱེད་ཀྱང་།
ཚུལ་བཞིན་མཐུན་པ་ཉིན་སྐར་ལྟ་བུ་དགོན་མི་དམ་མི་བསྒྲོམ་འབྱུལ་པའི་གདམ་བཟོད་བྱེད་པུག་
ཚོགས་མི་བསྒྲོམ་ཡོངས་སློང་འདྲུ་འཛིན་གཡང་། རི་བྱོང་མི་འགྲིམ་གྲོང་ནག་ཁྱི་བཞིན་འབྱུལ་ས་ཆོ་
འདིར་དྲག་སེམས་འབྱུལ་པའི་སྤང་བ་འབྱུལ་ས་། བསྐྱབ་པ་མ་བྱས་གྲུབ་ཐོབ་ཁས་ལེན་མང་། རང་
རྒྱུད་མ་གྲོལ་གཞན་ལ་གདམས་དག་བསྟན་། གནས་དགོན་ང་བྱོང་ཆགས་སྤང་འབྱུལ་གཞི་བཟུང་།
ཟས་ལོར་ཕྱིར་དུ་དྲིན་ཆེན་པ་མ་ཡང་། སྟོན་གཙོང་ཅི་རུས་སྟེ་འགྲོའི་དབུགས་ཀྱང་བསྟུང་། ཉན་ཀྱང་
རང་ལུས་ཡན་ཆད་ཆོད་དུ་བཙོང་། ཐུབ་ཀྱང་དྲག་སྒྲགས་སྟེ་བརྒྱུད་ཡང་ལ་བསྟོཅ་། ལྟ་བ་ལོག་པ་ལྟ་
དགེ་སློང་པ་ཅན་། སྟེ་བོའི་ངོ་བསྟུང་ཆགས་སྤང་འགྲོ་དོན་བྱེད་། དབང་བསྟུང་རྩལ་སྒྲགས་མཐུ་
བསྐྱབ་མི་ཆོ་བསྐྱལ་། ཅུ་རྒྱུད་ཁ་གཡར་བུད་མེད་མཐོང་དད་ལན་། བྲེལ་མེད་ཟོག་པོས་གཞན་དོན་
ཏལ་ཐོབ་བྱེད་། ཟབ་དོན་མན་དག་ཆོད་དུས་སྟེ་རུ་ལེན་། ཡི་དམ་ལྟ་བུ་དབང་བསྟུང་རིང་ལ་བཙོང་།
དུག་ཚུ་ཁ་ཡི་མེ་དྲག་ལྟ་བུ་ཡིས་། བན་བཅུན་མང་པོས་བསྟན་པའི་སེལ་ཆེན་བྱེད་། བྱུད་པར་མདོ་
སྒྲགས་རིང་ཆེན་བཞི་ལ་ཡང་། རྒྱལ་འགོང་བསྐྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་ཆེན་ཚུལ་། དྲི་བ་བསྐྱབ་
པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཁས་ལེན་ནས་། ཅུ་འབྱུང་དོ་བ་རྒྱ་ལོར་ཞེན་ལོག་ཟེར་། མདོན་གེས་སྟོན་ཅིང་སྟེ་
གནས་མང་ཡོར་སྟེ་། མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་དངོས་གདམ་ལུང་བསྟན་ཟེར་། འབྲལ་མར་ལྟར་སྤང་
སློང་པ་གཞན་པར་འདྲེ་། ཀྱང་འབྱུག་བསྐྱབ་ཅིང་རྩལ་སྟེར་གྲུབ་དྲགས་སྟོན་། ཁ་སེམས་མི་མཐུན་
དུག་གི་བསྐྱུ་བྱིད་བྱེད་། ཡོ་དང་ལྷ་བསྐྱབ་ཅམ་ལ་སྟན་བསྐྱེད་ཅིང་། མ་བྱུང་དགུ་བྱུང་གྲུབ་དྲགས་
བྱུང་དོ་ཟེར་། རིན་ལུས་འདུག་རིག་པ་གྲོང་ན་འབྱུལ་ས་། དྲང་སྟོང་ལྟ་བུ་འདོད་པའི་ཞེན་བྲལ་ཟེར་།
སློང་ལམ་ཟབ་ཅིང་ཁང་དུ་ཡི་སྟག་འཆང་། ཡི་གེ་དུག་པ་གྲོང་ནག་སྟེ་རུ་ལེན་། ཉམས་ཅན་མཐོང་
བར་ཐབས་གྱིས་གཤམ་བྲོས་བྱེད་། ཁོ་ཡིས་བྱ་སློང་ཆོས་བཤད་ཉ་མ་འཁོར་། རང་རྒྱུད་དྲགས་པོས་
མདོ་སྒྲགས་ཆོས་ལ་འབར་། བསྒྲོམ་ཆེན་ཀྱན་ཀྱང་ཟོག་པོ་རྩུན་ཡིན་ཟེར་། གྲུབ་ཐོབ་ནམས་ཀྱང་
བདུད་གྱིས་སྐྱལ་པར་འདོད་། སྒྲགས་པ་ནམས་ཀྱང་གན་པའི་རིས་སུ་བཙད་། འགྲོ་དོན་མཁས་ཀྱང་

ཟས་ཅོར་སྤྱད་མཁན་མཐོང་། དེ་འདྲི་ཐོག་པོ་དུས་དེར་ངེས་པ་འོངས། མི་རྣམས་སྤྱི་དུ་རྒྱལ་
འགོང་ཞུགས་པ་ཡིས། འོག་པའི་ལམ་བྱིད་ཁང་རྣམས་ཀྱན་ལ་དེད། ཟས་ཅོར་བསགས་ཚད་འབྲལ་
ཅིང་སློ་གཏད་ཅིང་། རྣམ་སྤྱོན་ངན་སོང་དཔྱལ་མེར་བསྐྱེག་པར་ངེས། འབྱུང་བ་གོ་འོག་དབྱར་
དགུན་ཁོད་མི་སྟོམས། ཡུལ་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་ཁུ་ཐན་རྒྱ་མཚོ་འབྱེལ། བ་ཡིས་བྱ་ཡང་ཟས་ཅོར་བྱིར་དུ་
བཅོང་། མ་ཡིས་ལག་ཟས་བྱ་ཡི་འཛེམ་དགོས་བྱུང་། མདོ་ཁམས་སྟོད་སྟོད་དུག་གི་ཉི་ཚང་གླིང་། ཆེ་
དགུ་མང་པོ་སྦྱར་ངན་ཟས་ཀྱིས་བྱུང་། མིང་གིང་ན་ལ་བྱེད་ཉམས་གྲིབ་ཡུལ་ལྷ་ཕོག། མི་གཡང་ཅོར་
གཡང་རང་བཞིན་ཤུགས་ཀྱིས་ཉམས། བན་བཅུན་པོ་མོ་སྟོམ་པ་དམ་ཚིག་ཤོར། གནས་དགོན་
གཙུག་ལག་རྫིང་པོ་རབ་ཏུ་ཉམས། གྲོང་ནག་པོ་མོ་ཅི་རིའི་འདུ་ཁང་གྱུར། ལྷ་ཁང་བྱ་དང་བྱི་ཡིས་
ཉམས་པ་བྱེད། ལྷ་ཁང་ཀ་གདོང་ཟབ་གིང་འབྱུང་གིང་བྱེད། སྤྱ་གཟུགས་ཐུག་ལ་སྤྱང་པོའི་ཅུམ་སྦྱེ་
འདོགས། ཆོས་མིན་བཅོས་བསྐྱད་ཉི་མའི་ཟེར་ལྷར་རྒྱས། ང་ཡི་སྤྱལ་པས་གཏེར་ཆོས་ཅོད་སྤྱར་
དར། བྱད་པར་བོད་ཁམས་ཀ་ཐོག་བསྟན་པ་ཉམས། བྱང་སེམས་འབྲོག་བན་སྤྱལ་པ་བཀོད་པ་
བསྟུ། མཚོན་འབྲུགས་ནད་ཐུག་རྒྱ་འདྲེལ་འཕྱོ་འབྱུར། གསང་སྤྲུགས་བསྟན་པ་དར་ལ་མ་སྤྱོན་གྱུར།
རྒྱལ་འོང་ཡུལ་དུ་འོག་པའི་ཆོས་བསྟན་འཛུགས། སྤེ་དགའི་གདུང་ལ་ཡུལ་འདྲེའི་འཆུབ་མ་འབྱུང་།
རང་གླིང་ལས་དབང་མཐའ་རུ་འབྱོལ་བ་དཀའ། གླིང་གི་ཐྱོགས་ལ་གོང་འདྲེའི་ཆ་རག་བྱུག། སང་
ཡེར་བཅའ་འབྲུ་ཅོར་ནད་དུད་པ་འབྲིགས། བ་མང་རོག་ཐོམ་དབང་མེད་གཏེར་སྟོ་ཞིག། དེས་རྒྱན་
བར་ཆད་མི་རུང་སྤྱད་ཀྱུ་ལངས། ཉོར་ཆད་ཡུལ་དུ་ཞིག་པོ་ཁ་གཡར་ནས། ལས་ངན་པེ་དཀར་སྤྱལ་
པ་རྗེ་བརྟུས་ནས། དབང་དང་སྤྱལ་པས་ལས་ངན་གངས་མེད་བསགས། རྒྱ་རྩོ་གནས་ལ་རྩ་ས་གཏེར་
རང་འབྱེད་འོངས། དར་ཅི་མདོ་རུ་རྒྱ་བོད་འབྲུག་གཞི་བྱེད། ཡི་ཐང་ཆོས་སྤེ་བཤམ་པའི་དྲི་རྒྱར་
བྱབས། འགའ་ཡི་གནས་སུ་མཐའ་མའི་གནས་མལ་བབྱང་། མེ་ཉག་འོང་དུ་མ་རུང་བདུད་སྤྱལ་རི།
གྲགས་པའི་མིང་ཅན་སྟོ་ལ་དུག་རྒྱ་ཁོལ། སྟོ་བཞིའི་མཐའ་དམག་འབོད་པའི་གཡབ་མོ་བྱེད། ཆ་བ་
འོང་དུ་ནད་ཡམས་སུ་གོ་འབྱུང་། མི་རྣམས་ཕལ་ཆེར་མ་ཁི་རྒྱར་སྤྱུ་ལེན། སྤྱང་འོང་ཡུལ་དུ་བསྐྱབ་སྤེ་

ཉམས་པའི་ཆེ་ སྒོ་བོའི་གནས་ཆེན་མང་པོ་རིམ་གྱིས་འབྱེད་ཅེ་ བད་འབྱུང་སྐྱལ་པས་འགྲོ་བ་ཉི་ལྟར་
འདུལ་ སྐས་ཡུལ་བད་བཀོད་སྒྲིམ་བུ་བྱུང་གསུམ་འབྱོན་ གནས་སྤང་ཆོས་སྒྲོང་དཔག་མེད་ལྷ་ཞལ་
བསྟན་ དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་གནད་ཀྱི་ལུང་བྱང་ལུལ་ གནས་ཡུལ་ཉེར་བཞི་སུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་
དང་ ཞིང་ཁམས་ཀུན་སྒྲོང་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཡིས་ འདུ་བ་ཆོགས་ཀྱིས་འཁོར་ལའི་རྒྱན་ཆད་
པའི་ གནས་སྤང་ཆོས་སྒྲོང་བྲོས་པའི་ཅུང་ཟད་ཀྱིས་ འབྱོན་པའི་སྒྲིམ་བུ་ཀུན་ལ་བར་ཆད་ཆེ་ ཡུལ་
དུ་མི་གནས་སྒོ་བུར་བྱ་ངན་འདས་ དེ་དག་ལས་དབང་བདུད་ཀྱིས་སྟོབས་ལ་སོང་ གོ་བྲག་རྣམས་
སུ་རྒྱ་སོག་འཐབ་འདྲན་རྩོད་ གཡས་བཅར་གཡོན་བཅར་སྟག་བསྐལ་རྒྱ་མཆོས་གཞོན་ རྒྱ་ཡིས་
འཐབ་ར་འདུ་འཆོ་འོ་དུར་བཅའ་ དེ་ཡི་ཉམས་གྲིབ་བུམས་མགོན་ལྷ་ལ་ཕོག་ ཀ་བཅུའི་མིང་གི་སྒྲེ་
བ་བར་མ་དེར་ གནས་སྤང་དཀོར་བདག་བསྐྱེ་བག་བྲོས་པ་ཡིས་ ཐུགས་ལ་གདོན་ཁྱལ་ས་ཤིན་ཏུ་
ཚུགས་ཟན་དགའ་ ལས་དབང་རྒྱལ་འགོང་སྐྱལ་བ་བན་བཅུན་གཟུགས་ ལྷ་ཡི་འཁོར་བསྐྱོར་སྒོ་
བཞིའི་རྒྱན་ངན་སྒོང་ ཆོས་སྒྲེ་བྲིམས་ཀྱང་གཟུགས་བརྟན་ལྷ་བུ་འདྲ་ སྤར་འགྲེའི་ཕྱོགས་སུ་དམ་སྒྲི་
ནག་པོ་ཡིས་ སྒྲེ་བ་གསུམ་གྱིས་ཡུལ་ཁམས་མ་ལུས་དཀྱུག་ རང་སྤྱིད་རང་སྤང་སྐྱུ་མའི་ལྷད་མོ་
བཞིན་ དེ་ཡིས་ཉམས་གྲིབ་ཡུལ་ལྷ་རྣམས་ལ་ཕོག་ འོ་ཉེས་ཐུགས་ནད་ཆེ་དགྲ་ཐམས་ཅད་དང་ བསྟན་
འགྲོ་ཕན་པའི་གང་ཟག་བར་ཆད་ཆེ་ ཁབ་མདོའི་གནས་དགོན་ཨ་ཏིའི་སྐྱལ་བ་འབྱོན་
ཆངས་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་རྒྱ་འདྲེའི་བར་ཆད་ཆེ་ དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་བར་ཆད་ལས་གོལ་ན་ གདུལ་བྱའི་
ལྷག་མ་ཉི་ཤུར་ཆབ་སྤྱོན་བརྟན་ རིན་ཆེན་གླིང་དུ་གསེར་འཕྲུ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་ འབྲི་གུང་བསྐྱབ་
བརྒྱད་བསྟན་པའི་མེ་རོ་ཙམ་ པོ་ཏ་ལྷ་ཁང་སྒོ་བཞིའི་རྒྱན་ཁ་སྒོང་ ལྷ་སའི་མཐིལ་དུ་སྟགས་མེད་
གནས་ཁང་བཅུགས་ བསམ་ཡས་གནས་སུ་གཙུག་ལག་ཞིག་གསོས་འབྱུང་ ཁ་འབྲུག་གཙུག་
ལག་ཁང་ནས་ཟབ་གཏེར་དོལ་ འུ་རི་དགའ་ལྷན་བསྟན་པ་ཆ་གཉིས་འབྱུར་ གཙང་དང་མངའ་
རིས་ལྷོ་ནས་དགྲ་ཆེན་ལངས་ ས་སྐྱའི་སྒྲེ་དགོན་རང་ཤུགས་ཉམས་དམའ་ཞིང་ ལྷོ་བྲག་ཕྱོགས་
ནས་གསང་སྟགས་སྐྱབ་སྒྲེ་འབྱུང་ གནམ་མཆོ་ཁ་རུ་སྒྲོམ་སྟག་བྱ་བས་བྲེལ་ སྟོད་ཏོར་མི་རྣམས་ལོ་

རེ་ཐབས་རེ་འབྱུང་མཁོན་དུ་རུ་ཀ་ཡི་ཆར་པ་འབེབས་མཁོན་རྣམས་རིམ་གྱིས་མཐའ་མའི་ལག་
ཏུ་ཚུད་པའི་སྐབས་བྲལ་ཉ་མོ་བྱེ་ཆོན་བཞིན་དེ་དག་བསྐྱོག་ཐབས་ཡོད་ཀྱང་ཉན་མཁན་
དགོན་པོས་པའི་སྐབས་ལུལ་ཡོད་ཀྱང་ཡིད་སྟོན་ལུས་སྤྱེལ་ཆ་ཁ་བ་ཅན་གྱིས་མི་རྣམས་ནི་འདྲོད་
སྤྱད་ཞེན་པའི་བྱེ་ལེབ་མར་མེ་འདྲུང་དེ་འདྲུང་བསྟན་འགྲོ་སེམས་ཅན་མ་བཟོད་ནས་པའི་འབྱུང་བྱང་
སེམས་སངས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྱགས་རྗེའི་སྤྱུལ་པ་བོད་འདིར་རབ་ཏུ་འབྱུང་མཁོན་ཀྱིས་
ཆོངས་པ་ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་གི་སྤྱགས་བསྐྱེད་བོད་འདིར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་ནི་སྤྱི་ཕྱི་མདོ་སྤྱགས་
གཞུང་སྤྱུལ་འགྲན་ལྷ་མེད་སྤྱི་གསུང་སྤྱགས་གྱིས་སྤྱུལ་པ་ཉི་རུལ་བཞིན་ཆེ་བ་ས་བདག་ཀྱིས་པོ་
མན་ཆོད་ནས་ཆུང་བ་བེ་ཁུར་སྤྱང་པོ་ཡན་ཆོད་གྱི་དམ་ལུན་དགོ་སྤྱོད་ལུས་ལུན་སྤྱགས་པ་དང་རྣམས་
རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་ཆེན་བྱ་བཏང་འབྱུལ་ཞིག་ཚུལ་མ་དེས་གྲངས་མེད་ཡོན་ཏན་བཟོད་ལས་འདས་
ཁྱད་པར་སྤྱུལ་ཅུའི་དུས་དེར་མངའ་བདག་གིས་འཕྲིན་ལས་སྤྱུལ་པ་སྤྱུལ་བཟང་མཆོན་ཅན་ནི་ཉ་
ཀྱིས་ལྷ་བྱ་སྤྱགས་ཀར་སྤྱོད་པ་ནི་མོར་བུའི་ཚུལ་འབྱུང་གཞན་ཡང་ག་མཆོན་ནི་རིགས་ལུའི་ཀྱིས་
རྟགས་ཡིད་བཞིན་གདོང་སྤྱོད་བརྒྱན་སྤྱི་ཡིས་ཆབ་སྤྱོད་བོད་ཁམས་ཡོངས་ལ་འབྱུང་དེ་ལ་བར་
ཆད་བདུད་ནི་གྲངས་མང་ཞིང་མཐའ་མི་ནང་འཁོར་བན་བཅུན་སྤྱོད་ཆེན་གྱིས་སྤྱོད་རན་སེལ་དང་
མི་མཐུན་ཀྱི་དོར་སྤྱང་དེ་དག་བར་ཆད་ཀྱན་ལས་དགོལ་གྱུར་ན་བསྟན་དང་འགྲོ་ཕན་ལུགས་
སྤྱོད་སྤྱོག་ཅུ་འབྱུང་རྗེ་འབངས་མཆོག་གྱུར་ཀྱིས་བ་མཆོག་དབྱངས་ཁྱེད་བསྤྱུལ་པ་དུ་མར་སྤྱོན་
ལམ་བདེན་ཆོག་གསལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་རིན་ཆེན་སྤྱོད་རས་གཟིགས་དབང་གིས་བོད་འདིར་སྤྱུལ་པ་
སྤྱགས་རྗེ་གཅིག་ཏུ་བསྟན་འགྲོ་འདྲེན་ཀླུ་ཞེས་བྱ་འདྲེན་བྲལ་བའི་ལྷ་བརྒྱ་སྤྱགས་མར་གདུལ་
བུའི་ལྷ་གསྐྱེངས་བའི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་མཆོག་མཆོན་དཔེ་བརྒྱད་གྱིས་བརྒྱན་མེ་ཏོག་ལྷ་དུམ་ལ་ར་ལྷ་
བྱ་དགོན་སྤྱགས་བཅུའི་སངས་ཀྱིས་སྤྱོད་དབྱང་གདོངས་གཞིན་འབྲིགས་གནས་གསུམ་དབང་བོ་
མཁའ་འགྲོའི་འཇའ་ལྷར་གར་ཆོས་སྤྱང་དམ་ཅན་ཀྱི་མཆོ་སྤྱོག་ལྷར་འབྱུགས་བྱང་སེམས་
འཕགས་པ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི་དངོས་སུ་བོད་འདིར་མི་ཡིས་སྤྱགས་གྱོན་པ་ས་བཅུའི་རྣལ་འབྱོར་

དམ་པ་དེ་ཉིད་ནི་བསྐྱལ་མང་བསོད་ནམས་བསགས་པ་མ་གཏོགས་པ་ཞལ་མངལ་དགོན་པས་
སྒྲིགས་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐོད་འདིར་མི་སྐྱོན་འགྲོ་བ་ལོག་ལྟ་ཆེ་རིན་ཆེན་པ་མ་དག་ཅུ་
མཐོང་བ་ལྟར་སྒྲིང་ནས་མོས་གྲུས་དགོན་པས་བསོད་ནམས་དབེན་དེ་འདྲའི་སྒྲིམ་པུ་སྒྲིགས་མའི་
དུས་སུ་འབྱོན་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དགའ་ལྡན་པོ་བྲང་ནས་མ་འོངས་སངས་རྒྱས་བུམས་པ་མགོན་
པོ་ཡིས་སྤྱགས་ཀྱིས་འོད་ཟེར་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་ཞུ་དམར་སྒྲེ་བ་བདུན་པ་དུས་དེར་
འཛོམས་ཉི་ཟླ་ལྟ་བུ་བསྟན་འགྲོའི་ལུང་པ་སེལ་སྐལ་ལྡན་དེ་གཉིས་སྟོན་ལས་འབྲལ་སྟེན་གྱིས་
བར་ཆད་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་འཛིགས་རུང་ཆེ་དམ་འཁོར་རྒྱལ་འགོང་དམ་སྒྲིའི་གཞོད་པ་ཆེ་པ་
མེན་ཟས་སྒྲོར་ཉམས་གྲིབ་ཀྱན་སྒྲང་ནས་ཡུན་དུ་མི་གནས་སྟོག་འབྲུག་ལྟ་བུ་འབྱུང་སྟེན་ངན་དེ་
དག་ཀྱན་ལས་གྲོལ་གྱུར་ན་མདོ་སྤགས་བསྟན་པའི་གཞུང་ཚུགས་སྤྱགས་མཐའི་རྒྱས་སྒྲུབ་བརྒྱད་
བསྟན་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་བཞིན་བྱབས་མ་འོངས་ཐོད་ཁམས་བདེ་སྒྲིང་ཁོང་ལ་རག་བྱད་པར་
མ་ངས་གྲུབ་ཐོབ་དཔག་མེད་འབྱུང་བའི་མའི་རྣམ་འབྲུལ་འབྲས་སྒྲོངས་གནས་སྟོ་རུ་རིག་འཛིན་
མིང་ཅན་སྒྲུབ་སྒྲིའི་བསྟན་པ་བཅུགས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་འཕྲིན་ལས་སྒྲུལ་པ་ནི་ས་སྒྲིའི་གདུང་
ལ་ཀྱན་དགའི་མཆོན་ཅན་འབྱུང་བའི་རྩི་རྩེ་རྣམ་འབྲུལ་གཙང་སྤྱགས་ཆོས་སྒྲེ་འཛིན་ང་ཡི་བྱིན་
རྒྱབས་ལྟ་སྤྱས་དམ་འཛིན་འདི་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་འཛིགས་སྒྲོབ་བརྟན་བཞུགས་འབུལ་སྟོན་
པོ་འགོས་གནས་སྟོ་སྤྱགས་མོན་གྱིས་ཡུལ་འབྲུག་གི་མིང་ཅན་ཆོས་སྒྲིང་དར་རྒྱས་སྒྲོང་དེ་ལོའི་སྒྲུལ་
པ་དཀར་རྒྱད་བསྟན་པ་སྒྲོངས་སྒྲེ་རྒྱད་བཅུ་གཉིས་སྒྲུབ་བརྒྱད་མེད་གོ་འགྲིང་ན་རྩི་སྒྲུལ་
འབྲུག་གི་བསྟན་འཛིན་འབྱུང་སྒྲེ་ཐོང་དུ་མར་གསང་སྤགས་བསྟན་སྟོག་བཟུང་ཞང་བན་སྒྲེ་བ་
རིག་སྤགས་གདུང་ལ་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཆོས་སྤྱགས་ཆེན་གསང་སྤགས་སྒྲོན་མེ་སྤྱར་འོ་བུན་སྒྲོབ་ཕྱག་
པ་ལུང་ལ་འབྱུང་བསྟན་པའི་གཞུང་སྟོལ་ཉམས་རྟོགས་རྩལ་ཆེན་སྤྱར་ཨ་ཅར་དཔལ་དབྱངས་
མངའ་རིས་སྤྱགས་ནས་འབྱུང་བརྟུལ་ཞུགས་རུས་ཐོན་གྲུབ་པའི་འབྲས་པུ་འཛིན་སྒྲེ་མ་ཅེ་མང་
དག་གོང་སྤྱགས་སུ་འབྱུང་གསང་སྤགས་བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱིས་སྒྲོན་མེ་མཆོག་ལྷན་པུ་དཔལ་

[illegible]

དོན་གཉིས་འགྲུབ་པ་དེ་ལ་མཁའ་མཁའ་སྒྲོ་བའི་གནས་ཆེན་གྱིས་གཏེར་གྱིས་སྒྲོ་འབྱེད་སྟོགས་
 མའི་སེམས་ཅན་སྒྲོངས་པ་ལྟར་འོ་བྱན་ཐུགས་སྒྲུལ་སྟེ་དགོང་ཕྱགས་དོས་ནས་མདོ་སྟགས་བསྟན་སྒྲོང་
 འཕྲིན་ལས་མཐའ་རྒྱས་འབྱུང་པ་ལྟར་ཨ་ཙམ་ཡེ་ཤེས་དག་པོའི་ཆོས་སྟེ་སྒྲོངས་པ་དཔལ་གྱིས་དོ་རྩེས་མདོ་
 ཁམས་ཟབ་གཏེར་འབྱེད་པ་སྒྲུ་ཡི་རྒྱལ་མཆོན་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་པ་འདྲུལ་བའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་
 མཐའ་ཡོང་ལ་སྟེལ་པ་ད་ལྟའི་ཆོས་སྟོན་ཉི་མ་མཆོག་གྲུབ་ཁྱེད་མ་འོངས་མདོ་ཁམས་གོས་རིགས་
 མཐར་ཕྱིན་འབྱུང་པ་ད་ལྟའི་སྟོན་པོ་དཔལ་སང་ལོར་བཟང་ཁྱེད་མ་འོངས་མདོ་ཁམས་ཡང་ལའི་
 མཁའ་པོ་འབྱུང་པ་ད་ལྟའི་ལི་གཟའ་དཔལ་གྱིས་སྟོན་མ་འདི་གླིང་གིས་ཕྱོགས་སུ་པད་འབྱུང་འཕྲིན་
 ལས་བསྒྲུབ་པ་ད་ལྟའི་འདའ་ཆ་དོ་རྩེ་རུ་པ་ཁྱེད་མ་འོངས་ཆོས་འདི་སྟེལ་བའི་གྲོགས་སུ་འབྱུང་པ་ད་
 ལྟའི་ཆོ་བདག་མཁའ་འགྲོ་ཤེས་དཀར་བཟང་མ་འོངས་རི་བོ་ཆེ་ཡི་ཆོས་སྟོན་སྒྲོངས་པ་ད་ལྟའི་
 མཆོད་གནས་དཔལ་གྱི་དབང་ཐུག་མ་མ་འོངས་ཆོས་འདི་རྩ་བའི་སྟོན་བདག་འབྱུང་པ་ད་ལྟའི་སྟོན་
 པོ་ཡེ་ཤེས་འོད་ལྡན་ཁྱེད་མ་འོངས་དོ་རྩེའི་མིང་གི་ཆོས་སྟོན་ཆེ་བསྟན་པའི་ཆོས་གྱིས་བདག་པོ་སྟེ་
 བདག་འབྱུང་པ་ཆོ་བདག་མཁའ་འགྲོའི་ཤེས་དཀར་བཟང་ཁྱེད་གྱིས་འཕྲིན་ལས་སྒྲུལ་པ་སྒྲུལ་སྒྲུའི་
 གཟུངས་མ་འབྱུང་པ་སྒྲུ་ཆའི་འཕྲང་སྒྲོལ་རིགས་རྒྱུད་བསྟན་པ་ཕན་པ་ད་ལྟའི་ལྷ་ལྷུ་མ་ཁྱོ་མོ་རྒྱུན་ཁྱེད་
 བེ་མ་མ་འོངས་དུས་དེར་བྱད་མེད་ཀྱི་སྒྲུང་ལོ་མཁའ་འགྲོའི་རྟགས་ཆང་རྟོན་འབྲེལ་འགྲིགས་གྲུར་ན་
 ཟབ་གཏེར་སྟོང་པོ་སྒྲོར་གསུམ་སྒྲོ་འབྱེད་ཁོང་གསལ་སྟགས་བསྟན་དར་འགྲོ་ལ་བདེ་སྦྱིང་འབྱུང་པ་
 ད་ལྟའི་རང་བྱུང་དཔལ་གྱི་རྒྱལ་མོ་ཁྱེད་ཆོས་འདི་འཕྲིན་ལས་སྟེལ་བའི་གྲོགས་གྲུར་ན་དམན་
 པའི་ཕྱོགས་སུ་ཡོན་ཏན་ཆང་བ་གཅིག་གླིང་གི་ཕྱོགས་འབྱུང་ལས་དབང་འཕྲད་གྲུར་ན་ཕྱིན་ལས་
 བོད་ཁམས་གཞུ་འབྲུག་ལྷ་བྱུར་གྲགས་པ་དེ་དག་འདྲ་མིན་བར་ཆད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཅས་གསུངས་པད་
 འབྱུང་ལེགས་ཉེས་ཀྱན་གསལ་གྱིས་སྒྲུ་ཡིས་བཞོད་པ་བསྟན་པ་རྩེ་འབངས་ལྷ་དད་པའི་གདུང་
 ཕྱགས་དབང་མེད་དུན་པ་འགགས་པོར་དང་འོངས་སྟོན་རིན་ཆེན་མཆོད་སྟེལ་ལྷ་མགྲིན་གཅིག་
 གྱིས་པས་ཐལ་སྒྲུར་འདི་སྒྲུང་ལྷ་ཨེ་མ་དུས་གསུམ་མཁའ་པ་རིག་འཛིན་ཐོད་ཐོང་རྩལ་

མཐུ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ཟབ་ཆོས་ཨ་ཏི་འདི་། གཏང་རྒྱའི་ཆོས་བདག་སྒྲིམ་བུ་ཅི་འདྲ་འབྱེན་།
སྒྲོན་ལམ་བདེ་ཆེན་ཆང་གི་འབྲུབ་སྒྱུར་གང་ལ་འཛོམས་། བག་སྒྲིགས་བདུད་ཀྱི་འཕྱུར་མ་ཅི་འདྲ་
འབྱུང་། ཀྱུན་མཁྱེན་མ་དུ་གྱུ་རུའི་བཀའ་སྒྲུལ་ཅིག་། ཅེས་ཞུས་ཨོ་ཁྱེ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་། མ་
ཡིངས་རིག་པ་ཅེ་གཅིག་གཏོད་ལ་ཉོན་། ཐུགས་སྒྲིམ་རྗེ་འབངས་གོགས་ལྷ་ཞུ་བ་ལེགས་། ད་ལྟ་སྒྲེལ་
འཕོང་མཐུ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་འདི་། མ་འོངས་སྒྲིགས་མའི་སེམས་ཅན་ལ་དགོངས་པས་། ཀྱུན་
འདུས་བྱུང་འཕགས་རྗེགས་པ་ཆེན་པོ་འདི་། གཏང་རྒྱའི་སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་སྒྲིམ་བུ་ནི་། ཆོ་རབས་
དུ་མར་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་མཆོག་། བཅོམ་ལྷན་ཐུབ་པའི་དབྱ་བཅོམ་ཆོ་འཕོས་པའི་། ད་
ལྟའི་དགོ་སྒྲོང་ནམ་མཐའི་སྒྲིང་པོ་བྱེད་། བད་འབྱུང་བྱིན་རྒྱབས་མདོ་སྒྲགས་བྱུབ་པ་ཐོབ་། རྒྱ་གར་
བྱུབ་ཆེན་རྒྱ་ཆེན་ཀ་ར་ཡིས་། གདམས་པའི་གནད་ཟིན་ཡི་དམ་ལྷ་དབང་ཐོབ་། ཡི་དམ་མཐུ་འགྲོ་
ཆོས་སྒྲོང་བྱུང་དུ་ཁོལ་། རྗེ་འབངས་མཆོག་བྱེད་དུས་དེར་བོད་ཡུལ་དུ་། སྒྲིམ་བུ་མཆོངས་མེད་རྒྱ་
མཆོའི་མེ་ཏོག་བཞིན་། སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་མཆོག་ནི་། སྒྲུ་དབྱིབས་དོ་རྗེ་ ཅེ་ལྷ་ལྷ་བུ་ལ་།
ཆོ་བའི་ཡོན་ཏན་མཆོན་བཟང་སུམ་ཅུས་བརྒྱན་། སྒྲེ་བའི་མེ་ཏོག་བཀྲ་། མཛོད་པའི་ཕྱིན་ལས་ནམ་
མཐའི་མཐུ་འགྲོ་དང་མཉམ་། རྒྱུང་སེམས་དཔུ་མར་ཞུགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་། དག་པའི་སྒྲུང་བ་
སངས་རྒྱུ་རབ་འབྱུངས་སོགས་། ཞི་བྱོའི་རབ་འབྱུངས་གངས་མེད་སྐར་ལྷར་བཀྲ་། མཐུ་འགྲོ་
ཆོས་སྒྲོང་སྒྲུང་མ་བྱུང་དུ་འཁོར་། ལྷ་སྒྲིན་ཡུལ་ལྷའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་། ཐུག་རྗེགས་ཆོས་ཀྱི་
མེད་གསུམ་འགྲོ་བ་རྒྱུས་། སངས་རྒྱུ་སར་འཕོད་བསྟན་འགྲོའི་ཁོལ་པོ་མཛོད་། བད་འབྱུང་ར་
ཡིས་དུས་བཟང་ནམ་གར་ཆོ་། བྱིན་རྒྱབས་ལུང་བསྟན་དོ་མཆོར་དཔག་ཏུ་མེད་། མདོ་སྒྲགས་བསྟན་
པའི་སྒྲོན་མེ་ཉི་འོད་བདུལ་། སྐལ་ལྷན་སྒྲིམ་བུ་དེ་ལ་འཕྱོད་བྱུར་ན་། སྒྲུ་ཆོ་མཐར་བྱིན་བོད་འདིར་
འགྲོ་བ་བདེ་། མཐུ་འགྲོ་བཞིའི་དབྱ་གཞོན་རྒྱ་ཏོར་དམག་དཔུང་བསྒྲོག་། གངས་རིས་ཡོན་ཏན་བཛོད་
བར་ག་ལ་ཞུས་། དམ་སྒྲི་རྒྱ་འདྲའི་སྒྲུ་མེན་དམ་སེལ་གྱིས་། སྒྲོ་བུར་དཔྱུག་པའི་བར་ཆད་གིན་ཏུ་ཆོ་
ད་ལྟའི་རྗེ་འབངས་ལྷ་སྒྲིམ་དམ་འཛོན་བྱེད་། བསྐལ་མང་བསོད་ནམ་བསགས་པའི་སྒྲོབས་ཐུགས་

གྱིས་པད་འབྱུང་ཞལ་མཇལ་སྒྲགས་གྱིས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ རྟེན་དེར་སྐྱབ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
 མཆོན་འཇུགས་ས་བརྩའི་བྱང་རྒྱུ་འབྲས་ཐོབ་སེམས་ཅན་ཀུན་དག་པའི་ཞིང་ཁྱིམ་གྱི་གཟིགས་
 དངོས་དང་མཚུངས་སྐལ་ལྡན་སྒྲིམ་བུ་དེ་ལ་འཕྲོད་རྒྱུར་ན་ ཨ་ཏི་བསྟན་པ་མདོ་སྐྱད་ཡོངས་ལ་
 བྱལ་ས་ མ་རུང་རྒྱ་འདྲའི་ཆོགས་རྣམས་ཁ་གཏོན་འབྱུང་ ད་ལྟའི་རྗེ་འབངས་གྲང་ཆེན་དཔལ་སེང་
 བྱེད་ པད་འབྱུང་ཞལ་མཇལ་ཡི་དམ་ལྟ་དབང་ཐོབ་པ་ མཐུ་སྟོབས་ལྟ་འདྲའི་སྟོན་ཅ་ཀུན་འཛོམས་པ་
 མ་འོངས་སྟོ་རང་སྟོ་བའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ པདྨའི་མཆོན་ཅན་ཟབ་གཏོར་ཁ་བྱང་འཛོམ་སྐལ་ལྡན་སྒྲིམ་
 བུ་དེ་ལ་འཕྲོད་རྒྱུར་ན་ བསྟན་པའི་ཆོས་རྒྱལ་བོད་ཁམས་ཡོངས་ལ་ཕན་ ད་ལྟའི་རྗེས་འབངས་
 ཨཱཱ་མ་ལེ་བྱེད་ རྒྱལ་པའི་སྐྱ་མཆོག་མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པ་འཛོམ་ མ་འོངས་གོང་ཡུལ་གསང་
 སྒྲགས་ཉམས་ལེན་ཆེ་ ཆོས་འདི་འཕྲོད་ན་བར་ཆད་བདུད་བཞི་གྲོལ་ ད་ལྟའི་རྗེ་འབངས་གྲུང་བུ་
 དཔལ་སེང་བྱེད་ གྲངས་མེད་ཆོགས་བསགས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གྱིས་ མ་འོངས་བོད་ཁམས་
 མ་དེས་འབྱུལ་ཞིག་རྒྱལ་ རྣལ་འབྱོར་བྱང་རྒྱུ་ཅ་རྒྱུང་གྲུབ་པ་ཐོབ་ ཁམས་དབུས་ཀུན་ཏུ་དེས་དོན་
 བསྟན་པ་སྟེལ་ དམ་ཆོས་འདི་འཕྲོད་སྐྱ་ཆེ་བར་ཆད་ཞི་ འཕྲིན་ལས་བསྟན་པ་སྟོར་སྐྱང་བྱང་སྐྱང་
 འབྱུང་ ད་ལྟའི་མངའ་བདག་ཆོས་རྒྱལ་བྱེད་གྱིས་ནི་ འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་པ་མདོ་ཁམས་ཆབ་མདོ་རུ་
 རྒྱལ་པའི་སྐྱ་འབྱུང་ཆོས་འདི་འཕྲད་རྒྱུར་ན་ རྟེན་འབྲེལ་ཡོན་མཆོད་མཆོམས་སྦྱོར་ལེགས་མཐུན་
 ཞིང་ ཆོས་རྒྱལ་ཆབ་སྟོན་ཉེར་ལུས་མཐའ་རྒྱས་ནས་ བསྟན་པའི་བཀའ་རྟགས་རྒྱ་བོད་འདུན་མ་
 འབྱུང་ ལས་གྱིས་དབང་གིས་རྟེན་འབྲེལ་འཁུག་རྒྱུར་ན་ ཆབ་སྟོན་ཡུན་མུང་རྒྱ་རྟོར་མཐའ་མའི་
 བཟུང་ རྒྱལ་པའི་སྐྱ་ཡང་མེ་རྟོག་སང་བྱེད་འདྲ་ དེ་ལྟར་གིན་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་གནད་འགའ་གཟེབ་
 ཅ་བའི་ཆོས་བདག་དགྱེལ་འཁོར་འཛོམ་པ་ཡིས་ བུ་ལུས་དར་ཅིག་བོད་ཁམས་འགྲོ་བ་སྦྱོངས་
 མཐའ་མའི་དམག་བསྒྲིག་ཁམས་དབུས་བདེ་བ་འབྱེན་ འགྲོ་རྣམས་དལ་ཅིག་ཁོལ་བུ་བོད་ཉི་ཤར་
 གཞན་ཡང་ཟབ་ཆོས་འདི་ལ་དབང་བ་ནི་ རྒྱལ་ལྡན་མ་དེས་འབྱུལ་ཞིག་བྱ་བཏང་དང་ འཆོ་བྱེད་
 རྟོགས་ལྡན་སྒྲགས་འཆང་ཞིག་པོ་དང་ རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུལ་ཆེན་སྦྱེ་བྲན་འགྲོ་བ་འདུལ་ བརྩ་གསུམ་

དགྱིལ་ལའོར་འཛིན་པའི་བྱ་འཛོགས་ནས་༥ བཤད་སྐྱབ་ཉམས་ལེན་བསྟན་པའི་གཞུང་སྟོལ་བཟུང་༥
ལ་ལས་སྟོན་བདག་ལ་ལས་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་༥ ལ་ལས་སྟན་བྲགས་ལ་ལས་བར་ཆད་བསྒྲེག་༥
མདོ་སྤགས་བསྟན་སྦྱང་འགོ་དོན་སྟོ་འབྱེད་ནས་༥ བོད་ཁམས་སྦྱིད་པའི་ཉི་མ་མཐའ་ནས་ཤར་༥
འབྲེལ་ཐོབ་དྲུང་ཕྱར་གདུལ་བྱ་ཁྱི་སྤག་འབྱུང་༥ གདམས་ངག་ཉམས་ལེན་སྤགས་བསྟོམ་བརྒྱ་ཅུ་
འབྱུང་༥ དེ་ལྟར་པད་འབྱུང་ཟབ་གཏེར་སྤས་པ་འདི་༥ དོན་ལྟན་མཐོང་གྲོལ་ལྟ་བརྒྱའི་འགོ་འདྲེན་
འབྱུང་༥ ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་ཅུ་བའི་ཆོས་བདག་དང་༥ སྟོན་ལམ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་མེད་འཛོམས་གྱུར་
ན་༥ སྦྱིས་བྱ་དེ་ཡིས་གཏེར་གནས་བཅུ་གསུམ་གྱིས་༥ གནས་སྟོ་འབྱེད་ཅིང་མཐའ་དམག་རང་སར་
ཞི་༥ བྱད་པར་ང་ཡིས་བསྐྱབ་གནས་སྤག་ཆང་རོང་༥ རི་བོ་རྩོ་རྩེ་ཅེ་ལྟའི་དབྱིབས་རུང་ཅེར་༥ ཡང་ཕུར་
ཆོ་སྐྱབ་སྤགས་བཅུད་ཡང་ཁུན་སྟོར་༥ རྩས་གཏེར་མངས་བཅས་སྤས་པ་དེ་འདོན་ན་༥ སྟོད་ཉོར་རྒྱ་
འདྲེ་འབྱུགས་པ་རང་སར་ཞི་༥ གནས་དེར་དམ་སྟོ་རྒྱ་འདྲེ་མཐའ་བཞི་ཡིས་༥ དག་མནན་ཉམས་
དང་ས་ཡིས་གནད་འཐོར་བས་༥ ཉམས་གྲིབ་ཕོག་པས་ང་ཡིས་སྐྱ་ཆབས་ཡང་༥ རང་ཡལ་བཞིན་
སོང་འཕོ་འཁུག་རྒྱུན་ངན་འཆོ་༥ ལས་འཕྲོ་ཅན་སོང་བྱས་དང་ཆོགས་ལའོར་དང་༥ དྲིན་དབབ་སྐྱབ་
བསྒྲེག་ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་གིས་༥ ལས་བཞི་བརྒྱད་སྟོང་འབྱུག་ན་བོད་ཁམས་ཀྱིས་༥ བསྟན་པའི་བདེ་
སྦྱིད་ཅུ་བ་འདི་ལ་སྤགས་༥ རི་དེའི་ཤར་སྤྱགས་གྲང་ཆེན་འདྲ་བ་རུ་༥ བསྐྱབ་སྤག་བྱང་དུ་ཁ་བསྟན་
སྤག་འགོམ་ཐོག་༥ ཞབས་རྩེས་གསུམ་དང་མཆལ་གྱིས་རྒྱ་གུམ་ཡོད་༥ སྟོན་པོ་གསང་བའི་གཏེར་ཁ་
ཆེན་པོ་དང་༥ མཆན་མའི་རྩས་གཏེར་དོ་མཆར་མཆོག་གྱུར་པའི་༥ བུམ་ཟེའི་དབུ་ཐོད་པད་འབྱུང་
བསྐྱབ་ཕུར་ཡོད་༥ དེ་ཐོན་མདོ་ཁམས་སྤྱགས་བདེ་ཡུལ་འབྱུག་ཞི་༥ རི་རབ་མཁའ་འགོ་འདྲུ་
བའི་གནས་མཆོག་དུ་༥ རི་ཉིལ་བྲག་ཆད་ས་ཡི་གནད་ཟེར་ཐོན་༥ བསྟན་པའི་དྲིན་རྒྱབས་རི་ཡི་ས་
བཅུད་ཉམས་༥ གསོ་བའི་རྟེན་གསུམ་ཕུང་བའི་སྦྱིད་དུ་ཤར་༥ ཟབ་པའི་གཏེར་ཁ་མཁའ་འགོའི་སྟོར་
གསུམ་འདི་༥ བསྟན་པའི་དུས་རྒྱབས་མདོན་ཆོ་འདོན་པར་དགའ་༥ བྲག་དགར་གསང་སྤག་མ་ཏི་
ཤེལ་བྲག་སྤངས་༥ ཡི་གས་འབྱུ་དུག་ར་ལ་རྣམ་སྤང་ངང་༥ བསྐྱབ་པའི་གནས་མཆོག་ལ་བབ་

རྫོངས་ཆེན་དང་། ཟླ་བ་དཀར་མོ་འབྲུམ་སྒྲོང་གསང་ཕུག་དང་། ཟེལ་ཕྱོམ་སྐལ་ཡག་ལ་མང་རོག་
 ཕྱོམ་སོགས་། གནས་ཆེན་བྲག་དཀར་གེ་རོག་རྩོ་རྩེའི་བྲག་། སྤྱད་ཆོང་རོང་སོགས་བསྐྱབ་གནས་བཅུ་
 གསུམ་གྱིས་། ཟབ་གཏེར་ཞལ་འབྱེད་བསྐལ་ཁུགས་བསྟན་པ་དང་། འཛམ་གླིང་རྒྱན་གཅིག་ཀླུའི་
 སྒྲུ་ཆེ་བརྟན་། འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ལྷ་ཡི་བདེ་སྦྱིད་འདྲ་། རྒྱ་ཏོར་དུ་རུ་ག་ཡི་བསམ་སྦྱོར་ཞི་། མདོ་
 སྤྲགས་བསྟན་དར་དབྱེ་འཕང་དགྲང་ལ་རེག་། དེ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་ལས་དབང་རྣམ་གསུམ་ཡང་།
 འགྲིགས་པར་དཀའ་བས་བོད་གྱིས་བསོད་ནམས་རྒྱུང་། ང་ཡིས་བྱིན་རྒྱལས་སྦྱེས་བྱ་དེ་ཉིད་ལ་།
 བན་བཅུན་སྒྲུ་སེར་མགོ་ནག་མི་རྣམས་གྱིས་། འདྲེ་བདུད་མཐོང་ཙམ་མི་བཟོད་སྦྱིང་ནས་འཆང་།
 སྦྱོར་རན་ཟས་དང་དམ་སེལ་ཡ་ཁ་འདེབས་། མི་རུང་བསམ་རན་ཕྱེད་གཏད་འགོང་ཆོག་བརྩམ་།
 སྒྲུ་གསུང་བྲགས་ལ་མི་བདེ་སྒྲུ་ཆོགས་འབྱུང་། ལས་དབང་བདུད་གྱིས་བར་དུ་གཅོད་གྱུར་ན་།
 གནས་གསུམ་གཏེར་ཁ་སྒྲོ་རྫོགས་བྲགས་གསུམ་གྱིས་། འཕྲིན་ལས་ཁོལ་བུར་ཉི་ཁུ་ལྷ་བུར་འབྱུང་།
 སུམ་ཅུ་སོ་དགུ་ཞེ་གཅིག་གནས་གསུམ་གྱིས་། མཁའ་འགྲོས་གདན་དྲངས་རྒྱ་ཡབ་དབལ་རིར་བྱིན་།
 སྒྲོན་ལམ་རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་བདག་གཟུངས་མ་གསུམ་། རྒྱུན་ཁར་མ་སོང་ཐབས་ཤེས་རྟེན་འགྲིགས་
 བ་། བྲག་དཀར་གསང་ཕུག་ལ་ཉི་ཤེལ་བྲག་དང་། སྦྱོད་ཆངས་རང་དང་ཡི་གེ་འབྲུ་དུག་གནས་། རྩོ་
 རྩོ་ཁྱོ་ལོང་རི་རབ་ཟླ་བ་དཀར་། ལ་བབ་རྫོགས་དང་གུ་རུ་མཆོན་བརྒྱད་གྱིས་། གནས་ཆེན་བརྒྱད་
 གྱིས་གཏེར་གྱིས་སྒྲོ་འབྱེད་ནས་། མདོ་སྤྱད་ཁམས་ཕྱོགས་བདེ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་། རྒྱ་ཏོར་དུ་
 རུ་ག་ཡིས་དམག་དཔུང་བསྒྲོག་། ལྷ་བཅུ་ཅ་དགུ་འཕྲང་གིས་ཆེ་ཡིས་ཆད་། དུས་དེར་མཁའ་འགྲོའི་
 ཆོགས་དཔོན་རྒྱ་ཡབ་འཆོགས་། བྱེད་པར་ཉམས་གྱིས་རྒྱ་འདྲེའི་གཞོད་པ་དང་། རང་འཁོར་སྤྱ་
 མེན་དམ་སེལ་ཟས་རན་གྱིས་། ཡུན་རྒྱ་མི་གནས་སྒྲོ་བུར་རྒྱུན་ཁ་ལ་། བར་ཆད་ཆེ་བས་ཉིན་
 མཆོན་དུས་དུག་རྒྱུ་། བན་འབྱུང་གསོལ་འདེབས་ལྷ་སྤྲགས་འོད་གསལ་རང་། མ་ཡིངས་རང་གྲོལ་
 ཆོས་སྒྲུའི་རོ་བོར་སྦྱོད་། ལེགས་ཉེས་ལུང་སྤྱང་པད་འབྱུང་མཁའ་འགྲོའི་ཁུས་། རྒྱུན་རན་སྤུར་སེལ་ཡི་
 དམ་ལྷ་ལ་ཁུས་། རུས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཆོས་སྦྱོང་སྤངས་མར་ཁུས་། འཛིག་རྟེན་ལལ་པའི་སྒྲོ་དང་མ་

བསྐྱེད་གཅིག་མཁའ་འབྱེད་ཐ་མའི་གནས་སྐབས་སྣ་ཚོགས་དུས་སྟོན་སྤྱུག་ཅི་འབྱུང་པ་དང་འབྱུང་སྟོན་གཏེར་ཚོགས་བར་ཆད་པལ་ཆེར་ལས་འབྲེལ་རྒྱུད་ལས་བྱུང་། སྒྲིབ་སྒྲུངས་དགའ་སྒྱུད་དགོ་བཅུ་དང་དུ་ལོང་། ལས་ལ་བསྒྲེག་ཐབས་དགའ་བས་ཚོགས་བསགས་མཚོགས་གཏེར་འདིར་འབྱུང་འཆིང་དུག་སྤྱལ་ནོར་བུ་ལྟར་། མིག་ནོལ་ཤེས་རབ་དགོས་དགུ་འཛམས་པ་ལ་ལས་ཀྱི་འབྲོ་དབེན་ཀྱན་དམན་སྟོམས་ཆུང་ནི་། ཆོ་འདིར་ཞེན་ལོག་སྒྲུབ་པ་དང་དུ་ལེན་སྟོང་རུས་དྲོགས་གྲོལ་མཁན་ལ་ཆོས་གཏེར་དབང་། ཞིབ་སྟོན་ཐབས་མཁས་སྟོན་པ་ཆོད་ཟེན་ཚུམ་དེ་དུས་ནག་པོ་བདུད་ཀྱིས་བར་ཆད་ནི་། རྒྱུད་འཛུབ་ལྟ་བུ་སེལ་དགའི་འཛིགས་རུང་ཆེ་ད་ལྟའི་བདུད་སྟོན་སྤྱུག་ར་སྤྱ་གོང་དང་། སྤྱ་དཔལ་བྱ་རོག་ཞང་དང་སྤྱུག་བཅན་རིང་། སྤྱ་ཕྱི་བར་གསུམ་བསྟན་པའི་རྒྱུད་འབྲེན་བྱས་སྟོན་ལམ་ལོག་ལྟ་སྣ་ཚོགས་དཔག་མེད་བཏབ་མ་འོངས་བོད་འདིར་སྤྱལ་པའི་གཏེར་སྟོན་གྱིས་ཟབ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ཞལ་ཕྱས་ཆེ་རན་བྱེད་བར་ཆད་སྣ་ཚོགས་རྒྱུད་མར་འཛུབས་ལས་རན་དབང་གིས་འབྲམ་མཉམ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་། བྱུད་བར་རྣལ་འབྱོར་འོད་གསལ་དོ་རྩེ་ཡི་ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་གཏེར་སྟོན་ཞལ་ཕྱས་ཆེ་སྤྱ་ཡི་ལོག་འབྲེན་དོ་རྩེ་མིང་ཅན་དང་། གསུང་གི་ལོག་འབྲེན་བཟང་པོའི་མིང་ཅན་དང་། ཐུགས་ཀྱི་ལོག་འབྲེན་འོད་གསལ་མིང་ཅན་དང་། འཕྲིན་ལས་ལོག་འབྲེན་རུས་པ་བདུའི་མིང་། བན་སྤྱུགས་གྲིང་པོ་སྤེལ་ས་སྟོང་དང་། བྲ་མེན་ཉི་ལའོར་བདུད་བརྟུས་དཔག་མེད་གྱིས་སྟོར་ན་ཟས་དང་ལོག་སྟོར་ཕྲ་མ་ཡིས་ཉི་རིང་ཀྱན་ནས་བྱེད་ཟོར་ཕུར་ཁ་བསྟན་ཉམས་གྲིབ་དམ་སེལ་ཟབ་གཏེར་སྟོན་བཀག་ཅིང་། རྒྱུན་རན་བར་ཆད་ཐལ་བ་རྒྱུད་འཛུབས་འབྲེན་དེ་དག་གསལ་བྱེད་ཡི་དམ་བསྟེན་བསྒྲུབ་དྲིལ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་སྟོང་བསྐྱེད་གསོལ་སྟོང་ཆར་དང་། རྒྱུད་སེམས་སྣ་སྟོང་ཉམས་ལེན་འོད་གསལ་སྟོངས་ཉེར་དགུའི་དུས་སྤྱ་བར་ཆད་འབྲུང་ཆེན་ནི་དགོལ་བྱེད་བསྒྲེག་པ་བརྒྱུད་ཆར་མཚོད་སྟོན་གཙོ་སྟོན་གཅིག་ཆོ་འདིར་ཆོ་འབྲུང་མཁའ་འགྲོའི་སྟོན་མ་འབྱུང་། དེ་ལ་ཆོ་སྒྲུབ་ཆོད་བར་བརྒྱུད་ཆར་དང་། རུས་པའི་བྱིན་བརྟུབས་དོ་རྩེ་གཞོན་ནུ་ཡིས་བསྟེན་བསྒྲུབ་རུས་ལོག་རྒྱ་འབྲེའི་བར་ཆད་ཞི་སྟོན་གཉིས་འགོང་པོས་བསྒྲུ་དགོས་བར་ཆད་དང་། འབྲལ་རྒྱུན་

འཇམ་མ་ཅུང་ཟད་བྱུང་བྱུང་ན་། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་བསྐྱབ་པར་བསལ་། བྱུང་པར་བྱ་ཡི་མི་
གཟུགས་མ་མཐོང་ན་། བྱུང་ཏེ་ཤི་གཞོན་པ་ཡུལ་ལྷའི་བར་ཆད་སོལ་། མཐའ་མི་མཐོང་ན་མི་རུང་བར་
ཆད་ཆེ་། དེ་བྱིར་དབེན་ཁྱོད་བསྐྱབ་བསྐྱོག་བསྐྱད་ཅ་སྟོང་། གསང་སྤྲུགས་བསྟེན་བསྐྱབ་ཡང་ལུང་
བསྐྱག་མ་ཡིས་། འཕྲིན་ལས་ཞི་བྱས་དབང་དྲག་ལས་སྦྱོར་ནི་། ལོ་རྒྱ་རེ་ལ་བསྐྱད་སྟོང་གང་འབྱུང་
ན་། བོད་འབངས་སྦྱི་ལ་བསོད་ནམས་འདི་ལ་རག་། ཐེག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཟབ་མོའི་དོན་རྟོགས་
ཀྱིས་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཐ་མལ་མ་གོར་ལ་། བསྟན་འགྲོ་སྦྱི་ཡི་ཁོར་དོན་གཉེར་ལེན་མཛོད་།
སྟོན་གྱིས་གཉེར་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་མཛོད་པ་ལྟར་། སྐྱབ་པའི་སྡེ་ཆོགས་དང་སྟོང་རི་དོགས་བསྟན་། ཡི་
དམ་ལྷ་བསྟེན་རྣམས་པའི་གཉེར་ཆེན་ལོང་། སྦྱིད་སྤྲུག་ལམ་ཁྱེར་སྟོ་གཏད་ལིང་དོར་ཡིན་། སངས་
བྱུས་ཀྱན་འདུས་པད་འབྱུང་ཁོ་ཐག་ཆོད་། སྤང་བ་གང་གར་བཟོད་མེད་ལྷགས་པ་ཡིས་། མ་བཙོས་
རྣལ་མའི་སྦྱོད་པ་རང་གྲོལ་སྦྱོངས་། བསྟན་པའི་ཆོས་དང་གྲུབ་མཐའ་ཁ་མ་འཛིན་། ཀྱན་ལ་དག་སྤང་
མི་ཆེན་གང་ལ་ཡང་། མཉམ་གཉིས་འདྲིས་སེམས་རུང་འི་ཕྱག་དོག་སྤངས་། དམན་པ་ཐབས་སྦྱོངས་
ཀྱན་གྲོལ་ཞིབ་ཀྱིས་བྱེད་། འགྲོ་འདུག་རིང་བསྐྱས་ཆོས་བསྐྱད་ཞེན་པ་བསྐྱར་། ཆོག་ཤེས་དབང་
མཛོད་ཅོར་གྱི་གང་བར་མཛོད་། དག་གཉེན་ཕྱོགས་རིས་ཞེ་སྤང་འདོད་པ་སྤངས་། དངོས་མཆོན་སྟོན་
གྲགས་ཟོབ་ལྷེར་དོར་དུ་སྦྱོས་། མི་ངོ་མ་སྤང་གཞན་དབང་སྟོ་མ་ཁྱེར་། ཆོས་དང་དམ་ཆོག་ཅོར་འདོད་
བྱིར་མ་བཙོང་། གཉེར་འདི་འདོད་དགྲ་ཆངས་པའི་ཅོར་བུ་འདྲ་། ཟབ་བྱས་ས་འོག་ཁ་བྱས་ལྷ་བུ་
བཞིན་། མཆོག་ཕུན་དངོས་གྲུབ་ཆངས་དཔོན་ཡིད་བཞིན་གྱིང་། སྟེབ་ལྟར་དགོས་དགྲ་གདམས་ངོ་
མ་ཅོར་བཞིན་། ཆོས་གཉེར་ཅོར་གཉེར་ས་འོག་གཉེར་གྱིས་བཀང་། བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་འགྲོ་
དོན་འབྱུང་བྱུང་ན་། དངོས་གྲུབ་ཀྱན་ནས་འོག་གཅིག་པདྨའི་བཀའ་། ཆོས་ཅོར་གཉེར་ཁ་བཙོས་
སྤང་ཆོད་བཟོ་སྤངས་། མ་འོངས་ཆེ་ལོ་སུམ་ཅུའི་ཁ་རལ་ཆེ་། ཐེག་ཆེན་བསྟན་པ་དར་ལ་མ་སྟོན་
དུས་། གསང་སྤྲུགས་ཟེར་ཞིང་བཙོས་མིན་ཆོས་ཀྱིས་གང་། མ་རིའི་བྱིམ་ནས་གཉེར་སྟོན་ཡིན་ཟེར་
འོང་། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཆོད་དུས་ངོ་མ་འདྲ་། དཔེར་ན་ནས་ལ་སྐབ་མ་བསྟེ་བ་བཞིན་། ལྟར་

[illegible]

ཡུལ་ལྷའི་བསང་ཁྱུ་བཀྲ་ཤིས་བྱིན་དབང་གཙོ་ས་ཡི་གནད་སྒྲོར་མཐའ་བཞིའི་དག་མནན་ནི་
 སྒྲོར་ཕྱག་གང་འགྲུབ་བསྒྲོག་དཔུང་རྟེན་བཞེངས་མཛོད་ཀྱང་པར་སྟིགས་དུས་སྒྲོབས་བྱེད་ལྷ་ལྷ་ནི་
 གླ་མ་ཀྱན་འདུས་པད་འབྱུང་ཐོད་ཐེང་ཅུལ་ཡི་དམ་ཀྱན་འདུས་ཁོ་རྒྱལ་དོ་རྩེ་གཞོན་མཁའ་འགོ་
 ཀྱན་འདུས་རྩེ་བཙུན་འཕགས་མ་ཉིད་ཆོས་སྒྲོར་ཀྱན་འདུས་བདུད་མགོན་ནག་པོ་ཡིས་གཏེར་
 སྒྲུང་ཡུལ་ལྷ་རང་རང་གཏེར་ཐོབ་ཀྱིས་བསྟན་པའི་དུས་དེར་ནོ་ལྷ་སྒྲི་རིམ་ཆེ་སྒྲི་རིམ་མཆོག་
 གསུམ་ལྷ་ཀྱན་དབྱེར་མེད་ཀྱང་སྟིགས་དུས་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་འདྲེ་བདུད་ཀྱིས་འདུལ་
 བྱེད་གཏེན་པོ་ལྷ་ལྷ་འགྲན་ལྷ་མེད་འདི་ལྷའི་སྒྲུབ་པ་འགྲན་ལྷ་བྲལ་རུས་ན་ལྷ་བརྒྱ་སྟིགས་
 མའི་བདེ་སྒྲིད་ཉི་མ་གར་ཅོད་དུས་སྟིགས་མའི་དུག་འཛོམས་པད་འབྱུང་རས་འགོ་བ་མི་སྒྲུན་
 འོག་རྟོག་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཆེ་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་འཕྲོན་ལས་སྒྲུར་ལྷ་རྒྱུ་བཀྲ་སྒྲུང་ཅིག་འབྲལ་མེད་
 ཐུགས་རྩེའི་འོད་ལུང་འཁྲིགས་དུས་གསུམ་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་ཐུགས་རྩེ་ལྷ་རྒྱུར་ར་ལ་མོས་པའི་བྱི་
 འབྱུང་སྒྲལ་ལྷན་རྒྱུ་མས་མོས་གྲུས་གདུང་ཐུགས་གསོལ་འདེབས་དང་དུ་ཡོང་ཐམས་ཅད་ཀྱན་
 འདུས་སྒྲི་གཟུགས་འགྲན་མེད་སྒྲིས་ཞི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་འཕྲོན་ལས་ཆོས་སྒྲུང་ཆོགས་ར་ཡི་བཀོད་
 པ་ཆོ་འབྲལ་དུ་མ་སྟོན་གཅིག་ཆོག་རྒྱལ་པོ་ཨོ་རྒྱན་ཐོད་ཐེང་ཅུལ་ཆོག་བདུན་བྱི་ཕྱག་ལས་བཞིའི་
 ཐོན་ལས་འགྲུབ་འབུམ་གྱིས་དུས་འབྲུག་རྒྱན་རན་ཆགས་ཆེན་བསྒྲོག་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཆོས་
 སྒྲོར་སྒྲི་སྟོག་ནི་སྒྲིར་པོ་གུ་རུ་བདྲ་སྟོན་བཀྲ་ལན་གཅིག་བཛོད་པས་མཁའ་འགོ་འབུམ་ཕྱག་
 གིས་འཕྲོན་ལས་རྒྱུ་བཞིའི་དངོས་གྲུབ་ཆར་ཆེན་འབེབས་མ་འོངས་འགོ་བ་གོ་དོན་ཆོག་ཉན་ན་
 ལྷ་བསྒྲོམ་སྒྲུགས་བསྒྲས་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་མཆོག་བཛོད་གུ་རུ་སྒྲུང་ཅིག་ཡེངས་མེད་དུ་བསྒྲས་
 བཛོད་གང་གིས་རུས་པ་འདི་ལ་ཆང་འབྱོར་ཆང་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་སྒྲོ་འཛོམས་ཀྱིས་སྒྲལ་ལྷན་སྒྲོ་
 དབང་རབ་མཆོན་མའི་རྩལ་བཅས་ཀྱིས་སྒྲོས་པའི་དགྱེལ་འཁོར་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་བསྒྲུབ་
 དབང་འབྲིང་རས་བྱིས་ལུམ་གཏེར་མཆོད་ཆོགས་བསྒྲོར་དབང་མཐའ་མོས་པའི་གུ་ཡིས་ར་བསྒྲོམ་
 ལ་ལྷ་སྒྲུགས་སྒྲིར་པོ་གཅིག་དེལ་སྟོན་བཀྲ་ལྷན་སྒྲུངས་སྒྲལ་ལྷན་ལས་འཕྲོ་ཅན་རྒྱུ་ཀྱིས་

མེ་བྲ་ལྟ་བུ་རང་རིག་ལྟ་ཞལ་མངལ་། གཅིག་ཤེས་ཀྱན་གྲོལ་ངོ་བོ་ཁོ་ཐག་ཚོད་། སངས་རྒྱལ་གཞན་
ན་མེད་པ་རང་རིག་མཐོང་། འཕྲིན་ལས་མཁའ་འགོ་རང་ཅལ་ཅ་རྒྱུང་འགོས་། དངོས་གྲུབ་མཚན་
མའི་རེ་དོགས་ལས་ཀྱིས་ཟད་། མ་བཅོས་ཀྱན་གཞི་པད་འབྱུང་རྒྱུན་ཆད་མེད་། འབྱུང་འདུག་དོ་རྗེའི་
བསྐྱེས་པ་འགྲན་བྲལ་བ་། ཡིག་འབྲུ་བཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་སྤྱོད་ནི་། རོལ་པ་འགགས་མེད་ཅུ་བའི་
རྒྱུན་བཞིན་སོང་། མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པ་འཁོར་བ་དོར་ནས་སྤྱུག་། ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་གང་བསམ་མ་
ལུས་འབྱུབ་། དུ་རུ་ག་ཡིས་ནད་གདོན་མ་ལུས་འཛོམས་། ཉི་ཟེར་བ་མོ་ཁྱ་ལྟར་དུས་འབྲུག་ནི་། ལན་
གཅིག་བརྗོད་པའི་ཡོན་ཏན་སངས་རྒྱལ་ཀྱང་། བརྗོད་པར་མི་རུས་སྟིགས་དུས་བསམ་ཡོད་རྣམས་།
དུས་ངན་འགོ་བ་རྒྱ་འདྲེས་བསྐྱུ་བ་མང་། འོག་དོག་བྱང་ལྟས་བྲག་ཕུག་ཉི་མེད་བཞིན་། བརྗོད་གྱུ་རུའི་
བསྟན་པ་བསྐྱབ་མཁན་འབྱུང་། ཟོག་པོ་རྒྱུན་ཆས་སེར་གཟུགས་སྟོང་རེ་རྗེ་། འདས་དང་མ་འོངས་ད་
ལྟའི་སངས་རྒྱལ་ཀྱན་། པད་འབྱུང་ང་ཡི་གང་འདུལ་རྣམ་འབྱུར་སྟོན་། རབ་འབྱམས་གངས་མེད་ཞིང་
ཁམས་མུ་མཐའ་ནས་། སྟོན་པ་གཙོ་བོ་བདག་ཉིད་པདྨ་འབྱུང་། རིགས་དྲུག་ངན་སོང་སྤྱུག་བསྐྱུ་ལ་
སྟོབ་མཛད་ཀྱིས་། གྱུ་རུ་ཐུབ་དྲུག་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་འབྱུང་། འགོ་རེའི་མདུན་དུ་ང་སྤྱལ་བན་
སྤྱུགས་བོན་། ཁྲིམས་ལྟན་དགོ་སྟོང་དམ་ལྟན་སྤྱུགས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་ཆེན་བྱ་བ་ཏང་སྟེས་
བུའི་རྒྱལ་། གངས་ཅན་གངས་མེད་སྐར་ལྟར་བཀྲ་བ་ལ་། ང་ལ་སྟོགས་དང་རིས་མེད་གང་འདུལ་
ཀྱིས་། བསྟན་དང་འགོ་ལན་པད་འབྱུང་ང་ཡིས་བསྐྱུབ་། ང་ལ་གཤེགས་བཞུད་འདས་གོངས་ཡོད་མ་
ཡིན་། གསོལ་བ་གང་བཏབ་པད་འབྱུང་སྟོ་ཉལ་ཡོད་། དོན་ཀྱིས་རང་རིག་པད་འབྱུང་ང་མངལ་
ན་། གཉིས་སྤྱང་རིས་སྤྱུམ་བཅད་ངོ་བོ་སྟོང་། ལུས་ཀྱི་ཅ་མདུད་ལས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱས་བཀྲལ་། བདེ་སྟོང་
བྱང་འདུག་པད་འབྱུང་དགོངས་པར་སྟོས་། འཁོར་བའི་ཆོས་ལ་སྤྱུག་ནད་ཟས་མཐོང་བཞིན་།
ཐམས་ཅད་བོར་ལ་ང་སྦྱིར་མདོན་དགར་ཤོག་། ང་ཡི་སྤྱི་ཆོག་གནད་ཀྱི་ཞལ་ཆེམས་འདི་། མ་འོངས་
ང་སྤྱལ་སྟེས་བུའི་བསྐྱུབ་པར་ཀྱིས་། ཞལ་གདམས་ཡལ་བར་སྟོང་པོ་མ་དོར་ལ་། སྟོང་ལ་
གནད་འཆང་ཉམས་སྤྱང་མྱི་ལམ་ལ་། མ་དང་མཁའ་འགོའི་ལུང་བསྟན་ཆད་མར་བྱང་། སོ་ལྟ་ཞེ

གཅིག་སྟོན་ལས་འབྲེལ་རྒྱུ་གྱིས་མི་རྟག་སྒྱུ་མའི་གནད་མཚང་བར་ཆད་ཆེ། ཞེན་མེད་སྒྱུ་བཏང་
སྒྲུངས་སྒྲུང་གལ་ཆེ་གྱུར་ལྷ་བཅུ་ལྷ་གསུམ་ང་བརྒྱད་ཆེ་ཡིས་འབྲང་ཆེ་བསྒྲུབ་ཉམས་ལོངས་རྩ་
རྒྱུང་བདེ་བ་སྒྲོངས་ཤིང་བརྒྱད་སྐལ་ལྷན་བྱ་ཡི་ཆེ་ཆད་ཡིན་དེ་དག་བར་ཆད་ཀྱན་ལས་གྲོལ་གྱུར་ན་
ཟབ་གཏེར་འགྲོ་དོན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་གར་འདི་དག་གཏེར་རྟགས་འདོན་དུས་ལུང་བསྟན་དང་
ཆེ་འབྲང་ཀྱན་སེལ་བར་ཆད་བསྒྲོག་པའི་དོན་ཞིབ་པར་གསང་བའི་སྒྲིང་བྱང་ནང་དུ་སྒྲོས་མདོར་
བསྟན་འདི་རྒྱ་ས་བོན་ཙམ་དུ་བཞག་ཡང་ཟབ་ས་བཙོས་གནད་ཀྱི་ལྷ་མིག་དང་བཀའ་ཡི་ཐེམ་
མེད་མདོ་ཐིག་གསལ་སྒྲོན་སྒྲོར་གཏེར་འདི་ཡང་སྒྲོང་རྒྱུན་ཁར་མ་བཏང་ལ་སྒྲས་ཆོས་སྒྲོར་ཀྱན་
སྐལ་ལྷན་བྱ་རེ་ལ་ལུས་སྒྲོག་བཀའ་སྒྲུང་ཅི་གསུང་གུས་པ་དོར་མནལ་རྒྱས་ཐོབ་ལ་གསང་ནས་
བྱུང་བ་ཐོབ་ཀྱན་སྒྲེལ་འཆོལ་ཉིག་འཛིག་རྟེན་པལ་བ་ཡིས་ཁ་ནས་ཆོས་བཤད་ལག་དུ་ལུང་
བསྟན་ཐོགས་སྒྲིང་པའི་དཔེ་བཤད་དོ་མཚར་ཙམ་དུ་ཟད་དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་ཆེ་ཡང་མ་བསྟན་ལ་
བཀའ་ལས་གསུང་བཞིན་ལྟར་དུ་སྒྲོགས་པར་བསྒྲུབ་དེ་ལྟར་ཟབ་ཆོས་ཨ་ཐི་སྒྲིང་པོ་ཡིས་མ་
འོངས་ལུང་བསྟན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་འདི་ལྷག་ཆད་འབྱུ་མོར་སྒྲུངས་ལ་བོད་ཤོག་ལོག་ཨོ་རྒྱུན་
མཁའ་འགྲོའི་བཀའ་རྟགས་ཡི་གེ་བཙས་ལེགས་པར་གྱིས་ལ་གཏེར་སྒྲོས་སྒྲུང་གཏེར་ནི་མ་མོ་
སྒྲགས་སྒྲུང་ཨོ་ཀ་ཅ་ཏིར་གཏད་སྒྲུང་གཏེར་མ་འོངས་བྱ་ལ་འབྲིག་པར་གྱིས་གཏེར་གྱི་སྒྲུང་མ་
ནག་པོ་བདུད་གྱིས་རིགས་ཀོང་རྩེ་བྱང་དཀར་བཞི་ཡི་བདག་པོའི་ཚུལ་བསྐྱེད་ཡིས་ཐོ་ཉ་ལས་
བྱེད་བྱན་ལྷ་ཆེན་དཔལ་འབར་བྱེད་གྱིས་དུས་དུག་དུ་ཡོངས་མེད་བྱ་ར་བྱུང་བར་དམ་སྒྲོངས་ཤི
ག་སྒྲུ་མའི་བཀའ་རྒྱུ་ཡི་དམ་མནལ་རྒྱུ་མཁའ་འགྲོའི་དམ་རྒྱུ་ཆོས་སྒྲུང་གཏེར་རྒྱུ་ས་མ་ཡེ་
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཁ་ཐི་མཐུལ་སྒྱུ་རྩེ་རྩི་སྒྲས་རྒྱུ་གསང་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་མཁའ་འགྲོའི་དམ་རྒྱུ་ཆོས་སྒྲུང་གཏེར་རྒྱུ་ས་མ་ཡེ་
བཀའ་འདི་མ་མོ་ཨོ་ཀ་ཅ་ཏིར་སྒྲུང་ཐུགས་སྒྲུང་ཞེས་མདོ་སྒྲུང་ཨོ་རྒྱུན་བསྒྲུབ་གནས་སྒྲུང་ཆོངས་ནས་རྩོགས་ཆེན་ནལ་
འཕྱོང་འོང་གསལ་དོ་རྩོམ་སྒྲུན་དྲངས་པའི་ཤིང་འབྲུག་ལོ་ཕྱི་ནང་དུས་རྟགས་དང་མཐུན་པར་འབྲི་རྒྱུ་དེ་ཁའི་བསྒྲུབ་གནས་གཞག་རྒྱས་རི་བོ་བཀྲ་བཟང་གིས་
གཞུག་ལག་ཁང་དུ་དག་པར་པལ་བའི་ཡི་གེའི་རིས་བྱེད་ཀྱན་བཟང་རིན་ཆེན་གྱིས་བཞུགས་སོ། མཇུ་མཆླ་ལོ།

།དེ་ལྟར་བད་ཡིག་ཡོད།། མཁའ་འགྲོའི་སྟོན་བརྒྱུད་དགོངས་གཏེར་གྲོང་གསལ་ལས་། དེས་དོན་
སྟོབ་མའི་ལུང་བསྟན་ཟབ་གསང་སྟོང་གི་མེ་ལོང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

།དེ་ལྟར་བད་ཡིག་ཡོད།། རིགས་བདག་ཆེ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ཟབ་ཆོས་ཐེག་བཅུད་རང་
ལུས་བུམ་རྟེན་འདི། ལས་སྐལ་གཏད་པའི་བུ་མཆོག་འདི་རྣམས་ཡིན། མ་ནོར་མ་འབྱལ་སྟོང་དབང་
ལས་སྐལ་ལ། གདམས་གཏད་སྟོང་འཆད་མོས་སྟོ་ཡིད་ལ་ཞེག། ས་མ་ཡ། ཨེ་མ། གང་ཞིག་ཅུ་
བའི་ཆོས་ཀྱིས་བདག་པོའི། རམ་མཁའི་སྟོང་སྤྱལ་དག་གི་མཆོན་འཆང་བ། ཅུ་ལ་མེད་འགྲོ་དོན་སྟོང་
པའི་སེམས་ཅན་མཆོག་། དེར་འཕྲོད་ཉམས་སྤང་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྟོང་འབྱུང་། ཤ་ལའི་སྤྱལ་པ་ཨོ་
ཁྱེ་མཆོན་འཆང་བ། སྟོ་རྒྱུད་བདུན་ལ་རང་སྟོང་ཆོས་རྒྱུད་འཛིན། དམ་ཆོས་འདི་ཉིད་ཉམས་སྤང་
ཆེ་འབྱུང་སྟོལ། སྟོལ་ཅུད་སྟོ་མཐའ་པདྨའི་མཆོན་འཆང་བ། སྟོ་གུངས་ལན་མང་སྤྲགས་ཀྱི་རྣལ་
འབྱོར་འཛིན། དམ་ཆོས་འདི་འཕྲོད་བདུད་བཞིའི་འཛིགས་པ་སྟོབས། དམ་པོང་སྟོ་བ་ནོར་བུའི་
མཆོན་འཆང་བ། མ་དེས་རྣལ་འབྱོར་དམ་ཆོས་ཉམས་བཞེས་ན། སྟོ་ཆེ་མཐར་ཕྱིན་བསྟན་འགྲོའི་
ཁུར་ཆེན་སྟོང་། འགོས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་དད་ལུན་དགོ་སྟོང་ཞིག་། ཤར་གྱི་ཕྱོགས་འབྱུང་བསྟན་པའི་
རྒྱབས་ཆེན་སྟོང་། འདི་འབྱུང་ཉམས་སྤང་རྒྱལ་བསྟན་སྟོང་པོར་ཚུགས། སྐལ་ལྷན་དེ་ལྟ་ཅུ་བའི་ཆོས་
ཀྱི་བདག་། གཞན་ཡང་ལས་སྐལ་ལུན་པའི་བུ་རྣམས་ནི། བདུན་ཕྱག་བཅུ་གསུམ་ཟབ་ཆོས་འགྲོ་དོན་
སྟོངས་། སྟོ་ཆེ་མཐར་ཕྱིན་འགྲོ་དོན་བསྟན་པ་སྟོང་། མ་དེས་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྐལ་ཅན་འབྱུང་ནི། མི་
ནོར་བཀའ་རྟགས་རིགས་ལྟའི་རང་མདོག་གིས་། རིན་ཆེན་སྟོ་ལྟ་བུ་དང་པར་གཡུ་མུ་ལེན་། གུས་པའི་
བཀའ་རྟགས་ཕྱོགས་མཆོམས་ཡང་ནས་འབྱུང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྟོན་གྲོལ་དབང་ལུང་ཉིད་། རང་
རང་བསམ་པའི་དོན་འབྲས་སྟོན་གྲོལ་ཐད་། ཆོས་ལ་དཀའ་ཆོགས་མ་ཆེ་ཆོས་སྤངས་ལས་། རྒྱལ་

[illegible]

[illegible]

འདྲེལ་འཇིགས་མེད་རྫོ་རྗེས་དག་པར་ཐབས་སོ།

༼དབུ་ཁྱུང་བཅ་ཡིག་ཡོད༽ ཡང་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་བྲག་ལས་། བསྟན་པ་སྤྱི་ཡི་
ལུང་བསྟན་གྱ་རུའི་བྲགས་ཀྱི་
སྒྲིང་བྲག་གོ་།

༼དབུ་ཁྱུང་བཅ་ཡིག་ཡོད༽ འཇིགས་བྲལ་ཟག་མེད་འཇའ་ལུས་དོ་རྗེའི་སྤྱུ་ དུས་གསུམ་མཚུངས་མེད་མ་དུ་
གྱ་རུར་འདུད་། བསམ་ཡས་དབུ་རྩེའི་བར་ཁང་ཆེན་མོ་ལ་། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་མ་དུ་གྱ་རུ་ཡིས་།
གསང་བསྐྱབ་བྲགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་ཞལ་བྱེས་ཆོ་། རིགས་གཉིས་སྟོན་གྲོལ་རིག་འཛིན་ས་ཐོབ་ཆོ་།
དབྱངས་ཆེན་སྤྱལ་པ་ཡི་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་དང་། སྒྲིང་གི་བྲགས་སྤྱལ་རྗེ་འབངས་གྲོགས་ལྷ་ཡི་། རིན་
ཆེན་གྱ་ནའི་མཆོད་ཆོགས་བསྐྱར་ནས་ནི་། དདུལ་གཞིང་ནོར་རུའི་བཀའ་བ་ལུལ་ཞིང་བྲག་དགྱ་བྲག་
ཏུ་འཆལ་ནས་། ཞི་མ་། གྱ་རུ་རིན་པོ་ཆོ་། ཟབ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་གསང་བསྐྱབ་འདི་། གཏེར་ནས་
འདོན་པའི་དུས་ཆོད་ནམ་ཙམ་ལགས་། གཏོན་པའི་གཏེར་སྟོན་རི་ལྷ་བུ་འབྱུང་། ཆོས་འདི་རྩ་བའི་
ཆོས་བདག་ཅི་འདྲ་འབྱུང་། ལུལ་གར་ནས་འོང་། མཆོན་དང་རྟགས་མཆོན་བསྟན་པ་ཅི་ཙམ་འོངས་།
ཞུ་ཞུ་། རྒྱུ་འཆི་མེད་པ་དོ་རྗེ་སྤྱུ་བརྟེས་པ་། རིག་འཛིན་པད་འབྱུང་བཀའ་སྤྱུལ་ཅིག་། ཅེས་ཞུས་པས་།
མ་དུ་གྱ་རུའི་ཞལ་ནས་། ལས་ཅན་སྤྱལ་པའི་རྗེ་འབངས་སྟོན་གསོན་དང་། དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོའི་
སྤྱལ་པ་རིག་ལྷན་མ་། ད་ལྟའི་བུད་མེད་ཡི་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་འདི་། མ་འོངས་མདོ་ཁམས་གར་བྲོགས་
སུ་། བཅོན་ཁྲོའི་གནས་ཀྱི་སྒོ་མོ་རུ་། དོ་རྗེའི་མིང་ཅན་གཏུམ་དྲག་ཅན་ཞིག་འབྱུང་། ལྷགས་པག་འམ་
ནི་ཁྲོའི་ལོ་བ་ཅན་། བརྟལ་ཞུགས་ཅན་ཞིག་སུ་དང་སྟོད་མི་མཚུངས་། མ་ཉེས་མི་ཁ་སྤོང་ཞིང་དམན་
ཁུང་ཅན་། ཟབ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་གསང་བསྐྱབ་དེ་ཡིས་བཏོན་། ཟབ་མོའི་གཏེར་ཆོས་འདི་ཉིད་
སྟོད་པའི་ཆོ་། དང་པོ་རྩ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་ནི་། ཀུན་དགའི་སྤྱལ་པ་བློ་རོ་ཅན་ཁྲོད་། གྲུ་ཡི་མཐིལ་
དུ་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཅན་འབྱུང་། ད་ལྟའི་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་ཁྲོད་། མཆིམས་ལུའི་བྲོགས་སུ་པདྨའི་མིང་

[illegible]

རྟེན་མཐོང་གོལ་བཤེགས་མུ་སྟེགས་བོན་པོ་དར་བའི་ཆ་རྒྱུན་བྱེད་མེ་རོང་ཡུལ་དུ་བྱྱ་རྒྱའི་མིང་ཅན་
 ཞིག་མུ་ལ་བ་ཀམ་པ་ལ་ཁ་གཡར་འབྱུང་མོང་པོའི་ཡུལ་ནས་བོན་པོ་མགོན་གྱི་མིང་མུ་པད་འབྱུང་
 ལྷ་གཏེར་བཏོན་ཞིང་རྒྱལ་ཁམས་ལུང་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཁོང་ཡིག་ཡོད་ཤིང་ཅན་འབྱུང་མུ་དུས་
 ཀྱིས་བསྐྱབ་གནས་ཀྱན་ལ་དམ་ཉམས་བྱོན་ཅིང་ཉལ་མེ་ཐང་ས་གནས་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིས་
 བཤེགས་དེ་ཡིས་རྒྱུན་གྱིས་གདུང་རབས་རྒྱལ་པོ་ཉམས་ཀམ་ཐོག་ཕྱོགས་སུ་དམ་ཉམས་བདུད་
 སྒྲུལ་ཞིག་ཆད་ལྷ་སྟོན་ཞིང་དུད་འགྲོའི་ས་བོན་འདེབས་མ་འོངས་བསྟན་པའི་སྟེགས་མར་ཐུག་
 པའི་དུས་གཏེར་རྒྱན་ཐོག་པོས་ས་སྟེང་གང་ནས་བྱུང་འགོང་པོ་སྒྱུན་དགའི་སྒྲུལ་པ་གཏེར་རྒྱན་
 དགུ་མ་འོངས་ཤར་ཕྱོགས་ཁོང་ཡིག་ཡོད་ཤིང་ཉ་མ་ལུང་མེད་ཐམས་ཅད་བྱན་དུ་ཁོལ་མདོ་ཁམས་
 གང་ཐང་ས་གནས་དེ་ཡི་གཏེར་བསྟན་ཉམས་མདངས་སྟེས་བྱོན་རྒྱབས་གྱི་རུ་འཆི་མི་མཐུན་རྒྱུན་
 ངན་སྒྲ་ཆོགས་དུ་མ་འབྱུང་གཙང་གིས་ཕྱོགས་སུ་ཁོང་ཡིག་ཡོད་ཤིང་ཉས་པོ་རི་ཡི་ས་བཙུང་དེ་
 ཡིས་སྟོར་སྟོད་རྟོར་འབྲེ་བའི་རྒྱུན་ངན་དེ་ཡི་བྱེད་སྟོད་གཟེར་འབྲུམ་ལུ་ནག་པོ་ནད་དུ་འོངས་
 གཙང་དཔུས་ཕྱོགས་གྱིས་ལམ་བྱེད་ནད་གྱི་འཆི་སྟེ་དགོན་ནང་འབྲུགས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་
 བསྐྱབས་འཇང་གི་ཡུལ་ནས་ཁོང་ཡིག་ཡོད་ཤིང་བསྒྲོམ་གྱི་ས་བཙོས་བཤེགས་གིང་རྒྱ་འབྲུལ་སྟོན་དེ་
 ཡི་རྒྱུན་གྱིས་ནད་ཡམས་སུ་གོ་དང་གཏེན་སྟོག་དང་ནི་སྟོན་པ་བྱུ་ཞིག་འབྱུང་མི་ནག་ཉ་མ་ལུང་
 མེད་འཁོར་དུ་བསྒྲོར་གསང་སྟགས་ཡིན་སྒྲ་མི་རུང་སྒྲ་ཆོགས་བསྟན་དེད་གྱི་བསྐྱབ་གནས་ཀྱན་ལ་
 སྟོད་ངན་བྱ་སྒྲ་གྱ་སྒྲས་ཞིང་ས་བཙོས་ཡིན་ཟེར་སྒྲ་མི་ཉག་མཐིལ་ནས་ཁོང་ཡིག་ཡོད་ཤིང་སྟོ་བཞིའི་
 མཐའ་དམག་རྒྱམས་གྱིས་མིང་ཡིག་དང་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་གཞོན་བའི་དགྲ་བོ་ཡི་
 མནན་པ་དེ་རྒྱམས་ཁུར་ནས་གཏེར་ཡིན་སྒྲ་དེ་ཡིས་རྒྱུན་གྱིས་ལོ་ཐོག་ཐམས་ཅད་སྒྲམ་མཐའ་
 བཞི་དམག་དཔུང་རྒྱ་ལྷར་འབྲུགས་ནས་འོངས་རི་ལུང་མདོ་སར་ཨར་ཇག་རྒྱན་མས་གང་དམ་
 ལྷན་གྲོངས་པོའི་རི་བྱོད་འཁོར་དགོས་འོངས་བསྟན་པ་ཇེ་ཇེ་བཞིན་དུ་དམའ་ནས་འགོ་བརྒྱེ་ཁས་
 རུང་སྟེ་བོ་ཁས་ཆེ་ཞིང་དགོ་སྟོང་དམ་ལྷན་ཉིན་སྒྲར་བཞིན་ཉུང་འགོ་རུང་གྱི་ཡུལ་དུ་ཁོང་ཡིག་

ཡོད། མ་ཡམས་དམ་སྤྱིས་མནན་པ་གནམ་དུ་གཏོར་། དག་སྟོང་ཚུལ་བཟུང་སྟོག་ཏུ་བུད་མེད་སྟོང་།
ཆོས་ལ་འདིའི་སྒྲག་མེད་ཟེར་དབང་ལྷག་འདོན་། གསང་སྒྲགས་ཁ་བཏང་པད་འབྱུང་སྤྱི་རྣམས་
བཤིགས་། འགྲོ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཁྲིད་། བད་དུ་ཉ་ལ་རྒྱག་འགྲིལ་བྱ་བ་འབྱུང་།
མི་ནད་ནོར་ནད་ཐམས་ཅད་དེ་ནས་འབྱུང་། མ་ཡམས་དམ་སྤྱིའི་ཁ་རྒྱངས་ཡང་ཡང་ལུང་།
མཁས་བཙུན་བཟང་དགུ་ཐམས་ཅད་དུག་གི་བཀྲོངས་། བན་ཆོས་བོན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་དགུ་སྟོང་།
ས་སྤྱད་སྟོགས་ནས་ཁྲིམ་ཡིག་ཡོད། གསང་སྒྲགས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་ཉམས་། ཁྲིམ་ཡིག་ཡོད།
ཀུན་གྱིས་བསྟོད་བརྟུང་བཀྲིས་ནས་། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་བསྐྱབས་ཀྱང་དྲགས་མི་ཐོན་། མི་མཐོང་
དགུ་མཐོང་འདྲེ་ཡི་གཟུགས་ཀུན་མཐོང་། ཞིག་པོ་ཞིག་མོས་ལུང་པ་ཁོང་གིང་འབྱུང་། འགྲོ་རྣམས་
ཆོགས་མ་བསགས་རྣམས་དེ་ལ་དད་། མི་སྤྱག་ནོར་ནད་ལོ་ཐོག་ཐམས་ཅད་སྒྲེམ་། མི་རུང་ལོག་ཉེས་
རྣམ་པ་སྤྱི་ཆོགས་འབྱུང་། རང་གིས་ཡུལ་ནས་ཁྲིམ་ཡིག་ཡོད། གཟའ་ཡི་སྟོག་མནན་དང་ནི་རྒྱལ་པོ་
ཡིས་། ཁྲིམ་ཡིག་ཡོད། གཟའ་གྲུའི་གཞོན་པས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འགྲུམ་། རོས་མི་ཟེན་པའི་ནད་སྤྱི་
མང་པོ་འོངས་། བ་མི་ཁོམ་པ་གི་བསྐྱད་སྟོགས་པར་འབྱུང་། འགྲོ་བ་ལལ་ཆེར་ཅི་ཅི་རྩ་ལས་འཆི་
གྲུབ་པ་མ་ཐོབ་ན་ཡང་གྲུབ་ཐོབ་འབྱུང་། ཁྲིམ་ཡིག་ཡོད། ཐང་སྟོགས་ནས་སྤྱི་ཁྲིམ་ཡིག་ཡོད།
པདྨའི་སྤྱི་གཏེར་བཏོན་ཞིང་འགྲོ་བ་འདུལ་། དེ་ཡིས་རྒྱུན་གྱིས་མི་རུང་སྤྱི་དགུ་འབྱུང་། སངས་རྒྱས་
བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་ལུང་། སྤྱི་དགོན་ནང་དམེ་བུད་མེད་གོ་བྱུང་གོན་། དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ཆོང་
དང་ཐིལ་ར་འགྲིམ་། རང་གི་དོན་མ་རྟོགས་པ་གཞན་ལ་ཆོས་སྟོན་འབྱུང་། གནམ་ལ་སྐར་མ་མཐུག་
མ་ཅན་གར་དང་། ཉི་ཟླ་དུས་གཅིག་ལ་ལ་བརྒྱལ་བ་དང་། ལོ་ཉེས་སྤྱི་གོ་ནད་ཡམས་དགུ་རུ་འབྱུང་།
སྤྱི་མེད་རི་བདག་གཅན་ཟན་མཐོང་བ་དང་། རུར་རྒྱས་ས་གཡོས་གྲོང་ཁྱིམ་མེས་འཛིགས་འབྱུང་།
ནམ་མཁའ་མི་མ་ཡིན་གྱི་སྐད་བསྒྲག་དང་། བྲག་ཆད་རི་ཉིལ་བདུད་འབྱུམ་ནག་པོ་འབྱུང་། སྟོང་
ཆེན་བན་བོན་ཀུན་ལ་བུད་མེད་འབྱུང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་བཞུགས་སྐལ་ལྷན་སྤྱིས་བྱ་ལ་། དམ་
ཉམས་བདུད་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་སྤྱི་གཏོར་། བསྟན་བཤིགས་འགྲོ་བསྐྱུ་རྣམས་ལ་བསྟོན་བརྟུང་།

བྱེད་པ་དང་འབྱུང་སྐྱུལ་པ་ལས་ཅན་སྒྲིམ་བུ་ལེན་ཆོག་པོ་གཏེར་རྩུན་ཟེར་ཞིང་སྐྱུལ་བཀྱར་འདེབས་ཆེད་ལས་ཅན་སྒྲིམ་བུ་མ་གཏོགས་མི་འཁོར་རོམ་བདུད་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་དབྱུང་གི་ཆར་སྒྲིམ་འདྲེན་པ་དགུ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་དམར་བཞིན་དུ་འོང་ཆེད་ཐོད་ཁམས་མི་བདེ་ལྷན་པ་དམས་ཅད་འབྱུང་ཆེད་དེ་འདྲ་དུས་པ་དམར་འབྱུང་དོགས་ལྡན་ཆེད་འབངས་མཆོ་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དྲན་མེད་བརྒྱལ་ཆེད་ཨ་ཙ་མ་ཨ་ཙ་མ་གཏུང་བའི་མཆོ་མ་ལྷུང་ཞིང་གསེར་གཞོན་ཞོར་བུས་བཀའ་བ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ལུལ་ནས་ཀྱི་རིག་འཛིན་མ་རྟུ་གུ་རུ་ལགས་ཆེད་དུས་བསྟན་པ་དམར་སྐྱུལ་ལྷན་ཅི་ཙམ་འབྱུང་དམ་ཉམས་ལོག་ལྷའི་ཁ་གཞོན་ཅི་ཙམ་འབྱུང་ཡི་དམ་ལྷ་མཆོག་གའ་གི་བྱིན་བརྒྱབས་ཆེད་རིག་འཛིན་མ་རྟུ་གུ་རུས་བཀའ་སྒྲོབ་ཤིག་ཅས་ཞུས་པས་ཨེ་མ་རོམ་ཆེད་འབངས་མཆོ་རྒྱལ་ལོགས་པར་སྟན་གསོན་དང་བསྟན་ལ་པན་བའི་སྐྱུལ་ལྷན་ལས་ཅན་ནི་མཆོ་རྒྱལ་ཆེད་འབངས་ཕྱོགས་ལྷའི་སྐྱུལ་པ་ནི་མདོ་ཁམས་ས་སྐྱད་དོ་ཆེད་མཆོན་འཛིན་པ་ཁྱོ་གཏུམ་ཆེ་ཞིང་བུ་རྒྱུད་ལྷ་བུར་འབྱུང་པ་དང་མའི་སྒྲིང་ཁྱེད་གཏེར་འདི་ལས་སྒྲིད་པ་དམ་ཉམས་བདུད་སྐྱུལ་དཔུལ་ཐག་ཆད་ནས་འགྲོཅ་ཡི་དམ་བྱིན་བརྒྱབས་དོ་ཆེ་གོ་བོ་ལོད་ཆེ་ཞིང་སུ་མི་མོས་པ་མི་འོང་རོམ་ལས་ཅན་སྒྲིམ་བུ་དཔག་མེད་འདི་རུ་བྱོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྐྱུལ་པ་བྱིན་ལས་མིང་མ་འོངས་ཀུན་ཕྱོག་ཉི་བའི་ས་རུ་བྱོན་མཆོག་དབྱུངས་སྐྱུལ་པ་ཀ་རྩའི་མཆོན་ཅན་ཞིག་ཟེ་ཁྱོམ་དཀར་ཡག་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་ཅེ་མང་སྐྱུལ་པ་རྩམ་འི་མིང་ཅན་ཞིག་བསམ་ཡས་ལྷོ་ཕྱོགས་འོངས་ལྷོ་རོའི་སྐྱུལ་པ་པརྩའི་མཆོན་འཛིན་པ་ཉང་པོའི་ཕྱོགས་སུ་དམ་ལྷན་ཞིག་ནི་འབྱུང་དཔལ་ཅེད་སྐྱུལ་པ་ཀོང་པོའི་ཕྱོགས་སུ་འོངས་དཔལ་མེད་སྐྱུལ་པ་ནོར་བུའི་མིང་ཅན་ཞིག་དོམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་དགོ་སྒྲོང་འབྱུང་ག་མིང་སྐྱུལ་པ་མཆོ་ཡི་མིང་ཅན་ཞིག་ས་སྐྱད་གཙང་ཤིས་མཐིལ་ནས་རིག་ལྷན་འབྱུང་ཀྱུ་མའི་སྐྱུལ་པ་འབྲི་རྒྱུད་ས་ཡི་ཆེད་ཨ་ཡི་མིང་ཅན་བཙོན་འབྱུང་པ་ཞིག་འབྱུང་སྐྱུ་ནམ་སྐྱུལ་པ་ཡེ་ཤེས་མིང་ཅན་ཞིག་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་དམ་ཆོག་ཅན་ཞིག་འབྱུང་སྒོ་གོས་སྐྱུལ་པ་ཨོ་རྒྱུན་མིང་ཅན་ཞིག་བུམས་པའི་མདུན་དུ་དགོ་སྒྲོང་བེམས་ལྷན་འབྱུང་ལང་གྲོའི་སྐྱུལ་པ་མང་གའི་མིང་ཅན་འབྱུང་ལྷོ་རོའི་ཕྱོགས་སུ་གསང་སྐྱུལ་སྒོན་མི

[illegible]

༼དབུ་ཁྱུད་བརྒྱུད་ཡིག་ཡོད།༽ ཡང་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་བྲག་ལས་ལུང་བསྟན་
༼བརྒྱུད་ཡིག་ཡོད།༽བཞུགས་སོ། །

༼དབུ་ཁྱུད་བརྒྱུད་ཡིག་ཡོད།༽ སྒྲེ་འཆི་མི་མངའ་བུ་ཐོད་ཐོད་རྩ་ལེ་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་དབུ་ཕྱེའི་བར་
ཁང་ཆེན་མོ་ལེ་འཛིགས་བྲལ་བུ་མ་རྟ་གྲུ་རུ་ཡི་གསང་སྒྲུབ་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་བྲག་ཞལ་
ཕྱེས་ཆེ་སྒྲིན་གྲོལ་རྩེ་འབངས་གྲོགས་ལྷ་ཡི་ཟག་མེད་འཇའ་ལུས་དོ་རྩེའི་སྒྲུ་འགྲུབ་ཆེ་
ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་མཚུལ་དང་ལྷ་ནའི་ཆོགས་འཁོར་འོངས་སྒྲིད་རྒྱ་མཚོ་འབུལ་སྒྲོ་
གསུམ་ཕྱག་འཆོལ་མགྱིན་ཅིག་འདི་སྒྲིད་ཞུས་ཞེ་མེ་དུས་གསུམ་མཚུངས་མེད་མ་རྟ་གྲུ་རུ་ལགས་
ཡང་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་བྲག་འདི་གཏེར་ལ་སྒྲིད་པའི་སྒྲུལ་ལྷན་ལས་ཅན་དེ་དུས་དང་ཆེ་ལོ་
དུ་ཡི་ཆད་ན་འོང་ཕྱོགས་དང་གང་འོང་ལས་ཅན་ཅི་ལྟར་ཕྱོན་གཏེར་གནས་གར་བཞུགས་གཏེར་
སྒྲུང་གང་ལ་གཏད་དེ་དུས་མ་རུང་བདུད་སྒྲུལ་གང་ལྟར་འོང་བསྟན་ལ་ཕན་པའི་ལས་ཅན་ཅི་
ཅམ་ཕྱོན་སྒྲུལ་ལྷན་དེ་ལ་མཚན་ལྷན་རྒྱུ་ནི་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་ས་ཕྱོགས་གར་ནས་འོང་གསང་
གསང་སྒྲགས་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཅི་འདྲ་འབྱུང་འཛིག་འཛིན་མ་རྟ་གྲུ་རུས་གསུང་བར་ཞུ་དེ་ནས་གྲུ་
རུ་བུ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་དགོངས་པ་མཉམ་བཞག་སྒྲུན་གཉིས་ནམ་མཁའ་གཟིགས་ཅི་ཡང་མི་
གསུང་ལུན་རིང་དགོངས་པར་བཞུགས་ཞེ་མེ་ཉོན་ཅིག་མཚོ་རྒྱལ་གྲོགས་ལྷ་རྒྱལ་མ་འོངས་
དུས་ངན་སྒྲིགས་མ་ཕྱགས་པའི་དུས་ཟབ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་བྲག་འདི་མདོ་སྒྲིད་འབྲི་རྩེ་
ཕྱོགས་ནས་ནི་ད་ལྟའི་མཚོ་རྒྱལ་རྩེ་འབངས་གྲོགས་ལྷའི་འབུལ་དུས་ཀྱི་ཆད་ནི་སུམ་ཅུ་ཁ་རལ་
ཆེ་གྲགས་པའི་མིང་ཅན་བུ་རྩུང་ལྷ་བུ་འབྱུང་པད་འབྱུང་ང་ལ་གསོལ་བ་སྒྲིང་ནས་བཏབ་ཁྱོ་
གཏུམ་ཆེ་ཞིང་མ་ཡམས་དམ་སྒྲི་འབུལ་གདོང་སྒྲེ་འམ་ནི་ཡང་ན་སོག་འདབས་སུ་རིན་ཆེན་སྒྲེ་བ་
ནོར་བུ་ལྷ་བུ་ཡོད་པད་འབྱུང་ཟབ་གཏེར་ལྷ་ཡི་བདག་པོ་འབྱུང་ཟབ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་

ཐེག་གཏེར་གནས་ནས་གནས་མཆོག་བྲག་དཀར་པག་མོའི་གསང་ཕྱགས་སུ་རྒྱ་རིམ་དགུ་ཡི་
 གདབ་ནས་དེ་ལ་སྒྲིམ་གཏེར་གྱི་སྤྱང་མ་འབར་བ་སྤྲོན་བདུན་གཏོང་། ས་སྤྱོགས་གང་དང་གང་ལ་
 འབྱུངས་ན་ཡང་། གནས་དེར་སྤྱར་དུ་ཐོབ་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཐོབས་། གནས་དེར་ཐོབ་ནས་སྤྱང་མའི་ཆོ་
 འབྲུལ་དང་། ཐེ་ཆོམ་མ་བྱེད་ཀྱི་རུར་གསོལ་བ་ཐོབ་། ལས་ཅན་ཆོས་བདག་རེས་འགའ་དམ་ལོག་
 འབྱུང་། བདུད་གྱི་བསྐྱེས་ནས་ཆོས་བདག་བར་ཆད་ཆེ་། ལྷ་སྒྲོན་མ་ཅིང་གསང་རྒྱ་མ་གྲོལ་བར་།
 འཛིག་རྟེན་བསྐྱེད་པའི་མཁའ་ལ་མ་བསྐྱེད་ཅིག་། གྲོང་ཡུལ་མི་འགྲིམ་དབེན་གནས་རི་བྱོད་བུངས་།
 བད་འབྱུང་ང་ལ་གསོལ་བ་སྒྲིང་ནས་ཐོབ་། འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་རྣམ་གཡེང་མ་ཆེ་ཤིག་། ལྷ་དང་
 སྤྱང་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་། བགཟམས་འདྲེའི་གཞོན་པ་ཆོ་འབྲུལ་ཅི་བྱུང་ཡང་། དེ་ལ་འཆོ་བ་མི་
 འོང་བདྲའི་བཀའ་། ཐེ་ཆོམ་མ་བྱེད་ཆོས་འདི་ཉམས་སུ་ལོངས་། འབྲུལ་རྟགས་ལྷ་ཞེས་སྤྱར་དུ་ཐོན་པ་
 འོང་། བསྐྱེད་མེད་བད་འབྱུང་ཕྱགས་རྗེའི་གཟིགས་ནས་ཡོད་། ཅེས་གསུང་ནམ་མཁའ་སྤྲོན་གཉིས་
 རྟེན་གྱི་གཟིགས་། ཨེ་མ་། རྟོན་དང་བུ་མོ་མཁའ་ཆེན་བཟའ་། སྤྱུལ་པའི་རྗེ་འབངས་གྲོགས་ལྷ་སྤྲོན་
 གསོན་དང་། དེ་དུས་མཆོན་ལྷན་རྒྱུ་འདི་ལྷར་འབྱུང་། ཤེལ་དཀར་སྤྱུལ་པ་རིམ་གྱི་ཡུལ་སྤྱོགས་སུ་
 བདྲའི་མིང་ཅན་ལྷག་རྒྱུ་སྒྲེ་བས་བརྒྱན་། ཏྲ་སྤྱུལ་ལོ་པ་ཞི་དུལ་ལྷན་པ་འབྱུང་། དེ་འཕྲད་འགྲོ་
 འདྲེན་བསྐྱེད་པ་ཉི་འོད་གསལ་། ལྷ་ལྷམ་སྒྲེ་བ་ཀུན་སྤྱོགས་སོལ་དུ་། རིན་ཆེན་མིང་ཅན་སྤྱི་གཡོན་
 སྒྲེ་བས་བརྒྱན་། དེ་འཕྲད་ཐབ་གཏེར་གྱི་མའི་སྒྲོ་ཡང་འབྱེད་། དེ་སྤྱོགས་བདུད་མོ་རིན་ཆེན་མིང་ཅན་
 ཡོད་། དེ་གཉིས་མ་ནོར་ཤིན་ཏུ་བརྟག་པར་འོས་། སྒྲོལ་མའི་སྤྱུལ་པ་ས་སྤྱང་ཁམས་སྤྱོགས་སུ་
 བུ་རྟེའི་མིང་ཅན་ཅི་བ་ལོགས་སྒྲེ་བས་བརྒྱན་། བྱ་སྒྲེལ་ལོ་པ་བྲོ་གཏུམ་ཆེ་བ་ཅན་། དེ་འཕྲད་གསང་
 སྤྱོགས་བསྐྱེད་པ་བད་ཅམ་བྱུང་། དེ་སྤྱོགས་བདུད་མོ་བུ་རྟེའི་མིང་ཅན་ཞིག་། བྱ་སྒྲེལ་ལོ་པ་གདོང་སྒྲེ་
 ཅན་ཞིག་འབྱུང་། དེ་ལ་མ་ནོར་ཆེ་སྤྱོགས་རུར་བུམ་འབྱུང་། སྒྲོ་བའི་མཐིལ་དུ་དབྱངས་ཆེན་སྤྱུལ་པ་ནི་
 གྲགས་པའི་མིང་ཅན་ལྷག་སྒྲེ་ཅན་ཞིག་འབྱུང་། བྱི་ལྷག་ལོ་ལ་མཁུར་ཆོས་ཁྲག་ཐིག་བརྒྱན་། དེ་
 འཕྲད་སྤྲོན་གྲགས་པ་དན་སྤྱོགས་བདུད་རྒྱས་། དེ་སྤྱོགས་བདུད་མོ་གྲགས་པའི་མིང་ཅན་ཞིག་། མི་

ཤེས་དག་ཤེས་བྱི་ལུགས་ལོ་པ་ཡོད་པ། ཁམས་ཕྱོགས་རང་ཡུལ་གྲོགས་མའི་སྐུལ་པ་ནི། སྒྲིད་གྱི་མིང་
 ཅན་གྱི་མདོག་སྟོན་པོ་ཅན་པ། དཔལ་སྒྲེ་བརྒྱན་ཅིང་རྟ་ལོ་པ་ཞིག་འབྱུང་། དེ་འབྱུང་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་
 ཐམས་ཅད་སེལ་། དེ་ཕྱོགས་བདུད་མོ་སྒྲིད་གྱི་མིང་ཅན་ཡོད་པ། དེ་གཉིས་མ་ནོར་བསྟན་པ་དར་ཅིང་
 རུབ་པ། དེ་སོགས་གང་ཡང་དག་དང་མ་འབྱུང་ན། བསྟན་པ་ཉི་མ་སྟོན་གཡོག་དང་འདྲ་བ། བར་ཆད་
 ཆེ་བས་ཆེ་མཐར་མི་ཕྱིན་ནས། ཟབ་མའི་གཏེར་ཆོས་པ་མེད་དུ་སྐྱུག་བཞིན། འགྲོ་དོན་མི་འོང་ཅི་
 ཡིན་མི་ཤེས་ལུས། སུས་ཡང་མི་སྒྲིད་ལོག་ལྟ་བུ་ཐེ་ཆོམ་ཟེ། དེ་ཕྱིར་བརྟུན་གསུང་བཞིན་བཀའ་
 བསྟན་ཅེས། དེ་དུས་སྐུལ་ལྟན་སྒྲེས་བུ་འདི་ཙམ་བྱོན་པ། ཆོས་རྒྱལ་སྐུལ་པ་པད་མའི་མིང་ཅན་ཞིག་
 བསམ་ཡས་སྟོ་ཕྱོགས་དག་གི་མིང་ཅན་འབྱུང་། རྟེ་མའི་སྐུལ་པ་རོལ་པའི་མིང་ཅན་ཞིག་ལྟོ་གོང་
 ཕྱོགས་སུ་འཕྲིན་ལས་མིང་ཅན་འབྱུང་། སྐུ་ལེན་སྐུལ་པ་གྲུ་ཅུའི་མིང་ཅན་ཞིག་ལྟང་པོའི་ཡུལ་དུ་རྟ་
 ལོ་པ་ཞིག་འབྱུང་། ལྟ་སྐུལ་པ་མང་གའི་མིང་ཅན་ཞིག་ལྟག་པ་ལུང་དུ་སྐུལ་ལོ་པ་ཞིག་འབྱུང་།
 གཡུ་སྒྲུའི་སྐུལ་པ་དག་གི་མིང་ཅན་འབྱུང་། གྲ་ཡི་ཡུལ་དུ་གྲང་ལོ་པ་ཞིག་འབྱུང་། ངང་འབྱུང་སྐུལ་པ་
 མདོ་སྐད་ཤར་ཕྱོགས་སུ་འཕྲིན་ལས་མིང་ཅན་བྱི་ལོ་པ་ཞིག་འབྱུང་། ལྟོག་རོལ་སྐུལ་པ་གཙང་
 གཤིས་ཕྱོགས་ནས་ནི། ཡོ་རྒྱུན་མིང་ཅན་ལུགས་པག་ལོ་པ་འབྱུང་། བེ་རོལ་སྐུལ་པ་ལྷུ་དོའི་ཕྱོགས་
 སུ་ལ། བརྒྱར་མིང་ཅན་ཟབ་མའི་ཁ་བྱང་འཛིན་པ། བམ་སྟོང་གསུང་སྐུལ་རང་གི་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་
 བའི་མིང་ཅན་ཞི་དུལ་ལྟན་པ་འབྱུང་། དམ་པའི་སྐུལ་པ་ཆ་སྐད་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་དག་དབང་ཆོས་ཀྱི་
 མིང་ཅན་ལུག་ལོ་འབྱུང་། དཔལ་བཅེགས་ཐུགས་སྐུལ་ཀུ་ཐོག་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་། རྟུའི་མིང་ཅན་
 བྱང་ལྟག་སྒྲེ་བས་བརྒྱན་པ། རོལ་པའི་འཕྲིན་ལས་སྐུལ་པ་མདོ་ཁམས་སུ་རྒྱུ་གྱི་མིང་ཅན་སྐྱ་གཡས་
 སྒྲེ་བས་བརྒྱན་པ། ལང་གྲོའི་ཡོན་ཏན་སྐུལ་པ་གྲིང་ཡུལ་དུ་ཤེས་རབ་མིང་ཅན་ཡོས་བུ་ལོ་པ་འབྱུང་།
 ཏིང་འཛིན་སྐུལ་པ་ཟམ་བུ་ལུང་ཕྱོགས་སུ་བསམ་གཏན་མིང་ཅན་རྟ་ལོ་པ་ཞིག་འབྱུང་། འབྲོག་བན་
 ཐུགས་སྐུལ་བཅེ་བའི་མིང་ཅན་ཞིག་ཤར་ཕྱོགས་ཀུ་ཐོག་པ་ཡི་ཆ་རུ་འོང་། ཤ་མའི་སྐུལ་པ་སྐར་
 འཛིན་ཕྱོགས་ནས་ནི། བཟོད་པའི་མིང་ཅན་ལྟག་རྒྱུ་སྒྲེ་བས་བརྒྱན་པ། ལེགས་བྱིན་སྐུལ་པ་རོལ་གྱི་

ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་ ཆོས་དབྱིངས་མིང་ཅན་ཁྱི་ཡི་ལོ་པ་འབྱུང་། གྲང་ཆེན་དཔལ་སེང་སྟེ་བ་མདོ་སྤྲད་དུ་
དབང་གི་མིང་ཅན་བྱ་ཡི་ལོ་པ་འབྱུང་། དཔལ་བཅེགས་རྒྱལ་པ་ཆ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ནི་ རྩམ་འི་མིང་
ཅན་ཆོས་འདི་གཏད་ཀྱི་གྱིས་། ལྷ་དཔལ་རྒྱལ་པ་འདན་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་ནི་ འཕྲིན་ལས་མིང་ཅན་
འབྲུག་ལོ་པ་ཞིག་འབྱུང་། ལྷ་ནམ་རྒྱལ་པ་སྟོ་རོང་ཡུལ་དུ་ནི་ རིག་འཛིན་མིང་ཅན་ཆོས་འདི་གཏད་
ཀྱི་གྱིས་། གཙང་ལེགས་རྒྱལ་པ་ལི་ཐང་ཕྱོགས་སུ་ནི་ གྲགས་པའི་མིང་ཅན་གཏེར་གྱི་ཁ་དབྱངས་
འཛིན་། རོ་བུན་རྒྱལ་པ་སྤར་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་། བསྐྱའི་མིང་ཅན་ཅིབ་ལེགས་སྟེ་བས་བརྒྱན་
ལྷ་ལུང་རྒྱལ་པ་གཙང་གཤིས་ཕྱོགས་སུ་འོང་། སངས་རྒྱས་མིང་ཅན་སྟེ་བའི་དོ་གལ་ཅན་། ཨ་ཙམ་
རྒྱལ་པ་འབྲི་རྒྱས་ཕྱོགས་ནས་ནི་ རོ་རྩའི་མིང་ཅན་སྟེ་བའི་ག་ལྷ་ཅན་། དམ་པའི་ཆོས་འདི་དེ་ལ་
གཏད་ཀྱི་གྱིས་། སྤ་ལོའི་རྒྱལ་པ་ལྷ་རྩམ་ཐིལ་། དག་གི་མིང་ཅན་སྤུན་བྱར་སྟེ་བས་བརྒྱན་། སྤ་མི་
རྒྱལ་པ་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་ནི་ རྩ་ནའི་མིང་ཅན་ལྷག་བྱར་སྟེ་བས་བརྒྱན་། མ་བན་རྒྱལ་པ་
འཆོམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་། དངོས་གྲུབ་མིང་ཅན་གསང་གནས་སྟེ་བ་ཅན་། ཞང་བན་རྒྱལ་པ་ཀ་
ཐོག་ཕྱོགས་རོལ་དུ་ ཨི་ཡི་མིང་ཅན་ཐུག་པར་སྟེ་ནག་ཅན་། བཟང་སྟོང་རྒྱལ་པ་སྤག་ལུའི་ཕྱོགས་
བྱང་རྩབ་མིང་ཅན་སྟེ་བའི་ག་ཞལ་ཅན་། མེ་མོའི་རྒྱལ་པ་མདོ་སྤྲད་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་ རྩལ་བྲིམས་མིང་
ཅན་སྟེ་བའི་དོ་གལ་ཅན་། རྩ་འབྱུང་རྒྱལ་པ་སྤར་ཁམས་སྤང་ཕྱོགས་སུ་ སུན་ཆོགས་མིང་ཅན་སྤྲང་
གར་སྟེ་བས་བརྒྱན་། རུ་གྲོང་རྒྱལ་པ་དགའ་རྩའི་ཕྱོགས་སུ་ནི་ ལྷ་ཡི་མིང་ཅན་ཞི་དུལ་ལྷན་པ་
འབྱུང་། ཞང་བན་རྒྱལ་པ་སྟོ་རོང་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་ རྩ་ཡི་མིང་ཅན་ལྷགས་འབྲུག་ལོ་པ་འབྱུང་། གྲང་
ཆེན་རྒྱལ་པ་སྟོ་བོའི་ཕྱོགས་སུ་ནི་ མཐུའི་མིང་ཅན་དྲག་སྤགས་བདག་པོ་འབྱུང་། ས་ལོའི་རྒྱལ་པ་
མདོ་སྤྲད་ཞེས་བྱ་དུ་ སང་གའི་མིང་ཅན་རྩ་ཡི་ལོ་པ་འབྱུང་། ཆོས་འདི་དེ་ལ་གཏད་ཀྱི་གྱིས་། རང་
གཞན་གཉིས་ཀའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་། ཡར་རྩའི་རྒྱལ་པ་འོ་དུ་བྱམས་མདུན་དུ་ བསོད་
ནམས་མིང་ཅན་དག་སྟོང་རྩལ་བཟུང་ཡོང་། ལུང་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་རུལ་རྩའི་འགྲམ་དུ་ནི་ ར་ཡི་མིང་
ཅན་ཁྱིའི་ལོ་པ་འབྱུང་། གཞན་ཡང་སྤལ་ལྷན་ལས་ཅན་དཔག་མེད་བྱིན་། བོད་ཁམས་ཡུལ་དུ་བསྟན་

བ་ཉི་འོད་བཞིན་། ང་སྒྲུལ་ཡུལ་གྱུ་རེ་ལ་སྒྲུལ་ལྟན་བྱོན་། བོད་ཡུལ་མི་ལོ་དུག་ཅུས་བར་དུ་ནི་། སྒྲིད་
 ཞིང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱས་། ཅེས་གསུངས་སོ་། ཡང་གྲོགས་ལྷན་ཞུས་པ་། གྱེ་འཆི་མེད་རིག་
 འཛིན་མ་དྲུག་རུ་ལགས་། དེ་དུས་ནག་པོ་བདུད་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ནི་། འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་གང་གི་ཕྱོགས་
 ནས་འོང་། གསང་སྒྲགས་བསྟན་པ་དར་རྒྱུད་ཅི་འདྲ་འབྱུང་། རིག་འཛིན་མ་དྲུག་རུས་བཀའ་སྒྲུལ་
 ཤིག་། ཨེ་མ་། ཉོན་དང་བྱ་མོ་མཁར་ཆེན་བཟའ་། ཐུགས་སྒྲས་རྗེ་འབངས་གྲོགས་ལྷ་སྟན་གསོན་
 དང་། མ་འོངས་དུས་ངན་སྟིགས་མར་ཐུག་པའི་ཆེ་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཉི་མ་སྟོན་གཡོག་འདྲ་།
 ནག་པོའི་བདུད་རྒྱུས་ལོ་འབྲས་ལྷ་བྱ་འབྱུང་། ཆོས་རྒྱུས་སྒྲིད་མི་ཉོན་སྒྲར་བཞིན་དུ་ཉུང་། མ་རུང་
 བདུད་རྒྱུས་སྟོ་སྟོན་ལྷར་དུ་འཆུབ་། བཟང་སྒྲིད་ཡུལ་ཞིང་ལས་ངན་དགྲ་དར་འབྱུང་། བཅུན་པས་
 སྟོམ་པ་བྱད་མེད་ག་ཆང་གའ་། ཡུལ་ལ་མི་མེད་ལུང་སྟོང་ལྷ་བྱ་དང་། འོར་རྩལ་བདག་མེད་དབྱར་
 ཁའི་མེ་དོག་བཞིན་། རྗེ་ལ་བྲིམས་མེད་འཕར་སྒྱུང་ལྷ་བྱ་འབྱུང་། བྱ་ཡི་པ་མགོ་དྲུང་ཞིང་མཛའ་མོ་
 ལྷག་། པ་སྟུན་ནང་དམེ་དུག་དང་རལ་གྱིར་གཤི་། བྱ་མོས་མ་ལ་མགོ་བསྒྲོར་ལྷོགས་གྱིར་བསང་། མིང་
 སྤང་ཆགས་སྒྲིད་བྱ་ཞིང་སྒྲུག་བསང་། བྲེལ་དང་ངོ་ཆ་མེད་ཅིང་ངན་སྒྲིད་བྱེད་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་
 ངན་སེམས་བྲལ་གཡོག་བྱ་། བྱད་མེད་མང་པོས་བྲག་གི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་། རོ་ལ་ཞེ་སྒྲང་སྟེ་ཞིང་དུ་མ་
 བུར་གཏུབ་། བན་བོན་ཀུན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རུ་བསྒྲུར་། འཛིག་རྟེན་ལྷ་དང་ཐེའུ་རང་བསྒྲུབས་ནས་
 ནི་། མངོན་ཤེས་བརྟག་པ་ལ་སོགས་ཀུན་ལ་བཤད་། འཛིག་རྟེན་མི་ནག་མགོ་བསྒྲོར་དད་ཟས་བསྟུ་
 ཡོན་མཆོད་གཉིས་ཀ་ངན་སོང་འཕྲང་ཡུལ་ཁྱུ་དེད་འབྱུང་། དམ་ལྟན་རི་བྲོད་ལྷ་ཆོས་སྟིང་རན་མི་
 བརྒྱ་ལམ་རེ་འགའ་ཅམ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་། གླ་མ་ཟེར་ཞིང་ཀུན་གྱིས་ཆེ་བཀྱར་བྱ་། རང་གི་ཆོས་མ་
 རྟོགས་ན་གཞན་དོན་བསྟོ་། དབང་བསྒྲུར་རོ་བསྟེག་འཛིག་རྟེན་རོ་བསྒྲུང་བྱིར་། ན་བཟའ་བཟང་གོན་
 བྱི་ཚུལ་ལེགས་པོར་བྱ་། ནང་གི་ངོ་བོ་ཏ་ལའི་མེ་དོག་འདྲ་། དེ་འདྲ་པལ་ཆེར་འགྲོ་དུག་ཐམས་ཅད་
 བསྟུ་། དེ་འཕྲད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟིང་རེ་རྗེ་། ངན་སོང་ཡུལ་དུ་ཁྱུ་དེད་འགྲོ་བར་དགོས་། འོན་
 ཀྱང་ང་ཉིད་པད་མ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་། ཐུགས་རྗེས་སྟོབས་དཀའ་མ་འོངས་སེམས་ཅན་རྒྱུས་།

པད་འབྱུང་རྒྱལ་པ་སྟེས་བུ་ལས་ཅན་ལམ་ འོག་ལྷ་མཐོང་ཞིང་ངན་སེམས་བྱུ་ ཟོག་པོ་འདིའི་ཁ་ལ་མ་
ཉན་སྟུ་ རྒྱལ་ལྷན་ལས་ཅན་སྟེས་བུ་སྟོབ་མ་ཡང་ བདུད་ཀྱི་བསྐྱེས་ནས་འབར་ག་བསྐྱར་འདེབས་
བྱུ་ སྒྲ་མར་ཡོན་ཏན་མི་བཟོད་སྟོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟུ་ དེ་འདྲ་འགའ་ཡང་སྟོབ་མ་དམ་ཉམས་
དང་ འབར་ག་སྐྱར་འདེབས་བྱེད་པའི་བདུད་རིགས་རྣམས་ པད་འབྱུང་ལོ་བརྒྱད་བསྐྱབས་ཀྱིང་
ཐུགས་རྗེས་མི་གཟིགས་གོ་ མ་རུང་བདུད་རྒྱལ་དཔག་མེད་འདི་ལ་གཞོད་ བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་མདོ་
སྒྲིང་གར་ཕྱོགས་སུ་ ༼བརྟེན་ཡོད༽ཅན་སངས་རྒྱལ་བསྟན་བཤིག་འབྱུང་ ཐེའུ་རང་རྒྱལ་པ་ཁམས་
ཀྱི་མཐིལ་ ༼བརྟེན་ཡོད༽མིང་ཅན་མདོན་ཤེས་གྲགས་པ་འབྱུང་ དཀར་ལུགས་བསྟན་པ་ཐམས་
ཅད་དེའི་བསྐྱབས་ གཞོད་སྟོན་རྒྱལ་པ་གྲིང་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་ནི་ ༼བརྟེན་ཡོད༽ མིང་ཅན་གཏེར་འདྲ་
སྟོང་ འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འོག་པའི་ལམ་ལ་བྲིད་ བང་ནའི་རྒྱལ་པ་མདོ་སྒྲིང་འབྲི་རྒྱད་དུ་ ༼བརྟེན་
ཡོད༽མིང་ཅན་ཁེ་དུག་ཅན་ཞིག་འབྱུང་ དུག་ཚང་བྱ་ཞིང་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་བཀྲོད་ བདུད་རྒྱལ་
སྒྲིང་ཀྱི་མིང་ཅན་ཞེ་སྟངས་ཅན་ ཚ་བའི་ཕྱོགས་འབྱུང་ས་གནད་དེའི་བཤིགས་ རྒྱ་གོང་རྒྱལ་པ་སྟོ་
བའི་ཕྱོགས་སུ་ནི་ ཤེས་རབ་མིང་ཅན་སྒྲགས་བསྟན་བསྐྱབ་མི་འབྱུང་ བཅོན་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཀ་ཐོག་
ཕྱོགས་སུ་ལམ་ ༼བརྟེན་ཡོད༽མིང་ཅན་འགྲོ་བ་བསྐྱེ་མི་འབྱུང་ གཟའི་རྒྱལ་པ་མོན་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ནི་
༼བརྟེན་ཡོད༽མིང་ཅན་མདོ་བསྟན་བསྐྱབ་མི་འབྱུང་ བདུད་རྒྱལ་ ༼བརྟེན་ཡོད༽ཅན་ཞིག་ རྒྱར་
ཁམས་སྒྲིང་འབྱུང་སེམས་ཅན་སྟོག་གཅོད་འབྱུང་ བདུད་རྒྱལ་ ༼བརྟེན་ཡོད༽ཅན་ཞིག་ འབྲི་རྒྱད་
ཕྱོགས་སུ་ ༼བརྟེན་ཡོད༽བདག་པོ་འབྱུང་ བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ ༼བརྟེན་ཡོད༽ རོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་འོག་
ལམ་བསྟན་མཁན་འབྱུང་ བདུད་རྒྱལ་ ༼བརྟེན་ཡོད༽མིང་ཅན་ཞིག་ གོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་བྲིམས་ཀྱི་
བདག་པོ་འབྱུང་ བདུད་རྒྱལ་ ༼བརྟེན་ཡོད༽གས་འོང་ བདུད་རྒྱལ་ ༼བརྟེན་ཡོད༽མིང་ཅན་ཞིག་ གོ་
ཡི་ཕྱོགས་སུ་དཔོན་ཀྱི་རྩལ་དུ་བྱོན་ བདུད་རྒྱལ་ ༼བརྟེན་ཡོད༽མིང་ཅན་ཞིག་ རོ་མ་ཀྱི་ཡུལ་དུ་དགོ་
སྟོང་རྩལ་འཛིན་འབྱུང་ མ་རུང་བདུད་རྣམས་སྟོབས་ལས་རྒྱལ་ སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཉི་ཞུལ་ཅམ་
མི་འབྱུང་ དགོ་འདུན་བསྟན་པ་མི་ལོ་ཉིས་བརྒྱར་འབྲིགས་ སྟན་གྲགས་པ་དན་ཕྱོགས་བཅུར་རབ་

རྒྱས་ཀྱང་མེད་བདུད་མོ་ཞིག་གིས་བསྐྱབས་ཀྱིས་སོ་བསྟན་པ་བརྒྱ་ཕྱག་ཙམ་ཞིག་ཉམས་
 འོང་ངོ་མཁས་སྤྲུགས་བསྟན་པ་མཐའ་དབུས་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་ས་བོན་ཙམ་ཞིག་ཆགས་འཛིག་མི་
 འོང་ངོ་མཁས་ཀྱི་སྤྲུགས་མ་ལུ་ལ་ཕྱག་པའི་ཆེ་མཁས་སྤྲུགས་ཞེས་པ་བདུད་ཙམ་འབྱུང་བར་ངེས་
 བསྐྱལ་པ་མ་རྒྱུགས་བར་དུ་མི་ཆད་དོ་དུས་ངན་སྤྲུགས་མ་རེ་ལ་ཕྱག་པའི་ཆེ་སེམས་ཙན་རེ་རེ་
 ཅ་རུ་པད་འབྱུང་སྤྲུལ་པ་རེ་ནམ་མཁའི་སྐར་ལས་གང་བཞིན་འབྱུང་བར་ངེས་གཏེར་གྱི་བདག་པོ་
 སྐར་འཛོགས་ལྟ་བུ་བཀྲ་མ་འོངས་ཕྱི་རབས་སེམས་ཙན་རྣམས་སྤྲུལ་ལྟ་དེ་ལ་གསོལ་བ་སྤྲིང་
 བས་ཐོབ་ང་ཉིད་དངོས་སུ་ཐེབ་འདྲ་གཞན་ན་མེད་ཐེ་ཆོམ་མི་དགོས་ཀྱི་རུ་པདྨའི་བཀའ་མ་
 འོང་སུ་ཡི་དོན་ཕྱིར་དུ་མཆོ་རྒྱལ་གྱོགས་ལྷས་ཡི་གེར་ཐོབ་རིན་ཆེན་ས་ལ་གཏེར་དུ་སྤྲོས་སྤྲུལ་
 ལྟ་ཅིག་དང་འབྲད་པར་ཤོག་དམ་ཉམས་གཏེར་རྩན་བྱང་ན་ཡང་ཆོས་བདག་མཁའ་འགྲོའི་
 ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱིས་ཕྱོག་སྤྲིང་ཐང་ཐོས་དཔྱལ་བར་སྤྲོལ་ས་མ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྤྲུལ་རྒྱ་
 ཟབ་རྒྱ་གསང་རྒྱ་གཏེར་རྒྱ་གཉིན་རྒྱ་ཕྱགས་རྒྱ་(བད་ཡིག་ཡོད།)

རིག་འཛིན་བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེའི་ཡུང་བསྟན།

དེ་ཆོ་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་༥ ལྷ་ཕྱག་དགུ་འཆལ་ནས་འདི་སྐད་ཞུས་༥ དེག་འཛིན་
 རྟོན་པ་བདུ་འབྱུང་གནས་ལགས་༥ ད་ལྷ་སྟོབས་ལྷན་དམོད་པ་དྲག་སྟགས་ཆོས་༥ ཀུན་དང་མཚུངས་
 ལ་ཀུན་ལས་བྱད་འཕགས་པ་༥ བརྒྱད་གསུམ་ཐུགས་ཐིག་ཤེརྟོ་གརྟ་དང་༥ བད་འབྱུང་བེ་རོའི་གསང་
 ཏི་མན་དག་གི་༥ ཡང་ཞུན་ཡང་ཏིག་བཅུད་དུ་སྤྲས་པ་འདི་༥ འདོན་པའི་སྤྲེས་ཁུ་གོ་དོན་རི་ལྷར་
 འབྱུང་༥ ཞེས་ཞུས་ཨོ་རྒྱུ་ཆེན་ཆོས་པཀའ་སྤུལ་པ་༥ ཨོ་མ་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་རྗེ་དང་གཅིག་༥ པ་
 གོར་ལོ་ཆེན་པོ་རོ་འབངས་དང་གཉིས་༥ མཁར་ཆེན་རིགས་མཆོག་མཆོ་རྒྱལ་གྲོགས་དང་གསུམ་༥
 གཙོར་བྱས་རྗེ་འབངས་འདུས་པའི་ཆོགས་རྣམས་གསོན་༥ ད་ལྷ་དྲག་སྟགས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡིས་༥
 སྤྲོན་གྲོལ་མཐར་ཕྱིན་མ་འོངས་འགྲོ་དོན་བདག་༥ རྗེ་ཡི་སྤྲུལ་པ་ཉང་གི་མཆོན་ཅན་འབྱུང་༥ དྲག་
 སྟགས་དམོད་པའི་ལས་ཆོགས་དུ་མ་སྤེལ་༥ དེ་རྗེས་བེ་རོའི་སྤྲུལ་པ་རེ་འགའ་ཞིག་༥ འབྱོན་ནས་
 འཆད་སྤེལ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་༥ གཉལ་སྟོད་རྣལ་འབྱོར་ཤེས་བྱ་སྟོ་གྲོས་ཞེས་༥ གསུང་སྒྲོར་
 དམོད་པའི་ལས་ཆོགས་རེ་འགའ་སྤེལ་༥ དེ་རྗེས་གཙང་སྤྲད་བསྟན་འཛིན་དོ་རྗེའི་མཆོན་༥ གསང་
 སྒྲོར་འདི་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་བར་གཙོད་འགྱུར་༥ དེ་རྗེས་མཆོ་རྒྱལ་སྤྲུལ་པ་སྤྲོན་མོའི་མཆོན་༥ ཡེ་ཤེས་
 བག་མོས་རྗེས་བབྱང་ཁ་བྱང་ཐོབ་༥ དེ་དུས་ཆོ་ཆད་བཞི་བཅུདེའི་ཁ་རལ་ཡིན་༥ བར་གཙོད་ཆེ་བ་བདུན་
 ཡོད་མ་སྤྱིབ་ན་༥ འགྲོ་དོན་མཆོ་རྒྱལ་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་༥ དེ་རྗེས་འགྲོ་འདུལ་མངའ་
 བདག་དུང་མཆོ་རས་༥ ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་བཀའ་བབ་ཀྱང་༥ རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་ན་
 བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་འཕེལ་༥ དེ་རྗེས་སུམ་ཅུདེའི་མགོར་ཐིན་དཔལ་དབང་སྤྲུལ་༥ བེ་རོས་རྗེས་
 བབྱང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ཡིས་༥ དྲག་སྟགས་དམོད་པའི་སྤྲུལ་ཐབས་རེ་འགའ་སྤེལ་༥ དེ་རྗེས་རྟུ་རྟ་
 བཟྱའི་མཆོན་༥ གཏེར་རིགས་གསུམ་འབྱོར་རྗེས་འབྲེལ་མཐར་ཕྱིན་ན་༥ སྟོ་བཞིའི་གཡུལ་དོ་མཐའ་

ཡི་དམག་དཔུང་སྒྲིག་མཆོག་གྲུབ་ནལ་འབྱོར་ཉེར་ལྷ་འོད་སྒྲུབ་སྒྲིན་གསང་སྒྲགས་རུས་ཐོན་བརྒྱ་
 དང་བདུན་ཅུ་འབྱུང་མ་ནོར་ལམ་སྒྲིབ་གངས་མེད་འབྱུང་བར་ངེས་དེ་དག་ཉེན་འབྲེལ་ཕུན་
 ཆོགས་མ་གྲུབ་ན་སུམ་ཅུའི་མར་གཤམ་ཉེ་བའི་དུས་རྗེ་འབངས་གྲོགས་བརྒྱད་ཁྱེན་སྒྲུབས་རྒྱལ་
 སྒྲུལ་བསྐྱལ་བའི་མེ་འབར་གཏི་མུག་གི་སྒྲིང་ན་ཁྱག་འབྱུང་བདུད་འདུལ་རྩྱི་གི་མཆོན་ཅན་
 འབྱུང་བདུ་བདག་དང་བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་གྱིས་རྗེས་བབྱང་བཟད་དོན་ཡང་ཏིག་དེ་ལ་དབང་
 ཉེན་འབྲེལ་དགོ་གྲོགས་གིང་ལུག་སྒྲིམ་ཆེད་ལྟན་ལ་འཛིན་འཛོལ་ཉེན་འབྲེལ་ཕུན་ཆོགས་ན་ཆོས་
 འདིའི་འགྲོ་དོན་སྒྲོགས་མེད་མཐའ་རྒྱས་འབྱུང་ཅུ་བའི་ཆོས་བདག་མེ་འབར་གཏི་མུག་གིས་རྒྱལ་
 སྒྲུལ་བདུ་བྱི་མེད་བྱི་མ་བྲལ་ལན་གསུམ་འདམ་གྱིས་བདུ་མ་གཡོག་ན་འགྲོ་དོན་གོང་འོག་གཏུལ་
 བྱ་མཐར་རྒྱས་འབྱུང་དགུ་བཞི་ཞེ་ལྷ་དང་བདུན་དུས་རྒྱུ་སྒྲུལ་སྒྲིབ་མོ་མ་རྒྱད་ཁྱེན་ནང་གསང་བའི་
 སྒྲོར་དུང་ཕུར་འབྱུང་ངེས་སྒྲིན་གྲོལ་ལམ་མཐར་ཕྱིན་རང་རྒྱད་འཛིན་པ་ལུགས་ཀྱི་མཛེར་མ་ཅན་
 ཉ་ནག་སྒྲིང་ནས་དར་ནག་མཁའ་ལ་ཕྱར་ལྷ་དབང་ཀམ་བསྟན་འཕེལ་སྒྲོབས་ལྟན་དང་སྒྲན་
 གྲགས་མཐའ་ཡས་ཅུ་བའི་སྒྲོང་པོ་ལྷ་ཡལ་ག་གྱིས་པ་དུག་ཅུ་ཅུ་ལྷ་ཉེ་ལོ་འདབས་མེ་ཏོག་རྒྱལ་
 ཅན་བརྒྱད་འཛིན་ཡོད་འགྲོ་དོན་མི་རྒྱབ་སྤྱོད་བའི་མཐར་རྒྱས་ཉེ་ཡིད་མཐུན་མོས་གྲུས་ཐོབ་
 རྒྱུ་ཆོས་འདིའི་བདག་སྒྲོམ་སྒྲུབ་དང་དུ་ཡོང་དང་སྒྲུལ་ལྟན་ཡིན་རུས་ཐོན་དམ་བཅའ་སྒྲིན་ཆེ་
 མཆོག་ལྟན་ཡིན་བསྐྱེད་རྗོགས་གཏུག་མའི་ལྷ་སྒྲུབ་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་དུས་མཆོམས་བར་མེད་བརྒྱལ་
 ཏུགས་མཛོན་སྒྲིབ་ཡིན་རྒྱ་འབྲས་སྒྲང་དོར་མ་ནོར་རྒྱལ་འབྱོར་ཡིན་རྒྱ་རྒྱེན་བྲག་པ་དྲུངས་ཆེ་འོད་
 ལུས་ཡིན་ངེས་དོན་མན་རག་མཛོན་གྲུབ་མཛོན་རྗོགས་ཡིན་བདུ་བཅུད་ལྟན་ལས་ཀྱི་གཟུངས་མ་
 ཡིན་ཡིད་མཐུན་ལས་གྲུབ་དགོ་བའི་གྲོགས་པོ་ཡིན་ཁམས་འབྲུགས་རྒྱེན་སྒྲང་བདུད་ཀྱི་རིག་པ་
 ཡིན་སྒྲིན་ཡོན་གང་མཐོང་དག་སྒྲང་སྒྲང་བ་དང་ངོས་སྒྲོག་ལོག་སྒྲིབ་སྒྲང་བ་འཁོར་གཡོག་སྒྲིན་
 རོར་རྗེས་ལྷོ་གོས་ཅམ་གྱིས་ཆོག་གེས་ལས་བྱ་སྒྲིབ་དགོས་བྱ་མང་ན་ཟིན་དུས་མེད་དེ་བས་ཆེ་
 གཏིག་སྒྲུབ་པ་ཉམས་སུ་ཡོངས་བད་འབྱུང་བདག་གི་ཞལ་གདམ་སྒྲིང་གཏམ་ཡིན་ས་མ་ཡུལ་ལྷི་

ཀྱུ་གཙོ་བོ་བགྲང་བྱ་བདུན་ཅུར་ཆེས་ཆེར་རྩལ་མཁས་པ་དྲུ་ཏྲ་བཅིང་བཀྲ་ཤིས་དུང་བྱ་བཅིང་ཆེ་
དབང་མེ་སྟག་བསམ་ཆོས་ཡོས་བྱ་ཅེ་ལེགས་ཆོགས་གོང་འཕེལ་བྱ་བརྒྱད་སྟར་ཡང་འཕེལ་
གདུང་ནི་ཕོ་མོ་གསུམ་དང་ལྷ་ཆོན་ཅན་གདུལ་བྱ་བརྒྱད་པ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བདུན་འཕེལ་དེ་ཆེ་རྒྱར་མོ་
ལྷག་གི་དབྱུག་པ་དེ་མེ་སྟར་དམར་པོ་གང་ལ་མ་བཅིངས་ན་ད་དུང་བརྒྱད་པ་ལྷ་ཉིག་ཐེང་བ་
བཞིན་མི་རྒྱབ་གོང་འཕེལ་སྤྱད་མཐའི་བར་དུ་རྒྱས་འཕོལ་བའི་གདུང་སྟར་གསུམ་དང་རིགས་
སྟར་གཅིག་ཕྱོགས་མེད་ལོག་པའི་སྟེ་རྒྱད་འག་གས་པར་འབྱུང་གྲི། ས་མ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
འབྲོག་བན་རྒྱལ་ཀུའི་མཆོན་ཅན་གྱིས་ཟབ་ཆོས་བླ་མེད་འོང་གསལ་སྟོང་ཐིག་གི་ཆོས་བརྒྱད་
སྤྱད་པའི་གསང་རིའི་ཉེ་འདབས་སུ་སྐམ་མེད་རྒྱ་མཆོ་སྤྱད་མཐའི་བར་དུ་བསྐྱེལ་ཀུའི་ལྷ་ཉི་རྩེ་ན་
རོ་ག་ཉེ་ཐིན་ལས་ཐོགས་མེད་ངེས་པར་རྒྱས་པར་འབྱུང་ཁོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བརྒྱད་འཛིན་གཤམ་རབ་
ཆོས་ཉིད་བདེན་པ་མཐོང་ཡེ་གཤམ་མཆོག་གཟིགས་སྟབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཇུགས་རྣམ་དག་འོད་
གསལ་འོད་གྱི་སྒྱ་རུ་སྟོན་པ་དྲུ་ཏྲ་མེད་ཆོས་རྒྱད་སྤྱད་མཐར་ཁུབ་ཀུའི་སྟོབས་ལྷན་བྱ་བ་ཡེ་གྲུབ་
འབྱུང་ཡེ་གཤམ་འོད་ཟེར་ཡེ་གཤམ་མཆོག་དོན་སྟོར་འཇམ་དབྱངས་འོད་ཟེར་འཇམ་དབྱངས་
མཆོག་དོན་སྟོར་གཤམ་རབ་འོད་ཟེར་ཆོད་ཐེབས་སྟར་བ་བསྐྱུང་ཆོས་ཉིད་དོ་རྩེ་ཆོས་ཅན་ཟད་སར་
འཁྱེལ་སྟོ་འདས་འོད་གསལ་ལྷན་གྲུབ་སྟབས་སུ་རྒྱད་ཀྱན་གྲོལ་ཡེ་གཤམ་མཆོག་སྟོང་གནས་སུ་
གཤེགས་གཅེར་གྲོལ་དོ་རྩེ་ཆེ་གཅིག་མདོར་པར་རྩོགས་ཡེ་གྲོལ་དོ་རྩེ་ཡོངས་སྤྱི་དགོངས་པ་
བཞེངས་ཡོངས་གྲོལ་དོ་རྩེ་སྟེ་གསུམ་མདོར་དུ་གྱུར་ཡེ་གཤམ་དོ་རྩེ་མུང་འདས་ས་མཆོག་ཐིན་
མཐའ་གྲོལ་དོ་རྩེ་ཐིག་ལའི་སྟབས་སུ་རྒྱད་གཤམ་རབ་དབང་མོ་འཁོར་བ་ལྷ་རན་འདས་དྲི་མེད་
དབང་མོ་གདོད་མའི་ཟད་སར་འཁྱེལ་བྱང་རྒྱབ་སྟོན་མས་འགྲོ་ཀྱན་བྱང་རྒྱབ་སྟོར་གོང་མའི་རི་
བཞིན་འོག་མས་དེ་རྩེས་འབྱུང་བསམ་འདས་ས་མ་ཡེ་ཐོ་བདེ་ཐིམ་རྒྱུ་མཆོག་གི་རུ་བ་བཤེས་
གཉིན་དམ་པ་གསུམ་རྒྱུན་གྱིས་གཟུངས་མ་ལག་རྒྱལ་ཅང་གཤམ་གསུམ་ལག་གི་རྒྱང་གཡོན་གྱི་
ཉིང་མཛེར་ནག་ཅན་རྒྱལ་གྱི་སྒྱ་མཆུ་སྟོན་མཛུབ་སྟེ་བ་ནག་ཅང་གཤམ་རྒྱལ་ཆོགས་ཉིང་དགུ་སྟེ་བ་

ལྷན་གྱི་བུར་སྒྲེལ་ལོ་ཅན་ལ་གཉའ་ཞིང་སྟག་སྒྲེ་བ་དམར་ནག་དར་མདུང་འབྱང་འདྲ་ཡོད་ཅེ་
སྒྲོན་ཞང་སྒྲོན་དགུ་ཡི་ཚུལ་གཟུགས་ཅན་མ་རུང་བདུད་དཔུང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་མེ་སྒྲེལ་
དམར་པོ་སྒྲོན་གིང་ཅེ་གར་འབྲལ་གིང་ལུག་དཀར་མོ་སྒྲིད་མོས་ཆལ་དུ་འགྱིང་ཅེ་ས་རྟ་སེར་པོ་
གཟུག་ལ་ཅོད་པར་རྒྱན་ཅོས་འདི་འཆད་སྒྲེལ་མཐུན་འགྲུལ་མཛད་པར་དབང་ཅེ་དཔའ་པོ་གཡུ་
འབྲུག་རར་སྐད་གླིང་བཞི་བྱལ་བརྒྱད་འཛིན་ཀམ་པ་ཏ་ར་ལྟ་ཏེ་འཆད་ཉན་སྒྲེལ་བའི་མཁས་
བཅུན་བཟང་གསུམ་ལྷན་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོ་གྲོས་གེས་རབ་སྟན་གྲགས་ལྷན་ཐུབ་བསྟན་ལུང་གི་
བསྟན་པ་རིས་མེད་སྒྲིང་ཨོ་རྒྱན་ར་ཡི་གསུང་གི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་འགྲོ་འདུལ་དེ་ཡིས་གདུལ་བྱ་སྒྲེལ་
བ་འགྲུལ་མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་དགོངས་པའི་སྒྲོང་ཡངས་སུ་རོ་མོ་ཉིད་ཀྱི་མི་འགྲུལ་བར་བྱང་
ཐོབས་པར་བསྐྱབ་དག་གི་འགྲུལ་མེད་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱམ་སྒྲན་མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བདུན་གྱིས་བསྐྱམ་ཡང་
ཞུན་ཐིག་ལའི་ཕྱག་རྒྱ་བདུན་གྱིས་བསྐྱམ་གཤམ་དོན་སྒྲས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཞི་ཡིས་བསྐྱམ་བཅོ་
བརྒྱད་གཏོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་བསྐྱམས་པ་འདི་གསང་བ་སྟགས་ཀྱི་བཀའ་སྒྲུང་རང་དམ་ཅན་དཔལ་
མགོན་ལུ་ཡུལ་འཁོར་ཆོགས་རྣམས་ལ་བཅོལ་སྒྲོན་ལམ་ལས་འབྲེ་ཅན་ལ་རྒྱ་འདི་སྒྲོད་སྟགས་
དུས་འགྲོ་འདུལ་དེ་དང་འབྲད་པར་ཤོག་འབྲད་ནས་སྤིང་གནས་འགྲོ་བ་མུང་འདས་བར་འགྲོ་
དོན་སྤིན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག་མི་རུབ་མྱི་རྒྱ་ཁི་གུཅུ་རྩམ་གུཅུ་རྩུ་རྒྱ་མདོ་སྐད་
ནམ་མཁའ་ཆོས་རྒྱུ་གནས་སུ་ཁོ་པོ་ཡག་དབང་འོད་གསལ་གླིང་པ་ལ་མི་ཤིགས་ཐིག་ལོ་
ཆེན་པོའི་བཀའ་བབ་བརྟེན་གྱི་ཡང་གསང་རྒྱས་བསྐྱམས་ནས་ལོ་དགུའི་བར་དུ་ཉམས་སུ་སྤང་
སྒྲུར་རང་ལོ་སོ་བདུན་ལོར་གནས་དུས་རྟེན་འབྲེལ་དགོ་བས་བསྐྱལ་ཆོགས་རྒྱ་བྲོལ་ནས་སྒྲེལ་བའི་
ཡི་གེ་པ་ནི་སྟོབས་ལྷན་རོ་རྒྱུ་སྟགས་དམོད་པའི་བསྟན་སྒྲུབ་ལས་ཡོད་རུང་ཡོད་པས་བགྱིས་པ་
དགོའོ། །དགོའོ། །དུག་སྟགས་དམོད་པའི་རིག་འཛིན་ཐམས་ཅད་བྱིན་རྒྱལས་དྲོད་དང་འགྲོགས་
བྱིར་འཆོལ་སྟོག་མེད་པའི་གསང་རྒྱ་གལ་ཆེ་བ་མཐུལ་ཏི་ཏིའུ་རྒྱ་

དེས་ཀྱིས་བརྒྱུད་ནས་ཡོང་གི་ཐོབ་མཁན་སྤྲོད་པའི་གློག་གི་ཕྱི་ལོ་ལས། རིག་འཛིན་ལུང་བུང་གིས་གྱུ་

མེ་ལོང་བཞུགས།

[illegible]

གཏོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་མཐའ་ལ་ཡལ་ནས་འགྲོ་གངས་ཅན་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་
 འདིར་རི་བོ་ཏ་ལའི་ཞིང་དང་དབྱེར་མེད་མཉམ་འབྲེལ་མཆོག་གིས་ཤུལ་པ་རྒྱན་དུ་བྱོན་
 དེ་དུས་ཉམ་ང་རྒྱད་པ་འདི་བཞིན་འོངས་པའི་པོའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁ་ཆེ་ར་མདའ་སྟོན་གས་ནས་གཡོ་
 ལུགས་ས་ལྟར་གཡོ་ནི་འོངས་ཅིར་ནའི་ཀ་མ་ཀ་མ་རྩ་ཇ་ཡིས་རང་ས་མི་དབང་གཞན་ས་རེ་ཆེ་
 བས་འདུལ་བའི་བསྟན་ལ་ཉམ་ང་སྟོན་ཆོག་འབྱུང་དེ་ཡི་རྒྱུན་བྱས་ནང་མའི་སྟོན་དངས་བས་
 གཡག་ཚོད་རྩམ་ལྟར་སེམས་ཅན་པལ་ཆེར་མནར་སྟོན་ཡི་ཕྱོགས་ནས་ཁྱེད་ལྟར་འབྱེལ་ནས་འོངས་
 དུ་རུ་ཀ་ཡི་དམག་སྟོན་དབྱུང་སྟོན་འདྲེན་དོ་གདན་གཞི་ལུགས་གཡུ་འབྱུག་སེར་སྟོན་བྱིན་ང་ཡི་སྟུལ་
 པ་ཐེག་མཆོག་གྱེའི་མཆོན་སེར་བའི་སྟོན་བསྟོན་གཡུ་འབྱུག་དོ་རྩམ་བདུང་རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་མེ་
 ལྟར་འབར་ནས་འོང་ཡི་ཡི་ལྟར་ར་ལུགས་ཀྱི་བྱི་མོ་བྱུག་ས་སྟེའི་གདུང་ལས་དོ་རྩེ་དབང་གི་
 མཆོན་ཁ་བྱང་སྟེང་གི་མན་ངག་སྟོན་བྱས་ནས་རྒྱས་ཚད་ག་ལུར་ལྟ་ལྟར་ཚོ་བ་འཛམ་ས་བྱང་གི་
 ཕྱོགས་ནས་རྒྱུང་ལྟར་གཡོ་ནས་འོང་མཆོ་ཡི་མེ་ཏོག་པདྨའི་རེག་བྱ་མན་བས་རྒྱལ་སྟུང་མཐུ་
 སྟོབས་མཆོན་ཅན་རྒྱུང་སྟོན་མནན་སྟོན་བཞིའི་གཡུལ་དོ་ལྟོག་པའི་ཟེལ་གཞོན་ལྟར་རེག་འཛོན་
 མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་གཙུག་ལག་རེ་མ་རེས་ང་ཡི་སྟུལ་པ་རྒྱན་ཆད་མེད་དེ་ལྟའི་མི་འགྲུར་ཕོ་
 བྱང་ཆེན་པོ་ཡི་གཡོ་འགྲུལ་ཉམ་ང་འཕོ་འགྲུར་སྟོན་ཆོག་འོངས་དགའ་བའི་མཆོན་ཅན་ཞིག་
 གསོས་རབ་གནས་མཛད་རི་བཞི་རེ་ལ་ཐུགས་རྟེན་བརྒྱ་ཅུ་བཞེངས་བཅོ་བརྒྱད་མཆོན་འབྱུགས་
 ཅང་ཤེས་གཉའ་སྟོན་ཕོགས་ཅོད་པར་སེར་པོ་སྟོན་བཞིལ་ཟེར་ཅན་ཉམ་ང་དང་བྲལ་ཏེ་བདུན་
 འོད་སྟོང་འགྲེང་དེ་ཆེ་ནང་འབྱུགས་རུ་བཟུང་ནས་འོང་སྟོན་བཟང་མཆོན་ཅན་རུ་བཟུང་གཏོང་ལ་
 འདྲེན་རབ་རྒྱལ་ཅི་ནའི་དམག་ཆོག་མཐའ་ལ་སྟེལ་དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཞིང་ས་ནི་
 ནམ་མཁའ་མཐའ་དབྱུང་ན་ལུན་འཐིབ་བཞིན་ལ་ཁ་བ་ཅན་དུ་སྟོན་གསེབ་ཉི་མ་ཅམ་དེ་ཡང་རེས་
 འཐིབ་རེས་གསལ་མ་རེས་འོང་པདྨའི་སྟུལ་པ་སྟོབས་ལྟར་མཆོན་ཅན་འབྱུང་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་
 གྱིས་བསྟན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ང་ཡི་སྟུལ་པ་སྟོན་མཆོན་ནས་འབྱུང་ཤེས་རབ་དཔལ་འབྱོར་

འགྲོ་མང་ཁ་ལོ་བསྐྱར་མེད་དུས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་ང་ཡི་རྒྱལ་པ་ནི་ཁ་རག་གྲུབ་དབང་ཐུན་མིང་གྲུབ་
པ་བརྟེན་མེད་འགྲོ་མངས་མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་ཐར་ལམ་སྤྱོད་མེད་ཡུག་ཕྱོགས་སུ་ང་ཡི་རྒྱལ་པ་འབྱུང་མེད་
ཤེས་རབ་མཚན་ཅན་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་བཅུགས་མེད་དཔལ་ཆེན་ལྷ་བསྐྱེད་ཞབས་ཏོག་བསྟན་བཀུར་
བྱེད་མེད་སྤྱི་ལུང་དུ་ང་ཡི་རྒྱལ་པ་འབྱུང་མེད་རྒྱལ་པའི་མཚན་ཅན་རིམ་གཉིས་རྒྱལ་མཚན་བཅུགས་མེད་
འབྲོག་ཕྱོགས་སུ་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་ཅན་མེད་འབྲེལ་ཆད་ཡང་དག་ལམ་ལ་ངེས་པར་སྤྱོད་མེད་གནས་
མཚན་ཁ་ལོ་སྤྱོད་ལྷ་མེད་མིང་ཅན་འབྱུང་མེད་ཟབ་མོ་གཙོད་ཀྱི་གདམས་པས་འགྲོ་བ་སྤྱོད་མེད་དགའ་ལྷན་
རི་ལ་ཆོས་གྲགས་མཚན་ཅན་བྱེད་མེད་ཨ་ལུ་ལུགས་ཀྱི་གསང་སྤྱོད་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་མེད་ལྷ་སའི་ཁྲིམ་དུ་
མཚན་རྒྱལ་པའི་རིམ་གཉིས་པའི་གཟུངས་མ་བདེ་མཚོས་ཐབས་ལམ་སྤྱོད་མེད་ཡུང་ཕྱོགས་སུ་
ནམ་མཁའ་སྤྱོད་པའི་རིམ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་པའི་གཟུངས་མཚན་རྒྱལ་པའི་གཟུངས་མཚན་འཛིན་པས་ལས་ཕྱོགས་སུ་
ཐོགས་མིང་ཡི་ཤེས་གྲགས་མཚན་ཅན་རྒྱལ་པའི་བྱ་བ་ལས་ཆོགས་བསྐྱབ་མེད་འབྲི་གུང་ཕྱོགས་སུ་
བསྐྱེད་ཤེས་རབ་མཚན་ཅན་ཡུགས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཕན་བདེ་སྤྱོད་མེད་ཀོང་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་མི་ཉའི་
མཚན་ཅན་འབྱུང་མེད་གཏུག་པའི་ཉེར་འཆོལ་ཕྱོགས་དུས་མཐའ་དག་བསྐྱབ་མེད་དུས་པོའི་ཕྱོགས་སུ་དྲི་
མིང་མཚན་ཅན་འབྱུང་མེད་རིགས་ལྷན་བསྐྱེད་ནམས་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་པོའི་ཡི་གོང་གྲག་
དཀར་སེའི་ལེ་དོན་འབྱུང་མཚན་ཅན་དཔེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་འབྱུང་མེད་སྤྱོད་མེད་གྲག་དཀར་གངས་
ཀྱི་ར་བ་ནས་རྒྱལ་པའི་མཚན་ཅན་ཕྱོགས་ཐོག་མིང་ཆོད་དབང་འཕེལ་མེད་རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་
ཚུལ་མོན་གྱི་སོ་སྤྱང་དགའ་ལྷན་ཞབས་པད་བཏོགས་མེད་ཡུལ་ལུང་བསྐྱར་སྤྱང་དུས་ལ་བསྐྱར་ན་
ལེགས་མེད་ཀུན་གསལ་གཏུང་རྒྱུད་དོན་འཛིན་སྤྱོད་ལ་ཡོལ་མེད་སྤྱོད་མེད་ལུང་ཆད་ལྷན་སྤྱོད་མེད་
ལྷ་མོན་མཚན་ཅན་གྱི་མཐའ་ཡི་སོ་ཁ་བསྐྱོག་སྤྱོད་མེད་ཕྱོགས་སུ་ཆོས་ཀྱི་མཚན་ཅན་བྱེད་མེད་མོན་མོ་
གསང་བའི་ལས་རྒྱལ་པའི་འབྲེལ་ན་ཐུབ་བསྐྱར་ཕན་བདེའི་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་འབྱུང་མེད་ར་སྤྱོད་
དཔལ་ལྷན་ཡི་ཤེས་གྲགས་པ་སྤྱོད་མེད་ཕྱོགས་ཟ་རིམས་གཏུག་དུང་བཅོམ་སྤྱོད་པའི་འབྱུང་མེད་ནང་ཆོན་
ས་བདག་བསྐྱེད་མིང་ཅན་འབྱུང་མེད་རིམ་གཉིས་སྤྱོད་ལ་དབང་བསྐྱབ་ཕན་བདེ་སྤྱོད་མེད་དག་རིམ་གཉིས་

ནས་མདོ་སྒྲགས་མཆོན་ཅན་འབྱུང་ཆེད་མ་དེས་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་དྲུག་བསྟན་པ་འབྲེལ་ཆེད་ཀ་མདའ་སྒྲགས་
ནས་རིག་འཛིན་འོད་ཟེར་གྲགས་ཆེད་རིས་མེད་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པས་ཕན་བདེ་སྤེལ་ཆེད་རི་བོ་གཡུ་
སྒྲོངས་ཤོར་མོ་ཉེར་འདབས་སུ་དཔལ་དབང་སྒྲུལ་པ་དཔལ་ལྷན་འོད་ཟེར་གྲགས་ཆེད་རིས་མེད་
བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པས་ཕན་བདེ་སྤེལ་ཆེད་རི་བོ་གཡུ་སྒྲོངས་ཤོར་མོ་ཉེར་འདབས་སུ་དཔལ་དབང་
སྒྲུལ་པ་དཔལ་ལྷན་འོད་ཟེར་གྲགས་ཆེད་ཉིང་འཛིན་མཆོག་བརྟེན་དཔའ་གདུམ་རོལ་བའི་ཚུལ་ཆེད་ཆབ་
སྟོང་གོ་ལྷག་བདེ་བའི་མིང་ཅན་འབྱུང་ཆེད་འདུལ་བའི་ཚུལ་ཅན་སྒྲགས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྒྲོང་ཆེད་ཀམ་འི་
གདན་ལ་ཀམ་གྲགས་པ་མཆོན་ཆེད་བསྟོན་སྐྱབ་མཐར་ཕྱིན་མཁུན་རབ་ཐོགས་མེད་རྒྱས་སྒྲོང་
སྒྲོང་སྒྲགས་སུ་ཀྱན་དགའ་འཇམ་དབྱངས་གྲགས་ཆེད་བཅུན་མའི་ཚུལ་འཛིན་ལམ་འབྲས་གསང་སྒྲགས་
སྒྲོང་ཆེད་སྒྲགས་རགས་མཐར་ཁྱོ་རི་གཡས་སྒྲགས་སུ་ལྷན་གྲུབ་མཆོན་ཅན་མདོ་དང་རྒྱུད་སྤེལ་སྤེལ་
འཇམ་དབྱངས་མཆོན་ཅན་སྐྱབ་བརྒྱུད་བསྟན་པ་སྒྲོང་ཆེད་མདོ་སྒྲགས་མཆོན་ཅན་ཐུན་མོང་གྲུབ་པ་
བརྟེན་ཆུལ་བྱིས་མཆོན་ཅན་གསོ་རིག་བཤད་གྲུབ་བཅུགས་ཆེད་ཟུར་མང་སྒྲང་ལ་དཔལ་ལྷན་འོད་
ཟེར་གྲགས་ཆེད་རིག་ཅུལ་ཐོགས་མེད་ཤེས་རབ་འདབ་སྟོང་རྒྱས་ཆེད་ཅན་ཅན་དཀྱིལ་མཁུན་རབ་འོད་
ཟེར་གྲགས་ཆེད་ཀྱན་མཁུན་རྗེས་བཟུང་གི་ཆང་བསྟན་པ་སྤེལ་ཆེད་མཐར་ལས་གྲགས་པ་སྒྲགས་ཀྱི་རུས་
པ་ཐོབ་ཆེད་ལྷ་ཐོག་སྒྲགས་སུ་ང་ཡི་སྒྲུལ་པ་ནི་ཐོན་པོའི་ཚུལ་འཛིན་བརྟེན་ཡི་ལྷག་རྒྱ་བཟུང་ཆེད་གཡུང་
དྲུང་ཡོངས་དཀྱིལ་ཐུར་པས་ཐུར་འདྲ་བརྟེན་ཆེད་རྩོམ་མིང་ཅན་བརྟེན་ལྷགས་སྟོང་པ་འབྱུང་ཆེད་འགྲོ་
ཀྱན་རེ་སྟོང་ཕན་བདེ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ཆེད་བསྟོན་མཆོན་ཅན་ཟབ་གཏེར་ཁ་བྱང་འཛིན་ཆེད་འབྲེལ་
ལེགས་འགྲིགས་ཡུལ་ལ་དགོ་ལེགས་འབྱུང་ཆེད་མཛོ་རྗེ་གྲགས་པ་མཆོན་ཅན་མཁུན་རབ་རྒྱས་ཆེད་
བཀའ་ཆད་སུན་རྒྱུག་བསྟོན་རིག་བྱ་མནལ་བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་སྤེལ་ཆོས་དྲུག་བསྟན་པ་སྒྲོང་ཆེད་རྩོ་
ནའི་མཆོན་ཅན་ཡང་སྒྲུལ་འགྲོ་མགོན་འབྱུང་ཆེད་རྩོ་སྟོང་སྒྲགས་སུ་རྩོ་མཆོན་ཅན་འབྱུང་ཆེད་རིག་
སྒྲགས་འཛིན་པ་བྲག་ལས་ཟབ་གཏེར་དྲོངས་སྟོན་ལམ་ལེགས་གྲུབ་དུས་ཀྱི་གནད་ཁ་སྒྲོང་ཆེད་རིག་
རྩོར་མཆོན་ཅན་གཅོད་པའི་སྟོང་པ་འཆང་ཆེད་ཕག་མོས་ཞལ་གཟིགས་མ་ངས་འགྲོ་བ་འདུལ་ཆེད་

མདོའི་ཕྱོགས་སུ་རིགས་དམན་རྟོགས་པ་མཐོམ་ ལྷགས་ཀྱི་ཡུར་པ་སློབ་བཟང་ཉི་འོད་འབར་ཤེས་
རབ་མཆོན་ཅན་ཁུ་པའི་གདུལ་བྱ་སྟོང་མ་ དྲི་མེད་མཆོན་ཅན་ཁུ་པའི་ཕྱིན་ལས་སྤྱབ་མ་ འཇམ་
དབྱངས་ཤེས་རབ་དོན་གཉིས་ལེགས་ཆོགས་དགེམ་ མ་ཁིའི་མཆོན་ཅན་ང་ཡི་སྤྱལ་པ་ནིམ་ སྤར་སྟོང་
ཕྱི་གང་འགོ་ཀུན་ཕན་བདེ་སྤེལ་མ་ ཆ་སྟོང་ཤར་མོ་ལུང་གི་ཉི་འོད་བས་སུམ་ ཐོག་མེད་མཆོན་ཅན་རིམ་
གཉིས་ལམ་ལ་གནས་མ་ དེའི་རྒྱད་འཛིན་ཀུན་བཟང་མིང་ཅན་འབྱུང་མ་ ཁམས་ལ་ཞབས་ཏོག་འགོ་ལ་
ཕན་བདེ་སྤེལ་མ་ ལྷ་ཐོག་ཤེ་ཐོ་ཡང་དབྱས་ཉི་འོད་བས་སུམ་ ཨ་ཡུའི་མཆོན་ཅན་ཤི་འདྲེ་ཨར་ལ་གདང་
རེ་ཐོ་བདེ་ཆེན་ཐོ་བྱང་ཉི་འོད་བས་སུམ་ རིག་མཆོག་མཆོན་ཅན་གཞི་ལམ་དོན་རྟོགས་ནས་སྤྱལ་
མེད་དམ་སྤིའི་མགོ་ལ་ཡུར་བྱ་གཟེར་མ་ མཆོག་ལུན་རྟོ་རྟེ་རིག་པའི་ཁུ་པ་ར་བདུང་མ་ ཡེ་ཤེས་རབ་
མཆོན་སྟོན་སྤྱངས་གཏེར་ལ་དབང་མ་ རྟོན་འབྲེལ་ལས་སྤྱིག་ཡུལ་ལ་བདེ་སྟོང་འབྱུང་མ་ མཁྱའི་
མཆོན་ཅན་ཁུ་པ་བསྟན་ཀུན་ལ་དགེམ་ འབྱུར་མེད་མཆོན་ཅན་རྟོ་ཡི་ལོ་པ་འབྱུང་མ་ རིས་མེད་བསྟན་
པའི་ཁུ་པ་མཆོན་སྤྱད་རྟེར་བསྟེང་མ་ བྲག་དཀར་རིན་ཆེན་ཤེལ་རྫོང་ཉི་འོད་བས་སུམ་ ལྷ་ལུམ་སྤྱལ་
པ་བདུའི་མཆོན་ཅན་འབྱུང་མ་ བདུལ་ཞུགས་དཔལ་པོ་འོད་གསལ་རྟོ་རྟེ་གྲགས་མ་ རིན་ཆེན་རྫོང་ནས་
ཟབ་རྒྱ་སྟོ་མོ་ཕྱེམ་ ཤེས་རབ་མཆོན་ཅན་རྟོ་རྟེ་འཛིན་པ་ཞིག་མ་ མི་རུབ་ཨ་ཏིའི་བསྟན་པ་བདེ་ལེགས་
སྤེལ་མ་ དཔལ་པོའི་མིང་ཅན་བདུད་དཔུང་ཐིལ་གྱིས་གཞོན་མ་ ཆ་བ་ལྷ་མཆོ་བརྩ་མཆོན་ཅན་གྱིས་མ་
འགོ་ཀུན་ཕན་བདེའི་དོན་གཉིས་ལུན་གྱུབ་འབྱུང་མ་ ཆ་ལ་མདོ་ཕྱོགས་རྩྭ་ནའི་མཆོན་ཅན་ནིམ་ རྟོན་
གྲགས་རབ་ལུན་སྟོབས་གྱིས་ཕན་བདེ་སྤེལ་མ་ སྤྱ་སྟོང་རྫོང་བླ་བརྩྱའི་མཆོན་ཅན་འབྱུང་མ་ རིས་མེད་
འགོ་ལ་བརྟེ་བས་བུམས་པ་ལུན་མ་ རྩ་སྤྱའི་མཆོན་ཅན་འདུལ་པའི་བཤེས་གཉིན་གྲགས་མ་ ཀམ་
མཆོན་ཅན་སྤགས་ཀྱི་ཁུ་པ་བསྟན་སྤེལ་མ་ བྲག་གཡབ་ཕྱོགས་སུ་བཟང་པོའི་མཆོན་ཅན་འབྱུང་མ་ རིམ་
གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སྟོམ་པའི་གནད་ལ་མཁས་མ་ རྩྭ་ནའི་མཆོན་ཅན་བཙུན་པ་སྤགས་ལ་སྟོང་མ་ ཀུན་
དགའི་མཆོན་ཅན་རང་ལུགས་ཆ་ཅམ་འཛིན་མ་ ཀུན་དགའི་མཆོན་ཅན་ཁུ་པ་བྲིམས་ཆོས་བྲིམས་སྟོང་མ་
མི་ཏུའི་མཆོན་ཅན་ལྷ་སྤིན་དམ་ལ་བཏགས་མ་ ཡོན་ཏན་མཆོན་ཅན་ཆོ་གཅིག་སངས་ཁུ་པ་འབྱུང་མ་

ཨ་ཡུའི་མཆན་ཅན་ཡོངས་འདུས་ཟབ་ཆོས་སྒྲེལ་མ་ངེས་འགྲོ་མང་ཐར་པའི་ས་ལ་འགོད་ཆེ་
 དབང་མིང་ཅན་འགྲོ་རྣམས་བརྟེ་བས་སྦྱོང་། ཀུན་དགའ་མཆན་ཅན་མཁྱེན་རབ་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་སྤར་
 ཤོད་གོ་འཛི་རྩ་ཡི་ར་བ་ན་ནམ་སྤྱིང་སྤྱུལ་པ་དཔལ་ལྡན་དོ་རྩེ་འཛིན་ཆངས་དབྱངས་འཛིགས་
 མེད་སྒྲོས་པ་ཀུན་སྤང་ནས་ཆེ་གཅིག་གཤོད་མའི་མགོན་པོའི་རྒྱལ་ས་འཛིན་རྩྭ་ནའི་མཆན་ཅན་
 རིམ་གཉིས་བརྟན་པ་ཐོབ་གོ་སེར་རྒྱས་ལ་ཤེས་རབ་མཆན་ཅན་འབྱུང་སྤྱབས་ལྡན་རིམ་མཆོག་
 ལུགས་གཉིས་བརྟན་པ་འཛིན་བརྟན་འཛིན་མཆན་ཅན་སྤྲུགས་སྤེ་གནས་པ་འོང་མཆོ་རྒྱལ་སྤྱུལ་
 པ་དཔལ་མའི་མཆན་ཅན་འབྱུང་རིག་ལྡན་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཆོགས་སུ་འགྲོ་གྲུང་ལུང་
 ཉེ་འདབས་དཔལ་འབྱོར་མཆན་ཅན་འབྱུང་ཤེས་རབ་དྲི་མེད་ཐོས་བསམ་བསྒྲུལ་ལ་དབང་
 དབང་ལྡན་མཆན་ཅན་འགྲོ་ལ་དག་ལེགས་སྒྲེལ་དཀར་མའི་ཐར་ཟེར་བསོད་ནམས་མཆན་ཅན་
 འབྱུང་ཡུལ་དུས་དག་ལེགས་ཆོགས་ཀུན་རྒྱས་པ་འོང་སློ་གྲོས་མཆན་ཅན་མཁྱེན་གཉིས་ཤེས་
 རབ་རྒྱས་བྱུ་རྩྭའི་མཆན་ཅན་མན་རག་གཏན་ལ་དབང་ཨ་ཛིའི་མཆན་ཅན་ཟག་མེད་དགོངས་
 གྲོང་དོལ་རོང་གྲུང་ཐོགས་སུ་གཏུང་འཛིན་དྲི་མེད་མཆན་ཟབ་མའི་དོན་གྱི་གནད་བཀྲོལ་སྒྲུལ་
 པ་སྒྲེལ་རེ་ཁེ་སྤྱོད་མོ་རྩོད་གི་ཉེ་འདབས་སུ་བྱི་བོའི་མིང་ཅན་ང་ཡི་ཟབ་ཆོས་ལ་འཆད་སྒྲེལ་མེ་
 རོ་གསོ་བ་བཞིན་དུ་འབྱུང་དགའ་རྩེའི་ཐོགས་སུ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་འཛིན་ནི་ཀུན་བཟང་མཆན་ཅན་
 རྒྱལ་བའི་གཏུང་རྒྱུད་སྒྲེལ་སློ་གྲོས་མཆན་ཅན་ཤེས་རབ་རྒྱས་པ་འབྱུང་བརྟེན་འགྲུས་མཆན་ཅན་
 མཐུ་སྤྱབས་ལྡན་པ་འབྱུང་བྲག་དཀར་གནམ་རྩོད་ལུག་མའི་ཉེ་འདབས་སུ་ཀུ་སྤྱིའི་སྤྱུལ་པ་
 མཆོག་ལྡན་མཆན་ཅན་འབྱུང་སྤྱ་འགྲུར་ཁ་བྱང་གྱི་འགྲུར་ཟབ་གཏེར་དོལ་དཔལ་ལྡན་མཆན་
 ཅན་བཤད་སྤྱབ་ཆོས་གྲུ་བཅུགས་སེང་བྲག་ཐོགས་སུ་དོ་རྩེའི་མཆན་ཅན་འབྱུང་མ་ངེས་དབེན་
 པའི་ཐེག་མཆོག་བརྟན་པ་བརྟེས་ཤེས་རབ་མཆན་ཅན་དབུ་མའི་མཁྱེན་རབ་རྒྱས་ཨ་ཉི་རང་
 བྱང་རིག་པའི་མཆན་ཅན་འབྱུང་ལུགས་ལ་སྤྱི་བ་དགའ་འབྱེལ་རྒྱལ་རྟགས་ཡོད་མ་སྒྲོས་ས་སྦྱོང་
 བརྟེན་མཆན་ཅན་གྲགས་རྒྱལ་བརྟན་པན་བདེའི་བརྟན་པ་ཉི་འོད་གསལ་དངོས་གྲུབ་མཆན་ཅན་

མདོ་སྐྱུགས་བསྟན་པ་བཅུགས་ལྷ་མཚོ་ཉི་འདབས་འོད་གསལ་མཚན་ཅན་འབྱུང་མཁའ་མོ་སྒྲོ་
ཐུས་དོན་གཉིས་ལྟན་གྲུབ་འབྱུང་མཁའ་ཡུལ་གམ་གྲགས་པ་སེཌ་རྩལ་གཡུ་རལ་སྒྲེར་བཞིའི་
བསྟན་པ་མཐའ་དང་མཉམ་པ་བློའི་ཡུང་བེན་དོ་རྗེའི་མཚན་ཅན་འབྱུང་མཁའ་དབྱུང་དབྱུང་ཆམ་པ་
མདོན་པའི་རྩལ་དང་ལྡན་ཀྱན་བཟང་འོད་གསལ་ཟབ་གཏོར་སྒྲོགས་མེད་འཆད་ལྟུང་བསྟན་
དཔལ་འབྱོར་སྐྱུགས་ཀྱི་རྒྱལ་བསྟན་སྒྲོར་སྒྲོ་གྲོས་ཡེ་ཤེས་སྤང་རྟོགས་ཤེས་རབ་རྒྱས་རྩ་གད་
དཔའ་བོ་དར་སྤང་སྒྲོགས་ཀྱན་བྱུང་ཐོགས་མེད་རིག་འཛིན་རྣམ་རྒྱལ་བསྟན་འབྱོའི་མགོན་
དཔལ་དོར་སྒྲུལ་པ་ཀྱན་གྲོལ་མཚན་ཅན་འབྱུང་མཁའ་དབྱུང་དཔལ་དཀར་ཤེས་རྒྱུ་ཉི་འདབས་སུ་མདོ་
སྐྱུགས་མཚན་ཅན་ལེགས་བཤད་བསྟན་པ་བཅུགས་ལྷ་མཚོ་ཉི་འདབས་བའི་བྲི་སྒྲེང་ན་འཇམ་
དབྱངས་སྒྲུལ་པ་ཤེས་རབ་རལ་གྱི་བསྐྱམས་ལེགས་བཤད་མཚན་ཅན་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་
བཅུགས་ལྷ་མཚོ་ཉི་འདབས་དོ་རྗེ་སྒྲོངས་པའི་དྲི་མ་བསལ་བློའི་མཚན་ཅན་ཟབ་གཏོར་གཙང་ལ་
དབང་སྒྲིན་གྲོལ་ལམ་ལ་ཡང་དག་ངེས་པར་སྒྲོར་འབྱོ་འདུལ་མཚན་ཅན་འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་
ལྡན་ངེས་མེད་བྱ་ཆུང་བསྟན་འཛིན་ལོར་བྱ་གྲགས་བཤད་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྒྲེལ་བར་
འབྱུང་མཁའ་ཟབ་ཆབ་སྒྲོགས་ནས་སྒྲུལ་མིང་སྐྱུགས་ཆོག་ཅན་དགོངས་པའི་སྒྲོང་དོལ་འོད་གསལ་
མཚན་ཅན་འབྱུང་མཁའ་སྒྲུབ་ལ་ལུས་ཚུགས་བསྟན་པ་མཐའ་རྒྱས་འོང་མཚན་ཅན་སྒྲོགས་སྒྲོགས་སུ་འབྱུང་
མེད་མཚན་ཅན་འབྱུང་མཁའ་མངའ་བདག་སྒྲུལ་པ་གསང་སྐྱུགས་ལྷེ་ལ་འོང་རྒྱལ་སྐྱས་ཐོགས་མེད་
མཚན་ཅན་ཐོགས་མེད་རྒྱས་ཆོད་མཚན་ཅན་དཔལ་འབྱུང་མཁའ་མདོ་སྐྱུགས་བསྟན་པ་བྱུང་
འཇུག་སྟན་གྲགས་ལྡན་སྒྲུལ་བཟང་མཚན་ཅན་སྒྲོན་འཇུག་དོན་དང་ལྡན་སྒྲོ་གྲོས་མཚན་ཅན་
བཤད་སྒྲུབ་ངེས་མེད་སྒྲོངས་འཛིན་མེད་དཔལ་བཟང་ཤེས་བྱ་ཀྱན་དང་ལྡན་རྩ་སྒྲོང་བྲམ་ཐོ་བྲག་
གི་ཉི་འདབས་སུ་གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་པ་ཆོས་དབྱིངས་མཚན་སྒྲིན་གྲོལ་ལམ་སྒྲོར་འབྱོ་ཀྱན་
ཐར་ལམ་བསྒྲུལ་སྒྲུ་མིང་སྒྲུལ་པ་ཤེས་རབ་ས་གསུམ་བྱུང་ལྷ་མཚོ་ཉི་འདབས་སུ་ལའི་སྒྲུལ་པ་
འབྱུང་མཁའ་ལན་བདེའི་ཉི་མ་སྒྲོགས་ཀྱན་བྱུང་པར་འབྱུང་འབྱུ་བེ་ས་སྒྲོང་རིགས་ལྡན་མཚན་ཅན་

[illegible]

[illegible]

དབང་བསྐྱར་འགོ་རྣམས་སྤོན་གྱིས་འགོད་པ་དཔལ་གཡང་མཆོན་ཅན་ཕྱག་རྒྱའི་བར་ཆད་སྤྱང་།
 དངོས་གྲུབ་མཆོན་ཅན་སྤོན་གྱིས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་། ལ་རྟེ་མཆོན་ཅན་བཤེས་གཉིན་ཡོན་ཏན་ལྷན་།
 མདོ་སྤྲལ་གཉིས་མེད་བཤད་སྤྱབ་བསྟན་པ་སྤེལ་། བཅུན་མའི་ཚུལ་གྱི་ཤེས་རབ་དབང་མའི་
 མཆོན་། བཟང་རན་འབྲེལ་ཐོགས་མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་དྲོངས་། འབའ་ཡི་སྤྲལ་སུ་ཡེ་ཤེས་མཆོན་
 ཅན་གྲགས་། བདྲ་ཡང་ཐིག་སྤྲལ་སྤྱབ་ཟབ་རྒྱ་བྲོལ་། ཡུལ་སྤྲལ་ཀུན་ཏུ་དགོ་ལེགས་འབྱུང་བར་
 འབྱུང་། ཏ་ཁོ་རོང་དུ་དངོས་གྲུབ་མཆོན་ཅན་འབྱུང་། སྤྱར་མེད་རི་ཟུར་དབེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་
 སྤྲེགས་། མི་རུབ་ཕན་བདེ་སྤྲལ་ཀུན་ཁུབ་པར་འབྱུང་། སྤྲལ་ཆང་རོང་དུ་དག་དབང་མཆོན་ཅན་
 འབྱུང་། མ་ངེས་སོ་སོར་སྤྱང་ཆོལ་རེ་བ་བཀང་། གསང་སྤྱོད་ལམ་ནས་ཉི་ཟླ་མཁའ་གསང་སྤྱོལ་།
 ཡོན་ཏན་མཆོན་ཅན་བྱ་བཏང་རི་དྲགས་ཚུལ་། དབེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགོ་མང་ཐར་ལམ་བཀོད་།
 བཅོན་འབྱུང་མཆོན་ཅན་ཆོས་ཉིད་རང་ཞལ་མཇལ་། སྤལ་ལྷན་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་ལམ་དུ་
 བཀོད་། ཆ་རག་ཁ་ལ་རྟ་ཡི་ལོ་པ་ནི་། ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཅན་བདྲའི་ཟབ་གཏེར་དོལ་། སྤྲལ་མེད་འགོ་
 ལ་ཕན་བདེའི་རེ་བ་བཀང་། ཉེན་འབྲེལ་འགྲིགས་ན་ཡུལ་ཀུན་ཕན་བདེ་རྒྱས་། མཐའ་བཞིའི་གདུག་
 པའི་སོ་ལ་དཔའ་རུལ་རུལ་། སྤྱར་ཁམས་རྒྱ་རབ་བྲག་མདོ་ཡུལ་དབུས་ན་། བསྟན་འགྱུརི་དཔལ་
 མགོན་ཆོ་དབང་མཆོན་ཅན་གྲགས་། གསང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཀ་ཀ་འབུམ་ཉེ་འདབས་ཡོད་། ལས་སྤོན་
 འབྱུང་ན་མོན་པའི་སོ་ཁ་བསྐྱོག་། འཇའ་ལ་བྲ་ལུང་དོ་རྗེ་ཆོས་གྲགས་མཆོན་། སྤྲལ་མེད་བསྟན་པ་
 ཕན་བདེ་རྒྱས་པ་འབྱུང་། ཆོས་ཉིད་མཆོན་ཅན་ཡོན་ཏན་ལྷན་རྫོགས་འབྱུང་། ཀམ་ཆང་བསྟན་པ་
 མདོ་སྤྲལ་བུང་འབྱུག་སྤེལ་། འདྲ་ཡི་སེའླེ་དགོན་གྱི་ཡུལ་དབུས་ན་། བསྟན་འཛིན་མཆོན་ཅན་ཟབ་
 མའི་གཏེར་སྒོ་ཕྱེ་། སྒོ་གྲོས་རུལ་ལྷན་མཁའ་སྤྱོད་སྤྲེགས་མངའ་བ་འབྱུང་། ཆོས་དབང་མཆོན་ཅན་ཟབ་
 གཏེར་ཁ་བྱང་མཛོད་། ཟླ་བ་རྒྱལ་མཆོན་བསྟན་འགྱུརི་དཔལ་མགོན་འབྱུང་། ཀམ་རྣམ་རྒྱལ་བྲག་
 རྫོང་སྤོབ་རྒྱུད་འབྱུང་། བསྐྱབ་གསུམ་ཕན་བདེས་འགོ་མང་ཁ་ལོ་བསྐྱར་། ཉང་བན་སྤུལ་པ་ལྷ་རབ་
 སྤང་དུ་འབྱུང་། བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་བསྟན་པ་སྤྲལ་མེད་རྒྱས་། འགོ་རྣམས་མཐར་ཐུག་ལམ་ལ་

མདོན་པར་རྫོགས་མེས་རབ་མཆོན་ཅན་ཀུན་ལའི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་མེད་ཐིག་བསྟན་པ་བཤད་
སྤྱོད་སྟེ་སྟོན་འཛིན་ཤིང་སྟོན་དཔལ་ལྡན་མཆོན་ཅན་གདུལ་བའི་ཆོས་ཕྱོགས་མེད་སྟོན་བུལ་ཆོས་
སྟོན་ཆོགས་སྟེལ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འབྲེལ་ཐོབ་ངེས་པར་བྱིད་འཛིགས་མེད་མཆོན་ཅན་མདོན་
སུམ་གྲུབ་པ་ཐོབ་རྟེན་འབྲེལ་ཕྱོགས་མེད་ཀྱན་ལ་བདེ་ལེགས་འབྱུང་མེད་མ་སིང་བྲག་ནས་ཟབ་
གཏེར་སྟུན་བྱངས་ནས་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་མདོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་སྤྱོད་ཞབས་མིང་ཅན་བརྟུལ་
ལུགས་སྟོན་པ་འབྱུང་ལུལ་ཀྱན་འབྱུང་པའི་སྟེ་ཆོགས་དབང་དུ་བསྟུ་མཐར་བྲག་མཁའ་སྟོན་
གནས་སུ་ངེས་པར་གྲོལ་རྩོམ་འཛིན་ཅན་རིག་སྤྲུགས་འཆང་བའི་ཚུལ་མདོན་མེས་ལྡན་པས་
འགྲོ་ཀྱན་བསམ་པ་རྫོགས་གཡུ་སྟོན་རིག་འཛིན་དོ་རྩེའི་མཆོན་ཅན་འབྱུང་རྣལ་འབྱོར་དབང་
ཐུག་ཚུལ་ཅན་འགྲོ་བ་སྟོལ་ཀྱན་དགའ་མཆོན་ཅན་འདུལ་བའི་ལུང་སྟེ་འཛིན་ཤིང་རྩོམ་མདའ་
བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་མཆོན་གསང་སྤྲུགས་བསྟན་པའི་གནས་ལུགས་དོན་ལ་བསྟོམ་འབྲེལ་
ཆད་སྤྱོད་མེད་གནས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་མོ་ཆ་བ་རོང་ཞེས་ནས་དགོན་མཆོག་
མཆོན་ཅན་རིག་ཅུལ་ཐོགས་མེད་འབྱུང་འགྲོ་ཀྱན་ལས་བྱང་ཐར་པའི་གླིང་དུ་བྱོངས་སྤྱོད་ཞབས་མི་
འབྱུར་མཆོན་ཅན་འགྲོ་བ་སྟོལ་རྣལ་བཟང་མཆོན་ཅན་དོ་རྩེའི་སྤྲུགས་སྟོན་བསྟོན་མཁས་
མཆོན་ཅན་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་སྟོང་དགོན་མཆོག་དཔལ་ལྡན་མཆོན་ཅན་རྣལ་འབྱོར་བྱོན་སུ་
དོར་བྲག་ནས་གཏེར་གྱི་སྟོ་མོ་འབྱེད་ཟབ་གཏེར་སྟུན་བྱངས་འགྲོ་རྣམས་ཐར་ལམ་བཀོད་ལི་སྟོན་
ཕྱོགས་ནས་གཡུ་སྟེའི་སྤྱལ་པ་བྱིན་ཟབ་མོ་རིག་འཛིན་གཏེར་ལ་དབང་འབྱོར་ནས་ཤར་ཕྱོགས་
གདོང་བྱང་གཡུལ་དོ་བསྟོན་པར་ངེས་དོ་ཁོག་ཕྱོགས་སུ་མཁའ་པའི་སྤྱལ་པ་འབྱུང་ཀྱན་བཟང་
མཆོན་ཅན་ལུགས་གཉིས་བསྟན་པ་སྟེལ་མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་པ་མི་རུབ་སྟོན་ཅེར་བསྟོངས་ལོག་
རྟོག་ལས་ཀྱི་སྟོལ་བ་མཐའ་དག་འཛོམས་འཇམ་དབྱངས་མཆོན་ཅན་མེས་རབ་སྤྱང་བ་སྟེལ་
དགོན་མཆོག་འོད་ཟེར་འདུལ་བའི་སྟོལ་འཛིན་འབྱུང་གསེར་གྱི་འབྱོར་རི་སྤྲུག་པའི་ཉེ་འདབས་སུ་
དཔལ་དོར་སྤྱལ་པ་དག་ལེགས་ཕྱོགས་ཀྱན་བྱང་དེ་ལྷི་རྒྱུད་འཛིན་རྩོམ་མཆོན་ཅན་འབྱུང་ལུལ་

དུས་ཕྱོགས་ཀྱི་གསང་སྒྲགས་བསྟན་པ་སྟེ་ལམ་རྒྱ་ནི་མཆོན་ཅན་རིགས་གསུམ་གནད་ལ་བརྩོན་
 བྱ་བུ་ལ་མཆོན་ཅན་འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྡན་མ་ཁུ་བུར་མང་ནགས་ཀྱི་ར་བ་ནས་རྩོམ་རྩེའི་མཆོན་
 ཅན་གྱུ་དང་བརྟུལ་ཞུགས་སྟེ་མཁའ་སྟོན་གནས་སུ་མངོན་པར་འགྲོ་མང་སྟོལ་དེ་ཡི་རྒྱུ་
 འཛིན་ཤེས་རབ་མཆོན་ཅན་འབྱུང་མཁའ་པའི་བརྒྱུད་པ་མཐའ་རུ་མ་རྩོགས་བར་ལྷགས་མོ་ཕྱོགས་
 སུ་འབྱུགས་ཅོད་མཐའ་དག་བསྟོགས་མ་སྟོན་བྱ་མདའ་རྩེ་ཡི་ར་བ་ནས་ཤེས་རབ་མཆོན་ཅན་
 བརྟུལ་ཟབ་རྒྱ་བྱོལ་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཉམ་ང་སེལ་བར་འབྱུང་གསེར་འགྲུ་མཆོམས་ནས་བརྟུ་མ་རྟུ་
 མཆོན་ཐེག་མཆོག་བསྟན་པའི་གནད་བྲིད་ཟབ་རྒྱ་གདམས་ཤེས་རབ་མཆོན་ཅན་བཤད་སྟུང་
 གཉིས་དང་ལྡན་ཤ་བ་ལུང་མདའ་པད་རིའི་ཉེ་འདབས་སུ་མཆོ་ཡི་མིང་ཅན་མཆོ་རྒྱལ་དངོས་དང་
 མཉམ་མཁའ་སྟོན་གནས་སུ་ངེས་པར་བྱོན་པར་འབྱུང་ཤ་བ་ལུང་མདོ་སྟོབས་ལྡན་མཆོན་ཅན་
 འབྱུང་ཅིང་སྒྲུང་བདེན་མེད་ཆོས་སྒྲུའི་དགོངས་པ་ཤར་མ་ངེས་བརྟུལ་ཞུགས་འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་
 ལྡན་མཆོ་གཉེན་ཀ་ལ་རྩོམ་རྩེའི་མཆོན་ཅན་འབྱུང་ཤེས་རབ་སྟོབས་ལྡན་ཤེས་རབ་རྩལ་འཆང་
 བས་དེ་ཕྱོགས་སྟོན་པའི་འགྲོ་མང་ཁ་ལོ་བསྟུང་སྟོག་སྟོན་ལྷགས་མཁའ་གསེར་རྩོང་ཉེ་འདབས་
 སུ་ལྷགས་ཀྱི་གདུང་ལ་གྲགས་པ་མཆོན་ཅན་འབྱུང་འདུལ་བའི་སྟོལ་བཟུང་སྒྲགས་ཀྱི་སྟེ་ལ་
 གཟིགས་ཤེས་རབ་མཆོན་ཅན་འགྲོ་རྣམས་བདེ་ཆེན་འདྲེན་སྟོབས་མཆོན་ཅན་མཆོན་ཉིད་གྱུ་
 མཐའ་བཟུང་བཀྲ་ཤིས་རྩོང་དུ་མཁའ་པོ་ཤེས་རབ་མཆོན་མདོ་སྒྲགས་མཁའ་སྟོན་སྟོབས་གྱུ་མཐའ་
 བསྟན་འགྲོ་གཟིགས་དཔལ་བཟང་མཆོན་ཅན་སྒྲགས་ལ་བདེན་པ་མཐོང་གསང་བའི་ཚུལ་དུ་
 སྒྲལ་ལྡན་ས་བོན་སྟེ་ཤམ་སྟོན་ཤམ་བུ་རི་གངས་ཉེ་འདབས་སུ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་དྲག་སྒྲགས་
 གྱུ་པ་ཐོབ་ཟུར་མཆོ་བྲག་ལ་ཟབ་གཏོར་སྟོན་དངས་འབྱུང་སྟོན་རྩོན་དང་མཉམ་མཐུ་རྩལ་
 ལྡན་སྟེ་དར་མངོན་སྟོན་གྱུ་མཐའ་བརྩུག་པ་འབྱུང་བདུད་འདུལ་མཆོན་ཅན་སྒྲགས་ཀྱིས་རུས་
 པ་ཐོབ་ཚུལ་བྲིམས་ནོར་བུ་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་སྟེ་ཤེས་རབ་གྲགས་པ་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་
 འབྱུང་བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱ་མཆོ་གྲགས་ཨ་མདོ་ཡུལ་དུ་འགྲོ་རྣམས་ཐར་ལམ་

བཀོད་མཁའ་ལྟོ་ལྟོ་བཟུང་པ་རིས་མེད་སྒྲིང་། རྒྱལ་རྩོད་ཐུག་ནས་རྩོད་གི་ཉེ་འདབས་སུ་
གཡུང་རྩེ་མཆོན་ཅན་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་བབས་། བོན་བོའི་ཚུལ་འཛིན་འགྲོ་མང་ཁ་ལོ་བཟུང་། རྩོད་བོན་བོ་མཆོན་ཅན་འབྱུང་། སྟོན་གྲགས་ཀྱི་བྱུང་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་སྤེལ་། ཤོག་ཐུག་ཉེ་
འདབས་གསང་སྤྲུགས་མཆོན་ཅན་འབྱུང་། བན་བོན་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་སྒྲིང་། ལས་
སྒྲིང་མཐའ་ཕྱིན་མཐའ་ཡི་བདུད་རྒྱུས་གཟིང་། ལྷ་ཅེ་རི་ལ་འཕགས་མཆོག་སྤྱལ་པ་འབྱུང་། མི་
རྒྱུ་བཟུང་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པར་འབྱུང་། དེ་ཡི་སྒྲོབ་བརྒྱད་ཤེས་རབ་མཆོན་ཅན་འབྱུང་། རིས་
མེད་བཟུང་སྒྲིང་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་སྤེལ་། ཅ་ལ་གདོད་ལ་ཀྱན་སྒྲིང་མཆོན་ཅན་འབྱུང་། མདོ་སྤྲུགས་
བྱང་འཇུག་བཟུང་པ་ཕྱོགས་བཅུར་སྤེལ་། འགའ་དག་སྒོ་བཟང་མཆོན་ཅན་ཉི་མ་ཤར་། ཕྱོགས་དུས་
གཞན་སྐབས་ཀྱི་ལ་ཕན་བདེར་སྤེལ་། ཐུག་རི་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་གྲགས་གདུལ་བྱ་རྒྱུས་ཀྱི་
གྱི་དངས་བ་འདྲན་པས་ལམ་སྤྲོ་ཟེན་། མེ་སྒྲིང་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཅན་བཤད་སྤྱོད་བཅུགས་། ཟླ་བའི་
མཆོན་ཅན་སྒྲིང་འཇུག་དོན་བྲིད་མཛད་། མཆོད་མཆོན་ཅན་འདུལ་བའི་བཟུང་པ་བཅུགས་། བཟུང་
མཆོན་ཅན་མཁས་བཅུན་གསུམ་དང་ལུས་། སྒྲིང་ཐིག་བཟུང་སྒྲིང་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་ལ་མཁས་། ཆོས་
དབང་མཆོན་ཅན་ཟབ་མོ་གཏེར་ལ་དབང་། སྒྲོ་བའི་རིས་ལ་གྲགས་པ་མཆོན་ཅན་འབྱུང་། བཟུང་
མཆོན་ཅན་སྒྲིང་བྱང་ཟབ་གཏེར་སྤེལ་། མཆོ་ཁ་ལྷུང་གི་དབེན་གནས་སུ་། སྤྲོ་མཆོན་ཅན་ཟག་
མེད་གཏེར་ལ་དབང་། ཤིང་གྱི་ལོ་པ་ཐུག་རྒྱ་བདེ་གཞུགས་གནད་། ལས་འབྲུབ་སྒྲིང་ལམ་མཐུན་
བའི་གདུལ་བྱ་སྤྲིན་། དབྱངས་ཀྱི་མཆོན་ཅན་ལམ་མཁས་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་། རིས་གཉིས་བཟུང་པ་
ཕན་བདེ་སྤེལ་བར་འབྱུང་། རང་རྒྱུད་དཀར་མོའི་སྟོན་གྲགས་དང་བ་འདྲན་། རྒྱལ་བའི་མིང་ཅན་
སྤྱལ་སྤྱོད་འགྲོའི་མགོན་། དུག་བྲི་བདེ་ཆེན་ཐུག་རྒྱ་བྱང་འཇུག་གནད་། ཡུལ་གྱི་བཟུང་དགོན་
ཀྱི་ལ་ཕན་བདེ་སྤེལ་། ཅུང་སྒྲིང་ཏ་ནག་གི་རྒྱུ་ཕྱོགས་སུ་། དབའ་བོའི་མཆོན་ཅན་སྤྲུགས་
ཀྱིས་རྒྱལ་འབྱོར་འབྱུང་། རོ་ནང་མཆོ་མོ་ལབ་སྒྲིང་སྤྱལ་པ་འབྱུང་། དབང་མོ་མཆོན་ཅན་ས་སྤྲི་
གདུང་ལ་བྱེན་། ཡུལ་ཆེན་སྤྱལ་པ་གསང་སྒྲིང་འགྲོ་བ་གྲོལ་། ལྷ་ཅེ་རི་ཉེ་འདབས་སྤྲོད་ཆང་སྒྲིང་བའི་

ཚུལ་མེད་མེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་པ་ཤེས་རབ་མཆོམ་ཅན་འབྱུང་། ཤན་པ་ཡིན་ཀྱང་མཁའ་སྤྱོད་གནས་སུ་སྒྲོལ་།
 ལ་འདུལ་སྒྲུལ་པ་གནས་མཆོ་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་། གཙོད་མང་མཆོམ་ཅན་གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་
 སྒྲེལ་། ཤུག་དེ་མེད་ཀྱི་ལྷ་ལ་པ་བལ་བོད་མཆོམས་། ལ་དུགས་རྒྱལ་མོ་མཐོང་ཐོས་འགྲོ་བ་འདྲེན་། སྤག་
 ཚང་གཏོང་ལ་ཀྱུན་དགའི་མཆོམ་ཅན་གྲགས་། ཤེས་རབ་རྒྱས་འདེབས་སྤང་སྤྱོད་དབང་དུ་སྤྱད་།
 ཐུབ་བསྟན་མཆོམ་ཅན་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་འབྱུང་། དེག་འཛིན་མཆོམ་ཅན་སྤགས་ཀྱི་བསྟན་
 པ་སྒྲེལ་། ཡར་སྤྱོད་ཤམ་པོ་གསང་གི་རྩ་བ་ནས་། ལྷ་སྤྱས་སྒྲུལ་པ་ཀྱུན་དགའི་མཆོམ་ཅན་འབྱུང་།
 སྒྲུབ་པ་མཐར་ཕྱིན་ངེས་པའི་དོན་དང་ལྡན་། མཁའ་པ་སྤྱོདས་སུ་སྤྱར་མེད་སྒྲུབ་པ་བཅུགས་། ཐོགས་
 མེད་མཆོམ་ཅན་གོང་མའི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲེགས་། ཐུམ་ཐང་ཐར་པ་སྤྱོད་དུ་སྤགས་སྤེ་བཅུགས་། ཆོས་
 དབྱིངས་མཆོམ་ཅན་ངེས་དོན་བསྟན་པ་སྒྲེལ་། སྤྱ་གྲོ་ཉི་འདབས་འོད་གསལ་མཆོམ་ཅན་འབྱུང་།
 དེས་མེད་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པར་འབྱུང་། མེད་རྫོང་དུ་རང་གྲོལ་མཆོམ་ཅན་འབྱུང་། ཐུག་
 རྫོགས་གཉིས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་མེད་སྒྲེལ་། ལྷ་རྒྱ་མཆོམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་བསྐྱར་། འབྲེལ་
 ཚད་ཐར་པའི་སྤྱོད་དུ་དངས་པ་ངེས་། མོན་མེད་སྒྲུལ་པ་རྒྱལ་སྤྱས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་། བཅུད་ལྡན་
 གསང་ལམ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འཆར་། མཆོ་རྒྱལ་སྒྲུལ་པ་སྤྱར་བོད་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་། ཆོ་དབང་
 མཆོམ་ཅན་དབེན་པའི་སྤྱོད་པ་མཛད་། དེག་པ་རང་གྲོལ་ཐེག་གསུམ་བསྟན་པ་རྫོགས་། ཐབས་
 མཆོག་རྫོ་རྫོ་གསང་ཆེན་འབྲས་མཐར་ཕྱིན་། ལྷ་ལྷམ་སྒྲུལ་པ་དབང་མེད་མཆོམ་ཅན་འབྱུང་། གསང་
 སྤྱོ་བདེ་ཆེན་དབུ་མའི་རྩ་འདབས་བྲོལ་། ལྷ་ཡི་རྩ་སྤྱད་གསང་གི་རྩ་བ་ནས་། བདེ་བའི་མཆོམ་ཅན་
 བཅུན་མའི་ཆ་འཛིན་པ་། འབྲེལ་ཚད་ཡང་དག་ལམ་ལ་ངེས་པར་སྒྲོར་། དཔལ་གྱི་ཅ་རི་རྒྱལ་བའི་པོ་
 བང་དུ་། མཆོ་ཁ་སྤྱོད་དུ་དབང་མེད་མཆོམ་ཅན་འབྱུང་། ཐག་མེད་སྒྲུལ་པ་ཐག་ཟེ་རྒྱབ་དུ་འབྱུངས་།
 ལམ་པའི་ཆས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཡིན་། དབུས་གཙོང་རུ་བཞི་རྒྱལ་བའི་གདན་ས་ལ་། ས་
 འདུལ་མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་མ་ལུས་རྣམས་། ཞབས་བཅགས་འགྲོ་མང་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བའི་དུས་།
 སྒྲལ་ལྡན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་གྲོལ་མཆོག་བསྟན་ནས་། ཡང་སྒྲུལ་དཔག་མེད་འཛམ་གླིང་ཁ་བ་ཅན་།

ཁྱེ་ཆད་མེད་པ་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན་མ་དེས་གཏེར་སྟོན་རྣམས་ལྷན་སྒྲགས་པའི་ཚུལ་གང་ལ་
གང་འདུལ་འགྲོ་བའི་སྤང་ཚུལ་སྟོན་ཟབ་གཏེར་སྟོན་བརྒྱུད་མན་ངག་སྟོན་པ་སྟེལ་འབྲེལ་
ཆད་མེད་འདས་ས་ལ་དེས་པར་འགོད་ལ་ལ་བཤེས་གཉིན་མཐུས་གྲུབ་ཉན་ཐོས་ཚུལ་མཐུས་
ཤིང་གྲུབ་བརྟེན་འཆད་སྟེལ་འགྲོ་བ་སྟོན་བསྟན་པའི་སྟོན་པ་ཚུགས་རང་ལུགས་བསྟན་པ་སྟོན་པ་
འབྲེལ་ཆད་ངན་སོང་གནས་ནས་དེས་པར་དྲོངས་ལ་ལ་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་སྟེན་ཤར་ཚུལ་མ་དེས་
འགྲོ་བ་སྟོན་པའི་དོན་ལ་བརྟེན་མ་ལ་ལུགས་རྒྱ་བཅུན་མ་དེགས་མའི་ཚུལ་ཆད་ཆོད་སྟོན་ཆོད་
སྟོན་པ་སྟོན་ཆོགས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཆད་འགྲོ་མང་མཐུས་སྟོན་གནས་སུ་དྲོངས་ལ་ལ་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པོ་
སྟེན་ཤར་ཚུལ་མ་དེས་འགྲོ་བ་སྟོན་པའི་དོན་ལ་བརྟེན་མ་ལ་ལུགས་རྒྱ་བཅུན་མ་དེགས་མའི་ཚུལ་
ཆད་ཆོད་སྟོན་ཆོད་སྟོན་པ་སྟོན་ཆོགས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཆད་འགྲོ་མང་མཐུས་སྟོན་གནས་སུ་དྲོངས་ལ་ལ་
གཙོད་པ་བཅུན་མ་སྟོན་པའི་ཚུལ་མན་ངག་སྟོན་བརྒྱུད་སྟེན་ལྷན་བྱེད་ལ་སྟོན་སྟོན་གྲོལ་མཐར་ཐུག
མཛོད་པར་རྟོགས་སུ་སྟོན་བཅུན་མོ་རྒྱལ་མོ་པལ་པའི་ཚུལ་ལ་སྟེན་མ་དེས་འགྲོ་བ་འདྲན་པའི་
གཏེར་དང་ལྷན་ཨོ་ཁྱེ་སྤྱལ་མ་མཆོ་སྟེན་རྟོ་རྟོ་དང་སྟོན་གསུམ་འཛིན་རྟོ་བྱེད་པ་ཐུག་བརྒྱུད་གནས་
སྟེན་གསུང་ཐུགས་སྟེན་དཔག་མེད་སྟེན་བསྟུར་གྱིས་གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་སྟེན་རི་སྟོན་
ལོལ་བའི་རྒྱ་མཆོ་མ་སྟོན་བར་དེ་སྟོན་ང་ཡི་སྟེན་པ་རྒྱུན་མི་ཆད་ད་ལྟའི་འོད་གསལ་སྟོན་མེད་སྟོན་
ཐིག་ཆོས་བསྟན་པའི་ཉི་ཁྱུང་བོད་ཁམས་སྟོགས་སུ་ཤར་གྱས་པ་བསྟོན་ཅིག་མ་འོངས་བོད་
འབངས་རྣམས་གསོལ་བ་ཐོབ་དང་ཐུགས་རྟོ་ཉི་མེད་མེད་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ཡང་དག་ལམ་ལ་
འཇུག་ཐོག་པོ་བསྟེན་བྱིད་བདུད་ཀྱི་སྟེན་པ་ནི་འོན་ཀྱང་ལག་སྟངས་རྟོ་རྟོ་ལ་གསལ་ཆ་ཐོབ་རང་
འདོད་གཞན་པན་ཅན་གཉིས་མོར་མི་སྟོན་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་རྟོ་རྟོ་འགྲོ་བ་འདུལ་
ཐབས་མཐུས་སྟོན་ཆོགས་འདི་ཕྱི་ལོ་པན་བདེ་སྟེལ་རི་སྟོན་བསྟན་འགྲོ་སེམས་ཅན་མ་རྟོགས་བར་
དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་དེགས་འཛིན་པོ་མའི་ཆོགས་སྟོན་པ་མཐར་ཐུག་འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་ནས་
ནང་གསལ་གཞི་དབྱིངས་དཔལ་རི་པར་འོད་དེགས་འཛིན་ང་དང་དབྱེད་མེད་ལྷན་གྲུབ་ནས་གཏོད་

མའི་མགོན་པོ་ཉིད་སྐུར་གྲོལ་བར་ཤོག། ཀ་དག་ཆོས་ཉིད་གྲོང་དུ་རྒྱས་གདབ་བོ། གཏེར་སྐུར་
དབལ་མགོན་སྡེ་ལྷ་གཏེར་དུ་གདང་། སྒོན་ལམ་ལས་འབྲོ་ཅན་དང་འབྲད་བར་ཤོག། སྤྱི་ས་མ་ཡ།
རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བད་ཐིམ། ཨེ་མ། ཤེས་རབ་མཆོག་ལྡན་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་མ། མ་འོངས་བསྟན་པ་འཕོ་
འགྲུང་འདི་ལྟར་འབྱུང་། ལ་སྟོན་ཕྱོགས་ནས་ནང་མི་སྣ་འདྲན་འབྱུང་། དབའ་བོའི་མཆོན་ཅན་དབུས་
ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་གྲགས། མཐུ་སྟོབས་དབལ་བསྐྱེད་ནང་མ་རུ་བ་རྟོལ། མོན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་མཐའ་ཡི་
སོ་ཁ་རྩམ། མི་གཅོད་སྣ་ལེན་སྐབས་གཅིག་བདེ་བ་འོང་། དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་བྱང་ཕྱོགས་རྒྱང་
ནག་འཁྱབ། བཙོ་བརྒྱད་འབྲུགས་པའི་མཐའ་ལ་བྱི་ལིང་མདའ། དེག་དུག་རྩམ་པའི་ཉེར་འཆོ་ཤིན་
ཏུ་ཆེ། སྟོབས་ཀྱིས་མི་ཞོན་ཐབས་ལ་བསྟན་ན་དག། བྱི་ལིང་མཁར་ཆང་རྒྱལ་པོ་ཁྲིམས་དབྱུག་ཕྱར།
བྱི་སོག་འབྲུགས་ནས་སྟོབས་ལྡན་ལང་གཤེད་ཐོབ། སོག་གི་རྒྱལ་སར་བསྟན་པ་མངའ་ཐང་གསོ།
ཅི་ན་ཤོག་དུག་ཤོག་གཅིག་སྣ་ལངས་ནས། སེམས་ཅན་འབུམ་དུག་དུས་མིན་འཆི་ལ་ཐུག། རང་
རང་བག་ཆགས་ལས་སྒྲུང་རང་ལ་འཁོར། བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་མང་བོའི་ཕ་རོལ་ནས། དུག་ལྷ་
རང་ཁང་ཤོར་བའི་འགྲོ་བ་རྣམས། ཆོ་རབས་འབྲུགས་ཅོད་ཆེན་བོའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ། ཕྱི་རབས་གསང་
ཅན་རྒྱལ་སྒོན་འབྱུང་འགྲུང་ཆོགས། བུམས་པ་ཆེན་པོས་མཐའ་བཞི་རང་སར་འབུམས། པོ་ཏ་ལ་རུ་
འཕགས་མཆོག་སྟོང་རྩེའི་དབང་། བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་བྱང་ཆུབ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། སྟོང་རྩེའི་
མཆོན་གྱིས་བདུད་བཞི་རང་སར་གྲོལ། ཕ་རོལ་བརྟོལ་བ་འཛེམས་པ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། ཡོན་ཏན་
ལྡན་པ་ཤིང་སྟག་ལོ་པ་འབྱུང་། བོད་ཀྱི་ཉེར་འཆོ་གདུག་པའི་ཆོགས་རྣམས་འདུལ། སྟོ་རང་ཕྱོགས་
ནས་མཐའ་མི་འགོས་ལམ་གཏོད། རིལ་མ་ལུགས་ཟམ་རྩོ་ཡི་འགོས་ལམ་བསྟོད། ཐོག་ཡངས་
མཐའ་དོགས་རྟོ་དམར་ལྡུམ་དང་འདྲ། མ་འདྲེས་མ་ཅོད་རང་མལ་བཞག་ན་ལེགས། སྐས་ཡུལ་བསྐྱ་
བཀོད་ཀྱི་གནས་མཆོག་ན། སེཌ་མཆོན་ཅན་གཞི་ལམ་བསྟན་པ་འཛུགས། ཡང་དག་ལམ་ལ་འབྲས་
བུ་མངོན་པར་རྫོགས། གནས་དེར་ཐེབ་པ་ཅམ་གྱིས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ། སྟོ་བོའི་སེང་རྩོང་སྐས་ཡུལ་
ཤོག་དུག་ཆགས། ལ་བདག་དབུས་ཀྱི་གནས་སྐུར་མ་མོ་ཡིན། མཐའ་བཞི་གདུག་པའི་ཉེར་འཆོ་འོང་།

མི་སྤྱི་དེ་ལྟོ་ཡི་ཚ་བ་འཇའ་ཡི་ས་མཚམས་ནས་ཏུ་རུ་མོན་གཉིས་འབྲེལ་བས་གཡོ་འབྲུགས་ཆེ་ ལི་
ཡུར་མ་ལོན་རི་རུ་མེ་ཡིས་བསྐྱེད་ནས་ མཐའ་རུ་ལི་ཡུར་ལྷན་ལ་བྲག་མཚོ་འབྱེལ་ མཚོད་རྟེན་དཀར་
ཆུང་མན་ཆད་ལྟོ་ཡིས་འཛིགས་ འགོ་མང་པལ་ཆེར་གྱི་ལ་འཆི་བ་མང་ ལྷ་མདུན་རྣམ་སྒྲུབ་ཞིག་
གསོ་རབ་གནས་སྒྲུབ་ བྱེད་སྤྱོད་བཞི་བདུད་འདུལ་མཚོད་རྟེན་ཆད་ལྷན་བཞེངས་ སྒྲུབ་པའི་སྤྲུགས་
པ་མདོ་ཁམས་ཤར་བྱེད་སྤྱོད་ཡོད་ སྒྲུབ་ཤོད་རེ་ཁེ་གཡོན་རི་ཨ་འཛི་བཞི་ སྤྲུགས་པ་བཞི་ལྷན་བདུད་
བཞི་འབྲུགས་ལ་གཟེར་ འབོམ་ཉ་ལ་ཐོགས་བདུད་འདུལ་ཡུར་ཁ་སྒྲུབ་ ལྟོ་བྲག་བཤད་སྒྲུབ་རྣམས་
པའི་རྩལ་རྩམ་ནས་ མཐའ་བཞིའི་གདོང་ལ་མནན་བསད་འཕང་གསུམ་བྱ་ འབའ་སྤྲུག་རང་
མཚམས་སྤོན་ཞལ་གདོང་ལ་ཤར་ གཙང་གཤིས་ལུང་དུག་སྒྲུལ་དུག་གཟེར་གྱིས་གདམས་ ཟིལ་
གཞོན་རིག་འཛིན་ས་གནད་གེུ་ཆང་ལུག་ ཞབས་རྟོག་བསྟེན་བཀྱར་རབ་གནས་ཆོགས་མཚོད་
བརྩམ་ རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛིན་སྒྲུལ་སྒྲུའི་མཚན་ཅན་གྱིས་ རིག་སྤྲུགས་འཆང་བའི་ཡུལ་གྱི་དཔལ་
མགོན་དག་ སོག་རང་ནང་འབྲེལ་བོད་གྱི་མདུད་པ་བཀྲོལ་ ཆ་རག་གཡས་བྱེད་སྤྱོད་ལ་སྤྲུག་
འབྲུ་བཅུགས་ ཆ་བའི་བྱེད་སྤྱོད་རྣམས་དུག་གི་རྩལ་པ་ལྷུང་ དཔའ་ཤོད་བྱེད་སྤྱོད་རྣམས་གསེར་གྱི་རྒྱལ་
མཚན་རྩམ་ འདུལ་བའི་སྤྲུག་བཟུང་སྤྲུགས་གྱི་སྟེ་སྟོན་བཅུགས་ ཆབ་མདོ་སྒྲ་བ་བཙོ་ལྷ་ཉ་སྟོང་
རྒྱས་ བྲག་གཡལ་ཐང་དཀར་སྟོ་གསར་གཤོག་དུག་རྒྱས་ སྒྲུ་བྱ་བྲག་རྩར་སྤར་ལ་ཉ་ཆས་འོང་ བསྟན་
འཛིན་མིང་ཅན་མངའ་ཐང་བསྟན་པ་བཅུགས་ ཆོ་རུ་བྲག་ལ་ཨུ་དཀར་རང་བྱོན་འོང་ འབའ་སྤྲུག་
ན་མཚོ་ཐང་ལ་སྒྲ་གཟུགས་འཆར་ ཁང་དམར་ཆང་ལ་འགལ་མདོ་རི་ཤོད་མདོ་ སྟོ་
བཞིའི་སྤྲུག་ལ་བདུད་འདུལ་མཚོད་རྟེན་གནད་ ཤར་བྱེད་སྤྱོད་དགའི་རིག་འཛིན་རྩལ་འཆང་
གསུམ་ ཡེ་ཤེས་གདོང་དམར་མེ་འབྱེལ་གནས་ལྷགས་བཞི་ ལུ་རུ་དུག་པའི་སྒྲུ་བཞེངས་རབ་
གནས་བསྒྲུབ་ སྒྲུལ་པའི་རྩལ་འཛིན་སྤྲུགས་གྱི་ཡུར་བུས་གཟེར་ སྟོ་སྒྲུར་མ་བྱེད་ཀུན་གྱི་དྲུངས་
བས་འོང་ རྒྱལ་བསྟན་རིས་མེད་བསྟན་པ་ཉི་མ་ཤར་ རྩ་སྟོན་ལ་རའི་བྲག་ལས་བྲག་ཆད་དུས་
བདུད་འདུལ་མཚོད་རྟེན་ཡུར་པའི་གནད་སྒྲུབ་བསྟོག་ བདུད་རྩི་འགལ་བ་སྒྲུལ་པའི་རྩལ་ཆེན་

བརྒྱད་མཇུག་དུས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གཅིག་བདེ་བ་འོང་མོད་ལ་མོ་བྲག་དང་རྫོང་གསུམ་བུམ་མདོ་ལ་
 ས་གནད་མཆོད་རྟེན་སྐྱབ་ལ་ནན་ཏན་མཛོད་མོད་ནང་ཆེན་ས་སྐྱོང་ཆོས་རྒྱལ་གདུང་མཐའ་རྒྱས་
 ཆབ་སྐྱང་མཆོམས་སུ་བདེ་སྐྱང་འབྲུགས་པ་སྐྱོང་མོད་རི་བོ་མི་གཡོ་ནང་བཅུད་མ་འཆོལ་དང་ཆབ་
 ཀྱི་བསྟན་རྒྱས་ནང་བཅུད་རང་ས་བཟུང་མོད་དོམ་གྱི་གདུང་ལ་སྤྱོད་པའི་བྱ་ཆེན་གྲགས་མོད་རིག་འཛིན་
 མིང་ཅན་སྤྲུགས་འདུག་བསྟན་བཀྲུང་དགོས་མོད་ཨ་ཏ་ས་སྐྱོང་བསྟན་མཐའ་དེ་ཅུམ་པ་མགོ་མང་རང་
 མདོག་ཟེལ་ཚུ་མདོག་ཁ་བསྐྱར་བསྟན་པ་ཆོས་སྤྱོད་དབྱུགས་ཀྱི་དར་འབྲུ་བཅུགས་མོད་མེད་སྤྲུག་གི་
 དཔྱལ་ཐག་ཆོད་པ་དགའ་མོད་རུ་ཟ་ནང་ལན་སྤྱོད་མཐའ་མཆོད་པས་སྤྱོད་སྤྲུག་འདྲེས་མ་མི་ལམ་གན་
 འབྱེད་དགའ་མོད་ཉིན་སྤྱོད་ཀོ་ཐང་རྒྱུད་དག་ཆ་རང་གདུང་མོད་ཉིག་སྐྱོང་གསེར་གཞིང་ཁ་མོ་གཞུང་ལ་
 དར་མོད་གསྐྱོང་དབྱུག་ཐང་རྒྱ་ཆེར་མེ་རྟོག་བཀྲུང་དབྱུང་མོ་སྐྱང་ལ་ཐུར་པའི་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་མོད་འགྲོ་
 སྤྱོད་མེ་རྟོག་རིན་ཆེན་འབྲས་བུ་སྤྱོད་རྒྱུ་དུས་གཅིག་འབྲུ་སྤྱོད་འདུལ་མཆོད་རྟེན་གདབ་མོད་གཤམ་གྱི་
 དབྱུག་རི་དག་མཐའ་བདེ་སྤྱོད་རྒྱས་མོད་ལུ་གྱི་གསེར་བྱ་སེར་པའི་གསོག་སྐྱོད་དར་མོད་ཕྱི་ནང་གི་འདྲེ་
 གདུག་པའི་ཉིང་འཆོ་ཞིམ་ས་གནས་མདོ་གསུམ་བུགས་རྟེན་གཟེར་གདབ་པོམ་གནས་གྱི་ཡུལ་ལྷ་
 སྤྱོང་གཏེར་ས་བཅུད་གསོམ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་པའི་རུ་མཆོམ་ཚུགས་མོད་ཉིག་ཏུ་འབྲུ་བཅུད་
 དགོ་ལེགས་འཕེལ་བར་འགྱུར་མོད་ལུ་གྱི་རི་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཆེན་བསྐྱུགས་མོད་ཨ་དགར་བྲག་ལ་དེས་
 མེད་རིག་པ་འཛིན་མོད་ར་ཡི་གདོང་ལ་གསེར་གྱི་ཉི་མ་གདབ་མོད་མཐའ་ཞིག་དགར་མོ་ཐུར་མཁར་གྲུང་
 འཛིགས་ཆེམ་ལུ་བྱང་མཆོམས་ནས་སྤྱོད་པའི་དུང་དགར་སྐྱོག་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་དཔོན་པའི་ཆ་བྱང་
 འཛིན་མོད་འཐུར་ལ་སོ་བཞི་ཞིག་ན་ར་སོ་འདུག་མོད་ཁྱོད་སྤྲུགས་ཞིག་ཕྱིས་དར་བསྐྱོད་བཞི་འཁོར་
 དཔལ་གྱི་གདོང་ལ་རྒྱལ་རྒྱ་ཕྱོགས་བཞི་བསྐྱུགས་མོད་གཡས་རི་སྤྱོད་གཞུང་རིག་འཛིན་གདུང་རྒྱུད་བར་
 སྤྱོད་པ་ཐུར་འབྲུགས་བྱང་ཡང་སྤྲུག་བསྐྱུལ་མེད་མོད་ལི་ཐང་མགོ་དབྱུག་མཐའ་རྒྱ་ཐིས་ར་བཀྲུམ་
 ཕྱགས་གྱི་ར་རོ་གངས་དགར་དགྲ་སྤྱོད་ཐུར་དབྱུག་ཡིས་ཅི་ནའི་གདོང་ལ་རུ་འདྲེན་རྒྱག་མཐའ་བཞིའི་
 གཞིས་ཆགས་སོ་ཅུམ་བདེ་བར་འགྱུར་མོད་ཉིག་ཚུ་རྒྱ་ཐོམ་སྤྱོད་མཁར་ཚུ་ཡིས་དེད་དེ་སྤྱོད་བོད་གྱིས་

དཔའ་རྟགས་རྩམ་པར་འབྱུང་། ཉག་ཕྱོགས་གཙང་མི་གཡུ་འབྲུག་རྩམ་ཕྱོགས་ བུམས་འདུན་བརྟེ་
སྟོང་ཀྱན་ལ་ཕན་བདེ་སྤེལ་། ཕྱོགས་ཡུལ་ཟེལ་གཞོན་རར་སྒྲིབ་གདོང་ཉག་ཆེ་ ས་སྟོང་ཀྱན་གྱིས་
དགོ་སྒྲུབ་གནད་ལ་བརྩམ་། ཆོས་བྲིམས་བསྐྱམ་ན་བདེ་སྟོན་ཉི་མ་ཤར་། བྱད་པར་དུས་ཀྱི་སྟོགས་
མའི་དུད་འགོ་རྣམས་། རང་རང་ལས་སྒྲིབ་འབྲུལ་འཁོར་འཁྱུང་བ་ལ་། ཀྱཱ་པའི་བྱགས་རྩེ་དམན་པ་
མ་ཡིན་མོད་། སྒྲིབ་དོང་གནད་ལ་བརྩོན་པ་གལ་ཆེའོ་། དུག་ལཱའི་བག་ཆགས་ཉམས་ར་སྒྲ་ཆོགས་
ལས་། ཐར་ནས་ཀྱུ་འབྲས་གསེར་གྱི་ཉི་མ་ཤར་། བྲེ་བོ་གོ་མཆོན་སྒྲིབ་མེད་དབུས་ལ་འགོ་། ཤིང་རྩ་
ཡུལ་ལྷོངས་སྟོན་ཞབས་ཉི་མ་བཞིན་། སྒྲིབ་བཞིན་མཆོ་ལ་དར་ཆགས་བདེ་ལ་བཀོད་། ཁང་བུར་
མངའ་ཐང་དབུས་ཀྱི་དར་ཆེན་བཅུགས་། བསེ་རུ་རྩ་སྟག་འཇུམ་དུག་རྩུབ་ནས་གྲགས་། ལི་གཙང་ཉ་
རྩུབ་མཆོ་ལ་རང་མལ་ཉལ་། སྒྲིབ་དར་དར་ཆེན་སྒྲིབ་ཆེན་མཁའ་ལ་བྱུང་། འགྲུ་འདན་དབུས་སྟེ་མ་
བསྟོས་སྟེ་ཐང་ལེན་། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱཱ་རོང་བྲོ་ཡི་མདུད་པ་ཞིག་། ལྷགས་ལ་མེ་རོ་དུད་སྟོན་གནམ་ལ་
བྱུང་། མ་རྩ་ཅི་ནའི་ས་སྟོང་སྟག་བོས་བཟུང་། གཏུག་པའི་ཉར་འཆོ་ཤར་ཕྱོགས་མཐའ་ནས་ཟེན་
ཡ་འོ་ཉམ་ར་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་བའི་དུས་། ཁོ་བོ་དུས་དུག་མ་བརྟེན་གསོལ་བ་ཐོབས་། མདོ་ཆེན་ས་
གནད་སྒྲས་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་། དམ་ལྷན་སྒྲུབ་སྟེ་རིག་འཛིན་སྟོས་བུ་རྣམས་། མཆོད་རྟེན་བུམ་པ་
བསྟོན་བཀྲུང་ཞབས་ཏོག་གྱིས་། ས་མིག་གཟེར་གདབ་བསྟོན་འགྲོའི་ཞབས་ཏོག་གྱིས་། རྩེས་འཇུག་
མདོ་སྟགས་རིག་འཛིན་དགོ་འདུན་རྣམས་། རྩུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་དམ་ཆོག་སྟོག་ལྷར་སྒྱུངས་། ཉག་
རྩ་མི་དགོ་བཅུ་སྒྲིབ་དགོ་བའི་ལས་། དུན་ཤེས་བག་ཡོད་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས་། ལུས་མཐའི་
སེམས་ཅན་བྲོ་གཏུམ་ར་ཀྱཱ་ཆེ་། བསྒྲུ་རྩ་མཁས་པའི་བྲི་བའི་སྒྲིབ་རྩ་ལྷར་། བསྟོགས་ཀྱང་བ་དབང་
མེད་པ་འཆོར་ནས་འགོ་། དགོ་སྟོག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རིག་འཛིན་བསྟོན་བཀྲུང་སྟགས་། མ་འབྲུབ་ཉམ་ར་
འདི་ལྷར་རིམ་བཞིན་འབྱུང་། འབྱུང་བ་སྒྲིབ་གཤོང་ཆར་རྩ་དུས་མི་མཉམ་། བད་འབྲུགས་མཆོན་
འབྲུགས་གདོན་གྱི་ཐལ་བ་བསྒྲག་། ཟས་ཡོད་བཅུད་མེད་སང་སེར་ལུ་གོ་འབྱུང་། བསྟོན་སྟོང་དགོ་
བསྟོན་རི་རབ་ངོས་ལ་ཕྱོགས་། རིག་ལྷན་སྟགས་བཅུན་རྩེས་འཇུག་ཕོ་མོ་རྣམས་། བག་མེད་རྣམ་

[illegible]

ཡུལ་རྟགས་བསྟན་ལ་ཁད་མཐར་ཐུག་ལམ་འཇུག་ལའོར་བའི་གཏན་སྤྱོད་བཅུགས་མཐོང་ཐུ་
བསགས་དམ་འགལ་མནར་མེད་སྟོང་དུས་མཐའི་སྟགས་པ་དེ་འདྲ་སྟོང་རེ་རྗེ་ཆོས་པ་ཡིན་ཟེར་
སེར་གཟུགས་ཚུལ་འཛིན་ཅིང་རང་འདོད་ཐུག་བཅུག་སྟོམ་སེམས་མེ་ལྟར་འབར་སྤྲུམ་མན་རག་
ཡ་བྲལ་སྤྱབ་ཚུལ་གྱིས་དངོས་ཡུལ་སྤྱི་ཅིག་མི་ཐོབ་ཡི་ཆད་གཏམ་རང་ཉིད་གདེང་མེད་གཞན་ལ་
དོ་སྟོད་ཕྱེད་དགོངས་བརྒྱད་འཕོ་བ་གོང་མས་མ་གནང་བར་གཞན་ཕན་ཟེར་བ་ཡོན་ཏན་ངལ་
བའི་རྒྱུ་ཐུགས་རྗེ་མེད་པའི་དམ་ཆོས་བྱིན་སྤབས་དོམ་གཞན་ལ་བྱིན་སྤབས་དབང་བསྐྱར་ངལ་
བའི་རྒྱུ་ཐོགས་རིས་ཡུལ་མཐའ་རྟགས་མེད་སྟོག་པོ་ཆེ་དག་སྤྱང་མི་མཐོང་གཞན་ལ་སྤྱད་བཅད་
ཕྱེད་སྟོན་འཇུག་གནས་མེད་རོ་བསྟེགས་ས་དུར་བཏབས་དམ་པའི་རྒྱང་འདྲེན་འདི་བྱི་གཉིས་ཀ་
བསྐྱེད་དེ་འདྲའི་ཆོས་པ་ཕལ་ཆེར་སྟོང་རེ་རྗེ་ས་སྟོང་ཡིན་སྐད་མངའ་འོག་ཡུལ་མཐའ་ཅོད་སྟོང་
འདོད་འབྲུགས་ཅོད་སྟུག་གི་མདུན་མར་ལྟར་བཟོད་པའི་གོས་བོར་སྤབས་གནས་སྟོབས་ལ་རེ་དེ་
འདྲའི་ས་སྟོང་ཕལ་ཆེར་སྟོང་རེ་རྗེ་གཏེར་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་མ་འོངས་དོན་དུ་བཞག་གཏེར་སྟོན་
རེ་དང་ཐུག་རྒྱ་ཆོས་བདག་རེ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་སྤབས་ན་དགོན་
མཆོག་སྟོག་ན་ཡི་དམ་ལྟ་སྤབ་ན་རིག་འཛིན་ཀུན་གྱིས་ཡིད་ལ་ཞོག་བཅུན་མ་ཡིན་སྐད་རི་ལྟར་
སེར་གཟུགས་འཆང་ཆགས་སེམས་ཁོང་སྟོ་ཞེ་སྤང་མེ་ལྟར་འབར་གཟའ་དཀྱགས་གཉིན་གྲོགས་
རུང་དུག་ལྟར་ཐུར་སྤྲུམ་སྤྲུམ་མི་དགོས་ཆོས་ལ་ཞེན་པ་འོག་གྲོགས་ལ་འཇུག་སེམས་འཁོར་བ་དང་
དུ་སྤང་ལུས་ལ་ཆོས་གཟུགས་སེམས་ལ་དུག་ལྟ་འབྲུགས་དད་དང་གུས་མདོག་སེམས་ཀྱི་ཆགས་
པ་ཁྲོད་སྤྲུམ་བསྟེན་ནས་དམ་ཆོག་ཚུལ་སྤྱང་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་ཀྱང་བུམ་བཅུད་ཐང་ལ་གཏོར་
ཐུག་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་དོས་སྟོག་ཐུབ་པར་དགའ་དངོས་ཡུལ་མི་ཐོབ་མཉམ་འགྲོགས་བདུད་ཀྱི་བསྐྱེད་
གཉིན་གཏད་སྤྱད་ཀྱང་རང་ཆེ་ཁྲོམ་བསྐྱགས་བཟོ་དོ་རྗེའི་སྟོན་ལ་རུ་བ་དུག་ལྟར་སྟོར་ངན་སོང་
འཁོར་བའི་ས་བོན་བུད་མེད་ཡིན་གཤམ་རབ་རིག་ལྟན་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་པ་སེམས་ལ་དུག་
སྟོར་བདུད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཡིན་ཐར་བའི་ས་བཟད་དུ་བསྟོད་པ་མང་དེ་འདྲའི་དུས་སྟོགས་བཅུན་མ་སྟོང་

རེ་རྗེེ་ ཏུས་ཉིད་སྒྲིབ་པོ་སྤྲིག་ལ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་མཆོག་གིས་ཏུ་མོར་ལོངས་སྒྲིབ་རྒྱས་ནའང་མཆོག་གིས་
ཉམས་བཅུད་མེད་མེད་སྤྲིའི་བཀ་ཆགས་ཀྱིས་ བྲེ་ཏ་འདྲ་བ་བདུད་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་ཡིན་ ཉེན་མེད་
སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་གཞོན་འཆོ་སྒྲིབ་ རྒྱ་འབྲོག་བསད་བཅད་མནའ་བཟང་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་ དགོ་འདུན་
དགོན་མཆོག་དགྲུགས་པའི་གཙོ་བོ་བཟུང་ བསྐྱེན་བཀྱར་མི་བྱེད་དགོན་གནས་སྐྱབ་སྤེ་བཤེག་ བ་
ཁུ་མ་ཞང་བཟའ་མི་ནང་འབྲུགས་སྒྲིབ་ མི་ནག་པོ་མོ་ཀུན་གྱི་མཛོན་བསྒྲིབ་ཀྱང་ དགོ་སྤྲིག་རྩ་བ་
སྒྲིབ་དོར་གོ་ལོག་བསྐྱེན་ དགོན་མཆོག་སྒྲིབ་བཅད་སྐྱབས་མགོན་སྤྲིའི་བྱེད་ ཁ་ཆོག་དོན་ལས་
སྤྲིག་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ ཐར་པའི་འབྲས་བུ་མེ་ཏྲོག་སང་བ་ལྟར་ ས་བོན་མེད་པས་སྒྲིབ་གྱི་ཅི་ལས་
འབྲུངས་ སྤྲིག་སྒྲིབ་གཙོ་བོ་དེ་འདྲ་སྒྲིབ་རེ་རྗེེ་ འགྲོ་དུག་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་གནས་སོ་སྒྲིབ་སྤེ་ དགོ་
འདུན་དགོན་གནས་འཆོགས་འགྲོ་སྒྲིབ་ལམ་ལ་ མི་འདུག་འཁོར་བའི་བྱ་བ་མཁས་ལ་ཁད་
སྐྱབས་སྤེམ་ལས་ཡང་མི་དྲན་རེ་བ་གྱོན་ བྱི་མ་ཐུག་གི་དམ་བཅའ་ན་བུན་ཡལ་ ཁ་གྲགས་དབང་
ཆེན་ཆོགས་ཏེན་ལྟ་བ་ཟུང་ ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་རྒྱལ་སྒྲིབ་ཆོག་སྤྲིའི་ ཡུལ་དགོན་གཉིས་འབྲེལ་སྐྱུ་
སེར་གཉིས་གོ་བཅད་ རང་འདོད་གཉིན་འབྲེལ་འདུན་མའི་གཙོ་བོར་བྱེད་ བསད་ག་ཆང་དང་བུད་
མེད་འདོད་ཡོན་བྱེད་ དགོར་འབབ་ཆེ་དུས་འཆོགས་པའི་གྲལ་དུ་འདུག་ མ་མཐོང་བ་ལ་རྒྱུན་གྱིས་
སྒྲིབ་ར་བྱེད་ རང་མཆོང་སྤྲིའི་གཞན་ལ་གཤེ་བསྐྱར་བཏབ་ རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་གྲོང་གསེབ་རྒྱ་
རྒྱུན་རྒྱུ་ ལུས་རྒྱ་དགོ་བསྐྱུལ་སྤྲིའི་གཙོག་མེད་པ་ལ་ མདོ་སྤྲིགས་གཉིས་ཀྱི་སྤྲིའི་རྒྱུ་འདུན་
ཅིང་ ཤི་མ་ཐག་ཏུ་མེ་འོབ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་ དེ་འདྲའི་བན་རྟེ་པལ་ཆེར་སྒྲིབ་རེ་རྗེེ་ ཏུས་རན་འགྲོ་བ་
བུད་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ མིང་སྤྲིའི་མཐུན་འདུག་འདོད་ཆགས་སྤྲིགས་མ་རྟོལ་ ནལ་བུ་གསོད་
ཅིང་ ཏུས་ཆེན་བསྐྱོག་དང་གྱུར་ རང་གི་གྲོགས་སྤྲིའི་གཞན་གྲོགས་བསྐྱེན་ནས་བརྒྱ་ བཟང་མི་
འཐབ་འདྲེ་སྒྲིབ་ བུར་དཔུལ་བཟངས་བཅུགས་ འདོད་ཡོན་རྒྱས་ཀྱང་སྤྲིའི་བསྐྱུལ་ཞགས་པས་
བཅིངས་ བ་ཁུ་ཏུས་བོར་མོ་ཉེ་མཐའ་སྒྲིབ་བྱེད་ འབྲིག་པའི་ཆོག་གམ་པོ་སེམས་བསྐྱུ་བ་རེས་ རང་
གཞན་གཉིས་སྤྲིའི་སྤྲིག་གིས་ཐག་པས་བསྐྱུལ་ ཏུམས་པས་སྒྲིབ་ཀྱང་དྲིན་ལོན་ངན་གྱིས་འཇལ་ ག་

ཆར་སྟོག་ཟ་ཆར་སྟེང་པམ་བྱེད་པོ་༥ ཁུན་གོས་གོས་སྟོ་བུ་ཆ་མགོ་ནས་བསྟོག་༥ རང་བསྟོན་གཞན་
སྟོན་ཆགས་སྟོན་ཁུན་དུ་སྟོན་༥ གི་མ་ཐག་ཏུ་ཐིག་ནག་དུ་ཁ་སྟོང་༥ དུས་མཐའི་བྱད་མེད་པལ་ཆར་
སྟེང་རེ་རྗེ་༥ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་སྟོ་ཁ་སྟོན་གྱིས་བསྟུར་༥ རང་ཆེ་མཐོ་ནོན་རྒྱ་ཟ་དཔོན་སྟོན་དགྲུགས་༥
མངའ་འབངས་ཀུན་ལ་ཟ་འདོད་རྟེན་ཆོལ་ཞིང་༥ སྟེང་རྗེ་མེད་པ་ཤན་པ་གྱི་ཁྱེར་ལྷར་༥ ཏུག་ཏུ་བསང་
བཅོམ་སྟུག་བསྟུལ་ཁུན་དུ་གཏད་༥ རྒྱལ་པོའི་རྒྱས་སྟངས་ནང་འབྱུགས་འཐབ་ཚོད་བྱེད་༥ བུམས་ལྷན་
དང་ཤན་སྟོན་པོ་མ་གཏོགས་པའི་༥ འབྱུགས་སེམས་ཅན་གྱི་བྱན་ཁོལ་བསྟོར་མི་བྱ་༥ དེ་འདྲའི་སྟོན་
པོ་པལ་ཆར་འཆི་མ་ཐག་༥ སྟུག་བསྟུལ་ཆེན་པོ་བཟོད་མེད་སྟོང་བ་མང་༥ ཁམས་ཀྱི་ཁྱོ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་
སེར་བས་བྲབ་༥ ཏུག་རོང་སྟར་གྱི་གསེར་ཐིག་བཀྲག་མངའས་རྒྱས་༥ དབུས་རི་དམར་པོའི་ཉེ་
འདབས་ལས་བཞི་ཡི་༥ རྒྱུད་བཞི་ཁྱོ་པོ་ལས་བཞི་མཐར་ཕྱིན་ནས་༥ རྒྱས་སྟེང་བསྟན་པ་པམ་བདེ་
འབྱུང་བར་འབྱུར་༥ ཁམས་ཀྱི་དཔའ་པོ་སྟུག་པོར་སྟན་གྲགས་རྒྱས་༥ གསང་ཆེན་བསྟན་པ་མི་རུབ་
སྟེང་ཅེ་བསྟེངས་༥ ས་གནད་བཅུད་སྟེལ་གནད་སྟུར་གདམས་པ་ཆོད་༥ སྟེ་མེད་སྟེང་ཐིག་དཔལ་ཆེན་
ཡོངས་འདུས་ལྷ་༥ མ་འོངས་དུས་དེར་ཟབ་གནད་བྱེད་པར་འཕགས་༥ དེ་ཕྱིར་མགོན་མེད་འགྲོ་བ་
སྟོབས་པའི་ཕྱིར་༥ ལུང་བྱང་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་དཀར་ཆག་གདབ་༥ ཀ་དག་ཆོས་དབྱིངས་དགོངས་
པའི་སྟོང་དུ་སྟས་༥ མདོ་སྟགས་སྟེ་དང་བྱེད་པར་གངས་ཅན་སྟོངས་༥ ར་རྒྱལ་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱ་ལ་
སོགས་ཀྱི་༥ མཁུན་བཅེ་རུས་པས་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་ཆོ་༥ ཟག་མེད་སྟུགས་རྗེས་སྟེང་མཆོ་མ་སྐམ་
བར་༥ རྒྱུད་པ་ཉམ་ར་མཐའ་དག་ཀུན་སངས་ནས་༥ འབྱོར་ལྷན་དམ་པའི་དཔལ་ལ་སྟོན་པར་སོག་༥
གསང་ཆེན་རིག་སྟུགས་བསྟན་པའི་ཟབ་ཆོས་འདི་༥ འགྲོ་བ་རི་སྟེང་སྟུག་བསྟུལ་མ་སྐམ་བར་༥ བདུད་
རིགས་སྟེ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་ནས་༥ མི་རུབ་དེ་སྟེང་བར་དུ་འབྱུང་འབྱུར་ཅིག་༥ སྟུལ་པ་
མཆོག་ལྷན་བུ་ལ་རྒྱ་འདི་གདབ་༥ སྟོན་ལམ་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་སོག་༥ སྟོལ་༥ ས་མ་ཡ་༥ རྒྱ་
རྒྱ་རྒྱ་༥ བརྟ་ཐིམ་༥ བརྟ་ཐིམ་༥ བརྟ་ཐིམ་༥ རིམ་དགྲ་ཐུག་རྒྱས་སྟེ་གསུང་སྟུགས་ཀྱི་རྒྱ་༥ མི་རུབ་སྟོལ་
རྟུ་གུ་ཅེ་༥ འགྲོ་ཀུན་ལེགས་ཉེས་དོན་གསལ་མཐའ་རྒྱས་སོག་༥

ཁོ་པོ་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ།། དགེའོ།། དགེའོ།། དགེའོ།། །།

དེས་ཀྱིས་བརྒྱ་ལྷག་པོ་དང་། སྤྲོ་མེད་སྟོང་གི་ཐིག་ལེ་ལས། གནད་བྱུང་ཟབ་ཏིག་བཙུང་གི་

ཨོཾ་ཨཱ་མཱ་ཨཱི། ས་མ་ཡ། ཨྱི།

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ལམ་ལོག་པས་བསྟན་ལ་ངག་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་གཞུགས་གྲུབ་ཅིང་དག་ཤུལ་ལས་དབང་ཆེ་གངས་
 ཅན་པན་བདེའི་བསྟན་ལ་འཆོ་བ་འབྱུང་། སུམ་མཐའ་ཉི་ལ་ཐུག་གི་དུས་ཀྱི་ཆེ་གངས་ཅན་བསྟན་
 དང་འགོ་བའི་མགོན་གཅིག་ཤུ་ ཉམ་རྒྱུ་སྒྲིང་ལ་དག་པོས་གདུང་སེམས་བྱེད་། མཆོ་ཆེན་གཡོ་བས་
 ཡུལ་ཆེན་ཁུ་ཡིས་འཛིགས་། རི་ཆེན་ཉི་ལ་བས་ཐང་ཆེན་མཆོ་རུ་བསྐྱུར་། དཀར་ཕྱོགས་བསྟན་སྒྲུང་ལྟ་
 གྲིན་སྟེ་བརྒྱུད་དང་། སྒྲན་སྒྲིང་མགུལ་ལྟ་དགོ་བསྟེན་འབྲུགས་པའི་ལྟས་། སྟིགས་དུས་བསྟན་ལ་
 འཁུ་བའི་སྒྲ་སྒྲིའི་སྟེ་། བསྟན་འགོ་ཐུག་ནས་མཐར་བ་བདུད་ཀྱི་རིགས་། ཆོས་མ་ཡིན་ལ་དགའ་ཞིང་
 ཆོས་ལ་སྤང་། མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེ་ཅུ་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་སོགས་། སྤར་གནས་བསྟན་གསུམ་
 དགོན་གནས་རྒྱུད་པས་མནར་། མདོ་སྒྲགས་བྲིམས་འཆལ་བྱིན་རྒྱབས་ཐུགས་ཀྱིས་ཡལ་། མི་དང་མི་
 མིན་ལྟ་དང་ལྟ་མ་ཡིན་། དཀར་ཕྱོགས་ཉམས་དམའ་ནག་ཕྱོགས་མགོ་འཕང་མཐོ་། དགོ་བཅུའི་
 བཅས་བྲིམས་ལྟན་རྒྱུམས་འཆོ་བ་མང་། མི་དགོ་ལོག་སྒྲིང་ཅན་དག་བདུད་སྟེས་མགོན་། སྤར་གནས་
 གདུང་དང་རིགས་ཅན་བཅོན་གྲགས་ཉམས་། དམ་སྒྲིལ་དར་ལས་ཐོག་རྒྱུད་རྟ་མཐོ་། བསྟན་པ་གཞི་
 གཅིག་མདོ་སྒྲགས་རིན་པོ་ཆེ་། སོ་སོའི་གྲུབ་མཐའ་རུ་བ་ནང་མཁོན་ལྟང་། བསྟན་པའི་སྟོལ་འཛིན་
 ཐུགས་བསྐྱེད་ཕྱོགས་རིས་ཤོར་། ཐུགས་ཀྱི་སྟོལ་བསྐྱུབ་འདུལ་བའི་གནྱི་བདུང་། འདུལ་བའི་སྟོལ་
 བསྐྱུབ་གསང་སྒྲགས་ཐོད་ཁ་བསྐྱུབས་། གནད་ལས་འགལ་མེད་ཡོན་ཏན་སྒྲིང་པ་ཁུང་། སྟོམ་བྲིམས་
 གནད་ལ་ངོས་ཤོག་རྒྱེན་གྱིས་བསྐྱུང་། བྱང་རྩལ་སྒྲིང་ལ་ཆོས་བརྒྱུད་ཐོལ་གྱིས་བསྐྱུང་། བཀའ་དམ་
 གནས་ལ་རང་དོན་བསྐྱུ་བྱིད་ཞུགས་། མངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྟིགས་མའི་མཐའ་ལ་ཐུག་། ཐོད་
 འབངས་ཐམས་ཅད་ཡུན་རིང་སྐྱུག་གིས་མནར་། ཐོད་མི་དབུལ་འཕོང་བཀྲེས་ཤིང་བསྐྱུངས་སྐྱུག་
 འཛིགས་། ལོ་ཉེས་དམག་འབྲུགས་ནད་རིམས་དུག་མཆོན་དར་། དུས་མཐའི་པན་བདེ་བད་མེད་
 འབྱུང་བའི་གནད་། ལོག་ཏོག་སྟོ་བཞིའི་གཡུལ་ངོ་སྟོག་པའི་སྟོར་། དབུས་རི་ཕྱོགས་བཞིར་བདུད་
 འདུལ་མཆོད་རྟེན་དང་། ཐུང་ཁང་ཐུལ་པའི་སྤང་བསྟན་ཆད་ལྟན་དང་། དེ་ན་སྟོད་མེད་སྐྱུབ་ལ་
 བརྩོན་པ་དང་། ཀྱི་ལ་ཡ་ཡི་གནད་ཀྱི་གཟེར་རྒྱུམས་བཏབ་། མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་ཞིག་གསོས་

རབ་གནས་དང་། དུས་མཆོད་ཞབས་ཏོག་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་གཅེས་། དབུས་རི་བཞི་ལ་རྒྱལ་མཆོན་
རུ་མཆོན་དང་། སྤྱིང་བུམ་སྤྱིང་གཏེར་ཟབ་དོན་ཞི་དུག་སྒྲོར་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཞེངས་སྐྱབ་
ལ་འབད་། སྟོག་སྟོན་རྒྱལ་པ་གར་འབྱུང་གདོང་སྟོག་ཕྱིར་། མདོ་ཁམས་སྒྲང་དུག་ས་གནད་གོ་རིམ་
བཞིན་། དབང་ཆེན་དཔལ་ཆེན་སྐྱ་འབྱུལ་བྱུང་ནག་དང་། ཏྲ་བྱུང་གྱི་ལ་ཡ་ཡི་གནད་ཀྱིས་གཟེར་།
མོད་ཁའི་རྒྱལ་པ་ལྟོ་མོན་ཐུགས་ནས་འབྱུང་། གཉིན་པོ་རང་རང་ས་གནད་གཟེར་གདབ་པ་། བྱུང་
པའི་རྒྱལ་པས་ལྟོ་ལྟབ་མཆོམས་ནས་གཡོ་། མངའ་རིས་སྒྲོར་གསུམ་ས་གནད་གཟེར་ཀྱིས་གདབ་།
ཞང་སྟོན་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་པས་དུས་འབྱུགས་གཡོ་། བྱུང་གི་གནམ་མཆོན་ཤོད་སྤྱིང་རྫོང་སྟགས་།
བདུད་འདུལ་མཆོད་རྟེན་ཕུལ་པའི་སྐྱབ་གནད་གདབ་། མདོ་སྟགས་དགོ་འདུན་མཆོག་དམན་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་། ཡར་མར་བཀྲ་ཤིས་གསོ་སྟོང་ཆགས་མེད་མཆོད་། སྒྲོང་བཤགས་སྒྲོང་གསོལ་བསང་
བརྟན་གྱུད་གཏོར་ཐོངས་། རྒྱལ་པའི་གདུང་རིགས་ལྟ་སྟགས་རྟགས་ཐོན་གཅེས་། གནས་དུས་སྟོར་
བ་དམ་སྤྱི་བདུད་འགོང་རིགས་། དུག་པོ་ལས་བཞིའི་སྟགས་ཀྱི་གཟེར་བཏབས་ནས་། བྱུང་སྟོག་
མནན་བསང་མདོན་སྟོང་ལས་བརྩམ་གནད་། དབུས་ཀྱི་རྒྱ་ཤོད་གོང་པའི་རྩེ་ལ་དང་། གཙང་གི་ཉི་
མ་མདོ་དང་རྒྱ་ལ་མདོ་། དུགས་གོང་རྫོང་ཆེན་མདོ་དང་བྲག་གསུམ་མདོ་། ས་གནད་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་རྩ་
ལྔ་ལ་། གཤིན་རྗེ་མ་མོ་དཔལ་དགའི་ལས་ཆོགས་དང་། མདོ་སྟགས་རང་རང་ཉམས་རྩལ་གང་
རྫོགས་ཀྱིས་། དབྲ་བགགས་དམ་སྤྱི་ཀུན་གྱི་བྲ་ཡིད་སྟག་། བྱི་འདུལ་སྤྱི་འདུལ་དུག་པའི་ལས་ཉི་
སྟོར་། མནན་གཏད་གདམས་བཅིངས་ལུས་པའི་གཟེར་ཆེན་བཏབ་། མི་སྟོག་ཐུགས་རྟེན་མི་འགྱུར་
རབ་གནས་བསྐྱལ་། དུག་རྫོང་ཁམས་ཐུག་མདོ་དང་གཡའ་ལུང་དང་། རྫོང་གངས་ཤིང་སྟོ་རུ་བ་རྣམ་
གངས་བཞིན་། གཏེར་གནས་སྐྱབ་གནས་དབེན་གནས་རིགས་རྣམས་ལ་། སྐྱབ་པ་ཆོགས་མཆོད་སྐྱ་
གསུང་ཐུགས་རྟེན་སྟགས་། བཞེངས་བཞུགས་བྱས་གསོལ་རབ་གནས་བསྟན་དོན་གཅེས་། སྟོབས་
དབང་འབྱོར་ལྟན་ཆོས་བྱིམས་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་། འཕགས་པའི་སྐྱ་འབྱུལ་རིས་མེད་བསྟན་འགྲོའི་
དཔལ་། ཞབས་ཏོག་བཀྲར་བསྟོ་བསྟན་འགྲོར་པན་བདའི་སྟོགས་། མགོ་ཐུག་གཞི་འཛིན་མཐུན་

རྒྱུ་ལྷུ་ཤེས་ན་མུ་མི་ཟ་བར་རང་གཞན་བདེ་འགོད་ལུས་མཁུན་ཅིང་གཟིགས་པའི་གྲོགས་
མགོན་པདྨ་ངམ་གནས་དུས་ཁམས་དབང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་བཞིན་དུས་བབས་གཏེར་སྟོན་
གཏེར་རིགས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ལས་ཐོག་དབང་འབྱོར་གནད་ཐོག་གཟེར་གདབ་པའི་མཛད་ཚུལ་
མ་ངེས་སོ་སོ་ཅིར་ཡང་སྟོན་གཞན་པན་དམ་པ་མཆོག་གི་སྐུ་ཤ་སྟག་ལས་དང་སྟོན་ལམ་དུས་
ལས་མི་གཡེལ་བར་བསམ་བཞིན་སྐུལ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེ་པའ་བ་བརྒྱ་སྟོང་གིས་ཀྱང་
འགྲན་ཟླ་བལ་ཕྱགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་ལས་འབྲོ་དུས་རྟག་དུ་བརྒྱད་གསུམ་བྱིན་མཐུས་ཅ་
གསུམ་དངོས་གྲུབ་དབང་མ་ཆོགས་བརྟུན་ལུང་སྟགས་སྐུང་ལས་ལ་ཁོལ་དུས་མཐར་བསྟན་
པ་ཉམས་སྐྱོད་སྟོན་ཆོགས་ཆེ་སྐུབས་ངེས་རང་དམ་བཅས་པ་དུས་ལ་བབས་པདྨ་འབྲུང་གནས་སྐུ་
གསུམ་ཞིང་ཀྱན་ཁུབ་རུལ་གྱི་གྲངས་མཉམ་ཕྱ་རགས་བསམ་ཡས་སྐུལ་འགྲོ་མང་གིང་རྟེན་པང་
ལོ་ཡས་ཆུབ་བྱིར་སྟོན་གྲོལ་དོ་རྩེ་ཐོག་པའི་ཡང་ཅེ་སྟེ་སྤྱོད་མེད་པ་བདེ་གསེགས་བཀའ་ལུང་
བཞིན་གནད་ལ་ཟབ་པ་དུས་སྐུ་བབ་པའི་ཆོས་སྟོང་དང་འབྲུང་བ་རྣམས་ཆོད་ལས་འདས་ཟབ་མོ་
གཏེར་ལ་དབང་བའི་འགྲོ་འདུལ་རྣམས་བཀའ་ལུང་བརྟུན་དོན་སྟོན་སྐུར་སྟོན་མ་བཟུང་མཆོག་དམན་
སྐུ་སེར་ཀྱན་གྱི་སྟོང་ལ་འཆང་བསྐྱལ་ངན་དེ་ཆོ་ཟབ་གཏེར་མ་གཏོགས་པ་པན་བདེ་གཞན་ལས་
བཅའ་པ་རྒྱུད་རིང་བས་ཕྱགས་དྲག་ལས་ཐོག་རྣམས་ཀྱིས་དོན་གཏེར་མཛོད་དཔའ་གདིང་
བརྟུམ་པས་པ་རོལ་གཡུལ་མི་སྟོན་བསྐྱེད་བྱིང་མཁས་ཀྱི་བསྟན་དགའི་མགོ་མི་ཆོན་གྲུབ་མཐའ་
འཛིན་པས་སྟེ་གཉིས་བསྟན་མི་ཚུགས་པོ་ཐབས་བསྟོར་ཀྱང་སྟེ་བརྒྱད་མཁོན་མི་ཞི་མཛེས་ཆོས་
ཅན་གྱི་གཞན་པན་ལས་མི་འགྲུབ་ཆོག་ཤེས་མེད་པས་ཟས་ཞོར་འགྲུབ་དུས་མེད་ལོག་ཞུགས་
བདུད་ཀྱིས་མ་ཞོར་དོན་མི་མཐོང་ལས་འབྲོ་མེད་པས་སྐུབ་པ་མཐར་མི་བྱིན་དེ་བྱིར་མ་འོངས་
བོད་འབངས་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་བརྟུན་ལུང་གནད་ཀྱིས་དཀར་ཆག་འདི་དོན་གཏེར་དུས་བབས་སྐུ་
འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་བཅས་སྐུ་ཆེ་བོད་ཡུལ་ཆོས་སྟོན་བསྟན་པ་མཐའ་རྒྱས་འབྲུང་སྤྱོད་མེད་འོད་གསལ་
སྟོང་ཐོག་གི་གནད་བྱང་ཟབ་ཏིག་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོན་མེ་ལས་ལོག་རྟོག་སྟོན་བཞི་གཡུལ་དོ་བསྟོན་པར་

བསྟན་པའི་སྐབས་ཏེ་གཉིས་པའི་ཏུས་མཐའི་བར་ཆད་ལོག་འདྲེན་འདུལ་བའི་ཕྱིར་མོད་ཁམས་
བསྟན་དང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཀྱིས་བཟོད་མེད་འཛིགས་པ་ཐུག་ལ་རྒྱུན་སེལ་དུ་བདེ་གཤེགས་
འཕགས་པའི་བཀའ་ཆོས་ཟབ་མོ་བཀྲལ་། མདོར་སྟོན་དགོ་འདུན་པོ་མོ་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་གཙུག་
ཏོར་དཀར་མོ་པ་རོལ་གཡུལ་རྒླུག་གི་སྤྱང་རྒླུག་འབུམ་ཐུག་ས་ཡ་དུང་ཕུར་བསྐྱབ་གསང་
འཛིགས་བདེ་གསུམ་རྒྱབ་ཆེན་རྟགས་ཐོན་དང་རྣམ་ལུ་ཆོགས་མཆོད་ལས་བཞིའི་སྒྲིན་བསྐྱེད་གས་
སོགས་དཔག་མེད་ཆོགས་གཉིས་བསོད་ནམས་གཏེར་ཆེན་གསོག་ཅི་སྟོང་དུས་མཆོད་ཤེས་སྒྲིང་
ཟབ་མོའི་མདོ་གྲངས་མེད་ཡོན་མཆོད་ཀྱིས་དྲག་ཏུ་བསྐྱབ་སྤྱུགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྤེ་སྤེ་ནང་གསང་
བའི་སྒྲོར་བཀའ་ཆེན་དབབ་པའི་ས་གནད་དགོན་གནས་སོགས་རྒྱབ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་སྤྱང་རྒླུག་
མནན་བསྐྱེད་འཕང་བདུད་ཅི་ཞི་དྲག་འཁོར་བ་དོར་སྤྱུག་དང་སྤྱང་གྲོལ་སྤྱན་རྒྱབ་ཆེ་བསོད་
འཕེལ་བའི་ལས་རྒྱབ་པ་དུས་སྟོར་གནད་དང་རྟགས་ཐོན་བརྩམ་ཏོར་ཐོག་གཡུལ་འགྲེད་ས་ཆེན་
གདུང་ལ་བབ་རྒྱུད་ཕུར་རྒྱབ་ཆེན་གཡུལ་རྒླུག་རྟགས་ཐོན་བརྩམ་པ་རོལ་བདུད་ཀྱི་གྲོལ་བ་
འཛོམས་པའི་ཕྱིར་བཀའ་གཏེར་ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱང་རྒླུག་བསྐྱབ་རང་རང་ས་གནས་ཡུལ་
དང་སྤྱུགས་བསྟན་པའི་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་རྟ་བྱུང་གསུམ་དང་སྤྱུ་མ་དགོངས་རྒྱུད་ཞི་དྲག་སྤྱུ་
གསུང་ཐུགས་ཏེན་དང་རྒྱབ་པ་བསྟོན་སྟོར་གནད་ཆུད་དགོས་སྤྱུ་མ་བར་བརྒྱུད་གྲུ་ཅི་དྲག་སྒྲོར་
དྲག་པོ་སྤྱུ་འབུལ་གྱི་ལ་ཡ་ཡི་སྒྲོར་ཟབ་གནད་ཏེར་གཅིག་སྤྱང་རྒླུག་གཡུལ་རྒླུག་སོགས་ལས་
སྟོར་མཐར་ཕྱིན་གནད་ཐོག་སྒྲིན་པར་གཅིས་འཕགས་བོད་བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལུང་མདོ་སྤྱུགས་
སྟོར་དམིགས་བཀར་གནད་ལ་གཟེར་བ་ཟབ་གནད་བཅུད་སྤྱུ་མ་དྲག་པོ་ཡི་དམ་དྲག་པོ་དང་མཁའ་
འགྲོ་དྲག་མོ་ཆོས་སྟོང་དྲག་པོའི་སྒྲོར་དཔལ་དགུ་རང་གསེས་སྟོན་ལས་དྲག་པོའི་སྒྲོར་ཀྱན་
ཀྱི་མཐར་ཐུག་དམོད་པ་དྲག་སྤྱུགས་ཀྱི་བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་འཆོ་བའི་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་སྟོལ་
རྒླུག་མནན་བསྐྱེད་པ་རོལ་གཡུལ་རྒླུག་ཕྱིད་ས་གནས་རྒྱབ་པ་སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཏེན་གནས་
དུས་མ་འགྱུར་བར་རྟགས་ཏེན་འཁོར་དགོས་སྟོར་ཐིག་ཟབ་དགུའི་ཐིག་པ་དྲངས་མའི་བཅུད་ཡང་

ཉིག་ནག་པོ་བཅུ་བརྒྱལ་བཅོ་མའི་མདོག་མཁུ་གསུམ་དཔལ་དགྲུ་ཞི་དྲག་ལས་སོ་སོ་རིས་མེད་
 འཆད་བརྩམ་སྐྱབ་ལ་སྤེལ་སྦྱོར་ན་རྩལ་པས་པས་ཀྱི་སྒོལ་བ་དེས་པར་འཛོམས་སྟེ་ས་གནད་མདོ་
 གསུམ་རི་གནས་སྐྱབ་གནད་དང་ཡུལ་གནས་རྩང་བྱ་དབུས་གསུམ་འདུས་པའི་སྟེ་ཉི་མདོ་རྩ་
 མདོ་བྲག་མདོ་རྫོང་གསུམ་དང་ཡུལ་པོའི་དགྱིལ་ལའོར་ལས་ཅན་རྒྱད་འཛོན་པའི་ལས་ནི་
 བསྟན་པའི་བྱ་བ་བརྩམ་པར་གཅེས་བྱང་གི་ནག་མདོ་ཁམས་ཀྱི་རྩ་དམར་མདོ་བྲག་མདོ་ཆབ་
 མདོ་ཆ་བའི་མདོ་གསུམ་ལ་དྲག་སྤྲུགས་གནད་ཀྱི་སྐྱབ་ཟབ་མནན་གཏད་བཅོལ་བསྟན་ལ་ལུ་
 བའི་བདུད་འགོད་དམ་ལ་བཏགས་དུས་ཀྱན་མི་འགྲུལ་བདུད་འགོད་ཟེལ་གཞོན་སྤྱིར་དྲག་
 སྤྲུགས་སྤྲུགས་རྟེན་བདུད་དགྲུ་ཆར་གཅོད་གདབ་བྱང་པོའི་ན་མདོ་ནང་ཆེན་དགེ་རི་མདོ་རྩ་ཡི་
 ཕྱིག་མདོ་མོན་ཀྱི་ཨ་ལ་མདོ་ཆ་བའི་སྤྲན་ཁུང་སྤྲར་ཀྱི་འབོམ་ལ་ཁ་བར་སྤྲར་ཕྱི་མདོ་བཅུགས་
 མདོ་མཁུ་གསུམ་མདོ་ཁམས་མདོ་སྤྲར་རོང་མདོ་དང་ནག་རྫོང་མདོ་ལའོར་ལོ་མདོ་དང་རྩ་ཉིར་
 ཤང་ལོང་མདོ་གོང་ལྷར་སྐྱ་གསུང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྟེན་སྐྱབ་སོགས་ཕྱིན་དབབ་རབ་གནས་བོད་ཁམས་
 བདེ་བའི་བཅོས་སྟེ་ཕ་རོལ་གཡུལ་ངོ་སྟོན་པའི་དོན་སྤྱིར་སྐྱབ་དཀར་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཞིང་དབུལ་འཕང་
 དབང་བསྟོད་ལ་ནག་ཕྱོགས་པམ་སྤྱིར་སྟེ་དགོན་སོ་སོ་ཡིས་དགེ་བཅུའི་བྱིས་སྟེ་མི་དགའི་
 སྟོད་ལམ་འཛོམ་སྟོན་གསུམ་སྤྲར་སྤྲར་སྐྱབས་འགོ་སྟོན་དང་ཡིག་དྲག་བསྟོན་གནས་གསུང་མཆོད་
 སྤྱིར་བསྟོན་བརྩམ་སྤྲོ་སྤྲུག་དགོན་མཆོག་བྱ་བ་ཆོས་ལ་སྟོད་རང་གཞན་དྲང་གན་རྒྱ་འབྲས་རྣམ་
 དཀར་ལས་འདེལ་བར་མེད་པས་དགོན་མཆོག་ཞབས་དོན་སྐྱབ་འདི་སྤྱི་པན་བདེ་ལོག་རྟོག་འཆོ་
 བ་ཞི་བོད་ཁམས་ཡུལ་གྲུ་ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རི་བྲག་མཆོ་གླིང་སྤྱི་ནང་བན་བོན་
 ལུགས་ཡུལ་ལྷ་ཟོ་དོར་གཞུག་མར་གནས་པ་ལ་ཆོས་བཟང་དུས་མཆོད་བུམ་པ་རྒྱལ་མཆོན་
 འཇུག་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རིགས་བསྟོལ་སྐྱབས་མི་བཅོལ་ཕ་མེས་མི་རབ་ཟོ་དོར་ངོ་སོ་བསྟོད་
 སྤྲུགས་ཀྱི་མཐའ་སྦྱོང་ཨ་ཕྱེ་པལ་བའི་སྟེས་སྟོན་གཅོད་མི་དགའི་ལས་སྤྲར་གསོལ་མཆོད་བསགས་
 བསྐྱ་མེད་འཕགས་པའི་བཀའ་ལུང་མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལུགས་སྦྱོང་ལུགས་བཅོས་ཞི་བ་ཆེན་པོ་དང་

སྤྱང་བརྒྱད་ཉེས་སེལ་ས་བདག་གྲུ་གཉན་བཅན་། ཀྱན་མཐུན་འབྲུགས་པ་བཅོས་པའི་གནད་ལ་
འབད་། ལོ་ཉེས་སད་སེར་ནད་རིམས་དམག་འབྲུགས་སོགས་། འཛིག་རྟེན་དུས་ཀྱི་རྒྱད་པ་གསོ་བར་
བྱེད་། བལ་བོད་གནས་གྲུ་ཡུལ་གླིང་སོ་སོ་ན་། བདེ་གཤེགས་འཕགས་པའི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་།
ལྷ་ས་བྲ་འབྲུག་བསམ་ཡས་ཆོས་འཁོར་སོགས་། བ་རོལ་གཡུལ་བརློག་ཞིག་གསོ་རབ་གནས་དང་།
བཀྱར་བསྟོ་དུས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱས་པར་འབུལ་། དཀོར་སྤྱང་གནས་སྤྱང་གཏེར་བདག་ལས་མཐུན་
བརྒན་། སྤྱ་འགྱུར་ཕྱི་འགྱུར་ལྷ་བའི་སྟོལ་གཅིག་ལ་། མ་རིག་སྟོས་བྱས་ནང་སེལ་རུ་བ་སྟོངས་། ཆོས་
མཐུན་བྱ་བ་མ་ཞོར་ཚུལ་བཞིན་པའི་། བོད་རྒྱལ་ཆོས་ལ་བཀོད་པའི་ཞབས་དོན་སྤྱབ་། འདི་ཕྱི་དགོ་
དང་མི་དགོ་རང་ལག་སྟེ་། མི་དགོ་རང་སྤྱག་རང་མགོ་རང་མ་གཡོག་། མི་ཆོ་རིང་བྱང་བྱད་གིང་བྱ་
གཅིག་ལ་། བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་སྤྱིན་བར་ཉི་ཁྱུར་ཙམ་། རྟེན་བཟང་ཐོབ་དོན་ལས་བཟང་ཆོགས་
བསགས་རེམ་། ཆོ་འདིའི་དགའ་བདེ་མདང་གི་མི་ལམ་བཞིན་། བདེ་འགྲོ་ལམ་ལ་བསོད་ནམས་མ་
ཐུང་བར་། འདུན་པ་བཟང་པོ་མ་ཞོར་ལམ་ལ་གཏོད་། བོད་འབངས་མཆོག་དམན་རྒྱལ་སྟོན་སེར་
སྤྱིའི་ཆོགས་། མ་ཞོར་གཏན་སྤྱིད་ཡན་ལག་བདུན་བསྟོམ་ནས་། རྒྱད་མི་བ་བའི་གནད་ལ་དྲིལ་གེས་
ན་། ལོག་རྟོག་པས་ཀྱི་གློལ་བ་མ་ལུས་བརློག་། གནས་དུས་སྟོ་བཞིའི་གཡུལ་ངོ་བོང་བའི་ཆོ་། མདོ་
ཁམས་སྤྱང་དུག་རྒྱ་བཞི་རྒྱ་བརྒྱད་སོགས་། ཡུལ་གྲུ་རང་རང་གཏེར་གནས་སྤྱབ་གནས་དང་། དབེན་
གནས་ས་གནས་འཕགས་པའི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་། བསྟན་ལ་ཞབས་དོག་རབ་གནས་ཞིག་གསོ་དང་།
སྤྱབ་ལ་གནད་གཟེར་གཏད་བཅོལ་མནན་བསད་འཕངས་། རིན་ཆེན་གཏེར་སྤྱས་གོང་བཞིན་མངའ་
གསོལ་ཞིང་། འབྲུགས་པ་ཀྱན་བཅོས་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་གདབ་། བོད་ཁམས་སེམས་ཅན་བདེ་
སྤྱིད་འབྱུང་བའི་གནས་། བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་རྟག་བརྟན་འཆོ་བའི་ཕྱིར་། རྟེན་གནས་བཟ་
པའི་དོན་ལ་མ་འདའ་ཅིག་། སྤྱ་མེད་འོད་གསལ་སྤྱིང་ཐིག་གི་། གནད་བྱང་བཟ་རྟིག་བཅུད་ཀྱི་སྟོན་
མེ་ལས་། དུས་མཐའི་བར་ཆད་ལོག་འདྲེན་འདུལ་ཞིང་བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་བཅུམ་ཚུལ་བསྟན་
པའི་སྤྱབས་སྟེ་གསུམ་པའོ་། འཆོ་བྱེད་རིག་པའི་ལག་ལེན་གསལ་བ་ནི་། ཁམས་དབང་གནས་དུས་

བསྟན་པའི་སྒྲིག་ཤེས་གནད་ལུལ་ལ་བསྟན་པས་སྟོན་ལམ་བཟུང་གོ་སྟོན་གནས་ལ་བརྟན་པ་སྟེ་
 སྟུང་བསེལ་དྲོད་བསྒྲུགས་ཀྱི་བྲག་བསྟན་པ་མཐོང་མཉམ་བར་གསུམ་དབྱེ་པོ་མོ་ཤན་འབྱེད་འབྱུང་
 ལུ་ཁམས་ཀྱི་གཤིས་མེ་ཁམས་དར་བ་མཚན་གྲགས་སྟོ་ཡང་གསལ་ལྟར་ཁམས་ཤེས་པ་རྣམས་
 བརྟན་མི་ཚུགས་ས་ཁམས་རྒྱུད་གཏུམ་བརྟན་འབྱོར་པར་དགའ་ལྟར་ཁམས་ངང་རིང་བྱ་སྟོན་
 མཐའ་མི་སྟུང་ལུགས་ཁམས་ངང་བྱུང་རྒྱུད་གྱོད་དུག་ལུ་རྒྱུགས་དེ་ཉིད་ས་མེ་འདྲེས་པའི་ཁམས་སྟུ་
 ཤེས་ས་རྒྱ་འདྲེས་པའི་ཤིང་ཁམས་ཁོག་ཡངས་ཤིང་སྟོ་གསལ་ངང་རིང་རིག་གནས་ཀྱན་ལ་
 མཁའ་མཁའ་ཀྱན་ལ་བྱབ་པའི་ཁམས་ཡིན་ཏེ་མི་གནས་བྱུང་འདྲུག་གཞི་གཅིག་ཀྱན་ལ་
 སྟུང་འཛོལ་བྱེད་མཁའ་པས་པོ་མོ་ཁམས་ལས་རྟོགས་ཁམས་ལུ་ཆེག་དྲིལ་སྟོབས་དབང་ལུས་རྩལ་
 ཆེ་ཁམས་གཅིག་ལུན་པ་སྟོ་བརྟན་འདི་སྟེ་གང་བརྩམ་པ་དེ་ལ་རྒྱུན་གྱིས་གྲགས་མི་ཁེལ་གནས་
 དང་དུས་སྟོར་པོ་མོའི་ཁམས་དབྱེ་བས་མ་ནིང་རིགས་གྱུར་ལས་མཐུན་སྤྱི་བ་སྟེམ་དེ་དང་རིགས་
 མཐུན་མ་ནིང་སྟེ་ཆེན་ལུ་ཁམས་ལུ་བྱགས་དྲག་སྟོབས་སྟོས་དབང་གིས་འབྱུང་དུག་ལུར་སྟེད་པས་
 འབྱུང་ལུ་ལེན་པ་དང་ཁམས་དབང་གིས་སྟུང་རྒྱུ་མཐུན་རྩམ་སྟོན་གྱིས་འབྱུང་དུས་ལུས་ཀྱི་གནས་
 རྩལ་ཤེས་པར་བྱ་འབྱུང་བ་ལུ་ལུས་དུག་ལུ་བྱུང་དུ་འདྲུག་གདོན་ལུ་ཡུལ་དང་འདྲེ་ལུ་ཡུལ་ཅན་
 འབྲེལ་ནད་ལུ་གཙོ་དང་ཡུལ་གཡོ་འབྲས་ལུར་སྟོན་དང་མ་སྟོན་ད་ལུ་ངོས་བསྟན་གསུམ་འདོད་
 ཆགས་རྒྱུད་ནད་ཞེ་སྟངས་ཆ་བ་ནད་རྒྱུལ་ཆད་པ་ཐུག་དོག་མཁྱིས་པ་དང་གཏི་མུག་བད་ཀན་མ་
 རིང་འདྲུ་བའི་ནད་ཁམས་དང་བསྟན་པས་ནད་རིགས་ལུ་ག་འབྲེལ་ཐུག་དང་ཐུག་རྒྱུད་ཐུག་
 མཁྱིས་ཐུག་ཆད་དང་ཐུག་གི་འདྲུ་བ་ཐུག་གི་བྱེ་བྲག་གོ་དེ་བཞིན་རྒྱུད་ཐུག་འདྲེས་པའི་རིགས་སོ་
 སོ་གོ་རིམ་འབྱུང་འདྲུ་གདོན་འདྲུ་ནད་འདྲུ་བའི་རྩ་བ་གཅིག་དང་གསུམ་དང་ལུ་ཡི་གུངས་སྟོན་
 པོ་ཡུལ་གཡོ་མ་མེ་དོག་སོགས་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི་ནད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་ལས་དང་རྒྱུན་གྱིས་དབང་
 གིས་མ་ངོས་པས་ཁམས་དབང་རྩམ་པར་དབྱེ་བའི་དོན་ཤེས་དགོས་དེ་བཞིན་གསལ་བ་གནད་ཀྱི་
 བརྟན་སྟོན་པས་ཁམས་དབང་ལ་བསྟན་པོ་མོ་དབྱེ་བ་དང་པོ་རྩ་མོ་རྩ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་རྩ་ལག་

[illegible]

གནད་མི་དོར་། གྲང་རྒྱུ་ཡིན་སྒྲིམ་སྤྱི་རྒྱུ་ལོར་ལུང་ལོར་། བ་རྒྱུ་བརྒྱུ་གཉིས་དུས་དང་ཁྱོ་མ་
འབྲུང་། འདོད་རྒྱུ་ཤུགས་ཀྱིས་གཏོར་བའི་རྒྱུ་བྲག་འཐོར་། བྱེར་བའི་རྩ་འདྲ་ནད་དང་བྱེར་གཟེར་
འདྲ་། ཆབ་དང་ཆད་པ་སྤྲུག་པོ་བྱེར་བ་ལོར་། བད་བའི་སྒྲིམ་ལ་འཆོ་བྱེད་མཁས་པས་ཉོན་། བརྟག་བྱ་
གོ་བ་གནད་ཀྱི་སྒྲིམ་འདོགས་ཆོད་། དུས་རན་དབང་གྱུར་ནད་རན་འདྲ་མིན་རིགས་། སྒྲོ་བུར་ཐོལ་སྒྲིམ་
གདོན་གྱིས་ཡིད་སྒྲིམ་ནས་། རྩ་རྒྱུ་གྲང་ཤས་ཅན་ལ་ཆད་རྟགས་འབྱུང་། སྒྲིམས་ཆེན་ཆ་རིམ་གཉིན་
ལ་གྲང་རོས་བསྟན་། ཆ་གྲང་རྒྱུ་གི་དཀྱུག་ལ་ཤན་འབྱེད་དཀའ་། རྩ་རྒྱུ་ནད་མེད་འཆི་བའི་ལྷས་སྤྱ་
བཤད་། རྩ་ལ་སྒྲིམ་ལམ་རྒྱུ་ལ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྤྲུང་། རྩ་གཟིགས་བརྟག་དབྱུང་དབྱུང་དཀའ་མེ་ལོང་དང་།
རྒྱུ་ཡི་བརྟག་དབྱུང་ཤེལ་དཀའ་མེ་ལོང་དང་བྱེར་འདྲུག་གནད་བཀྲོལ་སྒྲོ་གསལ་སྒྲིམ་མེ་དང་། བད་
མཆོན་རིམས་དུག་གནད་རྒྱུ་གོམས་ཆད་སྒྲིམ་། ལ་ལྷམ་ཞིབ་བརྟགས་རིན་ཆེན་ལག་ལེན་སྒྲིམ་། རྩ་
ལོ་སྒྲིམ་པོ་མེ་རྟོག་ཡལ་ག་དང་། འབྲས་བུ་སོ་སོར་རོ་རུས་ཁྱེས་སྒྲིམ་། བསིལ་དྲོད་དུས་བསྟན་
བརྟུང་བརྟགས་དུག་འདོར་སྒྲིམ་། མེ་རྟོག་སྤྱ་ཆོགས་སོ་སོར་སྤེལ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་། རྩ་དུས་ཤ་བྲག་མཆེ་
སྤེལ་ལྷགས་སྤྱ་བྱུན་། དུག་འདོར་རར་རྫོ་ལག་ལེན་བྱེ་བྲག་སྒྲིམ་། བཙོ་བསྟུ་ཐང་ལུམ་ཆད་དང་ཁུ་རི་
སྒྲིམ་། སྤྱན་མར་མར་ཁུ་དུག་དང་བྲུགས་བའི་སྒྲིམ་། ཞིབ་བརྟུང་འདམ་བརྟགས་ལག་ལེན་རིལ་བུའི་
སྒྲིམ་། བརྟུང་བྱུང་བྱེལ་ལུན་ལག་ལེན་གནད་ཀྱི་སྒྲིམ་། རྫོ་སྤྱར་མཁྱེགས་བའི་ཆ་གྲང་འབྱུ་སྤྲུག་སྒྲིམ་།
སྒྲིམ་ཞོ་གྲང་ལུན་བསྟུ་ཁ་ཆ་མཉམ་སྒྲིམ་། སོ་སོར་མདངས་ལུན་ཞིབ་བརྟགས་བྱེ་མའི་སྒྲིམ་། ཁྲོལ་བུ་
ཐང་དང་ཆིག་རྒྱག་ཐོག་གཟེར་སྒྲིམ་། གཏར་བསྟེ་ག་གཟེར་མནན་ལག་ལེན་གཉིན་པོའི་སྒྲིམ་།
མཆོམས་བཙད་ནད་རྒྱུ་མི་ལུང་གཙོད་བའི་སྒྲིམ་། བད་དང་སྤྱན་གྱི་གནས་རྒྱུ་འབྱུང་བའི་སྒྲིམ་། རོ་
རུས་ཁ་དོག་བྱེ་བྲག་བསྟན་བའི་སྒྲིམ་། སྤྱན་སྤྱུང་སྤྲུགས་རུས་ཏིང་འཛིན་ལོག་ནོན་སྒྲིམ་། བརྟུག་པ་
བརྟགས་པ་བླ་ཡིག་སྤྱུང་བའི་སྒྲིམ་། དུས་དང་བསྟན་བའི་གསོ་རིགས་ལས་ཆོགས་རྣམས་། ཀུན་
མཐུན་ཁམས་དབང་བྱེ་བྲག་མ་གཏོགས་པ་། ཀུན་ལས་སྤྱར་བ་སྤྲིགས་དུས་འགྲོ་བ་རྣམས་། བད་
མཆོན་རིམས་དུག་རྒྱུ་པས་མནར་བའི་ཆེ་། ཕྱོགས་བརྟུང་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་རྗེ་། སྤྱ་མ་

གངལ་མི་དགོན་ཆོས་སྤྱོད་ཕན་བདེ་ང་ཁུར་བྱེད་པ་མང་ཅེས་ཕྱི་གཏེར་མེད་རང་འདོད་བྲལ་མི་
དགོན་སྒྲིན་པ་ནམ་བཞི་མཆོག་འཛིན་བྱེད་མི་མང་ཅེས་ལེན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པ་དགོན་
ཕན་གཞོན་སོར་ཆུད་ཆུལ་འཆོས་འཛིན་པ་མང་ཅེས་སྒྲིན་ཡོན་ཡེ་འདས་གདེང་ཐག་ཆོད་པ་དགོན་
རང་དོན་མ་འདྲེས་སྒྱུར་སྒྲོལ་བྱེད་མཁན་མང་ཅེས་ནམ་སྒྲིན་བག་ཆགས་འབྱུལ་ཁྱ་བཞིགས་མི་དགོན་
བསད་བཅད་ག་ཁྲག་བརྟལ་ཞུགས་སྤྱད་མི་མང་ཅེས་བསད་བཅད་ག་ཁྲག་བརྟལ་ཞུགས་སྤྱད་མི་མང་ཅེས་
བསད་ནམས་གསོན་ཕན་གདེང་དང་ལུན་པ་དགོན་སྒྲིན་མཁྱེགས་བསྐྱུག་བརྩི་ལམ་རྟགས་མཛོན་
གུར་མང་ཅེས་དགོངས་པ་མཛོན་གུར་ལྟ་བུའི་གྲོང་ཆུད་དགོན་འཆོ་བྱེད་སྒྲོག་མཐུད་སྒྲིན་སྤྱད་བྱེད་མི་
མང་ཅེས་འགལ་འབྱུལ་ནོར་འབྱུགས་ཆུད་བཞི་སྒྲོལ་ཐེབ་དགོན་ལུན་སྒྲིས་སྒྲོལ་པས་མཁའ་ལ་སྒྱུར་
མི་མང་ཅེས་སྒྲོང་ཉིད་མཁའ་དབྱེངས་རང་རིག་ལུམས་ཞུགས་དགོན་གྲོལ་ལམ་དཔའ་རྟགས་ཆགས་
ལམ་སྤྱད་པ་མང་ཅེས་གྲོལ་འབྱུལ་འབྱེད་སྤྱད་ཆོས་དབྱེངས་གྲོང་ཆུད་དགོན་དཔེ་གོམ་ཐོས་བསམ་
མཆོག་འཛིན་བྱེད་མི་མང་ཅེས་ཐོས་བསམ་ཆུད་གྲོལ་རོ་ཆ་ཁྲེལ་ཡོད་དགོན་ཟབ་མོའི་དོན་ཡིན་དཔའ་
ཁས་ལེན་མི་མང་ཅེས་ཟབ་དོན་གནད་བཀྲོལ་བཟོད་པ་ལུན་མི་དགོན་ལྟ་བུ་ལས་འབྱུམས་དཔའ་
རྟགས་འཆང་མི་མང་ཅེས་ཞི་དུལ་སྒྲོ་གསུམ་འབྱུལ་ཁྱ་ཞིག་མི་དགོན་དེ་འདྲའི་སྒྲུལ་རན་སྒྲིགས་མའི་
འགྲོ་བ་ཀུན་སྒྲོབས་ཕྱིར་པདྨ་བདག་གི་ཟབ་པའི་གནད་བརྟུད་གསུམ་བྲམ་སྒྲུ་འབྱུལ་དྲ་བ་ལས་
ཞི་དང་ཁྱོ་བོ་འགྲོ་ཀུན་ཡིད་བསྐྱེད་པའི་འཆོ་མེད་སྤྱད་སྒྲོབས་ཆོ་ཡི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོར་ཆོས་སྒྲུའི་ཆོས་
སྒྲུ་ལྟ་ཐོག་གནད་གཟེར་སྒྲོར་ཆོས་སྒྲུའི་ལོངས་སྒྲུ་སྒྲོམ་ཐོག་བོགས་འདོན་སྒྲོར་ལོངས་སྒྲུའི་ཆོས་
སྒྲུ་བཅོན་ཐབས་དབང་བསྒྱུར་སྒྲོར་ལོངས་སྒྲུའི་ལོངས་སྒྲུ་བསྐྱེད་རྫོགས་ལས་སྒྱུར་སྒྲོར་ལོངས་
སྒྲུའི་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཉིང་འཛིན་དམིགས་པའི་སྒྲོར་སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཆོས་སྒྲུ་བྲམ་ཞི་བའི་སྒྲོར་སྒྲུལ་སྒྲུའི་
ལོངས་སྒྲུ་ཞི་དག་ཆོ་སྒྲུབ་སྒྲོར་སྒྲུལ་སྒྲུའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་དག་དྲན་གཟེར་ཐེབས་སྒྲོར་རོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་འཆོ་
མེད་གྲོང་ཆུབ་སྒྲོར་ལ་ཆུད་བདེ་ཆོན་ཐབས་མཆོག་སྒྲོག་སྒྲུབ་སྒྲོར་མ་ཆུད་བདེ་ཆོན་འཆོ་མེད་
བརྟུད་སྒྲོར་སྒྲོར་བྱང་འབྱུག་དབྱེར་མེད་སྤྱོད་ཞི་སྒྲོག་འདྲེས་སྒྲོར་འཆོ་མེད་སྤྱད་སྒྱུར་གནད་གྱི་

བཅུད་སྤྱད་སྒྲོམ་ལ་ལྷུ་མ་རིན་ཆེན་སོ་སོ་བྱེ་བྲག་སྒྲོམ་ལ་རྒྱུད་རོ་རུས་ལུ་རྩེས་ངོས་འཛིན་སྒྲོམ་ས་
 རྩོམ་གྱིང་འབྱུང་ལྟ་བུ་བཅུད་སྤྱད་སྒྲོམ་རིན་ཆེན་བཙོ་བཀྱ་ཞིབ་བཅུགས་ལག་ལེན་སྒྲོམ་པོ་མོ་མ་ནིང་
 ལྟ་འདྲེ་དབྱེ་བའི་སྒྲོམ་སྟོབས་རྩལ་སྤྲུམ་བཅུད་ག་རུས་སྒྲུན་སྒྲོམ་སྒྲོམ་བརྟུང་བསྟུ་བཙོ་གཅིར་སྤྲུམ་
 གྱི་བཅུད་ལེན་སྒྲོམ་རོ་རུས་ལུ་རྩེས་སྟོང་དུག་བཅུད་ལེན་སྒྲོམ་ཞི་འཛིན་འབྱུང་བསལ་ཚོགས་དུག་
 བཅུད་ལེན་སྒྲོམ་ལུགས་སྒྲོམ་བལྟ་བུལ་སྟོག་འཛིན་བཅུད་ལེན་སྒྲོམ་བཟང་དུག་རྒྱན་བཅུགས་
 ལུས་གནད་བཅུད་ལེན་སྒྲོམ་རྩ་ལྷུ་ཁ་རྩུ་སྟོབས་བསྐྱེད་བཅུད་ལེན་སྒྲོམ་དུངས་མ་གནས་བསྟུས་
 ལུས་བཅུད་འཕེལ་བའི་སྒྲོམ་སྟུག་དུ་སྒྲོམ་བ་བཀྱག་མདངས་འཕེལ་བའི་སྒྲོམ་མགྱིན་བདེ་སྟན་
 འབྱུང་རག་གི་བཅུད་ལེན་སྒྲོམ་རྩ་དར་རྒྱུང་འཕེལ་སྟུ་ཡི་བཅུད་ལེན་སྒྲོམ་ཚོར་བ་གནད་ཐེབ་སྟུ་
 ཡི་བཅུད་ལེན་སྒྲོམ་སྟུ་ཚོགས་དོན་མཐོང་མིག་གི་བཅུད་ལེན་སྒྲོམ་བདེ་དྲོད་རེག་བྱ་ལུས་གྱི་བཅུད་
 ལེན་སྒྲོམ་སྟོག་གི་དུངས་དར་རིག་བའི་བཅུད་ལེན་སྒྲོམ་འབྱུང་ལྟེ་ཡང་ཁུན་བྲག་གི་བཅུད་ལེན་
 སྒྲོམ་བསལ་དྲོད་གནས་སྒྲོམ་རྩ་ཡི་བཅུད་ལེན་སྒྲོམ་བཀྱག་མདངས་རབ་འཕེལ་ག་ཡི་བཅུད་ལེན་
 སྒྲོམ་སྒྲ་དར་སྒྲར་སྒྲིན་རྒྱན་གྱི་བཅུད་ལེན་སྒྲོམ་ཞིབ་རྒྱུར་དར་ཚགས་བཙོ་བརྩོ་ལག་ལེན་སྒྲོམ་སོ་
 སོ་གན་འབྱེད་ས་ཡི་བཅུད་ལེན་སྒྲོམ་མཁའ་གསུམ་རྒྱུང་སེམས་ནམ་མཁའི་བཅུད་ལེན་སྒྲོམ་
 དགའ་བདེ་ཡིད་འགྲུགས་བརྩེ་བའི་སྟོབས་སྤྱད་སྒྲོམ་ཆགས་བསྐྱེད་བདེ་བྱེད་བཅུད་ལུན་རོ་རྩ་སྒྲོམ་
 བེས་རབ་སྟོང་རྩུ་འཕེལ་བྱེད་བཅུད་འཕེལ་སྒྲོམ་རྩ་ཁམས་གཡོ་བྱེད་འབྱུལ་འཁོར་སྟུ་ཚོགས་
 སྒྲོམ་འགྲུགས་འཆིང་སྟོམ་སྟོས་ལས་དབང་དོན་སྒྲོམ་སྒྲོམ་རྩུ་སྟུགས་ཏིང་འཛིན་བཀའ་གཉན་
 ལས་འབྱུང་སྒྲོམ་གཏར་བསྟེགས་སྒྲོམ་སྟེབ་སྟོང་བ་སྟོ་འགྲུགས་སྒྲོམ་སྟན་སྟུགས་རུས་བས་
 ཆགས་ཆེན་གཡུལ་སྟོག་སྒྲོམ་ཉོན་མོངས་གཉིད་སངས་ཉམས་དྲོགས་འཕེལ་བའི་སྒྲོམ་པོ་མོ་
 འདོད་བའི་ཆ་གདུང་སེལ་བའི་སྒྲོམ་གནས་བྲིམས་བྱ་བ་མཐར་བྱིན་སྒྲིན་བའི་སྒྲོམ་གཞི་འཛིན་
 དག་དུན་ལྟ་བུ་བའི་གནད་ཐེབས་སྒྲོམ་ལམ་སྤྱངས་འབར་འཇག་གནད་གྱི་བཅུད་བྲིམས་སྒྲོམ་
 འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་ཐོག་གནས་ལུགས་གཅིར་མཐོང་སྒྲོམ་དུས་མཐར་བསྟན་འགྲོ་རྒྱུད་བས་མཚར་བའི་

ཆེ་མེད་ཐབས་མེད་པ་སྤྱི་མའི་ཐུགས་རྗེའི་བཅུད་ཆེ་བ་གནད་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་དབྱང་གཉིས་
མཆོག་མུན་པའི་གྲིང་ན་ཉི་མ་གར་བ་བཞིན་སྐལ་ལྷན་གདེར་ལ་ཡོངས་སྟོང་གདན་ཐབ་ཆེ་
གནས་དུས་རྒྱ་རྒྱུ་རྟེན་ཉེས་འབྲེལ་ཐུན་ཆོགས་ནས་མཆོག་དམན་བཟུང་ཡུལ་འོད་སྟོར་གྱི་ལི་ལི་སྟོང་
གི་ཐིག་པ་སྐལ་བཟང་སྟོང་དུ་བབས་མན་རག་དམ་ཆོག་གནད་ལ་དྲིལ་བར་གཅིས་སྤྱི་མེད་འོད་
གསལ་སྟོང་ཐིག་གི་གནད་བྱང་ཐབ་ཏིག་གཅུད་གྱི་སྟོན་མེ་ལས་ཆེ་བམོད་འཆི་མེད་བཅུད་ལེན་
བསྟན་པའི་སྐབས་སྟེ་ལྟ་པའོ་དེ་ནས་རྒྱང་སེམས་སྤང་བ་དབང་སྟུང་པས་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེའི་
ཕྱགས་ཀྱའི་ཡིད་འགྲུགས་སྟོར་བརྟུ་གར་དབང་ལས་སྤང་དབང་སྟུང་སྟོར་མཁའ་འགྲོ་དམར་མོ་
ཐབས་མཆོག་དབང་སྟུང་སྟོར་རིག་བྱེད་དབང་མོ་སྟེ་འགྲོ་དབང་སྟུང་སྟོར་བརྟུ་འཆི་མེད་ཆེ་དབང་
བཅུད་སྟུང་སྟོར་དབང་ཐུག་དམར་པོ་ཐབ་ཞོར་བཅུད་སྟུང་སྟོར་རྒྱང་ཞགས་ལྟང་མོ་ལས་མཐུན་
དབང་སྟུང་སྟོར་དམར་པོ་དགུ་སྟོར་རྩལ་གྱི་དབང་སྟུང་སྟོར་མཐུན་པོ་དགུ་སྟོར་བཅོན་སྟོབས་
དབང་སྟུང་སྟོར་སྤྱི་མཐུགས་རང་བྱུང་དེགས་པ་དབང་སྟུང་སྟོར་ལྷ་རྟོལ་རྩལ་ལྷན་དེགས་པ་
དབང་སྟུང་སྟོར་རྩལ་སྟགས་ལས་སྟོར་སྟེ་བརྒྱད་དབང་སྟུང་སྟོར་སྤྱི་ཤིང་སྟོག་སྟོར་གཞི་བདག་
རྟེན་བཞོད་སྟོར་དར་རས་སྟོན་ཤོག་སྤྱི་སྟོག་རྟེན་བཞོད་སྟོར་སྟོག་ཤིང་སྟོག་སྟོང་སྤྱི་རྟོ་སྟོག་
ལའོར་སྟོར་མཐོང་ཐོས་རིག་སྟོང་སྟོ་སྟུ་དབང་སྟུང་སྟོར་འབྱུང་ལྟ་ལས་བསྐྱལ་དབང་སྟུང་ལའོར་
ལོའི་སྟོར་པ་རོལ་སྟོབས་དབང་ཐུགས་དྲག་འགྲུགས་པའི་སྟོར་གནད་ཐོག་ཐིག་ལ་གཞིར་བའི་
སྟོན་གྲོལ་ལམ་སྐལ་ལྷན་སྟོང་ལ་བབས་པའི་བདུད་ཅིའི་བཅུད་རྟོ་རྗེའི་སྤྱི་ལས་བདེ་དོན་ལེན་
ཤེས་ཀུན་དུས་སྟོགས་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་བྱེད་ལས་ཀུན་ཅོལ་སྐྱབ་རེ་དོགས་སྤང་ལ་སྐྱབ་པར་
གཅིས་མཆོག་ཐུན་གཉིས་ལ་མ་འདུས་དངོས་གྲུབ་མེད་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཐུགས་
བསྟེད་ནས་སྟོ་གསུམ་རྣམ་གཡེང་རྒྱུ་གྱིས་མི་བསྐྱབ་པར་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ལྟ་སྟགས་དག་དྲན་
ངང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་པར་གཅིས་བགྲང་བྱའི་གནས་དང་སྟོ་གསུམ་མཚམས་
བཅུད་སྟོགས་བྱ་བ་གང་ལ་བརྩམ་པ་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་ལ་མི་འཇུག་དམ་བཅའི་རི་མོ་དེ་མི

འདེམ་སྒྲིང་གི་ཁམས་སུ་མ་བྱིས་ན་མང་སྐྱབ་གཅིག་ཀྱང་མི་འགྲུབ་གང་ཟག་མང་མཆོད་པའི་
 གནད་དང་སྐྱབ་པ་ཆད་དང་བསྟན་ལས་ཆོག་གང་བརྩམ་ལས་སྦྱོར་ཉག་མཐོན་ཐོན་དགོས་དམ་
 ཆོག་སོ་ལ་མོས་གུས་གྲོགས་ཡིན་ཅིང་མཚོན་འགྲུབ་ཉན་ཡིན་འདེམ་བར་མེད་པར་གཅིས་སྐྱབ་
 པ་མཐར་ཕྱིན་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་འགྲུབ་མཆོད་གཟིགས་མངའ་བདག་མཆོ་སྐྱེས་དོ་རྗེ་རས་
 གནད་གལ་དུས་དང་བསྟན་པའི་ཟབ་ཆོས་མཛད་ལ་ལ་བསྟན་འགྲོ་ལས་མཐུན་བསོད་ནམས་
 དབང་ལ་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་ཉན་འབྲེལ་ཉིད་ལ་དབང་ལ་ལ་བསྐྱེད་བཟང་ཁམས་དབང་གནས་ལ་
 དབང་ལ་ལ་དད་མོས་དམ་ཆོག་གནད་ལ་དབང་གང་ཡང་ལས་སྦྱོར་དུས་ལས་གཡེལ་བ་མེད་
 མཆོམས་སྦྱོར་བདུ་བདག་གི་བདེ་ལུང་བཞིན་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་དབུང་གཉིན་
 རྣམས་སོམ་ཉི་མེག་སེར་སྤངས་ལ་དད་གུས་བསྐྱེད་བཟོད་བྲལ་དལ་དུ་བསྤངས་ལ་དོན་གཉིར་
 གཅིས་འདི་ཕྱི་བར་དོ་རྣམ་ཀུན་བསྐྱེད་ཀུན་སྤྱོད་འོད་གསལ་སྒྲིང་ཐིག་གི་གནད་བྱང་ཟབ་
 ཉིག་བཅུད་ཀྱི་སྦྱོར་མེ་ལས་སྤང་སེམས་དབང་དུ་སྤྱད་པར་བསྟན་པའི་སྐྱབས་སྟེ་དུག་པའོ་དེ་ནས་
 དུས་མཐའི་བསྟན་འགྲོར་ལུ་བའི་རིགས་དམ་ལོག་འཕགས་ཡུལ་བདེ་གཤེགས་འཁོར་ལ་སྦྱོར་
 བལ་བོད་མཆོམས་ནས་མཆོད་གཟུངས་གྲོགས་ལ་སྦྱོར་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་རྒྱལ་སྦྱོར་འབངས་ལ་བརྟེན་
 སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་ལོག་པའི་དམ་སྤྱིའི་སྟེ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་འགལ་ཞིང་སྦྱོར་ལམ་ལོག་
 བདུད་ཆེན་བདུད་ཀྱི་དབང་ཕྱག་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་ལྟ་ལོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་མགོན་གཅིག་པུ་བདེ་
 གཤེགས་བསྟན་ལ་མ་ཁོར་གྲོལ་བའི་ལམ་ཆོས་དང་མཐུན་ལ་བར་ཆད་བརྩམ་པའི་རིགས་བདུད་
 རྒྱལ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་ལོག་སྦྱོད་བདག་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བསྟན་འགྲོ་ལ་འཆོ་བའི་དམ་
 སྤྱི་བདུད་འགོང་ལོག་ཉིག་རྒྱབ་བསྟན་རྒྱལ་ལུས་ལས་སྐྱེད་ལ་མཐོང་རིག་དུག་གི་བདག་དམ་སྤྱི་
 རྒྱ་བདུད་གྲོང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་གཡོ་འབྲུག་སྤྱོད་འདྲེན་ཞིང་སྤྱི་ཡོད་སྦྱོར་གནས་མི་
 བྱིམས་འཆོར་སྟོན་བཅུག་ཆོས་བཞིན་སྐྱབ་པའི་སྦྱོ་སྤྱོ་བཅོམ་པར་བྱེད་རེས་འབྱུང་སྦྱོ་གས་དག་
 སྤང་དགོ་སྦྱོ་སོགས་འདུལ་སྦྱོམ་བྱིམས་བཤིག་མི་དགོའི་གཡོ་སྤྱོ་དགྲུགས་བྱིམས་སྤྱིད་མངའ་

འབངས་མཁོན་འདྲེ་དུག་ཅན་གཡོམ་ འགྲོ་ཀྱན་ལུས་ལ་ནད་རིམས་དུག་གི་རིགས་ བྱ་བ་དུག་
བརྩམ་སྟོང་བ་དུག་སྟོར་སོགས་ བསམ་ལོག་དུག་མཚོན་མཛོད་དང་དམ་ཆུ་འོང་ ལུ་བ་མ་གཉིན་
རྒྱ་ཐོང་གཡག་ལྷོག་གཟེར་ དུས་ངན་འགྲོ་ལ་འཆི་རྒྱུ་དུག་པོས་འཆོམ་ བདུད་རྒྱལ་སྟོན་སྒྲུལ་དམ་སྤྱི་
གོད་མ་ཁམ་ མ་འོངས་བསྟན་བ་སྟོང་ཆོས་སྤྱིད་ལ་ མི་བདེན་ཟོག་པོའི་ཆོས་མཛོད་རྒྱལ་ཁམས་
གང་ ལ་ལ་གཡུལ་འདྲེན་ལ་ལ་རྒྱ་དཔོན་བྱེད་ ལ་ལ་བསྟན་པའི་ཞབས་འདྲེན་ཆོས་བྲིམས་
བཞིག་ མི་དགའི་མགོ་འཛིན་དག་བཅུའི་མཐའ་ནས་དབྱུང་ མདོ་སྒྲགས་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་གས་ཀྱི་འདུ་
བ་བཅོམ་ དགོན་གནས་ཆང་ཆོང་སྒྲུབ་གནས་རྒྱུ་ཆང་བཅའ་ འདུལ་བའི་ཆས་དོར་འབྲེལ་མེད་རེ་
བ་གྱོན་ ཐོས་པས་རྒྱད་གྱོལ་རྒྱ་ཁའི་དོ་རིལ་བཞིན་ མེ་རྒྱ་བྱང་འབྲེལ་བསྟན་ཞབས་ཐག་ནག་
འདྲེན་ ཁ་ནས་དྲི་བཟང་སྟན་ཀྱི་ངད་པ་ལྷང་ ཡིད་ལ་སྤྱིད་ལེན་ལྷགས་རྒྱ་ཞགས་པ་འཕྲོམ་ བསྟན་
འགྲོའི་དོན་ཟེར་གསོག་འཛིན་སྤྱང་མ་བཞིན་ ཆོས་གཏམ་པོར་ཞིང་ཁེ་ཆང་དཔའ་རྟགས་བསྒྲགས་
དེ་དག་ཆོས་དང་མི་མཐུན་བྱེད་ལས་ཀྱན་ བདུད་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དམ་སྤྱིའི་གཞོན་པ་ཡིན་ སྒྲགས་ཀྱི་
སྒྲུབ་ཚུགས་རྣམ་གཡོང་སྟོང་འབྲམས་གོལ་ བྲིམ་ཐབས་ངེས་བཟུང་སྤྱིད་མཐའ་གྲོང་ནག་འགྲིམས་
ཆོ་མཐའ་དགོར་ལ་ཞེན་འཇུག་སྟོ་སྟོ་རིང་ རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྒྱལ་དཔའ་བོའི་གད་རྒྱུང་ལྷིང་ སྤྱིད་པ་
ལོག་ནས་ལྷུང་བས་རིགས་རྒྱད་ཆགས་ སྒྲུབ་པའི་འཆོ་བ་ཆོམ་རྒྱུན་བརྩམ་པ་བྱེད་ བསྟེད་རྫོགས་
གནད་ལ་ཏིང་འཛིན་སྟོ་མོ་འགགས་ ཞེན་འཛིན་ཡིད་དེར་གསལ་ཞིང་ཡིད་ལ་སྟོམ་ བྱི་རང་བསྟེད་
རྫོགས་གནད་ལ་བསྟན་མི་རུས་ མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་འབད་རྩོལ་ལྷགས་ཀྱི་ཡལ་ ཐུན་མོང་ཐུན་
མིན་ལམ་རྟགས་མ་ལྷན་རུང་ བལྟ་མི་བཟོད་པའི་གོ་མཚོན་རྩམ་ཆས་སྤྱས་ རྫོག་པར་དགའ་བའི་
འདུ་འཛིན་རྒྱལ་ཚུང་ མིག་མང་དུ་བའི་གནད་ལ་ཡུན་རིང་མནར་ མེ་ཉི་ཆར་རྒྱུང་ཐུབ་པའི་གནད་ལ་
བརྩམ་ དེའི་ངང་ཆོ་མཐའ་མ་བྱིན་ལས་མཐའ་ལུས་ ཞེན་འཇུག་བག་ཆགས་འབྲུག་པོ་རྗེས་སུ་
ཞུགས་ སོ་བྱང་སྒྲགས་ཀྱི་སྤྱང་སྟོམ་གནད་རྣམས་ཀྱན་ མི་ལྷན་འགལ་འདས་རལ་བ་དུས་ཀྱི་ཆད་
བཟོད་དགའི་འཛིན་ལ་རེག་པའི་སྒྲགས་པ་མང་ ལོག་བདུད་དམ་སྤྱི་ཐར་པའི་སྟོག་གཅོད་

བདུད་མདོ་སྒྲགས་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་ཀྱང་ལ་སྤང་ཆོས་སྦྱོང་ནོར་དབུལ་སྤྲིག་སྦྱོང་ལོངས་
 སྦྱོང་རྒྱས་ཚུལ་ལྟན་ནང་སྤང་ཚུལ་འཛོམས་ནང་གདོན་བུམས་ཆུང་དང་དམ་སྤྲིའི་རྒྱབ་བསྟན་
 གྲོགས་བྱེད་རྟགས་ཡུལ་གྱུ་སོ་སོར་བརྒྱལ་ནད་སྦྱོ་ནད་དང་རྩུབ་ཐུམ་གདོང་ཐུག་གཟེར་ཐུང་
 དབུགས་ཐུམ་དང་ཉི་ཉི་འབྱར་འབྱར་ཉི་ཉི་རྒྱ་མདུང་དང་ཆ་ལ་མགོ་གས་གཉན་རིམས་མཁྲིས་
 རིམས་དང་དམར་བཤལ་རྒྱ་རིམས་རིམས་རེག་དུག་ག་སོགས་འཛོེ་བྱེད་བརྟག་དབྱེད་དཀའ་
 བའི་ནད་རིགས་ཀྱིས་བསྟན་འགྲོ་སེམས་ཅན་དམ་སྤྲིའི་ནད་ཀྱི་མནར་བདུད་རྒྱལ་སེམས་ལས་
 སྒྱལ་བའི་སྒྲོག་མ་སྦྱིན་བསྟན་དང་འགྲོ་བ་ཀྱང་ལ་ལོག་བར་འཛོེ་ལོག་སྒྱུབ་དག་གི་མགོན་དང་
 དབྱང་གཉན་བྱེད་མ་ནོར་ལམ་ལ་ཐབས་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་སྒྲོ་བཞིའི་གཡུལ་ངོ་སྤྱི་སྒྲ་ནད་འདྲེན་
 བའི་བདུད་འགོང་དམ་སྤྲིའི་སྒྱལ་བ་འདྲ་མིན་གྱིས་ཆོས་དང་སྤྲིའི་ལ་ཆད་བཅུག་དོ་བརྗོད་ཞིང་
 བསྟན་འགྲོའི་མངའ་བདག་དབལ་མགོན་ལས་ཅན་རྣམས་འབངས་འཐོར་བྲིམས་ཤོར་དབུ་མོག་
 སྒྲོབས་ཀྱིས་མནན་མ་འོངས་ནང་མིས་བསྟན་ལ་འཛོེ་བའི་གཙོ་ལོག་སྦྱོར་ཁས་ལེན་ཆོགས་ཀྱི་
 ཞིང་ས་བསྐྱབ་མདོ་སྒྲགས་རིས་མེད་བསྟན་པ་གཉན་པོ་བཤེགས་བསྟན་འགྲོ་བའི་སྦྱིང་བོད་ཡུལ་
 རྒྱལ་བསྟན་ལ་སྤྲི་ནང་བདུད་འགོང་སྒྱལ་བས་གཡོ་ཆེན་བསྐྱང་ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ཀྱང་གྱི་
 གདུལ་བྱ་བཅོམ་བསྟན་འཛིན་སྦྱོར་བའི་སྦྱ་ཆོ་དུས་མིན་བསྐྱང་གཡུལ་ངོ་ཆེན་པོ་མཐའ་ནས་
 དབུས་སུ་བྲིད་འགྲོ་ལ་སྦྱོར་སྦྱོར་རིམ་གྱི་ལོངས་མེད་འཛོེ་རི་ཉིལ་མཆོ་ཐུར་བྲག་ཆད་ཐོག་ཆེན་
 ལྗང་གཙན་ཟན་མཆོ་སྤེར་དུག་ཅན་མི་ནོར་འཛོེ་གདམས་པའི་གནད་དོར་སྒོ་ཁ་གཞན་དབང་
 འཛོར་སྒྱུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསམ་གཏན་གནད་མི་ཚུགས་བཟང་ལ་ངན་བསྒྲོལ་ངན་ལ་བཟང་པོ་
 བསྒྲོལ་ལམ་རྟགས་མཆོན་མ་མཆོག་འཛིན་དབང་དུ་གོལ་ལོག་པའི་རྟགས་མཆོན་ཉམས་དང་མི་
 ལམ་དང་ལུང་ངན་ལོག་པའི་དོན་དང་བརྟ་དོན་བསྒྲོལ་བདུད་འགོང་དམ་སྤྲིའི་སྒྱུབ་ལ་བར་ཆད་
 བརྟམ་སྒྲོབ་དཔོན་གཅིག་གི་མཆོད་བཟུང་ནང་མཁོན་དབྱེ་དམ་ལྟན་སྒྲགས་པ་ཐབས་ཤེས་
 མདུན་རྒྱབ་བསྒྲོལ་དགོ་བཤེས་བྲིམས་ལྟན་བཟོད་བྲལ་སྒྲགས་ཆས་སྒྲས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་པས་

[illegible]

བབས་མཆོད་འགྲོ་ཉམས་རྒྱུད་དམ་སྤྱིའི་གཡོ་སྤྱོད་བསྟུང་། སྤྱི་མེད་འོད་གསལ་སྤྱི་ཐིག་གི་གནད་
 བྱང་ཟབ་ཏིག་བཅུད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ལས་མཆོད་འགྲོ་དུས་བསྟུང་མཛོན་སྒྲོན་བསྟན་པའི་སྐབས་སྟེ་བདུན་
 པའོ་ དེ་ནས་སུམ་མཐའ་ཉི་ལ་བྱགས་པའི་དུས་འགྲོ་ཀྱན་ལོག་བདུད་དམ་སྤྱི་ལོག་པའི་རྒྱུན་
 བདེ་འདོད་སྤྱག་ལ་དགྲག་པའི་བསྐྱལ་ངན་དར་། ཐོ་མོ་སྤྱི་མེར་མ་ངེས་གྱི་རུ་འཆི་ དམ་སྤྱི་གྱི་བདུད་
 སྒྲོར་བ་ལོག་པའི་དབང་། ཟ་བའི་འདྲེ་དགྲ་སྤང་བའི་སྤྱི་དགྲ་དར་། གྱི་བདུད་གྱི་འདྲེ་གྱི་སྤྱིའི་འགྲོ་
 སྒྲོག་ལེན་། སྤྱི་མེར་སྤྱི་གྲོལ་གནད་ལ་བརྩམ་རྒྱུ་ཡི་དམ་ཆོག་འགལ་འདའ་རལ་བའི་རྒྱུན་
 དབང་གིས་། དུ་ཁའི་གནས་ལ་སྤྱོད་བར་མ་གྱུར་བར་། རྒྱལ་འགོང་དམ་སྤྱི་ལས་དབང་བྱགས་ཀྱིས་
 འགྲོ་། གདུག་འདྲེ་གྱི་འདྲེ་བསྟན་འགྲོ་ཀྱན་ལ་འཆི་ དེ་ལོར་སྤྱི་མེར་མཆོག་དམའ་རིགས་གང་གྱུར་།
 ལས་དབང་བསྟོད་ཉམས་དུས་སུམ་བསྟུང་བའི་ ཆོ་སྒྲོག་འཕྲོག་ཅིང་ག་ཁྱག་དྲོད་དབྱགས་རྩམ་། ལ་
 ལས་རྟེན་འཆའ་ལ་ལས་གསོལ་མཆོད་བརྩམ་། ཡུལ་ལྷ་དགོ་བསྟེན་གཞུག་མར་གནས་པའི་རིགས་།
 མ་ཡིན་ས་བདག་གྲུ་གཉན་བདུད་ཅི་སྤྱོད་། རྒྱལ་བརྒྱ་མཛོན་སུམ་ཀྱན་ལ་ཞུགས་། སྤྱི་འགྲོའི་བཅུད་
 ལ་རོལ་ཞིང་ལུང་བསྟན་བྱེད་། འབྱུང་དང་འབྱུང་གྱུར་འདྲ་མིན་མཛོན་གེས་བཤད་། ཡུལ་ཁམས་ཀྱན་
 ན་གྱི་འདྲེ་ཐོ་མོ་ཡིས་། གཟུགས་ཆོར་ཡུལ་དུ་མཐོང་ཐོས་བཟོད་དཀའ་འབྱུང་། ཟབ་གནད་དོན་ལ་
 སྤྱི་མེད་འོད་གསལ་གྱི་ ཟབ་གཏེར་མན་དག་སྤྱི་གི་ཐིག་ལའི་སྒྲོར་། གནད་གལ་སྐལ་བཟང་
 དགོངས་པའི་སྤྱོད་བདོལ་ནས་། འགྲོ་དོན་སྤྱོད་བརྩམ་འཆད་གཏེར་སྤྱོད་པའི་དུས་། མཆོན་ཐོས་
 ཡིད་སྒྲོ་དོན་མཐོང་ཡིད་ཆེས་ལྷན་། བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་ལོ་པའ་རྩམ་གསུམ་གྱི་ བཀའ་ཡི་བསྟུ་
 བ་མཁན་སྤྱོད་ཆོས་གསུམ་འཛོམས་། ད་ལྟ་འདུས་པ་དང་པོའི་ཆོགས་གྲལ་འདིར་། ལས་འཕྲོ་ལྷན་
 པའི་བསྐྱལ་བཟང་དགོངས་པར་ཡིན་། སྤྱི་འགོང་བདུད་ཞུགས་བྱགས་དྲག་ལས་བརྩམ་པའི་ བལྟ་
 ཞིང་དང་གྲུང་སོམ་ཉི་རྩེས་གེས་སྤྱོད་། ཐེ་ཆོམ་རེ་དོགས་རང་སྐལ་དངོས་གྲུབ་བྱེད་། ད་ལྟའི་བདུད་
 སྒྲོན་བདུད་འགོང་དབང་གྱུར་པའི་ བག་ཆགས་སྒྲོན་ལམ་ལོག་པའི་མངག་གཞུག་རིགས་། ཡིད་མི་
 སྒྲོ་ཞིང་པད་འབྱུང་མཆོན་ཐོས་གྲུང་། དུག་ལྷ་རགས་པས་བསྐྱར་བ་ལོག་པར་བལྟ་། གདུལ་བྱ་སྤྱོད་

ལས་བཅོམ་ཚུལ་རུ་བྱ་འབྱུང་། དེ་ཆོ་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་དཔུང་གཉིན་མཆོག་། བརྒྱད་
 གསུམ་གྱི་མའི་ཟབ་གནད་བཅུད་ལྡན་འདི། ལས་ཅན་སྤྱིར་གི་མན་ངག་གཏེར་སྟོན་ནས། སྒྲལ་པ་
 དུས་ལས་མི་ཡོལ་ཐོན་པར་འབྱུང་། དེ་ཡང་མ་ནོར་གྱི་མེད་ལམ་བཟོད་པའི། སྒྲལ་བཟང་པོ་མོས་
 མཆོག་གི་དོན་བརྟག་ཆོ། ཐུན་མོང་ཞི་དུལ་བསགས་སྤངས་གོམ་འབྲེལ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་གྱི་
 མའི་རྒྱལ་འབྱོར་བསྟོམ་། ཐུར་ལམ་མ་བསྟོམ་འདའ་ཀའི་མཆོམས་སྟོར་དང་། མ་རྒྱུད་སྒྲུ་གསུམ་ལག་
 མོ་སྒྲུབ་པའི་སྟོར། གཉིས་འཛིན་རྟོག་ཆོགས་ཉི་ཤིང་དབང་སྟུང་སྟོར། རྟོག་ཆོགས་ཉིར་ལེན་རང་
 གཞན་བེལ་གཞོན་སྟོར། སྤྱིར་ཞི་གཉིས་མེད་མཉམ་གདལ་ཞི་བྱེད་སྟོར། མཆོག་དམན་གཅོད་མེ་
 ཞེན་འཛིན་རང་གྲོལ་སྟོར། ལུས་གདོན་འབྲུལ་རྟོག་གཟུང་འཛིན་ཆར་གཅོད་སྟོར། གཤིན་པོ་རྗེས་
 འཛིན་གནས་ལུང་ཆོ་གའི་སྟོར། འདྲེ་སྤྱོད་བདུད་འདུལ་ཆར་གཅོད་འདུལ་བའི་སྟོར། མཆོད་སྦྱིན་
 དབྱེས་སྟོར་མགོན་བཞི་ཆོགས་བསགས་སྟོར། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ལུང་པོ་དཀར་འབྱེད་
 སྟོར། ག་ཁྲག་བཟང་བདུང་ལོངས་སྟུང་དམར་འབྱེད་སྟོར། མཁོ་དགུ་བཟང་དགུ་སྟོན་འབྲུ་ཁ་
 འབྱེད་སྟོར། སྟོ་གསུམ་སྤངས་བྱས་རང་དག་ནག་འབྱེད་སྟོར། ལས་བཞི་དམ་སྟོར་མེ་མཆོད་སྦྱིན་
 སྟོག་སྟོར། མཁའ་འགྲོ་འབུམ་ཐོར་བསྒྲལ་སྟོག་པའི་སྟོར། སྟོ་གསུམ་སྦྱིན་གྲོལ་དབང་བཞི་གནད་
 གཅིག་སྟོར། ལུས་གནད་འཆིང་ལྡན་སྟོ་བས་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་སྟོར། གང་དུག་ང་རྒྱལ་གསལ་
 འདེབས་བསྟེད་རིམ་སྟོར། བར་དོ་དུག་བྱིད་རོ་སྟོམ་འོད་གསལ་སྟོར། ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་སྟོ་བསྟུ་
 རྟོགས་རིམ་སྟོར། སྟོན་དངོས་རྗེས་རིམ་འབྲུལ་འཁོར་ཉིར་གཅིག་སྟོར། འབར་འཛག་ཁྲགས་ཐིག་
 ཐིམ་ཁུ་གྲོལ་ལམ་སྟོར། གཟུངས་རིག་བརྟག་དབྱེད་ལུག་རྒྱའི་བྲ་རྟགས་སྟོར། སྟོ་བསྟུ་རོལ་ཅིད་
 གར་བསྟུར་བཅུ་དུག་སྟོར། ལུག་ལྟོག་སྤྱིར་མཐའ་བརྒྱལ་བ་གནས་སྟོར་སྟོར། གྲོལ་དུག་རྗེས་
 རྟགས་མན་ངག་སྟོན་བརྒྱད་སྟོར། ལོག་ནོན་ཏིང་འཛིན་དམིགས་པ་གཟེར་འཆིང་སྟོར། བརྒྱད་རིམ་
 གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱད་སྦྱིན་སྟོར། གཉིས་འཛིན་མཐའ་གཏད་གདོན་ཆོན་ཐོག་རྗེས་སྟོར།
 འཕགས་ལུལ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་བཀའ་ལུང་དང་། མཁས་སྒྲུབ་ལོ་པའ་དགོངས་བརྒྱད་ཟབ་

བའི་གནད་ཅེ་ དད་ཏྲོགས་ཁམས་དབང་འཆང་ཚུལ་མ་གཏོགས་པའི་ བསྟན་པ་གཅིག་ལ་གྲུབ་
 མཐའ་གཉིས་མི་སྤྱད་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཁས་ལེན་གྲུབ་མཐའ་བཞག་གི་དེ་མེད་འཕགས་པའི་པཎ་
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ ད་ནས་བཟུང་སྟེ་འཕགས་ལུལ་བསྟན་རྒྱུ་བར་ བོད་དུ་འབྱོན་བཞུགས་
 འགྲོ་འདུག་རྒྱུ་མི་ཆད་ བཤད་རྒྱུ་མདོ་སྟགས་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་འདི་ རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་མདོ་
 དང་འདུལ་བའི་སྟེ་ སོ་སོ་རང་རིག་སྤྱོད་ལུལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ ཁམས་དབང་རིག་པའི་བྱེ་བྲག་
 དབང་པོའི་སྟེ་ སྟེ་འགྲུལ་ཕྱོག་འགྲུལ་བརྒྱུད་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡང་ ཟབ་མོ་ལྟ་བུའི་གནད་ལ་བབས་སོ་
 གཅིག་ བཤད་རྒྱུ་མདོ་སྟགས་བསྟན་པ་གནད་གཅིག་གིས་ སོ་སོ་མ་ཡིན་བདེན་གཉིས་གཞུང་
 ལམ་ལས་ འགྲོ་ཀུན་ཁམས་དབང་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡིན་ སྟེ་ལྟར་རིམ་གྱིས་མཆོན་ཉིད་
 ཐེག་པ་དང་ གཅིག་ཆར་འབྲས་བུ་ཐེག་པའི་གནད་གིས་བྱེ་ རིམ་དང་གཅིག་ཆར་སྤྱངས་ཚུལ་མི་
 འདྲ་ཡང་ གྲོལ་ཚུལ་མདོ་སྟགས་ཐར་བྲག་དགོངས་པ་གཅིག་ གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་ཐེག་ཆེན་རྣམ་
 གཉིས་ཀྱི་ རོ་བོ་ཉིད་སྟེ་སྤྱོད་གཅིག་མ་རྒྱུ་ན་ ལྟ་བུ་ལ་འབྲམས་སྤྱོད་པ་སྟོགས་རིས་ཅན་ འབྲས་
 བུ་དོན་ལ་རྒྱུ་བཅོམ་བྱེད་སྟེ་སེམས་ གོལ་ཞོར་འབྲུག་གོར་མདོ་སྟགས་གཞུང་དང་འགལ་ གནད་
 གལ་དུས་བསྟན་ཆོས་འདི་ཉམས་ལོངས་དང་ འདས་དང་མ་འདས་ད་ལྟ་དུས་གསུམ་གྱི་ མཐར་
 ཐུག་ཏེན་དབང་ཡོད་དོ་ཅིག་རིགས་ལས་ འདི་བས་ལྟག་པའི་གོ་སྤྱོད་ཐོབ་བྱ་དཔེན་ ཟུང་འདས་
 དོན་ལ་ལམ་བཞི་རྒྱུ་ཚུལ་དང་ དེས་པ་དོན་ལ་མི་བསྟན་བྱ་ན་མེད་ བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
 བདེན་གཉིས་རྣམ་བཞག་གི་ རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་ཀུན་དང་མི་འགལ་བའི་ གོམས་སྤྱོད་ཡིད་ཀྱི་
 དབང་པོའི་ཆལ་དུ་འཆང་ སྟོགས་དུས་འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ སྟེ་མེད་འོད་
 གསལ་སྟེ་ཐེག་གི་ གནད་བྱང་ཟབ་ཏིག་བཅུད་ཀྱི་སྟོན་མེ་ལས་ གཉིས་འཛིན་ཏྲོག་
 ཆོགས་དབྱིངས་སུ་གཅོད་པའི་སྐབས་སྟེ་བརྒྱུད་པའོ་ གཉིས་མེད་སྤྱོད་ཚུལ་བསྟེན་རྟོགས་གནད་
 ཏིག་ནི་ མདོ་སྟགས་གཞུང་དང་མ་ཞོར་ལྟ་བུའི་སྟོག་ ཐུན་མོང་དང་ནི་ཐུན་མིན་གནད་སོ་སོར་
 ཁམས་དབང་རབ་འབྱིང་གང་ཟག་གཤིས་དང་བསྟན་ ཐུན་མོང་སྟེ་སྤྱོད་འཁོར་བ་རུ་ལོག་པའི་

རྒྱལ་པའི་དགོངས་པ་སྤྱི་གདལ་ཆེན་པོ་ལས་། སྤྲིད་པར་མི་ལུགས་ལའོར་པའི་བཙོན་ར་ཞིག་
འདྲ་འཛིན་རྣམས་གཡེང་ལུགས་པའི་སློ་སྤྱ་ཟད་། དམ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་ཆོས་བརྒྱད་ག་ཆ་དང་། ཆོས་
མིན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་དྲ་དོར་། སྤྲིང་གསུམ་གདལ་བ་ཡུལ་གསུམ་བྱད་དུ་རྒྱད་། མཐའ་
གཉིས་མ་བརྒལ་སྤྲིད་པའི་རིགས་གང་གྱུར་། དག་འཛིན་རྣམས་པ་མ་ཉེར་ལེན་མ་གྱུར་མེད་།
བྱམས་དང་སྤྲིང་རྩེ་ཆད་མེད་སྤྲིང་པས་སྤྲིང་། རྩོགས་རིས་མེད་པ་དལ་གཅིག་གདལ་བར་ཤེས་།
ཡོད་ཡོད་བརྟག་པ་བདག་འཛིན་འཆིང་བས་བསྐྱུས་། མི་བདེན་རྩུན་འཛིན་དེ་རེ་དོགས་ཀྱན་སྤྲངས་།
གནས་མེད་ཉེན་མེད་བདེན་པ་མེད་པ་ཀྱན་། ཏྲག་འཛིན་འདིར་སྤྲིང་ཞེན་འཇུག་མཐའ་དག་སློག་།
མི་བྲ་མི་རྣམས་མི་སློབས་སྤྲིད་པའི་མཆོ་། ཐབས་མཁས་བཅད་ལྷན་བཤེས་གཉིན་ལ་བསྟེན་ནས་།
བཀའ་དྲིན་མཁུན་བཅེ་རྣམས་མཐུ་བྱིན་གྱིས་སློབས་། རང་བྱས་ལས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ལས་བརྒལ་། དག་
གཉིན་འཛིན་པས་ཆགས་སྤང་ཁུར་བའི་སློ་། ཐང་ཆད་བཏང་སྟོམས་ཆེན་པོའི་སྐམ་བཤོད་ནས་།
གཏན་བདེ་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་ཞུགས་། རྒྱ་དྲུག་གནས་རིས་མི་ཁོམ་བརྒྱད་བྲལ་ནས་། ཡང་
དག་ལམ་ལ་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པའི་། སློ་ལྷོག་གཞི་དུལ་ཆོས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་བྱས་། དད་པ་སྤྲིང་འདྲ་
མོས་གྲུས་སློག་ལྷར་ལ་། བར་ཕྱིན་དྲུག་གི་སྤྱི་མཆོང་ཆང་བའི་བུ་། བདེན་གཉིས་དོན་མཐོང་ལག་
གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྲར་། ཐོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་སྤྲིད་ཞི་གཉིས་མཐའ་བརྒལ་། བྱིན་རྒྱབས་དཔེ་དོན་
དབང་གིས་གནད་རྩོགས་པའི་། མགོ་བོ་དབང་བོ་ཀྱན་ཆང་སློ་གྲོས་གནད་། ཐེག་གསུམ་འབྲས་བུ་
ཤེས་རབ་མིག་དང་ལྷན་། སེམས་ཀྱི་ལུགས་ཚུལ་རིག་པ་གྲོལ་ལམ་སོགས་། ལེགས་པར་རྣམ་པར་
གྲོལ་བའི་དོན་ཤེས་ཤིང་། རྣམ་པར་མི་རྟོག་རྟོ་རྩེ་ཐེག་པའི་བརྒྱད་། སོ་སོ་མཁུན་གཟིགས་ཏྲག་པའི་
ཤེས་རབ་ཀྱིས་། རང་གཞན་ལན་བདེའི་གནད་ལ་གོམ་པར་གཅིས་། ཐུན་མོང་རྒྱད་སྤྲངས་ཐུན་མིན་
སློ་སྤྲིང་གིས་། ལའོར་པའི་ཐེང་ཐག་ཆོས་བཞིན་སྤྲིང་དུ་རྒྱད་། ཆད་མེད་རྣམ་བཞི་ཡི་རངས་ཞིང་ས་
འདི་། རེས་པར་བརྒྱན་པས་སྤྲིད་པའི་འགྲུལ་རྒྱ་རལ་། འགྲོ་ཀྱན་པ་མ་ཤེས་པའི་དག་གཉིན་མཉམ་།
རྩོགས་རིས་ཆགས་སྤང་ཀྱན་སྤང་ཆད་མེད་ཀྱི་། སློ་སྤྱ་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱབ་ལམ་ལ་བསྐྱོལ་། ཆོས་

མིན་ཆོས་ཀྱི་ལམ་དུ་ཁྱུང་བར་གཅེས་ཤིང་སྒྲོན་མའི་བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འདྲན་བཞི་པའི་བསྐྱེད་མི་
འཛིན་འཛིན་རྟེན་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་འདི་བདེན་གཉིས་ལའོར་ལོ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་ལུས་
ཆོགས་སངས་རྒྱལ་སྟོང་གི་ཆོས་ལའོར་བསྐྱུར་བའི་གནས་འཕགས་ཡུལ་དོ་རྗེ་གདན་དུ་གནས་
ལུས་ཆོགས་སྐྱུ་གསུམ་རྣམ་དགུ་བྱེ་བྲག་བསམ་ཡས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པ་ལུས་སུམ་ཆོགས་
ས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནི་ཉེ་བའི་སྤྲུལ་ཆེན་བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་སོགས་གོ་རིམ་
བྱང་སེམས་རིག་འཛིན་དགུ་བཅོམ་པ་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སོ་སྐྱེའི་དགོ་འདུན་ཉེ་ཁམས་དབང་
རབ་འབྱིང་བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་སྒྲོ་ཐེག་གསུམ་ལའོར་ལོ་དབང་བསྐྱུར་ལའོར་ལུས་ཆོགས་བདེན་
གཉིས་བྱང་འཇུག་གཞི་ཡིས་འཕགས་པ་དང་ཆོགས་གཉིས་བྱང་འཇུག་ལམ་གྱིས་འཕགས་པ་དང་སྐྱུ་གཉིས་
བྱང་འཇུག་འབྲས་བུ་འཕགས་པ་སྟེ་བྱང་བར་འཕགས་པ་ཆོས་ཀྱིས་ལུས་སུམ་ཆོགས་སྐྱོ་སྐྱུངས་
རྟེན་ལ་དམན་པའི་སྐྱུངས་སྐྱུངས་རྩལ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་བྱོན་བཞུགས་གཉིས་མེད་ཅིང་སྐྱེ་
འཆི་བཤེས་རྒྱུད་རྩལ་དང་རྩལ་མེད་ཀྱི་སྤྲ་དང་རགས་པ་མུང་བར་འདས་པ་དེ་མི་གཡོ་དགོངས་
པ་ཅམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བྱབ་མི་འགྱུར་མཁའ་བཙུན་བཙུན་གསུམ་གྱི་རྟག་བྱབ་ཅན་དུས་མེད་གཟིགས་པ་
ཉི་ཟླ་རི་བཞིན་དུ་མཆོམས་མེད་ལའོར་ཡུག་འགྲོ་བའི་དོན་ལས་མེད་ཡིད་གོམས་བདག་སྒྲོམ་
གཞན་དང་གཞན་འཇུག་གི་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་དབྱིངས་རབ་རིབ་བཞིན་རྩལ་མེད་རྒྱབས་
ཆེན་སྟོང་པ་གསྐྱེའི་རྒྱུན་དུས་མེད་འགྲོ་འདུལ་རྟག་བྱབ་དུས་ལུས་ཆོགས་ལྟ་ལྟན་རྒྱལ་བའི་གདུལ་
བྱའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ལྟ་སྟོང་གྲུབ་མཐའ་རང་གོལ་འབའ་ཞིག་རིགས་ཀྱན་འདུས་གནད་ཀྱི་དོན་
ཀྱན་མ་ཁྱུང་བར་སྒྲོས་བྲས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མའི་རི་མོ་འདྲུ་སྟོན་ཡོན་མ་གོས་སྐྱི་གཞི་ལྟ་བུའི་
མཁའ་རྟག་བྱབ་ལྟན་གྲུབ་མུང་འདས་བདེ་བར་གཤེགས་ཁས་ལེན་མེད་པའི་ཀྱན་བྱབ་གདལ་བ་
ལས་གོལ་འབྲུལ་སེམས་རིག་སྒྲོས་བཅིངས་སྤྲིད་པར་འབྱུངས་དོན་ལ་དག་བྱ་དག་བྱེད་དག་
པའི་འབྲས་ཆངས་པའི་གསུང་དབྱངས་དུས་མེད་རྟག་བྱབ་ཏུ་ཉན་མོངས་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་
སྐྱུངས་པའི་བྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་ཐེག་གསུམ་གནད་ལ་མ་འདུས་ཆོས་

[illegible]

སྒྲོང་ཉིད་ཤེས་རབ་གྲོང་རྒྱུད་དུས་མཆོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་དང་ལྷན་སྒྲོང་པ་དང་གིས་བྱང་
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཆེ་རྒྱལ་སྒྲོང་ཕྱིར་བཅུ་ཆད་མེད་དུས་མཆོད་མེད་ཐོད་ལུ་པ་དམ་ཆོས་སྒྲོ་
 འགྲུར་ཕྱི་འགྲུར་དང་མདོ་སྒྲགས་སོ་སོར་སྒྲུངས་ཚུལ་ཙམ་མ་གཏོགས་སྒྲོ་ན་མེད་པ་མཆོག་གི་
 དགོངས་པ་གཅིག་བདེ་བར་གཤེགས་པ་མཛོན་པར་རྫོགས་སངས་རྒྱས་བསམ་ཡས་སྒྲུ་འབྲུལ་སྒྲོ་
 དང་བསྒྲུ་བའི་གར་སྒྲུལ་སྒྲུའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲུ་གསུམ་སྒྲི་བྱེ་བྲག་འདུལ་བ་མདོ་སྒྲོ་མཛོན་པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་
 གསུམ་ལོངས་སྒྲུའི་ལོངས་སྒྲུ་སྒྲུ་གསུམ་སྒྲི་བྱེ་བྲག་གི་ཡ་ལུ་པ་ཡོ་དང་ཡོ་ག་གསུམ་ཆོས་སྒྲུའི་
 ཆོས་སྒྲུ་གསུམ་སྒྲི་བྱེ་བྲག་མ་དུ་ལ་རུ་ལ་ཏི་ཡོ་ག་གསུམ་རྒྱལ་པར་མི་རྟོགས་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་
 དོན་དོ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་བསམ་ཡས་རིགས་ཀྱི་བདག་སྒྲུ་འབྲུལ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲུ་འབྲུལ་འབྱེད་མཆོན་
 མེད་སྒྲོས་བྲལ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་རྒྱལ་དང་ཐུན་མོང་ནས་བཟུང་སྒྲོ་ན་མེད་པའི་བར་གང་གིས་
 གསུངས་པའི་རྒྱུད་དང་ལུང་མན་དག་ལས་ཅན་དང་བསྟན་བཅོས་སོགས་མི་
 དགའི་ལས་སྒྲུང་ལུས་ནི་ཡང་དག་སྒྲུང་ཉོན་མོངས་བསམ་པ་ཀྱན་སྒྲུངས་ཡང་དག་ལམ་བསྟན་
 པ་སྒྲོ་ན་མེད་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་སྒྲུང་དོར་གནད་ལ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་རིགས་སྒྲུགས་རིས་
 འགལ་སྒྲུ་རུ་བ་ལོག་སྒྲུང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་བསྟན་པའི་རིགས་གང་གྲུར་བྱང་རྒྱུ་སེམས་
 དཔའ་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ལས་སྒྲོ་རལ་བཟོད་ལྷན་སྒྲོ་ཆོགས་བསྟན་པ་ཡོན་སྒྲུབ་པ་མི་
 བརྟག་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་ལ་བརྟག་མཐར་ཐུག་དོན་ལ་མཛོན་རྫོགས་འདོད་པ་དང་སྒྲིང་ཞི་གཉིས་
 མཐའ་བརྒྱལ་བའི་དོན་འདོད་པས་མ་ཞོར་ལམ་ལ་སྒྲོང་ཚུལ་ཡོད་དོ་ཅིག་རྒྱལ་བའི་བཀའ་
 འབྲེལ་འཕགས་པ་སྒྲུ་སྒྲུབ་གསུང་སྒྲུབ་ལུགས་ཚུལ་བཞིན་གཞུང་དང་མི་འགལ་བའི་མཐར་ཐུག་
 བབ་སོ་གཅིག་གི་གནད་རྒྱུ་ལྷན་ཀྱན་བྱང་གདོད་ནས་རང་དག་ཆེན་པོའི་གཞི་ཀྱན་གྱང་དེ་ལས་
 རང་བྱུང་རོལ་པ་འབྱེད་སྒྲོ་ཆོགས་དར་བ་སྒྲོན་ཡོན་མ་གོས་པ་སྒྲུང་སྒྲིང་ཞིང་གནས་སྒྲོང་བཅུད་ལྷ་
 ཡི་དལ་གྲགས་སྒྲོང་སྒྲོང་པོ་དུན་རྟོག་རང་རིག་ཐུགས་རི་སྒྲུང་མ་སྒྲུས་སྒྲུང་སྒྲིང་མ་འགགས་པ་
 སྒྲོང་བཅུད་མ་འབྲུལ་སྒྲུ་གསུམ་རོལ་མོས་བརྒྱན་རང་དག་འབད་ཚུལ་སྒྲོན་ཡོན་རང་སོར་དག་

བཅིངས་འཛིང་མཁན་གཉིས་སྟོ་ཡི་བྱ་བྱེད་ཀྱན་། གུང་བཅད་རི་མོ་རང་མལ་རྒྱབ་པའི་དུས་། བྱལ་
གདལ་དགོངས་པ་གྲུ་ཡངས་རྣམ་གྲོལ་མཁའ་། ཀྱན་ཀྱང་གདོད་ནས་རང་དག་ཆེན་པོ་ལས་། ཆོས་
ཉིད་རོལ་བ་གནས་ཞིང་སྟོན་ལའོར་རྫོགས་། བྱར་མེད་འདུས་མ་ཡེ་བྱས་དགོངས་གྲོང་ཆུད་། དུག་ལྷ་
འབྱུང་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱེན་ལྷ་ཀྱན་། གདོད་ནས་རང་བྱུང་རང་ཤར་རང་གྲོལ་རང་། ཞིང་གནས་པོ་བྱང་
སྟོན་ལའོར་དུས་ཆོས་སོགས་། ཡེ་གནས་རང་ལས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཤར་། སྤང་དབང་སྤྱི་བ་ཆོགས་
ཡེ་ཤེས་སྤྱ་ལྷ་སོགས་། རང་གནས་འབད་རྩོལ་རང་དག་སྤྱེ་བ་མེད་། འགགས་མེད་སྤང་སྟོང་བྱང་
འདུག་རྒྱབས་ཆེན་གར་། འབྲུལ་མེད་དོན་མཛད་སྤང་རྩལ་ལྷ་ཡི་སྤྱ་། སྤྱེ་བཞིའི་འབྲུལ་རྒྱ་ཞིག་པའི་
གནད་དུ་བསྟན་། སྤྱན་མོང་ཡིད་དཔྱོད་ལོག་པའི་སྟོ་ཀྱན་འགོགས་། རྒྱ་རྒྱེན་སྟོ་གསུམ་འབྱེད་སྤྱད་
གྲོང་གཅིག་ཆུབ་། རང་བྱུང་ཡེ་ནས་སྤྱི་གཞི་དགོངས་གྲོང་དུ་། ཀྱན་བྱལ་སྤྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་
མཁའ་། འབྲུལ་གྲོལ་གཉིས་པོ་རང་བཞིན་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་བྱགས་རྗེའི་སྤང་
ཐག་འབྲེལ་། ཀྱན་བྱལ་དགོངས་པ་སེམས་ཀྱི་ཆད་མི་ཟེན་། ཀྱན་མཁའ་ཡེ་ཤེས་སྟོ་ཡིས་དཔག་མི་
ཐེབ་། ཀྱན་རིག་སྤྱ་འབྲུལ་དམིགས་པའི་ཞགས་མི་ཐེབ་། གྲོལ་འབྲུལ་གཉིས་མེད་ཡེ་ནས་བྱལ་པར་
གདལ་། གུང་བཅད་རི་མོ་གཤིས་སྤྱ་མ་འདས་ཀྱང་། མཁའ་དབྱིངས་དགོངས་པས་འགྲོ་བ་ཡོངས་
ལ་བྱལ་། ཀྱན་བརྟག་སེམས་ཀྱིས་རྫོམས་ཀྱང་གསོས་མི་ཐེབ་། དཔེ་དོན་འབྲུལ་པའི་ལུས་གནད་རྩ་
ཐིག་རྒྱང་། སྤང་གཞི་སྤྱད་བྱ་སྟོང་བྱེད་རྩལ་དང་། སྤངས་འབྲས་གནད་ཀྱི་མན་ངག་གདམས་པ་དང་།
རྒྱད་དང་རྩ་འབྲེལ་གྲོང་ཆུད་སོགས་། བཤད་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བྱེ་བྲག་ཀྱན་། དོན་གཅིག་གྲོང་
ཆུད་ལྷ་པའི་གདན་སྤྱི་བ་བྱུང་། གནས་འགགས་གོལ་ཞོར་འབྲུགས་ཤོར་འབྲུལ་འབྱམས་ལ་། ཞལ་
རྒྱན་མན་ངག་གསལ་པའི་ཟབ་གདམས་སྟོར་། དུག་ལྷའི་རྒྱ་ལས་བསྐྱེད་པའི་འབྱུང་ལྷའི་ཁམས་།
གྲོལ་ལམ་རྒྱ་ཏི་ལྟོན་སྤྱེ་ཡེ་ཤེས་སྤྱ་། རྒྱ་རྒྱེན་བྱང་འབྲེལ་དར་མ་ལྷ་ཡི་མདངས་། བྱགས་མདོག་རྩོ་
རྩོ་གནས་ལྷ་བྱ་པའི་དབྱིབས་། དཔྱུ་རོ་ལྷ་རྒྱང་བྱང་མ་གནས་ལྷའི་མདུད་། མི་སྟོབ་སྤྱན་མེད་པའི་
ལམ་ལྷའི་དལ་། ཁམས་དབང་ལས་བྱུང་འདར་མ་ལྷ་ཡིས་བྱལ་། མི་མདོན་རྒྱལ་དང་བྲལ་བ་

[illegible]

དང་བྲལ་པ་ཡུལ་གྱི་མཁའ་ལ་སྡེང་འོག་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷུང་མེད་ཆིང་ཁམས་གཅིག་ཏུ་དཔག་མེད་གནས་
 ལྷུང་ཆིང་ཆུང་གནས་མེད་ཡུལ་ན་ཕོ་བྲང་དཔག་ཏུ་མེད་ཕོ་བྲང་རེ་རེ་སྟོན་པ་གྲངས་མེད་ཅིང་སྟོན་
 པ་རེ་ལ་འགོ་རྩོམ་ཆོག་མཐའ་ཡས་པ་སྐྱེ་ཡི་གནས་བདུན་བསམ་ཡས་འཁོར་ལོའི་ཆིང་དམིགས་
 བསམ་དཔག་མ་ཐེབ་པ་གྲངས་ལས་འདས་གནས་བཞིས་ཕོ་བྲང་སྟོན་འཁོར་འབྱམས་གྲས་པ་
 ཤེས་རིག་སྟོ་གྲོས་ཡང་སྟོང་ཆུང་པར་དགའ་གདོད་ནས་རང་བྱུང་ག་ནས་རང་དག་པ་ཕྱི་ནང་
 གསང་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་ཆུང་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་བསམ་ཡས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་
 རྟེན་མངའ་བདག་རྗེ་སྤྱང་ཚུལ་ཅམ་ལས་འཐས་པའི་རྒྱལ་མ་གྲུབ་སྤྱང་མེད་དོན་ལ་འཛིན་པ་
 མེད་རྟོག་མེད་དོན་ལ་སྟོས་པ་འདས་ཆོད་མེད་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་བདག་ཁམས་དབང་དོན་དང་དོན་
 བསྟུན་སྟོར་ཞེས་འཆིང་བ་རང་དག་རང་གནས་མ་ཆུང་བར་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་དུག་གི་གནད་མི་
 གོ་སྟོ་བྲལ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་སྟོན་མེ་ཡིས་ཆོག་ཆིང་སྟོན་འགོ་སྤྱང་སྟོན་བསྐྱེད་རིམ་སོགས་
 རང་བཞིན་སྟོ་ཡུལ་རང་གར་མ་ཡིན་པའི་དག་དྲན་བཟོ་བཞིགས་འཆིང་བ་གྲོལ་ཤེས་དགོས་ནང་
 དབྱིངས་ཤེས་རབ་དུག་གི་དོན་ཆུབ་ནས་ཕྱི་སྤྱང་ནང་སྤྱང་ཕྱི་སྤྱང་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དང་ཡུལ་
 ཅན་གནས་ཆིང་སྟོན་འཁོར་གྱུར་ཡིད་དབང་ཆོས་དབྱིངས་སྟོ་མེད་སྟོང་ཏུ་ཆུང་ལྷུན་མར་གནས་
 པར་བསྐྱེད་དང་རྟོགས་པའི་གཙོ་ཞེན་འཇུག་ཡལ་བ་རྟོགས་རིམ་གནད་གྱི་གསང་དཔེ་ཆོག་
 བརྟེན་བྱ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ཉིད་སྤྱང་ཅམ་རྟག་བརྟན་འཛིན་པ་མ་ཞུགས་པའི་གྱུར་སྤྱང་གཞིར་
 བཞེངས་གདོད་མའི་སྟོང་ཏུ་ཆུབ་སྐྱེ་གསུམ་ཞི་དུག་ཐབས་ཤེས་བྱེ་བྲག་སོགས་རྣམ་པ་གསལ་བ་
 རྣམ་དག་དྲན་པ་དང་མ་སྐྱེས་ཡེ་ནས་རང་བྱུང་དམ་ཆོག་སེམས་འགགས་མེད་དག་དྲན་ང་རྒྱལ་
 ཡེ་ཤེས་བརྟན་ཐུང་འཇུག་མི་གཡོ་ཉིང་འཛིན་རོ་རྗེ་གསུམ་སྐྱེ་གསུམ་རང་རིག་རོ་བོ་རང་རྒྱལ་
 རྟོགས་རེ་སྟོབས་ཞི་འཇུག་བྱམས་གདུང་ལྷ་ཡི་ཉམས་འཁོར་སེམས་ཁྱོ་གདུག་གདུག་པའི་རྣམ་
 འགྲུལ་འདྲེ་རང་རྒྱུད་པ་ཡིས་བསྐྱེད་རྟོགས་དེ་ཉིད་ནི་སྟོས་བྱས་ལྷ་འདྲེའི་རང་མཆོང་མཛོན་སུམ་
 སྟོན་སྤྱང་ཅིག་དྲན་རྟོགས་ལྷ་དང་འདྲེ་གང་ཡིན་སྤྱང་ཚུལ་མཁའ་དབྱིངས་མཛུབ་རིས་བྱིས་པ་

[illegible]

འབྲུལ་པ་ཞིག་ཀུན་གྱི་མཐའ་གྲོལ་ཚོགས་རིམ་གྱི་གནད་མཐའ་མ་བཅིང་གྲོལ་ཟང་ཁ་རྒྱ་
ཡན་ཡིན་མིན་སྤྱི་ཞི་རང་གསལ་གདོན་བདེ་པ་སྤྱི་ཁུ་བདེ་སྤྱི་ཉེར་ལེན་འགོག་འཆིང་མཐའ་གྱི་
བསལ་མཐའ་བྲལ་དབྱིངས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དབང་དུ་བསྐྱར་ཚོགས་དུག་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་བསྐྱར་
པའི་གནད་ཡེ་ཤེས་དོན་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་མ་མཆིས་ཀྱང་སྤྱི་ཞི་ལེན་རོལ་པའི་བྱང་ཁྱང་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་
འཕེལ་འགྲིབ་གོགས་རྒྱུན་དབང་བསྐྱར་འབྱུང་འདུས་ལུས་སྤྱི་བ་མེད་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཐིག་
ལེགས་པར་རྒྱད་ལ་རེས་པར་ཞུགས་པའི་འབྲས་སྤྱི་གཞི་སྤྱི་བོས་སྤྱི་ཞི་གྱི་ལ་བྱལ་དེ་ལྷ་རྒྱ་
གསུམ་ཟུང་འཇུག་ཉེར་གྱི་གནས་ཟག་མེད་དོན་ལ་ཟག་པའི་རྒྱུན་བསྐྱེད་ནས་དབང་ཟུང་ཚོགས་
ཡུལ་སྤྱི་རུ་སྤྱང་བ་དང་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་ཡེ་གནས་ཆེན་པོ་དང་ཟུང་འཇུག་རྩ་ཁམས་ཉེར་མཆོར་འོད་
གསལ་སོགས་སྤྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་གནད་ཀྱི་སྒྲོལ་རྒྱ་རྒྱུན་འགྲུབ་སྤྱི་གདོང་གསལ་གྲོང་
དུ་རྒྱུང་བསྐྱེད་ཚོགས་མཐར་སྤྱི་སྤྱང་བཞི་གོམས་ཆོད་ཚོགས་གདོང་མཐའ་བར་མེད་ཐིག་ལེ་
ཆེན་པོའི་གྲོང་འཁོར་འདས་ཆོས་སྤྱི་བསྐྱེད་ཚོགས་མ་ལུས་གྱི་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་ལྷ་བའི་གསོས་
ཐེབས་ནས་སྤྱི་བཞིའི་རིག་འཛིན་གཞིན་རུ་བུམ་པའི་གྲོང་གདོང་བྲལ་གཞིས་རིག་ཟང་ཐལ་
གཞུག་མའི་མཁའ་མཆོག་ཐུན་དངོས་བྱུང་མ་འབད་བྱུགས་ཀྱིས་ཐོབ་ཚོགས་པས་བདག་གྲོལ་
བྱུགས་རྗེས་གཞན་གྲོལ་ཞིང་རང་དོན་ཆོས་སྤྱི་གཞན་དོན་གཟུགས་སྤྱི་སོགས་སྤྱི་མཐའི་བར་དུ་
འགྲོ་དོན་རྒྱུན་མི་ཆད་ཐིག་པ་འོག་མའི་སྤྱངས་རྒྱལ་ཅམ་གྱི་སྒྲོལ་སྤྱི་ཉིད་སྤྱི་རྗེ་མི་ལུན་སྤྱི་ཡི་
ཆོས་ཆོད་མེད་སྤྱི་ཉིད་སྤྱི་རྗེ་བསྐྱེད་ཚོགས་སྒྲོལ་རང་འདོད་སྤྱི་བྲལ་གཞན་པར་བྱང་རྒྱུ་
སེམས་མ་འབྲུལ་དགོངས་པས་གྱིན་བྲལ་བདག་མེད་སྤྱི་འབྲུལ་པའི་རང་སྤྱང་ཉལ་འཛིན་
བདེན་པ་བཟུང་བདེ་སྤྱི་སྤྱི་མའི་རང་བཞིན་མ་ཤེས་རྒྱུན་གང་དུ་སྤྱི་གྱི་སྤྱི་བསྐྱེད་ལོ་ནས་
མནར་དེ་སྤྱི་གྱི་རྒྱུན་སྤྱི་ཡི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གདོད་ནས་རོ་བོ་སྤྱི་ཉིད་བདེན་པ་མཐོང་སྤྱི་
ཉིད་དོན་ལ་སྤྱི་དབྱིངས་མ་ཞུགས་པའི་དོན་དམ་རྗེ་རྗེ་ཐིག་པའི་གནད་བསྐྱེད་ནས་སྤྱི་ཉིད་
མཐར་བུག་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དོན་སྤྱི་ཉིད་བཅོ་བརྒྱད་མ་འདྲེས་ཆོས་གྱི་རྒྱུན་ཚོགས་ཆོད་མེད་ཡོན་

ཏན་ཀུན་རྫོགས་མཆོག་ལྟ་པའི་མཐར་ཐུག་དོན་དམ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མའོ་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་
གྲོང་དུ་ཆུད་ཀུན་རྫོགས་དོན་དམ་གཉིས་ཀྱི་བདེན་པའི་ཆོས་མཐར་ཐུག་ཁོང་དུ་ཆུད་པའི་བསྐྱེད་
རྫོགས་ཀུན་ཉམས་ཚད་གནད་ལ་དྲིལ་བའི་མན་ངག་ཡིན་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་སྒྲ་
མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་གནད་ཀྱི་གང་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོར་སྟེན་གསུང་ལྟ་བུ་བརྩོན་པོ་བྱང་
སྒྲགས་ཀྱི་སྟེ་རིས་བྲལ་སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་གདམས་གང་བརྩམ་ཆོས་ལ་ངལ་དུ་བྲལ་
བར་གཅེས་བྱ་བ་དོན་ལ་མཐའ་རུ་ཕྱིན་པ་ནི་སྐྱེ་བའི་དུས་སུ་སྒྲོ་གསུམ་མཆོམས་བཅད་སྐྱེ་བ་
སྒྲོམ་པའི་དུས་སུ་སྒྲོ་ངལ་མེད་པར་བསྒྲོམ་སྟེད་པའི་དུས་སུ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་སྟོང་སྐྱེ་བ་པ་ལ་
ལོའི་དབང་དུ་མ་གྱོང་ཅིག་ཐོབ་འདོད་འདུས་བྱས་ངང་དུ་ཡུན་མ་འགྱང་སྐྱང་སྐྱང་སྒྲོ་སྒྲ་རིང་པོའི་
དབང་མ་གྱོང་རང་འདོད་མ་བྲལ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ང་རྒྱལ་འདྲེ་གཞན་ལ་གཞོད་འཆོའི་ཞེ་བརྒྱལ་དུང་
དུང་བདུད་གཞན་ལོར་ཆོག་གེས་མེད་སྒྲོ་བའི་འདྲེ་རང་མཐོང་མཆོག་འཛིན་ང་བདག་སྐྱེད་པའི་
སྟེ་གཞན་མཆོང་དུང་འབྱེན་བྱང་བསང་ལོག་བདུད་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་གོ་ལོག་འདྲེ་འདུལ་འོ་རེ་
བརྒྱལ་ང་བདག་འཆིང་བ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཀུན་ཞེ་འདུལ་འཆིང་གོལ་གཉིན་པོ་རང་གོལ་བའི་
བསྐྱེད་རྫོགས་གནད་ཀྱི་གོ་བར་ལེན་པར་གྱིས་སྟེན་གསུང་བསམ་ནག་དུག་སྟོར་ལོག་པའི་མཆོན་
བསྐྱེད་རྫོགས་ཏིང་འཛིན་རྫོགས་སྒྲགས་གོ་ལོག་པའི་ཕྱི་ནང་གོལ་ལོར་གན་མི་འབྱེད་པའི་ཆོ་བའི་
གནད་སྟོང་གི་དྲངས་མ་འདྲ་བའི་བརྩུད་ལས་དང་སྐལ་བ་ལྟ་པའི་བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཉམས་
སྟོང་གོམས་འདྲིས་གཏན་ལ་འཁོད་པར་གཅེས་རང་རིག་ངོ་བོ་རང་ཞལ་མཇལ་བ་ན་མཆོན་མ་
ཀུན་གོལ་ཡི་དམ་ལྟ་ཞལ་མཇལ་རྒྱུད་ལྟའི་འཁོར་ལོ་གྲེས་ཆོགས་རང་གནས་ཆུད་རྒྱ་ཏིའི་གྲོང་དུ་
རྒྱུ་སེམས་རོ་གཅིག་འདྲེས་བཞུས་པ་སྒྲགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དབང་དུ་བསྐྱེད་དུས་མེད་ཆུ་བོའི་རྒྱུན་
བཞིན་མ་ལོར་ལམ་ཉིན་མཆོན་འདའ་བར་མེད་པ་བརྩོན་འགྲུས་གཅེས་དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་
དག་དྲན་གནད་ཐེབས་པའི་སྒྲོ་གསུམ་ཞིང་གནས་སྟོན་འཁོར་བསགས་སྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་བྲགས་
རིགས་གསུམ་ལྟ་སྒྲགས་ཆོས་སྐྱེད་ངང་ཆོ་གཅིག་སྐྱེད་ལ་གཞོལ་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་འཁོར་ལོ་

དབང་དུ་བསྐྱར་བའི་ཐབས་ཤེས་སྟེ་ མན་ངག་གང་ལྟར་གནད་དོན་ཤེས་པར་གཅེས་པ་བསྐྱེད་
རྫོགས་གནད་ལ་གཏན་པ་ཐོབ་པའི་དུས་མཚན་བཅས་ཆོས་ཀྱི་མདོན་པར་རྫོགས་པ་དང་།
མཚན་མེད་ལ་གན་འབྲང་བཞུལ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ ལྟ་བའི་གནད་ལ་གཏན་སྤྱོད་ཐོབ་པར་གཅེས་པ་
སྤྱི་མེད་འོད་གསལ་སྤྱོད་ཐོག་གི་ གནད་བྱང་ཟབ་ཏིག་བཅུད་ཀྱི་སྟོན་མེ་ལས་ གཉིས་མེད་བསྐྱེད་
རྫོགས་སྟོང་དུ་ཆུད་པའི་སྐབས་སྟེ་དགྲ་པའོ་ དེགས་པ་ཚར་གཅོད་བདུད་དཔུང་ཟིལ་གཞོན་ནི་ སྤྱི་
མ་དུག་པོ་དགོངས་བསྐྱེད་དཔལ་ཆེན་སྟོར་ རྒྱ་འབྲུལ་གཏུམ་པོ་བདུད་དཔུང་ཟིལ་གཞོན་སྟོར་
འཇམ་དཔལ་དུག་པོ་འཆི་བདག་ཟིལ་གཞོན་སྟོར་ བདྲ་གར་དབང་བཅོམ་གཤེད་ཟིལ་གཞོན་སྟོར་
ལག་ན་རྩོ་རྩེ་བདུད་དཔུང་ཟིལ་གཞོན་སྟོར་ རྒྱ་འབྲུལ་ནི་ཁྱོ་རིགས་དུག་ཟིལ་གཞོན་སྟོར་ ཆེ་
མཆོག་དུག་པོ་ནད་གདོན་ཟིལ་གཞོན་སྟོར་ ཆེ་མཆོག་ནི་བ་རན་སོང་གནས་སྤྱང་སྟོར་ བྱིན་ལས་
དུག་པོ་དེགས་པ་ཟིལ་གཞོན་སྟོར་ སྤྱི་མེད་མདོན་རྫོགས་མ་སྤྱོད་ཟིལ་གཞོན་སྟོར་ རིག་འཛིན་སྤྱི་
མེད་ལོག་རྟོག་ཟིལ་གཞོན་སྟོར་ གསང་བདག་དུག་པོ་འཛིན་རྟོག་ཟིལ་གཞོན་སྟོར་ རྟོགས་ལྟན་
དུག་པོ་བསྟན་དགྲ་ཟིལ་གཞོན་སྟོར་ ཆོས་རྒྱ་བདྲ་དུག་པོ་གཏུམ་ཆེན་སྟོར་ ལོངས་རྒྱ་དུག་པོ་རྒྱ་
ཆོགས་འབྲུལ་འཁོར་སྟོར་ རྒྱལ་རྒྱ་དུག་པོ་སྟོ་བཞི་ཟིལ་གཞོན་སྟོར་ ཡོན་ཏན་དུག་པོ་པ་རོལ་གྱི་ལ་
འཛོམས་སྟོར་ བྱིན་ལས་དུག་པོ་གདོན་བཤེགས་ཟིལ་གཞོན་སྟོར་ སྤྱི་མེད་ཕྱི་རྒྱབ་སྤྱང་སྤྱོད་ཟིལ་
གཞོན་སྟོར་ སྤྱི་མ་ནད་རྒྱབ་སྤྱང་སྟོང་བྱང་འཇུག་སྟོར་ སྤྱི་མ་གསང་རྒྱབ་སྤྱི་གསུམ་ཆེག་དྲིལ་སྟོར་
ཡང་གསང་རྒྱབ་པ་སྤྱི་མ་མེད་པའི་སྟོར་ སྤྱི་མའི་ཐུགས་རྒྱབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྟོར་ སྤྱི་མ་
གསང་རྒྱབ་རིག་འཛིན་གར་བསྐྱར་སྟོར་ རྒྱ་ཡི་རྒྱབ་པ་བསྐྱེད་རྫོགས་གནད་ཀྱི་སྟོར་ ཡོན་ཏན་
རྒྱབ་པ་བདེ་ཆེན་དུ་བའི་སྟོར་ བྱིན་ལས་རྒྱབ་པ་རྟོག་རྒྱབ་རྒྱ་འབྲུལ་སྟོར་ རྒྱ་ཡི་རྒྱ་འབྲུལ་རྒྱ་
ཆོགས་འབྲུལ་འཁོར་སྟོར་ གསུང་གི་རྒྱ་འབྲུལ་ལོག་ནོར་རྒྱ་ཆོགས་སྟོར་ ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲུལ་རྩོ་
རྩེའི་རྩྭ་སྟོར་ ཡོན་ཏན་རིག་འཛིན་དམིགས་པ་གཟེར་གྱི་སྟོར་ མདོན་སྟོང་དུག་པོ་མཐུ་དུག་ཟེར་
གྱི་སྟོར་ ལག་ལེན་གནད་འཆིང་མན་ངག་ཟབ་གནད་སྟོར་ སྤྱང་སྟོག་བསང་པ་ཅན་རིག་གཅོད་

སྒྲོམ་པ་རོལ་གཡུལ་སྒྲོག་བྱད་གཏད་འཆིང་བཀྲོལ་སྒྲོམ་མཆོག་དམན་འགྲོན་བཞི་དགེས་པ་སྒྲོང་
 བའི་སྒྲོམ་ཆོས་དང་འཛིག་རྟེན་གན་འབྱེད་སྒྲོ་སྒྱུངས་སྒྲོམ་མ་ནོར་ལམ་གྱི་ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་སྒྲོམ་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་མན་ངག་བྲིད་གྱི་སྒྲོམ་སྒྲོ་གསུམ་གནས་སྒྱུངས་བདེན་རྒྱུན་ལག་ལེན་སྒྲོམ་དོན་
 ཐོག་མཉམ་བཞག་གནད་ཐོག་ངོ་སྒྲོད་སྒྲོམ་སྒྲིན་གྲོལ་དབང་བཞི་སྒྲོ་གསུམ་གནད་སྒྲིན་སྒྲོམ་ལས་
 བཞི་མཛོན་སྒྲོད་སྒྲུད་ལས་ལས་རུང་སྒྲོམ་རྩལ་སྒྲགས་སྒྲོམ་བ་སྒྲུང་བ་ཟིལ་གཞོན་སྒྲོམ་རྩལ་
 སྒྲགས་འགྲུག་འཆིང་གཞན་སྒྲུང་ཟིལ་གཞོན་སྒྲོམ་སྒྲུ་མ་རྩལ་དྲག་བདུད་བཞི་ཟིལ་གཞོན་སྒྲོམ་སྒྲུ་
 མ་གཏུམ་དྲག་རྒྱལ་བསེན་ཟིལ་གཞོན་སྒྲོམ་སྒྲུ་མ་དྲག་པོ་ལོག་འདྲེན་ཟིལ་གཞོན་སྒྲོམ་སྒྲོམ་སྒྲོལ་
 གནད་འཆིང་འགྲུགས་སྒྲོལ་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲོམ་དྲགས་པ་ཆར་གཅོད་བདུད་དཔུང་ཟིལ་གཞོན་སྒྲོམ་
 གནད་གྱི་གོ་བ་སེམས་ལ་ལེན་པར་གཅེས་བྱམས་པ་ཅན་ལ་སྒྲུང་བའི་དག་མི་འབྱུང་སྒྲིང་རྩེ་ཅན་
 ལ་གཞོད་པའི་བགེགས་མི་འཇུག་དགའ་བ་ཆོད་མེད་རང་ལས་གཞན་དོན་གཉིས་གཞོད་སེམས་
 མེད་ཅིང་ཀུན་ལ་དགའ་བདེ་སྒྲོམ་བཏང་སྒྲོམས་ཅན་ལ་དག་གཉན་བྱད་པར་མེད་གྲོལ་འབྱུལ་
 གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ངང་ལྷ་དང་འདྲེ་ལ་བྱད་པར་མེད་པ་ཡི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ལྷ་
 བའི་གནད་ལའོར་འདས་ཡེ་ནས་དབྱེ་བ་མེད་པ་རྟོགས་གཏན་མེད་སྒྲོམ་པ་གནས་ལུགས་མཛོན་
 གྱུར་དུས་བཅིངས་འཆིང་ཞེན་འཇུག་གང་གིས་འགོགས་མི་འབྱུང་སྒྲུ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ལམ་ལ་སྒྲོད་
 བའི་དུས་སྒྲི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་སྒྲུ་མེད་གྱི་སྒྲོགས་རིས་གྲུབ་མཐའ་རུ་ཟ་ཆགས་སྒྲུང་ཞིག་
 འབྲས་བུ་བདེན་པ་མཛོན་སུམ་ཁོང་རྒྱད་དུས་སྒྲོན་ཡོན་པན་གཞོད་གང་གིས་སྒྲུད་མི་རྒྱུད་སྒྲུ་མའི་
 མན་ངག་གནད་ལ་སེམ་པའི་དུས་ང་བདག་སུན་འབྱེན་རང་སྒྲོན་རང་གིས་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་
 འགལ་མེད་སྒྲོགས་ཆད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལས་ཆེན་སྒྲོད་ལ་བཟོད་ཆེན་སྒྲུལ་བ་ལྷན་གཞན་དོན་སྒྲོད་
 བས་རང་དོན་མི་སེམས་ཏེ་བཤེས་གཉིན་མཆོད་ལུམ་ལའོར་ལ་ལྷ་ཅི་སྒྲོས་པལ་པའི་དོན་ལ་རང་
 འདོད་ཞེན་ཆགས་བྲལ་སྒྲུ་མེད་མཐར་ཐུག་འདོད་པའི་དད་པ་དང་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་མཛོད་པ་
 ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་ཐོས་ཡིད་སྒྲོ་དྲངས་བའི་སྒྲོ་སྒྲུ་དྲངས་གང་གསུངས་རང་དང་དབྱེར་མེད་བདེན་

པ་མཐོང་མི་སྟོབ་གནད་དང་མས་ཀྱི་དབང་རྩལ་རྫོགས་མི་སྟོབ་གནད་ལ་མི་འབྱུང་རང་སྟོབ་
ཟེན་ཨ་ཏི་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་གི་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་མེད་གཙུག་ཏོར་ཞོར་བུའི་ཏོག་གོམས་
སྤྱང་ཐོས་བསམ་ཡོན་ཏན་ལ་མི་སྟོས་སྟོ་རྒྱུད་ཡིད་དཔྱོད་སྤང་སྤང་གནས་མ་ཡིན་པ་ལོན་འདྲེགས་
ཡོན་ཏན་སྟོན་གྱུར་ཆོས་གང་གིས་སྟོ་འདས་འདྲེགས་ཤེས་རབ་སྟོན་མེད་མཆོག་ལྟ་སྟོད་མ་
བྲལ་འཆོལ་རྟོག་རྒྱུ་མ་ཞུགས་ཟག་བཅས་དོན་རྟོགས་ཟག་མེད་གནས་ལ་བསྟོལ་ཐོས་བསམ་
རྒྱུད་གྲོལ་ཞི་དལ་སྟོམ་པ་ལྟར་གསོག་འཛིག་གནས་གོས་ཞེན་འཛིན་འབྱུལ་པ་ཆོད་གཞན་སྟོན་
སུན་འབྱེན་མིག་སེལ་རུ་བ་སྤང་དང་བའི་ལམ་ལ་རྒྱལ་འཆོས་མ་འདྲེས་མེད་མཆོག་འཛིན་ར་
རྒྱལ་ལོག་ལྟ་ཐེ་ཆོམ་ཀུན་དཔྱད་ཤེས་གཉིན་པོས་རྟག་ཏུ་ཞོན་པར་གཅེས་ཆོས་བརྒྱུད་འབྱུལ་འཛིན་
ནང་ནས་མ་ཞིག་བར་སྤང་རྒྱལ་རྒྱལ་མཛེས་ལེགས་ཀུན་གྱི་ཡིད་འབྲོག་རུང་དུག་སྟོན་སྟུག་ཡལ་ག་སེ་
ཏོག་སོགས་སྟོ་རྒྱལ་འདྲ་ཡང་རྒྱས་བས་སོ་སོར་འབྱེད་སྟོན་གྱི་སྟོབ་འཆོ་ཉོན་མོངས་ནད་ཀུན་
སེལ་དུག་གིས་སྟོབ་གཙུག་ཏོན་མོངས་སྟོབས་ཆེན་འཕེལ་གྲོལ་དང་མ་གྲོལ་གང་ཟག་རང་རྒྱུད་
བརྟག་གོང་ཞོན་འཆིང་གསུམ་རང་རྒྱུད་འདེབས་མི་དགོས་རང་རྒྱུད་གཟེར་ཐེབ་གཞན་རྒྱུད་
ཤུགས་ཀྱིས་ཐེབས་ཆོས་བརྒྱུད་དུག་གི་གོ་བྱེད་མ་དོར་བར་གཞན་རྒྱུད་སྟོན་གྱིས་གསོ་བའི་དུས་
མི་འབྱུང་འཕགས་པའི་ཡན་ལག་ལམ་མཆོག་བཟོད་པའི་ཐབས་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དབང་སྟོད་པ་
འཇུག་མི་འཇུག་སྐལ་ལྷན་རང་གི་སྟོ་ཡི་ངོ་ལ་སྟོས་དཔྱད་ཤེས་བཞིན་དཔྱད་གནས་བཅའ་
ཞིང་སྤང་དོར་བྱ་བ་སྟོན་གྱི་རམ་མཁའ་ལྟར་སྟོ་གོས་ངེ་ལྟར་རྟོ་ཡང་ར་ཁུར་གྱི་མཆོག་འཛིན་
ཆོས་བརྒྱུད་འབྱུལ་པའི་སྟོགས་སུ་ཤོར་ལས་དང་རྒྱུ་འབྲས་སྤང་སྟོམ་གནད་རྣམས་ཀུན་འཆོལ་
རྟོག་མ་འདྲེས་དད་པའི་ཞིང་ས་བརྟལ་དམ་ཆོག་མོས་ཀུས་ཐབས་མཁའ་དམན་ས་འཛིན་ར་
བདག་མགོ་ཞོན་ཉོན་མོངས་སྟོགས་ཀུན་ཞོན་དད་མོས་དག་སྤང་སྤྱིད་ཞི་མཉམ་གདལ་བའི་དག་
སྤང་ཆེན་པོའི་དག་མཉམ་གཞི་བཞག་ནས་མ་སྟོས་དགོངས་པ་གདོད་ནས་རང་དག་པའི་ཀུན་
བྱེད་གདལ་བ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སྟོགས་སུ་ལྟུང་བའི་ཆགས་སྤང་རུ་བ་མེད་བྱུང་ན་བདག་

རྟོག་བདུད་དུ་ངོས་འཛིན་ནས་མཁའ་པོ་བསྟེན་ནོ་འགལ་འདའ་རལ་བའི་ལས་མཁའ་བྱུང་གི་
 དབང་དུ་མི་གོར་བར་སྒྲུབ་སྟེང་དག་པ་སྒྲུབ་གསུམ་བསྟེང་རྟོགས་གནད་སྒྲོ་གསུམ་དག་པ་སྒྲུབ་
 གསུམ་བསྟེང་རྟོགས་གཞི་ཅུ་ཐེག་རྒྱུད་གསུམ་སྒྲུབ་གསུམ་སྒྲུབ་པའི་ལས་མཁའ་པ་གོང་འོག་ས་ལམ་
 ཡོད་མེད་ཀྱན་གོང་འོག་སུན་འབྱེན་གྱུ་མཐའི་གནས་མ་ཡིན་རྟོགས་གྲོལ་དོན་ལ་སྒྲུབ་ཀྱི་དུས་
 མཚམས་མེད་སྒྲིན་གྲོལ་དབང་བཞི་དཔེ་དོན་ཡེ་ཤེས་ཉིད་གཉིད་སང་ཉི་ཤར་སུན་སངས་དུས་
 འཛོམས་ལྟར་ཁམས་དབང་རབ་འབྱིང་ཉི་རིང་ཅིག་ཅར་སོགས་གང་ཟག་ཁམས་ལ་ཚད་བཟུང་
 ཡེ་ནས་མེད་བདེ་བར་གསལ་བས་གསུངས་བར་མ་གྱུར་པས་དེ་ལ་ཚད་བཟུང་ལོག་རྟོག་ལོག་
 ལྟའི་སྟེ་གྱུ་མཐའ་ཀྱན་གྱི་བདག་འཛིན་སྟོག་དེ་ཡིན་ལྟ་བུའི་གནད་ཅུང་བསྟོམ་པ་འོག་མི་
 རྟོངས་འབྲས་བུ་ཁོང་ཅུང་སྟོང་པ་གཡང་མི་ལྟར་སྟོང་ཉིད་དོན་རྟོགས་ཚད་མེད་རྣམ་པ་བཞི་ཉི་
 ཤར་སུན་སངས་བསིལ་གྱི་བ་གདུང་སེལ་ལྟར་གནས་ལུགས་དོན་ལ་འཕོ་མེད་གཏན་སྟོང་ཟེན་
 ཀྱན་བརྟག་གཞན་དབང་འབྱུལ་དང་བདག་འཛིན་མེད་བདག་མེད་དོན་ལ་ཡེ་ནས་འཕོ་འགྱུར་
 མེད་དེ་དོན་རྟོགས་པས་ལོག་པའི་ཕྱོགས་མི་གོལ་སེམས་སྒྲུབ་སྟོ་ཡི་གཟུང་འཛིན་འཆིང་བ་ཀྱན་
 ལུགས་ལ་གསེར་འགྱུར་རང་མདངས་རང་གིས་འཕེལ་སུམ་ལྟན་དོ་རྟེ་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་
 མཆོག་ཉེར་ལེན་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བའི་ཆོས་ཀྱན་ཟད་འདྲུ་འཛིན་གྱུང་བཅད་སྟོ་ཡི་ཆོས་ཀྱན་འདས་
 ཡ་ཏི་སྟེ་གཞི་རྣམ་གྲངས་རིགས་གང་གྱུར་གྱུ་མཐའ་ཕྱོགས་སུ་གོལ་ལྟར་གནས་མ་ཡིན་འབྲས་
 བུ་ལམ་བྱེད་ཁམས་དབང་རབ་འབྱིང་གི་ཕྱོགས་ལྟར་ཀྱན་བརྟག་གཞན་དབང་མི་ཟ་བར་ཅུལ་
 མེད་དགོངས་པར་སྟོ་སེམས་ཡེ་ཟད་དུས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་སྐལ་ལྟན་དེས་སྒྲོམ་སྒྲུབ་
 འཆད་བརྟམ་སྟེལ་བའི་དུས་སུ་བསྟན་གཞན་དོན་འབྱུང་དང་འབྱུང་འབྱུར་རྒྱལ་ཆེན་གར་སྟེང་
 ཞི་མཉམ་གདལ་ཟེལ་གཞོན་རྟོགས་པ་ཆེ་སྟེང་གསུམ་གོང་ན་མཁའ་ལྷིང་རྒྱལ་བཞིན་དུ་ཐེག་
 གསུམ་གོང་ན་འཕགས་པའི་འབྲས་བུ་མཆོག་གྲངས་མེད་གང་ནས་བརྒྱུད་གསུམ་སྟོན་འཕོར་གྱིས་
 བདེ་གསལ་གསེར་རིག་འཛིན་བྱང་སེམས་ཉི་རིང་ཀྱན་དགོངས་སྟོང་ཐེག་ལེ་ཆེན་པོའི་གནད་ཅུབ་དུས་

ཡས་རེ་མས་དོགས་ཞིང་གནས་སྟོན་ལའོར་སོགས་མཁའ་ཕྱིན་ལྟར་གདོད་མའི་
 གྲོང་མཁའ་དབྱིངས་དོ་རྩེ་བཅུན་མའི་གསང་ལམ་ནས་གཞོན་ནུ་བུ་སྐྱེའི་གྲོང་དུ་ལུ་མས་སུ་
 ལྷགས་མེད་ཞི་མུང་འདས་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་བར་རྩལ་ཁྱེད་མཁའ་ཕྱིན་གཟིགས་དུས་མཚམས་མེད་
 བ་ལས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཡི་མེས་མས་དཔལ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་རྩལ་
 དང་བདག་མེད་ཞེན་འཇུག་སྟོ་བྲལ་ཞིང་འཇུག་ལས་སྐྱེའི་ལྷན་པོའི་སྐྱེ་ལྷན་གྲུབ་བྱམ་
 གདལ་ལྷན་འབྲུམས་ཆེན་པོར་བསྐྱུར་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོགས་བྱོགས་རྟོགས་བདག་རྟོགས་ཀྱན་
 གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་རྒྱལ་བའི་རྣམ་བཞག་ལྟར་ལྷ་སྟོན་སྟོན་པ་གནད་དང་དོན་མཛད་པ་རྩལ་
 ཀྱན་རྩལ་ཁྱེད་འགྲོ་འདུལ་རྩལ་མཁའ་ཕྱིན་མེས་མས་ཕན་པའི་མཛད་པ་རྩལ་སྟོན་
 ཐབས་མཁའ་གང་ལ་མི་འཇིགས་དཔལ་བར་བརྟན་བཟོད་ལྷན་ལའོར་བ་དན་སོང་དོར་ནས་
 སྐྱགས་ལའོར་བ་མ་སྤང་ཡེ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཆོས་མ་བཅོལ་ལྷན་རྟོགས་མ་རིག་འགྲོ་བའི་དཔལ་
 མ་འབད་བཞིན་དུ་འགྲོ་དོན་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་མ་ལུས་བུམས་གཅིག་གདོད་མའི་གྲོང་དུ་རྒྱུ་
 རྩལ་དུས་ཡང་མཁའ་དུས་ཀྱི་སྟོགས་མ་རྩལ་ཐབས་མཁའ་སྟོན་དཔལ་ཆེན་པོའི་གཞོན་ལྷན་
 སྤྲོ་མེད་འོད་གསལ་སྟོན་ཐིག་གི་གནད་བྱང་ཟབ་ཏིག་བཅུད་ཀྱི་སྟོན་མེ་ལས་དེགས་པ་ཆར་གཅོད་
 བདུད་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྐྱབས་སྟེ་བཅུ་པའོ་ཁོ་ཀ་ཏེར་གཅིག་སྤྲོ་མེད་པའི་སྟོགས་ཐིག་
 ལེ་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་སྟོན་མེའི་རྒྱུ་ལྷ་བའི་ཁོ་ཀ་གྲོང་ཆེན་ཡངས་པའི་རྒྱུ་བསྐྱེམ་པའི་ཁོ་ཀ་
 ཐིག་ལེ་གྲོང་ཆེན་རྒྱུ་སྟོན་པའི་ཁོ་ཀ་གོགས་སེལ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་གཞི་ཡི་ཁོ་ཀ་སྟོན་གདལ་ཆེན་པོའི་
 རྒྱུ་ལམ་གྱི་ཁོ་ཀ་བོགས་འདོན་གསལ་བའི་རྒྱུ་འབྲས་བུའི་ཁོ་ཀ་རྩལ་བྲལ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་སྤྲོ་
 མེད་ཁོ་ཀ་བྱོགས་གདལ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་གནས་ལུགས་ཁོ་ཀ་ཀྱན་གསལ་མེ་ལོང་རྒྱུ་བྱོགས་ཆོད་
 ཁོ་ཀ་མཉམ་བཞག་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་འོད་གསལ་ཁོ་ཀ་སྟོན་མ་རྩལ་སྟོན་རྒྱུ་བསྐྱེད་རྟོགས་ཁོ་ཀ་སྐྱེ་
 གསུམ་ལམ་བྱེད་རྒྱུ་ཡུལ་གསུམ་འབྱེད་རྩལ་རབ་འབྲུམས་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་གནད་གསུམ་ཤན་
 འབྱེད་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ཐིག་ལེ་ཁོ་ཀ་གཟེར་ཐབས་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་རབ་འབྱེད་ཐ

གསུམ་རྣམ་དགུ་དབྱེ་བའི་གྲངས་མཁན་ཁམས་དབང་ལ་བསྟན་ཁྱིད་ལུང་མན་དག་སོགས་མ་ཉི་སྟོང་པ་
ཡང་ཉི་ནག་པོའི་བཅུད་གསང་ཉི་འབྲས་བུ་ཡང་ཉི་ག་ཟབ་པའི་རྒྱུད་མ་འོངས་དོན་དུ་
བརྒྱད་གསུམ་རིག་འཛིན་གྱིས་སྟེ་གསུམ་བླ་མ་སྟེ་འབྲུལ་ཞི་དྲག་སྟོར་གྱུན་གྱི་ཅ་བ་རྒྱད་
གྱི་སྟོང་པོ་མཆོག་ཅུང་མེད་འབྲས་བུ་ཅུང་པོའི་རྒྱུད་གྱུན་དང་དོན་མཆོངས་གྱུན་ལས་
ཁྱད་པར་འཕགས་གསང་བ་བླ་ན་མེད་པའི་དོན་བསྟར་བ་དོན་སྟོར་སྟེ་འབྲུལ་དུ་བ་ཆེན་པོའི་
རྒྱུད་རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་རྣམ་པ་སོ་སོ་བསྟར་སོ་སོ་ཁམས་དབང་དྲང་རིས་ལྡེམ་དགོངས་གྱུན་
དབྱེ་གསལ་གཡའ་དག་ཡོངས་གསལ་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་བསྟེད་བཅུ་མ་འབད་དཀྱུག་ལས་བཀྱུག་
ཁམས་དགུགས་པའི་ཉེས་ཆེན་ཉོན་མོངས་སྟོབས་ཆེན་སྟོབས་ཅོན་ཐབས་དགའ་ཆེན་དགའ་བ་
མཆོག་གི་དོན་སྟོར་གནད་སྟོབས་ཆེན་མཁའ་དབྱིངས་གདེང་ཆེན་ཆོགས་གྱུན་སྟུགས་ཉོན་མོངས་
མ་རིག་སྟོ་ལཱི་སྟབས་མནལ་སང་ཆགས་མེད་ལམོར་བ་ཆགས་པའི་སྟོན་དང་བྲལ་བཅེ་ཆེན་
ཅུང་གིས་གཡུལ་ཆེན་དཔུང་ཆོགས་མནན་དཔེ་དོན་ལ་གོམས་སྟོན་འགྲོའི་གནད་གྱི་རྒྱུད་སྟོང་པ་
འབྱེད་སྟེ་སྟོང་ཞི་གྲོལ་འབྲུལ་མཆོངས་མ་རིག་ལྟན་སྟོས་སྟེ་གཙན་དབང་བསྟར་རྒྱུད་བཙན་
ཐབས་དབྱིངས་དགུགས་བུ་ཆེན་བཙན་འཛིན་རྒྱུད་གནས་ཐེབ་རྒྱས་བཏབ་སྟོང་པའི་གནས་སྟོང་
རྒྱུད་འགུགས་འཆིང་སྟོམ་སྟོས་གཞན་དབང་གཟེར་བཏབ་རྒྱུད་དགའ་བཞིའི་ངོ་བོ་བདེ་སྟོང་ངོ་
སྟོང་རྒྱུད་ལྟན་སྟོས་ཡེ་ཤེས་མ་ཉི་མཆོག་སྟོར་རྒྱུད་གོམས་ཆོད་འགོགས་ལམ་བཟལ་བ་ལྟར་པའི་
ལམ་དགའ་བྱོད་བདུད་གྱི་སྟོམས་འཇུག་ལ་བཟལ་ནས་རིག་གྲོལ་རྣམ་པར་རང་གྲོལ་ཆེན་པོའི་
ལམ་བསིལ་དྲོད་སྟོར་བ་ཅུང་ཆེན་ལམ་རྫོགས་ཞེན་འཇུག་ཆགས་པའི་ཞགས་བྲལ་མཁའ་
དབྱིངས་ལྡེམ་སྟོན་ཆོགས་དྲི་མེད་མཁའ་ལྟར་མ་དག་ན་མཁའ་ལྡེམ་ཡིན་ཀྱང་སྟོན་འཇུགས་སྟོབ་
གཡོག་འགྱུར་སྟངས་ཅམ་དེ་ལས་མཆོན་པའི་གནས་གྱུན་སྟུངས་སྟངས་ཞེན་རབ་རིབ་གསལ་བ་ཡེ་
ཤེས་དངོས་ཆ་དང་ཆ་བཙན་ཡེ་ཤེས་དག་གོམས་གནད་ལྟན་པོའི་གྲངས་དང་བརྟན་པ་བསམ་
གཏན་མཆོག་ཆོད་མེད་རྣམ་བཞི་གཙུག་ཏྲ་ཅེ་མོའི་ཏྲ་དཔའ་ཆས་རྫོགས་པའི་སྟོབས་གྱིས་

གཞན་དབང་གི་དབང་རྣམས་པམ་ཞིང་ཉོན་མོངས་ཚོགས་རྣམས་བཅོམ་ཤིང་པ་འབྱུལ་དགུགས་
རྒྱུན་གསལ་གྲོལ་བའི་ལམ་ཞི་བ་འགོགས་པས་མ་ཐེབ་ལྟར་བའི་ལམ་མཐའ་གཉིས་མ་ལྟར་
ཡོངས་སུ་དག་པའི་ལམ་ས་ལམ་རྣམ་བཞག་སྐྱེ་གསུམ་དུས་གཅིག་རྫོགས་མ་དུ་བསྐྱེད་པའི་
གོམས་ཚད་གདེང་ཐག་ཚད་ཨ་ལུ་མཉམ་བཞག་དབྱིངས་རིག་དག་མཉམ་སྦྱོར་ཨ་ཏི་གཞི་ཅ་
བྲལ་བ་སྟོང་མཐའ་གྲོལ་ཡང་ཏི་སེམས་ཅུ་བྲལ་བ་ཉིད་སྐྱེ་མཐོང་སྤྱི་ཏི་སྤྱི་བ་གཉིས་རང་དག་དོན་
ཁོང་ཆུད་གསང་ཏི་སྤྱི་མེད་དགོངས་པ་རྒྱ་གྲོལ་གནད་འབྲས་ཏི་སྤྱི་བ་བྲལ་གཞོན་ལུ་བུམ་པའི་སྐྱེ་
ཡང་ཏིག་ཁྱད་ཚོས་དུག་གི་རོལ་མོས་བརྒྱན་རྒྱབས་ཆེན་རྟག་ཁྱབ་འཁོར་བ་དོང་ནས་སྤྱུགས་ཤིང་
མཐའི་བར་དུ་བསྐྱར་འགྲོའི་དོན་རྣམས་མཛད་ལས་ཅན་སྐལ་བཟང་སྤྱི་མེད་དོན་སྦྱོར་ནས་སྐྱེ་
བཞི་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་གདོན་མི་བཟུང་ལྟར་འབྱུལ་བའི་བ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལས་ཀྱང་
ཁྱབ་འདུས་མ་བུས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་མཛོན་སུམ་སད་པའི་ལས་ཚོགས་པན་བདེའི་གཞི་ཡུམ་
ལྷའི་མཁའ་ལ་རྒྱ་ཚོགས་རྣམ་དག་པའི་ཚོགས་གཉིས་ལས་འབྱུངས་འགྲོ་ཀྱང་མུན་སྟོ་བསལ་
རིགས་ལྷའི་རིགས་དང་གསང་རིགས་གཟུངས་གསུམ་གྱི་ཉི་མ་དང་ནི་འོད་ཟེར་ཇི་གཞིན་དུ་
བསམ་ཡས་སྐྱེ་འབྱུལ་འཁོར་ལོ་གར་བསྐྱར་བ་ཉོན་གཟུངས་གྲོགས་དང་རིགས་དང་རིགས་མཐུན་
རིགས་རོལ་པ་རྣམ་པར་བསྐྱར་བ་དཔེ་དོན་ཚོགས་སྟེམ་བྲལ་སྐྱེ་མ་ལུ་བུ་མིག་འབྱུལ་གཡོ་སྐྱར་
ཅམ་རྟག་པ་ཡུད་གྱི་སྟོང་ཉིད་རང་སྐྱེ་ཅུལ་གཡོ་བས་ཉེས་ཚོགས་རང་དག་འགགས་དར་མ་
འདར་མའི་བསིལ་དྲོད་ལྷགས་དུག་སྟོབས་ལྟར་ལམ་ཅུ་གྲོལ་འགོག་པའི་འཆིང་བ་གྲོལ་རྒྱུན་
གྲོགས་རང་ལ་རགས་ལས་གྲོགས་གཉིན་སོགས་མཐུན་སྦྱོར་འཚོ་མཛད་མཁས་པའི་ལག་ལེན་
བཞིན་གསྐྱེད་པའི་བྲལ་དབང་སྤྱིལ་པོ་ཉི་ཡིས་གོམས་ཚད་ཅུལ་ལྟར་དུག་ཅན་གཙུག་མོར་སྤང་
ཅུལ་བྲལ་མཚོག་ལྟར་ཡ་གྲུལ་མ་གཏོགས་པའི་རྟོན་པོའི་ཅེ་མོར་རོ་སྦྱོར་སྟོག་དང་བྲལ་ཐར་ལམ་
ཏི་ཀ་རྒྱད་གྱི་མན་དག་གདམས་སྤྱིགས་དུས་དུག་ལྟར་རགས་པའི་རྒྱུན་དབང་གིས་ཁམས་དབང་
གནད་བཅུད་འཛོམས་པའི་རིགས་ལྟར་དགོན་བརྩོན་འབྱུས་དུག་པོ་མཐར་ཕྱིན་སྐྱབ་ཚུགས་དགོན་

ལས་མཐུན་དོན་སྒྲུབ་གཏན་གྱི་གྲོགས་གཟུངས་དགོན་། རོས་ལྷོག་སྒྲིབ་ལོག་བྱུང་པའི་གང་ཟག་
 དགོན་། ཚུལ་བཞིན་གནད་ཁྲིམས་ལྷན་པའི་སྒྲུབ་ལྷན་དགོན་། དང་ཤན་དན་དཔང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་བོ་
 དགོན་། ལས་འབྲས་ཡིད་ཆེས་ལྷན་པའི་དབང་ཆེན་དགོན་། རྒྱ་འབྲས་དོན་གཉེར་ལྷན་པའི་གཙོ་བོ་
 དགོན་། བསྐྱེད་རྫོགས་རང་སྒྲོག་ཟིན་པའི་སྤྲུགས་པ་དགོན་། ཐེ་ཆོམ་རེ་དོགས་བྲལ་པའི་ རྟོགས་
 ལྷན་དགོན་། དགའ་བྱུང་ངལ་དུབ་བཟོད་པའི་ཆོས་པ་དགོན་། ངར་འཛིན་ལྷུལ་བ་ཞིག་པའི་གཙོ་བོ་
 པ་དགོན་། འཛིན་ཆགས་གཏད་སོ་བྱང་པའི་བྱ་བྲལ་དགོན་། གཞན་ཕན་དོན་དུ་གཉེར་པའི་དགོ་
 བཤེས་དགོན་། ཉོན་མོངས་གཉེན་པོ་བྱུང་པའི་བཅུན་མ་དགོན་། དགྲ་གཉེན་ཕྱམས་གཅིག་གཏལ་
 པའི་སྒྲིབ་པ་དགོན་། རོས་ལྷོག་བཀྱར་སྟེ་བྱེད་པའི་འབྱོར་ལྷན་དགོན་། འགྲུགས་འཆིང་རྒྱ་ལས་གྲོལ་
 པའི་ཕྱག་རྒྱ་དགོན་། རིག་པ་རང་གྲོལ་ལྷན་སྐྱེས་ལྷ་ཅི་སྒྲོས་། དགོན་པའི་མཆོག་དག་རེ་རེ་འབྱུང་བ་
 ན་། སྒོན་གྱི་རྒྱལ་སྤྲུལ་སེམས་དཔའ་ཆེ་དང་མཚུངས་། སྒོ་ཡུལ་རྟོག་དཔྱེད་བདེན་པ་མཐོང་རྒྱལ་ཅན་།
 ཉམས་དང་རྩ་ཁམས་ཤུགས་ཀྱིས་མི་ལམ་སོགས་། བད་ལུང་འདྲ་སྒྲུབ་བརྟག་པ་བྱེད་མཁན་མང་།
 ཕན་པ་གཅིག་ལ་གཞོད་པ་བརྒྱ་སྟོང་གི་། གྲོལ་པའི་ཆོས་གཅིག་འབྱུལ་པའི་ཆོས་གི་འབུམ་། བསྐྱེད་
 མེད་གཅིག་འབྱུང་བསྐྱེད་བྱིད་གངས་མེད་འབྱུང་། སྟོགས་དུས་སེམས་ཅན་རྒྱ་གོད་སེམས་འབྱུལ་ཆེ་
 བརྟག་པར་བྱས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་རང་གཟུགས་མཐོང་། ཉེར་ལེན་ཆགས་སྤང་སྒྲིབ་པའི་སྤྲུགས་སུ་
 ལྷུང་། བྱར་མེད་དོན་ལ་སྒྲིབ་མེད་འཛིན་མེད་ཐོངས་། ཞེན་མེད་ལྷ་བ་གཏན་བཟང་བཙོན་འགྲུས་
 གནད་། གཏན་གྱི་གྲོགས་བཟང་མོས་གྲུས་ཁོ་ན་ཉིད་། ལམ་དུ་བསྐྱོང་དང་ཆོས་བཞིན་བསམ་པ་
 འགྲུབ་། སྒྲ་སྒྲིབ་དཔེ་དོན་མན་ངག་ཉམས་སྦྱང་ནས་། གནས་ལུགས་མ་ཞོར་ལྷ་པའི་གཏན་སྤྱིད་ཟིན་།
 ཡིད་དཔང་གནས་སུ་མི་འབྱུམས་བརྟན་སོ་རྒྱུགས་། བསྐྱེད་མེད་ལམ་མཆོག་བགྲོད་མིན་བརྟག་པར་
 གཅེས་། ཚད་མེད་རྣམ་བཞི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་རྒྱལ་རྟོགས་། ལམ་དང་ལམ་མིན་སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་རྒྱལ་རྣམས་།
 ཆོས་ཅན་རྟོགས་པ་ཆོས་ཉིད་ཟད་སར་ལྷོས་། འཆར་རྒྱལ་མི་བརྟག་སྒྲིབ་རྒྱལ་དང་ལ་ལྷོས་། ཞེས་
 འཇུག་རབ་གསལ་གྱུར་དུ་འོད་སྤྲུང་བ་། ས་ཆེན་ཅེ་མོ་རྩོ་རྩོ་ཐེག་པའི་ཅེ་། སྒྲིན་གྲོལ་སྒྲ་མེད་གནད་

ལ་གོམ་པ་ཡིས། སྤྱི་གསུམ་ངོ་བོ་སྤྱི་བཞི་བདག་ཉིད་རྗེ། ལྷན་གྲུབ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་རུ་སྟོན། སྤྱི་མེད་
འོད་གསལ་སྟོང་ཐིག་གི། གནད་བྱང་ཟབ་ཏིག་གཟུང་ཀྱི་སྟོན་མེ་ལས། རི་ཀ་ཉེར་གཅིག་གི་སྒྲུབས་
སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ། གྱི་ལ་ཡ་ཡི་སྤྱི་བཞི་ཉེར་གཅིག་གི། གནས་དང་དུས་བསྟན་དུས་དང་ཁམས་
བསྟན་པ། སྟོ་བཞིའི་གདོང་དང་ཆོ་འབྲུལ་གཡོ་འབྲུགས་ཀྱི། གཉེན་པོ་ལོག་བདུད་ཉམས་ང་གསོ་
བའི་ཕྱིར། ཉན་རིམས་མཆོན་འབྲུགས་ལོ་ཉེས་ལུ་གེ་དང་། དུས་ངན་ཉམས་རྒྱུད་མཐའ་དག་ཞི་སྤྱང་
སྟོག། ཁམས་དབང་སོ་སའི་དོན་མཐུན་རྣམ་མཛད་པ། མཐར་ཕྱིན་ཐབས་མཁས་མཐའ་ཡས་ཞིང་
ཀུན་དུ། མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་གནད་དང་དོན་སྟོར་བས། ཉམ་མཁའི་གྲོང་ཆེན་བསམ་མཐའ་
ཡས་པའི་གྲོང་། སྤྱི་ཆོགས་བདག་པོས་སྤྱི་ཆོགས་དོན་ཀུན་མཛད། རང་གྲོལ་སྤྱི་འབྲུལ་རང་བྱུང་
བསམ་ཡས་པས། གང་འདུལ་རྣམ་རོལ་འབྲུལ་འཁོར་སྤྱི་ཆོགས་བསྟུར། མཆོག་གསུམ་སྤྱི་འདུས་ཅ་
གསུམ་དབང་ལྷག་བདག། འཁོར་ལོའི་དབང་བསྟུར་དུས་དང་མཆོམས་མེད་པ། འགྲོ་སྟོལ་སྤྱི་
ཆོགས་ཞི་བྲག་ཅོད་བྲལ་གྱིས། ཐབས་མཁས་ཐབས་ཤེས་མཁའ་བྱུང་འཁོར་ལོ་བསྟུར། ཀུན་
མཐུན་བདག་པོ་ཉམ་མཁའི་གྲོང་ཆེན་བདག། ཞིང་གནས་སྟོན་འཁོར་སྟོ་ཡིས་རྒྱུད་པ་མེད།
དགོངས་བརྗེ་སྟོན་བརྒྱུད་སྤྱི་མ་རིག་འཛིན་གྱི། གསང་རིགས་གཟུངས་ཀྱི་ལས་སྤྱགས་དོན་སྟོར་
སོགས། ཁམས་དབང་དོན་སྟོར་སོ་སོར་དོན་གཅིག་འདུས། རྣམ་པར་བསྟུར་བ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་
དང་། རྣམ་པར་སྤྱང་བ་དབྱིངས་ལ་སྟེ་ཤི་བྲལ། སྟེ་མེད་དབྱིངས་ལས་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་བ། སྤྱི་
ཆོགས་སྤྱི་དང་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གཅིག་འདུས། རིགས་བརྒྱ་སྟོ་དང་རིགས་གཅིག་དོན་གཅིག་འདུས།
རིགས་བཅུ་རིགས་ལྟ་རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་བདག། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ།
དྲི་མ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་དྲི་མ་མེད། སྟོན་མེ་འོད་གསལ་མ་རིག་ལུན་པ་སངས། གསལ་སྤྱི་བ་རང་དག་
མེ་ལོང་འོད་སྤྱང་བ། སྟོས་བྱས་རབ་རིབ་དྲི་མ་དྲི་མེད་གསལ། ཀུན་ཏུ་མཉམ་པ་ཡང་དག་མཉམ་པ་
ཉིད། མཐའ་དབུས་མཉམ་པ་སྟེང་འོག་ཕྱི་ནང་མཉམ། དབྱེར་མེད་དོན་མཉམ་སོ་སའི་དོན་ཆོགས་
ཤིང་། སྤྱི་ཆོག་བྱེ་བྲག་སོ་སོ་འབྲུག་པ་ཡིན་པར་ཡིག་ཡོད། ལྷན་འབྲུམས་ནལ་མ་དུས་མཆོམས་མེད་ང་

འབྲམས་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་རྒྱུད་གི་སྒྲིང་ཆེན་ལྟེ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་རྒྱུད་དུས་མཆོམས་མེད་མེད་བརྟན་མེད་
 དུས་མེད་འཛིན་མེད་ཆགས་པ་མེད་མ་ཆགས་སྒྲིན་བྲལ་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མཆོག་མེད་འདམ་
 སྒྲིས་པརྟ་མདངས་ལྟན་འོད་འབར་བ་ཀྱུན་གྱིས་ལས་སྒྲིང་ལས་སྒྲིང་ལས་ཀྱུན་སྒྲིངས་ལས་སྒྲིལ་
 ལས་སད་ལས་ཀྱི་རིང་རྒྱུམས་བརྟལ་ཐེག་གསུམ་སྒྲིད་པ་བྱ་བ་དོན་སྒྲིད་པ་སོ་སོ་སྒྲིད་པའི་ལས་
 རྒྱུམས་དོན་གཅིག་འདུས་མཐར་ཕྱིན་ལས་འགྲུབ་མཆོག་གི་དོན་རྒྱུམས་བརྟན་དོན་ཅམ་དོན་སྒྲིད་
 དོན་ཀྱུན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་གང་ལ་དབང་བསྐྱར་གང་འདུལ་ཐབས་མཁས་བདག་གནས་རིས་
 དབང་བསྐྱར་གནས་ཀྱུན་ཁུབ་པར་གདལ་དོན་རིགས་དབང་བསྐྱར་དོན་གྱི་བདེན་པ་མཐོང་སྒྲིག་བསྐྱེད་ལ་མཐོང་
 སྒྲིག་བསྐྱེད་མཐོང་བ་སྒྲིག་གི་རྒྱུད་བཅད་པ་སྒྲིན་གྱོལ་གནད་སྒྲིངས་དག་སྒྲིལ་དོན་ཀྱུན་བརྟན་
 སྒྲིང་སྒྲིལ་འབྲུལ་འཁོར་དབང་སྒྲིངས་གནས་སྒྲིལ་སོགས་མཐའ་གཏད་གཟེར་དགྲུག་མནན་གཏད་
 རྒྱས་བཏབ་སོགས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཕྱིར་མི་འོང་བ་དང་སྒྲིད་པ་མི་འབྲུལ་སྒྲིད་པའི་རྒྱ་རལ་ཞིང་
 ཞི་བར་མི་གནས་འགོགས་པའི་མཐའ་གསལ་ནས་ལྷུང་ལམ་རྩལ་ཆེན་སྒྲིལ་པའི་སྐར་མདའ་
 བཞིན་སྒྲིད་པའི་འབྲུལ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བཙོན་ར་ཞིག་མ་རྟོགས་ཞིབ་བརྟགས་མངོན་སྒྲིད་ལས་
 རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་ཉིད་བདག་མ་རུང་གློལ་པ་ཆར་གཙོད་ཅིང་ལོག་པའི་ཞིང་ས་ཐམས་
 ཅད་བརྟལ་སྒྲོབས་ཆེན་གྲང་ཆེན་འགྲིང་འགྲོས་གདེང་ཐབས་མཁས་ཤེས་རབ་འབྲུལ་འཁོར་
 བསྐྱར་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྒྱུད་དཔའ་གདེང་ལྟན་ཁོ་ཆེན་གདེང་མོ་རྒྱ་ཆེན་སྒྲོགས་གྱི་ལ་ཡ་ཡི་ས་
 གསུམ་ལྟེ་གང་གི་བཟོ་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲིད་གསུམ་བརྒྱལ་སྒྲིས་སྒྲོབས་འགྲུལ་ཞིང་སོ་
 སོ་རྟོགས་པའི་སྒྲོབས་མངའ་བ་སྒྲིད་པ་དོན་ལ་རྒྱུམ་པར་བསྐྱར་གང་འདུལ་ཐབས་མཁས་དོན་
 མཚུངས་པའི་མཐའ་ཡས་འགྲོ་འདུལ་སྒྲིལ་པའི་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ཐ་དད་མེད་སྒྲིད་
 ཁམས་ཀྱུན་གྱི་འགྲུན་ལྷ་བྲལ་རྒྱུམ་འགྲུལ་དྲག་པོའི་མིག་འབྲུལ་བསྐྱར་ཆར་དཔལ་གྱི་ཉེས་
 ཆོགས་བརྟལ་མ་རྩལ་ཡེ་རྟོགས་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་མཐར་ཐུག་སྒྲིལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་དགོངས་པའི་གྲོང་
 གཅིག་ཞི་དྲག་མེད་སོ་སོར་དོན་རྟོགས་བཟོད་ལྟན་དཔལ་འཛིགས་བྲལ་ཆེན་པོ་ཆེ་པའི་མཆོག་

རབ་འབྱམས་ཕྱིན་ལས་བསམ་མཐའ་ཡས་། བསམ་མི་བྱབ་པའི་དོན་རྣམས་སྟོན་། དུག་གསུམ་ལས་
དང་རྒྱ་རྒྱུན་ལུས་། རྣམ་སྒྲིན་ལོག་པའི་སྟོབས་དབང་ཀུན་། ཆར་གཙོད་བདུད་སྟེ་རང་གཤེད་
འབེབས་། མ་རུང་མ་རིག་ཆོགས་རྣམས་ཀུན་། གཏིང་དགྲུགས་མཆར་བཀྲོལ་འཕྲེང་ཐག་བཅད་།
ཆར་གཙོད་མཛོན་སྟོད་དུག་པའི་ལས་། སྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པའི་། རོ་བོ་རང་བཞིན་སྤྲུགས་རྩེ་
ཡི་། མཁུན་བཙེ་རྩས་ལྡན་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་། གནད་ཁ་དོན་ལ་དུས་མི་འགྱུར་། ཟབ་གདན་ཆོན་ཁ་ཀུན་
ལས་འཕགས་། སྒྲིགས་མ་ལུ་བདོ་དུག་ལུ་རགས་། ལོག་སྟོད་འཛིག་རྟེན་འགོངས་པའི་དུས་། མེད་དུ་
མི་རུང་གནད་གཅིག་འདི་། མེད་ཐབས་མེད་པའི་དོན་གཅིག་གོ་། འདི་ལྟར་སྟེ་ཕྱིའི་དུས་ནམ་ཡང་།
འདི་ལས་གསུང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་། འཛིག་རྟེན་འདི་ན་འབྱུང་མི་སྤྲིད་། ལན་གཅིག་འབྱོན་པ་འདི་ཁོ་
ན་། གནས་དུས་བརྒྱུད་ལུང་རི་བཞིན་དུ་། བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དབྱུང་གཉིན་མཆོག་། རིན་བྲལ་ཀུན་
གྲིས་གཅིས་པར་ལོངས་། ཀུན་བརྟག་སྟོགས་ལྟར་ཀུན་དགྲིས་བདུད་། རང་རྒྱུད་འགོང་པོ་ཆར་གཙོད་
ཅིང་། བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་བརྩམ་ཕྱིར་། འདི་དོན་སྤྲུགས་ལ་བརྟག་པར་གཅིས་། དཔའ་རབ་
རྩལ་ལྡན་གོ་མཆོན་འདྲ་། དུག་གསུམ་འདུལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བཅུད་། གདོན་གསུམ་འདུལ་བའི་བྱར་
གསུམ་དབལ་། ས་བཅུ་རྩོགས་པའི་དཔལ་ཆས་བཅུ་། ཐེག་དགྲུའི་མངའ་བདག་གར་དགྲུའི་ཉམས་།
སྒྱ་གསུམ་སྒྱ་འཕྱལ་དཔག་རྟ་མེད་། ཕྱིན་ལས་བསམ་མི་བྱབ་པའི་བདག་། ཟབ་དགྲུའི་དྲངས་མ་སྟོང་
གི་ཐིག་། བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་དུ་གྱུར་། བདུད་འགོང་ནག་སྟོགས་དམ་སྤྲིའི་རིགས་། བསྟན་
འགྲོ་ལོག་སྟོད་མནར་བའི་སྟེ་། རྩ་ལག་མ་ལུས་ཆར་གཙོད་པའི་། ཕྱིན་ལས་གནད་ལ་གོམས་སྟོང་
གཅིས་། ཆོས་སྒྱ་སྒྱ་འཕྱལ་སྒྱ་གསུམ་སྟོར་། ཆོགས་བརྒྱད་གནས་བརྒྱད་དཔལ་དགྲུ་བསྒྱུར་། ཆོགས་
དུག་གནས་དུག་རིགས་དུག་སྟོལ་། གསང་སྤྲུགས་དོན་སྟོར་རིགས་སྤྲུགས་སྟོར་། གཟུངས་སྤྲུགས་
མཐའ་ཡས་ལས་རབ་འབྱམས་། ཕྱིན་ལས་བསམ་མཐའ་ཡས་པའི་སྟོར་། སྒྲིན་གྲོལ་རྒྱུ་བརྩམ་
བསྟན་རྒྱུ་བལས་། དོན་སྟོར་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་མཛོད་། བསྟོད་རྩོགས་ཏིང་འཛིན་གནད་གཟེར་ཐེབ་།
བསྟན་པ་འཛིན་པའི་གསོས་སུ་འགྱུར་། བདུད་དང་བདུད་ཀྱི་རིགས་གང་གྱུར་། ཀུན་གྱི་རྩ་བ་མཐའ་

ནས་སྒྲུབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་རིགས་མངོན་སྟོན་དུག་པོ་དུས་མི་འདུལ་མཆོག་དམན་
 རིས་བུལ་པོ་མོའི་སྒྲུབ་སྒྲིལ་གྱོལ་དོན་བརྩམ་ནས་ཉམས་སྲུག་དག་སྲུས་ལོན་པ་འདི་ཕྱི་
 བདུད་རྣམས་ཀྱི་ལས་རྒྱལ་ལོག་དུག་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སེལ་མཆོག་ཐུན་གཉིས་ཀྱི་དངོས་
 གྲུབ་ཐོབ་སྒྲུབ་པ་འདི་ནས་མངོན་རྫོགས་བར་བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་དབང་མི་འགྲུལ་ལས་འཕྲོའི་བྱ་
 བ་གཏན་འཁོད་ཅིང་སྒྲུབ་མེད་ལམ་ལ་འཇུག་པར་དེས་འགྲུལ་སྒྲུབ་ཤེས་བྱ་གས་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཆད་
 མེད་རྣམ་བཞི་རང་བྱུགས་ལྡན་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་རང་གིས་འཕེལ་ལས་བཞི་ཐབས་མཁས་
 མཛད་ལ་དབང་མ་ཞོར་སྒྲུབ་མེད་ལམ་མཐར་ཕྱིན་མངོན་སྲུལ་འགྲུབ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དེ་ལ་ཉི་
 སྤུ་ཅུ་གཅིག་སྒྲུབ་རྣམ་གྲངས་དབྱེ་བ་སོ་སོར་བསྟན་ཆོས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུང་ལྟར་ཕུར་གྱི་ལ་ཡེ་ལས་
 ཆོག་ལ་ཁ་ཆད་གནད་གཞེར་ལྡན་པའི་སྒྲོམ་ལོངས་སྒྲུབ་རྣམ་དུག་ཏུ་ཕུར་གྱི་ལ་ཡེ་ལས་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་
 ཆོག་ལ་གནས་དང་དུས་ལ་སྒྲོམ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུང་ལྟར་ཕུར་གྱི་ལ་ཡེ་ལས་རྒྱལ་བསེན་ཉམས་བདུད་
 གཞེར་གནད་འཆིང་གསུམ་བསྟན་སྒྲུབ་ལྷི་སྒྲུབ་འབྲུལ་གཤིན་ཕུར་གྱི་ལ་ཡེ་ལས་ཕྱད་མ་ཉེས་ཆེན་
 སྒྲོབས་དབང་དཔུང་སྒྲུབས་སྒྲོམ་གསུང་གི་སྒྲུབ་འབྲུལ་ཏུ་ཕུར་གྱི་ལ་ཡེ་ལས་བདུད་འགོང་དམ་སྒྲིག་གཞུང་
 གྲུ་ཆར་གཅོད་སྒྲོམ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་འབྲུལ་གསང་བདག་གི་ལ་ཡེ་ལས་བདུད་སྒྲིག་གཞུང་དུགས་པ་སྒྲོག་
 འཕྲོག་སྒྲོམ་ཡོན་ཏན་སྒྲུབ་འབྲུལ་ཆེ་མཆོག་གི་ལ་ཡེ་ལས་བདུད་ཅིའི་སྒྲིང་པོ་འཆི་མེད་གནས་སྒྲོམ་སྒྲོམ་
 ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་འབྲུལ་ཀྱི་ལ་ཡེ་ལས་དམ་སྒྲིག་བདུད་སྒྲིག་ཕྱད་གཏན་ཆར་གཅོད་སྒྲོམ་མངོན་རྫོགས་སྒྲུབ་
 འབྲུལ་མ་མོ་གི་ལ་ཡེ་ལས་མ་སྒྲིན་དབང་བསྐྱར་སྒྲུབ་ཆོག་པོ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་ས་ལམ་ཅིག་ཅར་རིག་འཛིན་
 གི་ལ་ཡེ་ལས་སྒྲུབ་བཞི་ལམ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་མེད་སྒྲོམ་མཆོད་བསྟོད་སྒྲུབ་འབྲུལ་དུགས་འདུལ་གི་ལ་ཡེ་
 འཛིན་ཉེན་དབང་བསྐྱར་དུགས་པ་ཉེན་བཀོད་སྒྲོམ་དུག་སྒྲུགས་སྒྲུབ་འབྲུལ་སྒྲོབས་ལྡན་གི་ལ་ཡེ་ལས་ས་
 རོལ་ཕུང་བྱེད་གཡུལ་འགྱུར་དམོད་པའི་སྒྲོམ་སྒྲུབ་འབྲུལ་ཡང་ཉི་དབལ་ཆེན་གི་ལ་ཡེ་ལས་རྩི་རྩི་
 དབྱེངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྫོགས་སྒྲུབས་སྒྲོམ་ཐབས་མཆོག་སྒྲུབ་འབྲུལ་འཆི་བདག་གི་ལ་ཡེ་
 ཞེ་སྒྲུང་ཆར་གཅོད་མངོན་སྟོན་ལས་སྒྲོམ་སྒྲོམ་སྒྲུབ་མེད་སྒྲུབ་འབྲུལ་དུག་པོ་གི་ལ་ཡེ་སེར་སྒྲུབ་ཆར་

གཅོད་དྲེགས་ཚོགས་སྟོབས་སྟོར་སྟོར་། སྒྲ་མ་དྲག་པོ་སེང་སྒྲ་གྱི་ལ་ཡེ། གཏོ་མུག་ཚར་གཅོད་དམུ་
 བདུད་སྟོབས་མནན་སྟོར་། རྒྱགས་དྲག་དཔལ་ཆེན་རྒྱ་གྱི་ལ་ཡེ། འདོད་ཆགས་ཚར་གཅོད་དམ་
 འོག་གཡུལ་འཛོམས་སྟོར་། སྟེ་བཅེགས་སྒྲུ་འབྲུལ་གྲིབ་འཛོམས་གྱི་ལ་ཡེ། རྒྱག་དོག་ཚར་གཅོད་
 གཏད་འཆིང་བྲོལ་བའི་སྟོར་། གཙུག་ཏོར་དྲག་མོ་བྲོ་གཏོར་གྱི་ལ་ཡེ། ང་རྒྱལ་ཚར་གཅོད་བྱད་གཏད་
 གཡུལ་བརྒྱུག་སྟོར་། གསང་སྒྲགས་རྒྱལ་མོ་ལག་མོ་གྱི་ལ་ཡེ། གནས་སྟུང་དོན་སྟོན་གོགས་སེལ་
 བོགས་འདོན་སྟོར་། དེགས་སྒྲགས་རྒྱལ་མོ་སེང་གདོང་གྱི་ལ་ཡེ། འོག་དོག་ཚར་གཅོད་སྟུང་སྟུང་
 གནད་གཟེར་སྟོར་། གཟུངས་སྒྲགས་དྲག་མོ་བདུད་འདུལ་གྱི་ལ་ཡེ། སྒྲ་ཐེ་ཐེ་ཤོམ་བྱད་གཏད་འཆིང་
 བཟོལ་སྟོར་། སོ་སོ་གནས་དང་དུས་སྟུང་ལག་ལེན་སོགས་། འཆོལ་རྟོག་དགྲུགས་སྟོབས་ལོར་
 འབྲུལ་མི་འབྲུར་ཐུར་། དོ་རྩེ་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཀྱི་གནད་འཆིང་ཡོད་། ཐུན་ལས་སྟོང་སྟང་བར་གསུམ་ཁ་
 ཚར་ལ། ཐུན་གྲོལ་དབང་དང་སྒྲ་ཚོགས་ལས་སྟུང་ཡོད་། བརྒྱད་གསུམ་ཟབ་གནད་ཅུ་གསུམ་བྱིན་
 རུས་མཐུ། གསང་དེག་གཟུངས་སྒྲགས་བྱ་ར་མེལ་ཆོ་བརྒྱེདས་། སྒྲགས་བདག་མ་སྤྱོད་དྲེགས་སྟེ་
 གཏོར་སྟུང་བཅོལ་། བཀའ་སྟུང་ལས་བཀོད་གཏོར་སྟུང་གཏོར་ཁ་སྟོང་། ཐུན་ལས་སྒྲ་ཚོགས་དུས་
 ཀྱན་འབྲུར་བ་མེད་། ལས་སྒྲལ་དུས་ལས་མི་ཡོལ་གནས་དུས་ཀྱི། རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་སུན་སུམ་
 ཚོགས་པར་འབྱུང་། གང་དེར་གྲུས་པའི་མཆོག་དམན་སྒྲ་སེར་ཀྱན་། སྤྱོད་པའི་འཆིང་བ་དམ་པོ་རང་
 ཞིག་ནས་། སྒྲ་མེད་དོན་ལ་མཛོན་སུམ་བདེན་པ་མཐོང་། སྒྲལ་མེད་ཐར་པའི་ས་བོན་ཐེབ་དེས་ལས་།
 གནད་འདིའི་གལ་གཙུས་སྒྲས་དོན་མི་བཟོལ་གསང་། བཟང་ངན་འབྲེལ་ཚད་ངན་སོང་འཛིགས་
 ལས་སྟོལ་། སྟེ་བ་གཅིག་གམ་གསུམ་ནས་སྒྲ་མེད་ལམ་། ཡང་དག་འབྲས་བུ་སྤྱོན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་།
 གནས་དུས་བརྟུང་ལུང་དོན་བཟོལ་བདག་པོ་དེ། སྒྲ་གསུམ་ས་ལ་མཛོན་རྩོགས་ལུམས་སྟེ་ཞུགས་།
 དོན་འདིའི་བརྟུང་གྲོལ་གཏོར་འདི་གོ་འབྱེད་ནས་། ཚོག་འདིའི་དོན་སྟོང་མཐོང་ཡུལ་གཏན་ལ་དབང་།
 སྒྲ་ཚོགས་བྱེད་ལས་བདག་པོ་ཞལ་ད་བ། གནས་སྒྲབས་བཟོད་མེད་ངལ་དུབ་འཛིགས་པས་འཆོ།
 བཟོད་དཀའི་གནས་ལ་ཐུག་པའི་དུས་འབྱུང་སྤྱོད་། སྟོ་ངལ་སྟོངས་ལ་ལྷེམ་ཀྱང་མེད་པར་བརྩམ་།

སྐྱར་ལམ་ས་ཆེན་སྤྱ་མེད་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཆེན་གོང་གི་གྲོལ་དུག་དཔའ་བའི་ལུས་ཅུལ་ལྡན་གང་དེ་
 མཉེས་བཀྱར་དག་པའི་ལམ་ལྟར་བསྟན་གང་ལ་བཀའ་བཞིན་གནད་ཀྱི་མདུད་པ་ཁོལ་གང་སྐྱ་
 དབྱིངས་མེད་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གྲོང་ཆེན་གང་དག་མངོན་པར་རྫོགས་པ་གདོན་མི་ཟེ་གང་སྐྱ་ལྟ་བུ་བས་མི་
 ངོམ་འགྲོ་བའི་དཔལ་གང་གི་མགོན་དང་དཔུང་གཉེན་གང་དུ་བཞུགས་དགོངས་གྲོང་གཉིས་མེད་
 གཅིག་ཏུ་རྟོགས་གྱུར་པ་དུས་ཀྱན་མི་ཉམས་སྐྱོན་ཀྱན་སྐྱབ་པ་ཡིན་དབང་པོའི་སྒྲོལ་བསྟན་དང་
 མི་བསྟན་པའི་དུང་ངེས་བྱང་འཇུག་མངོན་པར་རྫོགས་པར་ཉིད་བཀའ་བཞིན་རྒྱད་ཀྱི་མན་དག་
 སྐས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱ་བ་ལེགས་པ་ཐིག་ལེ་དུག་པའི་གནད་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་དུག་པའི་དབང་
 བསྐྱར་བ་དོ་རྗེ་རིགས་གཅིག་རིགས་ཀྱན་མངའ་བདག་པོ་སྐྱགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མི་ཐིག་གྲོང་རྒྱས་
 བདུབ་གྲོང་ལས་སྐྱ་འབྱུལ་གསང་སྐྱགས་དོན་སྟོན་པ་རིག་སྐྱགས་རིགས་གསུམ་རིགས་གཅིག་
 དགའ་བའི་དཔལ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དོ་རྗེའི་མཆོན་འཆང་བ་མ་རིག་སྐྱགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ལོག་
 རྟོགས་པམ་གྱུབ་མཐའ་སེམས་ཀྱི་འགོག་འཆིང་ཐམས་ཅད་བསལ་རིགས་རྣམས་ཀྱན་ཀྱི་དོན་
 རྣམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་སོ་སོ་སྐྱ་འབྱུལ་ནི་དང་ཁོ་བོའི་ཆོགས་རྒྱད་དང་ལུང་འབྲེལ་ལུང་ལས་མན་
 དག་དང་ལག་ལེན་སྐྱབ་ཅུལ་ཆོ་ག་སོ་སོ་བཞིན་སྐལ་ལྡན་བཀྱ་ཡིས་གནད་ལ་ཉེན་སྦྱོར་བ་
 སྟོན་བརྒྱད་སྦོད་ལ་དགོངས་བརྒྱད་ཁུན་མའི་བཅུད་ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་སྤྱ་མེད་སྒྲོར་རྒྱ་
 ཟད་སྐྱོན་འདས་འབྲས་བུ་སྤྱིང་པོའི་གནད་ལུང་འདས་སྐྱ་ངན་འདའ་བ་ཆེན་པོའི་དོན་དུས་མེད་
 མཆོམས་མེད་རྟག་མེད་རྟག་པར་བྱུང་འཁོར་ལོ་དབང་བསྐྱར་འདམ་བུལ་པརྒྱ་སྐྱེས་འབྱུང་དང་
 འབྱུང་འབྱུར་རྒྱད་དང་བརྒྱད་འཛིན་དོན་སྐལ་བ་ལས་ལ་ལྷག་པའི་ལས་སྐལ་བཟང་སྤྱིན་གྲོལ་
 གནས་བཀོད་ཟབ་གནད་རྒྱ་ཡིས་བདུབ་མི་འབྱུར་བརྟ་དོན་གཏན་ལ་འཁོད་ནས་ནི་འགྲོ་དོན་
 སྤྱིང་མཐའ་བར་དུ་མ་རྫོགས་ཐིག་སྤྱ་མེད་འོད་གསལ་སྤྱིང་ཐིག་གི་གནད་བྱང་ཟབ་ཏིག་བཅུད་
 ཀྱི་སྒྲོན་མེ་ལས་སྐྱབ་ཁོག་ཉིད་གཅིག་གྱི་ལ་ཡ་ཡི་སྐབས་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པའོ་དམ་སྤྱི་བདུད་འགོང་
 བཀྱ་སྐྱགས་དྲེགས་པ་ཅན་དུག་ལྟ་བུ་རགས་པ་ང་བདག་དྲེགས་པ་ཅན་སྤྱོ་སྐྱ་ཤོར་བ་རང་རྒྱད་

དྲེགས་པ་ཅན་པ་ཤེས་གཉེན་བཀའ་དྲིན་མི་བསམ་ལོག་སྟོང་ཅན་མིང་པ་ཉེར་ལེན་ལྟུང་པ་
 དྲེགས་པ་ཅན་པ་ཀུན་གྲུང་སྐྱུ་མའི་ཆོས་ཉིད་མ་མཐོང་བའི་ཉེར་ལེན་སྐྱུ་བསྐྱེད་པ་དྲག་པོའི་དྲེགས་པ་
 ཅན་པ་དེས་འབྱུང་སྟོ་ཤས་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་པའི་རྟོག་གི་བཤེས་གཉེན་ཆོས་གཟུགས་དྲེགས་པ་
 ཅན་པ་རྟག་འཛིན་ཡིད་གོམས་སྟོ་དང་མ་བྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་ལོག་པའི་རྒྱུར་གྱུར་དྲེགས་པ་ཅན་པ་
 མིང་པའི་མཐའ་བརྒྱལ་བདེན་འགོག་ཞེན་པས་འཆིང་ཤེས་སྐྱིབ་མ་དག་རྟོགས་སྐྱིབ་དྲེགས་པ་
 ཅན་པ་རགས་པའི་འཆིང་བ་རང་སོ་མ་རྒྱུ་བའི་སྟོང་བར་སྐྱོམ་པའི་རེ་དོགས་དྲེགས་པ་ཅན་པ་ལན་
 རེ་གཞོན་དོགས་རང་སར་མ་འདས་པའི་ཞི་འདུལ་སྤྱང་སྒྲིག་གཞོན་སེམས་དྲེགས་པ་ཅན་པ་གཞན་
 ལན་ང་ཁར་རང་འདོད་མ་བྲལ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་སྟོགས་ལྷུང་བྱང་སེམས་དྲེགས་པ་ཅན་པ་དག་མེད་
 སྟེག་མེད་སྤང་དོར་འཆོལ་བོར་སྟོང་གསང་སྐྱུ་ལས་པ་སྐྱུ་ལོན་སྐྱུ་ལོན་ཏན་དྲེགས་པ་ཅན་པ་ཉམས་
 བསྐྱུང་སྟོན་ཡོན་ཡེ་ནས་འདས་པའི་ཚུལ་སྟོང་ངན་ཞབས་དོལ་དམ་ཆོག་དྲེགས་པ་ཅན་པ་རོ་བསྟོད་
 བཀའ་ཉན་སྟོག་ཏུ་ལོག་སྟོང་ཅན་པ་བཀའ་འདའ་དམ་རལ་བརྒྱུད་འཛིན་དྲེགས་པ་ཅན་པ་སྟེ་དམན་
 ལས་དབང་སྟོབས་ཤུགས་རྩལ་དྲག་པ་ཆོས་མིང་སྐྱུ་འབྱེན་ལས་ཁུར་དྲེགས་པ་ཅན་པ་དོན་གཅིག་
 གྲོང་ཏུ་གདིང་ཐག་མ་ཆོད་པ་ཐེག་དགའི་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་འཛིན་དྲེགས་པ་ཅན་པ་མ་ནོར་ལམ་ལ་
 མཐར་ཐུག་དོན་འདོད་གྲུང་ལོག་པའི་རུ་ཟ་ཆགས་སྤང་དྲེགས་པ་ཅན་པ་དཔེ་ཆོག་གང་གིས་
 གཏན་ལ་མི་བབ་གྲུང་ཐེག་ཆེན་ལྟ་བུ་སྟོས་སྟོང་དྲེགས་པ་ཅན་པ་མཆོན་མ་ཀུན་བྲལ་འཛིགས་བྲལ་
 རོ་རྩེ་ཉིད་ཡིད་དཔྱོད་སྟོགས་གོམས་རྩེས་དཔག་དྲེགས་པ་ཅན་པ་མི་ཤིགས་གནད་ལ་ཡེ་ཤེས་རོ་རྩེ་
 ཉིད་ཐོས་པས་སྟོང་ཚུལ་སྟོ་གྲོས་དྲེགས་པ་ཅན་པ་དོན་གྱི་གནད་མཐུས་ཡིད་གྱི་ལུང་མི་མཐུན་
 འདོད་དབང་བྱ་རྩལ་སྐྱབ་ཚུལ་དྲེགས་པ་ཅན་པ་སེམས་འདས་གཏུག་མ་ཡུལ་འདས་ཆེན་པོ་ཉིད་
 ཞིང་གནས་གཏད་སོ་འབད་རྩལ་དྲེགས་པ་ཅན་པ་དུས་གསུམ་ལས་འདས་དུས་མེད་རྟག་བྱུང་དུས་
 གནས་གཅིག་དུས་གཅིག་རྟག་འཛིན་དྲེགས་པ་ཅན་པ་སྤང་འདས་བདེ་གསེགས་སྤྱང་ངན་འདའ་བའི་
 ལམ་ཐུགས་རྩེ་བྱེན་རུས་མེད་སྟོ་དྲེགས་པ་ཅན་པ་དགོངས་གྲོང་བསམ་ཡས་སྐྱུ་འབྱུང་ལྟོན་གྱིས་

གྲུབ་མཆོག་གཟིགས་དུས་མཚམས་ཤེས་ཉམས་དྲེགས་པ་ཅན་ཅེས་མེད་རྟག་བྱུང་གི་
 འབྱུངས་གྲས་པ་ཅེས་རྟག་འཛིན་མཚན་མ་ཡིད་གོམས་དྲེགས་པ་ཅན་ཅེས་གྲངས་དང་གྲངས་མེད་རྟུལ་
 དང་རྟུལ་མེད་གྲངས་ཅུལ་པ་རྟག་པ་མཚན་འཛིན་དྲེགས་པ་ཅན་ཅེས་གནས་མཐུང་འདས་སྐབས་
 ཆེན་དོན་མཛད་པ་ཅེས་ཅུལ་དང་ཅུལ་མིན་འཛིན་པའི་དྲེགས་པ་ཅན་ཅེས་རང་རིག་སྒྲེ་གི་བགྲེས་རྒྱུད་མི་
 མངའ་ཡང་ཅེས་ཅན་གཞོན་སྒྲོན་ཡོན་གཉིས་འཛིན་དྲེགས་པ་ཅན་ཅེས་གསལ་སྒྲོང་འགགས་མེད་ལྟ་
 སྟགས་ཉིང་རེ་འཛིན་ཁྱོ་གཏུམ་ར་རྒྱལ་ཨ་འཐས་དྲེགས་པ་ཅན་ཅེས་གཞིར་བཞེངས་གཞི་བཞག་
 མཉམ་སྒྲུབ་མ་རྟོགས་པའི་བཟོ་བཤེག་བསྐྱུ་ལྟར་གསོ་བསད་དྲེགས་པ་ཅན་ཅེས་གི་མཐུང་འདས་
 བདེན་གྲུབ་མི་ཤེས་པ་ཅེས་གསལ་མཐུང་ཉི་ཐིག་ཤེས་བརྗོད་དྲེགས་པ་ཅན་ཅེས་འདི་དག་ཅུ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་མན་
 དག་གོ་དོན་སྒྲོང་སྒྲེ་མེད་མཛོན་སུམ་འབྱུང་པར་འབྱུང་རང་ལོ་ཤེས་ནས་དྲེགས་པ་རང་སུན་
 འབྱུང་དྲེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་གནད་དུ་ཆེ་རང་ལོ་མ་འབྱུལ་འབྱུལ་པའི་གཤེད་གྲུབ་ཆེ་
 གཞན་འབྱུལ་གདུག་པའི་གཉེན་པོ་མཚོག་ཏུ་འབྱུང་འབྱུལ་རྟོག་བག་ཆགས་བཤེག་པའི་མན་དག་
 བེ་དུག་ལྟ་འབྱུལ་པ་རྒྱ་རྒྱུན་ཉེར་ལེན་གྱིས་གིང་པའི་སྟག་བསྐྱུ་ལྟར་ཆེན་པོའི་བཙོན་ར་རྒྱན་སྐད་
 ཅིག་ཆད་མེད་བཤེགས་པའི་སྒྲོབས་དང་ལྟན་རང་གཞན་སྒྲེ་མེད་དོན་ལ་ཡང་དག་མཉམ་
 མཐར་ཐུག་བསྟན་ལ་གོལ་མོར་ཡོད་རེ་ཀན་དེ་ལྟར་མ་མོར་ལམ་གྱི་དོན་སྒྲུབ་བཅུ་གནད་བརྒྱ་
 འདུས་པའི་དོན་གཅིག་ཁོང་རྒྱུད་དུས་གསང་བ་སྒྲེ་ན་མེད་པ་ཡང་གསང་གི་ཡོ་ག་གསུམ་གྱི་ཟབ་
 གནད་ཡང་ཁུན་ཡིན་སྒྲེ་མ་སྒྲེ་གསུམ་དམ་སྒྲི་གི་འདུལ་སྒྲོར་སེམས་ཉིད་བདག་འཛིན་བདུད་
 བཞིའི་གཡུལ་སྒྲོག་སྒྲོར་སྒྲེ་མ་སྒྲེ་གསུམ་དུག་པོ་གནད་ཀྱི་སྒྲོར་སྒྲོག་འགོང་དབུལ་སྒྲི་འབྱུང་པའི་
 གཤེད་ཀྱི་སྒྲོར་སྒྲོག་སྒྲོགས་ཐིམ་གཞོན་གུ་རུ་དུག་པོའི་སྒྲོར་སྒྲོག་བདུད་ནག་པོ་རང་གཤེད་
 འབེབས་པའི་སྒྲོར་སྒྲོག་སྒྲོག་བརྒྱུད་མནན་འཆིང་རྒྱལ་འབོག་གི་བའི་སྒྲོར་སྒྲོག་བདག་འབོར་འབྲུམ་
 དམ་སྒྲོར་གསོལ་སྒྲོང་སྒྲོར་སྒྲོག་བསེན་ནག་པོ་ཁ་ཆིངས་ལག་བསྐྱུལ་སྒྲོར་སྒྲོག་ལེ་དམ་སྒྲི་རྒྱབ་
 འདྲེ་མནན་གཏད་སྒྲོར་སྒྲོག་བདུད་དག་ཆར་གཙོད་ཀམ་རྒྱུའི་སྒྲོར་སྒྲོག་གི་བདུད་ཆར་གཙོད་ཁོས་

མ་དུག་མའི་སྒོར་མོ་སྟོབས་ཆེན་གཡུལ་བསྐྱོག་གནད་གཟེར་བོར་གྱི་སྒོར་མོ་ལྷས་ངན་མཚན་ངན་ཆོ་
འབྱུལ་བསྐྱོག་པའི་སྒོར་མོ་ནད་རིམས་མཚན་འབྱུགས་བར་ཆད་སྤྱང་བའི་སྒོར་མོ་རྩ་སྤྱུགས་ཅན་
རང་གཤེད་འབེབས་པའི་སྒོར་མོ་སྤྱང་འཁོར་རྩ་སྤྱུག་ཉམ་ང་སྤྱང་བའི་སྒོར་མོ་ཆོ་བསྟོན་དབང་སྤྱང་
དཔལ་འབྱོར་སྟེལ་བའི་སྒོར་མོ་དམ་སྤྱི་བདུད་འགོང་སྟེག་སྟེང་གཟེར་བའི་སྒོར་མོ་མནན་གཏད་གཟེར་
བཏབ་འགྲུགས་འཆིང་བསྐྱམ་སྟོབས་སྒོར་མོ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་མངོན་སུམ་བསྐྱེད་པའི་སྒོར་མོ་མ་རིག་
འབྱུལ་ཏྲེག་རང་གཤིས་ཟད་པའི་སྒོར་མོ་བརྟ་དོན་ལུང་དང་མན་ངག་དོན་འབྲེལ་ནས་སྤྱལ་ལྷན་
ལས་འབྲོ་ཅན་གྱི་ལས་སྤྱལ་བཞག་སྟོན་ལམ་ལས་འབྲོ་ལྷན་པའི་པོ་མོ་ནི་རིས་བྲལ་མདོ་སྤྱུགས་
སྟེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱེད་འགྲོའི་དོན་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་མི་ཆུང་བར་སྟེགས་རིས་ཚུངས་བྲལ་ཐན་
བདེ་འབྱུང་བའི་གནས་རྣམས་དམ་དག་དད་པ་བཞི་ལྷན་བཅུ་མ་སྤྱོད་མཛོད་འཆད་སྟེལ་སྟོབས་སྤྱོད་དོན་
སྤྱོད་ཉམས་སུ་ལོང་མཚན་དང་གང་ཟག་ཆོས་དང་མན་ངག་སྟེགས་དངོས་མངལ་མོས་གྲུས་
དད་སྟོབས་སྤྱུགས་ལས་སྤྱལ་དུས་ལས་འགྱུར་བ་མེད་པ་ཡིན་སྤྱོད་ཉེ་དོན་ཟབ་བདེན་པ་མངོན་
སུམ་མཐོང་སྟེ་མེད་དོན་ལ་རང་སྟོབས་ཐེ་མི་ཆོས་འགགས་མེད་དོན་ལ་ཡིད་དཔྱོད་ཆད་མ་
འཛིན་འབྱུལ་མེད་དོན་ལ་བདག་ཏྲེག་སྟེགས་མ་ལྟར་ཀུན་མཐུན་བྱུང་འཕགས་ཟབ་གནད་ཆོན་
ཁ་ལྟར་སྤྱུགས་སྟོན་གྱིང་བདུལ་ཞི་དུལ་དམ་ཆོག་ལྷན་ཆོས་མིན་སྤྱོད་པ་དོར་བའི་སྤྱུགས་བཟང་
རྣམས་ཆོས་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཉིན་མཚན་དུས་འདའ་མེད་དཀའ་དཔྱད་ངལ་དུབ་བྲལ་བའི་བཟོད་
གདིང་བསྐྱེད་དུས་ཀུན་མི་འགྱུར་གནད་དང་ལྷན་པར་གཅིས་སྤྱོད་མེད་འོད་གསལ་སྟེང་ཐིག་གི་
གནད་བྱང་ཟབ་ཏིག་བཅུད་གྱི་སྟོན་མེ་ལས་དམ་སྤྱི་བདུད་འགོང་ནག་སྟེགས་གཤེད་མའི་སྤྱུགས་སྟེ་
བཅུ་གསུམ་པའོ་མཐུ་དུག་རྣམས་པ་ཉི་ཟླའི་སྟོན་མེ་ཡིས་པ་རོལ་སྟོལ་བའི་ལྷན་ཆོགས་མཐར་བྱེད་
དེ་མཚན་ཐུན་གཉིས་ལ་མ་བསྟེན་མཐུ་རྣམས་མེད་ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་མ་འདུས་ལས་གཞན་མེད་
གྲོལ་འབྱུལ་གཉིས་ལ་མ་བསྟེན་སྤྱི་ཞི་མེད་མ་རིག་རྟེན་གྱིས་མ་བསྐྱུས་འཁོར་བ་མེད་རང་རིག་
མངོན་སུམ་མ་མཐོང་ཡེ་ཤེས་མེད་སྟོབས་སྤྱུ་གཉིས་ལ་མ་འདུས་འབྱུལ་གྲོལ་མེད་མཁྱེན་བཅུ་རྣམས་

[illegible]

བདུད་ ཏྲག་པ་སྟོང་པ་མཚན་མ་ཡིད་གོམས་རིག་ སྟོང་པ་ཡིད་དབྱེད་བཏང་སྟོམས་གཡེང་བའི་སྟོ་
འདི་ཕྱིའི་དོན་གཉིས་བཅོམ་པའི་བདུད་དབྱེད་དཔུང་ ཉེས་ཚོགས་ཕྱོགས་ཀྱན་འཛོམས་པའི་མཐུ་
སྟོབས་ལྡན་ གང་ལ་མི་འཛིགས་དཔའ་བའི་དོན་རྣམས་བསྟན་ བཟོད་བྲལ་ངལ་དུབ་དམར་པའི་
སྟོ་མི་ལྷགས་ མི་འཛིགས་མཐུ་མངའ་འཛིགས་མེད་དོ་རྗེའི་ཆོས་ བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་འབྱེན་
པའི་ལས་རིམ་སྟོར་ བསྟན་པ་ཕྱོགས་མེད་འཆད་བརྩམ་སྟེལ་བའི་སྟོར་ ཞབས་ཏོག་མཚོད་འབུལ་
ཁྲུས་གསོལ་རབ་གནས་སྟོར་ སྟོང་ཉིད་གདེང་ལྡན་མཐུ་རྩལ་གཟེར་གྱི་སྟོར་ ལྷ་སྤྲུགས་ཕྱག་རྒྱ་
བསྟེད་རྫོགས་གནད་གྱི་སྟོར་ བསྟན་སྒྲུབ་ལས་སྟོར་སྒྲུབ་པ་བསྟན་པའི་སྟོར་ རྟོ་རར་ཟབ་སྒྲུབ་རན་
སྤྲུགས་ནག་པོའི་སྟོར་ རྫས་སྤྲུགས་ལྷས་པ་ལུར་བྱེད་ནག་པོའི་སྟོར་ ལས་སྟོར་ནག་པོ་རྫས་སྤྲུགས་
དུག་གི་སྟོར་ བསྟན་དབྱ་ནང་ལུང་དུག་སྟོར་ལས་བསྒྲུལ་སྟོར་ སྤྲུགས་བདག་ནག་མོ་སྤྱི་གྱི་དུག་
འཛིགས་སྟོར་ སྤྲུགས་བདག་ནག་པོ་གཟེར་ནད་དུག་འགྲེད་སྟོར་ གདོང་འབྲེལ་ནག་པོ་བསང་
བསྟོག་སྤང་བའི་སྟོར་ གདོན་ཆེན་ནག་ཕྱོགས་རང་གཤེད་འབེབས་པའི་སྟོར་ སྤང་འདོགས་ཟ་
དམིགས་ལས་སྟོར་སྤྱ་ཚོགས་སྟོར་ དཔལ་བྱུག་གནས་དགག་སྤང་བ་སྤྱ་ཚོགས་སྟོར་ ལ་རོལ་
གཡུལ་སྤང་གཡུལ་བསྟོག་ཟབ་མདོས་སྟོར་ སྟོག་འསྟོག་སྟོག་བཀོད་དེགས་པ་རྟེན་བཀོད་སྟོར་
འགྲུགས་སྟོག་འཆིང་སྟོར་སྤྱ་དོ་བསྟན་སྤང་སྟོར་ གནད་གཟེར་འགྲུགས་འཆིང་བསྐྱམ་སྟོས་གནན་
པའི་སྟོར་ ས་ཚོག་ཐིག་ཆད་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་བཞེངས་སྟོར་ སྤྱ་མཁྱེགས་ཏྲག་བརྟན་མི་འགྲུར་
རྟེན་བརྩུགས་སྟོར་ རྟེན་བལྷགས་བཀྲ་ཤིས་སྟོན་ལམ་རྒྱས་བཏབ་སྟོར་ མཐུ་དུག་རན་སྤྲུགས་
བསྟན་པ་སྤང་བའི་ལས་ མ་འོངས་དུས་མཐའི་བསྟན་འགྲོ་ཉམས་རྒྱད་དུས་ འབད་རྩལ་བྱེད་པའི་
ལས་དབང་འབྱོར་ལྡན་དཀོན་ ཉོན་མོངས་དབྱ་ཆེན་ལས་དབང་དཔུང་ཆེན་བདུད་ གཡོ་ཆེན་
གདོང་ལ་རྫམ་ཆེན་བརྩལ་རྩལ་བྱེད་ ཟབ་གནད་དོན་ལ་སྟོ་གཏང་མི་ཁེལ་བའི་ ཉོན་མོངས་དཔུང་
གིས་ཉོན་མོངས་དཔུང་མི་འདུལ་ མཚོ་ཆེན་གཡུལ་ལང་རྩ་ཆེན་འབྲང་མི་དགག་ འོག་སྟོད་དབྱ་ལ་
འོག་པའི་ལས་མི་འགྲུབ་ མ་རིག་གཉིན་པོ་དུག་ལྷ་བསྟན་པ་འདྲ་ སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་བདེན་པའི་

འགྲོ་མགོན་རྣམས་མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་གནད་ལས་མི་ཡོལ་བ་བསྐྱེད་རྫོགས་ལྷ་སྒྲགས་ཏིང་
འཛིན་གཟེར་ནན་བཏབ་བསྟན་པ་སྒྲེལ་སྒྲོང་སྒྲོམ་སྒྲུབ་ལས་ལ་བརྩམ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་
མཐུ་ཕལ་རུས་པ་བསྐྱེད་རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་ལ་དབང་འབྱོར་ནས་བསྟན་པ་སྒྲུང་བའི་ལས་
ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཐོགས་མེད་བསྟན་འགྲོ་པན་བདེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་གང་གིས་མི་འཛིགས་
འཛིགས་བྲལ་དཔའ་ཆེ་བ་ཆེན་པོ་དུག་གི་བརྒྱན་དུག་ལྷན་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེ་ཉིད་གང་གིས་
འཛིགས་པ་མི་འགྱུར་རོ་འཛིགས་མེད་སྣ་ཆོགས་འབྱུལ་འཁོར་བསྒྲོར་ཐམས་མཁས་སོ་སོར་དོན་
སྟོན་པ་སྟོང་ཉིད་གདེང་ལྷན་གཞིན་རུ་དཔལ་ཕྱིན་ལས་སྣ་ཆོགས་མཆོན་གྱི་དཔལ་ཉེས་ཆོགས་
གཏིང་ནས་དགྲགས་པར་བྱེད་གཞིན་རུ་རྡོ་རྗེ་ཚུལ་འཆང་བ་མ་སྐྱེས་གཞིན་རུ་བགྲེས་སྐྱད་བྲལ་
འགྱུར་མེད་རྟག་བྲུབ་རྡོ་རྗེ་ཉིད་མཆོག་གི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་པོ་གྲོང་ཆེན་ལྷ་བའི་རྡོ་རྗེ་ཉིད་མི་
མངོན་ཀྱང་བྲུབ་ཐིག་ལེ་ཆེ་མི་འགྱུར་དུས་དང་མཚུངས་པ་མེད་ཆེ་བཙན་ལྷ་བའི་གདེང་དང་ལྷན་
རྒྱལ་བ་ཀྱང་འདུས་རིགས་ཀྱང་བདག་སྤྱིང་ཞི་གཉིས་ན་འགྲན་ཟླ་བྲལ་འགྲོ་ཀྱང་ཉེར་ལན་
འབྱུལ་འཁོར་རྣམས་བསིལ་གདུང་ཆ་བའི་ཟེར་གྱི་བཙོམ་རྡོང་ཆེན་སྐམ་རྣམས་སྐྱོན་གྱིས་གསོས་
ཉོན་མོངས་དུག་ལྷའི་རྒྱ་དང་རྒྱུན་རགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་རྡོ་རྗེས་བཏུལ་མ་ཞོར་སྒྲན་ན་མེད་པའི་
ལམ་ཉེས་ཆེན་དགྲ་རྣམས་གཞུག་པར་བྱེད་ཡང་དག་བསྟན་ལ་དབྱེ་བ་མེད་དབྱེ་བ་མེད་པའི་
གཞི་རུ་ཤེས་འབྱུལ་གཞི་མ་རིག་ཀྱང་གྱི་གཞི་སྤྱིང་པ་འཁོར་བ་སྒྲུག་བསྒྲུལ་རྒྱུ་གྲོལ་གཞི་སྒྲན་
མེད་པའི་གཞི་རྣམ་གྲོལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྒྱུ་སྒྲན་མེད་པའི་ལམ་གྱི་གཞི་ལམ་ང་ས་ཆེན་
ཅེ་མོ་ཕྱིན་མཐར་ཕྱིན་སྒྲན་མེད་པའི་འབྲས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དོན་མངོན་རྫོགས་སྒྲན་
མེད་པ་སྟེ་དེ་དུས་གཞི་ལམ་དབྱེ་བ་མེད་སྐྱང་འདས་དུས་ན་སྐྱང་ན་མེད་མཐུ་དུག་ངན་སྒྲགས་
ཐབས་མཁས་རིགས་སྒྲན་མེད་པ་ཆེ་བའི་ཆོས་སྤྱི་གདལ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་ཆེ་སྟོང་ཆེན་
དགོངས་པ་གྲོང་ཆེན་ཡངས་སྣ་ཆོགས་དོན་མཛད་བསིལ་བ་བཞིན་ཀྱང་བྲུབ་སྟོང་ལ་རྟག་བྲུབ་
གཟིགས་ཅུལ་མེད་ངང་ནས་རྩལ་ཆེན་པོ་སྐད་ཅིག་ཆད་མ་ཟིན་པ་ཉིད་སྟོང་བཅུད་སྒྲབས་ཆེན་

གར་བཞིན་དུ་ ཅུས་ཀྱན་སྟོན་པ་མྱོང་བར་འགྱུར་། བསམ་འདས་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་།
འདོད་པ་མེད་པ་ཆགས་པ་ཉིད་། མ་ཆགས་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་མཆོག་། ཉེར་ལེན་སྤྱག་བསྐྱལ་ཀྱན་
གྱི་གཞི་། མྱོང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐྱལ་ལོ་། གར་དུ་འཛིགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་། སྤྱག་བསྐྱལ་
དང་ནི་སྤྱག་བསྐྱལ་གྱི་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མི་འབྲལ་བ་། མཆོ་དང་སྟོག་ཆགས་ཇི་བཞིན་དུ་ རྣམ་
སྟོན་ལས་དང་དུས་འཇུག་པའི་། རྒྱབས་དང་སྟོབ་པ་སྤྲོ་ན་མེད་། ཅུས་པ་ཐོབ་པ་མཐུ་ཡི་མཆོག་། རྩ་
ལྷུར་ཐོགས་མེད་མཐུ་ཡིས་གཟེར་། ཡེ་ཤེས་ཆོགས་དང་དོན་སྟོར་བ་། དོན་གྱི་བདག་པོ་སྤྱ་ཆོགས་
སྟོན་། སྤྱ་ཆོགས་དོན་སྟོན་འགྲོ་བའི་མགོན་། རྟག་བྱུང་དུས་མེད་མཐའ་ཡས་ཞིང་། འགྲོ་བའི་མགོན་
པོ་འགྲོ་བའི་དོན་། ཅུས་མེད་མཆོམས་མེད་དུས་མཆོམས་འདས་། རྟག་པར་འཛིན་པ་འཛིན་པའི་སྟོ་།
སྟོ་བུལ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་མཆོག་། རྟག་མེད་རྟག་གི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་། སྤྱིང་ཞིའི་ཁམས་ཀྱན་དབང་
བསྐྱུར་བ་། ཐམས་མཁས་ཁམས་ཁམས་དབང་དོན་དང་སྟོར་། མཛོན་སྟོན་ལས་ཀྱིས་རྒྱད་རྣམས་བཅད་།
སྟོར་སྟོལ་ལས་ཀྱིས་མཆོམས་ཀྱན་སྟོལ་། མཆོང་གྲོལ་སྤྲོ་མེད་ངེས་དོན་སྟོར་། སྟོག་འགྱུ་སྤྱི་ཕྱི་དུས་
མཆོམས་མེད་། སྒྲིང་ཅིག་གཅིག་གིས་རྣམ་པར་དབྱེ་། དེ་ཆོ་མཛོན་སུམ་མཉམ་པར་རྫོགས་། སྤྲོ་ན་
མེད་པ་དགོངས་པའི་རྒྱད་། འབྲས་བུ་སྤྲོ་ན་མེད་པའོ་། མཐའ་ཡས་ཞིང་ཀྱན་ཡོངས་བྱུང་ཞིང་།
འཛིག་རྟོན་གནས་སུ་དོན་བཀོད་པ་། གནས་དུས་ཁམས་དབང་བཟང་ལུང་བཞིན་། རྣམ་ཀྱན་དགོན་
པའི་ཟབ་གནད་བཅུད་། ཀྱན་མཚུངས་ཀྱན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་། དོན་མྱོང་འཕགས་པ་ཉིད་སྤྱུར་
ཐོབ་། རོ་བོ་ཉིད་སྤྱུ་དབྱེ་བ་མེད་། དབྱེ་ར་མེད་སྟོང་ཆེན་ཐིག་ལའི་མཁའ་། མཛོན་པར་རྫོགས་པར་
གདོན་མི་ཟ་། རྒྱབ་ལ་མོས་པའི་གར་ཟག་རྣམས་། མཐུན་རྒྱེན་བྱ་བ་གར་བརྩམ་རིགས་། འབྲུར་ལྷན་
གྲོགས་ཀྱིས་མ་སྟོང་ན་། འབྲུར་པ་དབེན་པའི་ངང་དུ་འདའ་། དབལ་ངར་གཟེར་ལ་བརྩམ་འདོད་
མང་། བརྩོན་འགྱུས་ཤུགས་ཀྱིས་མ་ཕྱིན་ན་། གཡེངས་པའི་ཐང་གི་མཐའ་མི་བརྒྱལ་། མཆོག་ཐུན་
འགྱུབ་པའི་རྒྱབ་པ་གཅིས་། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་དུས་ཅུས་རྩལ་འབར་། ལོག་སྟོན་སྟེ་རྣམས་པམ་ཅུས་
པའི་། ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་ཕྱིན་སྤྲུལ་མཐུ་། ཆོས་མིན་འདུལ་བའི་དུག་སྤངས་ལྷུར་། ངན་སྤགས་དུག་

བོ་འབྲུག་ལྟར་ལྟེར་མཁུན་བརྟེ་ཐིག་ལས་མི་འགྲུང་བར་མོ་ལྟར་གནམ་ལྷགས་ཐོག་ཆེན་པོར་
 བསྟན་འགྲོའི་དོན་བརྟམ་དམ་བཅའ་ལྟར་མཁུན་པ་སྤྱང་བའི་ལས་ལ་དབང་ལས་ཀྱན་འགྲུབ་
 བའི་མངའ་བདག་འགྲུང་སྤྱ་མེད་འོད་གསལ་སྒྲིང་ཐིག་གི་གནད་བྱང་ཟབ་ཏིག་བཅུད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ་
 ལས་མཐུ་དུག་ངན་སྤགས་བསྟན་པ་སྤྱང་བའི་སྐབས་སྟེ་བཅུ་བཞི་པའོ་གདོད་ནས་མ་སྒྲིམ་ལྟན་
 འབྲུམས་འགགས་པ་མེད་རོ་བོ་རང་བཞིན་སྤྱ་དང་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་ཆེད་མེད་ཐུགས་རྗེ་འགྲོ་བའི་
 དོན་མཛད་པ་ཏྲག་ཁྱབ་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ལས་ཆོས་སྤྱི་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སྤྱེ་
 བ་མེད་སྒྲིང་ཉིད་དོན་གྱི་མཐར་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མཐའ་དབུས་ཕྱོགས་
 རིས་མེད་ཡོད་མེད་འཛིན་པ་སེམས་ཀྱི་གྲུང་བཅད་པའི་ཁས་ལེན་མེད་པ་ཀྱན་ཁྱབ་གདལ་བ་ཆེ་
 རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་དུས་མཆམས་མེད་སྤྱ་དང་ཡེ་ཤེས་ཏྲག་པའི་རོལ་མོས་བརྒྱན་ཡུལ་
 སྤྱང་ཆོས་དབྱིངས་ཡུལ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དུས་གསུམ་འཕོ་འགྲུང་མེད་
 འཕོ་འགྲུང་མེད་པ་དུས་དང་ཆེད་འཛིན་མེད་སྒྲོས་བྱས་རི་མོ་རང་ཐོག་དག་པའི་དུས་གྲུ་ཡངས་སྒྲོ་
 འདས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ཕྱི་ནང་བར་མེད་གཏིང་གསལ་ཆེན་པོ་ཉིད་མཁའ་ཁྱབ་འོད་
 དང་ཡེ་ཤེས་བྱ་བས་བརྒྱན་སྟོན་དུས་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་ཐག་ཆོད་པ་བཞིན་ཀྱན་ཏུ་གདལ་བ་གྲུང་
 བཅད་ཡུལ་མ་ཡིན་གང་ལ་དོན་སྤྱོད་སྤྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བཟང་ངན་སྤྱང་སྤྱང་འགྲོ་དོན་
 ཐུམ་གདལ་བ་དོན་སྟོན་མཛན་པ་དུས་དང་མཚུངས་པ་ཡི་སྒྲོ་གས་ངལ་དུབ་དམན་པའི་བདེ་
 འདོད་སྒྲོ་ཆ་དང་ཆ་བ་སྤྱ་གྱིའི་ཐང་ནགས་ཆལ་དེ་ལ་མི་འཛིགས་བཟོད་ལྟན་དཔའ་བ་ཡིན་
 མཆན་འཛིན་སྒྲོས་བྱས་རི་མོ་མ་ཡིན་པ་མཆོག་གི་འགྲོ་འདུལ་མཆོག་དམན་གདུལ་བྱ་འབྱང་
 མཛོན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཆོས་སྤྱི་མ་མེད་མཉམ་པར་གྲོལ་བ་ཉིར་ལེན་ལྟ་ངན་འདས་མཉམ་
 པར་སྤྱོད་པ་འགྲོ་འདུལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐབས་ཆེན་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་འགྲོ་
 བའི་དོན་སྤྱོད་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱ་མཛོན་པར་རྫོགས་པ་ཐིག་ལེ་གྲོང་གཅིག་འདུས་
 དགོངས་པ་གྲོང་གཅིག་འགྲོ་འདུལ་དུས་མི་གཡོ་ཆེད་མེད་ཐོས་བསམ་གོམས་སྤྱོད་དོན་མ་ཡིན་

མཁུན་བཙེ་ནུས་གསུམ་ཤུགས་ལྷན་ཆད་མེད་སྟོབས་ཀྱིས་ཀུན་མཁའ་བ་མཛོན་རྫོགས་སྐྱུ་འབྲུལ་
འབྱེད་མྱོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་སྒྲུང་སྟོང་བྱང་དུ་འཇུག་གསལ་ལ་མ་འགགས་སྟོན་བྲལ་ནམ་མཁའ་
བཞིན་མྱོང་གསལ་འཛིན་མེད་རིག་སྟོང་བྱང་དུ་འཇུག་འོད་གསལ་དོ་རྩེ་བཙུན་མོའི་མཁའ་
དབྱིངས་སུ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་རྟག་བྱུང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་བྱང་འཇུག་སྟོང་དུ་ཐབས་ཤེས་དབྱེ་བ་མེད་
འགྲོ་ཁམས་དབང་བསྐྱར་མཛོན་རྫོགས་སྐྱུལ་བསྐྱར་ལས་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་སེམས་མ་ཆེན་མོ་
སྐྱུལ་ཅུ་གསུམ་རབ་འབྱམས་འགྲོ་ཀུན་ཁམས་དབང་སྟོར་ཞི་དང་ཁྱོ་བོ་གནས་དུས་ཁམས་དབང་
བསྟན་ཨེ་ཨྱི་བྱང་འཇུག་གདལ་བྱུང་ཆེན་པོའི་སྟོང་རྩེ་ཀུན་མཁའ་མཆོག་ལྷན་གསང་ཆེན་ངེས་པའི་
དོན་གསང་བའི་འཁོར་ལོ་གསང་བ་སྟོང་པའི་གནད་བཤད་པས་མི་གསལ་གོ་བས་ཐག་མི་ཆོད་
གོམས་སྟོང་གཏན་ལ་བདེན་པར་མཐོང་བའི་དུས་གསང་ཆེན་སྟོང་པའི་གནད་རྣམས་གཏན་ལ་
དབབ་གསང་ཞིང་བསྐྱགས་པའི་སྐལ་ལྷན་སྟོང་ལ་བསྐྱགས་གསང་བ་སྐྱགས་ཀྱི་དོན་རྣམས་
གནད་ཚུབ་དུས་ཁམས་དབང་རིགས་དང་རིགས་མཐུན་རིག་སྐྱགས་སྟོར་རིག་སྐྱགས་སྟོར་བའི་
གནད་ཀྱི་དོན་ཚུད་པའི་སྐྱེ་འགགས་མཐའ་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོའི་སྟོང་མཛོན་པར་རྫོགས་
པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་མཐའ་དབུས་མེད་པ་ལ་སྐྱེ་གསུམ་རྟག་བྱུང་དགོངས་པ་
ཆོས་ཀྱིས་སྐྱེ་མཐའ་ཡས་དོན་སྟོང་རྟག་བྱུང་ལོངས་སྟོང་རྫོགས་ཁམས་དབང་དོན་སྟོར་རྟག་བྱུང་
སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་རྟག་པར་ཐབས་མཁས་དོན་མཛད་འགྲོ་བའི་མགོན་རྒྱུན་མི་ཆད་པའི་འཁོར་ལོ་
དབང་དུ་བསྐྱར་ཐབས་ཤེས་དོན་ལ་དབྱེ་བ་ཡོད་མ་གསུང་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་གཟུངས་དང་
ཚུལ་བསྟན་པ་རིགས་དང་བསྟན་པ་དོན་བསྟན་མཛད་པ་པོ་རིག་པ་འཛིན་པ་ས་ལམ་གཙུག་པོ་ག་
རྩེ་ཅིག་ཆར་སྐྱར་ལམ་གཙུག་པོ་ལ་ཆེན་པོ་རྫོགས་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་དང་སྟོར་སྟོལ་
གནད་ཐབས་དང་བསྟན་པ་ཤེས་རབ་སྟོང་ལྡེའི་དལ་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེ་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོ་བརྒྱས་
འབྱེད་གཟུངས་ཀྱི་སྐྱགས་པའི་བྱི་ནང་གཞན་གསུམ་ཁམས་རིག་པ་འཛིན་མས་སེམས་མ་དོན་
སྟོང་པ་ལོངས་སྟོང་འཁོར་ལོ་སྐྱུལ་སྐྱུའི་གཟུགས་སྐྱུ་སྒྲུང་མཐའ་ཡས་ཞིང་ཀུན་བྱུང་དང་མི་བྱུང་

བའི་ ཀུན་ཏུ་སྤང་བས་བྱུང་བར་གདལ་བ་ཡིན་མེད་ རྒྱ་ཚལ་ལ་རང་བྱུང་རྒྱུ་ཚལ་ལ་རང་དག་པ་ སྤང་
 རྒྱུ་ལ་སྤྲོད་པ་ནི་ལྷན་མཐུག་མོད་ཀྱིང་། རོན་གྱི་རང་ལ་གསང་རིགས་གཟུངས་གསུམ་གྱི་ བདག་
 མེད་རོན་ལ་དུས་ཀུན་མཐོང་བྲལ་བའི་ ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་མ་འདྲུལ་གྱི་རྒྱ་ཕྱེད་གཡོ་ ཐེག་དགའི་ཕྱོགས་
 འཛིན་བརྟག་པའི་སློ་གོམས་རིགས་ སྤྲོད་འདས་ནི་བདེ་འགོག་པའི་རིགས་གང་གྱུར་ སློ་གྲོས་
 གསལ་བའི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་ལམ་ འགོག་པའི་པ་མཐར་བཞུགས་པའི་སྤྱར་ལམ་གྲོགས་ གོང་
 རས་གོང་དུ་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བའི་གནས་ དབང་བཞིའི་ལམ་ནས་ཅིག་ཅར་སྤྱར་བའི་ཕྱེད་ ཐོགས་
 འདོན་ཅམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་རིགས་གང་གྱུར་ འཆིང་གྲོལ་གང་གྱུར་གང་ཟག་རང་ཁམས་བསྐྱུན་
 ལས་སྐལ་དོན་ལྡན་ལས་འབྲོ་དུས་སད་དུས་ ལས་དང་བསྐྱུན་པའི་གསང་རིགས་གཟུངས་གསུམ་
 གྱི་ རབ་འབྲིང་ཐ་དང་ཡང་ཐ་རྒྱུ་དགའི་རྒྱུ་ རིགས་བརྒྱ་རིགས་ལྷ་རིགས་བརྒྱ་རིགས་གཅིག་
 གིས་ རོན་བསྐྱུན་སྤྱར་བ་ཡང་དག་དོན་སྤྱར་བ་ གཅིར་གྲོལ་དགོངས་པ་གཅིག་ཆར་དབབ་པའི་
 དུས་ རྒྱ་ཚལ་རྒྱལ་འབྱོར་གང་ལ་མི་སྟོན་པའི་ རྒྱུ་ཀུན་དག་པའི་དབྱིངས་གྱི་ལམ་བཟོད་ནས་
 གདོད་ནས་རང་བྱུང་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་རང་ ཤེས་རབ་ཕྱེད་ཆེན་དབྱིངས་ལྷ་སྟོན་དུག་གི་
 མི་ཤེས་ཐིག་ལེ་ཆོས་དབྱིངས་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ ཕྱོགས་གདལ་བདུན་བདུན་འཁོར་ལོ་དུས་གཅིག་ཏུ་
 དབང་བསྐྱུར་ཐབས་མཆོག་ཏེ་རུ་ཀ་པ་ཉིད་ འཁོར་བ་མ་སྤང་ཀ་དག་ཡེ་སངས་རྒྱས་ ཉོན་མོངས་
 རང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཕྱེད་ཆེན་འབར་ རིམ་གྱིས་ལམ་གྱི་ཐོགས་འདོན་ཕྱེད་མ་གདོགས་ མཐར་ཐུག་
 རེ་ས་འགོགས་པའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་ ལས་སྐལ་ལྡན་པའི་དུས་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེ་ ལས་
 དབང་དག་པོའི་རྒྱུ་གྱིས་དབང་མ་བཏང་། གཟེར་གནད་འཆིང་བསྐྱུར་ཐབས་མཁས་དོན་ལ་
 བརྒྱུ་ རྩོད་དུས་ཡང་མཐའ་དུས་གྱི་སྟོགས་མ་རུ་ བཟོད་དགའི་གནད་ལ་ཉམ་ང་མ་མཛད་པ་ བྱ་
 བ་མཐར་ཕྱིན་གཏན་ལ་འཁོར་བར་གཅིས་ ལུང་རྟོགས་མདོར་གྱུར་སླ་མེད་གཏན་སྤྲོད་ཟེན་
 ལུགས་འབྱུང་ཐབས་མཁས་སེམས་དབང་དོན་དགོངས་ནས་ གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་
 ཅིང་། རྒྱ་ཚལ་ཐབས་གྱིས་བརྟ་དོན་དུས་མ་ཡོལ་ དམན་པའི་སློས་བྱས་འཛིག་རྟོན་དབང་

མ་ཤོར་། རི་ལྷར་བཅུན་ཚུལ་ འཛིག་རྟེན་ མཁུ་དུས་ མེད་། བསྐྱེད་ ཟོག་པོ་ མགོ་སྒྲོར་ རིགས་
གང་གྱུར་། རོ་ ཆ་བྲེལ་བོར་རྒྱལ་ ཁམས་གང་ བའི་དུས་། རྒྱལ་བཅོན་ལྷག་ པར་ གཅིས་ པས་ མཉེས་
བཀུར་ ཆེ་། ཚུད་བྲལ་ པད་ འབྱུང་ ང་རྒྱལ་ ལས་ ཅན་རྒྱམས་། མཐོང་ ཐོས་དྲན་ རེག་ ངན་ མོང་སྒྲེ་སྒྲེ་
འགོགས་། སྒྲ་ མེད་དོན་ ལ་ མཐར་ཐུག་ གཏན་སྤྱིད་ ཟིན་། བཟང་ པའི་ ཡོན་ ཏན་ ངན་ པའི་སྒྲོར་ཚུལ་
སོགས་། བཟང་པོ་འབྲེལ་བའི་འགྲོ་ཁམས་རིགས་གང་གྱུར་། མཐའ་ལས་སྒྲུལ་གྲོལ་ལོག་རྟེན་
སྒྲོགས་མི་ འབྱུར་། ཐུགས་རྗེས་བྱམས་གདུང་བཅེ་བའི་སྒོག་མི་ ཆད་། རྒྱུན་དབང་ འབྱུར་ ཡང་སྒྲེ་ བ་
གཅིག་གམ་གཉིས་། སྒྲ་ མེད་ས་ ལ་ འཕོ་ འབྱུར་ མེད་ པར་ བགྲོད་། ཀུན་རྫོབ་ རི་ལྷར་ མཉེས་ བཀུར་
བྱས་པའི་གྲངས་། དོན་དམ་སྒྲ་གཅིག་ཆོག་དོན་ཡིད་འཛིག་གཅིས་། གཞན་དབང་བདུད་དང་རྒྱུན་གྱི་
དབང་གྱུར་སྒྲོ་། རྒྱ་ མའི་རྒྱ་ མ་ མན་ལ་ བའི་མི་ ལམ་བཞིན་། ཡོངས་སུ་ དག་ པའི་ བདེན་ བ་ མཐོང་
བའི་འབྲས་། མི་རྒྱལ་ འཕོ་ འབྱུར་མེད་ པའི་ གཏན་སྤྱིད་ ཟིན་། མཐའ་ མའི་སྒྲོ་ དབང་ རིགས་ ངང་
འཛིག་རྟེན་ཆོས་། རི་ལྷར་དམན་པའི་ལས་དང་དོན་སྒྲོར་བ་། ཡང་དག་ལམ་ལ་དཔའ་གདེང་གོགས་
འབྲོད་ པའི་། ཡ་ ང་ འཛིགས་བྲལ་ གནད་ ལ་ དོན་ཚུབ་ འབྱུང་། གསང་ རིགས་ གཟུངས་ དང་གཟུངས་
རིགས་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲེ་། སྒྲ་ མེད་དོན་ལ་ ཡང་དག་དོན་སྒྲོང་བ་། ཆོག་གི་གཉིན་པོ་གྲུབ་མཐའ་ངང་གིས་
ཞིག་། དོན་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ རེས་ པར་ གཏན་ ལ་ དབབ་། བརྟན་གྱི་ ཡེ་ ཤེས་སྒྲ་ མེད་ མངོན་ པར་རྫོགས་།
རྩལ་རྫོགས་ བར་དུ་སྒྱིར་ མི་ལྷོག་ པར་ འབྱུར་། རྩལ་ ཆེན་ མངོན་རྫོགས་ སེམས་ ཅན་ དོན་སྒྲོད་ བ་།
སེམས་ དཔའ་ སེམས་མ་ མཆོག་ དམན་ སོ་ སོ་ བཞིན་། འགྲོ་ཀུན་ཁམས་ དབང་ བསྐྱུན་ པའི་ དོན་སྒྲོར་
ནས་། སྒྲ་ མེད་ དོན་སྒྲོར་སྒྲ་ ཅ་ མེད་ བ་ འབྱུང་། བརྟན་ དོན་ མན་ ངག་ ཆོག་གི་ གནད་ བཀོད་བ་། དོན་གྱི་
ཡེ་ཤེས་ གཏན་ ལ་ དབབ་ པའི་གོགས་། སྐལ་ བཟང་ འགྲོ་ པའི་ དོན་མཛད་ ཡོངས་སྒྲོད་དུས་། སྐལ་ བ་
ལས་ ངང་ བརྟན་ དོན་རྟགས་སྒྲོར་ པའི་། གྲི་ མ་ མེད་ བ་ གྲི་ མེད་ གྲི་ མ་ བྲལ་། གྲི་ བྲལ་ ཤེས་ རབ་ ཡེ་ ཤེས་
བཅུན་ མོའི་ མཆོག་། རོ་རྗེ་ བཅུན་ མོ་སྤྱིང་གི་ དྲངས་ མའི་ བཅུད་། ཐིག་ ཡེ་ཞུན་མ་ གྲི་ མ་ མེད་ པའི་
མཆོག་། ཀུན་ ལ་ དབང་ བསྐྱུར་ དབང་ མོ་ཀུན་གྱི་ བཅུད་། ལམ་ བཞི་ བགྲོད་ པའི་སྒོག་ འཛིན་ བཅུད་

དང་ལྟན་མཉམ་བཞི་གོམས་པའི་རྩལ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་སྒྲོར་མཉམ་སྒྲིམ་ཉི་མ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིམ་ལ་
 གར་མཉམ་འཛིག་ཉེན་ཆོས་ཚུལ་ལྟ་ལས་དོན་ལྟག་པ་རྣམས་པ་ཞི་བ་ལྟག་པའི་དོན་དང་ལྟན་མཉམ་འགྲོ་
 མང་སྒྲིམ་མེད་དོན་ལ་གནད་སྒྲོར་འཁོད་མ་ལྟར་བྱམས་གདུང་བཅུ་བའི་དང་རིང་ཞིང་མཉམ་གསལ་
 རབ་སྒྲོན་མ་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོ་བརྒྱ་འབྱེད་མཉམ་དབྱིངས་ཐིག་ལེ་ལས་ཅན་སྒྲིམ་ལ་དབང་སྒྲིམ་
 བརྒྱད་སྒྲོན་དང་བསྟན་འཛིན་མངའ་བདག་པོ་བསྟན་པ་སྒྲེལ་སྒྲོར་གསང་རིགས་གཟུངས་ཀྱི་
 གནད་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་རྒྱལ་བསྟན་ཉི་འོད་གསེལ་ལྷོངས་སྒྲེལ་
 བའི་གྲོགས་མཐུན་འགྲུལ་འབྱོར་དགྲ་དཔལ་མོའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ལེན་མཐའ་ཡས་འགྲོ་མང་མ་
 རིག་མཉམ་སྒྲོ་བསམ་ཁམས་དབང་སྒྲུ་འབྱུལ་རྣམ་པ་དུ་མ་འབྱེད་ལས་ཅན་མཆོག་གི་གཟུངས་སུ་
 དོན་བསྟན་པ་གཏན་གྲོགས་འབལ་བ་མེད་པ་རྒྱན་འགྲོགས་ནས་སྒྲིམ་མེད་དོན་ལ་བྱ་བ་
 མཐར་ཕྱིན་འགྲུབ་ཆོས་གཟུངས་གཏེར་ལ་དབང་བསྒྱུར་སྒྲུལ་བཟང་རིགས་བསྟན་དང་བསྟན་
 འཛིན་གདུལ་བྱ་སྒྲེལ་བའི་བདག་འཛིན་བཏང་འཁོར་བའི་ཞེན་པ་རུ་ལོག་ཅིང་མཐའ་ཡས་སྒྲིམ་
 མེད་བྱང་ཚུབ་ལམ་ལ་འགོད་མི་ཐིགས་དོན་ལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་མཆོག་གྲགས་པས་སྒྲིད་ཁམས་ཀྱི་
 ཏུ་སྒྲིམ་པར་སྒྲོགས་གནས་དུས་ཁམས་དབང་བདུན་དོན་རྟགས་བཀྲོལ་བ་ཤེས་རབ་དཔལ་མོ་དེ་
 བཞིན་གཟུངས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྒྱལ་རྟགས་མི་འགྲུལ་སྒྲོག་གིང་ཁམས་མེ་སྒྲོར་ཤེས་རབ་དབང་མོ་
 བགྲོས་རྒྱུད་ཉམ་ང་སངས་ཆོ་འཛིན་དཔལ་ཀྱི་ལྷ་མོ་གཏེར་བུམ་འཛིན་སྒྲོན་མ་གཡང་ཅན་རྒྱུད་གི་
 ཞགས་པ་དབང་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མ་འབྱོར་དགྲའི་ཉམས་ང་གསོལ་དོ་རྩེ་སྒྲོན་མ་རིག་འཛིན་ཞི་སྒྱུང་
 དབང་ཆོ་དབང་ཏུ་རེ་མེ་སྒྲེལ་ཆོ་བསོད་སྒྲེལ་བཀྲ་གིས་སྒྲིམ་བ་སྒྲོ་བཟང་ཤེས་རབ་འཕེལ་
 དབྱིངས་ཅན་རྟག་མོ་རྒྱལ་བའི་རིགས་ཆེན་འཛིན་པ་རྒྱ་བྱི་མེད་འདོད་པའི་སྒྲུ་རྩལ་གཡོ་རྒྱལ་
 བཟང་དོ་རྩེ་བསྟན་པའི་ཆོས་སྒྲིད་འཛིན་སྒྲོ་བཟང་དགོ་ལེགས་ཐབས་མཉམ་དོན་སྒྲོར་སྒྲིན་སྒྲིམ་
 སྒྲོན་མས་མཛོན་སྒྲོད་འབྱུལ་འཁོར་སྒྲོར་ཐུབ་བསྟན་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་དང་ལྟན་སྒྲིམ་
 གྲགས་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཞུག་ཞིང་ཀྱི་ཞུག་ཞིང་ལས་ཀྱི་མཆོན་ཐིགས་སྒྲགས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་སྒྲོར་མཉམ་

འགྱུར་མེད་ཐེག་མཆོག་བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་། བདྲ་དབྱངས་ཅན་སྤྱལ་པས་དཔལ་འབྱོར་
 སྤེལ་། བསོད་ནམས་དཔལ་གྱི་ཞིང་ས་མཆོ་ལྟར་བསྤྲིལ་། དག་དབང་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་ཞིང་ཀྱན་
 བྱེད་། སློ་བཟང་མཁས་བཙུན་ཤེས་རབ་མིག་སྟོང་ལྟར་། བསྟན་པའི་ཞིང་ས་བརྟུལ་བའི་སྟེན་བདག་
 མཆོག་། ཆོས་འདི་སྤེལ་བས་འཁོར་ལོ་དབང་དུ་བསྐྱུར་། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་མདོ་སྤྲུགས་
 རིག་གོལ་སྟེ་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་མི་རྒྱལ་སྤེལ་སྟོང་བདག་། རིགས་གསུམ་གར་བསྐྱུར་གདུལ་བྱའི་
 སྟོང་ལ་གཟིགས་། བསེལ་ལྟར་གནས་ཀྱན་སྟོབས་ཀྱིས་དབང་དུ་བསྐྱུར་། གྲགས་པ་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་
 ཀྱི་གྲགས་པ་འཕེལ་། རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་རུ་མཆོན་དགྲུང་ལ་ཕྱར་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་རམ་པའི་
 སྟན་གྲགས་ལྟེར་། ཚ་བ་མེ་ཡིས་བསེལ་གྱི་ཉམ་ང་གསོ་། ལྟན་གྲུབ་འཁོར་ལོས་མདོ་ཁམས་འཁོར་
 ལོ་བསྐྱུར་། སྒྲིང་དུག་གནད་དུ་མི་འགྱུར་གཟེར་ཆེན་ཐེབ་། གསང་སྤྲུགས་གྲགས་པ་རིགས་ཀྱི་བསྟན་
 པ་སྤེལ་། ཐེག་མཆོག་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པའི་ཆོགས་ཀྱན་བརྟེས་། མཆོག་གཉིས་མི་འགྱུར་གདུལ་བྱའི་
 ཞིང་ཀྱན་སྟོངས་། སྤལ་བཟང་བདྲ་འོད་ཀྱི་སྟོ་ངལ་བྲལ་། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་ཆེན་ཟབ་དགྲ་
 བརྟེས་། ཀམ་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོ་རྟོ་རྟེ་འཛིན་། རྣམ་ཀྱན་བཟླ་ཤིས་དཔལ་གྱི་གྲོགས་མཆོག་སྟོར་། འགྱུར་
 མེད་ཐེག་པ་མཆོག་གི་དོན་དང་ལྟར་། བདྲ་བཟོ་ཉོན་མོངས་སྟོན་ཀྱན་བྲལ་། ཡོན་ཏན་ལྟན་རྟོགས་
 རོར་མཆོག་རིགས་ཀྱན་རྒྱལ་། སྤྱ་མེད་ཤེས་བྱ་མཁས་གྲུབ་གཙུག་གི་བརྟན་། སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་
 ཐེག་གསུམ་བསྟན་པར་རྟོགས་། དག་གི་དབང་ལྷུག་ལུང་རྟོགས་སྟེ་གཉིས་སྤེལ་། སློ་གྲོས་མཐའ་
 ཡས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་བདག་། སློ་གྲོས་ཉི་མ་མཁུན་བཅུ་སྟོ་གསལ་ཞིང་། འཇམ་དབྱངས་
 དགའ་བའི་དཔལ་སྟོང་སྤྱུ་འཕྱལ་གར་། རིག་འཛིན་མི་བྱེད་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་མཆོག་། ཤེས་རབ་ཡེ་
 ཤེས་རྩོན་གཉི་སྟོགས་། བདྲ་དབང་ཆེན་རིགས་དང་ལས་མཐུན་གྲོགས་། ཤེས་རབ་སྟོན་མེ་འཆི་མེད་
 བཙུན་དང་ལྟར་། སྟོ་གསལ་དབང་པོ་སྟོ་གྲོས་འདབ་སྟོང་རྒྱས་། སྤལ་བཟང་མདོ་སྤྲུགས་ཆོས་ཀྱི་ཉི་
 མ་ཤར་། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྲགས་པ་འཕེལ་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་བཞིའི་རྩལ་
 ཆེན་རྟོགས་། གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་འགྲོ་མང་ཐར་ལམ་འགོད་། དྲི་མེད་སྟོ་གསལ་མཁས་གྲུབ་

དྲི་མ་མེད་མེད་སྒྲོ་བཟང་ཐབས་མཁས་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་སྤྱོད་འཕེལ་མདོ་སྒྲགས་རིས་བྲལ་ཀུན་
མཁེན་དོན་དང་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དགེ་བཅུ་འུལ་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་མ་འོད་སྤྱོད་ལོག་བདུད་སྤྱོད་
ལས་འཛམ་མཁས་ལྷན་གྲུབ་འོད་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་བཞེད་དོན་འགྲུབ་ཤེས་རབ་བསོད་ནམས་མིང་དོན་
ཆོགས་གཉིས་རྩོགས་དཔལ་བའི་རྒྱུད་འཛམ་མཁས་དཔལ་གྱི་བཞེད་གང་སྒྲོགས་དོ་རྩེ་ལྷན་གྲུབ་དོ་
རྩེའི་དོན་ཀུན་བསྟན་རིག་འཛིན་མཐུན་སྒྲུབ་དཔལ་གྱི་མཐུན་འགྲུལ་སྤེལ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་ཆེ་
བསོད་དཔལ་འགྲུལ་སྤེལ་བསྐྱེད་དབང་ཕྱུག་དབང་ཆེན་དབང་དུ་བསྐྱུར་ཡོན་ཏན་འབྱུང་གནས་
དཔལ་གྱི་ལེགས་ཆོགས་དབང་གསང་མཆོག་ཏུ་མགྱོན་དོ་རྩེ་མི་བསྐྱོད་དཔལ་ཆགས་མེད་ཡེ་
ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་དབང་གིས་དོན་སྤྱོད་རིགས་ཀྱི་དོན་རྩོགས་འགྲུལ་དཔལ་ལྷན་དོ་རྩེ་རིགས་
མཆོག་བསྟན་པའི་བདག་ཟབ་དགུའི་གནད་ཀྱི་མན་ངག་གསང་བའི་བདག་དཔལ་གདེང་སྟོབས་
དབང་འགྲུགས་འཆིང་ལེགས་ཆོགས་སྤེལ་ལས་ཀྱི་མཆོག་གྲུལ་ཀམ་ཐེག་མཆོག་རྒྱལ་རིག་སྒྲགས་
དོན་རྒྱུ་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་སྤེལ་ཕྱིན་ལས་ཐོགས་མེད་ཕྱིན་ལས་ཀུན་ལ་དབང་སྒྲོགས་ལ་
དབང་པོ་རིག་གྲོལ་གཉིས་ལྷན་སྤྱོད་ལེགས་མཆོག་བཀྲ་ཤིས་ས་གསུམ་སྤྱང་བ་སྤེལ་འདོད་
དགུའི་ཆོགས་གཉིས་བསོད་ནམས་དཔལ་གྱི་མཛོད་ཅུ་གསུམ་ཞིང་ག་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་
གྲུབ་སྒྲུལ་འབྱུལ་ཞིང་ག་སྒྲོལ་སྒྲུབ་འཆད་བཅུ་མ་སྤེལ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་སྤྱོད་དོན་དང་ལྡན་
དོན་གྱི་དོ་རྩེ་མཐུ་སྟོབས་གནད་ལ་དབང་མཐུ་དུག་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛུགས་
སྤྱོད་བྲལ་མི་འཛིགས་དོ་རྩེ་ཆོས་བདུན་གྱི་ངལ་དུབ་བཟོད་བྲལ་ཟབ་གནད་ཀུན་གྱི་བདག་མཉེས་
བཀུར་གང་བྲས་ཐེག་ལེ་གྲོང་གཅིག་འགྲུལ་ཆོས་དབྱིངས་དོ་རྩེ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྩེ་འཛིན་ཀུན་གྱི་
གཙོ་དང་མཆོན་རྟགས་སྒྲོགས་རིས་སོགས་ལས་མཐུན་པོ་མོ་སྤྱོད་དང་ལྷ་བརྒྱ་རེ་མཆོད་གཟུངས་
སྤྱོད་རིགས་འགྲུལ་བཅུད་ལྷན་པའི་བུ་སྤྱོད་པའི་འཁོར་བ་མུང་འདས་ཆེན་པོའི་བར་རང་དམ་
གནད་ལས་ནམ་ཡང་མི་གཡེལ་བར་སྤྱོད་མེད་དོན་ལ་བདེན་པ་མཛོན་སུམ་མཐོང་ཆོས་
དབྱིངས་གྲོང་དུ་མི་འགྲུལ་གཏན་སྤྱོད་ཟེན་སྤྱོད་ཆེན་སྤྱོད་ལ་བསྐྱེད་མི་ཞུགས་པ་འགྲོ་མང་

ཐར་པའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉིད་མཁ་ཡང་རྒྱལ་མེད་རྟག་པར་འབྱུང་བར་འབྱུང་ཐབས་ཤེས་
སེམས་དཔའ་སེམས་མའི་གཞན་དོན་སྦྱོང་མཆོག་དམན་རྣམ་པ་སོ་སོའི་རྟག་འཛིན་སྦྱོང་སོ་སོ་
དབྱེ་དཀའ་འགོ་འདུལ་ཁོ་ན་ཉིད་སྦྱོང་རྒྱལ་དམན་ཀྱང་དོན་སྦྱོར་གནད་མི་འདྲ་སྤྱེ་མེད་དོན་ལ་
འཕོ་འབྱུར་གདོད་ནས་མེད་ཀྱུན་མཐུན་དག་ལེགས་དཔལ་གྱི་ས་གསུམ་བྱབ་མཐའ་དག་ཡང་
དག་སྤྱིད་ཞི་གཉིས་མཐའ་བརྒྱལ་སྤྱེ་མེད་ས་ལ་འབྱུར་མེད་གཏན་སྤྱིད་ཟིན་ཅིན་འོག་ཏུ་མི་ལྟུང་
གོང་དུ་སངས་རྒྱལ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་སྤྱེ་མེད་ས་མཆོག་ཟིན་པར་འབྱུང་སུམ་མཐའ་ཉེ་ལ་བྱུག་
པའི་དུས་སུ་སྟོན་གནས་དུས་མདོ་སྤྱད་སྤྱར་ཤོད་ག་ཟའི་སྤྱང་བསྟེ་གནས་ཐིག་ལེ་སྤྱར་རོང་ནམ་
མཁའ་རྫོང་སེཌ་གནམ་མཆོང་མི་འབྱུར་ཐིག་ལའི་དབུས་མི་གཡོ་གཟེར་གདབ་རུམ་པའི་
དཔའ་རྟགས་འཆང་སྟོ་བཞིའི་གཡུལ་རོ་སྟོག་པའི་གདོང་ལ་གཟེར་ཐབས་ཤེས་བརྗེ་གྲོལ་བཀའ་
གསང་རྒྱ་གྲོལ་དུས་དུས་བབས་འཆད་སྟེལ་སྟེལ་བཟང་སྟོད་ལྷན་བཅུད་སེམ་བས་སྟོ་བཞི་
ཆོས་སྤྱིད་ལ་འཁུ་བའི་གཏན་པོ་གནད་ཀྱི་སྤྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཆང་འདྲ་མིན་སྤྱང་མི་འབྱུང་ལ་
འབྱུ་བཅུད་འཕེལ་སྟོབས་མི་སྟེ་བ་རྣམས་ལ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་སྤྱར་མེད་རི་རྒྱང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
མཆོན་འཇུགས་གང་སྤྱེ་བཞིད་དོན་མདོ་སྟགས་རིས་མེད་པའི་སྟགས་བྲལ་དད་གྲས་བཀྱར་བསྟེ་
གཉིས་པ་བསྟན་དམན་པའི་རྒྱལ་གཟུང་དབེན་པའི་རྟེན་བཅུགས་ཤིང་ཁམས་དབང་སྟེལ་ལྷན་
བྲལ་ཟབ་གནད་གདམས་མཆོག་དམན་རིགས་དང་དོན་མཆུངས་ཐར་ལམ་སྦྱོར་ཉོན་མོངས་ཐེང་
ཐག་སྤྱིད་པའི་མཆོ་ཆེན་བརྒྱལ་ཡོན་ཏན་ཀྱུན་སྟེས་རང་སྟོན་དྲུང་ནས་འབྱིན་ལྷ་སྟོན་སྦྱོང་འབྲས་
དབེན་པའི་རྒྱལ་བསྟན་པ་གང་ལ་སྦྱོར་བ་གནད་ལ་དོན་སྟོན་མཁའ་ཀྱུན་ལས་དམན་པ་ཀྱུན་དང་
དོན་མཆུངས་ཤིང་རིག་འཛིན་བྱང་སེམས་ཀྱུན་དང་དབྱེར་མེད་པའི་སོ་སྟེས་མདོ་སྟགས་ཀྱུན་
ལས་བྱུང་འཕགས་པའི་སྤྱི་འདུས་དགོངས་པ་མཐའ་འདས་དོན་གཅིག་བརྒྱུམ་དཔེ་དོན་ཡེ་ཤེས་
དེ་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ས་གནད་གཟེར་གདབ་མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་སོགས་བསྟན་པ་སྟེལ་སྦྱོང་
འབྱུང་འབྱུར་གསལ་བར་བསྟན་ལྷ་སྤྱིན་རྟེན་བཀོད་མ་སྤྱིན་བྲན་དུ་བཀོན་དེགས་སྟེ་དབང་

བསྐྱར་སྤྱང་སྤྱི་ལོགས་ཆོགས་བཅོལ་། གཞན་སྤྱང་བེལ་གཞོན་གཞན་དབང་གནད་ཀྱིས་དགྲ་གསུམ་།
ལ་ཤན་འབྲང་བཀལ་གནས་ལུགས་རང་སྤོ་བེན་། རྟེན་བཞིའི་གནད་བྱིམས་ཟབ་དོན་དུ་མ་བརྟེས་།
འོད་གསལ་གོམས་ཆད་རྫོགས་ཆེན་ཉམས་ཅུལ་རྫོགས་། དགོངས་བརྒྱད་རྒྱ་མཚོ་སྟོན་བརྒྱད་
མན་ངག་རྟོལ་། བད་བརྒྱད་རྒྱ་མཚོའི་ཡོག་གསང་འགྲེལ་སྟོར་། མན་ངག་སྟོན་བརྒྱད་བད་ལུང་དུས་
མི་འགྲུལ་། གྲོལ་དུག་མཚན་དཔེའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་། ཁམས་དབང་མཚམས་སྟོར་གནས་
ལུགས་དོན་སྟོར་ནས་། ཐོས་བསམ་མེད་པའི་དཔེ་དོན་ཡེ་ཤེས་ཉིད་། མཛོད་གྲུལ་ཅུལ་ཆེན་འཕྲོ་བའི་
དབང་བཞི་ཐོབ་། མཚོག་དམན་གང་གིས་ཅུལ་བྱ་སྟོ་འདོགས་བཅད་། སྟོ་གྲོས་ངས་པའི་ཉི་མ་སྤྱང་
བར་བྱེད་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཉི་མས་གནད་གང་དྲིལ་། ལྷ་ཐོག་དོན་ལ་མཁས་པའི་དགོངས་བརྒྱད་
བརྟོལ་། གནད་ཐོག་གཟེར་ལ་མཁས་པའི་ཐབས་དང་ལྷན་། དམན་སྟོད་ཡེ་གྲོལ་དཔེའི་རྟགས་
གདང་ཆད་བརྟེས་། མི་འགྲུལ་མཁའ་ལ་མི་རྒྱལ་གཟའ་སྐར་བཀྲ་། མི་གཡོ་སྤྱོད་ཆར་འགྲོ་བའི་རེ་བ་
སྟོར་། འགྲན་བྲལ་མཁའ་ལྷིང་རྒྱལ་པོ་རིག་པ་འཛིན་། རྟག་བྲལ་གནས་ཀྱང་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་བར་
དགའ་། ལྷུང་ལམ་དབྱེངས་ཀྱི་ངར་ཆེན་སྟགས་སྒྲིལ་། དུས་མང་ཡིད་ལ་རྒྱན་པའི་སྟོད་ལྷན་དགོན་།
མི་འཛིགས་མདོ་སྟགས་རིས་བྲལ་བསྟན་པའི་ཞིང་། སྤྱིད་པའི་རྩེ་མོ་མི་འགྲུལ་རམ་པའི་གངས་།
ཐོས་ཀྱང་མ་སྟོང་ཅུལ་ཆེན་སྟེར་པའི་རམས་། དཔེའི་གདང་གྲོལ་ཆད་གཡུ་རལ་སྟོགས་བཞི་
བསྟེན་། ཐོག་མཚོག་སྟགས་ཀྱི་ངར་སྐད་སྟོགས་པ་མང་། ཐོས་འབྲས་གནད་ལ་ཆད་པའི་སྐལ་
བཟང་དགོན་། ཐོས་གྲོལ་སྟེ་སྤྱི་དུས་གསུམ་འགྲུ་འཕྲིགས་རྒྱལ་། ལོག་རྟགས་གོམས་པའི་ཉམས་
ཆད་ཤུགས་ཀྱིས་འགགས་། སྤྱང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་དུས་གཅིག་རྫོགས་། སྐལ་བཟང་གང་ལ་
མི་འཛིགས་དཔེའི་སྟོབས་། ས་ཆེན་ལྷུང་ལམ་བཟོད་པའི་གདང་དང་ལྷན་། འབྲ་མཉམ་གང་
དག་ཤན་འབྱེད་མཐའ་ལ་ལྷུང་། ཀྱན་མཚུངས་འདབ་ཆགས་རྣམ་གྲངས་སོ་སོ་ལྷུང་། ཉེ་བར་ལེན་
པའི་འདོད་པ་དོན་མཚུངས་ཀྱང་། ཐོག་མཚོག་དབྱར་རྟེན་སྒྲིལ་དོན་གོམས་གིང་། རྣམ་འགྲུལ་
འདབ་ཆགས་ཡོངས་བརྒྱན་སྟོ་གྲུལ་གཡོ་། ཀྱན་ལས་འཕགས་པའི་དུག་ཆེན་ལ་རོལ་ཞིང་། རམ་

པའི་རྒྱལ་རྒྱུ་གས་མ་སྤངས་ཡས་སོར་རྒྱུ་། ཀློང་མཐུན་ཀློང་ལས་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་
བསམ་བཞེད་མཐུན་ལས་འདས་པ་ཚོགས་མི་ཤེས་། སྤྱི་གས་དུས་བསྟན་འགྲོ་ཉམས་རྒྱུ་མ་ལུས་པ་
གསོ་བར་ལྷན་པའི་ལས་ཅན་སྤྱི་བུ་འབྱུང་། གོ་རིམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ཀློང་གི་། ཉོན་
མོངས་དག་བཅོམ་བསྟན་པའི་ཞིང་ས་བཞེད་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྷན་བསམ་སྤྱོན་མེ་མཚོགས་
མི་ཡི་སྤྱིང་དུ་ཚངས་པ་མེ་ཏོག་རྩེ་། ལས་སྤྱལ་བཟང་ལྷན་སྤྱི་བུ་བོ་ནི་། ཚོས་ཀྱི་སྤྱལ་འཛིན་
འཁོར་སྤྱོད་གདུལ་བྱ་སྤྱོད་། འཕགས་ལུལ་བདེ་གཤེགས་གསུང་རབ་ཀློང་བསྟན་ནས་། བོད་ཀྱི་
གདུལ་བྱའི་ཞིང་ཀློང་བྱུང་བར་མཛད་། གྲངས་མེད་རྒྱལ་སེམས་ཚོན་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་། སེམས་
དཔའ་ཚོན་པོ་མཚོགས་གི་དོན་སྤྱོད་ནས་། དུས་མཐར་སྤྱོད་དགོངས་པའི་སྤྱོད་དོལ་ཏེ་། བསྟན་དང་
འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་འབྱུང་བར་འབྱུང་། གནས་དུས་རྒྱ་སོག་མཚམས་ནས་ཟིང་འབྱུགས་ཆེ་
ཤར་ལྷོ་མཚམས་ནས་ཐོལ་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་། ལྷོ་མོན་འཕྱུང་ལྷང་རང་གཤེད་བབ་པས་བདེ་། བྱི་
ནང་མཚམས་ནས་རྒྱུ་སྤྱི་གྲངས་མང་འབྱུང་། ཁ་ཆེ་བལ་པོ་གཡོ་འབྱུགས་སྤྱི་བུ་འབྱུང་།
ཐབས་མཁས་རང་ཞི་གནད་ལ་མ་བསྟན་ན་། རིང་སྤྱོད་པོད་ལ་འདྲེན་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་འཕྱུངས་། བསམ་
སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་རིང་གིས་རྒྱུ་པ་འོང་། རང་སོ་སྤྱོད་ལ་ཟབ་གནད་གཟེར་ཁ་བསྟན་། སངས་རྒྱུས་
བསྟན་པ་སྤྱི་གསལ་ཉི་མ་ཅམ་། འཛམ་སྤྱིང་སྤྱི་ལ་མིག་གནས་ཆེས་ཆེར་འགྲིབ་། གངས་ཅན་
སྤྱོད་འདིར་མདོ་སྤྱི་གས་རིས་མེད་ཀྱི་། ཟབ་གནད་སྤྱོད་བཅུམ་བསྟན་འགྲོ་བདེ་བའི་ཐབས་། ཞི་
འདུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉན་སྤྱི་ལ་བར་གཅིས་། བསྟན་པ་འཛིན་དང་བསྟན་པའི་རྒྱ་ལག་དང་།
བསྟན་པའི་སྤྱོད་བདག་མཚོགས་དམན་རིགས་ཁམས་བཞིན་། མ་ཞོར་བསྟན་ལ་བྱ་བ་སྤྱོད་གཅིག་
མཛོད་། མི་ཞོར་བདེན་གཉིས་བསྤྱོད་མེད་ཕན་བདེ་འབྱུང་། ཚོས་སྤྱོད་མངའ་བདག་འཁོར་ལོ་དབང་
བསྤྱོད་པ་། མདོ་སྤྱི་གས་རིས་མེད་བསྟན་པའི་སྤྱོད་ཤིང་རྒྱུས་། བོད་ཁམས་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་
མགོན་གཙུག་གི་རྒྱུས་། ཟབ་གནད་དོན་ལ་ཉམས་ལེན་གནད་བསྟན་ན་། ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་
ཚོས་སྤྱོད་བསྟན་པར་འབྱུང་། བྱ་འཛིན་སྤྱོད་གསུམ་ཞིང་དང་དབྱེར་མེད་པའི་། ཞི་བདེ་ཐབས་མཁས་

མཛད་པ་དོན་སྟོན་པམ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱག་ན་བད་དཀར་འཆང་མ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
 སྐལ་སྐྱའི་ཚུལ་བསྟན་པམ། ལྷ་ཆོགས་ཐབས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་རྣམ་པར་བསྐྱར་མ། ཞི་ཁྱེས་དབང་དྲག་
 བྱིན་ལས་ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་མཉམ་འགྲུལ་དཔལ་མགོན་དཔུང་གཉིས་མཆོག་གྱུར་འབྱུང་མ། ལོག་སྤྱོད་སྒྲོ་
 བཞི་བྱི་ནང་རུ་ཟ་འཁོར་མ། གདོང་འདྲེན་སྒྲགས་མི་རྟེན་པའི་ལོག་ཆོགས་བརྟུལ་མ། རུམ་དྲག་དཔའ་
 བའི་གོ་དགུ་མཆོན་འཁོར་བསྐྱོང་མ། བ་རོལ་སྟོབས་འཛོམས་ཐབས་མཁས་མཐུ་མངའ་བམ། ཞི་དང་ཁྱོ་
 བོ་མཛད་པ་ལྷ་ཆོགས་མངའ་མ། མ་རུངས་ཕྱོགས་སུ་མཐུ་ཅལ་ནོ་སྐྱར་ལུན་མ། རིགས་ལུན་ཉིད་དང་
 དབྱེར་མེད་དམ་པའི་སྐྱེ་མཐུ་སྟོབས་དབང་བསྐྱར་བརྟུང་སྟེའི་ཆོགས་རྣམས་འཛོམས་མ། རིམ་གཉིས་
 དབང་བསྐྱར་མགོན་མེད་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་མ། འདི་བྱིའི་ཉམ་ང་ཀྱན་ལས་སྐྱབས་མཛད་པམ། བདེན་
 གཉིས་ཡེ་ཤེས་མཛོན་གྱུར་དཔལ་གྱི་མགོན་མ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱིན་ལས་ཡོངས་ཀྱི་བདག་མ། གྱུད་
 བཅད་སྒྲོས་བྱས་སྒྲུང་བས་མ་བསྐྱད་པམ། རིགས་གསུམ་སྐྱེ་འབྲུལ་མགོན་པོ་དབང་ཕྱག་མཆོག་མ། ཐུབ་
 བསྟན་བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་སྟོག་ཤིང་འཛོམ་མ། བསྟན་པ་མི་རུབ་མདོ་སྒྲགས་རྒྱལ་མཆོན་འཛུགས་
 བསྟན་པའི་ཞིང་ས་མཆོ་ཆེན་བཞིན་དུ་བསྐྱེལ་མ། ལས་ཅན་མདོ་སྒྲགས་བསྟན་འཛོམ་པོ་མའི་སྟེ་མང་
 རུར་བཞིན་དུ་དུས་མཆོམས་མེད་པར་འདྲམ། བ་རོལ་ཅལ་འགྲན་མང་གྱུར་སྒྲགས་མི་རུས་མ། དམོད་པ་
 དྲག་པོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞེར་ཁ་དང་མཐུ་དྲག་ངན་སྒྲགས་དམོད་པ་མཛོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལོག་ཉྱེས་པས་
 ཀྱི་སྐྱེལ་བ་མཐའ་དག་སྒྲོག་མ། འགྲོ་བའི་དཔལ་མགོན་སྐྱབས་གནས་མཆོག་གྱུར་སྐྱེ་མ། ཉྱག་ཁྱབ་འགྲོ་
 འདུལ་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བམ། སྐྱབས་ཆེན་སྤྱོད་པ་དུས་ལས་འབྱུར་བ་མེད་མ། ཡིད་ཅན་ཁམས་དབང་
 མཆོག་གིས་སྐྱེ་དེ་ཉིད་མེ་དགུ་དོན་དྲག་ཞབས་བསྟན་ནང་འཁོར་བསྐྱུལ་མ། དེ་གནས་ཆོས་སྤྱོད་
 བསྟན་པ་རྒྱས་པར་འབྱུར་མ། གང་དེའི་བཀའ་ལུང་གཙུག་ཁུང་འབངས་འཁོར་རྣམས་མ། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་འབྱུང་ལས་དང་རྒྱ་འབྲས་གཙོ་བོ་བསམ་པ་དོན་བརྩམ་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་ཀྱན་མ། ཀྱན་བརྟག་གཞན་
 དབང་གདོན་གྱི་མི་སྟོམ་པམ། གང་གི་བཀའ་དང་ཐུགས་ཀྱི་བཞེན་དོན་ཀྱན་མ། འདི་བྱི་དཔལ་མགོན་
 གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་ཁུར་མ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་བྱི་དུས་མི་བསྐྱེ་མ། ཆོ་འདིའི་དགའ་སྤྱོད་སྟོབས་

དབང་གང་གི་དྲིན་ཆེ་འདིར་གཞན་དོན་ཁོ་ནར་ལྟར་ལེན་པ་ལས་རྒྱལ་འབྲུག་ཕྱོད་སྤྱོད་གས་རིས་
 དབང་མ་ཤོར་གང་གིས་བཞེད་དོན་བསྟན་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལྟར་སྤྱལ་སྤྱོད་གས་དབང་གཞན་དོན་
 མཛད་པ་ལས་མཛོན་པར་རྫོགས་པ་རང་དོན་མཛོན་པར་རྫོགས་པ་གང་གི་ཞལ་ལའོར་མཆོག་དམན་
 སྤྱོད་སེར་ནི་པོ་མོ་ལས་དབང་ཤུགས་དྲག་སྟོབས་ལྡན་རྣམས་འདི་ཕྱི་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱུ་མེད་བསྟན་
 སྟོན་ལྟགས་སོ་བྱང་སྤྱོད་ཀྱི་སྟེ་སྟོན་བཀའ་ལུང་བཞིན་ཁམས་དབང་གནས་བསྟན་བཤེས་
 གཉིན་བཀའ་དྲིན་བཞིན་འདེལ་བ་མེད་པས་འཛིག་རྟེན་གནད་མ་གོ་ལས་དམ་པའི་ཞལ་ད་ཡིན་
 པས་རང་རྒྱུད་དུ་སྤྱལ་སྤྱོད་ཤུགས་དྲག་ཆེ་ཡང་ཆོས་མཐུན་དགོས་ལས་དབང་འབྱོར་པ་ཆེ་ཆེ་
 ཆོས་ལ་སྟོན་བྱི་མཐོང་བཅན་ནང་མཐོན་རུ་ཟ་སྟོངས་སྟེ་གཉིས་མནར་ཞིང་སེམས་ཅན་སུན་མ་
 འབྱེན་ཆོག་ཤེས་མི་ལྡན་སྤྱོད་མཐོན་ལ་གསོག་དབྱར་གསུམ་སྤྱུང་མ་དུངས་མཐོན་ཅི་མཆོག་ལས་
 སྟོན་གསུམ་གནས་དུས་འབྱོར་པ་དབང་བྱལ་བཞིན་སྤྱོད་མཐོན་ལ་རྟག་པར་མ་འཛིན་ཅིག་
 འཛིག་རྟེན་སྤྱུང་བར་ཞེན་པའི་རིགས་མཐའ་དག་ཇི་ལྟར་བདེན་པ་རྟག་པར་འཛིན་པའི་རིགས་
 འབྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་བརྟན་པ་མེད་པས་འབྱུངས་རྒྱལ་པོ་འཛིག་རྟེན་འཛིན་མཁས་འདི་ཕྱི་ལུང་
 སྟོན་པོ་འཛིག་རྟེན་མཁས་པས་རྒྱལ་པོ་ལུང་བཤེས་གཉིན་ཆོས་བརྒྱུད་མཁས་པས་ཆོས་ཉིད་ལུང་
 ཀྱན་རྫོབ་རྟག་དཔྱེད་མཁས་པས་དོན་དམ་ལུང་དོན་དམ་སྟོན་འབྱུངས་གོ་ལ་ན་བདེ་འགྲོ་ལུང་
 འཛིག་རྟེན་ཆོས་ཀྱན་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལས་འདི་ཕྱི་སྟོན་གཏད་མི་ཞེས་ཐག་ཆོད་དགོས་སྟེ་སྟེ་གས་
 དུས་སྟོན་གཏད་རུང་བའི་གྲོགས་ཀྱང་དགོན་འདིར་སྤྱུང་བྱ་བ་ཆོས་བརྒྱུད་ཁོ་ནའི་ལས་འབྱུར་བའི་
 ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་གོ་མས་པར་གཅེས་དགོས་སྟེ་སྟེ་གས་ཀྱན་སྟོན་གནད་ལ་དྲིལ་བསྟན་འགྲོ་དགོ་
 བཅུའི་བྱིས་ལ་མི་གནས་པའི་གོང་མར་ཕྱག་དོག་འོག་ལ་རྒྱལ་ཞིང་མཉམ་ལ་འབྲུག་སེམས་
 འགྲོ་ལ་གཞོན་སེམས་སྤྱོད་བསད་བསད་ཤ་བྲག་སྟོན་དཔུགས་ལོངས་སྟོན་པ་མ་རིག་དུག་ལའི་
 མཐུན་འཇུག་མི་དགའི་གཙོ་ཆོས་ལ་སྤྱོད་གས་རིས་བསྟན་ལ་གྲུབ་མཐའ་བཟུང་དད་མོས་དག་སྤྱུང་
 མིག་དང་མི་ལྡན་པའི་ཐེ་ཆོས་ལོག་ལྟ་བུས་ལ་བའི་སྟོན་པོ་བཟོད་ཉན་མོངས་ལོག་སྟོན་རྟག་པ་ཆོས་

ཆེར་འཕེལ་ཆོས་སྤྱིད་བསྟན་པ་ལུང་བའི་གཞི་རུ་འགྲུང་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་བཙུམ་ལ་བདུད་
 དང་མཚུངས་ཆ་བདེ་འགྲོའི་གནས་ལ་ཆོས་མཐུན་བྱ་བ་བརྩམ་ཆོས་སྦྱོང་རྒྱལ་པོ་གཉིས་བཀྲུང་
 ཞབས་ཏྲུག་ཏུ་ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་ལྟེན་གྱི་མེད་པར་སྒྲུབས་ཁ་ཙམ་མིན་པའི་སྦྱོང་ལ་དོན་
 བཟོད་པ་སྤྱོད་གྲོས་ལན་བདེའི་གནད་ལ་བརྩམ་པ་རྣམས་ཆོས་ཉིད་ལན་བདེ་བསྟན་པའི་གསོས་སུ་
 འགྲུང་སྤང་སྤང་འཁོར་ལོ་གཉིས་ལྟན་སྒྲུབ་པའི་སྡེ་རྟེན་གྱི་ཞབས་ཏྲུག་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་
 གཅེས་འཛིན་མིན་པའི་གཞན་དོན་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་རྩ་བ་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་སྟགས་བྱིམ་
 གནས་ཡང་དག་ལྟ་ལ་གྲུས་པའི་སྡེ་དག་བརྩམས་ལས་འདྲའ་བར་མེད་པར་གཅེས་གནས་
 དུས་ཁམས་དབང་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་མཐུད་ནས་མ་ཁོར་ལམ་དུ་མཆེད་གཟུངས་རིགས་གང་གྱུར་ཐོག་
 མེད་དུས་ནས་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་གནད་ཡང་དག་ལམ་ལ་བརྟན་པ་ངེས་པར་ཐོབ་མ་དག་འགྲོ་
 ལ་བུམས་གདུང་ངེས་པར་སྦྱོང་མཁོན་བསྟུམ་རུ་བྱ་གཉིས་ཆོགས་རང་སོར་ཆུད་བསྟན་པ་སྤྱེལ་སྦྱོང་
 རྒྱ་ཆེར་མཛད་ལ་དབང་ཆོགས་གཉིས་བསོད་ནམས་ཞིང་ས་ཆེན་པོ་བདུལ་སུན་ཆོགས་དག་
 ལེགས་དཔལ་གྱི་གཟུང་དང་ལྟན་སྤྱོད་གསུམ་རྣམས་ལྟ་ལྟ་སྤྱུག་རུམ་བསལ་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་པར་
 རྒྱལ་བས་རུ་མཆོན་ཕྱིར་ཐུགས་ཀྱིན་ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་དོན་མཐར་ཕྱིན་དཔལ་འབྱོར་དབང་
 ཐུག་རིག་སྟོབས་མཐུ་དཔུང་ལྟན་བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་ལེགས་ཆོགས་དོན་ཀྱིན་འགྲུབ་ཡེ་ཤེས་
 དབང་བསྐྱུར་དོ་རྩེ་ཆོས་བཞིན་སྦྱོང་མི་བསྦྱོད་དོ་རྩེ་འཆོ་བྱེད་གདན་ལ་འབྱིང་རིན་ཆེན་རྣལ་རྒྱལ་
 འདོད་དགྲ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཅོད་པར་འཆང་དབང་ཐུག་དོ་རྩེ་རྣོན་པོའི་
 ཐུགས་ཀྱིས་འཛིན་དོན་འགྲུབ་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་མངོན་སྦྱོང་འཛིན་ལེགས་ལྟན་དོ་རྩེ་རམས་
 དག་ཕྱིབས་ལྟན་ཐོབ་དཔལ་ལྟན་སྤྱོད་བཟང་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་མཛོད་སངས་རྒྱས་དོ་རྩེ་དེ་བཞིན་
 རིག་པ་འཛིན་རྣམ་སྤྱང་རྒྱལ་བས་རྣམ་པར་སྤྱང་བར་བྱེད་སྤྱོད་ཆེན་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་སྦྱོར་མེ་
 སྤྱར་གསོད་ནམས་དབང་མོ་སྤྱོད་ཆོགས་དེངས་བར་བྱེད་དཔལ་མོ་དབྱངས་སྟན་ས་ཆེན་དབང་དུ་
 བསྐྱུར་དབྱངས་ཅན་དཔལ་མོ་སྤྱོད་གསལ་སྦྱོར་མེ་སྤྱར་ཆོས་དབྱིངས་དཔལ་མོ་ལང་ཆོ་བདྲ་སྤྱོད་གསལ་

རིགས་དབང་རགས་དང་རིགས་དང་རིགས་མཐུན་སྒྲིབ་པ་གནས་དང་དུས་བསྟན་བདེ་ལུང་ཟུར་
གསལ་བཞིན་པ་གསང་བུ་བཅུད་བྱེད་སྒྲིབ་བྱེད་གཞུང་དང་ལས་ཚོགས་སོ་སོ་གནད་བྱེད་དུས་
བྱེད་སོགས་མི་ལུང་ཏྲུ་ཁྱེ་དུས་དང་མི་ལྟུང་བའི་ལས་འབྲེད་དོན་ལྡན་གིས་ཐོག་བཀའ་བབ་
དུས་ལེགས་ཚོགས་མཐར་ཕྱིན་གཏན་ལ་འབོད་པར་འབྱུང་ལས་ཅན་མཐུན་སྒྲིབ་གིས་རབ་
གནད་ལ་དྲིལ་ལས་སྒྲུལ་དོན་ལྡན་སྒྲུལ་བཟང་རང་སྒྲུལ་མཐུན་མཐུན་རྒྱུ་སྒྲིབ་འབྱུང་ལྟགས་
དྲག་ལས་ཁྱེ་གཏོ་ཁམས་དབང་གནས་དང་དུས་བསྟན་འབངས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པ་རིས་མེད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
དག་སྒྲིབ་གནད་ལ་དྲིལ་གཏེར་འཚོལ་སྒྲིབ་དུས་མིན་དུས་མི་ལྟུང་གཏེར་ལྟུང་ཐེ་ཚོམ་རེ་དོགས་
སྒྲིབ་མི་སྒྲིབ་གཏེར་ཡལ་རྒྱུ་གོགས་རན་པས་ལུང་མི་ལྟུང་གཏེར་ནོར་ཐོག་པའི་རྒྱུ་བསྐྱེད་
ཚུང་མི་ལྟུང་གཏེར་འབྱུངས་ཡིད་དཔྱོད་གྲུབ་མཐའ་དབང་མི་གོལ་གཏེར་ལྟག་བདེ་དོན་དུས་
ལས་མི་ལྟུང་ཞིང་མཚམས་སྒྲིབ་གིས་པས་མངའ་གསོལ་ལས་མཐར་ཕྱིན་ལྟུང་མེད་གིས་
རབ་དབྱིངས་ཀྱི་དགོངས་སྒྲིབ་དུ་རང་བྱུང་ལྟུང་མེད་དོ་རྗེ་བདེ་རིས་བཀོད་རང་གོལ་བཅོས་
བསྐྱེད་གང་གཉིན་བསྐྱེད་མི་ལྟགས་བཅོ་བརྒྱད་མི་ལྟུང་གཏེར་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་བཏབ་ཚོས་
དབྱིངས་རྒྱུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དུ་གཏེར་རྒྱ་བསྐྱེད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བདག་མ་སྒྲིབ་དེགས་སྒྲིབ་ཚོགས་ལ་བཅོལ་
བཀའ་དམ་གཏེར་ལོང་རྣམ་ཀྱན་ཐུབ་པར་སྒྲུངས་ཨོ་ཁྱེ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལ་རྒྱ་འདི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
ལམ་ལས་འབྲེད་ཅན་དང་འབྲེད་པར་གོག་ས་སྒྲུལ་ཁ་ཁྱེ་གྲུ་ཐིམ་གྲུ་ཐིམ་སྒྲིབ་འོད་གསལ་
སྒྲིབ་ཐོག་གི་གནད་བྱེད་ཐབ་དེག་བཅུད་ཀྱི་སྒྲིབ་མི་ལས་གནས་དུས་ལས་ཅན་མཆོད་གཟུངས་
འབྱུང་ལྡན་བསྟན་ཅིང་གཏེར་རྒྱ་མཛད་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བཅོ་ལྟུང་ལོ་སྒྲིབ་གནས་ལྟུང་འདས་བྱེད་
ཚུབ་ཆེན་པའི་བར་གནས་དུས་བདེ་ལུང་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བར་རིས་མེད་མདོ་སྒྲིབ་བསྟན་
འཛིན་དོན་བྱས་ནས་དེ་སྒྲིབ་འབད་མེད་འགོ་དོན་མ་རྒྱུགས་གིག་མི་ལུང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་མཉམ་
མེད་སྒྲིབ་པ་དམ་པའི་ཚོས་འབྲེན་པ་མདོ་སྒྲིབ་མ་ནོར་དགོ་འདུན་སྒྲིབ་དུས་མེད་མཚམས་སྒྲིབ་
མི་བསྐྱེད་ལྟུང་འདས་བར་བཀྲ་གིས་དགོ་ལེགས་ས་གསུམ་ཏྲུ་ཁྱེ་གོག་མཚུ་ལ་ཏི་གྲུ་ཐིམ་

དགུ་ཟབ་གནད་བཅུད་ཀྱི་མ་དྲོས་མཆོམ་ ཡང་ཏི་གྲུ་དབང་གཙུག་གི་འོར་ཁུ་རྒྱལ་མ་ དེམ་གཉིས་ལམ་
 བཞོད་སྐལ་བཟང་ལས་ཅན་རྣམས་མ་ བསེལ་དྲོད་དུས་སྒྲུབ་མཚུངས་པའི་མུ་གུ་ཤར་མ་ འགྲོ་ཁམས་
 སྟག་བསྟེལ་རྒྱ་མཆོ་སྒྲེམ་པར་ཤོག་མ་ རྒྱུ་ཅི་ཏྲ་རྒྱ་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་འདོད་འཇོ་
 ལྷོན་པའི་ཤིང་མ་ འགྲོ་བའི་ཁམས་དབང་གང་འདོད་དོན་སྒྲིལ་ཏེ་ རྣམ་ཀུན་སྒྲུ་མེད་འབྲས་སུའི་
 མཆོག་ཐོབ་ནས་ དུས་གསུམ་དུས་མེད་དུས་ཀུན་དགོ་གྲུར་ཅིག་མ་ རྒྱིམ་ས་མུ་ཡམ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ དགོའོ།
 དགོའོ། དགོའོ། །ཀ་དག་དབྱིངས་མཇོན་ཀྱི་བདག་པོ་རིག་འཇོན་བྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མི་ཤིགས་ཐིག་
 ལེ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ནས་བརྒྱུད་གསུམ་བརྒྱུད་གྲོལ་གྱི་མན་ངག་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཡབ་པའི་མཐུས།
 འགྲོ་ཁམས་གཏན་བདེ་འབྱུང་བའི་རྒྱུར་གྲུར་ཅིག་ ཡི་གེ་པ་ནི་སྐལ་བཟང་བསོད་ནམས་དོན་འབྱུང་
 ཀྱིས་བཞུགས་པས་ཆོགས་གཉིས་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་གཏེར་ལ་སྒྲོད་པར་ཤོག །མཚ་མཆོལ་། ༥ ༥

༼དབུ་ཕྱུང་བད་ཡིག་ཡོད༽༽ ཡང་གསང་བྱགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་འདུས་ལས་
པདྨའི་བཀའ་ཚིག་དོ་རྗེའི་ཐེང་བ་ཡི་ལུང་བསྟན་
བཞུགས་པའི་དབུ་ཕྱུགས་སོ།

༼དབུ་ཕྱུང་བད་ཡིག་ཡོད༽༽ དུས་གསུམ་མཁུན་པའི་ཀྱན་འདུས་རྗེ་ལ་བསྟོན་ཅིང་འདུད་གཞུགས་ཀྱི་
བརྗེ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་དང་། རྒྱུ་མཚན་ལྡན་དོ་རྗེ་
མཚོ་གསུམ་གྱིས་། དར་ཟབ་བྲི་གདན་བཙུགས་པའི་སྤྱིང་དུ་གྱུ་རུ་གདན་དྲངས་བཞུགས་སུ་གསོལ་
ནས་། འབྲས་དང་རྒྱན་འབྲུམ་ཆང་སྒྲིམས་སུ་དྲངས་། དར་ཟབ་གསེར་དཔུལ་སོགས་འཛིག་ཉེན་གྱི་
ཡོངས་སྟོན་རི་ལྟར་སྤྱངས་ནས་། དབྱངས་གཅིག་གིས་བདག་ཅག་གསུམ་གྱིས་ཞུས་པ་། གྱི་རྟོ་
གསོན་དང་དྲིན་ཅན་གྱུ་རུ་རྗེ་། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཐུ་རབས་དོན་བྱེད་དུས་། འདུལ་བའི་སྐལ་བ་
ས་ཕྱོགས་གང་དེར་མཆིས་། ཐུ་རབས་དུས་རན་འགྲོ་བ་རི་ལྟར་འདུལ་། སྟོ་གཏད་རི་ས་སྐྱབས་
གནས་སུ་ལ་བྱེད་། ཟབ་ཆོས་གཏེར་འདི་ར་སྤྱལ་སུ་ཡིས་ཐོན་། དུས་ཚོད་གནས་སྐབས་གང་གིས་
དུས་འདིར་སྒྲིབས་། ར་བདག་སྤྱལ་བའི་མིང་ལ་རི་ལྟར་ཡོད་། གཞུགས་ཅན་གཞུགས་མེད་བར་ཆད་
རི་ཅམ་མཆིས་། སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱབ་པ་གང་ལྟར་བྱེད་། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་མཆིས་ན་
གང་ལྟར་དབྱེ་། བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་བྱགས་ཀྱིས་རྒྱལ་དུ་གསོལ་། ཞེས་བདག་ཅག་གསུམ་གྱིས་ཐུག་
དང་སྒྲེ་སྤགས་ཀྱིས་ཞུས་པས་གྱུ་རུས་བཀའ་རྒྱལ་པ་། གྱི་རྟོ་གསོན་དང་དད་ལྡན་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་།
མ་ཡོངས་ཉེན་དང་རིག་ལྡན་གཞུངས་མ་གཉིས་། ད་ལྟའི་བྱགས་སྤྱས་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ་བྱིང་།
གཅིག་དུ་མ་ངས་སྤྱལ་བ་ལྟ་རུ་འགྲེད་། སྤྱི་ཡི་སྤྱལ་བ་དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་། ༼བད་ཡིག་ཡོད༽༽
མིང་ཅན་མདོ་སྤགས་བྱང་འབྲེལ་སྟོང་། འགྲོ་དོན་གདུལ་བྱ་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་། འབྲེལ་
ཆད་དོན་ལྡན་པདྨ་འོད་དུ་བྲིད་། ཁམས་ཕྱོགས་བདེ་སྟོང་ར་ཉིད་ཡོད་དང་མཚུངས་། གསུང་གི་སྤྱལ་

དཔལ་ཁོད་ཡིག་ཡོད། རྟོགས་སུ་འབྱུང་། བརྒྱའི་མིང་ཅན་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་སྦྱོང་། གདུལ་བྱ་འགྲོ་དོན་
 རང་གི་ཡུལ་དེར་འབྱུང་། ཐུགས་ཀྱི་སྦྱུལ་པ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་། ཁོད་ཡིག་ཡོད། ལ་མིང་ཅན་
 ཟབ་མོའི་གཏེར་ལ་སྦྱོང་། གྲུབ་ཏུགས་རྩུ་འབྱུལ་ནམ་སྟོང་རང་དང་མཆུངས། གསང་སྟགས་འབྲས་
 བུ་རྩོགས་ཆེན་འོད་ཀྱིས་གསལ། གདུལ་བྱ་འགྲོ་དོན་རྒྱ་བོད་མཆོམས་སུ་འབྱུང་། ཡོན་ཏན་སྦྱུལ་པ་
 ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་། འཛིགས་མེད་མིང་ཅན་ཟབ་གཏེར་འདི་ལ་དབང་། རྟོན་འབྲེལ་མ་
 ཉམས་ཟབ་པའི་གཏེར་ཐོན་ན། གདུལ་བྱ་འགྲོ་དོན་བོད་ཡུལ་ཁམས་དེར་མཆིས། ཐོན་ལས་སྦྱུལ་
 པ་ལྟ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་། ཆོ་ཁོད་ཡིག་ཡོད། མིང་ཅན་བརྒྱལ་ཞུགས་རྒྱལ་འབྱོར་པ། རྒྱུང་སེམས་
 དབང་ཐོབ་འགྲོ་ལ་ཕན་ཐོག་ཆེ། དེ་བཞིན་བྱེད་ཀྱི་སྦྱུལ་པས་དོན་ཆེན་འགྲུབ། སྟོན་བྱོན་སངས་རྒྱས་
 རིག་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འཁོར་བའི་གནས་སུ་བདེ་སྦྱིང་མ་ཡོད་ཀྱང་། འགྲོ་བ་འདུལ་བྱིར་མི་
 ཡི་གཟུགས་སུ་སྦྱུལ། མ་འོངས་དུས་ཆོད་འདི་ཡི་སྟོགས་མ་ལ། ལུས་ཅུ་ཁ་རལ་ཞེས་པའི་དུས་
 གཅིག་མཆིས། ཉི་ལྔའི་མདངས་ཤོར་ས་རྒྱ་གསོ་མི་ཐུབ། གཟའ་ཟླ་འབྲུགས་པས་ཆར་རྒྱ་དུས་མི་
 འབབ། ས་བཅུད་ཉམས་པས་ལོ་ཏྲག་བོངས་མི་སྦྱེ། ལྷ་སྟོན་འབྲུགས་པས་མི་ནད་ལོར་ནད་མང་།
 རྒྱལ་བསྟན་ཉམས་པས་དམ་ཆོས་དད་མེད་བཅོང་། དུད་འགྲོའི་གཡང་ཉམས་ཞོ་ག་ཅི་བཅུད་རྒྱུང་།
 མི་ཆེན་ད་ལྟའི་བྱེད་ལོ་བཅུ་ཅམ། ཆོ་ཆོད་ལུས་ཅུའི་སྟོང་དུ་བྱིན་པ་ལྟར་། དེ་བྱིར་དུས་ངན་ལུས་ཅུ་ཁ་
 རལ་ཐོགས། སྟོགས་མའི་སེམས་ཅན་རྟོང་མའི་ཆོས་ཀྱིས་འདུལ། དེ་བྱིར་འདུལ་བའི་སྦྱུལ་པ་བདག་
 སོགས་བབས། གསང་བའི་གཟུངས་མ་ཤེལ་དཀར་དོ་རྩེ་མཆོ། ལས་ཅན་བྱ་ཡིས་ཟབ་གཏེར་འདོན་
 པའི་དུས། བྱེད་ཀྱི་སྦྱུལ་པས་བར་ཆད་སེལ་གྲོགས་བྱེད། སྦྱ་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་ཐོན་ལས་
 ཀྱི། རེ་རེ་ལ་ནི་སྦྱུལ་པ་ལྷ་ལྷ་སྟེ། དབྱས་དང་ཁམས་སོགས་ཉོར་དང་བལ་བོའི་ཡུལ། ལྟོ་བྲག་གོང་
 དྲགས་ཉང་པོ་མི་ཉག་རྒྱུང་། ལ་ལ་རབ་བྱུང་ལ་ལ་བྱིས་ཐབས་རྒྱལ། ལ་ལ་གསང་བའི་སྟོ་དབྱེ་
 གཏེར་གྱི་གྲོགས། བྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྦྱུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་ཀྱང་། སྦྱས་དང་གཟུང་དང་གསང་བའི་
 རྒྱལ་གྱིས་གནས། དེ་ལྟར་སྦྱུལ་པ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། དམ་སྟོ་དམ་ལོག་འགོང་པོ་ས་ཐེལ་དང་། སྟོག་

བདག་རྒྱལ་པོ་བསམ་མོ་ནག་ཕྱོགས་ཀྱིས་། མངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་བཤེག་དང་བརྟུས་པ་ནི་། བཤེས་
གཉིན་བརྟེ་སྤྱགས་པ་རྒྱལ་པོ་བོན་། མི་ནག་ལུང་མེད་བྱིས་པ་ལ་གནས་པའི་། ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་
འདོན་དུས་ཁམས་ཕྱོགས་དེར་། བཅུ་ཕྱག་བཅུ་དང་བརྟུ་ཕྱག་གཉིས་ཙམ་ཡོད་། ས་ཆ་ཉ་ར་ཉ་ན་ག་
ཉ་མ་། ཐ་ག་ལ་ཡ་ཡ་ག་མིང་ལ་གསུམ་། འོག་ལྷ་མཐོ་ནོན་ལྷང་གང་དུག་མཆོན་གྱིས་། ཡང་ཡང་ཐོ་
འཆོམས་གཤེ་ཞིང་བསྐྱར་པ་འདེབས་། བདག་གཞན་མངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱལ་པའི་བུ་། ས་ལེ་
འདམ་སྟོམས་གནས་ཀྱང་འོད་གྱིས་བཀྲ་། རྒྱ་ཆང་མདོག་ལ་འདྲ་ཡང་རོ་རུས་རར་། སྤོན་དུག་སྤྱེ་ས་
གཅིག་ཀྱང་ལོ་འདབ་གསལ་། ལྷ་དང་འདྲེ་གཉིས་བསྐྱེས་ཀྱང་ག་ལ་འདྲ་། མ་འོངས་བྱ་ཡིས་བརྟག་
གིང་དབྱུང་དང་མཐོང་། གནས་རན་དམ་འོག་བརྟུས་པའི་བཤེས་གཉིན་སྤྱགས་། ཁ་དང་སེམས་
གཉིས་མི་འཐུན་རང་རྒྱལ་ཆེ་། ཟབ་ཆོས་སྟོང་ནས་སྟོང་ཅིང་ཁ་ཡིས་དད་། མངས་རྒྱལ་ཀྱང་
བཟང་གྲག་ཐུབ་པསྟུང་། བདག་སྤྱལ་བཤེས་གཉིན་རིག་འཛིན་སྤྱེས་བུ་རྣམས་། མདོ་སྤྱགས་ཇི་
བཞིན་བསྟན་པ་སྤེལ་བ་ལ་། བྱོད་དང་ར་ཡིན་ཅོད་ནས་སེམས་ཅན་ལ་། གཞོད་ཅིང་མི་བདེ་དུག་
མཆོན་དམག་དཔུང་བསྐྱེད་། གོས་བུར་བཞི་བསྐྱར་བྲབ་ལྷོག་གོ་ཆ་བསགས་། བསྟན་པའི་དབེན་
གནས་བཤེགས་ནས་འཐབ་ར་བཅིགས་། དགོ་བའི་ལས་ལ་འབད་སྐད་དམག་འབྱུག་བྱེད་། མངས་
རྒྱལ་བསྟན་པ་སྤེལ་སྐད་མཐའ་ནས་སྟོང་། ཁམས་གསུམ་འགོ་བ་སྟོབས་སྐད་མཐའ་ནས་ལུང་།
མདོན་གེས་རྒྱ་འབྱུལ་ཡོད་སྐད་རང་གཞན་བསྐྱག་། སེར་སྤྱི་དབང་གིས་ཟང་ཟིང་ནོར་ལ་དད་།
དུག་ལྷའི་དབང་གིས་བསྐྱང་བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་། རང་མཐོ་འདོད་པས་བདག་སྤྱལ་རྣམས་ལ་གཤེ་
ཆོས་བརྟུད་དབང་གིས་འཁོར་སྟོབ་མལ་ས་མཐོ་། བཀའ་བབ་མེད་པས་མདོ་སྤྱགས་དཀྱུག་ཅིང་
སྤེལ་། ལུང་རྒྱན་མེད་པས་རང་བཟོའི་དབང་བསྐྱར་བྱེད་། རང་སེམས་དུག་ལ་གཞན་ལ་སྤྱིན་
བྱེད་མཁན་། སྤེལ་མེད་སྟོབ་མས་དད་ཅིང་བཀྲར་སྤྱེ་བྱེད་། དཔེར་ན་རྟོ་བ་དར་གྱིས་བདུམས་ནས་
སུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་སྟོམ་ནས་མཆོད་དང་མཚུངས་། བཀའ་བབ་མེད་པའི་དཀྱུག་ཆོས་བསྐྱབ་
པའི་མི་། རུས་སྟོབས་མེད་ནས་རྟོ་ལ་རྗེས་བཞག་འདྲ་། སྤྱིན་བྱེད་ལུང་རྒྱན་མེད་པའི་དབང་བསྐྱར་དེ་།

གྲོ་ནས་མེ་ཡི་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་འདྲེ་རང་མ་དུ་ལ་བས་གཞན་ལ་ཆོས་བཤད་དེ་མུན་པའི་ནང་དུ་
 ཡུངས་དཀར་འབྲུ་བསྟན་འདྲེ་བསྐྱེད་རིམ་ཉིང་འཛིན་མེད་པའི་འཕོ་བ་དེ་ཁྱིམ་པ་ནམ་མཁམ་
 འཕུར་བའི་ཁ་སྒྲོན་འདྲེ་རང་བསྐྱེད་གཞན་གྱི་མཁམ་གྲུབ་སྒྲོན་པ་དེ་ནམ་མཁའི་བྱ་གྲིབ་ཁྱེའུས་རྩོ་
 བརྟུང་འདྲེ་འཆི་ནས་གཞན་ལ་སྐྱབས་གནས་བཅའ་གྲུར་ཀྱང་། དམ་ཆོག་ཉམས་པས་འཇའ་
 ར་སྒར་བཟུང་འདྲེ་བདག་གིས་སྐུ་ལ་བ་རིག་འཛིན་རྩེས་འདུག་གིས་དེ་བཞིན་ཆོས་དང་
 ཆོས་མིན་དབྱེ་ཞིང་བརྟགས་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་ལ་མར་མ་གྲུར་མེད་ཀྱུན་ལ་ཕན་སེམས་
 བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲིང་རྩེ་གྱིས་རང་མཐོ་མ་ཆེ་དབེན་ས་བཟུངས་ར་སྒྲོན་རི་སྐུ་ལ་ཕྱག་པར་བརྟེན་ལ་
 བསྐྱབ་པ་གྱིས་འཆི་བ་མི་རྟག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་འདྲན་བསྒྲུམ་ཉིན་མཆོའི་དུས་དུག་ང་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་
 ལུས་ལྟ་བུ་བསྒྲུམ་ན་ཆོས་སྐྱ་སྒྲུང་མཐའ་ཡིན་དག་སྐྱགས་བསྐྱུས་ན་ཡོངས་སྐྱ་སྐྱན་རས་གཟིགས་
 རང་སེམས་བལྟ་བ་བསྐྱར་ང་ཉིད་ཡིན་འདི་གསུམ་བཙོན་ན་ཆོས་ཀྱི་གཞི་མ་ཡིན་སྒྲིང་རྩེ་ཕན་
 སེམས་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་རང་སེམས་རྩོགས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་སྐྱིག་སྐྱིབ་མེད་ན་ཆོས་
 ཀྱི་ལོ་འདབ་ཡིན་དུག་ལྟ་ཡེ་ཤེས་ལྟར་བསྐྱར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོང་པོ་ཡིན་དུག་གསུམ་སྐྱ་གསུམ་བསྐྱར་
 ན་ཆོས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཡིན་ཟོལ་ཟོག་མེད་ན་དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་ཆོས་བརྟུང་མེད་ན་བྱ་བ་བཏང་
 བ་ཡིན་བསྐྱབ་གསུམ་ལུན་ན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་བསྐྱབ་པ་བརྟགས་ཐོན་གྲུབ་པ་ཐོབ་
 བ་ཡིན་རོ་སྒྲོག་མེད་ན་དམ་ཆོག་ལུན་པ་ཡིན་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་ན་རྩོ་རྩོའི་སྒྲོབ་མ་ཡིན་དད་པ་
 ཡོད་ན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་རུང་ཡིན་བདག་དགོ་གཞན་བསྐྱོ་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཕྱི་རབས་སྒྲོན་
 དུ་མ་གྲུར་སྒྲོབ་མ་ཡི་ཡུན་རིང་འགྲོགས་ན་ང་ལའང་སྒྲོན་དུ་མཐོང་། དེ་བས་རང་ཉིད་གཅིག་ལུར་
 དབེན་ས་བཟུང་། རིག་ལུན་རྒྱུ་ཉི་སྐུ་ལ་མ་གཏོགས་པའི་དུག་ལྟ་དབང་ཆེ་བུད་མེད་བརྟེན་མི་
 རུང་། འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་ཟབ་གཏོར་མ་གཏོགས་པར་ཡོ་བྱད་དགོས་པའི་ནོར་གཏོར་ལེན་མི་བྱ་
 རྒྱུན་རན་བར་ཆད་རིགས་ནི་ཆེར་མང་བས་འགྲོ་འདུག་སྒྲོན་ལམ་ཞིབ་པར་བྱེད་ཅིང་བརྟགས་
 རང་རྒྱུད་སྒྲིམ་ནས་གཞན་རྒྱུད་འདུལ་བ་ལ་ཟབ་ཆོས་བསྐྱབ་པ་རྟགས་མཆོའི་ཐོན་པར་གྱིས་ལས་

ཅན་ལུ་དང་འགྲོ་བ་ཉམ་ཐག་དོན་། ཆོས་བཅུའི་དུས་སུ་ངེད་ནམས་ཐོད་འདིར་འོང་། དངོས་
བཤམས་ཡིད་སྒྱལ་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་། བདག་སོགས་ནམས་ལ་བཀའ་སྒྲོམ་དོན་གྱིས་མིན་།
ཁྱེད་ནམས་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཆེན་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར་། དུས་ཀྱན་ང་ཉིད་བསྒྲོམ་ལ་སྤྲོ་བའོངས་།
འགྲོ་དོན་བར་ཆད་སེལ་དང་སྒྲིབ་སྒྱུངས་ཡིན་། དུས་ངན་འགྲོ་ལ་ང་ཉིད་དྲིན་ཆེན་སྟེ་། དྲིན་ལེན་མ་
ཡིན་ཁྱེད་ནམས་རང་དོན་ཡིན་། བརྒྱ་བདག་གིས་ཟབ་པའི་གཏེར་ཆོས་ཀྱང་། མི་རེའི་ལག་ཏུ་རེ་རེ་
མ་ཡིན་ཀྱང་། སྒོན་མའི་གཏེར་ནམས་བྱིན་རྒྱབས་ཆོན་ཆེ་ཡང་། དཔེར་ན་སྒྲན་མཆོག་དྲི་ངད་ཆེ་གྱུར་
ཀྱང་། ལོ་མང་སོང་ནས་རོ་ཡལ་ནད་མི་སོས་། དེ་ལ་གསར་བ་དྲི་ལྷན་བཏང་སོས་བཞིན་། མ་འོངས་
སྒྲིས་ལུའི་བྲགས་ལ་དེ་བཞག་མཆོལ་། བཟང་པོས་སྒོ་བརྟན་ངན་པའི་སེམས་ཐོག་པའི་། བརྒྱའི་
བཀའ་ལུང་དོ་རྗེའི་གསང་ཆོག་འདི་། གཞན་ལ་མ་སྤེལ་སྟིང་གི་དགྱེལ་དུ་ཆོངས་། ནམ་སྟིང་ཡོན་
ཏན་སྒྱལ་པས་རྟེན་གྱུར་ཅིག་། ཅེས་བཀའ་སྒྱལ་ནས་། བདག་མི་བརྗེད་གཟུངས་ཐོབ་མཆོ་སྒྱལ་གྱིས་
སྒྲས་ཏེ་། ཤེལ་དཀར་བཟང་དོ་རྗེ་མཆོས་ཡི་གེར་བཏབ་པའོ་། ས་མ་ཡེ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། རིག་འཛིན་
འཛིགས་མེད་དོ་རྗེ་ཅུལ་གྱིས་མདོ་སྟོད་ཀྱི་བྲག་རིན་ཆེན་སྒྱུང་འབྲུན་སྒྲུབ་པའོ་། སམ་མཁྱེན་
ཡོ་།

༼དབུ་ཁྱུང་བདེ་ཡིག་ཡོད།༽ ཡང་གསང་བྱགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱལ་བ་ཀྱན་འདུས་ལས་༥ གང་ཟག་
དགོས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་ནི་ཟླ་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཟབ་གནད་ཅན་གྱི་ཏུ་
གསང་བ་བཞུགས་པའི་དབུ་ཕྱོགས་སོ་
ས་ལྷ་ཡ་༥ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

༼དབུ་ཁྱུང་བདེ་ཡིག་ཡོད།༽ ར་མོ་གྲུ་རུ་པདྨ་སྒྲིམ་རྒྱུ་༥ གནས་ཀྱི་མཆོག་གྲུར་བྱག་དམར་དཔལ་གྱི་བསམ་
ཡས་ཀྱི་༥ ཁྱུང་འཕགས་སྒྲུབ་གནས་མཆིམས་ལུ་དཔལ་གྱི་དགོ་གོང་དུ་༥ སྒྲོབ་དཔོན་རིག་འཛིན་མ་རྒྱ་
གྲུ་རུ་ཐོད་ཐོང་ལ་༥ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱི་སྒོང་ལྷེ་ལུ་བཅན་དང་༥ མ་གཅིག་དབྱངས་ཅན་སྒྲུལ་བ་ཡི་ཤེས་
མཆོ་རྒྱལ་དང་༥ གཞུབས་ཀྱི་དགོ་སྒོང་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་དང་༥ རིག་ལྷན་བུ་མོ་ཤེས་དགར་
དཔལ་གྱི་རྩོ་རྩོ་མཆོ་༥ ཡི་ཟ་དཔལ་གྱི་སྒྲོལ་མ་ལ་སོགས་ལས་ལྷན་ཆོགས་༥ མང་དུ་འདུས་ནས་
འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་ཚད་རིན་ཆེན་རིགས་༥ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རང་ལུས་མཛུལ་ལུལ་ནས་སུ་༥ ཐམས་
ཅད་མགྱོན་གཅིག་མ་རྒྱ་རུར་འདི་སྒྲིང་ཁུས་༥ ཞེ་མ་༥ མ་རྒྱ་གྲུ་རུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལགས་༥ ད་
ལྟ་གཞུབས་བཅ་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོར་གནད་བའི་ཆོས་༥ དམ་ཆོས་ཁྱུང་འཕགས་ཡང་གསང་རྒྱལ་བ་
ཀྱན་འདུས་དང་༥ འགྲོ་འདུལ་ཆེན་མོ་རིགས་དྲུག་འཁོར་བ་དོང་སྒྲུགས་དང་༥ ཆོ་ཡི་སྒྲུབ་ཐབས་འཆི་
མེད་རྩོ་རྩོ་ལྷགས་རྩོགས་དང་༥ ཡི་དམ་ཁྱུང་འཕགས་གསང་བདག་དྲེགས་པ་འཛོམས་བྱེད་དང་༥ རྩོ་
རྩོ་ལུར་བ་གར་ཁྱུག་གནམ་ལྷགས་སྒྲུ་གྱི་དང་༥ ཟབ་ཆོས་ནི་བྱོ་སྒྲུ་གསུམ་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་དང་༥ ཁྱུང་
དུ་འཕགས་པ་ཟབ་དོན་ཕག་མོའི་ཆོས་སྒྲོར་འདི་༥ མ་འོངས་ལས་ལྷན་སྒྲིམ་བུ་གང་དང་འབྲད་པར་
འགྲུལ་༥ འབྲད་ནས་ཆོས་སྒྲོར་འདི་དག་སྒྲིམ་བུ་རི་ལྷར་འབྱུང་༥ འབྲད་ནས་ལེགས་ལྷས་མ་འབྲད་
རན་རྟགས་གང་འབྱུང་རྣམས་༥ བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པར་ཁུ་༥ དེ་ནས་
མ་རྒྱ་གྲུ་རུ་པདྨ་ས་བཀའ་སྒྲུལ་པ་༥ ལེགས་པར་བཤད་པས་མ་ཡོངས་ཉོན་ལ་ཡི་གེར་ཐོབ་༥ ད་ལྟའི་

དམ་ཚེས་བྱད་འཕགས་ཡང་གསང་ཚེས་སྒྲོར་འདི། དབང་བའི་ལས་ཅན་སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ནི།
ནམ་སྒྲིང་བྱོད་ནི་མ་འོངས་དུས་ངན་སྤུལ་ཅུ་ཡི། ཡང་མཐའ་ཉི་ཤུ་ཁ་རལ་ཉི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆེ། སྤྱལ་པ་
བྱང་གསུམ་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྱེད་པའི་དུས། ཡོན་ཏན་སྤྱལ་པ་མདོ་ཁམས་རྩ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཡུལ། ཤར་བལྟས་གོང་བྱེད་སྒྲིང་དུ་སྒྲིབ་ལེན་པར་འགྱུར། སྤང་ངམ་སྤྲུག་གི་ལོ་པ་སྤྲུལ་ཅུ་ཡི་སྒྲིས་
བྱ་འབྱུང་། དེ་ཉིད་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་འགྲིགས་ན། ཟབ་གནད་བྱད་དུ་འཕགས་
པའི་གཏེར་སྒོ་བཅུ་ལ་དབང་། འགྲོ་དོན་གསུལ་བྱ་བོད་ཁམས་མཐའ་གྲས་བྱབ་པར་འབྱུང་། འོན་
ཀྱང་བར་ཆད་བདུད་དབང་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱར་གྱུར་ན། གཏེར་སྒོ་ལྷ་འབྱེད་འགྲོ་དོན་འབྲིང་གས་
འབྱུང་བར་འབྱུར། ལོ་གྲངས་དུག་ཅུ་ཅ་གཅིག་མ་གྱུར་བར་དུ་ནི། མཐའ་དམག་གཡུལ་འབྲུག་ལ་
སོགས་མ་ལུས་བསྒྲོག་པ་དང་། མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་པ་ཉི་ལྔའི་འོད་ལྗང་ཕྱོགས་མཐར་བྱབ། དེ་ཡང་
ལས་ཅན་སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ནི། ཉེར་གསུམ་ལོ་རུང་ཡིས་དངོས་ཉམས་ལུང་བསྟན་འོང་། དེ་
དུས་བསྐྱབ་བྱའི་ཞལ་གདམས་འདི་དག་ཡིད་ལ་འཆང་། ཟབ་ཚེས་གཏེར་རྣམས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་
འདོན་པའི་དུས། བྱིམ་ནག་མ་འགྲིམ་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཅན་གྱི་ཟས་གོས་སྒྲོངས། ཀླང་བཞི་བྱང་བྱིང་ལོར་
ལ་འཛིན་ཆགས་རྒྱུང་བར་གྱིས། མི་ངོ་མ་སྤྱངས་ང་ཡིས་འཆད་པའི་གཏམ་འདི་ཉོན། གདམས་ངག་
དཔེ་ཡི་ངོས་ལ་མ་བསྐྱར་སྒོ་ལ་ཐོབ། ཕྱོགས་ཀྱི་སེར་སྒྲིམ་ནག་ཁ་ལ་མ་ཉན་པར། བདག་གིས་ལུང་
བསྟན་རྟེན་འབྲེལ་ཞིབ་ལ་བརྟགས་གིང་གསང་། དམུས་ལོང་ལྟ་བུར་སྔོད་ལ་གཞན་ལ་ལྟ་མོ་སྒྱུར།
སྒྲིབ་པ་ཉུང་ལ་འགྲོ་འདུག་སྒྲོད་ལམ་གཟབ་པར་བྱ། སྤང་དག་གར་ཡོད་མེད་པས་སེམས་ལ་དབྱང་
ཅིང་བརྟགས། བར་ཆད་འདོད་ཡོན་ཟས་ཀྱིས་བསྐྱུ་ཉེས་ཡོད་པས་གཞོབ། བ་རོལ་བྱད་མས་མནན་
གཏད་འོང་བས་བྱད་བསྒྲོག་འབད། ལོ་གསུམ་སོང་ནས་སྔོད་པའི་གནས་མལ་གཞན་དུ་སྒྲོས། ཡུན་
རིང་འགྲོགས་ན་ཡུལ་མི་ཀུན་གྱིས་གཤེ་བསུར་འོང་། ལུང་བསྟན་སོགས་ལ་གཏེར་སོགས་འདོན་
པའི་དུས་བྱང་ཀྱང་། གཏེར་གནས་སྤྲ་དགོས་རང་མིན་གཞན་གྱིས་ཐོས་མི་རང་། དུས་ངན་མི་རུང་
ལྟ་འདྲིས་སྤྲུགས་ལྟ་ཐོ་འཆོམས་པས། ཉིང་འཛིན་ལྟ་སྤྲུགས་བསྐྱང་བའི་འཁོར་ལོ་དུས་ཀུན་སྒོམས།

གཞན་དོན་རིམ་གྱི་འདྲེ་བཀར་བསྐྱོག་པའི་ལས་མི་བྱེད་ཀྱིས་ཉལ་ལྡན་བྲག་ལྷག་དབེན་པར་སྤོང་ལ་
 ཆོས་འདི་སྐྱབས་ལྷོ་ཡིད་གཉིས་ཐེ་ཆོམ་སྒྲུང་དོར་ལེ་ལོ་རབ་སྒྲུངས་ནས་ལྷོ་བསྐྱབ་ལ་ཉལ་ལྡན་དང་མཆན་
 མ་བཟང་བར་མ་བྱུང་བར་གཞན་ལ་མ་སྒྲེལ་གིན་ཏུ་གསང་བར་དགོས་ཆེད་ཡོད་ལྟེ་གྲུབ་ཉལ་ལྡན་
 མཛོན་གཤམ་ཆེ་བྲ་ལ་སོགས་གང་བྱུང་གྱང་གཞན་ལ་མ་སྐྱ་མི་གཤམ་པ་བཞིན་གྱིས་ལ་སྤོང་དེ་ལྟར་
 སྐྱུས་རུང་བཟང་བར་ཡོད་པར་མ་གྱུར་གྱང་ལྟེ་ལྟེ་བྱེད་བདུད་སྐྱུལ་ཆོགས་གྱིས་ཐོས་ན་བར་ཆད་
 འབེབས་ལྟེ་ལྟེ་བསྐྱེད་ཉལ་ལྡན་བྱུང་ལྟེ་ལྟེ་སྐྱེས་ཆེན་མ་རྟོགས་པར་རང་གཞན་སྐྱུང་བར་བྱེད་པའི་
 སྐྱོབ་དཔོན་སྐྱབས་མ་བཅོལ་ཉེར་གསུམ་ལོ་རུ་བྲག་རི་རིན་ཆེན་སྐྱུངས་འདྲ་ནས་ཡང་གསང་སྒྲུ་
 སྐྱབ་འགྲོ་འདུལ་ཆེན་མོའི་ཆོས་སྒྲོར་དང་གོ་ཆེན་ལྷ་ཅེའི་བྲག་ནས་ཡི་དམ་སྐྱབ་སྒྲོར་ཐོན་ཉེར་
 ལྟེ་དུས་སྐྱེད་མཆོ་ནས་དོར་སྐྱུང་དང་ར་ཡི་སྐྱེད་མཐོང་བ་དོན་ལྟེ་བྲག་མཆན་སོགས་རོ་
 མཆར་ལྟེ་ལྟེ་བཟང་གཏེར་མ་ལུས་ཐོན་པར་འགྱུར་གནས་མཆོ་ནས་ཆེ་སྐྱབ་ལྷགས་གྱི་ཡང་རྫོང་
 སོགས་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་བཟང་གཏེར་བྱུང་འཕགས་གདན་དངས་གྱུར་ཉེར་དུག་དུས་སྐྱེད་ཆེ་འཕྲང་
 བར་ཆད་འབྲང་བར་སྐྱེབས་དེ་དུས་ཆེ་སྐྱབ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བསྐྱབ་ལ་བཅོན་དེ་རྒྱབ་སྐྱུང་ཏུ་
 ཐམ་པ་ལོ་ལོན་དུས་གྱིས་ཆེ་ཆེ་འཕྲང་བར་ཆད་གིན་ཏུ་ཆེ་བར་སྐྱེབས་པའི་དུས་ཆེ་ཡི་སྐྱབ་པ་
 མཐུང་འགྲོའི་སྐྱེད་བསྐྱོག་འབད་གྱུར་ན་དེ་ནས་དུག་ཏུ་ཅ་གཅིག་ལོ་ཡི་བར་དུ་ནི་བར་ཆད་མི་
 མཐུན་རྒྱུ་དབང་དག་ཏུ་འགྲོ་མི་འགྱུར་དེ་ནས་དགོ་བསྐྱེད་གཉིན་ཆེན་གོ་མཛོའི་བྲག་རི་ནས་ཡི་
 དམ་བྱུང་འཕགས་གསང་བདག་ཆོས་སྒྲོར་རྒྱུང་བར་འགྱུར་དེ་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ཉལ་ལྡན་མ་ཐོབ་
 བར་དུ་སྐྱབས་བར་ཆད་བདུད་དང་ལྷ་སྐྱོན་གང་གིས་སྐྱགས་མི་རྒྱུང་དེ་ནས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་
 ཉེན་འབྲེལ་ལེགས་འགྲིགས་ནས་ཉེན་སྤོང་ཡི་གོ་དུག་པ་རང་བྱོན་བྲག་རོས་ནས་བཟང་ཆོས་ཞི་བྱོ་
 སྐྱུ་གསུམ་དོན་སྐྱེད་ཆོས་སྒྲོར་རྒྱུང་བཟང་ཆོས་དེ་ཉིད་འབྲེལ་བ་ཐོབ་ཆད་སེམས་ཅན་ཀུན་ཡང་དག་
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འགོད་པར་འགྱུར་དེ་ནས་ཤར་བྱོགས་གསེར་གྱི་འབྲོང་རི་སྐྱག་པོ་
 དང་རྫོང་རྒྱལ་གྱུ་ར་དོ་རྫོང་ལེགས་པའི་བྲག་རི་ནས་གནས་ལྷགས་དོ་རྫོང་བེལ་གཞོན་མེ་འབར་འདི་

ཉིད་དང་། བདྲ་བདག་གིས་སྐྱབ་ལུང་བྱང་འཕགས་རྣམས་གཉིས་དང་། འགྲོ་ཀུན་དབུལ་ཐོངས་
སེལ་བྱེད་ཡུཅུ་ཇམ་ལྟའི་སྐྱེ། བྱང་པར་གཏེར་ཕུན་འགའ་རེ་རྟེན་པར་འགྱུར་ཡང་གིད། དེ་ནས་བྱི་
ནང་གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་རབ་འགྲིགས་ན། ང་ཡི་ཞབས་ཀྱིས་བཅག་པའི་ཁམས་ཀྱི་རུ་དམ་གྱི།
ཕ་མི་ཞབས་ཁུང་སེལ་འདྲ་བའི་རྩོད་མ་ནས། དབང་གི་ལས་རྩོགས་རྩོ་རྩེ་ཕག་མའི་ཆོས་རྟེན་འགྱུར།
དེ་ཉིད་གསང་ཞིང་རྟགས་མཚན་ལྟན་པར་བསྐྱབ་གྱུར་ན། ལོ་གངས་འགའ་རེར་ཆོ་འཕྲང་བར་ཆད་
བསྐྱོག་པ་དང་། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་མཐོང་གསུང་བོས་དངོས་སུ་འབྱུང་། འཇའ་དང་རོལ་མོ་
མེ་ཏོག་ཆར་པ་འབེབས་པ་དང་། ཡ་མཚན་ལྟན་པའི་རྟགས་དང་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཀུན། རང་
གཞན་ཀུན་གྱིས་དངོས་སུ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཡང་གིད། འོན་ཀྱང་མ་འོངས་སེམས་ཅན་ལས་ངན་
སྐྱབ་གཡོག་གིས། སྐལ་ལྟན་ལས་ལྟན་དེ་ལ་འདྲུང་མཁའ་མི་ཁྱེད་རོ། སྟོན་ནས་ཆོགས་བསགས་
ལས་ཅན་སྐྱེས་སུ་རེ་རེ་ཡིས། དབང་ལུང་ཁྱེན་སྟོན་འབྲེལ་བོར་ཆད་ཐམས་ཅད་ནི། བདྲ་བདག་
དང་སྐལ་བ་མ་ལུས་མཉམ་པར་འགྱུར། ཁ་ལག་འབྲེལ་ཆད་ཆོ་འཕོས་ང་ཡི་བྱང་དུ་གིད། དེ་ཉིད་
ནམ་ཞིག་མི་རྟག་འདྲའ་བའི་རྒྱལ་བསྟན་ཆོ། འཇའ་སྐྱོན་འབྲིགས་གིང་མེ་ཏོག་ཆར་པ་འབེབས་པ་
དང་། ནམ་མཁའ་གཡའ་བྲལ་རོ་མཚར་རྟགས་མཚན་བཅས་ནས་སུ། ལུང་ལོ་ཅན་དང་རྩེ་ཡབ་ང་ཡི་
བྱང་དུ་སྐྱེ། སྐལ་བ་ཡང་སྐལ་དཔག་མེད་འབྲེད་ནས་འགྲོ་དོན་བྱེད། ཟབ་གཏེར་ཆོས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་
སྐྱོན་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད། དེ་ཡི་གདུང་འབུམ་གར་ཕྱོགས་སྐྱོན་ཞེས་བྱ་བའི་སར། གནས་མཆོག་
ལྷགས་རི་འོད་འབར་མདུན་དུ་བཞུགས་གྱུར་ན། མཐའ་དམག་གཡལ་འབྲུག་བསྐྱོག་ཅིང་ལོ་འབྲས་
ལེགས་པ་དང་། ཡུལ་ཁམས་བདེ་སྐྱིད་ཡུན་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཕྱག་བསྐྱོར་བྱས་ཆད་
བར་ཆད་རྟེན་ལས་ཐར་བ་དང་། སྐར་སྟོད་གི་ཟའི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་རྟགས་། མ་
འོངས་ལས་ཅན་སྐྱེས་སུ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་གཅིག་འདུས་པའི་
འཁོར་གྱི་རྩེ་ལ་འདི་སྐད་གསོལ། ཨེ་མ། མ་རྟུ་གུ་རུ་རྩེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ། ཕྱི་རབས་ནམ་མཁའི་སྐྱིང་
པའི་སྐལ་བ་གཏེར་སྟོན་དེས། ཟབ་གཏེར་རྒྱ་ཆེར་མ་ལུས་མཐའ་དག་འདོན་པའི་ཆོ། ཆོས་བདག་

རིག་འཛིན་བརྒྱད་འཛིན་སྒྲེས་བྱ་རི་ལྟར་འབྱུང་། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་
 བར་ཞུ། དེ་ནས་མ་དྲ་གྱ་རུ་བདུས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། ཉེན་ཅིག་ཆོས་རྒྱལ་མཆོ་རྒྱལ་ནམ་སྟོང་ཡིད་ལ་
 ཟུངས། མ་འོངས་ལས་ཅན་དམ་པ་དེ་ཡི་གདུང་འཛིན་པ། གཞུབས་བན་ཁོང་ལྟོག་ཡོད། ཤེས་ཡང་
 སྒྲུལ་སྒྲེས་བྱ་ནི། ཁོང་ལྟོག་ཡོད། མིང་གིས་ཟབ་གཏེར་འདི་ཡི་བརྒྱད་པ་འཛིན། དེ་ལ་འབྲེལ་ཆད་ཡང་
 དག་ས་ལ་འདྲན་པར་རུས། སྒྲུལ་པ་ཡང་སྒྲུལ་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་རུས་པ་འབྱུང་། གཞན་ཡང་
 ལས་ཅན་ཆོས་བདག་སྒྲེས་བྱ་འདི་ལྟར་འབྱུང་། མངའ་བདག་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་མདོ་ཁམས་སྤྲད་
 ཕྱོགས་སུ། དུ་ཆེད་མིང་ཅན་འབྲུག་ལུགས་བསྟན་འཛིན་སྒྲེས་བྱ་དང་། ཡང་གསང་སྤྱ་སྒྲུབ་ཕྱི་ནང་
 གསང་བའི་ཆོས་འཕྲད་ན། འགྲོ་དོན་མཐའ་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཚུགས་ཀྱང་མིན། སྤྱ་སྒྲུབ་
 སྒྲུལ་པ་ལྷ་རྩའི་མིང་ཅན་ལྟོ་སྒྲུའི་རྒྱད། སྤྱ་དོམ་འདུས་མདོར་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་སྒྲེས་བྱ་དང་།
 འཕྲད་ན་མདོ་སྤྲུགས་བསྟན་པ་མཁའ་ལ་ཉི་ལྟར་ཤར། ནམ་སྟོང་སྤྱ་སྒྲུལ་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་སྒྲུལ་
 པའི་སྒྲུ། དག་དབང་མིང་ཅན་མདོ་སྤྲུགས་ཟུང་གི་བསྟན་པ་འཛིན། བདུ་ང་ཉིད་བོད་ཁམས་དངོས་
 སུ་འོང་དང་མཚུངས། ཁམས་ཕྱོགས་བདེ་སྦྱིད་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་བར་འགྱུར། གནས་མཆོག་ཁོ་རྒྱལ་
 ཟེལ་ཁོ་མ་གངས་རིའི་གཡོན་ཞོལ་དུ། ཉི་བ་མི་དྲི་ཡང་སྒྲུལ་གསང་སྤྲུགས་རྣལ་འབྱོར་པ། བདུ་འི་
 མཆོན་ཅན་ང་ཡི་བསྟན་པ་སྒྲེལ་བར་བྱེད། དེ་ཡི་སྒྲེ་བརྒྱད་རིམ་བཞིན་འགྲོ་དོན་འབྱོན་པར་འགྱུར།
 མདོ་ཁམས་ཤར་ཕྱོགས་ཨ་ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་མདའ་རུ། རོམ་ཉི་ཉི་རུའི་དངོས་སྒྲུལ་ཆོས་ཀྱི་མིང་ཅན་
 ཞིག། འབྱུང་ནས་བཀའ་བརྒྱད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཕྱོགས་མཐར་ཚུགས། སྒྱུར་རས་གཟིགས་
 དབང་གསུང་གི་སྒྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ། ཁོང་ལྟོག་ཡོད། མིང་ཅན་ཕྱོགས་མེད་རྒྱལ་ཁམས་སྒྲུལ་
 བསྒྱུར་པའི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་འགྲོ་དོན་རྒྱབས་ཆེན་སྦྱོང་པར་འགྱུར། དེ་ལ་བསྒྱུར་འདེབས་གཤེ་
 འབར་བར་ཆད་རྒྱུད་ལྟར་འཚུབས། ཡང་ཅིག་སྒྱུར་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱིན་ལས་སྒྲུལ་པ་ནི། རྣལ་
 འབྱོར་རྒྱལ་བཟུང་བྱང་རྒྱབ་མིང་ཅན་སྒྲེས་བྱ་ཞིག། རུ་བོ་གསེར་ལྷན་ཅན་གྱི་འགྲམ་དུ་འབྱུང་བར་
 འགྱུར། ཡིག་དུག་ཆོས་ཀྱིས་འགྲོ་ཀུན་ཐར་ལམ་འཁོད་པར་འགྱུར། འབྲི་རྒྱད་ཤམ་ཞེས་བྱ་བའི་

གྲོང་ཁྱིམ་ནང་སྟོགས་སུ་གནུབས་ཆེན་མངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་དངོས་རྒྱལ་སྒྲེས་བྲུ་ཞིག་ས་མཆྱའི་
མིང་ཅན་མདོ་སྟགས་བྱང་གི་བསྟན་པ་སྒྲོང་། འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་གར་སྟོགས་འགྲོ་བ་ཐར་ལམ་
འགོད་། ཁམས་ཀྱི་ན་བུན་རྫོང་གི་ཉེ་བའི་ས་སྟོགས་སུ་ད་ལྟའི་སྟག་པོ་ལྟག་པར་གྱི་ནི་རྒྱལ་པ་ནི་
རྒྱལ་པའི་མིང་ཅན་མདོ་སྟགས་བསྟན་པ་འཛིན་པར་བྱེད་། ཟབ་གཏེར་འདི་རྣམས་འཕྲོད་ན་ཆེ་ཡི་
འཕྲང་ལས་སྒྲོལ་། ཨོ་རྒྱལ་ང་ཉིད་དཔྱལ་སྒྲོད་ལྟ་རྒྱལ་པའི་དུས་། རྒྱལ་འབྲུག་སྒྲོབ་མ་མ་ངས་པ་
ཡི་རྒྱལ་པ་ཞིག་། གཏེར་གནས་རྒྱལ་རྒྱལ་དོ་ཐི་གསང་དཀར་བྱང་ངོས་སུ་གནས་མཆོག་སྒྲོན་མ་
བྲག་གི་ཉེ་སྟོགས་ས་ཆ་རུ་བཀའ་བརྒྱུད་བསྟན་འཛིན་ཉེ་མའི་མིང་ཅན་སྒྲེས་བྲུ་འབྱུང་། དེ་ལ་ཆེ་
སྒྲུབ་འདུས་པ་སྒྲོར་གསུམ་ཆོས་འཕྲད་ན་། འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཚུགས་ཀྱང་
ཕྱིད་། དབུས་ཀྱི་སྟོགས་ནས་རྒྱུ་ན་ཐའི་མཆོན་འཛིན་པའི་གསང་བདག་རྒྱལ་པ་འབྲུག་ལུགས་
ཆོས་འཛིན་སྒྲེས་བྲུ་ལ་གསང་བདག་དེགས་པ་འཛོམས་བྱེད་ཆོས་འདི་འཕྲད་གྱུར་ན་། མདོ་སྟགས་
བསྟན་པ་ལྟན་འཛིན་དག་ཏུ་གནས་པར་འབྱུང་། རྒྱལ་རས་གཟིགས་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་མཆོག་དབྱངས་ཉིད་
ཀྱི་ནི་རྒྱལ་པས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་ཐར་ལམ་འགོད་པར་བྱས་། དངོས་རྒྱལ་བརྒྱུད་དང་ཡང་རྒྱལ་ལྟ་བུ་
འབྱུང་བར་འབྱུང་། འབྲི་བརྒྱུད་པོ་རྟའི་མཆོན་ཅན་ཚུ་ལུག་ལོ་པ་དང་། ཟབ་ཆོས་འགྲོ་དུག་གསལ་
བྱེད་འཕགས་པའི་ཆོས་འཕྲད་ན་། གདུལ་བྱ་འགྲོ་དོན་བོད་ཁམས་ཡོངས་ལ་བྱུང་བར་འབྱུང་།
འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་གི་རྟའི་མིང་ཅན་གྱིས་། རྒྱེ་བ་བདུན་པ་མདོ་ཁམས་སྒྲོད་སྟོགས་
འབྱུང་བར་འབྱུང་། རྒྱལ་བཟང་མཆོན་ཅན་སྒྲེས་བྲུ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་། ཟབ་དོན་བྱུང་འཕགས་
གཏེར་ཆོས་འདི་རྣམས་འཕྲད་གྱུར་ན་། འདུལ་བའི་བསྟན་པ་མཁའ་ལ་ཏྲ་བདུན་གར་འདྲ་འབྱུང་།
བུམས་པའི་རྒྱལ་པ་ལྟགས་མོ་ལུག་གི་ལོ་པ་ཞིག་། དོན་གྲུབ་མིང་ཅན་བལ་པོའི་སྟོགས་སུ་འོང་བར་
འབྱུང་། དེ་ལ་ཡང་གསང་ཆོས་འདི་འཕྲད་ན་འགྲོ་དོན་འབྱུང་། ཀྱམ་ཞེས་ས་ཆར་ནམ་མཁའི་མིང་
ཅན་སྒྲེས་བྲུ་འབྱུང་། དེ་ལ་ཟབ་ཆོས་འཕྲད་ན་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་འོང་། འབྲི་རྒྱུད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་
དཔའ་བོའི་མཆོན་ཅན་སྒྲེས་བྲུ་ལ་། ཟབ་དོན་སྒྲིང་པོ་རིན་ཆེན་ཡག་མོའི་ཆོས་འཕྲད་ན་། བཀའ་

བརྒྱད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཡུན་རིང་ཚུགས་པར་འགྱུར་མདོ་ཁམས་ཨ་མི་ཏ་ཞེས་བྱ་བའི་ས་ཆ་
རུ་ལས་ལྡན་སྒྲིམ་བུ་བྱང་གསུམ་བྱང་འཕགས་འབྱུང་བར་འགྱུར་དེ་ལ་ཆོ་སྒྲུབ་ནི་ཁྱོད་ཆོས་འདི་
འཕྲད་གྱུར་ན་འགོ་དོན་མཐའ་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པར་འགྱུར་ཤར་ཕྱོགས་གོ་འཕེན་
ཞེས་བྱ་བ་མཚོག་སྒྲུལ་སྒྲིམ་བུ་ཞིག་དེ་ལ་ཟབ་ཆོས་ནི་ཁྱོད་འདི་ཉིད་འཕྲད་གྱུར་ན་འགོ་དོན་མཐའ་
ཕྱིན་བསྟན་པ་ཚུགས་པའི་སྐལ་ཡོད་ཅིང་འོན་ཀྱང་བར་ཆད་བདུད་དབང་རྒྱུན་གྱིས་བསྒྱུར་ཡང་
མིད་ཀ་ཞེས་བྱ་བར་གསང་སྒྲགས་བསྟན་འཛིན་སྒྲིམ་བུ་ནི་གསང་བདག་སྒྲུལ་པ་བསྟན་པའི་
བདག་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་དེ་ལ་ཟབ་ཆོས་འདི་རྣམས་མ་ལུས་འཕྲད་གྱུར་ན་མདོ་ཁམས་སྤང་དུ་
གསང་སྒྲགས་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་ཚུགས་ད་ལྟའི་ལྡན་མ་རྩེ་མང་ཡང་སྒྲུལ་འབྱི་རྒྱུད་དུ་དཀར་པོའི་
ས་ལ་ཚུལ་བྲིམས་མིང་ཅན་ལོ་རྩ་ཡིས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་དག་ཐེར་བྱེད་རུས་སྒྲིམ་བུ་འབྱུང་དོར་
གྱི་ཕྱོགས་སུ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་སྒྲུལ་མ་ཁན་ཆེན་ནི་དུམྱེའི་མིང་དང་དཔལ་ལྡན་མཚན་ཅན་སྒྲིམ་བུ་
འབྱུང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཟབ་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱས་གྱུར་ན་མདོ་སྒྲགས་ཆོས་མིད་བསྟན་པ་ཡུན་
རིང་གནས་པར་འགྱུར་ཆོས་སྟོན་སྤུ་མི་བྲི་བཞིར་སྒྲིམ་པའི་ཐ་མ་ཞིག་ཤར་ཕྱོགས་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་
ཡུལ་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་དུ་གིནྱའི་མིང་ཅན་འདུལ་བའི་བསྟན་འཛིན་སྒྲིམ་བུ་འབྱུང་དེ་ལ་ཆོ་སྒྲུབ་བྱི་
ནང་གསང་བའི་ཆོས་འདི་སྟོན་བར་ཆད་བདུད་གྱི་དབང་དུ་ཤོར་བར་མ་གྱུར་ན་རྟེན་འབྲེལ་རབ་
འགྲིགས་གྱུར་ན་གཏེར་སྟོ་འབྲེད་ཀྱང་མིད་ཤར་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁམས་མཚོག་གཉིན་དོར་ཞེས་པའི་ཉི་
ཕྱོགས་སུ་སྤང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་འབྱུང་ནས་ཟབ་མོའི་གཏེར་ཆོས་འདི་རྣམས་
ཉམས་སུ་སྤང་ནས་ཀྱང་དེ་ལ་འབྲེལ་ཆད་ཡང་དག་ས་ལ་འགོད་པར་རུས་ཟེལ་བྲིམ་གཡོན་
ཕྱོགས་སྤང་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་འབྱུང་ནས་ཡང་གསང་ཟབ་ཆོས་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱེད་པར་
འགྱུར་དེ་ལ་འབྲེལ་ཆད་རྩ་ཡུལ་དུ་བྱང་བྲིད་རུས་སྤྱིང་ཡུལ་ཡི་གོ་དུག་པའི་རུབ་དོས་ཉི་ཕྱོགས་
སུ་བཀའ་བརྒྱད་བསྟན་འཛིན་ལས་ཅན་སྒྲིམ་བུ་བྱང་ཞིག་འབྱུང་རྟེན་འབྲེལ་མ་ལོག་ཟབ་ཆོས་
ནི་ཁྱོད་འདི་འཕྲད་ན་འགོ་དོན་མཐའ་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཚུགས་པར་འགྱུར་འོན་ཀྱང་

བར་ཆད་བདུད་དབང་རྒྱུ་གིས་བསྐྱར་ཡང་གིད་། སྒྲུ་ཡུལ་ཕྱོགས་ནས་ཕུན་ཚོགས་མིང་ཅན་སྒྲེས་
 ལུ་འབྱུང་། རྡོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་མགོན་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱལ་སྐུ་འབྱུང་། གེ་སར་གླིང་ཡུལ་ན་ཐའི་མིང་གི་
 སྒྲིན་བདག་འབྱུང་། གཞན་ཡང་ཟབ་ཆོས་འདི་སྒྲོར་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བདག་ནི། བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་
 འཛམ་གླིང་བོད་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་གནས་། དེ་རྣམས་ཀྱན་གྱི་ཟབ་ཆོས་ཉམས་ལེན་བཙོན་གྱུར་ན་
 སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་ཕྱོགས་མཐར་ཐུབ་ཅིང་ཡུན་རིང་གནས་། བདུད་རྒྱལ་རྒྱ་ཉོར་སོག་དམག་ལ་
 སོགས་བསྐྱོག་པར་བྱས་། བསྟན་འཛིན་སྒྲེས་ལུ་རྣམས་ཀྱང་ཡུན་རིང་རྒྱ་ཆེ་བརྟན་། འགྲོ་བ་སེམས་
 ཅན་བདེ་སྒྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་འབྱུང་། གལ་སྲིད་བར་ཆར་དམ་སྒྲི་བདུད་གྱི་དབང་བསྐྱར་ནས་
 ཆོས་བདག་རྣམས་དང་ཟབ་གཏེར་མ་འབྲུད་ལུས་སྲིད་ན་། གསང་སྒྲགས་བསྟན་པ་ཉམས་ཞིང་
 བསྟན་འཛིན་སྒྲེས་ལུ་རྣམས་། འབྲལ་དུ་སྐྱུ་གཤེགས་རྡོ་རྗེ་ནང་དམེ་འབྱུང་བར་དང་། སྐྱེ་འགྲོ་བདེ་
 བའི་སྐབས་བྲལ་ནད་མཆོན་སུ་གོ་དང་། ལོ་ཉེས་ནོར་ཕྱགས་གོད་ཅིང་མི་རུང་སྒྲ་དགྲུ་འབྱུང་། དེ་
 རྣམས་དམ་སྒྲི་བདུད་དབང་ཆེ་བའི་རྩལ་ལས་བྱུང་། ཨེ་མ་། དུས་ངན་སྒྲིགས་མ་སུམ་ཅུ་ཁ་རལ་དུས་
 ཆོས་བྱེད་བྲམ་མའི་ངོ་སོ་ས་བས་དམའ་བར་འབྱུང་། ཟོག་པོ་བདུད་རྒྱལ་རྣམས་ལ་བཀྱར་སྒྲི་བྱེད་པ་
 དང་། ཆོས་བྱེད་ཆེ་ཐུང་སྒྲིག་ཅན་རྒྱུད་ཏྲ་དར་བར་འབྱུང་། འགྲོ་ལན་ཟབ་ཆོས་མི་དར་བསྐྱེད་ཆོས་དར་
 བར་འབྱུང་། བཟང་སྦྱོད་ཡལ་ཅིང་ངན་སྦྱོད་མ་ལུས་དར་བ་དང་། མཐའ་དམག་དབུས་འབྱུར་རྒྱ་མི་
 དག་གིས་བཟུང་བར་འབྱུང་། ཆོས་གཟུགས་འགའ་ཡིས་ཟབ་ཆོས་རྣམས་ལ་བཟོ་བཅོས་བྱེད་། དེ་ཡི་
 རྒྱུ་གིས་ཆོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་སུམ་ཆ་ཡལ་། བསྐྱབས་ཀྱང་རྟགས་དང་མཆོན་མ་གང་ཡང་འབྱུང་མི་
 འབྱུང་། མི་རྣམས་གི་ཆད་པལ་ཆར་འདྲེ་རུ་འབྱུར་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་གྱིས་ཉིན་དཀར་ཀྱ་ཙེ་སྐྱ་
 འབྱིན་འབྱུང་། བྲན་གྱིས་དཔོན་བྱེད་དཔོན་གྱིས་གཡོག་པོ་བྱེད་པར་འབྱུང་། མཐུ་གཏད་མནན་
 བསྐྱོག་དུག་གིས་གསོད་རེས་བྱེད་པ་དང་། གནས་དགོན་ཡུལ་སྡེ་ཀྱན་ཀྱང་ནང་འབྲུགས་འབྱུང་བར་
 འབྱུང་། བདུད་རྒྱལ་སེར་གཟུགས་འགའ་ཡིས་ཡང་གསང་ཟབ་ཆོས་དང་། གསང་སྒྲགས་ཟབ་མའི་
 ཆོས་ལ་ཐན་དུ་བརྟུ་བར་འབྱུང་། དེ་ལ་ཁ་ལག་འབྲེལ་ཆད་ན་རྒྱ་དེས་པར་ལྷུང་། རྣམ་མཁའ་བྲག་

མདོག་སྒྲར་མ་མཐུག་རིང་ཡང་ཡང་འཆར་། ས་ཡི་བཅུད་ཉམས་ལོ་ཐོག་འབྲུ་རིགས་བྱངས་མི་སྟེ་
 སད་དང་སེར་བ་བཅོལ་དང་འབྲུ་རིགས་བྱི་ཆར་འབབས་། མགོ་སྒྲོར་མ་ཁན་གྱི་སྒྲུབ་བརྟུས་མང་པོ་
 འབྱུང་བ་དང་། ཞིག་པོ་ཞིག་མོ་ཐེའུ་རང་དམ་སྒྲིར་བརྟུས་པ་འོང་། གཏེར་མིན་གཏེར་འདྲའི་བསྒྲུ་
 ཆོས་འགའ་ཞིག་འབྱུང་ནས་སུ་། ཟབ་གཏེར་འདི་ཡི་འགྲོ་དོན་ལན་གཅིག་འགོགས་ཀྱང་སྤྱིད་། མ་
 འོངས་བསྐྱལ་བ་དེ་ལྟར་མ་ལུས་འབྱུང་བར་འགྱུར་། ཞེས་གསུངས་སོ་། ཡང་ཅིག་འདུས་པའི་འཁོར་
 གྱིས་རྗེ་ལ་འདི་སྒྲན་ཞུས་། མ་འོངས་དུས་སུ་ངན་སྒྱུད་དེ་དག་བསྒྲོག་ཐབས་དང་། མདོ་སྒྲགས་
 བསྟན་པ་མི་རྒྱུ་ཡུན་རིང་ཚུགས་ཐབས་དང་། སེམས་ཅན་བདེ་སྒྱུད་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་ཐབས་
 གསུངས་ཞུ་། དེ་ནས་མ་དུ་གྱུ་རུ་བརྟུས་བཀའ་སྤྱལ་བ་། བྱི་རབས་དུས་ངན་དེ་དག་བསྒྲོག་པའི་
 ཐབས་ཡོད་ཀྱང་། བདུད་སྒྲུལ་སེར་གཟུགས་འགའ་ཡིས་དབང་བསྒྱུར་བྱེད་ནས་ཀྱང་། ཡང་གསང་
 ཆོས་ལ་ཐོན་དུ་ལྟ་བའི་དུས་འབྱུང་བས་། སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་དམན་པས་ཐབས་དང་བྲལ་བར་
 འགྱུར་། འོན་ཀྱང་ལས་ཅན་སྒྱེས་བུ་འགའ་ཡི་སྒྲུབ་རྒྱས་ན་། ཟབ་ཆོས་སྒྲོར་རྣམས་དྲགས་མཆོན་མ་
 ཐོན་བར་དུ་སྒྲུབས་། ལས་མཐའ་གཏེར་བསྒྲོག་མནན་བསྐྱེད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་བསྒྲོར་།
 སྟེ་བརྒྱད་ཁེངས་མདོས་ཆ་གསུམ་ཆད་ཐོའི་ཐ་ཆོག་བསྒྲགས་། བསང་མཆོད་བརྟན་དང་བདུད་ཅི་
 གསེར་སྒྱེམས་ཚུ་གཏོར་བསྟོ་། ལུས་གཏེར་སྒྲ་དང་རི་བྱས་ཡུལ་ལྟའི་རྟེན་མཁར་དང་། རྒྱལ་བའི་
 བཀའ་ལོག་པདྨའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་བསྟུས་སྒྲོགས་། རོ་ལ་རིགས་གསུམ་པདྨའི་སྒྲ་གཟུགས་བཞེངས་པ་
 དང་། རི་བྲག་ཀྱན་ལ་རིགས་གསུམ་བསྟོན་པ་སྤྱི་བཞོ་། རི་རྒྱ་རྒྱུད་རྒྱ་རྒྱུད་ཏྲ་དར་ཕྱོག་གང་འགྲུབ་
 འཛུགས་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་མཐའ་དམག་རེ་ཞིག་བསྒྲོག་པ་དང་། མདོ་སྒྲགས་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་མ་
 ལུས་གནས་པ་དང་། དེར་འཛིན་སྒྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱང་སྒྲ་ཆེ་བརྟན་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་ས་སྒྱུད་རྣམས་
 ཀྱང་བསྟན་པ་ཚུགས་པ་དང་། ཡུལ་མི་ཀྱན་ཀྱང་བདེ་སྒྱུད་མ་ལུས་འབྱུང་བ་དང་། ལོ་འབྲས་ལོགས་
 ཤིང་ནོར་སྒྲགས་ནད་རྣམས་ཞི་བར་འགྱུར་། ཆར་ཚུ་དུས་འབབས་འབྱུང་བའི་གཡོ་འབྲུགས་ཀྱན་ཞི་
 བས་། འགྲོ་ཀྱན་ལན་གཅིག་བདེ་ཞིང་སྒྱུད་པའི་སྐལ་པ་འབྱུང་། མ་དུ་གྱུ་རུས་དེ་སྒྲན་མ་ལུས་བཀའ་

སྤྱེ་ནས་འདུས་ལོར་ཀུན་གྱི་དགའ་ཞིང་མགུ་ནས་བསྟོན་པ་བྱས་པ་དེ་བཞག་ལུང་གང་
 ཟབ་དགོས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་པ་ཉི་ཟླའི་ལོར་ལོ་ཞེས་པའི་ཟབ་གནད་བྱང་འཕགས་པའི་གཞན་
 ལ་རྒྱུ་ཕྱོགས་ཅམ་ཡང་བསྟན་པར་མ་བྱེད་ཅིག་གལ་སྟོན་སྟོབ་མ་བྱང་འཕགས་རེ་ཅམ་མ་
 གཏོགས་པར་གཅིག་བརྒྱུད་མ་གཏོགས་གཞན་ལ་མ་སྟེལ་ས་སྤྱེ་ཡེ་དམ་ཉམས་བདུད་སྤྱེ་
 སྤྱེ་འདེབས་མཁན་གྱིས་མཐོང་གྱུར་ན་དཔལ་མགོན་མེད་པལ་བསྟན་སྤྱེ་འབར་བ་སྤྱེ་གསུམ་
 གྱིས་སྤྱེ་དུ་སྟོག་ཆོད་སྟོང་བྱུང་ཐང་ལ་འཕོ་བར་གྱིས་སྤྱེ་མ་མནར་མེད་དོ་རྗེའི་དཔལ་བར་ལྷུང་
 བར་ངེས་དེ་སྤྱེ་འདི་ཉིད་གིན་དུ་གསང་བར་བྱ་བ་གཅེས་ས་སྤྱེ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གཏེར་རྒྱ་སྤྱེ་
 རྒྱ་གསང་རྒྱ་ཟབ་རྒྱ་གཏང་རྒྱ་ཁྱི་སྤྱེ་བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་འཛིགས་མེད་དོ་རྗེ་ཅེ་ཅེ་
 གྱིས་མདོར་སྟོན་ཀྱི་བྲག་རི་ཆེན་སྤྱེ་འདྲ་ནས་ལྷགས་པོ་བྱི་བའི་ལོར་གདན་དྲངས་བའོ་ཤོག་
 མེར་ལས་བདར་ལུང་དཔལ་གྱི་ལྷག་དུ་ཞལ་བཤུས་སོ་སྤྱེ་སྤྱེ་མཛ་མཛ་ལོ་

༼དབུ་ལྷན་བཅ་ཡིག་ཡོད།༽ ཡང་གསང་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་ལས་
པདྨའི་ཞལ་ལུང་གཏེར་སྟོན་རང་གི་ཡང་བྱང་
ལུང་བསྟན་བཞུགས་སོ་

༼དབུ་ལྷན་བཅ་ཡིག་ཡོད།༽ འདྲེན་མཆོག་མགོན་པོ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ་༥ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་
པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་༥ མ་འོངས་རྣལ་ལྡན་ཐེ་ཆོམ་སེལ་བའི་ཕྱིར་༥ ས་ཡིས་ལུ་ལ་ཞལ་
ཆེམས་ཡི་གེར་བཀོད་༥ དམ་བར་སྒྲོམ་དུ་བཅུག་ལ་གཏེར་དུ་སྒྲོས་༥ མ་འོངས་དུས་ངན་སྐྱམ་ཅུ་ཁ་
རལ་དུས་༥ ང་ཡི་གཏེར་ལ་སྦྱོད་པའི་རྣལ་ལྡན་ནི་༥ མདོ་ཁམས་རྩ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུ་ཆེན་རྒྱུད་༥ ཐུག་རི་
ཕྱེ་མར་བཤམས་འདྲའི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་༥ ཤར་བལྟས་གྲོང་ཁྱེར་སྟོད་དུ་སྒྱེ་བ་ལོན་༥ ས་སྟག་ལོ་བ་
བྱམས་སེམས་སྒྲིང་རྩེ་ལྡན་༥ སུ་དང་འཕྲད་ཀྱང་དུལ་ཉམས་སྦྱོད་པ་ཞིབ་༥ ཉན་མོངས་ཁོང་ཁྱོ་མི་ལྡང་
ཆོས་ལ་དད་༥ བརྒྱ་གཡས་དབེ་ཡི་མཆོན་རྟགས་ཡི་གེ་ཨེ་༥ བརྒྱ་གཡོན་མཁའ་འགྲོའི་མཆོན་རྟགས་
ཡི་གེ་བི་༥ དུས་ཀུན་ང་ལ་མོས་ཤིང་གསོལ་བ་འདེབས་༥ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་
འགྲིགས་ན་༥ བཙོ་ལྡེའི་ལོ་ལ་རང་༼བཅ་ཡིག་ཡོད།༽ ཐུག་རི་ནས་༥ ཟབ་མོའི་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་ཐོན་གྱུར་
ན་༥ འདུལ་བྱ་འགྲོ་དོན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་༥ སྟོད་རྟོར་གདུག་པའི་དམག་དབུང་བརྒྱུག་པ་
ཡི་༥ ཡི་དམ་ཞི་བྱོའི་དགྱིལ་ལའོར་ཉར་ལྡར་དབང་༥ ཆོས་བདག་ལྷ་བརྒྱལ་ལས་ཅན་ཁྱི་ཐུག་གཅིག་༥
འབྲེལ་ཐོབ་བྱེ་བ་ཐར་བའི་ལམ་སྒྲོ་དྲོངས་༥ དེ་དུས་ཟབ་གཏེར་མ་ཕྱེད་ལུས་གྱུར་ན་༥ ཉར་གསུམ་ལོ་
རུ་༼བཅ་ཡིག་ཡོད།༽ ནས་༥ ཟབ་གཏེར་ཁ་བྱང་ལྡེའུ་མིག་ལོན་གྱུར་ན་༥ ཡང་གསང་དགྱིལ་ལའོར་བཅུ་
ཡི་གཏེར་ལ་དབང་༥ གཞན་དབང་སོང་ན་འགྲོ་དོན་ངང་གིས་འགོགས་༥ ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་
འབྲེལ་རང་འགྲིགས་ན་༥ འགྲོ་དོན་བོད་ལུལ་ཁམས་ལ་རྒྱས་པར་འབྱུང་༥ ཆོས་བདག་ཉར་ལྷ་ལས་
ཅན་སྟོང་ཅུ་གཅིག་༥ འབྲེལ་ཐུབ་བྱེ་བ་ཐར་བའི་ལམ་ལ་བཀོད་༥ དུས་རིམ་ས་གནད་གསོ་བའི་

[illegible]

གྲགས་ལྟ་ཆེར་རགས་པས་ཀྱིན་ངན་བར་ཆད་དབང་དུ་འགྲོ་ཉེན་ཡོད་ཅེས་པའི་གཏེར་སྒོ་འབྲེད་
པའི་དུས་སུ་ཡང་། སྐལ་ལྷན་ལུང་མཐུན་རེ་རེ་མ་གཏོགས་པར་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་སར་བྱོམ་གཏེར་
བྱས་གྱུར་ན་གཏུག་པའི་འདྲེ་སྒྲིན་རྒྱུ་ཀྱི་བར་ཆད་འོང་། ལེགས་པ་ལྟར་བྱས་མི་རུང་སྒྲོ་ཆོགས་
བཏང་། དེ་ཡང་སེམས་ལ་བྲ་མོ་ཕབ་པར་གཅིས་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་ལུང་བསྟན་ཕྱི་ནང་རྒྱུ་ལས་
བཟང་བསྟོད་ངན་སྤྲད་འབབ་པའི་ཆོག་མང་བས་གཞན་ལ་མ་སྟོན་རང་གི་སྒོ་ཐབས་དེ་ལས་རྒྱད་
ལུང་བཀའ་དབང་ཞུ་བའི་སྒྲོབ་དཔོན་ནི་བྲ་མོ་སེམས་ཐོབས་ལུང་བསྟན་ནང་དུ་ཕྱོས་དེ་ལ་མ་
བབ་སྒྲོ་མ་སྒྲོབ་དཔོན་ལས་དབང་བསྐྱར་གདམས་ངག་མ་འབྲེལ་ཐབས་ཀྱིས་བྱོལ་འདི་དུས་དམ་
ཆོག་ལྷན་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ནི་དཔེར་ན་ཉེན་མོའི་སྐར་མ་བས་ཀྱང་དགོན་དམ་ཉམས་བདུད་སྒྱལ་
གང་དུ་མ་རུང་བ་ཐམས་ཅད་དུས་དེར་ཉི་ཟེར་རྒྱལ་ལྟར་འཁྱབས་ང་མིན་ང་འདྲས་སངས་རྒྱས་
བསྟན་པ་བཤིག་བདུད་དང་རྒྱལ་འགོང་དམ་གྱིས་དབང་བྱེད་ནས་ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་བསྟོད་ནམས་
དེ་རྒྱུ་ཆེ་བྱ་སྒྲོད་ཞིབ་ཞིབ་བཟང་བཟང་འདྲ་ན་ཡང་། ཁ་འཇམ་མ་ཐབས་བྱེད་ཅིང་ཟས་ནོར་
བསྐྱེ་མི་ཁ་བཅད་པའི་བྱས་ཆོས་མ་གཏོགས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱོལ་བའི་ཁབ་སྤྲད་བཏང་མི་རུས་
དུང་འགྲོ་རེ་ལ་སྟོག་བཅང་བྱུང་བ་ཡི་དེ་འདྲའི་སྒྲོ་མ་དུས་དེར་འབྲུ་ལྟར་གཡོང་དགོར་འབྲུམས་
འདྲེ་བདུང་སྒྲགས་བསྒྲས་མ་གཏོགས་པའི་བསྟན་དོན་མདོ་ཆར་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ཡིས་དེ་
འདྲའི་དགོ་བཤེས་ཡིན་ཟེར་ཆོགས་དབང་བསྐྱར་དམ་ཆོག་མི་ངོ་བསྐྱུངས་ནས་དུར་སྒྲིག་གྱོན་
སྒོག་ཏུ་བྱང་སྤྲད་ཕྱི་ཕག་ཅུ་ཡང་སྒྲོད་ཁ་ལ་ཉན་ན་སྤྲད་ཀྱི་ལོ་འདབ་ཤར་ཁོང་དུ་དུག་ནག་ཏུ་
ལ་འབྲེལ་འདྲ་ཡི་ཡ་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་མའི་མིང་ཅན་མང་གངས་ལ་གངས་སེང་དཀར་མོ་འདྲ་བ་
ཡི་སྒྱལ་བ་ཡིན་ཟེར་ཐོག་པོ་ཁྱུ་མང་འབྱུང་རང་རྒྱད་མ་གྱོལ་གཞན་ལ་ཆོས་བཤད་བྱེད་འོང་
གསལ་སྟོང་ཉིད་སྟོང་པོ་མ་ཏོགས་པའི་རིག་པ་བཅོན་བཟུང་སྒྲུན་བསྒྲོམ་འཆད་མཁན་མང་གསོག་འཛོག་སེར་སྒྲ་ཆེ་ཞིང་འདྲེ་བདུང་བྱེད་གཞོད་བྱེད་ཕན་བྱེད་གཉིས་ཀ་ཁོ་རང་སྟེ་ཆོ་འདིའི་
འབྲུལ་རྒྱུན་སེལ་བར་འདྲ་བ་འབྱུང་རང་འདྲེ་རང་ལུང་བྱེད་པའི་དམ་ལོག་ལས་ཀྱན་གྱིས་སྒོ་སྟོང་

[illegible]

ལོག་པ་འདེབས་མཁས་ཅད་དམ་སྒྲིལ་འགོང་ལུས་སུ་ལེན་པ་བསྟན་འཛིན་སྐྱོ་ཆེ་བུང་བའི་སྒྲིལ་
ཡང་བྱེད་དགོ་འདུན་ནང་འབྲུག་འབྱུང་བའི་སྒྲིལ་ཡང་བྱེད་མེད་དགོན་འཐོར་ཉམས་འབྱུང་བའི་སྒྲིལ་
ཡང་བྱེད་ནང་འབྲུག་མཐའ་དམག་འབྱུང་བའི་སྒྲིལ་ཡང་བྱེད་ལོ་ཉེས་སུ་གོ་འབྱུང་བའི་སྒྲིལ་ཡང་བྱེད་
བུད་མེད་འཆི་ཆད་བསམ་མེད་རིགས་སུ་གྱུར་ཆུལ་བསམ་པའ་ཆེར་བསྐྱེད་ས་བས་འགྲོ་བའི་སྒྲིལ་
ལ་རྒྱལ་འདི་དུས་གྲུབ་མཐའ་མི་མཐུན་སོ་སོར་དང་མཐུན་ཀྱང་ད་ཆུལ་ཆེ་འབྲན་སྐྱེད་དོག་གིས་
ངན་སྐྱེད་ས་གཞིར་ཆད་མནན་གཏད་སྐྱོ་ཆོག་སྒྲིལ་བྱེད་མེད་བརྒྱད་ནང་འབྲུག་མི་མཐུན་གྲོ་བུར་འབེབ་
དགོ་འདུན་ནང་འབྲུག་པའ་ཆེར་གྱི་རུ་འཆི་སྒྲོད་ངན་རང་སྒྲོད་ཁ་ནས་དུས་ངན་ཟེར་དེ་འདྲ་
འདུལ་བྱེད་ཟབ་བའི་གཏེར་ཆེན་འདི་གསེར་སྐྱེད་ཁུང་ནས་ཐོན་ལྷུང་རིམ་བཞིན་སྒྲོད་སངས་
རྒྱས་བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་ཐོག་འོང་བསྟན་པ་མར་མེ་ཆས་ཁའི་འོད་ལྷུང་གསལ་མདོ་སྐྱེད་
བསྟན་པ་ལུན་རིང་དར་བར་འགྱུར་ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་གསང་བཞིན་བདག་འདྲ་ཤང་གྲང་
པོ་སྒྲིལ་གི་བུ་མོ་ཤེལ་དཀར་བཟང་དོ་རྩེ་མཆོས་ཤོག་སེར་ངོས་སུ་ཡི་གེར་བཏབ་པའོ་སམ་ཡུལ་བྱ་བྱ་
བྱེད་སྒྲོད་ལྷན་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་མཐོང་མི་རུང་བཀའ་བྱུང་གཏེར་སྒྲོན་རིག་འཛིན་འབྱུང་མེད་ལུས་ལྷན་དོ་རྩེ་ཆུལ་གྱིས་མདོར་
སྒྲོད་ཀྱི་བྲག་རི་རིན་ཆེན་སྐྱེད་ས་པ་འདྲ་བ་ནས་གཏེར་ནས་གདན་དྲངས་པའོ་ཤོག་སེར་ལས་སེལ་སྒྲོམ་གཡུང་དྲུང་སྐྱེད་པ་རུ་ཞལ་བཤུས་
སོ་བྲག་གིས་དཔལ་འབར་འཛམ་གླིང་ཁྱབ་ཅིང་དར་བར་གྱུར་ཅིག་སྐྱེད་མཛུགས་ལོ།

༼དབུ་ཁྱུང་བཅ་ཡིག་ཡོད།༽ ཆོ་སྒྲུབ་འཆི་མེད་ལྷགས་རྫོང་ལས་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་གསལ་བྱེད་
ཤེལ་གྱི་མེ་འོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༼དབུ་ཁྱུང་བཅ་ཡིག་ཡོད།༽ གནས་མཚུངས་མེད་མཆོ་ཆེན་གྲོང་གི་དབུས་ཡབ་རྒྱལ་བའི་པ་མཐའ་ནམ་
མཁའི་མདངས་ལུམ་བདུ་གི་སར་གསལ་མདངས་ཅན་སྤུས་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་ལྷན་ཏེ་རུ་ཀ་འགོ་
འདམ་སྟོག་གི་སྤོང་བུ་ཉམ་དམན་ལ་མགོན་དམ་པས་བརྩེ་བས་སྤྱར་གཟིགས་མཛོད་དུས་བཞི་
བཅུའི་མཐའ་འདས་སུམ་ཅུའི་དུས་སའི་རྟག་ས་གཡོ་རི་བོ་འབྲུལ་གནམ་མི་རྟག་ཐན་གྱི་འོང་
ཆེན་འཕེན་བར་མི་རྟག་ལྷ་སྤོང་པོ་མོ་འབྲུག་རྒྱས་མི་རྟག་དམག་དང་འབྲུག་ཅོད་བྱེད་ལུས་མི་
རྟག་བཅོས་མེད་ནད་གྱིས་གུམ་ཟོག་མི་རྟག་དག་ཡིས་མཚར་བས་བྱེད་ཟོག་བསྟོགས་པའི་སྒྲི་བོ་
ལྷོགས་པས་གུམ་ཟོབ་རྒྱན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་དད་གུས་བྱེད་བསྟན་འགོ་པན་གྱི་སྒྲིས་བུ་གཤེ་སྤྱར་
འདེབས་ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་སྟོད་པ་ས་མཐར་འབྲུམས་ཆོས་འདུལ་བ་མཐུན་པའི་དགོ་སྟོང་ནི་
ཕག་ནག་པོའི་མགོ་ཡི་རུ་ཅོ་བཞིན་གཏེར་ཤུ་ལོ་ཀ་གཅིག་མེད་པ་ཡི་གཏེར་སྟོན་གྱི་མིང་ཐོག་འབྲུ་
བཞིན་གཡེང་དམ་ཆོས་གྱི་རིན་ཐང་ས་བས་འོད་སྒྲིས་ཆེན་གྱི་ལོར་མཆོག་མཆོན་ཆ་བསྟོགས་
ཏོར་ཆས་བྱེད་ཅིང་དུག་བས་གསོལ་ལས་མི་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱས་རྒྱལ་གྱིས་དུས་འབྲུགས་པའི་
གཞི་མ་དེ་ནས་འབྱུང་སྒྲིལ་ཤིང་གི་ཕྱི་ནས་སྟོགས་བཞིར་བལྟ་བྱས་གནམ་འཕང་གཅོད་ཅིང་བྱ་
ར་བྱེད་ཁྱི་ནག་པོས་སྤྲུགས་པ་རྒྱས་པོར་སྤང་རྒྱེ་པད་འབྱུང་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་ཏེན་རྣམས་དགར་
མཐོང་ནས་མེ་རྒྱ་རྒྱུང་ལ་བསྒྱར་དམར་པོ་རི་ཡི་དར་ཆེན་ཆག་བྱང་སྟོགས་ནས་ལས་གྱི་རྒྱུང་ནག་
གཡོ་བོད་ཁམས་ལ་བདེ་བ་སྤྱུ་ཅམ་མེད་ཤར་མི་ནག་སྟོང་ནས་རྒྱུང་ནག་ལང་ཤར་སྟོན་ནས་མེ་
ཡི་རལ་པ་བསྟོགས་ཤར་སྟོང་ནས་བསྒྲུལ་པའི་རྒྱ་ཆེན་འབྲུག་དམར་པོ་རི་དང་འབྲུལ་མཁར་
བར་མི་རུས་གྱི་ལམ་ཆེར་རྒྱ་བས་འཛིག་གཉིན་ཐང་ལྷ་གིང་རུས་གྱི་ར་བར་རྒྱུད་ཕག་རུར་སྤྲུ་

འབྱེན་ནས་ཐོག་མདའ་འཁེམ་གྱི་བས་ས་ལུག་རི་བོ་བལ་བར་གཏོར་གྱི་དཀར་གློང་གིས་ཕྱོགས་
 མཚམས་ཀྱན་ཏུ་བལྟ་སྟེ་ལ་བདེ་ཚིག་གཅན་གཅན་རྩ་དང་འདྲུ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་ལ་བྱང་ཤར་མཚོན་
 ཆར་འབེབས་ཤིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་མི་བདེ་ཟང་མ་བཟང་གྲངས་མི་ལང་གི་དམག་ནི་ཆུ་བཞིན་
 འབྱུང་འབྱུག་གི་སྒྲ་སྒྲིང་གནམ་ས་གཉིས་ཀྱང་དུར་སྒྲུལ་ནག་མདོ་ཁམས་སྟོང་ནས་སྟོང་ཕྱོགས་
 འཁྲེལ་རྩ་མཚོན་ཕྱོགས་མཚམས་རྒྱག་ནས་ཀྱན་ལ་འདྲེན་ལུག་དག་སྟེ་འདབ་ཆག་བྱ་ལོ་ལ་
 འཆི་ཁའི་ནད་པ་མལ་གསོ་བྱང་བདེ་ལྟར་ཟང་མ་བཟང་ལ་ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱན་ནས་འགྱུར་
 ལུགས་སྟེ་ལོ་ལ་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ནས་དམག་རིགས་མི་འདྲ་སེར་ཆེན་འབབ་པ་འདྲུ་
 མང་བའི་གྲངས་ནི་ཉི་ཟེར་རྩལ་འཛུབས་འདྲུ་འཛིགས་པའི་ཆད་ནི་གཤིན་རྗེའི་འདུན་ས་འདྲུ་
 འཛམ་གླིང་མི་འདྲ་ལྟ་མིན་གྲོང་ཁྱེར་འདྲུ་ལྷ་རན་ཆེ་བ་དཔྱལ་བའི་སེམས་ཅན་འདྲུ་ཆོས་སེམས་
 མེད་པ་བདུད་ཀྱི་ཡུལ་དང་འདྲུ་འཛམ་གླིང་སུམ་གཉིས་འཛོམས་ཞིང་གཏན་ནས་བརྒྱུག་ཤིང་
 ཁམས་མི་རྣམས་གྱི་མཚོན་ཁ་རུ་འགོ་བྱུང་པར་གསང་སྟགས་འཆང་དང་ཆོས་པའི་རིགས་བསྟན་
 འཛིན་སྟེས་ལུ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་རྒྱུན་ཆེ་དེ་ལྟར་འདུལ་བའི་སྒྲལ་པ་བདག་ཡིན་པས་དེ་ཆེ་བསྟོན་
 པའི་རིམ་པ་འདི་འབད་འོས་གཅང་ཆེན་ཕྱོགས་ཡོ་རྒྱུང་ནས་བརྟེན་པར་བཞིན་ཐད་སོར་སྟེབས་
 བ་བསྟོན་པ་ག་ལ་རུས་མདོ་ཁམས་སྟོང་སྟོང་ས་ཡི་མདོ་རྣམས་ལ་འབྱུང་བ་བཞི་མདོག་པད་
 འབྱུང་སྒྲ་གཟུགས་ནི་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་ཕྱག་ཆང་བའི་མཚོན་རྟེན་བཞེངས་པད་འབྱུང་ཡང་སྟོང་དར་
 ཕྱོག་ཕྱོགས་མདོག་ཅན་ཕྱོགས་བཞིར་འཛུབས་ཅིང་རི་ངོས་བྲག་རྩོད་དང་གྲང་པར་ས་གཏན་རྩོད་
 གཏན་ནག་ཕྱོགས་སར་བརྩོ་གྲུ་རུ་ཅི་མང་འབྱི་བཞོ་བྱུ་ཡར་མར་ཆོས་བཅུར་སྟོས་བཅས་སྟོས་
 མེད་དང་སྟོང་པོ་ལུང་འདོན་བསམ་པ་ལྟན་འགྲུབ་དང་གྲང་པར་ཡང་གསང་དྲག་པོ་ཁྱོས་ཆེན་
 མདོས་རྩོད་ལུང་གར་ཁྱག་དམག་བསྟོན་མཚོ་འཁོར་སོགས་དེ་སོགས་དུས་འདིར་བསྟན་པའི་
 བསྟོན་རིམ་བྱུ་བསྟན་འཛིན་ངེས་པའི་སྟེས་ལུ་ཡོད་ངེས་ན་རང་རང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་བརྟེན་
 པར་མཛོད་ས་མ་ཡུལ་གྱུ་གྱུ་གྱུ་

ཞེས་པ་དུས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་འདི་ནི་རྒྱལ་རྒྱལ་དོ་མི་གངས་དཀར་གྱི་བྱང་པོས་གནམ་གཡུ་མཚོ་སྟོན་མོན་ས་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་སར་ཉ་ཆེན་དགེ་བསྟེན་རོག་
ཆོད་གྱིས་སྤྱལ་པའི་གཏེར་ཆོས་ཡིན་ལགས། འུ་ཞོ་བདེ་ཆེན་ཕུག་ཏུ་ཤོག་སེར་ལས་གར་དབང་འཛིགས་མེད་དོ་རྗེས་ཞལ་བཤུས་སོ། སང་མཁྱེན་ལོ།

༼དུས་ཀྱི་བར་ཡིག་ཡོད༽༽༽ ཟབ་ཆོས་ཞི་བོ་སྐྱ་གསུམ་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལས་མེད་
ཁ་བྱང་སྒྲིང་གི་མེ་ལོང་དང་མེ་ལུང་བསྟན་གསལ་བའི་
སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༼དུས་ཀྱི་བར་ཡིག་ཡོད༽༽༽ སྐྱ་གསུམ་ཞི་བོ་འོ་ཆོགས་ལ་གུས་པས་འདུད་མེད་པ་དང་ལྷན་འབྲུང་གནས་
གིས་ཞི་བོ་སྐྱ་གསུམ་སྒྲིང་པོ་ཡི་ཁ་བྱང་སྒྲིང་གི་མེ་ལོང་བསྟན་མེད་པ་ལྷན་འབྲུང་གསལ་ཉང་ཁོག་
དུ་དགོ་བསྟན་གོ་འཛོའི་སྒྲོན་གནས་གི་རི་བོ་ཁྱུང་ཅེ་ཞི་གཡོན་ཞོལ་དུ་བྲག་ལ་ཡིག་དུག་རང་
བྱོན་ཡོད་མེད་ཡི་གོ་དུག་པའི་གཡོན་སྐྱོགས་སུ་བསྐྱེད་བདག་གི་བྲག་རྩེས་ཡོད་དེ་དེ་ནས་བྱོན་དུ་མངལ་
བ་ན་བྲག་ལ་འཁོར་ལོའི་རི་མོ་ཡོད་དེ་དེ་ཉིད་བསྐྱོས་ན་རྩེ་སྒྲོམ་གཅིག་མི་འཛིགས་སྐྱ་ཅིས་
གདམས་པ་ཡོད་དེ་གཏོར་བདག་དམ་ཅན་བཅན་གྲོད་ལ་བསང་གསུར་དཀར་གཏོར་དག་གིས་
མཆོད་བདག་ལ་གསོལ་བ་སྒྲིང་ནས་ཐོབ་ཏེན་འབྲེལ་ཐང་གསུམ་མ་ལོག་པར་སྒྲིང་སྒྲོབས་
བསྐྱེད་ལ་གསང་གཏོར་གྱིས་སྐྱ་འགྲོགས་ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་བས་རང་ཉིད་སྐྱོག་ལོར་ལྷ་དུ་སྒྲོད་
མདུན་ནས་གསོལ་བ་ལྷ་ལྷ་འདེབས་སྐྱབ་ནས་འབར་ག་གི་གི་འབྱུང་དེ་དུས་བཟོད་པའི་
གོ་ཆ་བྱོན་འགྲོ་འདུག་སྒྲོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་བྲགས་མཆོག་གཏུམ་པོའི་བསྟན་སྐྱགས་ནི་
རྟགས་མཆོན་མ་རྩོགས་བར་དུ་བསྐྱེད་ལྷ་སྐྱས་འཛིང་ཡོན་སད་ན་ལེགས་སྐྱེས་མཐའི་སྐྱོན་
བདག་ཉེ་སྐྱོགས་འབྱུང་པར་ལན་ལྷན་ཆོད་པའི་དེ་དུས་ལྷ་ལྷ་འགྲོན་བསྟན་སྐྱགས་གཟུང་༼བར་ཡིག་ཡོད༽༽༽ རིགས་གསུམ་
མགོན་པོའི་གཏོར་གནས་སུ་གནམ་ལྷགས་སུར་བྱ་བྱ་གང་དང་ཟེའྲི་ལས་བྱ་བ་རྩོད་ཡོད་ཏེན་
འབྲེལ་བྱང་ན་འདོན་པར་བྱ་དེ་ལྷ་ལྷ་འགྲོན་འདེ་སྐྱག་རེ་མའི་སྐྱ་ལ་བྱང་མེད་གཅིག་འབྱུང་བས་
དེ་ཡི་བར་ཆད་སྐྱགས་ལྷ་འཆོལ་དེ་ལ་རྟ་འགྲོན་བསྟན་སྐྱགས་གཟུང་སྐྱོད་གྱིས་འགྲོ་དོན་ལན་
གཅིག་འགྲོགས་སྐྱོད་པར་ཆོས་འདིའི་བདག་པོ་ནི་གཏུགས་ཐོགས་སང་ཁྱི་ལྷན་པ་བདུན་དགོ་

སྒྲིབ་ཁྱིམ་ལ་ཕྱིན་ཏེ་ལྟ་འབྱུང་མཁའ་འདྲུལ་བ་འཛིན་པའི་བསྟན་འཛིན་རྣམས་དགོས་ལུང་ཉི་ལྔའི་
 འཁོར་ལོ་ལྟར་ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་ཆོས་འདི་སྤེལ་སྐལ་ལྟན་དེ་རྣམས་གང་འབྲོད་ཀྱང་མཁའ་
 འབྲོ་དོན་མཐའ་རྒྱས་སྒྲས་ལྟར་བརྟེན་ཉི་ཤར་དབྱུག་པས་མི་ཁོག་གོ་བཀའ་རྒྱ་གྲོལ་ནས་རྟགས་
 ལྟར་ཆེ་གཏེར་སྐྱབ་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་དང་ཡང་ཟབ་དགོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་ཀྱི་ཞག་བདུན་
 བསྐྱབ་ལ་ཆོགས་འཁོར་བཤམས་ཤོག་སེར་མ་རྣམས་རིམ་བཞིན་བཤུས་པད་འབྱུང་དངོས་ཀྱི་
 འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཟླ་བ་མ་འབྱུང་ལྟར་དུ་བྲིས་པར་གི་འཆང་བ་མ་གཏོགས་པར་གཏེར་ཆབ་
 འཛིན་པའི་ཤོག་སེར་རིགས་པར་མིན་གཞན་གྱིས་མ་མཐོང་གྱིས་ལུས་གཏེར་འབྲུ་སྟན་དང་
 བཅས་པ་ཤོག་སེར་དམ་རྩ་ས་སྟོན་སྟོན་ཆུ་བྱུང་སྟོན་དུ་ལ་ཆས་གདམས་ཡི་གེ་དུག་པའི་རྒྱབ་
 དོས་སྤྱི་ལ་མི་རྒྱལ་ལེགས་ས་ལ་དོར་བྱས་གདབ་པར་བྱེད་ཟབ་གཏེར་འདོན་དུས་མ་གཏོགས་པར་རྩེས་
 སེར་མི་ཕྱིན་གཏེར་གནས་སྤྱི་སྟོན་མའི་ཤོག་སེར་དམ་རྩ་ས་དང་རིན་ཆེན་འབྲུ་སྟན་ཆབ་དུ་སྟོན་
 དེ་བཞིན་བཀའ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཡུལ་སྟོགས་དེ་ཡི་ས་བཅུད་ཉམས་མི་དགའི་རྟགས་རྣམས་འབྲུལ་
 དུ་འབྱུང་ཀུན་གྱིས་གཤེ་སྐྱར་ལོག་ལྟ་འབྱུང་སྟོན་ལུང་རྒྱུན་རན་འཆོ་བ་འོང་ཐབས་ལ་མཁས་
 པས་བྲོལ་བ་གཅིས་ཆོ་ཆད་དུག་ཅུ་རེ་གཅིག་སྟེ་བར་ཆད་འབྲང་དགྲ་དག་ལ་རྩུབ་གསང་ཆོག་
 སྟོན་སྟོན་སྟོན་རྣམས་རྒྱན་ལོར་ལྟ་ལུང་སྟོན་ཅིང་སྟོན་གསང་བའི་གཏེར་དང་དགོས་ཆེད་རྣམས་
 དང་པོར་མ་སྐྱོ་སྐྱོལ་ཕྱེ་ལྟར་གསང་བའི་དོན་དུ་གཉིས་སྟོན་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གནད་ཉེས་པས་
 དབང་དང་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས་པ་རྣམས་ལོག་ལྟ་ཐེ་ཆོམ་ཡང་ཡང་འབྱུང་དེ་དུས་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་
 རྒྱུན་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་ཐོབ་ཀུན་ལ་དག་སྒྲུང་ལྟན་པར་གྱིས་པར་པར་གྲུབ་མཐའ་དམ་
 ཆོག་དང་ལུང་དུ་བསྟན་པ་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་ལ་དབང་དང་ཕྱག་མ་འཆོལ་ཟབ་པའི་
 གཏེར་འདི་འདོན་པའི་ས་རྟགས་ནི་རྟོག་ཁྱིམ་འཛིན་ཅིང་རྒྱ་ཡིས་དབང་ཡང་བསྐྱར་ཆོས་རྒྱལ་
 གདུང་ཆད་འབང་གིས་སྟེ་པ་བྱེད་ཁོང་ཡིག་ཡོད། རིས་མེད་སྟོན་པའི་སྟེ་ཆ་གཅིག་ལྟར་ན་འགྲོ་ཟད་
 བདེ་བར་གནས་མི་དགའ་བཅུ་ལ་སྟོན་པའི་ལས་འབྲེལ་གྱིས་བོད་ཀྱི་བསོད་ནམས་མངའ་ཐང་མར་

མར་འགྲིབ་ཆོས་བྱེད་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ཆེ་བུང་། རྟོག་ཅན་ཆོས་ལོག་སྟོན་མཁན་རྒྱུ་ཏྲ་
 དར་། དེ་རྣམས་ནག་པོ་བདུད་ཕྱོགས་དར་བས་འབྱུང་། ཚུལ་ལྟན་ཆོས་པ་མི་བྲིན་ཟོག་པོ་བྲིན་ཆོས་
 བྱེད་སྤྱ་མའི་ངོ་སོ་ས་ལས་དམའ་། ཅོར་ཡོད་སྤྱ་མའི་ངོ་སོ་དགྲུང་བས་མཐོ་། བྱ་བཏང་ཟེར་ཞིང་
 གཞན་གྱི་མགོ་བསྐྱར་མཁན་། འགྲོ་བ་དབང་བསྟུང་བསྟན་པ་ཐབས་ཀྱིས་བསྟུབས་། སེམས་ཅན་
 སྤྱིད་པའི་གོ་སྐབས་དེ་དུས་མེད་། སྤྱ་སྟོག་གང་ལ་ཐུག་པར་སྟུག་ལས་འབད་། འོན་ཀྱང་སྤྱ་གའི་
 གདུང་བས་མི་ཐོག་བུད་། གཟའ་དང་སྐར་མ་དུས་སྤྱ་མི་འཕྲོད་པས་། གཙུག་ལག་རྩིས་ཀྱིས་འགྲོ་
 བར་པན་མི་ཐོགས་། སྟེ་བརྒྱད་མ་མོ་འབྲུགས་པའི་ཁ་རྒྱངས་ཀྱིས་། སྤར་མ་དར་བའི་ནད་
 རིགས་མང་འབྱུང་བས་། མི་ཚུ་གོ་ལོག་སྟོན་གྱིས་པན་མི་ཐོགས་། ཐུགས་ཀྱི་ཁྱུ་མང་མ་ངེས་སྟེ་བའི་
 རྒྱུ་། ཟས་སྒྲོམ་བཟའ་བཏུང་བ་ཐང་མར་མར་བྱི་། སྤར་གྱི་བསྟན་བཤེགས་རང་འདོད་རྟེན་བཟོ་བྱེད་།
 དེ་ནས་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་མར་མར་འགྲིབས་། དགོ་ཆོས་སེམས་ཅན་སྟོག་གཅོད་སྟོན་མོ་བྱེད་།
 བྱི་བས་ཡུལ་འདོན་རི་བྱ་གྲུང་དུ་བབ་། སྟུག་གཟིག་བྱང་བཟུང་བྱང་གཡག་རོང་དུ་བབ་། ལོ་ནད་སྤྱ་
 དགྲུ་འབྲུ་སྟོན་བྱེད་ལེ་འཆེ་། ཕོ་རྣམས་ཆེ་བུང་ཡུག་སའི་ཁྱུ་ཆེན་འབྱུང་། ཤི་བའི་མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 འདྲེ་རུ་འགྱུར་། ཤི་འདྲེ་གསོན་འདྲེས་འགྲོ་བའི་ཆེ་སྟོག་འཕྲོག་། མི་མ་ཡིན་གྱིས་ཉིན་མཆོན་ཅོ་སྤྱ་
 སྟོགས་། ས་བདག་གྲུ་གཉན་འབྲུགས་པས་ས་གཡོ་འབྱུང་། སྟེ་བརྒྱད་འབྲུགས་པས་ཐོག་དང་སེར་
 བ་ཆོད་། རྒྱུང་འཕྱུགས་ཚུ་སྟོ་གོང་འགའ་གཏན་ནས་སྟོང་། གྲུང་མེད་ལྷ་གྱོན་ལུང་མེད་དབང་བསྐྱར་
 བྱེད་། ཐོབ་མེད་དཔོན་བྱེད་ཐུག་མེད་གཏམ་མང་འདོན་། ཐུབ་མེད་གོས་གྱོན་སོ་མེད་མཆོན་གྱིས་
 གསོད་། མི་སྤྱས་རུར་སྟོག་གོས་གྱོན་སེར་ཆས་བྱེད་། རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱ་ཆས་བྱེད་། བསྟན་
 འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་གོང་ཡུལ་འགྲིམ་། ཉ་མ་བྱི་ཕོས་དགོན་གནས་བཟུང་། གསང་སྟགས་འཆོལ་བས་
 ཁྲོམ་དུ་བསྒྲག་། དམ་ཆོག་མི་ཡི་ངོ་རུ་བསྐྱང་། སྤྱ་མ་བྱི་བའི་ཚུལ་ཅན་རྣམས་། ཁོག་རུ་རྒྱལ་འགོང་
 དམ་གྱིས་སྒྲོམ་། མཐུ་གཏད་མནན་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་། རང་གཞན་ཐུང་བའི་ལས་ཀ་བྱེད་།
 འདི་བྱི་གཉིས་ཀ་མེད་པར་འགྱུར་། དམག་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ཐུག་རུ་ནི་། རྒྱལ་འགོང་ཐེུ་རང་

ཞུགས་བྱས་ནས་། ཕྱོགས་གྱི་མི་དཔོན་ཁ་འོག་བཅུད་། འཕྲལ་དུ་མཐོ་མཐོ་འདྲ་ན་ཡང་། སྤྱགས་སུ་
རང་ཚུས་བརྒྱག་པར་བྱེད་། དགོན་སྡེ་བརྗེ་ཁོག་ཏུ་ནི་། རྒྱལ་འགོང་དམ་སྤྱི་ཞུགས་ནས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་
གྲུབ་མཐའ་ཚུད་ནས་འགྲན་། དགོ་འདུན་གྱི་ཁར་འཆི་བར་གྱུར་། དེ་ཡིས་རྒྱུན་བྱས་བོད་ཁམས་སུ་
གི་འདྲེའི་གཞོན་པས་ཡུལ་འགའ་སྟོང་། ཞིག་པོ་ཞིག་མོ་ཁོག་ཏུ་ནི་། ཐེའུ་རང་རྒྱལ་འགོང་ཞུགས་
ནས་ཀྱང་། རན་གཏད་ཕུང་པའི་ལས་བྱེད་ནས་། ཡུལ་འགའ་འབྲུགས་པའི་གཞི་མ་གཏིང་། རང་
གཞན་ཕུང་པའི་རྒྱ་རུ་འགོ་། བརྗེ་བུ་ཆའི་ཁོག་ཏུ་ནི་། རྒྱལ་འགོང་དམ་སྤྱི་ཞུགས་ནས་ཀྱང་། མདོན་
ཤེས་ཡིན་ཟེར་མིག་འཕྲལ་གྱི་། རྣམ་བུ་མགོ་སྒྲོར་གྲུབ་ཐོབ་མང་། བོད་ཁམས་བསོད་ནམས་
དམན་སྤྲུལ་གྱིས་། སྒྱེ་འགོ་རྣམས་གྱིས་དེ་ལ་དད་། བཀྲར་བསྟེ་གང་འགྲུབ་དེ་ལ་བྱེད་། སྤྱ་མ་གང་
བཟང་བྱི་ལྟར་འབྱམས་། དམ་མེད་བདུད་སྤྱལ་སེང་ལྟར་འགྱེད་། བས་ཟེར་ཁ་ལ་བུས་མི་ཉན་
དཔོན་ཟེར་ཁ་ལ་བུན་མི་ཉན་། དཔོན་བས་གཡོག་ནི་དབང་ཆེར་འབྱུང་། སྡེ་བརྒྱད་འབྲུགས་པས་
ཡུལ་ཁམས་སུ་། དམག་འབྲུག་མང་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་། རྒྱ་འདྲེ་འགོང་པོ་བོད་ཞུགས་རྟགས་།
དབུས་སུ་རྒྱ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས་། བརྗེ་བཅུན་མས་བྲིམས་མི་བྱབ་། མ་མོ་འབྲུགས་པའི་དབང་གིས་
ནི་། ཡམས་ནད་རིམས་ནད་མང་དུ་འབྱུང་། ཐེའུ་རང་སྤྱན་དབྱལ་དབང་བསྐྱར་བས་། མི་དབང་
རྣམས་ཀྱི་གཏུང་རབས་ཆད་། ཡམས་ཤུད་དམར་པོས་དབང་བསྐྱར་བས་། མི་རྣམས་མཆོན་གྱིར་འཆི་
བར་འགྱུར་། སྟོག་བདག་རྒྱལ་པོས་དབང་བསྐྱར་བས་། བརྗེ་སྤྱིས་པ་བུད་མེད་རྣམས་། རང་སྟོག་
རང་གིས་གཅོད་པར་བྱེད་། གཟའ་བདུད་རྒྱལ་པོས་དབང་བསྐྱར་བས་། ཉི་ཟླ་གཟའ་ཡིས་བཟུང་བ་
དང་། གཟའ་སྒྲར་མི་རུང་སྟོན་ཅན་གྱིས་། སྒྱེ་འགོའི་སྤྱ་སྒྲར་བརྒྱག་ནས་སུ་། མི་སྤྱགས་སྟོ་བུར་རྟུར་
བྱམ་འཆི་། ཐོག་སེར་བཅོལ་སད་བཏང་བར་གྱུར་། སྤྱ་རྣམས་འབྲུགས་པས་དབང་བསྐྱར་བས་། ཆར་
རྒྱ་མི་འབབ་ཐན་པས་གཏུང་། རྒྱ་ཁ་ལོ་ཏོག་བསྐྱེགས་པར་བྱེད་། གཉན་རྣམས་འབྲུགས་པས་དབང་
བསྐྱར་བས་། གཉན་སྟོག་འབྲུམ་བུ་མེ་དབལ་དང་། ས་སྤྱིན་གཉན་སྤྱིན་ནད་བཏང་བས་། སྤྱན་དང་
བསྐྱར་བསྐྱོག་གང་གིས་ཡང་། བན་མི་ཐོག་ནས་འཆི་བར་བྱེད་། གཞོན་སྤྱིན་ལོར་ལྷ་གཏུང་ནས་ཀྱང་།

ཕྱགས་ལ་གོད་ཁ་མི་རུང་འབྱུང་། འོ་མ་དགྲུགས་ཀྱང་མར་ཆུང་ངོ་། ཟས་རྣམས་བཅུད་མེད་འབྱུང་
 བར་འབྱུང་། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གྲུང་ནས་ཀྱང་། ཡུལ་ཁམས་འབྲུགས་ཅིང་ས་བཅུད་ཉམས་། ཕྱ་
 དང་ལོ་ཐོག་བྱངས་མི་སྒྲིམ་། དབྱར་དགྲུག་གོ་ལྷོག་རྒྱུ་ལྷ་ག་ལྷང་། བོད་ཁམས་ལྷོགས་གྲིང་འཆི་བར་
 བྱེད་། བོད་ཁམས་བསོད་ནམས་བྱིར་གྲུང་དགས་། ལུས་རྒྱན་གོས་སོགས་ཐམས་ཅད་ནི་། ཡ་མ་བྱང་
 ཏུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་། དུས་རན་སུམ་ཅུ་ཁ་རལ་དུས་། སྒྱེ་འགྲོ་བདེ་བའི་སྐལ་བ་མེད་། བཟང་སྒྲིད་ན་
 བུན་བཞིན་དུ་ཡལ་། རན་སྒྲིད་སྒྲིན་བཞིན་གཏིབས་པར་བྱེད་། དེ་འདྲའི་དུས་རན་བྱང་བའི་ཆེ་ར་
 སྐལ་སྐལ་ལྷན་བྱ་ཡིས་ནི་། ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་གདན་དྲངས་ནས་། སྒྱེ་འགྲོ་བདེ་བའི་བསྐལ་བ་ནི་།
 སྒྲིན་བར་ཉི་ཞལ་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་། ཀྱན་གྲིས་དང་འདུན་བྱེད་གྱུར་ན་། གཡུལ་འབྲུགས་རན་སྒྲིད་
 ཐམས་ཅད་ནི་། མི་རབས་གཅིག་ལ་བསྒྲིག་ཀྱང་སྤིང་། འོན་ཀྱང་བདུད་སྐལ་སྒྲུ་མ་ཡི་། ཚུལ་བཟུང་
 གཉིས་གསུམ་དག་དང་ནི་། ལྷག་རའི་སྐལ་བ་བྱང་མེད་ཀྱིས་། ཐོ་འཆོམས་འབར་ག་སྐྱར་བ་
 འདེབས་། བྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ལོག་ཀྱང་སྤིང་། འོན་ཀྱང་སྐལ་ལྷན་རེ་རེ་ཡིས་། ཉམས་སུ་ལེན་པར་
 བྱེད་ནས་ཀྱང་། བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་ཆེར་ཐོགས་། མཐར་ཐུག་འོག་མིན་ཞིང་དུ་བགྲོད་། ཟབ་
 ཆོས་འདི་ཉིད་གར་བཞུགས་སར་། བད་མཆོན་གཡུལ་འབྲུགས་ལོ་ཉེས་བསྒྲིག་། སངས་རྒྱས་བསྟན་
 བ་དར་བ་དང་། སེམས་ཅན་བདེ་སྒྲིད་འབྱུང་བར་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་སོ་། ཟབ་ཆོས་ནི་ཁྱོ་སྐྱ་
 གསུམ་ཡང་སྤྲིང་གི་། ཁ་བྱང་སྤྲིང་གི་མེ་ལོང་དང་། ལུང་བསྟན་གསལ་བའི་སྒྲིན་མེ་འདི་། རྩེ་བཅུན་
 མ་དུ་གྱུ་རུ་ལ་། གཞུངས་བན་ནམ་མཁའི་སྤྲིང་པོ་དང་། བྱང་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་དང་། རིག་ལྷན་
 རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་མཆོ་། ལི་བ་དཔལ་སྒྲིན་ལ་སོགས་པའི་། ལས་ལྷན་མང་གིས་ཁྱེས་པའི་ལན་། བདྲ་ཐོད་
 ཐེང་རུལ་གྲིས་གསུངས་། མ་ནོར་ཡི་གེར་བྲིས་ནས་སུ་། མ་འོངས་དོན་དུ་མདོ་ཁམས་སྤྲིང་། གནས་
 མཆོག་ཡི་གེ་དུག་པའི་བྲག་། གཏེར་སྤྲང་དམ་ཅན་ཉིད་ལ་གཏད་། ལས་ལྷན་བྱ་ལ་མ་གསང་གཏོད་།
 དམ་ཉམས་གཏེར་རྒྱན་སྒྲིག་དང་སྒྲོལ་། བསྐྱར་འདེབས་མཁན་གྱི་དབང་པོ་སྐབས་། (བརྒྱུ་ཡིག་ཡོད།)

ས་ལྷ་ཡི་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་གར་དབང་རྣམས་ལྷན་རྩེ་རྩེས་སྤྲིང་ཡུལ་གནས་མཆོག་ཡི་གེ་དུག་པའི་རྒྱུ་རྩེ་ནས་གདན་དྲང་གིང་ཟབ་ཡངས་གསང་

ཨོ་རྒྱལ་མངས་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཚབ་སྤྱལ་པའི་གཏེར་ཕྱོམ་རྣམས་ཀྱི་བད་ལུང་།

རྒྱལ་ཁབ་དུ་ཤོག་སེར་ལས་ཚས་འཕེལ་རྒྱལ་མཚོས་བོད་ཡིག་ཏུ་ཐབ་པར་བྱས་སོ། སང་མདྒ་ལི། དགེའོ།

279

སུ་རྒྱ་བོ་དལ་འབབ་གཡོན་ངོས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཤར་བལྟས་གྲོང་སྟོད་དག་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 གྲུང་ངམ་སྟག་གི་ལོ་བ་སྤྲས་ཚུལ་འབྱུང་། བསོད་ནམས་མིང་ཅན་ལྟག་པར་ང་ལ་མོས་། ཀྱན་གྱིས་སྟོ་
 དང་མི་མཐུན་སྟོན་སྟོད་ཅན་། དེས་འགའ་དེས་འབྱུང་དེས་འགའ་སྤྱན་པོའི་ཚུལ་། མ་དེས་སྟོད་པས་
 སྤྲ་ཆོགས་འགྲོ་བ་འདུལ་། སྟོན་ལམ་མཐུ་ཡིས་ཟབ་མོའི་གཏེར་འགའ་འབྱེན་། སྟེས་བྱ་དེ་ལ་བར་
 ཆད་ཆོ་འབྱུལ་ལྟང་། འོན་ཀྱང་དམ་སྤྱིར་བརྟུན་པའི་སེར་སྤྱ་འགས་། ལ་ལས་གཏེར་མིན་རྟུན་
 གཏེར་གཡོ་བྱས་དང་། འབར་ཤ་མི་ཁ་སྤྲ་ཆོགས་ཆར་ལྟར་འབེབས་། ངོས་ནས་དད་བྱེད་གསོལ་བ་
 ལྟང་ལྟང་འདེབས་། རྒྱབ་ནས་མི་དད་གཤེ་བསྐྱར་དད་ལོག་བྱེད་། ལ་ལས་བསྐྱར་འདེབས་ལ་ལས་
 འདུལ་བྱ་བསྐྱགས་། ལ་ལས་དུག་དྲང་ལ་ལས་གསོད་ཤོམ་བྱེད་། མདོར་ན་མི་མཐུན་པ་ཡི་ལས་བྱེད་
 དུས་། དེ་ཆོ་སེམས་ཁུམ་མ་བྱེད་བཟོད་པར་སྒྲོམས་། གསོལ་བ་ལུར་ཚུགས་ནེར་ཚུགས་ང་ལ་ཐོབ་།
 ང་ཡི་བྱགས་རྗེས་ཡང་ཡང་སྟོབས་པར་འགྱུར་། རྟེན་འབྲེལ་རབ་འགྲིགས་ཟབ་གཏེར་ཐོན་གྱུར་ན་
 འདུལ་བྱ་འགྲོ་དོན་བོད་ཁམས་བྱབ་པར་འབྱུང་། ཤར་སྟོགས་སྤྱར་ཡུལ་ལྟང་གི་དབེན་གནས་སུ་
 བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་མ་ལུས་ཚུགས་པར་འགྱུར་། འདུལ་བྱ་འགྲོ་དོན་འབྲིང་ཤོས་ཅམ་དུ་འབྱུང་།
 ལས་ཅན་ཆོས་བདག་རྣམས་དང་ཆོས་འཕྲད་ན་། རང་གཞན་སྤྱ་ཆོ་བསྤྲིང་ཞིང་མཐའ་དམག་བསྒྲེག་
 བར་ཆད་བདུད་དབང་བསྐྱར་བའི་ཞིང་མ་འཕྲད་། བར་ཆད་འབྱུང་ཞིང་སྤྱ་ཆོ་བྱང་བ་དང་། རད་
 མཆོན་གཡུལ་འབྱུགས་ལ་སོགས་འབྱུང་བར་འགྱུར་། མ་འོངས་ལས་ཅན་སྟེས་བྱ་དེ་ཉིད་ལ་། ཆོ་
 འཕྲང་བར་ཆད་འཕྲང་གསུམ་དག་ལ་རྩལ་། དེ་དུས་ཟབ་ཆོས་སྤྱབ་པ་རྟགས་མཆོན་སྤྱབ་། སྟོ་གསུམ་
 མ་ཡེངས་གསང་བདག་ཉིང་འཛིན་བསྒྲོམ་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དུག་ཅུ་ཅུ་གཅིག་བར་། བར་ཆད་བདུད་
 དང་འབྱུང་པོས་གྲགས་མི་རྟོད་། མཐའ་དམག་བསྒྲེག་ཅིང་བོད་ཁམས་བདེ་སྦྱིད་ལྟན་། སངས་རྒྱས་
 བསྟན་པ་མཐའ་དབུས་ཉི་ལྟར་གསལ་། དེ་ཉིད་མི་རྟག་ལྟ་ངན་འདས་པའི་དུས་། འཇའ་འོད་ཟེར་
 དང་རོལ་མོའི་སྤྱར་བཅས་ནས་། ཆོ་འཕོས་ལྟང་ལོ་ཅན་དང་རྩ་ཡབ་གྲིང་། ཨོ་རྒྱལ་ང་ཡི་དྲུང་དུ་སྟེ་
 བར་འགྱུར་། སྟེ་བ་ལྟ་ལ་སྤྱལ་པས་འགྲོ་དོན་བྱེད་། ཁ་ལག་འབྲེལ་ཆད་སངས་རྒྱས་ས་ལ་འཕོད་། མ་

འོངས་ལས་ཅན་དེ་ཡི་གཟུངས་མ་ནི། རབ་ནི་མཆོ་རྒྱལ་ཡང་སྒྲུལ་ཞིག་དང་འབྲད། དེ་དང་འགོགས་
ནས་རྟེན་འབྲེལ་རབ་འགྲིགས་ན། ལྷོ་ཟླའི་ཕྱོགས་སུ་འགོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་། འབྲིང་ནི་ཤེལ་
དཀར་བཟའ་ཡི་སྒྲུལ་པ་ནི། ལུང་མེད་ཞིག་དང་འབྲད་ན་རྟེན་འབྲེལ་ནི། འབྲིང་ཤོས་ཤར་ཟླའི་ངོས་
སུ་སྒྲུབ་སྟེ་ཚུགས། བན་ཚུན་བར་ཆད་བདུད་དབང་བསྐྱར་སྟེང་ན། འདུལ་བྱ་འགོ་དོན་རེ་ཞིག་
འགོགས་པར་འགྱུར། ཡང་ན་ལི་ཟ་དཔལ་སྟོན་སྒྲིམ་མཐའ་ཡི། ལུང་མེད་ཞིག་དང་འབྲད་པར་གྱུར་
པས་ན། རྟེན་འབྲེལ་འབྲིང་ཐ་འགོ་དོན་འབྲིང་ཅམ་འབྱུང་། ཁམས་ཕྱོགས་ཡུལ་གྱི་འགའ་རེ་འགོ་
དོན་འབྱུང་། བརྒྱད་འཛིན་གཞུགས་སྟོན་ཁོ་ལྟ་ཡིག་ཡོད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ཡང་སྒྲུལ་ཁོ་ལྟ་ཡིག་ཡོད། མིང་
ཅན་འབྱུང་ནས་སུ། ཟབ་ཆོས་འདི་རྣམས་འཆད་སྒྲུབ་སྟེལ་བར་བྱེད། མ་འོངས་ལས་ཅན་དེ་ཡི་སྒྲིན་
བདག་ནི། རྒྱལ་སྐས་སད་ན་ལེགས་ཀྱི་སྒྲིམ་མཐའ་ཡི། གྲིང་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་སྒྲིན་བདག་ཁོ་ལྟ་
ཡོད། མིང་། སྒྲུབ་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་སྒྲིན་བདག་ཁོ་ལྟ་ཡིག་ཡོད། མིང་། སྟོ་བོའི་ཕྱོགས་སུ་ལས་ལུན་རིག་
འཛིན་མིང་། ཤར་ཟླའི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲིན་བདག་ཡེ་ཡི་མིང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་ནི་ཟབ་ཆོས་འདི་རྣམས་ཀྱི།
བསྟན་པ་སྟེལ་དང་མཐུན་སྟེན་སྒྲུབ་པར་བྱེད། དེ་ཡང་ཕྱི་ནང་བདུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་ན། གྲིང་ཡུལ་
ཕྱོགས་སུ་སྒྲུབ་སྟེ་ཚུགས་ཀྱང་སྟེང་། ཡོན་མཆོད་ཆོས་སྟེང་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་འགྱུར། འོན་ཀྱང་
བདུད་མོ་སྟག་རེའི་སྒྲུལ་པ་ཡི། ལུང་མེད་ཞིག་དང་རྒྱལ་འགོང་བརྟུས་པ་ཡི། དམ་སྟེ་སེར་གཟུགས་
འགའ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་ནས། རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱར་ནས་བར་ཆད་འབྱུང་ཡང་སྟེང་། ཡང་ན་ཤར་ཟླའི་
སྒྲིང་ཕྱོགས་དབེན་གནས་སུ། གཞུགས་བན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དངོས་སྒྲུལ་པའི། འགའ་བྲལ་གྲུབ་
ཆེན་སྒྲིམ་བྱ་ཁོ་ལྟ་ཡིག་ཡོད། ཞིག་དང་ནི། ཡང་གསང་ཆོས་འདི་འབྲད་པར་གྱུར་པས་ན། འགོ་དོན་
མཐའ་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཚུགས། མདོ་སྟགས་བསྟན་པ་དར་བའི་ཐབས་ཡོད་ཀྱང་། དམ་
སྟེ་རྒྱལ་འགོང་བརྟུས་པ་འགའ་ཞིག་གིས། དབང་མ་བསྐྱར་ན་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པར་འགྱུར།
ཡང་ན་ཁམས་ཀྱི་རུ་དམ་གནས་ཅ་རུ། རྟེ་མ་མི་འདི་དངོས་སྒྲུལ་སྒྲིམ་བྱ་དང་། དྲེགས་འཛོམས་ཆོས་
འདི་འབྲད་པར་གྱུར་པས་ན། བན་ཚུན་འགོ་དོན་ཡུན་རིང་འབྱུང་བ་དང་། གསང་སྟགས་བསྟན་པའི་

རྒྱལ་མཆོན་ཚུགས་ཀྱང་སྤྲིན་ཅེས་ཆད་བདུད་དབང་བསྐྱུར་ནས་ཐབས་བྲལ་ན་ཅེས་ཚུན་འགལ་
ཀྱེན་བར་ཆད་དབང་དུ་འགྲོ་ཅེས་ཡང་ན་དབུས་ཕྱོགས་གསང་བདག་དངོས་སྤྱལ་ནི་ཅེས་ཀྱི་མཆོན་
ཅན་ཁྱེད་ལྟོག་ཡོད། སྤྱིས་ལུ་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་དེ་ལ་ཡང་གསང་གསང་བདག་ཅེས་འཕྲད་ན་ཅེས་མདོ་
སྤྱིས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཚུགས་པར་གྱུར་ཅེས་དེ་ནི་ཅེས་བདག་གསུམ་ཡིན་ནོ་གཞན་
ཡང་ལས་ཅན་ཅེས་བདག་དམ་པ་ནི་ཅེས་ཟབ་གཏེར་འདི་ཉིད་གཏེར་སྒོ་འབྱེད་ནས་ཀྱང་ཅེས་ལོ་གྲངས་
དུག་ཅུ་ཅེས་གཅིག་ཚུད་ཆོད་དུ་ཅེས་ཁམས་རྣམས་སུ་འདི་ལྟར་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཅེས་དུ་དམ་ཕྱོགས་སུ་
རིག་འཛིན་མཆོན་ཅན་འབྱུང་ཅེས་ཡིད་ལྱུང་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེད་མིང་ཅན་འབྱུང་ཅེས་འབའ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་
སྤྱལ་སྤྱུ་བསོད་ནམས་མཆོན་ཅེས་ཀུན་ཕྱོགས་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་གཅིག་འབྱུང་ཅེས་སྤྱི་ཕྱོགས་སུ་རམ་
མཁའི་མཆོན་ཅན་འབྱུང་ཅེས་ཉོར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱོ་བཟང་མཆོན་ཅན་འབྱུང་ཅེས་རྗེས་རོང་ཕྱོགས་སུ་ཨོ་
རྒྱན་མཆོན་ཅན་འབྱུང་ཅེས་འཛམ་ཐང་ཕྱོགས་སུ་དག་དབང་མཆོན་ཅན་འབྱུང་ཅེས་ཆ་ཁོ་ལ་ཕྱོགས་སུ་
བསྐྱེད་མཆོན་ཅན་འབྱུང་ཅེས་ཕུགས་མདུད་ཕྱོགས་སུ་སྤྱུ་དུའི་མཆོན་ཅན་འབྱུང་ཅེས་ཁམས་སྟོད་ཕྱོགས་
སུ་འཕགས་པའི་མཆོན་ཅན་འབྱུང་ཅེས་སྤྱར་འགྲོའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་མཆོའི་མཆོན་ཅན་འབྱུང་ཅེས་གླིང་གི་
ཕྱོགས་སུ་གྲུབ་པའི་མཆོན་ཅན་འབྱུང་ཅེས་སྤེད་གཏེར་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པའི་མིང་ཅན་འབྱུང་ཅེས་འབའ་ཡི་
ཕྱོགས་སུ་རིག་འཛིན་མཆོན་ཅན་འབྱུང་ཅེས་སྤྱར་ཁམས་སྟོད་ཕྱོགས་སུ་མཆོའི་མཆོན་ཅན་འབྱུང་ཅེས་
སྤྱར་ཁམས་ཤར་དུ་ཀུམ་འི་མཆོན་ཅན་འབྱུང་ཅེས་སྤྱོ་བོའི་ཕྱོགས་སུ་ལེགས་པའི་མཆོན་ཅན་འབྱུང་ཅེས་
གཏེན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གསང་སྤྱིས་མཆོན་ཅན་འབྱུང་ཅེས་ཀོང་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཨོ་རྒྱན་མཆོན་ཅན་འབྱུང་ཅེས་
གཙང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཉི་མའི་མཆོན་ཅན་འབྱུང་ཅེས་དབུས་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསོད་ནམས་མཆོན་ཅན་འབྱུང་ཅེས་
སྤྱོ་བྲག་ཕྱོགས་སུ་སྤྱལ་བཟང་མཆོན་ཅན་འབྱུང་ཅེས་བྱར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་རྩོ་རྗེའི་མཆོན་ཅན་འབྱུང་ཅེས་དོན་
པའི་ཕྱོགས་ནས་འབྱུག་གི་མིང་ཅན་འབྱུང་ཅེས་མོན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཆོ་རིང་མིང་ཅན་འབྱུང་ཅེས་ཅ་རིའི་
ཕྱོགས་ནས་གྲུབ་ཆོན་མིང་ཅན་འབྱུང་ཅེས་ཟམ་ལུ་ལུང་དུ་བསྟན་འཛིན་མིང་ཅན་འབྱུང་ཅེས་ཉི་མའི་
ཕྱོགས་ནས་རས་འབྱུག་གི་མིང་ཅན་འབྱུང་ཅེས་ནག་ཤོད་ཕྱོགས་སུ་དྲི་མེད་མཆོན་ཅན་འབྱུང་ཅེས་གཙང་སྟོད་

ཕྱོགས་སུ་བཀྲ་ཤིས་མཆན་ཅན་འབྱུང་། གེ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་དོན་གྲུབ་མཆན་ཅན་འབྱུང་། འཛི་ཡི་
 ཕྱོགས་སུ་དག་གི་མིང་ཅན་འབྱུང་། གོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་རྟམ་འི་མིང་ཅན་འབྱུང་། ཤར་རྩེའི་ཕྱོགས་སུ་
 དཀོན་མཆོག་མིང་ཅན་འབྱུང་། ལྷོ་ཟླའི་ཕྱོགས་སུ་དག་གི་མིང་ཅན་འབྱུང་། སྐ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་
 པའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། འདན་སྟོད་ཕྱོགས་སུ་རིག་འཛིན་མིང་ཅན་འབྱུང་། རི་བོ་ཆེ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་
 མིང་ཅན་འབྱུང་། འབྲི་རྩེའི་རྒྱད་དུ་བརྟམ་འི་མིང་ཅན་འབྱུང་། ལྷོ་རྩེའི་ཕྱོགས་སུ་རྟམ་འི་མིང་ཅན་འབྱུང་།
 ལྷོ་རྩེའི་སྟོད་ཕྱོགས་བསོད་ནམས་མིང་ཅན་འབྱུང་། ལྷོ་རོང་ཕྱོགས་སུ་དག་དབང་མིང་ཅན་འབྱུང་།
 ལྷོ་ཟླའི་རོང་དུ་དག་གི་མིང་ཅན་འབྱུང་། ཆ་ཁོལ་ཕྱོགས་སུ་བརྟམ་འི་མིང་ཅན་འབྱུང་། རུ་དམ་ཕྱོགས་
 སུ་བསྟན་འཛིན་མིང་ཅན་འབྱུང་། གླིང་གི་ཕྱོགས་སུ་རྩྭ་ཀྲའི་མཆན་ཅན་འབྱུང་། ཤར་ཟླའི་ཕྱོགས་སུ་
 དག་དབང་མཆན་ཅན་འབྱུང་། སྐར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསོད་ནམས་མཆན་ཅན་འབྱུང་། རྩེ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་
 འགྲུར་མེད་མཆན་ཅན་འབྱུང་། འབྲི་རྩེའི་རོང་དུ་ཆོས་ཀྱི་མིང་ཅན་འབྱུང་། སྟོད་སྟོད་ཕྱོགས་སུ་ཨོ་
 རྒྱན་མཆན་ཅན་འབྱུང་། དཔལ་ཐང་ཕྱོགས་སུ་ཀམ་འི་མཆན་ཅན་འབྱུང་། སྟེ་དགའི་ཕྱོགས་སུ་རིག་
 འཛིན་མཆན་ཅན་འབྱུང་། འདན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསོད་ནམས་མིང་ཅན་འབྱུང་། ཉོར་གྱི་ཕྱོགས་
 སུ་ཀུན་དགའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། རྒྱལ་རོང་ཕྱོགས་སུ་བརྟམ་འི་མཆན་ཅན་འབྱུང་། ཟིལ་ཁྲོམ་ཉེ་ཕྱོགས་
 སུན་ཆོགས་མཆན་ཅན་འབྱུང་། རྩོ་ཐིའི་ཉེ་ཕྱོགས་ཀམ་མཆན་ཅན་འབྱུང་། གོ་འཛིའི་ཉེ་ཕྱོགས་
 འགྲུར་མེད་མཆན་ཅན་འབྱུང་། རྩེ་རྒྱལ་ཉེ་ཕྱོགས་ནོར་བུའི་མཆན་ཅན་འབྱུང་། འབྲོང་རའི་ཉེ་
 ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱན་མིང་ཅན་འབྱུང་། གཉེན་དོང་ཉེ་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་མཆན་ཅན་འབྱུང་། སྟོང་རའི་ཉེ་
 ཕྱོགས་ཉེ་མའི་མཆན་ཅན་འབྱུང་། ཤར་ཟླའི་ཉེ་ཕྱོགས་རྒྱ་མཚོའི་མཆན་ཅན་འབྱུང་། སྐར་ཡུལ་
 ཕྱོགས་སུ་རྩོ་རྩེ་རིན་ཆེན་མིང་། སུན་ཆོགས་བརྟམ་བསོད་ནམས་ཆོད་དབང་མིང་། ཨོ་རྒྱན་མིང་དང་ཆོས་
 དབྱིངས་རིག་འཛིན་མིང་། ཆོས་དབང་མིང་དང་མགོན་པོའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། རྩོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་
 མགོན་དང་ཨོ་རྒྱན་མིང་། གསེར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བརྟམ་ཨོ་རྒྱན་མིང་། འབྲི་ཡི་ཕྱོགས་སུ་ཀུན་དགའ་ཨོ་
 རྒྱན་དང་། བརྟམ་བསོད་ནམས་རྩོ་རྩེ་རིན་ཆེན་མིང་། སྟོ་བཟང་དག་དབང་གྲགས་པའི་མིང་ཅན་

འབྱུང་མཁའ་ཡུལ་གྱི་རེ་ལ་ཆོས་བདག་རེ་སྤྱིན་བདག་རེ་སོགས་ལས་ལྷན་བུ་མོ་རེ་ ཀུན་
གྱིས་ང་ལ་དད་ཅིང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་ལྷགས་གིང་བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་གེད་ཆེ་འདིར་
ཆེ་རིང་མཐུན་རྒྱུན་འབྱོར་བ་རྒྱས་མཐར་ཐུག་ཡང་དག་ལམ་བཟང་དག་ལ་ལོང་སྤྱོད་ཆེ་བ་རེ་བས་
མི་ལུས་གཙང་མར་སྤྱོས་ཆོས་དར་ཡུལ་སྤྲུགས་ཉམས་དགར་སྤྱོད་བར་འབྱུང་ཡང་གསང་གསང་
སྤྲུགས་ཉམས་ལེན་གེད་བར་འབྱུང་མ་འོངས་ལས་ཅན་སྤྱོས་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཟབ་གཏེར་འདི་
ནམས་ས་སྤྲོད་དངས་བའི་དུས་ལོ་གངས་དུག་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཚུན་ཆད་དུ་དམ་སྤྱི་བདུད་ཀྱི་སྤྱལ་བ་
དཔག་མེད་འབྱུང་ཞེས་ཏུ་བཤད་ན་བསམ་འདས་བརྗོད་མི་ལང་མདོར་བསྐྱས་ཅམ་གཅིག་
བརྗོད་ན་འདི་ལྟར་རོ་སྟོ་ཟླའི་སྤྲུགས་སུ་བསོད་ནམས་མིང་ཅན་དང་ཆེ་རིང་མིང་དང་ལྷན་འབྲུབ་
མིང་ཅན་དང་ཁོ་བོ་ལྟེན་པའི་སྤྲུགས་སུ་དག་བའི་མིང་ཅན་དང་བསོད་ནམས་མིང་དང་སྤྱི་
ཡི་མིང་ཅན་དང་མགོན་པོ་རྣམས་མིང་དང་ཆོས་སྒྲོར་མིང་དག་དབང་མིང་དང་ལྷན་འབྲུབ་ཨ་ཡི་
མིང་ཁོ་བོ་ལྟེན་པའི་སྤྲུགས་སུ་དག་བའི་མིང་ཅན་དང་བསོད་ནམས་མིང་དང་སྤྱི་ཡི་མིང་ཅན་དང་
མགོན་པོ་རྣམས་མིང་དང་ཆོས་སྒྲོར་མིང་དག་དབང་མིང་དང་ལྷན་འབྲུབ་ཨ་ཡི་མིང་ཁོ་བོ་ལྟེན་པའི་
སྤྲུགས་སུ་ཆེ་དང་དགོན་མཆོག་མིང་འབྱུང་གི་མིང་དང་ཀུན་འགའ་སྟོ་བཟང་མིང་བསྟན་
འཛིན་མིང་དང་སྒྲོན་མའི་མིང་ཅན་དང་ཨོ་རྒྱན་མིང་དང་ཆེ་རིང་བསོད་ནམས་མིང་ཉི་ཤུ་
སྤྲུགས་སུ་སྟོ་བཟང་ཀུན་དགའི་མིང་སྤྱལ་བཟང་མིང་དང་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་མིང་ཤར་ཟླའི་
སྤྲུགས་སུ་ཚུལ་བྲིས་སྟོ་བཟང་དང་ཀུན་དགའ་འབྱུང་གནས་ལྷ་མགོན་མིང་ཅན་འབྱུང་གཏེར་
གནས་ཉེ་སྤྲུགས་ཆེ་དང་དབང་གི་མིང་ཀུན་བཟང་འབྱུང་མེད་བསམ་གཏན་ཚུལ་བྲིས་དང་ལུ་
རུ་རྣམས་ལྟེན་གྱིས་མིང་ཅན་འབྱུང་འདན་གྱི་སྤྲུགས་སུ་བསོད་ནམས་མིང་ཅན་དང་སྟོ་གྲོས་སྟོ་
བཟང་བཀྲ་གིས་བསོད་ནམས་མིང་ལྷན་ཆོགས་ཤུ་ལྷན་འབྲུབ་ཆེ་རིང་མིང་སྤྱི་དང་རྣམས་
རིག་འཛིན་རྣམས་མིང་ཆེ་དབང་མིང་དང་ལྷན་འབྲུབ་བསོད་ནམས་དང་མགོན་པོ་ལྷན་བྲུབ་
ཀུམ་འི་མིང་ཅན་འབྱུང་ཆེ་གོར་སྤྲུགས་སུ་ཆེ་དབང་མིང་ཅན་སོགས་དམ་ཉམས་བདུད་སྤྱལ་

འགའ་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་། ཀུན་གྱིས་གསང་སྟགས་ཆོས་ལ་ལོག་པར་བལྟ་། ཟབ་གཏེར་སྟང་
 ཅིང་གདུལ་བྱ་འགྲོ་དོན་བསྐྱགས་། བདག་སྤྱལ་རྣམས་ལ་གཤེ་ཞིང་སྒྱར་པ་འདེབས་། དེ་ལྟར་བདུད་
 སྤྱལ་མང་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་། དེ་ནས་ལུ་བ་གསུམ་གྱིས་འདི་སྐད་ལུས་། ཨེ་མ་རིག་འཛིན་སྟོབ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་། མ་འོངས་བྱ་ཡི་གཏེར་ལ་སྟོད་པའི་སྐབས་། དུས་དང་ས་རྟགས་ནམ་ཞིག་རི་
 ལྟར་འབྱུང་། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་གསུངས་པར་ལུ་ ཞེས་ལུས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་
 བཀའ་སྤྱལ་པ་། མ་འོངས་དུས་ངན་སུམ་ཅུ་ཁ་རལ་ཆེ་། རྟོར་བྱིམས་འཛིག་ཅིང་རྒྱ་ཡིས་དབང་བསྒྱུར་
 དུས་། རྒྱ་འདྲེ་འགོང་པོས་བོད་ཁམས་དབང་ཡང་སྒྱུར་། བོད་ཁམས་བསོད་ནམས་མར་མར་འགྲིབ་
 པ་དང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཡང་འཆོལ་བར་སྟོད་། རྟགས་ཅམ་འཛིན་པའི་བསྟན་པའི་
 སྐབས་ཡིན་པས་། དེ་དུས་བོད་ཁམས་རྣམས་སུ་འདི་ལྟར་འོང་། མདོ་སྟགས་བསྟན་པ་ཉི་ཟླ་བུད་
 འབྲེལ་ལ་། ལྷ་སེར་ལྷ་དམར་ཟེར་ནས་ནང་འབྲུགས་ཅོད་། བོད་ཁམས་སངས་རྒྱས་ཞབས་གྱིས་མ་
 བཅགས་པས་། དངོས་སྤྱལ་བོད་ཁམས་དྲིན་ཆེན་པདྨ་ངས་། ལྷ་སྟོན་འདུལ་ཞིང་གཙུག་ལག་ཁང་
 ཆེན་བཞེངས་། བོད་ཁམས་རི་བྲག་ཐམས་ཅད་གཏེར་གྱིས་བཀང་། སྟོགས་དུས་ལས་ཅན་ང་སྤྱལ་
 སྟེས་བྱ་ཡི་། གསང་སྟགས་ཟབ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྟུན་དངས་ནས་། མི་རབས་རེ་ལ་བོད་ཁམས་བདེ་ལ་
 བཀོད་། འོན་ཀྱང་དམ་སྟོ་བདུད་སྤྱལ་འགའ་འབྱུང་ནས་། གསང་སྟགས་ཆོས་ལ་ལོག་པར་བལྟས་
 ནས་ཀྱང་། རང་བཟོས་མདོ་སྟགས་དགྲུགས་པའི་ཆོས་བརྩམས་ནས་། ཀུན་གྱིས་དེ་ལ་འདུད་ཅིང་
 དད་པར་བྱེད་། དེ་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཉམས་། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་ན་བུན་བཞིན་དུ་
 ཡལ་། ནག་ཕྱོགས་སྤྱང་མས་དབང་བསྒྱུར་བོད་ཁམས་ཀུན་། ནང་འབྲུགས་བྱེད་ཅིང་བདེ་བའི་གོ་
 སྐབས་མེད་། གང་ཟག་ཆོས་བསྒྱུབ་སྒྱུ་ཆེ་མཐར་མི་ཕྱིན་། དམ་སྟོ་བདུད་སྤྱལ་བདུད་གྱིས་མགོན་བྱེད་
 ནས་། དབང་ཐང་ཟ་ཁ་རྒྱུད་རྟ་དར་བར་འགྱུར་། ད་ལྟ་སྐད་ཅིག་ལེགས་པར་འདྲན་ཡང་། བྱི་མ་ཐར་
 མེད་དཔུལ་བར་ལྟང་བར་འགྱུར་། ང་སྤྱལ་ལས་ཅན་སྟེས་བྱ་ཆོས་བྱེད་ལ་། ཀུན་གྱིས་གཤེ་ཞིང་
 འདུད་པ་བྱེད་མཁན་ལྟང་། གསང་སྟགས་ཆོས་ལ་ཐན་དུ་ལྟ་བར་འགྱུར་། ཟོག་པོ་བདུད་སྤྱལ་རྣམས་

ལ་བཀུར་སྟེ་བྱེད་ཆེན་རིམ་ཏིང་འཛིན་བསྟོམ་བསྟུམ་མེད་པ་ཡི་ཡ་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྤྱ་མའི་མིང་
འདོགས་མང་ཆེན་པ་དམ་ཚིག་བསྟུང་སྟོམ་མེད་པ་ཡི་དགོ་སྟོང་མིང་འདོགས་འབྲུ་ལྟར་གཡེང་
བར་འབྱུང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་གཞོན་པ་ཡི་བདུད་གྱི་སྤྱལ་པ་དཔོན་ནི་མང་དུ་འབྱུང་
ཀུན་གྲང་ནང་འབྲུགས་འབྲུགས་ཚུད་དར་བར་འབྱུང་བོད་ཁམས་སེམས་ཅན་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་
མེད་ད་ལྟའི་བོན་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ནི་གཏེར་གནས་གཉན་ཆེན་གོ་འཛོའི་ཤར་སྟོན་ནས་སྟོ་
ཁྱེད་ཡིག་ཡོད། མིང་གིས་ཇིང་མདུར་སྤྱ་བྱངས་ནས་དམག་གིས་བོད་ཁམས་མ་ལུས་འཛོམས་པར་
བྱེད་ཤར་སྟོང་སྟོགས་ནས་ཁྱེད་ཡིག་ཡོད། རབ་བརྟན་མིང་ཅན་གྱིས་རང་སྤང་གཞན་གཞོན་མི་
སྟོགས་ལས་ལ་སྟོན་དམག་དང་འབྲུགས་པའི་གཞི་མ་བཏིང་ནས་གྲང་བོད་ཁམས་སེམས་ཅན་
སྤྱག་བསྟུལ་ཁུར་གྱིས་ཞོན་སྟོ་ཡི་སྟོགས་ནས་ཆོས་སྟོང་ཁྱེད་ཡིག་ཡོད། མིང་གིས་དབང་བསྟུར་
སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྟུལ་ལས་ལ་བཀོལ་བོད་ཁམས་སྤུམ་ཆ་དེ་ཡི་མངའ་འོག་འཛུང་དུད་འགོ་
ཉེས་མེད་སྤྱག་བསྟུལ་གཟིར་བར་བྱེད་རུམ་ངོས་སྟོགས་སྤྱན་ཡམས་སྤྱ་གོ་དང་ལོ་ནད་བཅའ་
སད་ཐན་པས་ཡང་ཡང་གདུང་བྱང་ངོས་སྟོགས་སྤྱ་ངག་རྒྱུན་འཆེ་བ་མང་དར་གྲུད་འབྱུང་ཞིང་
འཕོ་འཁུག་ཆེ་བར་འབྱུང་ཤར་སྟོ་མཆོམས་སྤྱ་ཚུད་འབྲུག་ནང་དམེ་དར་སྟོ་རུབ་མཆོམས་སྤྱ་རྒྱལ་
བསྟན་ནང་འབྲུག་བྱེད་རུབ་བྱང་མཆོམས་སྤྱ་དཔོན་ལ་དར་གྲུད་འབྱུང་བྱང་ཤར་མཆོམས་སྤྱ་
མཆོན་འབྲུགས་ཡང་ཡང་འབྱུང་གཏེར་གནས་ཉེ་སྟོགས་མཐའ་མའི་དམག་སྒྲར་བཅའ་མི་རིགས་
སྒྲུང་རིག་མི་གཅིག་མང་འཆོགས་ནས་ལུལ་ལ་བཟང་རེས་ཤོར་རེས་ཡང་ཡང་འབྱུང་དབུས་གྱི་
སྟོགས་ནས་ཁྱེད་ཡིག་ཡོད། མིང་ཅན་གྱིས་དབང་བསྟུར་བོད་ལུལ་སྤྱག་བསྟུལ་ལས་ལ་བཀོལ་ཆང་
མདོའི་སྟོགས་སྤྱ་སྟོ་ཁྱེད་ཡིག་ཡོད། སྤྱལ་མིང་གྱིས་དབང་བསྟུར་སྟོས་འགོ་ཉེས་མེད་སྤྱག་ལ་བཅོལ་
སྤྱར་གྱི་སྟོགས་ནས་དོན་ཁྱེད་ཡིག་ཡོད། མིང་ཅན་གྱིས་དབང་བསྟུར་ནང་དམེ་ནང་འབྲུག་ཡང་ཡང་
བྱེད་ཉག་ངོས་སྟོགས་ནས་ཁྱེད་ཡིག་ཡོད། མིང་ཅན་དང་ཁྱེད་ཡིག་ཡོད། མིང་གིས་དབང་བསྟུར་ནང་
འབྲུག་བཅོན་ཉར་གྱི་སྟོགས་ནས་ཁྱེད་ཡིག་ཡོད། ཆོས་མཛད་མིང་ཟུང་འབྱུང་འབྲུག་ཚུད་གཞི་མ་

བདེང་བ་དང་། མདོ་ཁམས་སྤང་ཕྱོགས་མི་བདེའི་ལས་ལ་བཀོལ། ཤར་ལྷའི་ཕྱོགས་ནས་ཨ་ཡི་མིང་
ཅན་གྱིས། དབང་བྱེད་མི་དགོ་འབྲུགས་པའི་ལས་ལ་འབད། འབྲི་རྩའི་རྩུང་ནས་མགོན་དང་འབྲུམ་
གྱི་མིང་། འབྲུག་ཅོད་སྤྱི་འདེན་བན་དག་དར་བར་བྱེད། སྤྱི་འདན་ཕྱོགས་སུ་བསོད་ནམས་ཆ་དུང་
མིང་། དབང་བསྐྱར་སྒྲེ་འགྲོ་ཉེས་མེད་སྤྱུག་བསྐྱེད་གཟུང་། ཆ་བའི་རོང་ནས་ཁོང་ཡིག་ཡོད། མིང་ཅན་
གྱིས། གསང་སྤྱུགས་ཆོས་བསྐྱབས་ལོག་ཆོས་དར་བར་བྱེད། ཟེལ་མོ་སྤྱོད་དུ་ཁོང་ཡིག་ཡོད། མིང་ཅན་
གྱིས། གསང་སྤྱུགས་ཆོས་སྤང་དམ་སྤྱིའི་འབྲུང་པོ་བྱུང་། ཤར་ལྷའི་སྤང་ནས་ཁོང་ཡིག་ཡོད། མིང་ཅན་
གྱིས། ཆོས་མིན་ཆོས་འདྲའི་བསྟན་པ་དར་བར་བྱེད། འབྲི་རྩའི་རོང་ནས་ཨ་ཡི་མིང་ཅན་གྱིས།
སངས་རྒྱས་ཆོས་སྤང་ལོགས་ཆོས་དར་བར་བྱེད། ཉོར་ཡུལ་ཕྱོགས་ནས་ཁོང་ཡིག་ཡོད། མིང་ཅན་དང་།
ཁོང་ཡིག་ཡོད། བཟང་མིང་གིས་སེར་གཟུགས་མང་འབྲུང་ནས། གསང་སྤྱུགས་དགྲར་ལྷ་གསང་ཆོས་
བསྟན་པ་བཅུགས། དེ་ཡི་དབང་གིས་ཡུལ་ཁམས་ནང་འབྲུག་བྱེད། ཟེལ་ལོག་ཕྱོགས་སུ་གསང་
སྤྱུགས་མི་དད་པའི། ཁོང་ཡིག་ཡོད། རྩལ་དང་སྤྱི་མའི་མིང་འདོགས་གྱིས། ལོག་སྤྱོད་བྱེད་ཅིང་སྒྲེ་
འགྲོ་སྤྱུག་ལས་བཀོལ། ཁོང་ཡིག་ཡོད། ཐོག་ཕྱོགས་སུ་སྤྱུལ་སྤྱི་བྱུང་གསུམ་འབྲུང་། ནང་མི་འཆམ་
ནས་བསྟན་པ་ནང་འབྲུགས་བྱེད། དབྱུང་གཙང་ཕྱོགས་སུ་སྤྱི་མའི་རྩལ་བཟུང་འགས། དབང་བསྐྱར་
རྩལ་བྱིམས་བཟུང་བའི་ལས་བྱེད་ནས། ནང་མི་འཆམས་ནས་དབྱུང་སྤྱི་རྩལ་གིས། དབང་བསྐྱར་
སྒྲེ་འགྲོ་སྤྱུག་བསྐྱེད་གཟུང་བར་བྱེད། གླིང་གི་ཕྱོགས་སུ་དམ་སྤྱི་བརྟུས་པ་ཡི། དབང་བསྐྱར་སེར་
གཟུགས་བྱུང་གིས་དབང་བསྐྱར་ནས། རྩལ་བསྟན་ཁོང་ཡིག་ཡོད། བྱེད་པའི་དབང་གིས་ནི། ཡུལ་ལྷ་
དང་ནི་སྤྱི་བརྟུང་འབྲུགས་པ་ཡི། མི་དགོ་མི་རུང་སྤྱི་ཆོགས་མང་བཞིན་འབྲུང་། རི་རོམ་ཕྱོགས་སུ་
སེར་གཟུགས་བྱུང་གིས་ནི། མཐུ་གཏང་དུག་སྤྱོད་མི་དགོ་དར་བར་བྱེད། ཉོར་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་དམ་
སྤྱི་བརྟུས་པ་ཡི། ཁོང་ཡིག་ཡོད། མིང་གི་སྤྱུལ་སྤྱིའི་རྩལ་འབྲུང་ནས། གསང་སྤྱུགས་ཆོས་སྤང་འདུལ་
བ་བྱེད་གསོད་མཁན། རྩལ་རོང་ཕྱོགས་སུ་དམ་སྤྱི་བརྟུས་པ་ནི། སྤྱི་མའི་རྩལ་བཟུང་དམག་ལས་
ནང་འབྲུག་བྱེད། ཉེས་མེད་སྒྲེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་བསྐྱེད་ནི། བོད་ཡུལ་དབྱུང་སྤྱི་རྩལ་དབང་

བསྐྱར་ནས་ཀྱང་འདྲེ་འགོང་པོ་སྐྱུན་དགུ་བོད་ལ་ཁྱུགས་དེ་ཡི་དབང་གིས་བོད་ཁམས་འབྲུག་ཅོད་
དར་མི་རྣམས་པལ་ཆེར་མཆོན་ཁར་འཆི་བར་གྱུར་གནམ་ལ་སྐར་མ་མོད་ཅན་དུད་པ་ཅན་གར་
ཆོན་དང་འབྲུག་པ་དར་བར་འགྱུར་གཟའ་སྐར་སྐྱུག་མགོ་མེ་འབར་འབྱུང་བའི་ཆེ་ཐན་པ་འབྱུང་
ཞིང་མེ་ཡི་བསྐྱལ་པ་དར་གཟའ་སྐར་གཡག་མགོ་རྒྱུ་འཁུ་བས་གར་བའི་དུས་ནད་ཡམས་འབྱུང་
ཞིང་རྒྱུ་དང་སེར་ལུ་ཆོད་གཟའ་སྐར་ཁུ་ཏི་སྟོན་མོ་འཆར་བའི་ཆེ་གཉན་སྟོག་དར་ཞིང་ཁུ་སྟོ་རི་
བྲག་ཉིལ་སྐར་མེད་མཁའ་ལ་གཟའ་སྐར་མང་དུ་འཆར་དེ་བྱས་གནམ་གྱི་གཟའ་སྐར་ཐམས་ཅད་
འབྲུགས་བར་དུ་ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱུད་འབྲུགས་པའི་རྟགས་ཉི་མ་དཔག་ཆད་གཅིག་དུ་མར་ལྷུང་ནས་
སྟོད་པའི་གངས་རི་རྣམས་ཀྱང་ཁུ་བ་དར་ཐན་པས་ལོ་ཏྲག་ཅི་གིང་བསྐྱུགས་ནས་ཀྱང་སྟོ་འགོ་
སེམས་ཅན་ལུ་གོས་གཟེར་བར་བྱེད་ལོ་ཉིས་བཙའ་སད་འབྲུ་སྟོན་སྟེ་དགུ་འབྱུང་མི་ནད་ནོར་ནད་
འགོས་རིམ་སྟེ་ཆོགས་འབྱུང་འག་སྟོགས་ས་བདག་གྲུ་གཉན་འབྲུགས་པའི་ཟེར་གཉན་སྟོག་ནད་
ལྷུང་སེམས་ཅན་མང་པོ་གསོད་ས་སྟོད་འབྲུགས་པས་སྟོ་བར་མ་སྐྱུང་འབྱུང་ཁུ་སྟོ་རི་རིབ་བྲག་
ཞིག་ཡུལ་གྱིང་བརྒྱག་མེ་ཐན་གྱིས་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་མང་འཛིག་ཐོག་དང་སེར་བ་ས་གཡོ་ཡང་
ཡང་འབྱུང་ལུ་གོ་འབྲུག་ཅོད་མཐའ་དམག་དབུས་འབྱུར་ནས་སྟོ་འགོ་སེམས་ཅན་བདེ་བའི་གོ་
སྐབས་མེད་གཞན་ཡང་དུས་ངན་སྟོད་པ་འདི་ལྷུང་འབྱུང་རབ་བྱུང་རྣམས་གྱིས་ཉོར་ཆས་བྱེད་པ་
འབྱུང་སྐྱུགས་པ་རྣམས་གྱིས་རབ་བྱུང་ཆ་ལུགས་བྱེད་བན་བཙུན་རྣམས་ཀྱང་སྟོ་མ་པ་བསྐྱུང་
མཁན་ཉུང་མི་རྣམས་ཆས་གོས་སྟོད་པ་ལོག་ཆོས་དར་དབང་ལུང་མེད་པས་ལྷ་སྐྱུག་སྐྱུགས་
བསྐྱུང་ཀྱང་བསྐྱུག་རྟགས་མེད་ཅིང་ལྷ་སྐྱུང་འཁོར་བ་དཀའ་བསོད་རྣམས་དབང་ཐང་རྒྱུད་ཏྲ་
གྱུང་པའི་རྟགས་ཆས་གོས་ལུས་རྒྱན་འདྲ་མིན་མང་དུ་དར་ཆོས་གྱི་བསྟན་པ་ཉམས་པའི་སྐྱུ་ལྷས་
སྟེ་མི་རེས་མཁས་ཆོས་མང་དུ་བརྩམ་པར་འགྱུར་སྐྱུགས་གྱི་བསྟན་པ་ཉམས་པའི་སྐྱུ་ལྷས་སྟེ་
སྐྱུགས་པ་རྣམས་གྱིས་གསང་སྐྱུགས་སྟོ་དུ་བྱེད་གཟུངས་སྐྱུགས་དབྱངས་བྱེད་རྟ་ལིང་གིང་ལ་
བྱེད་ལྷ་སྟོ་ཟབ་མོ་ཉམས་པའི་རྟགས་མཆོན་དུ་སྐྱ་མ་སྟོ་ཆོན་ཏྲགས་ལྷན་ཚུལ་ཅན་འགས་

དབེན་གནས་དགོན་པ་སྐྱབ་ཁང་སྤངས་ནས་སུ། གྲོང་ནག་འགྲིམ་ཞིང་བག་མེད་དགོར་ལ་སྦྱོང་།
 མེམས་ལ་མི་ལྷ་ཁ་བཤད་བྱེད་པར་འབྱུང་། ཉི་མའི་མདངས་ཤར་ས་ཆུ་གསོ་བར་དཀའ་། འབྱུང་
 བཞི་གོ་ལོག་དབྱར་ལ་དགུན་བཞིན་འགྲོ། སྤུང་གི་བཅུད་ཡལ་ནད་ལ་ཕན་ཐོག་ཆུང་། སྤྲུགས་གྱི་
 རུས་ཉམས་གདོན་བགོགས་བྱལ་བར་དཀའ་། ལུང་སྤྱང་དཀར་གིང་རྣམས་ཀྱང་མངར་བཅུད་ཉམས་།
 ས་བཅུད་ཉམས་པས་ལོ་དྲིག་བུངས་མི་སྦྱེ། ཀླང་བཞི་ལྷགས་ནོར་ཡོད་ཀྱང་ཞོ་ཤད་ཆུང་། འོ་མ་མར་
 མེད་ཆུ་འདྲ་བས་བཅུད་ཉམས་། ལྷགས་གཡས་ཉམས་པའི་དྲགས་རྒྱར་འཕེལ་སྟོབས་ཆུང་། གཟའ་
 སྐར་འབྲུགས་པས་གཟའ་སྐར་དུས་མི་འཕྲོད་། ཆོ་ལྷ་སྟོག་ལྷ་ལྷག་ལྷ་ཉམས་པའི་དྲགས་། མི་གཞོན་
 རྣམས་ཀྱང་ཀས་པའི་དྲགས་མཆོམ་ཆང་། མི་རྣམས་ཆོ་མཐར་མི་ཕྱིན་འཆི་བ་མང་། རི་བཙན་གྱིས་
 བི་མི་རྣམས་བརྒྱམ་ནས་འབྱེར་། གཟའ་ནད་གྱིས་བི་པལ་ཆེར་རྒྱར་ཐིམ་འཆི། རྒྱལ་འགོང་གདོན་
 ཞུགས་སྦྱོ་འཕོག་རེངས་བར་བྱེད་། རྒྱན་དང་ཁ་ལྷེ་ནད་འབྲུག་གཞི་མ་གདོང་། མི་རྣམས་རང་སྟོག་
 རང་གིས་གཙོད་པར་བྱེད་། ཤི་བའི་མི་རྣམས་པལ་ཆེར་འདྲེ་རུ་སྤང་། ལུང་མེད་པལ་ཆེར་གསོན་
 འདྲེར་འབྱུང་བར་གྱུར་། ཐེའི་རང་དམ་གྱིས་བརྒྱས་པའི་ཇོ་བརྒྱུ་མང་། མི་སྦྱོན་དང་བི་བྱི་སྦྱོན་མང་དུ་
 འབྱུང་། རྒྱང་ནག་འཆུབས་མས་ཁང་བྱིམ་དགས་ཆོལ་དོག་། ཆུ་སྦྱོ་བྱ་གཟིངས་བཟ་འབྲེལ་མི་མང་
 འཆི། མི་ཐན་མཆེད་པས་ཚི་གིང་ནགས་ཆོལ་བསྐྱེགས་། ས་གཡོ་འབྱུང་ནས་ཡུལ་ཁམས་པལ་ཆེར་
 བརྒྱག་། ཤུ་འདྲ་སྐབ་གྱིས་གྲངས་མིང་བཙོམ་པར་བྱེད་། ས་བདག་འབྲུགས་པས་རི་བོ་དགུན་ཡང་
 ཉིལ་། ལྷ་རྣམས་འབྲུགས་པས་ཆར་ཆུ་དུས་མི་འབེབས་། ཡུལ་ལྷ་འབྲུགས་པས་རྒྱང་ནག་ཆོ་འབྲུལ་
 གྱིས་། རི་རྒྱང་རྣམས་སུ་ཆར་པ་བཀག་པར་བྱེད་། འགྲོ་བ་པལ་ཆེར་ཆད་པས་གདུང་ནས་གྱུམ་།
 ཡུལ་ལྷ་ཉམས་པས་ཡུལ་གྱི་བཀྲག་མདངས་འཆོར་། ས་མདོག་སྐྱ་ཞིང་ཐལ་བའི་ན་བུན་འབྲུགས་།
 བྱང་གཡག་རོང་བབ་སྤྲུག་གཟིག་བྱང་དུ་བསྒྲོད་། རི་བྱ་རྒྱང་བབ་རྒྱང་བྱ་རི་ལ་བགྲོད་། སྤར་མེད་བྱ་
 གཙན་རི་དྲགས་མང་དུ་འབྱུང་། མི་རྣམས་བསོད་ནམས་དབང་ཐང་བྱིར་བྱད་དྲགས་། ལུས་ཆས་
 གོས་རྒྱན་སྤར་མེད་གསར་དུ་དར་། དམ་སྒྲིབ་རྒྱས་པའི་དུད་པ་ཁ་ཡིས་འཛིབས་། དུད་པ་གར་ཕོག་

ལྷ་སྒྲུང་ཉམས་པར་བྱེད་མཆིན་ས་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་འགོག་པར་བྱེད་མ་སྒྲིལ་ལམ་བཟང་
 བས་དུམ་མྱོང་མ་བདག་ས་སྒྲིན་དབལ་ཟེར་དུག་རྒྱུངས་རང་མཉན་བདག་སེམས་ཅན་གར་
 ལྷགས་དུག་ནད་ཀྱིས་ཁ་རུ་སྤོང་ཚད་སྒྲེ་འགྲོ་འཆི་བར་བྱེད་ཁ་ཟས་མྱོང་བྱེད་ཆང་དང་བསྒྲགས་
 ཉས་ཀྱང་ཟས་རན་དུག་སྒྲིལ་སྒྲ་དཔོན་རྣམས་ལ་དྲངས་སྒྲེ་འགྲོ་ཕལ་ཆེར་སྒྲིལ་དུག་དག་གིས་
 འཆི་མུ་སྒྲིགས་མཆོན་ཁང་མི་རྣམས་དྲུ་ཐུམ་འཆི་འཆི་ཚད་སྒྲེ་བ་བདུན་ལ་གྱི་རུ་འཆི་མི་མ་
 ཡིན་དང་ཡུལ་འདྲེ་རི་བཙན་གྱིས་ཉིན་དང་མཆོན་མོར་ཅོ་སྒྲ་ཀྱ་སྒྲ་བསྒྲོག་དེ་དང་གང་འབྲུང་སྒྲེ་
 འགྲོ་དྲུ་ཐུམ་འཆི་འཆི་ཚད་དེ་ཡི་འཁོར་དུ་སྒྲེ་བར་འབྱུང་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གནོད་ཅིང་ཆོ་
 སྒོག་བསྒྲུང་མཐར་ཉི་ཐར་མེད་དཔུལ་བ་དག་དུ་འགྲོ་མུ་སྒྲིགས་ལྷ་སྒྲུབ་སྒྲགས་པ་འགའ་ཞིག་
 གིས་མཐུ་གཏད་རན་སྒྲགས་རྩས་སྒྲུར་བསྒྲོབས་བྱས་ནས་བསྒྲན་འཛིན་རྣམས་དང་ཆོས་བྱེད་
 དགྲོང་པ་དང་ཉེས་མེད་སྒྲེ་འགྲོ་ཕལ་ཆེར་མཐུ་ཡིས་གསོད་མཐར་ཉི་མཐུ་བསྒྲུབས་བྱེད་མཁན་
 སྒྲགས་པ་དེ་ཐར་མེད་དོ་རྗེའི་དཔུལ་བར་ངེས་པར་ལྷང་ཇི་སྒྲིད་བསྒྲལ་པའི་བར་དུ་ཐར་བར་
 དགའ་དམ་སྒྲིར་བརྩུས་པ་སྒྲ་གཟུགས་ཚུལ་བཟུང་འགས་པད་འབྱུང་བདག་ལ་སྒྲིད་ཅིག་ཐན་དུ་
 བལྷ་གསང་སྒྲགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ལ་སྒྲིད་བདག་སྒྲུལ་གཏེར་སྟོན་རྣམས་ལ་སྒྲང་བར་
 བྱེད་དམ་སྒྲིའི་མགོན་བྱེད་དེ་རྣམས་དབང་ཐར་དར་དེ་ཉིད་འཆིན་ས་ཐར་མེད་དཔུལ་བར་སྒྲེ་ཁ་
 ལག་འབྲེལ་ཚད་ལམ་ལོག་རན་སྤོང་ལྷང་བདུད་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་དཔོན་གྱི་ཚུལ་བཟུང་འགས་སྒྲེ་འགྲོ་
 སེམས་ཅན་ཉེས་མེད་སྒྲེ་འགྲོ་ལ་སྒྲག་བསྒྲལ་ལས་བཙོལ་ཉེས་མེད་བྲིམས་ལ་སྒྲུར་སྒྲུ་ཞོར་གང་
 ཡོད་དབང་མེད་འཕྲོག་བཙོམ་བྱེད་ཀུན་ཀྱང་སྒྲོགས་གྲིར་འབྲུག་གྲིར་གྲུམ་པར་འབྱུང་དོན་མེད་
 ལས་སྒྲུབ་མཐའ་རུ་དཔོན་པོ་དེ་དཔུལ་བ་མནར་མེད་དག་དུ་སྒྲེ་བར་འབྱུང་ཀུན་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་
 སྒྲག་བསྒྲལ་རང་གིས་ཁུར་སྒྲུལ་འགོང་བརྩུས་པའི་སེར་གཟུགས་འགའ་རེ་ཡིས་མདོ་སྒྲགས་
 གཞུང་དཀྲུགས་མཁས་ཆོས་མང་བཙུམས་ནས་ཀུན་གྱིས་དེ་ལ་དད་ཅིང་འདོན་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱིན་
 སྒྲུབས་དྲགས་མཆོན་གང་ཡང་ཐོན་པར་དགའ་རང་གཞན་དོན་མེད་ལམ་ལོག་ལྷགས་པར་འབྱུང་།

ཟབ་གཏོར་རྣམས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་འགོགས་མཁན་ནི། དམ་སྲིར་བརྟུས་པའི་སེར་གཟུགས་དེ་ཡིས་
 བྱེད། ཡ་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་མའི་ཚུལ་བཟུང་འགས། བསྐྱེད་རིམ་ཏིང་འཛིན་སྐྱབ་པ་མེད་པ་ཡི། འགྲོ་
 དོན་ཡིན་ཟེར་དོན་དུ་དགོར་བསྐྱེད་མཁན། ཟང་ཟེར་རྒྱ་དང་རྟ་ལོར་གང་བཟང་བསྐྱེད། ཁ་ཟས་དུད་
 འགྲོ་བསྐྱེས་ཤ་ཆར་ལ་བྱེད། བསྐྱབ་གསུམ་བསྐྱར་སྒྲོམ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཡི། བསྐྱར་དོན་མདོ་བསྐྱོ་
 ཆར་གཅིག་མེད་པ་ཡི། སྒྲ་མའི་ཚུལ་ཅན་མང་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། དགོ་བཤེས་ཚུལ་བཟུང་ཕྱི་རུ་
 དུར་སྒྲིག་གྱུ་ན། བསྐྱབ་སྒྲོམ་མི་བསྐྱར་ནག་ཆར་སྐྱེད་པ་ཆེ། ལས་སུ་ཆོང་བྱེད་སེམས་ཅན་གསོད་
 དཔོན་བྱེད། མནའ་སྒྲིག་ཁྲེལ་མེད་མི་དགོ་བཅུ་ལ་སྐྱེད། མིང་ནི་དགོ་བཤེས་དོན་དུ་སྒྲིག་བསགས་
 མཁན། དེ་འདྲ་དགོ་བཤེས་ཚུལ་བཟུང་མང་དུ་དར། སྒྲོན་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་སྒྲ་མ་གོང་མ་ཡི། ལྷག་
 ལེན་དཀྱིལ་འཁོར་གཏོར་ལ་འདོན་འགྲིགས་སོགས། གསར་བུ་འགའ་ཡིས་བཅོས་ནས་རང་བཟོ་
 བྱེད། དེ་ཡིས་རྒྱུན་གྱི་ལྷ་སྐྱར་འབྲུགས་པ་དང་། འཁུ་སྒྲོག་འབྱུང་ཁིང་འགྲུབ་རྟགས་ཡལ་བར་
 འགྱུར། གཞན་ཡང་མི་རུང་སྐྱེད་རན་འདི་ལྟར་འབྱུང་། ཅམ་མཁའ་ཁྲག་མདོག་བར་སྐྱར་ན་ཐུན་
 འབྲིགས། ཐོག་སེར་ཆོང་ཅིང་ཐན་པས་ལོ་ཐོག་བསྐྱེད་སྐྱེད། ལོར་ལྷགས་གོང་ཅིང་སྐྱེ་འགྲོ་ལུ་
 གས་གཟིར། དབྱར་ལ་དགུན་འགྱུར་ཐོག་དང་སེར་བ་ཆོད། གངས་ཐན་འབབ་པས་མི་ལོར་
 འབྲུགས་གྲིར་འཆི། མ་མོ་འབྲུགས་པས་ནད་ཡམས་སྐྱ་དགྲ་དར། སྐྱན་པས་བཅོས་མེད་གཉན་སྒྲོག་
 གཟའ་ནད་དར། མ་སྒྲིན་འབྲུམ་བུ་མཛོ་ནད་མིད་གཙུས་དང་། བཅོས་མེད་འཆི་རྒྱུན་ནད་རིམས་
 མང་དུ་འབྱུང་། མི་ཡི་ཆོ་ཆད་མར་བྱང་བསོད་ནམས་ཟད། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱང་རབས་ཆད་རྒྱལ་ས་
 སྒྲོང་། སྐར་གྱི་ལྷག་པོ་ཀྱན་ཀྱང་དཔུལ་པོར་འགྲོ། ཡུལ་སྡེ་ཀྱན་ཀྱང་ལོ་རེ་སོང་བཞིན་དན། ཁ་ཟས་
 མི་རྟེན་ས་མཐའ་འབྲུམས་ཡང་སྤིད། རབ་བྱུང་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོམ་སྐྱར་ཉིན་རྒྱར་ཅམ། ལྷགས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་ལྷགས་འཆོལ་ནང་མཐུ་བཅོན། མི་དཔོན་རྣམས་ཀྱང་ནང་འབྲུགས་ནང་དམེ་བཅོན།
 དགོན་སྡེ་སྐྱབ་སྡེ་ནང་འབྲུག་ནང་དམེ་བྱེད། དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་གོ་ཐོགས་དམག་དཔོན་བྱེད། ལྷ་
 ཆོས་བཤད་པ་མི་ནག་མཁས་པར་གྱུར། ལྷ་སྒྲོམ་ཟབ་མོ་ཉ་མས་སྤྱིང་བར་བྱེད། དགོན་གནས་ལྷ་

ཁང་ཐབ་ར་བྱེད་པ་དང་། དགོན་གསེབ་གཙུག་ལག་རྣམས་སུ་བཤའ་ར་བྱེད་། དབེན་གནས་རྣམས་
 སུ་དག་རྒྱུན་འདུག་མལ་བྱེད་། དགོན་ཁང་ལུ་རྒྱུད་འབྱེད་པར་འགྱུར་། སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་
 བཤེགས་ནས་མཐའ་ལ་དོར་། གོས་བྱང་བཞི་བསྐྱར་བྱེད་མོག་གོ་ཆ་བསགས་། དགོ་སྤྱོད་བརྟེན་རྣམས་
 གྱིས་རྟོར་ཆས་བྱེད་། དམ་ཚེས་ཉན་དང་འཆད་པའི་སྐལ་བ་མེད་། བཟང་པོའི་སྤྱོད་པ་ན་ལུན་བཞིན་
 དུ་ཡལ་། དན་སྤྱོད་མི་རུང་ཡང་ཡང་དར་བར་འགྱུར་། སྤེ་བརྒྱད་ཐེའུ་རང་ལྷ་མིན་བརྟུས་པ་ཡི་། ལྷ་མ་
 དང་ནི་དགོ་བཤེས་ཚུལ་ཅན་དང་། ཞིག་པོ་ཞིག་མོ་ཇོ་བརྟུ་མང་དུ་དང་། ཀྱན་གྱིས་དེ་ལ་འདུད་ཅིང་
 བཀྱར་སྤྱི་བྱེད་། མཐུ་གཏང་མཚན་པ་ལུད་ཟེར་ཡུལ་ཁམས་རྣམས་། ཀྱན་ཀྱང་འབྱུག་པའི་གཞི་མ་
 བཏིང་བར་བྱེད་། ཆེ་བཅུན་ནང་འབྱུག་མཐུ་དུག་དག་ལ་འབད་། ས་གནས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་
 མན་ཆད་ནས་། ལོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་བྱིས་པ་ཡན་ཆད་གྱིས་། བཟང་སྤྱོད་པོར་ནས་དན་སྤྱོད་ལས་ལ་
 བརྟེན་། སྤྱོད་དཔོན་བས་ཀྱང་སྤྱོད་ལུར་དབང་ཆེ་འགྱུར་། བས་ཟེར་ཁ་ལ་ལུ་ཡིས་མི་ཉན་ཅིང་། ཇོ་
 བས་འབངས་རྣམས་དབང་ཆེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་། ལོ་རེ་སོང་བཞིན་དུས་དན་སྤྱོད་པ་དར་། ལྷག་གི་
 ཉན་ཡམས་འབྱུག་ཅོད་ཡང་ཡང་འབྱུང་། སེམས་ཅན་བདེ་སྤྱོད་སྐལ་བ་རྒྱབ་པར་འགྱུར་། དུས་དང་
 དབང་ཡིན་སུས་ཀྱང་བསྐྱར་བར་དགའ་། དུས་དན་སྤྱིགས་མ་སུམ་ཅུ་ཁ་རལ་དུས་། ཆོས་ཀྱི་བརྟུན་
 པ་རྒྱ་གར་ཡུལ་ནས་རྒྱབ་། ལུ་སྤྱིགས་བརྟུན་པ་མཐའ་ནས་དར་བར་འགྱུར་། མདོ་ཁམས་སྤྱད་ཕྱོགས་
 ལན་གཅིག་མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་། བརྟུན་པ་མར་མེ་རྒྱས་ཁའི་འོད་ལྷུང་གསལ་། གཞན་ཡང་དམག་དང་
 འབྱུག་ཅོད་འདི་ལྷུང་འབྱུང་། དཔུས་ཀྱི་ཕྱོགས་འདིར་འཕོ་འཁུག་མང་བར་འབྱུང་། རྒྱ་ཡིས་དབང་
 བསྐྱར་བོད་ཁམས་སྤྱག་བསྐྱལ་ནོན་། ཀོང་པོའི་ཕྱོགས་སུ་ནང་འབྱུག་ནང་དམེ་འབྱུང་། རྟོར་ཕྱོགས་
 ཟི་ལིང་ཕྱོགས་སུ་བྱག་མཚོ་འབྱེལ་། མོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་དུག་གིས་གསོད་རེས་བྱེད་། རྒྱ་ནག་ཡུལ་དུ་
 ས་འགྱལ་འཕོ་འཁུག་འབྱུང་། རྒྱལ་མོ་ནང་དུ་ནང་འབྱུག་རྒྱུན་མི་ཆད་། ལྷགས་མདུད་ཕྱོགས་སུ་ནང་
 འབྱུག་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་། རྟོར་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་ནང་འབྱུག་ནང་དམེ་བྱེད་། ལྷ་ཡུལ་ལུང་དུ་ནང་འབྱུག་
 ཉན་དམེ་དར་། སྤྱིང་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་ནང་ཡམས་སུ་གོ་དང་། དར་རྒྱུད་འཕོ་འཁུག་མི་འདོད་ཡང་ཡང་

[illegible]

ང་ཡིས་བཞེངས་པའི་བོད་ཁམས་ས་གནད་རྣམས་མཆོད་རྟེན་ཞིག་གསོ་
བྱེད་མཁེས་པ་བཟང་པོས་རབ་གནས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་མཁེས་པ་མདོ་གང་ཆེར་རིགས་གསུམ་པདྨའི་སྐུ་
ལེགས་པར་ནང་གཞུག་ཅན་བཞེངས་རབ་གནས་བྱེད་མཁེས་པའི་བཀའ་སློགས་བསང་བཟོན་རི་
ཁྲུས་དང་ཡུལ་ལྷའི་རྟེན་མཁེས་བཅུགས་ཤིང་བུམ་གཏོར་སྐུ་བཀའ་བརྒྱན་ལུང་པ་དྲག་བྲོས་གྲོ་
ལོད་དང་གསར་རྟེན་ཡི་དམ་སྒོ་ནས་གཏོར་བཞེས་འབད་མ་མགོན་གསོལ་ཁ་དམག་བཞེས་
ཐིན་ལས་བཅོལ་ས་གཡོའི་བཞེས་ཐབས་ས་བདག་འབྲུགས་བཅོས་དང་འབྲུང་བཞི་གཏོར་མ་ཆ་
གསུམ་འབར་མ་རྫོངས་ལས་བཞིའི་སྐུ་བསྐྱེད་ཅི་འགྲུབ་ཡང་ཡང་བྱ་རྒྱུ་སྤངས་བྲག་ལ་རིགས་
གསུམ་པདྨའི་སྐུ་ཡང་སྤྱིང་བཞོས་ཤིང་དར་ལྗོངས་སྤྱོད་མཁེས་འཇུགས་ས་མདོ་གང་གཉན་
མཐའ་དམག་མནན་པ་དང་རྒྱ་འདྲེ་དམ་སྤྱིའི་མནན་པ་ཆོད་ལྷན་བྱ་དེ་སྤྱིང་སྐྱོད་འབྲུང་བཞིའི་
སྤྱོད་མཁེས་མདོག་ཅན་རིགས་གསུམ་པདྨའི་སྐུ་འདྲ་ཅི་འགྲུབ་བཞེངས་ཆོད་ལྷན་བྱང་འཇུག་རབ་
གནས་ལྷན་པས་མནན་ཡར་ངོའི་དུས་སྤྱི་བསང་བཟོན་ཅི་འགྲུབ་བྱ་མར་ངོའི་དུས་སྤྱི་གཏོར་
བཞེས་མནན་བསྐྱེད་བྱ་བྱང་པར་དུས་ཆེན་ཆེས་བཅུ་ནམ་འོངས་དུས་ཆོགས་འཁོར་བསྐྱོར་
ཞིང་སྤྱི་ལུང་འདོན་བྱ་བསམ་པ་ལྷན་འགྲུབ་ཆེ་ཆུང་ཅི་འགྲུབ་འདོན་ལམ་འཕྲང་བཅོས་ཤིང་དག་
བ་ཅི་རྒྱས་འབད་རི་རྒྱ་སྤྱང་རྒྱ་ལ་སོགས་བྱེད་གྲུར་ན་ལོ་གྲངས་ཆ་ཤས་མཐའ་དམག་ངེས་པར་
བཞེས་སྤྱི་འགྲོ་གནས་སྐབས་བདེ་སྤྱིང་ལྷན་པར་འགྲུང་སྤྱི་རབས་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ལ་དེ་ལྷན་ཞོག་
ཅས་གསུངས་སོ་མ་འོངས་ལུང་བསྐྱོན་དོན་གསལ་མེ་ལོང་འདི་མ་འོངས་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ལྷན་
ཐུར་དུ་ཡི་གེར་ཐོབ་ལ་རྩོམ་ཞེས་གཏོར་དུ་སྒྲིམ་གཏོར་བདག་སྤྱང་མ་དག་ལ་གཏོར་དུ་བཅོལ་
སྤྱིང་པོ་དོན་གསལ་ལུང་བསྐྱོན་མེ་ལོང་འདི་སྤྱིང་ལྷན་སྤྱི་པ་མ་རེ་ལ་མ་གསང་གཏོར་སྤྱིང་མིན་
དམ་ཉམས་ལོག་ལྷ་གཤེ་བསྐྱར་མཁེས་དམ་ཆོས་ཁ་ཡིས་བསྐྱོན་ཞིང་ཞེ་ཡིས་སྤྱང་གསང་སྤྱོད་
བྱང་གསོད་མཁེས་ལ་མ་སྤྱིན་ཅིག་། (བཟང་ཡིག་ཡོད།) ས་སྤྱལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དུས་མཐའི་སྤྱི་གཏོར་སྤྱི་པ་མེར་སྤྱལ་ཆེར་གྱིས་གཏོར་

བཟུ་ཡིན་པར་སྤྱི་བའི་འཇུགས་མེད་རྒྱས་ལྷན་རྩོམ་ཞེ་ཅུ་ལྟེན་མེ་པོ་འབྲུག་གི་ལོར་དོར་བྱ་བདུན་པའི་ཡར་ཆོས་ལ་ཉེ་གནས་དགོན་མཆོག་མིང་ཅན་སོགས་

ཀྱིས་མཐོང་སར་གཉེན་ཆེན་གཤམ་འཛིན་བྲག་ནས་གདན་དྲངས་པའོ། ཕྱིས་ཀྱི་རོང་ལུན་ཆོགས་ལུག་ཏུ་གོག་སེར་ལས་རང་གིས་བཤུས་པའོ། མཐ་མཆོ་ལོ། བཀྲ་

གིས་དཔལ་འབར་འཛམ་གླིང་ཀུན་ཏུ་བྱུང་གྱུར་ཅིག།

།དེ་ལྟར་བཅའ་ཡིག་ཡོད།། དཔལ་ཆེན་དོ་རྩེ་གཞོན་ལུ་ལས་མཐའ་ལས་། དམག་བསྐྱོག་ལེའུ་དང་
པོ་ལུང་བསྟན་གྱི་སྒྲོར་དོན་གསལ་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

ས་སྤྱལ་། ཁྱུ་ཁྱུ་ཁྱུ་། །དེ་ལྟར་བཅའ་ཡིག་ཡོད།། དཔལ་ཆེན་དོ་རྩེ་གཞོན་ལུ་ལས་མཐའ་ལས་བསྐྱོད་། འགྲོ་ལ་
པན་བདེ་མ་ལུས་ཡང་སྟེར་བའི་། ཁྱལ་བ་ཁྱུ་མཆོའི་དགྱིལ་ལའོར་རབ་འབྱམས་རྣམས་། ཁུ་སྒྲུའི་དང་
ཁུ་ལ་བསྐྱུང་བར་མི་ལང་ཡང་། ཡོངས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་ནམ་མཁའི་འོད་དཀར་བཞིན་། ཀྱུན་གྱི་ཅ་
ལག་མཆོ་སྒྲེས་དོ་རྩེ་ལ་། གནམ་ལོ་ཤུགས་ལྷན་མེ་ཕོ་ལྷ་ཡི་ལོར་། འོད་དཀར་ཁྱལ་གྱི་གྲོགས་བྱེད་
ཁྱས་པའི་དུས་། སྒྲོ་དམན་འགྲོ་ལ་བཅུ་བའི་དོ་རྩེ་མཆོས་། གསེར་གཡུའི་མཁྲལ་ལུས་ལུང་བདེ་སྟོར་
གིས་། ཡང་ཡང་མཉེས་པའི་ཞབས་ཏྲག་གང་མང་བསྐྱབས་། གཞུབས་རིགས་རྣལ་འབྱོར་ནམ་
མཁའི་མཆོན་ཅན་དང་། དགྱིལ་ལའོར་གཅིག་ཏུ་གསང་དབང་སྤྱལ་བའི་ཆེ་། མ་འོངས་དུས་དན་
སུམ་ཅུ་ཁ་རལ་དུས་། བོད་ཁམས་དོན་བྱེད་མཐའ་དམག་འདུལ་བའི་ཕྱིར་། སྤྱལ་བ་རིགས་གསུམ་
ཁམས་ཕྱོགས་འབྱེད་པའི་དུས་། བདག་ཀྱང་དེ་ཡི་བར་ཆད་བསལ་བའི་ཕྱིར་། རིམ་བཞིན་སྤྱལ་བས་
འགྲོ་དོན་དགོས་ལོང་བསྟན་། དེ་དུས་བོད་ཁམས་བསོད་ནམས་མར་འགྲིབ་དུས་། མི་མཐུན་མི་ཤེས་
སྤྱག་བསལ་སྤྲོ་ཆོགས་དང་། སྟོད་ཏོར་ལ་སོགས་བདུད་དམག་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱིས་། མངས་ཁུས་བསྟན་
དང་འགྲོ་ལ་འགལ་རྒྱུན་བྱེད་། ཞེས་གསུང་ལུང་བསྟན་རབ་གསལ་མེ་ལོང་དང་། ཡང་གསང་ཞི་བྲག་
སྒྲོར་རྣམས་བསྤུལ་བའི་དུས་། མ་འོངས་མཐའ་དམག་བསྐྱོག་པའི་མན་ངག་དང་། ལས་ཆོགས་སྒྲོས་
བཙས་སྒྲོས་མེད་ཡང་ཡང་ཞུས་། ཀྱུན་མཐུན་ཡེ་ཤེས་ཤུགས་ཀྱི་སྒྲོ་ཕྱེས་ནས་། རིམ་བར་གནང་ནས་
ཤོག་སེར་ངོས་སུ་བཀོད་། དེ་དུས་རིག་ལྷན་བུ་ཆོ་དོ་རྩེ་མཆོས་། སྐབས་གནས་འགྲན་བྲལ་མ་དུ་གྱུ་རུ་
ལ་། ཟབ་གཏེར་འདི་རྣམས་འདོན་པའི་དུས་ཆོད་དེར་། མཐའ་དམག་འབྱུང་བའི་སྤྱུ་ལྷས་ཇི་ལྟར་
འབྱུང་། དུས་ཀྱི་རིམ་གྱོ་ས་ཕྱོགས་གང་ན་བསྐྱབས་། མ་འོངས་དོན་དུ་ཡང་དག་སྤྱལ་དུ་གསོལ་།

ཞེས་ཞུས་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོས་བཀའ་སྤྱད་པ་མཁའ་མཁའ་ཟབ་གཏེར་འབྱེད་པའི་དུས་དེ་ལམ་ བཅད་
 ཡིག་ཡོད་ཀྱི་ འགྲོ་དོན་རྫོགས་ཅན་གསལ་གསལ་མཁའ་མཁའ་ བཅད་ཡིག་ཡོད་ཀྱི་ འདི་དང་མཁའ་དུ་འབྱུང་མཁའ་ བཅད་ཡིག་ཡོད་ཀྱི་
 འདི་ལ་བར་ཆད་འབེབས་མཁའ་ བཅད་ཡིག་ཡོད་ཀྱི་ བདུན་གྱིས་འགྲོ་དོན་འགོགས་མཁའ་ བཅད་ཡིག་ཡོད་ཀྱི་
 མཁའ་ལ་དོར་མཁའ་ བཅད་ཡིག་ཡོད་ཀྱི་མིང་འབྱུང་མཁའ་ བཅད་ཡིག་ཡོད་ཀྱི་མིང་ཅན་གསུམ་མཁའ་ བཅད་ཡིག་ཡོད་ཀྱི་འབྱུང་མཁའ་
 བཅད་ཡིག་ཡོད་ཀྱི་ཆེན་ཞེས་འབྱུང་མཁའ་ བཅད་ཡིག་ཡོད་ཀྱི་མིའི་ཚུལ་ཟུང་འབྱུང་མཁའ་ བཅད་ཡིག་ཡོད་ཀྱི་འབྱུང་མཁའ་
 བཅད་ཡིག་ཡོད་ཀྱི་གཏེར་གནས་དེ་དང་ཉེ་བའི་ཕྱོགས་མཁའ་ བཅད་ཡིག་ཡོད་ཀྱི་འབྱུང་མཁའ་ བཅད་ཡིག་ཡོད་ཀྱི་དབང་ལུས་སྟེ་བ་རྟགས་
 མཆོན་ཟུང་དུ་འབྱུང་མཁའ་ བཅད་ཡིག་ཡོད་ཀྱི་དེ་ནས་ས་རྟགས་རིམ་པ་ཅུང་ཙམ་ནི་དུ་ཆེན་གསེར་གང་མེ་ལྷའི་
 དགུ་རུ་ཟུང་མཁའ་ བཅད་ཡིག་ཡོད་ཀྱི་སྟེ་སའི་རྩོམ་གསེར་འབྲུ་རྒྱུད་གིས་བསྟོད་མཁའ་ བཅད་ཡིག་ཡོད་ཀྱི་རྩོམ་ཆེན་གསེར་བདུད་སྤྱུལ་གཤམ་
 མའི་དྲངས་མཁའ་ བཅད་ཡིག་ཡོད་ཀྱི་སྟེ་གཞིགས་ཐད་དུ་མཆོ་རྒྱུད་རྒྱུ་བོ་དོན་མཁའ་ བཅད་ཡིག་ཡོད་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏེར་བརྒྱ་ཟུང་གསུམ་
 དང་མཁའ་ བཅད་ཡིག་ཡོད་ཀྱི་འགོང་པོས་བརྒྱུམ་པའི་བཅུན་ཆས་བཅུ་གསུམ་འབྱུང་མཁའ་ བཅད་ཡིག་ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་བོད་མཆོམས་སུ་ས་གཡོ་མེ་ཡིས་
 བརྒྱག་མཁའ་ བཅད་ཡིག་ཡོད་ཀྱི་འབྲི་རྒྱུད་རྒྱུད་དུ་རི་བོ་དགུན་ཡང་ཉེ་མཁའ་ བཅད་ཡིག་ཡོད་ཀྱི་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གསོན་འདྲེ་མང་དུ་འབྱུང་མཁའ་ བཅད་ཡིག་ཡོད་ཀྱི་
 ཡི་ཡུལ་དུ་དོར་སྟོགས་སེལ་བུར་འཐོར་མཁའ་ བཅད་ཡིག་ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་ནག་མཐེལ་དུ་ས་གཡོ་འཐོ་འཁུག་འབྱུང་མཁའ་ བཅད་ཡིག་ཡོད་ཀྱི་ལྷོ་རྩའི་
 ཕྱོགས་སུ་སྤྱུ་གེ་ཆེ་བར་འབྱུང་མཁའ་ བཅད་ཡིག་ཡོད་ཀྱི་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་སྤྱུ་གེ་ཆེ་བར་འབྱུང་མཁའ་ བཅད་ཡིག་ཡོད་ཀྱི་སྤྱུ་བོའི་ཕྱོགས་སུ་
 དགེ་འདུན་གྱི་ཐབས་འཆི་ཀོང་པོའི་ཕྱོགས་སུ་རན་འགྲོའི་གཏེར་གཅིག་འབྱེད་མཁའ་ བཅད་ཡིག་ཡོད་ཀྱི་ལྷོ་བྲག་ཕྱོགས་སུ་
 བེ་བའི་མི་རོ་ལང་མཁའ་ བཅད་ཡིག་ཡོད་ཀྱི་མོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མཐའ་ཡི་མི་གཅིག་གིས་ཁ་ལོ་བརྒྱུར་ནས་བྱུ་གཅིག་མར་ལ་
 ཟུང་མཁའ་ བཅད་ཡིག་ཡོད་ཀྱི་བྱ་གཉེན་ལོ་གསུམ་སྟོ་འབོག་མང་དུ་འབྱུང་མཁའ་ བཅད་ཡིག་ཡོད་ཀྱི་རུ་བཞི་བོད་འདི་ནག་པོས་བདག་དུ་བཟུང་མཁའ་
 དམར་པོ་རི་སྟོང་སྟོན་ལས་འབྲེལ་པ་ཡི་བསོད་ནམས་རྒྱུད་པའི་རྒྱལ་པོའི་མིང་ཅན་གསུམ་གསོད་
 པའི་སེམས་ཅན་ཁང་བུར་རྒྱུད་པ་འདྲེ་མཁའ་ བཅད་ཡིག་ཡོད་ཀྱི་མཁའ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་ལོ་ལ་དུ་མཁའ་རྒྱུད་གསུམ་པ་བརྟེན་མཁའ་ བཅད་ཡིག་
 བཅད་ཡིག་ཡོད་ཀྱི་བྲག་ལ་གཏེར་གཅིག་དར་ཁག་དོན་མཁའ་ བཅད་ཡིག་ཡོད་ཀྱི་བྱང་པོའི་གྲོང་དུ་ཐོག་གིས་སྟེ་འགའ་བཅོམ་དུས་ཀྱི་
 ཕྱོགས་སུ་འབྲུགས་པ་ཆེ་བར་འབྱུང་མཁའ་ བཅད་ཡིག་ཡོད་ཀྱི་བྲ་བ་འབྲུ་སྟོན་ཆར་འབེབས་ཡུལ་འགའ་སྟོང་དུ་དུས་ཀྱི་
 ཕྱོགས་སུ་རུང་ཐན་ལྷས་བཅོ་བརྒྱད་འབྱུང་མཁའ་ བཅད་ཡིག་ཡོད་ཀྱི་གཙང་པོ་ཞག་པོ་བདུན་ལ་བྲག་དུ་མཐོང་མཁའ་ བཅད་ཡིག་ཡོད་ཀྱི་བསམ་ཡས་

[illegible]

རྣམས་ལ་ཉན་ཐོས་འདུལ་བའི་ཆོས་མཆོད་དེ་རབ་ལ་གསང་སྟགས་ཐེག་ཆོས་མཆོད་སྟགས་
བྱང་འབྲེལ་བོད་ལ་བསྐྱར་ནས་སུ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་བཀོད་དེ་དེ་རུས་སྟགས་
སྟགས་ཉི་བའི་བུ་བརྒྱད་དང་མཉམ་པ་བརྒྱད་དང་ཕྱི་བརྒྱད་སྟགས་ཆོས་ལ་མོས་པའི་སྒྲིན་
པོ་ཡང་དག་དང་གསང་སྟགས་སྟགས་རྒྱ་རིག་ལུན་ཉི་ཤུ་ལུ་ཆོས་ཀྱི་ཁ་འཛིན་བྱད་མེད་བརྒྱ་ཅ་
སྟགས་ཀྱིས་ཆོག་ཀྱི་འཕོར་ལོ་རིམ་བར་བསྒྲོར་དང་རང་རང་ཐོག་མཐའི་སྒྲིབ་པའི་ལུང་བསྟན་
ཞུས་དེ་རུས་སྒྲོབ་དཔོན་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་ཡིས་མ་འོངས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བརྩེར་དགོངས་
ནས་རང་རང་ལྟ་སྟེ་མེ་ཏོག་གང་བབ་པའི་སྒྲིབ་པ་ཆེ་ཆུང་མན་ངག་ལས་ཆོག་པ་བཅས་དབང་
བསྐྱར་ལུང་མོད་བཀའ་གཏང་སྒྲིན་ལམ་བཏབ་བསྟན་སྒྲིབ་བཀྲིས་ནས་སོ་སོར་གཏོར་དུ་སྒྲིམ་མ་
འོངས་ས་རྟགས་དུས་ཆོད་འདི་ཤར་དུས་ལུལ་ལུང་རིགས་དུས་ལུས་ཀྱི་རྟགས་མཆོན་དང་ཆོས་
བདག་སྟགས་རྒྱ་ལན་གཞོན་ལས་བྱེད་རྣམས་རིམ་བར་ལུང་བསྟན་སྟེ་ལུན་བུ་དེ་ལ་དངོས་ཉམས་
མི་ལམ་བདག་དང་རྒྱ་ཡིས་དངོས་ཉམས་ལུང་བསྟན་ཆོ་གའི་ལས་འགྲིགས་བསྟན་ཕྱི་ནང་
གསང་བའི་རྟགས་བཟང་མཆོན་མ་འབྱུང་བཀའ་སྒྲུང་དམ་ཅན་དེ་ལ་བྱི་བཞིན་འབྱང་མ་ཆོག་ས་
མཁའ་འགྲོ་ཤ་ལ་སྒྲུང་བཞིན་འདུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་དགྲ་དཔུང་དེ་ཡིས་བསྒྲོག་མ་འོངས་
རྟག་གི་སྒྲིབ་ཆུང་འགའ་ཞིག་གིས་བདག་གི་གཏོར་ཆོས་བཀའ་ལུང་བརྒྱད་མེད་ཟེར་འདི་ནས་ལོ་
གངས་ལྟ་བརྒྱ་སོང་ཅ་ན་རྒྱ་གར་ལུལ་ཡང་ཆོས་རྣམས་འཆོལ་བར་སྒྱུད་དེ་པཱཱེ་ཏ་ཡིན་གངས་མེད་
གསེར་ལ་སྒྲོམ་བོད་ཀྱི་སོ་སྒྲིབ་ལོ་ཕྱི་མིང་ཅན་མང་ཆེ་འདོད་འགྲན་ནས་རྒྱ་གར་ཐག་ལྷར་བུན་
ལུ་སྟེགས་ངན་སྟགས་ཕྱ་མེན་ལོག་མཐུ་དང་ད་ལྟའི་ཆོས་ལ་འཕྲི་བསྟོན་སྟེ་ཆོག་ཀྱི་བྱེད་གསེར་ཞི་
རེ་དང་ཉི་ཆོད་བྱེད་ནས་བསྐྱར་བོད་རྣམས་གསང་འགྲོགས་ཆེ་བས་དེ་ལ་འདུད་བསྐྱབས་ཀྱང་
རྟགས་དང་མཆོན་མ་ཅི་མི་འབྱུང་དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཡིན་སྒྲོམ་འགས་གཞུ་ལུམ་རས་
ཆོད་བྱེད་ནས་རང་ཁ་འཛིན་ཆོས་བརྒྱད་ར་བཟང་ཟེར་ནས་ཆོད་དུས་འགྲིམ་སྒྲིབ་སྒྲོབ་དཔོན་
དམ་སེལ་སེལ་བུར་འཐོར་དེ་འདྲ་ཆོས་ཀྱི་བྱིན་སྒྲུབས་རྒྱད་ཆད་དེ་ཤུག་བུ་བསྟན་ཞེས་གོས་ཀྱི་

ཚུལ་ཅམ་འཛིན་ ཏྲགས་ཅམ་འཛིན་པའི་བསྟན་པ་དེ་དུས་ཡིན་ རྟོན་པའི་བསྟན་ཞབས་པད་འབྱུང་
 ཆོས་ཀྱིས་སྦྱངས་ ཟབ་གཏེར་འདི་ཉིད་ས་སྟེང་འབྱེད་པའི་དུས་ བདག་གི་གཏེར་སྦྱོང་གཏེར་རྟོན་
 བརྒྱ་ཅམ་རྫོགས་ མ་འོངས་འབྱོན་པའི་གཏེར་རྟོན་གྲངས་མི་འོངས་ ཡུལ་གྱི་སོ་སོར་རང་རང་
 གདུལ་བྱའི་ཞིང་ ང་ཡི་ཐུགས་སྤུལ་གཏེར་རྟོན་ཆོད་ལྷན་ལུ་ སུམ་ཅུ་ཁ་རལ་འདུལ་བའི་གཉེན་
 བོར་བྱོན་ ཀྱན་གྱིས་གཅིག་བྲིལ་དུས་རིམ་ལ་འབད་ན་ སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྦྱོན་བྲལ་ཉི་མ་འདྲ་
 ཞམས་ཀྱི་ས་གནས་གང་ཟག་མི་བཞི་ཡིས་ དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་པའི་རིམ་གྲོར་འབྱུངས་
 བརྒྱ་ཡིག་ཡོད། རྫོང་ཆེའི་མིང་ཅན་དང་ འབྲི་རོང་ཕྱོགས་ནས་རིག་འཛིན་མིང་ཅན་དག་ བརྒྱ་ཡིག་ཡོད།
 རྫོང་ཆེས་མིང་ཅན་དང་ བརྒྱ་ཡིག་ཡོད། རོས་མིང་ཅན་དང་ བརྒྱ་ཡིག་ཡོད། རྫོང་ཆེའི་མིང་ཅན་དང་
 བརྒྱ་ཡིག་ཡོད། དེ་ལྟ་ཡིས་ནི་ཟབ་མོའི་གཏེར་རྒྱམས་འདོན་ བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་བསྟུང་རིམ་
 དང་ མཐའ་དམག་བསྒྲེག་པའི་མནན་གཏད་ཆོད་ལྷན་བྱེད་ དེ་ཡིས་རིམ་གཅིག་བོད་ཞམས་བདེ་
 བར་འབྱུང་ བྱུང་པར་ལྷགས་པོ་བྱི་ལོ་གར་བའི་ཆོེ་ གནམ་དང་ས་ཡི་ནང་ནས་མ་གཏོགས་པར་
 ཕྱོགས་མཆོམས་ཀྱན་ནས་མཐའ་དམག་ཆུ་ལྟར་འབྱུང་ གསང་སྤགས་བསྟན་དང་སེམས་ཅན་ཀྱན་
 ལ་འཆོེ་ མི་བཟང་སྤྲུག་བསྤུལ་དབག་མེད་སྦྱོང་བའི་དུས་ ཅི་བྱ་རྟོལ་མེད་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆོེ་
 རྫོང་ཆེའི་ཕྱོགས་ནས་ནམ་སྟོང་སྤུལ་པ་ཡི་ གནས་ཆེན་རྒྱམས་ནས་ཟབ་མོའི་ གཏེར་སྦྱོང་འབྱེད་ བྱུང་
 པར་ཡི་དམ་ཀྱན་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ རྫོང་ཐུར་གང་ཁྱུག་གནམ་ལྷགས་སྤུ་གྱི་དང་ ཡང་གསང་དུག་
 བོར་བྲོས་པའི་མདོས་ཆེན་དང་ ཡི་དམ་རྒྱམས་ཀྱི་གྲུབ་པ་ཆོད་ལྷན་བྱེད་ མཐའ་ལ་དུག་བོའི་གཏོར་
 བསྒྲེག་གདན་སྦྱོན་སྤྲུབས་ མཐའ་དམག་གཡུལ་རོ་བསྒྲེག་པའི་ཆོད་དུ་འཕེན་ སྦྱོས་མེད་ལེའུ་བཅུ་
 གསུམ་དམག་བསྒྲེག་བྱེད་ དེ་ཡི་བྱིན་རྒྱུབས་རིམ་བཞིན་མཐའ་དམག་བསྒྲེག་ སྤར་ཡང་བོད་ཞམས་
 བསྟན་འཛིན་འདི་ལྟར་འབྱུང་ ལྷ་སར་ལྷ་ཆེན་ཆོངས་པའི་སྤུལ་པ་ནི་ བརྒྱ་ཡིག་ཡོད། ཞེས་གདོང་སྦྱོ་
 ཅན་ཞིག་འབྱུང་ དེ་ཡི་བསྟན་པ་སྦྱོང་ཞིང་གཙུག་ལག་བཞེངས་ རིས་མེད་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
 འཛུགས་པར་བྱེད་ དེ་དུས་སྦྱོང་འགྲོ་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གྱུར་ དམག་དང་གཡུལ་འབྲུག་ནད་

[illegible]

སྟོན་གྱི་རྒྱལ་ཡལ་ནད་ལ་ཕན་ཐོག་རྒྱུ་མེད་པ་བདག་ལུགས་པས་ས་གཡོ་རི་བོ་དུང་། བྲག་ཞིག་
 མཁར་ཁང་དེ་དང་གཤམ་རྒྱུ་དང་། ས་ནད་ས་སྟོན་གཉིས་སྟོན་ནད་རིགས་ཀྱིས་མི་ལུགས་
 ཡལ་ཆེར་བཅོས་མེད་ནད་ཀྱིས་གྲུམ་སྟེ་ས་བདག་གྲུ་གཉིས་ལུགས་པའི་དབལ་ཟེར་གྱིས་མཛོད་དང་
 ཐོལ་མིག་ཞ་གྲུམ་རེངས་བ་དང་། སྒར་མ་དར་བའི་ནད་རིམས་མང་དུ་འབྱུང་། དེ་ནས་བོད་ཁམས་
 རྣམས་སྤྱི་འདི་ལྟར་འབྱུང་། དུས་ནི་ལོ་རེ་བཞིན་དུ་རན་དུ་འགོ་སྟོན་རན་རང་གིས་སྟོན་ནས་དུས་
 རན་ཟེར་རྒྱ་གར་ཡལ་དུ་སྤྱི་ལུགས་བསྟན་བ་དང་། ཐུབ་དབང་སྤྱི་གཏུང་ག་ཁྲག་དག་གིས་མཛོད་པ་
 བལ་ཡལ་མཛོད་རྟེན་ཟུང་འཇུག་ཉམས་པར་འགྱུར་། སྤྱི་འགོ་བསོད་ནམས་དེ་ནས་མར་ལ་འགྲིབ་པ་
 དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྤྱི་འཕོ་འཇུག་མང་དུ་འབྱུང་། ལྷ་སའི་མཐེལ་དུ་སྤྱི་ག་བསྐལ་ཁང་ལུ་བཅུགས་པ་
 ལུགས་ཐོ་རི་ལ་མི་དགའི་ལྷ་ཁང་འབྱུང་། དེ་ཡིས་གནམ་དག་ས་དག་ཐམས་ཅད་ལངས་མོན་ཁ་རི་
 ལ་ཁ་བ་ཆག་བ་དང་། ཀོང་པོའི་ཡལ་དུ་དག་འདུན་ནང་འཇུག་བྱེད་དབུས་སྤྱི་གཏུང་དར་སྤྱལ་པའི་
 སྟོན་རྒྱལ་འབྱུང་། དག་འདུན་འགོང་ཞིང་སེམས་ཅན་བསད་གཏུབས་བཅོན་ལས་སྤྱི་ག་སྟོན་
 རོར་དུ་གོ་མཚོན་བསགས་འགོ་བ་སྤྱི་ག་བསྐལ་ལས་ལ་བཀོལ་བར་བྱེད་དམར་པོ་རི་རྩེར་སེར་
 གཟུགས་ཟུང་གཉིས་འབྱུང་། རང་མི་འཆམས་ནས་དམག་འཇུག་གཞི་མ་བཏང་། ལྷ་སའི་མཐེལ་དུ་
 རྒྱ་ཡིས་དབང་ཡང་བསྒྱུར་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སེམས་ཅན་གསོད་མལ་བྱེད་རྩི་གྲག་མཛོད་བ་ག་
 ཁྲག་ཆང་གིས་བྱེད་སྟོན་སྟོལ་དཀར་པོ་དག་བ་ཡལ་ཆེར་རུབ་ལས་རན་མི་དག་བ་ཡི་ལས་ལ་
 སྟོན་ནག་ཕྱོགས་རྒྱ་འདྲེས་གཙུག་ལག་སྤྱི་མ་བྱེད་དཀར་ཕྱོགས་སྤྱི་མ་ན་ཐུན་བཞིན་དུ་ཡལ་།
 བོད་ཡལ་བསོད་ནམས་མངའ་ཐང་རུབ་པར་འགྱུར་གཉིས་ཆེན་ཐང་ལྷ་གཡག་ཁམ་འདྲ་བ་འོང་།
 གནམ་མཚོའི་ནང་ནས་ཐུང་གིས་གྲུ་རིགས་དྲངས་གཡང་ཉམས་བོད་ཁམས་དབུལ་ཞིང་ཐོངས་
 པར་འགྱུར་བར་སྤྱི་ག་སྟོན་མ་སྟོན་གྱི་ཚོ་འབྱུལ་གྱིས་མི་ཐན་འཆད་པས་གཙུག་ལག་བྱིན་ལྷན་
 དང་། ཁང་བྱིམ་མཁར་རྫོང་ཡལ་ཆེར་མེ་ཡིས་འཛིགས་དེ་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་བོད་ཁམས་བསོད་ནམས་
 ཉམས་དཀར་ཕྱོགས་སྤྱི་མ་མཐོལ་གིང་རྒྱུད་པར་འགྱུར་བསམ་ཡས་མཛོད་རྟེན་ཟུང་འཇུག་

ཉམས་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཞིག་རལ་སེར་ཁ་འབྱུང་། བསམ་ཡས་དགོར་སྤང་བྱང་ཁུབ་
སེམས་བསྐྱེད་ནས་། སྒྲེ་འགྲོ་པལ་ཆེར་བརྒྱལ་ནད་སྒྲོ་འདྲེས་གཟེར་། མཆིམས་ལུར་ར་མདའི་ལྷ་ཁང་
ཞིག་རལ་དང་། དགོ་རྒྱས་ལྷ་ཁང་བྱེ་མས་མོན་པ་འབྱུང་། ཟུར་མཁར་རྡོ་ཡི་མཆོད་རྟེན་ཉམས་པ་
དང་། ཟུང་འཇུག་དམ་སྤྱི་གཏེར་རྩུན་འགའ་ཡིས་འདོན་། དེ་ཡིས་བོད་ཁམས་ས་བཅུད་ཐམས་ཅད་
ཉམས་། ཁམས་ཀྱི་གྲང་ཐང་སྒྲོལ་མའི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་། བྲེ་སྒྲོང་ལུར་ལ་སྤྱབ་འདྲའི་ལྷ་ཁང་འབྱུང་།
དེ་རྒྱུན་ལོ་ཉེས་སུ་གོ་འབྱུང་བ་དང་། ཁམས་ཕྱོགས་བསོད་ནམས་མངའ་ཐང་གུད་པར་འགྱུར་། འཛ་
ཡིག་ཡོད། ཕྱོགས་སུ་མི་དགའི་ལྷ་ཁང་བརྟེན་ས་། དེ་རྒྱུན་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཐམས་ཅད་འབྲུག་ས་།
མི་ནད་མོར་ནད་སྤར་མ་དར་བར་འབྱུང་། འཛ་ཡིག་ཡོད། ཉེ་ཕྱོགས་ལྷ་ཁང་འབྱུང་། དེ་རྒྱུན་ཡུལ་ལྷ་
ཐུག་དོག་དུག་ཟེར་གྱིས་། གང་ཟག་རྗེ་དཔོན་གུམ་གྱིང་མི་གིས་འབྱུང་། བག་འབྱུར་རྗོངས་སུ་
དམག་སྤར་འབྱུང་བར་འགྱུར་། དེ་རྒྱུན་གནས་པོ་བཙན་ཆོད་ཐུག་དོག་གིས་། རྗེ་དཔོན་རྣམས་དང་
ཡུལ་སྡེ་མཐའ་དག་ལ་། མི་བདེ་མི་གིས་རྒྱུན་གོགས་ཆེ་བར་འབྱུང་། ལར་ཡང་འཛ་ཡིག་ཡོད། ཡིན་
ཟེར་སེམས་ཅན་ལ་། སྤྱག་ལས་བཙོལ་ནས་ས་གཉན་རྡོ་གཉན་སྤང་། གྱིང་གཉན་གཙོད་ཅིང་ཁུ་
གཉན་ཐམས་ཅད་དཀྱུགས་། མིང་ནི་འཛ་ཡིག་ཡོད། རོན་དུ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཁང་། དེ་འདྲ་བོད་ཁམས་
རྣམས་སུ་མང་དུ་དར་། དའི་རྒྱུན་ས་བདག་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་འབྲུག་ས་། སྒྲོན་དུ་ཆོས་རྒྱལ་མེས་
དཔོན་རྣམ་གསུམ་དང་། བརྒྱ་བདག་གིས་བཞེངས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་། ས་ཡི་མི་བཙའ་མཆོད་
རྟེན་ཐམས་ཅད་ཉམས་། པལ་ཆེར་བདུད་དང་དམ་སྤྱིའི་སྤྱལ་པས་བཞེགས་། གསར་པ་བཞེངས་
ཟེར་ཟུང་འཇུག་འདོན་པ་དང་། འོག་གི་དམ་སྤྱིའི་མནན་གཏད་ཐམས་ཅད་སྤང་། བདུད་དང་དམ་སྤྱི་
བར་སྤང་ཁམས་སུ་འབྱུར་། དན་སྒྲོང་བདུད་སྤྱལ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བྱེད་ནས་། བསོད་ནམས་
མངའ་ཐང་རྒྱུད་རྟ་དར་བར་འགྱུར་། གང་ཟག་ཆོས་བྱེད་བརྟན་འཛིན་ཡོངས་ལ་སྤང་། མི་མཐུན་
ལྷས་ངན་མཐའ་དམག་སྤྱ་ཡང་དྲངས་། སེམས་ཅན་བདེ་སྤྱིད་སྤྱལ་པ་འབྱུང་མི་འགྱུར་། གཉན་ཆེན་
ཐང་ལྷའི་ཉེ་ཕྱོགས་རྗོང་ཞིག་འབྱུང་། དའི་རྒྱུན་དབུས་ཕྱོགས་མི་དགོ་ལུང་སེལ་འབྱུང་། རྒྱུ་རྒྱལ་རྡོ་

ཐི་ཟིལ་ཁྲོམ་བཞག་ར་སྟོ་། གཞི་བདག་གངས་ཆེའི་གངས་རི་ཁུ་བ་དང་། སྒྲ་སྟོང་ཐོ་བོའི་གངས་རི་རྒྱ་
ཡིས་བཞོལ་། སྒྲ་སྟོང་ཕྱོགས་སུ་སུ་གེ་གི་ཆད་འབྱུང་། གྲོང་ཐང་སྒྲོལ་མ་ས་གཡོ་རྒྱ་ཡིས་འཛིགས་།
བོད་ཁམས་ས་ཡི་མེ་བཙའ་དེ་ནས་ཉམས་། ཉེ་ཕྱོགས་ཆོས་སྡེ་དམག་གིས་ཐོ་འཆམས་བྱེད་། དེ་རྒྱུན་
འབྲི་རྒྱུད་བསོད་ནམས་མར་ལ་འགྲིབས་། བར་གྲིང་ཕྱོགས་སུ་དམེ་འབྲུག་དུག་གཡོ་བྱེད་། དེའི་རྒྱུན་
ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ཉམས་ནས་ཀྱང་། དར་གུད་འཕོ་འཁྲུག་ཡང་ཡང་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲ་དཔོན་
རྣམས་ཀྱང་དུས་མིན་དག་ཏུ་འཆི་། མི་དག་མི་རུང་བར་ཆད་མང་བཞིན་དར་། འབྲི་རྒྱུའི་རོང་དུ་བདུད་
རྒྱལ་ལག་རིང་གི་། སྤྱལ་པ་སྤྲིག་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ཞིག་འབྱུང་ནས་། ལས་སུ་དམག་འབྲུགས་མཆོན་
ཆ་རྫོང་ལ་འབད་། བོད་ཁམས་སྒྲེ་འགྲོ་མངའ་འོག་དག་ལ་བཙུད་། འགྲོ་བ་ཉེས་མེད་སྤྲུག་བསྐྱལ་
ལས་ལ་བཀོལ་། ལྷོ་ཁྲའི་མདོ་རུ་རྒྱ་ཡི་དམག་སྐར་བཙུང་། རྒྱ་འདྲེ་འགོང་བོའི་ཁམས་ཕྱོགས་ཡུལ་
ཀྱན་བཟུང་། དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་སྤྱུ་གཞི་བདག་རྒྱུད་པར་འབྱུང་། མི་ནད་ནོར་ནད་སྤྱུ་དགུ་ཡང་ཡང་
དར་། སྒྲོ་འདྲེའི་གདོན་གྱིས་སྒྲེ་འགྲོ་པལ་ཆེར་གུམ་། གྲེ་ཤོད་ཁ་བ་རྒྱུང་རིའི་ཉེ་ཕྱོགས་སུ་། ལོ་ཉེས་སུ་
གེ་འབྱུང་བས་སྒྲེ་འགྲོ་རྣམས་། སུ་གེས་གུམ་ཞིང་མི་འདོད་ཡང་ཡང་འབྱུང་། རྒྱལ་རོང་ཕྱོགས་སུ་
བདུད་སྤྱལ་དཔོན་བྱང་ནི་། རང་མི་འཆམས་རྒྱུན་འབྲུག་ཅོད་ཆེན་པོ་འབྱུང་། ཉེས་མེད་འགྲོ་བ་
མཆོན་གྱིར་སུ་གེས་གཞིར་། དཀོན་པའི་རིན་ཆེན་ས་རྩོ་བས་ཀྱང་མོད་། ལོངས་སྟོང་བཟའ་བཏུང་
བསོད་ནམས་མར་མར་འགྲིབ་། ཡུལ་གྲོང་པལ་ཆེར་སྟོག་གིར་གུམ་པར་བྱེད་། དམག་འབྲུག་འོངས་
ལྷས་མཁའ་ལ་ཐན་སྒྲིན་ནི་། དམར་ནག་མཆོན་ཆའི་དབྱིངས་འདྲ་འཁྲིགས་པ་དང་། ནད་ཡམས་
ལྷས་སུ་སྟོ་དམར་ན་སུན་འཐིབས་། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་སྤྱང་མ་དབྱིངས་ཐིམ་ནས་། ཆོས་སྟོང་མཐུར་
རྟགས་མཆོན་འབྲས་སུ་ཡལ་། ལྷ་མིན་ལྷར་བརྟུ་འཛིག་རྟེན་གདུག་འདྲེ་ནི་། བཀའ་སྤྱང་ཡིན་ཟེར་
བཙན་དང་རྒྱལ་པོར་བརྟུ་། མིང་བཏགས་ཆོས་སྟོང་མང་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་། གང་ཟག་པལ་གྱིས་
དེ་ལ་སྤྱབ་མཆོད་བཙོན་། མཆོག་གི་འབྲས་སུ་ཡལ་ཅིང་སུན་མོང་གི་། འཛིག་རྟེན་བསྐྱུ་བྱིད་ཟང་ཟིང་
དཀོར་ནག་འདུ་། འབྲལ་དུ་ལེགས་ལེགས་འབྱུང་ཡང་ཐ་མ་རུ་། དེ་ཡིས་སྟོག་གཙོད་འཁོར་དུ་སྒྲེས་

ནས་ཀྱང་མཁའ་ལོན་ཅིང་འགྲོ་བའི་སྒྲིག་ལ་གཟན་ཅིན་དང་སྒྲོན་ལ་འུར་རྒྱག་མཛོན་སྒྲུབ་
 མཐོང་ཅིན་བན་བཅུན་ནང་དམེ་བཏང་ཞིང་ལུང་སེལ་བྱེད་དེ་འདྲའི་ཆོས་སྒྲོང་ཡིན་སྒྲོམ་མང་ཞིག་
 འབྱུང་ཅིན་འབྲི་རོང་རྒྱུད་ནས་དམ་སྒྲིར་བརྟུན་པ་ཡིན་ཅིན་མེད་གཟུགས་ཞིག་གིས་དམག་འབྲུག་ལས་ལ་
 འབད་གསང་སྒྲགས་སྒྲུབ་པའི་གང་ཟག་དག་ལ་འཆོར་དེ་ཕྱོགས་འགྲོ་ལ་མི་བདེ་སྒྲུག་ལས་བཅོལ་
 གཙང་སྒྲོན་ཕྱོགས་ནས་སྒྲུབ་མེད་སེར་ཐན་རྟོལ་མ་སྒྲན་བྲོས་ཟེར་ཡམས་ནད་སྒྲ་དགུ་ཡིས་སེར་
 སྒྲུ་པལ་ཆེར་གྲུམ་ཞིང་མི་རུང་འབྱུང་དུས་ཕྱོགས་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་གསེར་ཅོ་འབྱུང་བསྟན་
 འགྲོ་ལོ་འབྲས་དག་ལ་ཅུང་པན་ཀྱང་དམག་འབྲུག་ནད་ཡམས་རྒྱ་མགོ་དེ་ནས་རྟོལ་བྱུང་གི་
 ཕྱོགས་སུ་དམག་འབྲུག་ཆེ་བར་འབྱུང་ཅིན་མེད་འགྲོ་བ་མཆོན་གྱི་དག་གིས་གསོད་ཅིན་འབྲི་རོང་
 རྒྱུད་དུ་དམག་འབྲུག་ནང་དམེ་དང་དར་གུད་འཕོ་འཁུག་འབྱུང་ཞིང་ལོ་ཉེས་འབྱུང་ཅིན་ཕྱགས་མདུད་
 ཕྱོགས་སུ་མཐའ་ཡི་དམག་སྒྲར་བཅའ་རུ་དམ་ཕྱོགས་སུ་ནང་དམེ་མཐུ་གཏང་བཅོལ་ཆོས་མིན་
 དག་གི་བསྟན་པ་འབྱུང་ཡང་སྤྱིར་ཡིད་ལྱུང་ཕྱོགས་སུ་མཐའ་མདོག་ཆོགས་ར་བྱེད་ཅིན་ཏོར་ཡུལ་
 ཕྱོགས་ནས་བདུད་སྒྲུལ་སེར་གཟུགས་ཀྱིས་སྒྲ་འདྲེན་མི་དགོ་བྱེད་པའི་ལས་བཅོལ་བས་རྒྱ་མི་ལ་
 སོགས་མི་རིགས་མང་བཞིན་འཆོགས་དམག་འབྲུག་ཡང་ཡང་འབྱུང་ཞིང་སེམས་ཅན་རྣམས་སྒྲུག་
 བསྐྱལ་བྱུང་བར་ཚུད་ཅིང་སྒྲིག་གཙོད་བྱེད་ཅིན་ཟིལ་བྲོམ་ཉེ་ཕྱོགས་དམག་འབྲུག་ཆེ་བར་འོང་ཅིན་ཡུལ་ལ་
 བཟུང་རེས་འཆོར་རེས་མང་དུ་འབྱུང་ཅིན་ཟིལ་བྲོམ་ཞོལ་དུ་སྒྲར་མེད་ཚུ་ཐན་རྟོལ་ཅིན་འབྱུང་ཆད་
 ངན་སོང་དག་ཏུ་ལྷུང་ཅིན་གར་ཕྱོགས་མ་རྒྱལ་སྒྲོམ་པའི་ཉེ་ཕྱོགས་སུ་དམག་འབྲུག་འབྱུང་ནས་ཡུལ་
 འགའ་སྒྲོང་བར་འབྱུང་ཅིན་དར་མདོའི་ཕྱོགས་སུ་ས་གཡོ་མེ་ཐན་འོང་ཅིན་རྒྱ་ནག་མཐའ་དུ་ནང་
 འབྲུག་ལུང་སེལ་དང་རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ས་འཕོ་འཁུག་འབྱུང་ཅིན་ཏོར་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་བདུད་
 སྒྲུལ་དཔོན་མིང་མང་ཅིན་ནང་མི་འབྲུག་ནས་དམེ་འབྲུག་རྒྱུན་མི་འཆད་རྒྱལ་རོང་ཕྱོགས་སུ་བདུད་
 སྒྲུལ་བུང་ཞིག་གིས་གསང་སྒྲགས་ཆོས་སྒྲུབ་སྒྲུ་གསུང་བྲགས་རྟོན་བཞིགས་དེའི་རྒྱུན་རྒྱལ་མོ་རོང་
 དུ་ནང་འབྲུག་འབྱུང་ཅིན་ཉག་རོང་ཕྱོགས་སུ་མི་དགོའི་རྫོང་གསུམ་འབྱུང་ཅིན་དེ་རྒྱུན་གནས་པོ་ཡུལ་ལྷ་

འབྲུག་ས་པ་ཡིས་མེད་འབྲུག་ནང་དམེ་ཡང་ཡང་རྒྱན་ཆད་མེད་མོ་གསེར་ཐང་ཕྱོགས་སུ་གི་
འདྲེའི་ཡུལ་འགའ་སྟོང་མེད་སྟེ་སྤྱི་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་བདུད་རྒྱལ་བྱང་མང་འབྲུང་མེད་མི་འཆམས་ནས་
དམག་འབྲུག་ལས་ལ་འབད་དེ་དོ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་བདུད་རྒྱལ་མང་ཞིག་འོང་མོ་མེད་དམེ་ཐུང་སེལ་རྒྱན་
མི་ཆད་པར་འབྲུང་མོ་འབྲི་རོང་རྒྱུད་དུ་བདུད་རྒྱལ་བྱང་འབྲུང་ནས་དབང་བསྐྱུར་དམག་འབྲུག་ཅོད་
པ་ལན་མང་བྱེད་དེ་རྒྱུན་སྤྱི་མ་ཡུལ་ལྷོ་འོ་ཐུག་དོག་གིས་ཐན་པ་འབྲུང་ཞིང་ལོ་ཐོག་བསྐྱེད་ས་པ་
དང་མེ་རྩེ་འབངས་ཀྱན་གྱང་ཆོ་ལ་བར་ཆད་མང་མོ་མི་ཐུགས་འགོས་ནད་སྤྱི་མ་དར་བ་འབྲུང་མོ་
བྱུར་མང་ཕྱོགས་སུ་ནང་དམེ་ཐུང་སེལ་འབྲུང་མོ་ལྷོ་ལྷོ་འོ་ཕྱོགས་སུ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་གསུམ་འབྲུང་མོ་
མདོར་རྒྱལ་ཉེ་ཕྱོགས་སྤྱི་མ་མེད་རྩོད་ཞིག་བཅིག་མོ་རྒྱལ་ཉེ་ཕྱོགས་སྤྱི་མ་མེད་དགོན་སྤྱི་མ་འབྲུང་མོ་སྤྱི་
སྤྱི་མ་ཕྱོགས་སུ་ཐོབ་བརྒྱ་ཁྱུ་མང་འབྲུང་མོ་ཁྱུ་མདོར་ཕྱོགས་སུ་ཐོབ་བརྒྱ་མང་དུ་དར་མོ་
ཉལ་ཕྱོགས་སུ་བདུད་རྒྱལ་སེར་གཟུགས་མང་མོ་འབྲི་རོང་རྒྱུད་དུ་སྤྱི་མ་མེད་མཁར་མང་བཅིག་མོ་རྒྱུ་
རོང་ཕྱོགས་སུ་མི་དགོན་ལྷོ་ཁང་འབྲུང་མོ་རོམ་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་དམག་འབྲུག་ཡང་ཡང་འབྲུང་མོ་ལྷོ་
རོང་རྩོད་ས་སུ་དམག་གི་ཁྲིམས་རྒྱ་བརྒྱད་མོ་བྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་དམག་འབྲུག་ཕྱི་གོ་དར་མོ་ལྷོ་ལྷོ་འོ་
ཕྱོགས་སུ་དགོ་བདུན་ནང་འབྲུག་བྱེད་མོ་ཐེལ་མོ་རོང་དུ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་མི་མང་དར་མོ་གོ་བྱལ་ཕྱོགས་སུ་
དམག་འབྲུག་ཡང་ཡང་འབྲུང་མོ་བྱུང་པར་དམ་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ཕྱོགས་སུ་པ་དང་བདུད་རྒྱུན་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་གསུམ་
ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཡིས་མེད་ལོག་ཆོས་གཏེར་ལོག་རྒྱུ་ལྷོ་དར་བར་བྱེད་མོ་ཉལ་རོང་ཕྱོགས་སུ་ལོག་ཆོས་གཏེར་
ཞིག་འདོན་མོ་ཤར་ལྷོ་སྤྱི་མ་ནས་ལོག་ཆོས་གཏེར་ཞིག་འདོན་མོ་ཐལ་ཆེར་དེ་ཡི་དབང་དུ་འགོ་བར་
འབྲུང་མོ་ཆོ་རོང་ཕྱོགས་ནས་ཆོས་མིན་གཏེར་གཅིག་འདོན་མོ་སྤྱི་མ་ཐལ་ཆེར་དེ་ལ་འདུད་པར་བྱེད་མོ་
ཤར་ལྷོ་སྤྱི་མ་ནས་ལོག་ཆོས་གཏེར་ཞིག་འདོན་མོ་ཐལ་ཆེར་དེ་ཡི་ལུགས་སུ་འབྲུང་ནས་འགོ་ལྷོ་
ལྷོ་ལྷོ་འོ་ཕྱོགས་སུ་གཏེར་ལོག་བྱང་ཞིག་འབྲུང་མོ་ཐལ་ཆོས་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བྱེད་མོ་
ཏ་རོང་དུ་གཏེར་བརྒྱ་བྱང་ཞིག་འབྲུང་མོ་མདོན་གེས་རྒྱུ་འབྲུལ་པ་མོ་སྤྱི་མ་པ་དང་མོ་ལས་སུ་མཐུ་
གཏད་ངན་སྤྱི་མ་དག་ལ་བཅིན་མོ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པ་ཐུང་སེལ་ནང་དམག་འབྲུག་བྱེད་མོ་དེ་ལྷོ་དུས་

གཅིག་ཁམས་སྟོགས་འཛོམས་གྲུང་ན་། བོད་ཁམས་ནམས་སུ་མི་རུང་སྒྲ་དགྲ་དར་། བོད་ཁམས་
 ལྷ་སྒྲིན་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་འབྲུགས་། དམ་སྒྲིས་མགོན་བྱེད་དེ་ནམས་དབང་ཐང་ཆེ་། ད་ལྟ་ནད་
 གདོན་ཅུང་ཟད་ཡན་སྒྲུལ་གྲུང་། དེ་དང་ཁ་ལག་འབྲེལ་ཚད་སྒྲེ་འགོ་གྲུན་། བྱི་མ་དམ་སྒྲིའི་འཁོར་
 དུ་སྒྲེ་བར་འགྲུང་། མ་འོངས་གཏོར་ལ་སྒྲོད་པའི་སྒྲེས་བུ་དང་། སྒྲིང་ཡོད་པོ་ནམས་དེ་དང་མ་
 འགོགས་ཅིག་། ཟབ་ཆོས་འགོ་དོན་འགོགས་མཁན་དེ་ལྷས་བྱེད་། འོག་ཆོས་སྒྲོད་པས་བོད་
 ཁམས་གང་བར་འགྲུང་། ཟབ་ཆོས་ངེས་དོན་ནམས་ལ་ཐན་བཞིན་མཐོང་། མ་འོངས་སྒྲེ་འགོ་བསོད་
 ནམས་དམན་སྒྲུབས་དང་། དམ་སྒྲི་མུ་སྟོགས་དབང་ཡིན་བསྒྲུར་བར་དཀའ་། གཞན་ཡང་དུས་
 རན་སྒྲོད་པ་འདི་ལྟར་འོང་། མོར་ཡོད་ཡ་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྒྲ་མིང་གིས་། བག་མེད་དགོར་ལ་སྒྲོད་ཅིང་གྲ་
 འཁོར་བསྒྲུད་། གཏན་དོན་དམ་ཆོས་ཆོ་ག་པར་བཞག་ནས་། འོག་ཆོས་འཛིག་རྟེན་ལྷ་སྒྲིན་དྲེགས་པ་
 བསྒྲུབ་། དབང་སྒྲུད་རྩ་སྒྲོར་ཐབས་གྱིས་འགོ་བ་བསྒྲུ་། ཏྲེལ་བྱ་དེད་པོ་བྲོམ་བྱ་མང་བསྒྲོར་།
 ལྷ་ག་གོས་ག་བསྐྱེདས་ཤིང་ཆོས་བརྒྱད་ཆས་། བྲོམ་དུ་འདུས་བྱས་ཆོ་ག་འར་ལུར་མདོན་། གསེར་
 དདུལ་ཏྲ་སྟུགས་ཟང་ཟེང་མོར་ལ་སྒྲོམ་། སྒྲོན་དུས་སྒྲ་མ་གྲུབ་ཆེན་གོང་མ་ཡི་། མཛད་པའི་ཆོ་ག་ཆོས་
 སྒྲོད་པར་བསྒྲུར་ནས་། ཕྱག་ལེན་འཆུག་ཟེར་རང་འདོད་མཁས་ཆོས་བཅུམ་། དཀྱིལ་འཁོར་གཏོར་
 མ་གསུམ་བསྐྱེདས་བྱེད་ནས་སུ་། སྒྲིང་མེད་མཁན་ཆོས་དེ་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་། སྒྲུབ་ཅིང་བྱིན་སྒྲུབས་
 ཏུགས་མཚན་འབྱུང་མི་འགྲུང་། དེ་རྒྱུན་ཆོས་ཀྱི་བྱིན་སྒྲུབས་སུ་མ་ཆ་ཡར་། མཁའ་འགོ་ཆོས་སྒྲོད་སྒྲུང་
 མས་འཁུ་ལོག་བྱེད་། མི་མིན་ལྷ་སྒྲིན་ཁེངས་འོག་ཁུ་ལྟར་འབྲུབ་། ཆོ་འབྲུལ་ཡུལ་ཁམས་ནམས་སུ་མུ་
 གོ་དང་། ནད་རིམས་བཀྲ་མི་གིས་གྲུན་རྒྱུད་ལྟར་འཆུབས་། སྒྲེ་འགོ་སེམས་ཅན་སྟུག་བསྒྲུལ་དྲ་བར་
 ཚུད་། སྒྲུར་མ་མཐོང་བའི་ལྷས་དང་ཆོ་འབྲུལ་འབྱུང་། ཏུགས་ཅམ་འཛིན་པའི་བསྟན་པ་དེ་དུས་ཡིན་།
 ཆོས་པ་ཡིན་ཟེར་ཚུལ་བཞིན་ཆོས་འཆོལ་སྒྲོད་། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲུད་ཅིང་རང་གི་ཆེ་བ་འདོན་། འདུལ་
 བྲིམས་མེར་བསྟེགས་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལ་བསྒྲུར་། མི་ཆོ་ཆོས་སྒྲོད་ར་རྒུལ་ལམ་བྱེད་བྱེད་། ཉིང་
 འཛིན་ཕྱག་དོག་བསྒྲོམ་ཞིང་མོར་ནམས་བསགས་། གྲུབ་ཐོབ་ཆོང་དུས་འགྲིམ་ཞིང་འོག་འཆོར་

སྟོང་། སྟོམ་ཆེན་རིམ་འབྲུགས་ཆགས་སྤང་མིག་སེར་ཆེ། ཟང་ཟེང་ཞོར་དང་རྟ་ཕྱགས་མང་དུ་
བསོགས་། བན་བཅུན་ལུས་རྒྱན་མཆོན་ཆ་དག་ལ་བྱེད་། ཉོར་ཆས་བྱེད་ཅིང་ནག་ཆང་སྟེད་པ་ཆེ། མི་
དཔོན་སྤྱང་ཆས་བྱེད་ཅིང་གྲོང་མཐར་འགྲིམ་། དག་བཤེས་དབུ་གཙོ་བྱེད་ནས་དམག་དཔོན་བྱེད་།
ལྷ་རུ་བདུད་བཙན་འགོང་པོ་མཆོད་པར་བྱེད་། སྟོ་གཏང་བྲ་མོ་ཟོབ་བརྟུ་དག་ལ་བྱེད་། དགོན་མཆོག་
དགར་ལྟ་བུར་སེམས་ཐུགས་ཀྱང་དགྲུགས་། ཞོར་ལ་བལྟ་ནས་ལུང་མེད་དབང་བསྟོར་བྱེད་། དག་
འདུན་པལ་ཆེར་ཆོང་འདུས་འགྲིམ་ནས་སུ། དམ་ཆོས་སྐྱ་གཟུགས་ཆོང་དུས་འགྲིམ་ཞིང་བཙོང་།
རང་ཉིད་ནམ་འཆི་བདེ་སྤྱག་མི་ཤེས་པའི། གཞན་དོན་སེམས་ཅན་མགོ་བསྟོར་བསྐྱེད་པའི།
མངོན་ཤེས་མཁྱེན་པ་སྟོན་པའི་སྤྱ་མ་མང་། རྒྱལ་དཔོན་དམངས་འབེབས་དཔོན་བས་གཡོག་དབང་
ཆེ། ཆོས་བྱེད་སྐྱ་ཆོ་ཐུང་ཤིང་བར་ཆད་མང་། བདུད་ཀྱི་དབང་བསྟོར་གཤེ་བསྟོར་ཐབས་ཀྱིས་སྤྱང་།
ཆོས་སྟོང་འདྲེར་ལྟ་སྟོ་འདྲེར་ས་སྟེང་བྱབ་། དག་བཤེས་འདུལ་བྱིམས་མི་བསྐྱང་བྱིམ་ཐབས་བཙོན་།
སྤྱགས་པས་དམ་ཆོག་མི་བསྐྱང་བསྟོན་སྐྱབ་དོར་། གྲོང་ཆོག་འདྲེ་བརྟུང་སྤྱང་མ་ཨར་ལ་གཏང་།
བཙན་པོས་རྒྱལ་བྱིམས་མི་བསྐྱང་སྟོག་ལས་འབད་། ཉེས་མེད་བྱིམས་གཏང་རི་དྲགས་གོ་རུ་བཅུད་།
ལས་སུ་རྫོངས་བཙུགས་སེམས་ཅན་མཆོན་ལ་བྱེད་། རྟ་ཞོར་ཟང་ཟེང་ཞོར་རྫས་ཅི་སོགས་བྱེད་།
དཀར་པོ་དག་བའི་ཕྱོགས་ལ་བཏང་མི་རུས་། མི་མིན་ལྟ་འདྲེས་མི་རྣམས་བརྟུམ་ནས་སུ། རི་རྩེ་
ནགས་ཆེལ་བྲག་དམག་དཀྱིལ་དུ་བྱེད་། གཟུགས་མེད་ལྟ་འདྲེས་ཉིན་མཆོན་ཅོ་སྐྱ་སྐྱོགས་། གདོང་
འཕྱད་སྟེ་འགོ་རུར་ཐུམ་དག་རུ་འཆི། སྐྱན་པས་བཙོས་མེད་ནད་རིགས་མང་དུ་འབྱུང་། བད་དུ་མི་
འོངས་ཟེར་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད་། དབྱར་དགུན་གོ་ལོག་ས་རྒྱ་གསོ་བར་དཀའ་། ཆོས་ལོག་བཙུམས་
མཁན་གངས་མི་ལངས་བར་འབྱུང་། བཅུན་པས་བསྐྱང་བསྟོམ་མི་ཐུབ་བྱི་བཞིན་རྒྱག་། སྟེ་པོ་མནའ་
ཟ་སྟོག་བྱེད་རྒྱན་རྟག་འབད་། ལུང་མེད་ལུས་མི་ཐུབ་པ་རྟུང་ལྟར་རྒྱ། པོ་ཞིག་གནམ་གྱི་སྒྲར་མ་ཅམ་
ཞིག་འབྱུང་། མོ་ཞིག་ས་ཁའི་རྩེ་མཆོག་ཅམ་ཞིག་འབྱུང་། བརྟུན་མ་མིན་པ་བདེན་པའི་ཟས་མི་ཟ་།
ཆོས་བྱེད་སྤྱ་མ་བསྟོམ་ཆེན་དད་བཀུར་རུང་། བདུད་སྤྱལ་ཟོབ་བརྟུ་མཁན་ལ་བཀུར་སྟེ་འབྱུང་།

ལོ་སྟོར་རེ་བཞིན་ལུས་ཆས་ལུས་རྒྱན་སོགས་སྟེ་སྟེ་དུས་མེད་པ་གསལ་དུ་རིམ་བཞིན་འབྱུང་ཆེད་སེར་
སྟེ་ཀྱན་གྱིང་འཛམ་དང་རྒྱན་ལ་དགའ་ཆེད་མ་འོངས་འགོ་བ་གསལ་དང་གིན་དུ་ཆེད་སྟེ་སྟེ་མེད་བྱ་གཙན་
ལ་དུགས་གོང་ཡུལ་འགྲིམ་ཆེད་ལོ་རེ་སོང་བཞིན་དུས་དྲགས་རིམ་བཞིན་འཆར་ཆེད་འགོ་བདེ་སྐབས་
སྟོན་བར་ཉི་ཞུར་འདྲེད་དེ་སོགས་གནས་དྲགས་ས་དྲགས་དུས་དྲགས་དང་ཆེད་ཆེད་དམག་འབྱུང་
བའི་སྟེ་ལྷས་དེ་ལྷར་འོང་ཆེད་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ན་བརྗོད་པར་མི་ལང་ངོ་ཆེད་འདི་རུ་མདོར་བསྟུན་ཅུ་ཞིག་
བཤད་པའོ་ཆེད་འདྲའི་དུས་རན་བསྐྱལ་པ་ཤར་བའི་ཆེད་སྟེ་མུམ་ཅུ་ཁ་རལ་ཉི་ཤུ་ཉི་བའི་དུས་སྟོན་
བཞིན་གངས་ལུ་མཐའ་དམག་ལྷན་པར་འགྲུལ་དམག་མི་མི་འདྲ་ལྷ་སྟོན་དམག་ཆོགས་འདྲེད་
དམག་དཔོན་གཙན་གཙན་དུང་འགོའི་མགོ་བརྒྱན་གྱི་མི་འདྲ་མི་གཅིག་ཡ་མ་བྱུང་དུ་འབྱུང་གོ་ཆ་
མཆོན་ཆ་མི་འདྲ་དཔག་མེད་བསྟོས་དུ་རུ་ག་ཡི་དམག་དཔུང་བཅོ་བརྒྱད་དེ་ཕྱོགས་མཆོས་ཀྱན་
ནས་སེར་ལྷར་འབེབས་ནས་འོང་ཆེད་འཛམ་གླིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གསོད་པར་བྱེད་དེ་རན་
སོང་གསུམ་འདྲའི་སྟེ་བསྟུང་ལྷོང་བར་འགྲུལ་དུས་རན་སྐབས་སུ་ཐབ་ཆོས་འདོན་མཁན་མེད་
གལ་སྟེ་ཡོད་གྱིང་བདུད་གྱིས་དབང་བསྟུར་ནས་བསྟོག་ཐབས་ཡོད་གྱིང་འདྲེད་མཁན་མི་ཉུང་ངོ་ཆེད་
ལོ་ལོ་བཏང་སྟོས་དང་དུ་ལུས་ནས་འགྲོ་དེ་འདྲའི་དུས་རན་བསྐྱལ་པ་ཤར་བའི་ཆེད་སངས་
རྒྱས་གཞན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་སྟེ་ལྷ་པ་དང་དམ་ཆོས་གཞན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཡུལ་བར་འགྲུལ་བདུད་
དང་ལྷ་སྟོན་འབྱུང་པོ་ཁ་དར་ཆེད་ཨོ་རྒྱུན་ར་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་ཆེད་མ་འོངས་ལས་ལྷན་
འགོ་ཐན་སྟེ་སྟེ་ཡི་ཆེད་དམག་བསྟོག་པའི་ལས་ཐབས་བརྩོན་པར་མཛོད་སྟེ་སྟོན་བྱིན་གཏོར་
སྟོན་རྣམས་དང་སྟེ་སྟེ་ཡིས་བཞེངས་པའི་ས་འདུལ་མཆོད་རྟེན་ཞིག་གསོ་དག་ཁྱད་པར་ཆོས་
རྒྱལ་མེ་དཔོན་རྣམ་གསུམ་གྱིས་བཞེངས་པའི་གཙུག་ལག་མཆོད་རྟེན་ཞིག་གསོ་དང་གང་ཟག་
བཟང་པོའི་རབ་གནས་ཆོད་ལྷན་བསྐྱེད་ཁྱད་པར་བསྟུང་བདག་གིས་བཞེངས་པ་ཡི་གཙུག་ལག་
མཆོད་རྟེན་སྟེ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོས་བཏུ་རྒྱུན་འཇུགས་གཏོར་ཆོག་མཆོད་པ་དང་མདོ་
ཁམས་ས་ཡི་མེ་བཅའི་བུམ་པ་གསོ་གཏོར་ཁ་གོང་མའི་ལུང་བྱུང་ལྷར་ཡོད་པའི་བོད་ཁམས་ས་

བཅོས་གང་འགྲུབ་དག་ལ་བརྩོན་། རི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚོས་བྲིམས་གསར་དུ་བསྐྱམས་། བཅུན་བྲིམས་
 རྒྱགས་བྲིམས་ཡུལ་བྲིམས་གསར་དུ་བསྐྱམས་། རོར་གཏེར་མི་འདོན་ས་གཏེར་བརྒྱུ་མི་བྱ་། ཡུལ་
 ལྷ་བསང་བརྟན་རྟེན་མཁར་བུམ་གཏེར་སྤྲེལ་། གང་ཟག་སྒྲོམ་ཆེན་རྟོགས་ལྡན་བཟང་པོ་ཡི་། སྒྲོས་
 མེད་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་དམག་བརྒྱུག་འབྱུངས་། དག་འདུན་སྡེ་དང་རྒྱགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་། སྒྲོས་
 བཅས་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་དམག་བརྒྱུག་འབྱུངས་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་པའི་བཀའ་སྒྲོགས་ཐང་འབུམ་
 དང་། བཀའ་ཐང་སྡེ་ལྷ་བསྐྱུག་ཅིང་མདོ་བརྒྱུག་བྱ་། གང་ཟག་བསྟོན་སོང་ལུས་ལྡན་འགའ་ཞིག་
 གིས་། ཡང་གསར་དོ་རྩེ་ལུང་པའི་བསྐྱུབ་ཆེན་འཇུགས་། མཐའ་ལ་དྲག་པོའི་བརྒྱུག་པ་སྟོང་རྩ་དང་།
 རྩེས་སུ་མ་ནན་ཆོད་ལྡན་ཅི་མང་བྱ་། ས་མདོ་གངས་ཆེ་ས་གནད་ཆེ་སར་མནན་། སྟོང་དུ་བདུད་
 འདུལ་མཆོད་རྟེན་ཆོད་ལྡན་བརྩིགས་། ཟུང་འཇུག་ལེགས་བཞུགས་རབ་གནས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་།
 རིགས་གསུམ་བདུའི་སྐྱ་གཟུགས་མང་དུ་བཞེངས་། རོ་སྤང་བྲག་ལ་ཡང་སྟོང་ཅི་འགྲུབ་བརྒྱུ་། འབྱུང་
 བ་བཞི་མདོག་སྐྱུ་ཅི་འགྲུབ་བཞེངས་། ས་མདོ་གངས་གནན་རྣམས་སུ་བཞུགས་པར་བྱ་། གཞན་
 ཡང་མདོ་ཁམས་ས་ཡི་སྟོང་དེའུ་བདུན་། མདོ་ཁམས་ས་ཡི་དེའུ་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ལ་། སྟོང་གཏེར་
 བུམ་གཏེར་རིན་ཆེན་གཏེར་ཁ་སྤྲེལ་། རི་བྱས་བསང་བརྟན་རྟེན་མཁར་བརྩིགས་པར་བྱ་། དེ་ལྟར་
 བྱས་ན་སྐྱེ་འགྲོ་ཅུང་ཟད་བདེ་། མདོ་ཁམས་ས་ཡི་མདོ་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ལ་། དམ་སྤི་མཐའ་དམག་
 མནན་པ་ཆོད་ལྡན་བྱ་། སྟོང་དུ་མཆོད་རྟེན་རོ་འབུམ་སྐྱུ་མནན་། མདོ་ཁམས་ས་ཡི་ཐང་ཆེན་བཞི་
 པོ་ལ་། མཐའ་དམག་མནན་པ་གཞུང་ལྟར་ཆོད་ལྡན་བྱ་། པོད་ཁམས་སྟོང་པའི་རྩེ་སྤྱ་བཅུ་གསུམ་ལ་།
 བསང་མཆོད་བརྟན་དང་བུམ་གཏེར་རྟེན་མཁར་བརྩིགས་། གཞན་ཡང་ཡུལ་ཕྱོགས་རང་རང་སོ་སོ་
 ཡི་། གནས་བདག་གཞི་བདག་རི་རྩེ་ལ་སོགས་སུ་། བུམ་གཏེར་ཆོད་ལྡན་སྟོང་གཏེར་སྤྱ་བར་བྱ་།
 བསང་མཆོད་བརྟན་དང་རྟེན་མཁར་གང་འགྲུབ་དང་། བདུའི་ཡང་སྟོང་དར་ལྷོག་ཅི་མང་བྱ་། སྐྱེ་
 འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་པ་ལྟན་འགྲུབ་དང་། རིགས་གསུམ་བདུའི་ཡང་སྟོང་ལུང་འདོན་བྱ་། ས་
 བདག་འབྲུགས་བཅོས་བཤགས་འབུམ་སྐྱ་གཏེར་དང་། ས་གཡོ་བརྒྱུག་པའི་བཅོས་ཀ་དག་ལ་

འབད་མཁའ་ཡང་གསར་སྤྱོད་རང་རང་སོ་སོ་ཡི་ཡི་དམ་བསྟེན་པ་གང་འབྱུང་དག་ལ་འབད་མཁའ་སྤྱང་རྣམས་ལ་བསྐྱང་བཤགས་ཅི་འབྱུང་བཏང་མཁའ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྒྲོགས་མདོ་སྒྲོག་ཅི་འབྱུང་དང་མེ་བརྒྱད་ཁེངས་མདོས་སྤྱིད་པ་སྤྱི་མདོས་དང་ཁ་འབར་གཏོར་ཆེན་འབྱུང་བཞི་གཏོར་མ་བཏང་མཁའ་ཆ་གསུམ་སྤྱད་དང་ལན་ཆགས་མང་དུ་བསྟོར་དེ་ལྟར་བཙོན་ན་ལན་ཅིག་བོད་ཁམས་སུ་མཐའ་དམག་གཡུལ་དོ་ལོ་སྒྲོར་རེ་ཞིག་བསྒྲོག་ཞེས་པ་མ་དུ་གྱུ་རུས་གསུང་བཞིན་དུ་སྒྲོ་དམན་འགྲོ་ལ་བཙུང་བའི་དོ་རྩེ་མཆོས་ཡང་ཡང་ཁུས་དོར་བརྒྱ་བདག་གིས་བཀོད་ལེགས་པར་ཡིག་རིས་ཐོབ་ལ་མ་འོངས་དོན་སྐལ་ལྷན་འགའ་རེ་ཡིད་ཆེས་སྒྲེ་བྱེད་དུ་ཁམས་ཕྱོགས་གནས་ཆེན་དུག་གི་གཙོ་གྱུར་བའི་རྟེ་མ་གོ་ཏུ་འགན་ལག་བྱུང་བར་འཕགས་རྒྱུ་རྒྱལ་དོ་ཐིག་པངས་དཀར་ཞེས་བྱ་བའི་ཤར་དོས་གཏན་འབྱིལ་འོ་མའི་མཆོ་དཀར་དུ་མཆོ་སྟན་དོ་རྩེ་གཡུ་འོད་མཆོ་ལ་གཏོད་མ་འོངས་ནམ་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པ་ཡི་གཏོར་སྟོན་ཞིག་གིས་འདོན་པར་གྱུར་ནས་ནི་སྒྲེ་འགྲོ་ལན་གཅིག་བདེ་སྐབས་སྤྱོད་བར་གྱི་ཉི་ཁུར་ཙམ་གཅིག་ལན་གཅིག་འཆར་བར་འབྱུང་དེ་ཡང་ལེགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་འགྲིགས་ན་ཆོས་བདག་སྒྲེས་བུ་རྣམས་དང་ཆོས་འབྲུད་ནས་ཀྱན་གྱིས་དམག་བསྒྲོག་ལས་ལ་འབད་སྤྱོད་ན་མི་རབས་གསུམ་ལ་མཐའ་དམག་རེས་པར་བསྒྲོག་འོན་ཀྱང་དམ་སྤྱིའི་རྒྱལ་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱར་འདེབས་གཤེ་བསྐྱར་འབར་ག་འདེབས་ནས་སུ་ལན་གཅིག་འགྲོ་དོན་འགོགས་པར་འབྱུང་ཡང་སྤྱོད་མ་འོངས་སེམས་ཅན་དམུ་མོད་དབང་ཆེ་བས་སྒྲེས་བུ་དེ་ལ་འདུད་མཁན་མི་ཉུང་ངོ་གལ་སྤྱོད་ལས་ཅན་སྒྲེས་བུ་འགའ་དེ་ཡིས་ཟབ་ཆོས་ཉམས་ལེན་བསྐྱབ་པ་བཙོན་སྤྱོད་ན་བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་འོངས་ཞེས་གསུངས་སོ་དཔལ་ཆེན་དོ་རྩེ་གཞོན་ནུའི་ལས་མཐའ་དམག་བསྒྲོག་པའི་ལེའུ་བཙུ་གསུམ་ལས་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་མཐའ་དམག་འབྱུང་བའི་དུས་རྟགས་དང་ས་རྟགས་དམག་འབྱུག་དང་དུས་ཀྱི་འཕོ་འཁུག་སོགས་བསྟན་པའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའི་ཁབ་ཡིག་ཡོད།

ས་ལྟ་ཡེ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གཏོར་རྒྱ་སྐས་རྒྱ་ཟབ་རྒྱ་གསར་རྒྱ་གཏད་རྒྱ་སྤྱི་རྒྱ་ལྟ་མཁའ་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་ཆེན་དུག་གི་གཙོ་དོར་གྱུར་པ་རྒྱུ་རྒྱལ་དོ་ཐིག་

ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཚབ་རྒྱལ་པའི་གཏེར་ཕྱོན་རྣམས་ཀྱི་བད་ལུང་།

གངས་དཀར་གྱི་གར་ངོས་སྤྱིའི་འོ་མའི་མཚོ་དཀར་ནས། དགེ་བྱེད་ཞེས་བྱ་ཕུ་ཕོ་ལྷ་གི་ལོར་ཟབ་ཚོས་འདི་ཉིད་གཏེར་ཚས་རྒྱན་བྱངས་ཤིང་ཁྱོ་མོ་ཞེས་པ་ཤིང་ཕོ་
འབྲུག་གི་ལོར། གོ་གཞུང་ཞེས་པའི་ལྷ་ལྷེ་བྱུང་ཚང་ལུག་རྩ་ཤོག་སེར་ལས་ཞལ་བཤུས་སོ། སའ་མདྲ་ལི། དགེའོ། བཀྲ་ཤིས། ། །

༼དབུ་ལྷན་བཅུ་ཡིག་ཡོད༽༽ རིག་འཛིན་རྒྱས་ལྡན་དོ་རྗེའི་མིང་ཅན་ལམ་ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
རྒྱ་ཏའི་དུས་ཀྱི་ལུང་རིམ་བཞུགས་སོ།

༼དབུ་ལྷན་བཅུ་ཡིག་ཡོད༽༽ གུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་ ཞབས་ལ་ བྱག་ འཆལ་ ལོ། ལྷོ་རྩ་རྒྱད་ཀྱི་མི་ནག་འཛིགས་
མེད་དོ་རྗེའི་མིང་ཐོབ་ཏེ། ཆོད་མེད་བསམ་གཏན་གླིང་དུ་མཆོམས་སྐྱབ་འདུག་པའི་མིང་འདོགས་
ཀྱིས་ལྷོག་ཏེ་ལྷན་ནས་བསྟན་ཆེ། མེ་པོ་ཏའི་ལོ་བླ་བ་པའི་ཆེས་བཅུ་ལམ་ ཉོན་མོངས་རང་རྒྱད་མ་
དུལ་པའི་རྣམ་ཤེས་སྒྲོན་མེ་རྒྱང་ནང་བཞག་འདྲ་དེ་འབྱུལ་པའི་དབང་དུ་སོང་ཆེ། རུབ་ཕྱོགས་ཨོ་རྒྱུན་
ཀྱི་ཡུལ་ནས་མ་གཅིག་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་དེ་ཉིད་ཕྱོན་ནས་མཇུག་པའི་སྒྲུང་བ་ལ་ཆ་ལུགས་མི་ཡི་བྱ་
མོ་གཟུགས་མཛེས་པའི་ཚུལ་ཅན། གོས་སུ་རས་སྒྲོན་ཀྱི་ཨོ་ག་རའི་བྱ་མོ་གཟུགས་མཛེས་པའི་ཚུལ་
ཅན། གོས་སུ་རས་སྒྲོན་ཀྱི་ཨོ་ག་རའི་ནང་དུ་རྒྱ་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་བྱག་གོས་དམར་པོ་ལུ་དུང་
ཅན་ཞིག་གྱོན། སྒྲ་ལན་བུའི་བརྒྱད་དུ་གསེར་དུལ་ཀྱི་མེ་ཏོག་མང་པོས་བརྒྱན་ནས། དུལ་ཀྱི་རྩ་
ལོང་བུ་བུའི་བརྒྱན་པ་དང་། ལུ་རུ་དང་སྒྲོས་ཤེལ་ཀྱི་ཐོང་བ། དུང་དང་རུས་པའི་སྒྲ་རག་དང་གར་མོ་
ཅན་དུ་སྐྱུལ་ནས་མཇུག་པའི་བར་། བདག་གིས་རང་རའི་འདོད་དོན་དང་། བསྟན་པ་སྒྱུ་ཡི་དུས་རིམ་
སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་གང་ལེགས་ཀྱི་དྲི་བ་ནན་དུ་ཞུས་ཤིང་དེའི་ལན་དུ་སྒྱུ་དོན་དུས་རིམ་འདི་གསུངས་སོ།
གནས་དབེན་པར་འདུག་པའི་རིགས་ཀྱི་བུ། དུས་སྒྲིགས་མའི་འགོ་བའི་འབྲལ་ཡུན་དོན། ཅུང་ཞུ་བ་
མ་བཟེད་གཏམ་ཆོག་འདི། སང་སྒྲ་མོར་ཡིག་རིས་ངོས་སུ་ཐོབས། ད་ཡན་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ལུང་རིམ་
རྣམས་། སྒྲོན་ཡོལ་བས་ད་རྒྱུན་ལུང་བསྟན་ནི། ས་ཉིལ་ཉིལ་གཉིས་ཀྱིས་བང་རིམ་མཐར་། བྱི་
ནག་པོ་དུག་གི་མཆེ་སེན་ཅན། ཁོས་སུ་མཐོང་བ་བའི་ཁ་མོ་ཆེ། ལུགས་ཐག་པས་བསྒྲོར་ནས་ཕུར་
པར་བཏགས་། བྱིའི་རྗེ་ལུང་བསྒྲོས་པའི་མི་རྒྱུད་རྣམས་། སྒྲོམས་ལེ་ལོས་མ་བྱིར་ལ་ལུང་དུ། དོ་གང་
ཆེའི་ཕུར་མགོ་བརྒྱུད་ན་འཐད་། སོར་སྒྲེབ་པ་འདོམ་ཀྱིས་མི་སྒྲོབ་འགྲུང་། དུག་ནག་པོས་སྒྲོ་བའི་

གཙན་གཟན་འདི་། ཤོར་སྤོང་ན་ཡུལ་འགའ་བརྒྱུག་པར་འདུག་། ཡུལ་དེར་གནས་རི་དྲགས་བྱ་མང་
རྣམས་། བྱོགས་གཞན་དུ་བྲོས་ན་ཐར་མི་སྤོང་། ལྟོ་ནགས་ལྗོངས་བདྲས་བརྒྱན་པའི་ཚལ་། གསེར་
སྤྱེལ་བྱོན་པའི་རྩེས་སུ་འབྱང་། དེ་ཡི་རྩེས་འབྱང་ནུབ་ཀྱི་བུ་མོའི་ཤེས་། ལར་བསྟན་དོན་དུས་ཀྱི་རིམ་
གྲོ་འདི་། ལྟོན་ལན་མང་ཡང་ཡང་བསྟན་ལགས་ཀྱང་། གཡེང་དབང་སོང་བཙོན་དབང་ཆེར་མ་
འགྱུབ་། ལྟོན་གྲགས་པས་བྱབ་པའི་ལོ་ངོས་དེར་། བོད་འགྲོ་བ་བདེ་བའི་བྱ་བ་གཅིག་། དགོས་གནད་
དུ་ཆེའང་མ་འགྱུབ་འགྲོད་། བྱིར་འཕྲོགས་ནས་ལྷུང་བའི་ས་བྱོགས་སུ་། རང་འགྲོ་བའི་རྟོན་འབྲེལ་
འགྲིག་དགོས་ཡང་། དབང་གཞན་གྱིས་བསྐྱར་ནས་རྟོན་འབྲེལ་འཁུག་། དེ་རང་གཞན་ཚུལ་བ་ཞན་
པས་ལེན་། དེ་ཐམས་ཅད་སྟོན་སོང་ཐབས་བྲལ་ཏེ་། ད་དགོས་ཆེན་ཆེ་བའི་བསྟན་རམ་ལ་། ལྟོན་གིང་
སྤྱེལ་ལོ་ཡི་སྤྱི་རིམ་ལྟར་། ཡུལ་མཆོམས་འགར་དེ་ལྟར་འགྱུབ་གྱུར་ན་། གནད་ཆེ་བར་འདུག་པས་
ནན་ཏན་མཛོད་། མི་གཟུགས་ཅན་གཟུགས་མེད་ལྟ་སྟོན་ལ་། སྤྱབས་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་གྱུ་རུ་དང་།
དཔལ་དོ་རྩེ་སྤར་བ་དྲག་ནག་སྟོར་། དྲགས་འདུལ་བའི་གཤེད་པོ་གྲོ་ལོད་ཀྱི་། དབང་བསྐྱར་གིང་དོ་
རྩེའི་ཐ་ཆོག་བསྐྱགས་། དུས་གཙོ་བོ་ཆོས་བཅུ་ནམ་བུར་ལ་། ཆོགས་འཁོར་ལོའི་མཆོད་བ་གནད་དུ་
ཆེ་། བོད་མཐོ་དམན་ཡུལ་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་། གིང་དྲི་བཟང་དུད་པས་བསང་མཆོད་ཀྱིས་། འཛབ་
བཟོ་གྱུ་རུའི་དབྱངས་ལེན་དང་། རྩེ་གྱུ་རུའི་གསོལ་འདེབས་རྒྱང་འབོད་ཐོང་། བོད་དཀར་བྱོགས་
སྦྱང་བའི་གཞི་བདག་ལ་། བསང་བརྟན་དང་རྟོན་མཁར་བུམ་གཏེར་འཛོག་། བྱུས་དབང་བསྟོད་དོ་
རྩེའི་ཐ་ཆོག་བསྐྱགས་། ལྟོན་དམ་བཅའ་སྤྱན་པའི་གཏོར་མ་སྤྱིན་། ཁ་ཆེ་བར་གདང་བའི་འདྲེ་སྟོན་ལ་།
རར་སྤྱད་ཆེན་རང་རང་མདོས་ཀྱིས་བསྐྱང་། ཆ་གསུམ་པོ་ཚུ་གཏོར་མཆོད་སྤྱིན་བུ་། ལྟོན་མ་མོ་སྤོང་
པའི་རྒྱལ་མོ་ལ་། འབྲུགས་ཉམས་བ་གསོ་བའི་བསྐྱང་བཤགས་བུ་། ནད་གདུག་པའི་ཁ་རྒྱངས་བཏང་
གྱུར་ན་། མ་སྤོང་གསུམ་གཙོ་མོ་བག་དུ་རྩོད་ས་། ཡུལ་རང་འདྲ་འཁོར་གཟུགས་རྩོད་ས་སུ་ཐོབ་། ལྟོན་
ཆོ་རིང་མཆོད་ལྟ་དཔོན་གཡོག་དང་། སྤོང་བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་བསྐྱང་ཞིང་མཆོད་། ཡུལ་སྡེ་སྤོང་
འཛོན་པའི་རྒྱལ་དཔོན་ཀྱིས་། སྟོག་བསྐྱུ་བའི་རི་རྒྱ་རྒྱང་རྒྱ་ཚུགས་། བཀའ་གསར་རྟོང་བན་བོན་

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་། རང་སྐལ་གྱི་ཡི་དམ་ཆོས་སྒྲིང་ལ་། རྒྱན་གསོལ་མཆོད་བསྐྱང་བཤགས་བསྒྲོག་པ་
 བཙུན་། རྒྱན་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་གསུང་རབ་དང་། མགོན་པདྨའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་བསྟུས་སྒྲོགས་།
 ཡུལ་མི་སྡེ་ཆེ་ཕྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་། རག་རྒྱན་འདོན་བཟོ་གུ་རུ་བསྐྱངས་། དུས་ནང་ཉུག་སྟོང་དང་བོ་
 རངས་ལ་། ཡིད་མ་གཡེང་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་སྒྲོམས་། གང་བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱིས་།
 གནས་ཁང་བྱིམ་རི་བོའི་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་། ལས་གཞི་མཐུན་གང་འཛོམས་གཞི་དོས་ལ་། མགོན་
 རྒྱལ་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སྟོང་དང་། དཔལ་པདྨའི་ཡང་སྟོང་གིས་འབུར་བཀྲམ་། དུས་སུམ་ཅུ་ཁ་
 རལ་འདུལ་བའི་གཉེན་། ཆོད་ལྷན་འབྱོན་གཏེར་གྱི་བསྐྱང་བསྒྲོག་ཟབ་། ཉེན་གསར་སྟོང་ཞིག་རལ་
 ཉམས་པ་གསོ་། རབ་གནས་པ་གསོལ་ནས་མཆོད་གསོལ་བཙུན་། དག་བཤེས་གཉེན་ཆེ་ཕྱ་བསྟོན་
 སྒྲོམས་པར་། ཐུགས་དགྱེས་པའི་ཡོན་འབུལ་བཀྲར་སྟེ་ཀྱིས་། སྤང་ཉམ་ཐག་ནད་པ་བྱ་བྱི་དང་། ཉ་
 གྲོག་མ་སྒྲོག་ཆགས་དུད་འགྲོ་ལ་། ཟས་སྤྲོད་རིམ་བཟའ་བཏང་སྒྱིན་པ་བོངས་། གཞོད་འཆོ་བ་སྤངས་
 ལ་བདེ་ལྷན་མཛོད་། ས་འཕྲང་དང་ལ་རྩ་ཆེ་རྩང་ལ་། ལམ་འཕྲང་བསལ་ཟམ་དང་དག་གུ་ཚུགས་།
 གཞན་དཀར་པོ་དག་བཙུའི་ཆོས་འཇུགས་དང་། རག་མི་དག་བཙུ་སྤང་བྱིམ་འཇུགས་སོགས་། དག་
 བསྐལ་གྱི་ཁས་ལེན་ (མ་ཡིག་གི་མཐུག་མི་འདུག་་་་མཆོད།)

འི་བྱ་ལྷན་བཟུངས་ཡིག་ཡོད། གཏེར་སྟོན་འཛིགས་མེད་དོ་རྗེའི་ཉམས་སྒྲུབ་དུ་
 ལྷ་ཆེན་དོ་རྗེ་འབར་བས་འཕྲིན་བསྐྱར་གྱི་
 ལུང་བསྟན་བཞུགས་སོ།

[illegible]

གྱི་དཔུང་ཆེན་བསྐྱེད་ལུ། མཆོན་ཅེ་མོ་ནམ་སྒྲིང་བྱ་མོ་འདེབས་ལུ། ཤར་རི་བོ་རྩེ་ཤར་ཅེ་མོ་ནམ་ལུ། འོད་
 ཕྱོགས་བརྩུར་འགྲེད་པའི་ཟེར་མ་འདི། དུག་སྒྲིན་གྱི་ནམ་སྒྲིབ་དུས་ཆོད་བཏགས་ལུ། མོར་རིན་ཐང་ཆེ་
 བ་བོད་ཁམས་ཀྱི། མཆོག་གསེར་གྱིས་གྲུབ་པའི་མཆོད་རྟེན་ལུ། ཐོག་དུག་པའི་མཁར་བ་བཞུ་བར་
 གྲོལ། བོད་སྐྱེ་འགྲོ་བསྟན་པའི་སྒྲིག་གི་ཤིང་། མཐོ་དཔུང་དུ་བསྐྱེད་པའི་དར་ནག་ལུ། མཐམ་ལོག་
 རྒྱུང་འཕྱུར་མ་བསྐྱེད་པར་ཤོམ། མཐོ་བོད་ཀྱི་བར་སྐྱུང་ནམ་མཁའ་ལུ། འོད་མདངས་དཔུར་ཤར་བའི་
 འཇའ་ཆོན་ལུ། མདངས་ནམ་ཡལ་བཞུ་བའི་བྱ་ར་བྱེད། ཤར་རིན་ཆེན་མཛོད་ཀྱི་སྒྲོ་འགྲམ་དུ། བྱི་
 དོམ་བྱ་དུང་གི་མཆེ་བའི་ཅན། སྐད་ནམ་ཆད་ཉན་པའི་ལྷལ་མ་བཏང་། སྒྲན་གཟུགས་མཛེས་གསེར་
 གཡུའི་རྒྱན་ལྷན་འདི། དགའ་འཇུམ་པའི་ངང་ཚུལ་གཡོ་ཐབས་ཀྱིས། ཐོགས་སུས་ཐོབ་ཟེར་སྐད་
 རིན་མོངས་བསྐྱེད། གཏན་འབྱེད་པའི་གཡུ་མཆོ་མདངས་ལྷན་འདི། མཐར་མི་གངས་ཡུར་བ་བརྒྱ་
 བར་གྲོས། དཀོར་མོར་མཆོག་སྒྲིང་པའི་བདག་བྱེད་འགར། རྩེ་ངན་དཔུའི་སྒྲོར་བ་ནག་པོ་ཡིས།
 མགོ་བསྒྲོར་པའི་གཏད་འཁོར་འཇུགས་པར་གྲོང་། ཤིང་ཆེར་མ་ཅན་གྱི་ནགས་ཆལ་ལུ། མེ་ཆ་ཟེར་
 འབར་བའི་སོལ་བ་བཟོ། ས་སྒྲ་མཁེགས་ཏི་ཆ་འགྲམ་ངོས་སུ། མགར་མཁས་པའི་མི་ནག་མང་པོ་
 ཡིས། དཔུང་ལ་རོལ་འཛེམས་པའི་མཆོན་ཆ་བརྩུང་། ལྷགས་ཚོན་པོ་ངར་བའི་སྐྱ་གྱི་བརྩུང་། སྒྲིང་
 བརྒྱག་པའི་ལུས་ལ་བརྩུག་པར་གྲོས། དོན་དེ་རྣམས་གོ་བ་ཡིད་ལ་ཞོག། གཏམ་དེ་སྐད་དོ་རྩེ་འབར་
 བའི་གྲུ། རྒྱུ་དོ་རྩེ་རྒྱལ་མཆོན་དབང་ལྷག་གིས། འཕྲིན་དེ་སྐད་ལྷོ་རྩེ་སྒྲགས་རྒྱུང་ཤོད། གནད་དེ་
 ལ་ཕན་པའི་བྱ་བ་རྣམས། ཐབས་གང་དུག་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད་ལྷུང་ན། འཕལ་བདེ་བར་འགྲུབ་ན་ཀུན་
 ལ་ཕན། ཆོག་དེ་སྐད་ཀུན་ལ་བསྐྱེད་པར་མཛོད། ཅེས་གསུངས་སོ། ལར་དུས་འདིར་རིམ་གྱོ་
 བསང་བརྩན་བུམ་གཏེར་སོགས་གང་དགོས་མཛོད་པར། ལོ་མེ་རྟའི་ནང་དུ་ཕྱོགས་མེད་ཀུན་ཐེབས་
 ཐུབ་ན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་རེད་པས་ཐུགས་དགོངས་མཛོད། ལོ་ས་སྐུལ་ཚུན་དུ་བདག་གིས་
 རང་གནས་སུ་ཅིག་འབྱོན་དགོས། བསྟན་པ་སྐྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་གནད་ཆེ་བའི་དོན་གཅིག་ཡོད། ཅེས་
 ཟེར་ནས་དགོ་བསྟན་དོ་རྩེ་རྒྱན་མཆོན་དེ་ཉིད་རང་གནས་སུ་གསེགས་པར་མཐོང་ངོ་། རྣང་པར་དེ་མ་

ཨོ་རྒྱལ་སངས་རྒྱལ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཚབ་རྒྱལ་པའི་གཏེར་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་བདེ་ལུང་།

ཐག་རྩ་ཡི་གེར་བཏབ་པའོ། མཚན་མཛན་ལོ་རྒྱུ་ལྟར་། ། གཤམ་རྩམ་གྱིན་ཡུང་བསྟན་ལས། བསམ་ཡས་དབུ་རྩེ་མོ་ལ་འཛུལ་ཡང་

མེད། འདི་ཡི་ཡུར་པའི་ལུས་ལེན་ལས། ཐན་གྱི་མེ་ཡིས་བསྟན་པའི་གཉིས་འཛིག། བསམ་ཡས་ཨེ་ཡིན་སྟེ།

༡༣༩ རུས་ལྟན་རྡོ་རྗེའི་མཁའ་འགྲོ་དགོངས་འདུས་ལས་གསུངས་པའི་ལུང་བསྟན་།

དགྲ་ནག་པོའི་ལུང་མགོ་བྱི་ཡིས་གསོགས་། གླུང་དམར་པོར་རྩ་བརྩར་བྲ་ལ་ལ་། ལྷག་ཁྱ་པོའི་རྩལ་
 ཆེན་བསྐྱེད་ནས་ཐལ་། རྗེ་མི་འགྲུར་གསེར་གྱི་ཕ་འོང་ལ་། མདངས་འོད་གསལ་མ་བུའི་བསིལ་ཁང་
 སུབ་། གུལ་མཛེས་པ་ལོར་བུའི་མགུལ་ཕྱེད་ལ་། དཔལ་གནམ་ལྷགས་གཟེར་བུའི་རྒྱ་ཡིས་གདབ་།
 ཕྱོགས་མ་བུའི་རྩལ་སྤྱང་ཕེབ་པ་ན་། འཛམ་རིན་ཆེན་གཡུ་ཡི་སུམ་བུ་དྲ་བའོ་། ཐབས་འདི་ནི་གནད་
 བརྒྱའི་འགགས་མདོ་ཡིན་། ཞེས་གསུངས་སོ་། མཁའ་འཇའ་ཕང་འོད་ཀྱིས་གྲུར་ཁང་འབྲིགས་། གར་
 གིང་པས་གྲུ་ཡི་འདི་སྐད་བསྐྱལ་། བྱང་མི་སྤོན་སྤྱིག་པ་སྤལ་མགོ་མས་། དུག་མདའ་དར་བསྐྱོག་པ་
 རྟེན་འབྲེལ་གཅིག་། ལྷོ་བྱེ་བཙན་འབྲོང་གི་རྩ་རྩེ་བདར་། མེས་ཆ་ལ་གཏོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་།
 རུབ་དམར་ཡག་ལྷག་གི་མཆེ་བ་བདར་། དུག་མེ་འདགས་སྟེམས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་། ཤར་ཞེ་
 སྤར་སྤལ་གྱི་ལྷེ་ནག་བསྐྱངས་། དུག་ཆ་ལ་སྟེམས་པས་རྟེན་འབྲེལ་བཞི་། སྤྲོད་ཅི་ནས་རྩ་མོང་ཐན་དགྲ་
 འབྱེད་། ཐན་རང་གསེད་བསྐྱར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལྷ་། རྟེན་འབྲེལ་དེ་འཛོལ་བར་མ་གྲུར་བར་།
 ཆེས་བཙོ་ལཱའི་ཉི་མ་དམར་ཐག་རྩུན་། བརྩ་རིན་ཆེན་སྤོག་སྐྱར་ཕེབས་ན་ལེགས་། ལན་ལྷ་དེ་རྩལ་
 དྲངས་བ་འདྲ་། ར་བུན་གྲུང་རྒྱུད་གི་གཏོར་བ་འདྲ་། ལུན་པ་ཡང་ཉི་མའི་གསལ་ལྷར་འགྲུར་། བརྩའ་
 དེ་ཆོ་ཤེས་སམ་རིག་པས་དཔྱོད་། ཨོ་རྒྱན་གཏོར་མཛོད་གླིང་བའི་བྱང་ལྷུང་གི་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡིག་
 རྒྱུད་དུ་གསུངས་། དེའི་དུས་སྐལ་བབས་པ་ནི་། མ་འོངས་དུས་ཀྱི་བསྐྱལ་བ་དང་། དེང་སང་དུས་
 བབས་འབྱུང་རྩལ་ལ་། གནམ་སྤྱ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱ་ལྷེར་། ཐོག་སེར་རྟོད་ཅིང་ཆར་རྒྱ་དགོན་། ལུ་
 གི་ལྷུང་ཞིང་ནད་རིགས་མང་། འཆི་རྒྱུན་མང་ལ་གསོ་རྒྱུན་ཉུང་། ལྷན་པའི་ནད་ལ་མི་ཕན་འབྱུང་།
 བད་གཞི་གཉན་ལ་བྱབ་པ་དང་། དུག་སྤལ་ཆིངས་དང་ཁ་རྒྱུད་ཐིལ་། བད་ཡམས་འདྲ་མིན་མང་།

[illegible]

ཅེས་གསུངས་བཞིན་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་གྱི་ཐ་དག་ལ་དུས་འབྲུགས་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་རྒྱུད་པ་མཐའ་
 དག་གསོ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་ན་ཡུལ་ཕྱོགས་དང་དགོན་པ་སྡེ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་མགོན་པོ་དམག་
 མདོས་དག་མནན་བརྒྱ། ལུང་བ་བསྒྲོག་ཁྱི་རྒྱ་འདྲེ་ཨར་གཏད་དང་བཅས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་བསྒྲོག་ཁྱི་
 སྡེ་གནན་བཅས་པ་གྲུ་དག་དང་རྟ་མགིན་བདུན་རྒྱུ་མེད་གདོད་བསྒྲོག་ཁྱི་གདུགས་དཀར་གྱི་བ།
 གདུགས་དཀར་བསྒྲོག་ཆེན། བསམ་ལུན་གྱི་བ། བར་ཆད་ལམ་སེལ་གྱི་བ། སི་རྩི་དུང་ལུང་སྒྲོལ་མ་
 གྱི་བ། མ་རི་ཕྱོད་དུང་ལུང་གསུམ་གྱི་བ། ལན་ཆགས་འབུམ་ཐེར། མ་ཁི་དུང་དང་སི་རྩི་བདུན་རྒྱུ་མེད་མེ་
 ཆོ་ཐར་སྟོང་། བཀའ་ཆོས་དག་ཆར། གསོལ་ཁ་ཅི་མང་། ཡུལ་ལྷ་བསང་མཆོད་དཔུང་རྒྱན་རྒྱུད་རྟ་ཁྱི་
 འབུམ་རྣམས་བྱིམ་ཆང་རང་རང་གི་བསམ་ལུན་སྒྲོལ་མ་བར་ཆད་ལམ་སེལ་གདུགས་དཀར་མ་ཁི་
 སི་རྩི་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་དར་ཅི་འགྲུབ་པ་ཡུལ་ཕྱོགས་མེ་མེའི་དེ་ལྟར་རྒྱུ་པ་པ་གལ་ཆེ་གལ་ཆེ་གཞན་ཡང་
 ལྷུང་རིམ་རྣམས་ལེགས་པར་འགྲུབ་ན་ཡོས་སྒྲོལ་དང་ཐག་བྱིའི་ལོ་རྒྱུན་ཆད་དམག་འབྲུགས་ནི་
 རམ་མཁའི་ཆར་སྒྲིན་འདྲེ་ཕྱོགས་ཀུན་ནས་འོང་བའི་དེ་ལུགས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་ལེགས་པར་རྒྱུ་ལུས་
 ར་ཐོད་ཡུལ་ལ་བདེ་སྦྱིད་ཉི་མ་འཆར་སྒྲུ་དཔོན་གྱི་སྒྲུ་ཆོ་ཞབས་པད་བརྟན་འབངས་ལམོར་ལ་
 དགའ་བདེ་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་ཡུལ་ཀུན་ལ་ས་བདག་སྡེ་བདག་མེ་སྒྲོབས་ནའང་སྟོན་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་
 ཡིན་དེ་ཅུ་མེ་མ་གདོགས་རྒྱུན་ཀུན་སེལ་ཞེས་གསུངས་ནས་དམིགས་མེད་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ལུ་
 བདག་ནི་སྒྲུང་བ་གཏད་མེད་ཡལ་ཞེས་སོ་སྒྲུ་མ་དུང་རིམ་མཆོད་ལུ་པོ་ཏིའི་ཏ་ལས་བའི་འབྲུལ་བའི་སྒྲུང་ཆ་
 མེའི་འཆར་རང་མཐོང་ཡི་གེ་སྒྲུར་བ་རྟ་རྟ་རྒྱལ་ཁམས་སྒྲིའི་ལུང་བྱང་གསལ་བའི་མེ་ལོང་འདི་ཡུལ་
 ཕྱོགས་ཀུན་གྱིས་ཤེས་ཅན་བསམ་གནས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་སྒྲོལ་ལ་
 ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ལ་ཁུབ་པར་སྒྲོལ་བ་སྒྲུ་མཁའི་གསུང་མཁའི་གསུང་མཁའི་གསུང་མཁའི་གསུང་མཁའི་གསུང་
 དུས་འདིར་སེམས་ཅན་གཅིག་ལ་ཡན་ཐོགས་འབྱུང་ནའང་ཅི་མ་རུང་། །བརྒྱུད་ཡིག་ཡོད།

༼དབུ་ཁྱུང་བརྟུང་ཡིག་ཡོད།༽ ཐུགས་ཀྱི་གྲོང་སྡེ་མན་ངག་ཀྱན་གཞིའི་མཆོ་གཏེར་ལས་༥ སྤྲུལ་བྱས་
པོ་གྱི་ལ་ཡ་རྩྱི་གི་ཁ་བྱང་གེལ་གྱི་མེ་ལོང་བཞུགས་སོ་༥

དུས་མཐའི་ཟོག་པོ་ཟེར་ཡང་ཞེ་སྟོ་བདེ་༥ ༼དབུ་ཁྱུང་བརྟུང་ཡིག་ཡོད།༽ ༼བརྟུང་ཡིག་ཡོད།༽
ཨོ་ཀྱུན་ཆེ་མཆོག་ཐོང་ཐོང་རྩལ་ལ་འདུད་༥༼བརྟུང་ཡིག་ཡོད།༽ ཨེ་མ་རྟོ་༥ བདག་འདྲ་རིག་འཛིན་པསྟེ་
ཐོང་ཐོང་གི་༥ ཟབ་ལམ་དགོངས་བརྟུང་མཁའ་གསང་དབང་པོའི་གཏེར་༥ མི་འགྱུར་གཡུང་དྲུང་བཅུ་
གསུམ་ཐིག་ལེ་འཛིན་༥ ཟབ་དགུའི་མཛོད་འཆང་སྐར་འཛིན་བདེ་གྲོང་འཆང་༥ བརྟུང་རྒྱ་རིག་འཛིན་
རྟུག་ཀྱི་གསང་རྒྱ་དམ་༥ ༼བརྟུང་ཡིག་ཡོད།༽ དེ་ཡང་མེ་པོ་སྟག་གི་ལོ་རྒྱ་བ་དང་པོའི་ཡར་ཆེས་དགོ་བར་
དཔལ་བསམ་ཡས་ཀྱི་དབུ་ཕྱེའི་ཁང་པར་༥ རིན་པོ་ཆེའི་བྱི་ཟེའོག་གྱི་འབོལ་དགུ་བཅུགས་སྟེང་དུ་གྱ་
རུ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་གིང་༥ རྒྱལ་པོ་དང་རྩེ་འབངས་རྩོ་མོ་ལྷ་བཙས་འཆོགས་གིང་༥ ཆོགས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས་གིང་༥ རིན་པོ་ཆེའི་མཆོལ་དང་ལྷ་མིའི་ལོངས་སྟོང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
རང་རང་གིས་སྤུལ་ཞིང་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་༥ གྱ་རུ་ཡི་སྟུན་ནམ་མཁའ་གཟིགས་གིང་༥ ཨ་མོ་ཨ་མོ་
མ་འོངས་༥ གང་ཞིག་གི་དུས་སུ་གཙུག་འགྱུར་ཡང་མཐའི་འགྱུར་ལྟོག་དང་༥ དུས་རྟགས་རིམ་བཞིན་
གཙུག་ལག་ཁང་འདི་རྣམས་ཀྱང་མི་རྟག་འཛིག་པའི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པས་༥ འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་མི་
ལམ་སྟུ་མ་ལྷ་བྱང་གེས་པར་གྱིས་གིག་གསུངས་པས་༥ མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱི་བཙན་པོས་
གསེར་གྱི་མཆོལ་གཡུ་ཡིས་སྤྲ་བཏབ་པ་སྤུལ་ཞིང་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ་༥ གྱི་མ་གྱ་རུ་བཀའ་དྲིན་
ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་༥ མ་འོངས་དུས་འགྱུར་དབུས་འགྱུར་ལུང་བསྟན་དང་༥ དུས་རྟགས་སོ་ནམ་སེམས་
ཅན་དར་རྒྱད་དང་༥ མཐའ་བཞིའི་རུ་སྒོ་སྐས་གནས་བཙོ་བརྒྱད་སོགས་༥ གཙུག་ལག་གང་དང་
བསྟན་པའི་ཆག་འཛིག་སོགས་༥ མ་འོངས་ལུང་བསྟན་བཀའ་གསལ་བདུན་ཅིའི་བཅུད་༥ དུས་
གསུམ་མཁྱེན་པའི་གྱ་རུས་སྤུལ་དུ་གསོལ་༥ ཞེས་ཞུས་གྱ་རུའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས་ཀྱི་མ་

མངའ་བདག་ལྷ་སྤྲུལ་རྗེ་འབངས་གྲོགས་བཅས་གསོན་མ་འོངས་དུས་སུ་མཐའ་ཡི་སྤྱོད་པ་རྣམས་
ས་རྟགས་དུས་འགྱུར་ལུང་བསྟན་འདི་བཞིན་འབྱུང་། རམ་མཁའ་བྲག་མདོག་ས་རྟལ་མཁའ་རུ་
འབྲིགས་། སྒྲར་མ་མཐུག་འཆར་ཆར་ཆུ་མི་སྟོམ་ཞིང་། ས་གཡོ་ས་འགྲུལ་རི་རབ་སྟོང་འབྲུགས་མང་།
ལྷགས་པོ་རྟ་རུ་སོན་མ་མར་ལ་འགྲིབས་། མི་རྗེ་ཀི་ཆང་བཅུ་གསུམ་འདུལ་བྱའི་ཞིང་། ཤམ་རྩ་ལ་རུ་
ཆོས་ཀྱི་དབལ་ཁ་རྒྱས་། ལྷ་བད་ར་གས་བ་དན་འདུལ་ཞིང་བཅུ་གསུམ་། ཤུག་ཀྱའི་གཙུག་ཏྲུང་མི་ལྷའི་
ཐྱོགས་སུ་འཕྱོེ། གཙང་ལ་ར་ཅན་མཆོན་རྟོ་ཟངས་སེ་འབེབ་། བདུད་སྤི་མི་མོ་བྲག་རལ་ནམ་མཁའ་
བསིག་། ཁ་ནས་མི་འབར་ནད་སྤྲིན་སྟོ་དམར་འབྲིགས་། རྒྱ་ནད་ཆང་པ་གཉེན་གཟེར་ཁོང་སྟོག་དང་།
སྤིན་སྲུང་ལྟར་བ་དུག་མདའ་དྲག་གཟེར་སོགས་། ནད་ཀྱི་བསྐལ་པ་མི་ཐོད་བུད་པ་འབྱུང་། རྒྱ་གར་
རོ་རྗེ་གདན་དང་ན་ལེན་། ལུ་སྟོགས་སྤྲ་མཁན་ལྷ་ལོ་བྲ་ལྟོག་སོགས་། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་མིན་གཞན་དག་
བྲུབ་པར་ཡོད་། བྲུས་མཆོ་འགའ་རེ་ཡོད་ཀྱང་བྱིན་རྒྱབས་ཡལ་། ལུ་སྟོགས་པལ་བས་མི་གཙང་
བསྐྱབས་ནས་ཡོད་། ཨོ་རྒྱན་རྩ་ན་གོ་ཤིང་མཆོ་དེ་ཡང་། དེ་དུས་ཡུལ་གྲིང་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་།
མཆོ་དེའི་དབུས་ཤུལ་ཆུ་མིག་འདོམ་སྒྲོར་ཅམ་། དེ་དུས་བྲུས་མཆོ་ཀུན་ལས་གྲགས་པ་འབྱུང་། ཆུ་
གནས་སེམས་ཅན་གྱུབ་ཐོབ་པོ་མོར་གྱུར་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་རྟོན་རིགས་མང་པོ་བཞུགས་། བལ་
ཡུལ་ཨོ་རུ་མི་རིགས་མི་འདྲ་སྟེབས་། ཁ་ཆེས་ཡུལ་ཁམས་ཆུ་ལྟར་འབྲུགས་ཤིང་གཡོ་། ཉི་ལིང་མཆོན་
ཐོགས་ཟི་བྱིམ་གྱིང་ནག་འཕྱོེ། རྒྱུན་བྱེད་དམག་སྒྲད་ལུར་ཆེམ་རེ་ཞིག་སྟོགས་། མངའ་རིས་ཡུལ་
དབུས་སྟོན་འབངས་སྟེ་ཆོགས་སྟེབས་། ཀྱང་ཐང་ལ་ཁར་སྒྲ་གཙན་སྟོ་དམར་འཐབ་། གྱི་མཆོན་མི་
འདྲའི་སོ་ནམ་ཐོད་ལ་དར་། འབྲས་སེར་དམར་པོའི་དབུང་ཆོགས་གྱེན་ལ་དྲངས་། དན་སོང་ཟེར་
ཡང་དེ་འདྲའི་སྟུག་བསྐལ་མེད་། རྒྱུན་དེ་བསྟོོག་མཁན་བདྲའི་རྣམ་པར་འབྱུལ་། སྤྲུལ་པའི་རྣལ་
འབྱོར་གང་ཤར་གཞོམ་མེད་འབྱུང་། རྟོན་འབྲེལ་ལེགས་འགྲིགས་བསྟན་པའི་སོ་ནམ་གསོ་། སྤྲུལ་
རྒྱུ་། (བརྒྱུ་ཡིག་ཡོད།) དབུས་སྟོངས་སྟོད་སྒྲད་ཡོས་ལྟར་འབྲུགས་ཤིང་གཡོ་། རྒྱ་འབྲུ་ཆར་ཆུ་སྒྲད་གཤོང་
ཁོང་མི་སྟོམས་། མད་སེར་ལོ་དག་བཅུད་མཆོག་ཉམས་པའི་དུས་། རུ་བཞིའི་གཙུག་ལག་མི་རྟག་

ཁོལ་བུར་འདྲིན་ ཉི་མེ་གངས་དཀར་གཟི་འདྲིན་ཆོ་ལོ་བཀྲག་ དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་མེ་དམར་
བྱང་འཁྱབས་ཀྱི་ ཆ་ཆ་འབྱལ་དབང་ཅུ་ཤེས་དབང་པོ་ཡལ་ རྒྱུ་བྱ་དེ་ཡིས་མེ་ཡི་འཛིགས་པ་
འབྱུང་ རྟེན་གསོ་དྲི་མེད་སྐྱེ་བ་འབྱེན་ནས་སུ་ རབ་གནས་གདོང་དམར་ཡུལ་དབུས་སྟོ་རྒྱབ་ནས་
ཟེལ་འབྱེད་ཆར་བསྟེལ་བསྟན་པའི་དཔལ་ཁ་བསྟན་ དེ་ཞིག་སྟོ་སྟོགས་མི་ནག་སྟག་རིས་ཅན་ ཁ་
ནས་ས་ནག་ཐུག་ཤུལ་འདེབས་བྱེད་ཅིང་ ས་སྟག་རི་མོ་རྒྱ་སྟོ་གནམ་ལ་ལྷང་ སྟོན་རྫོང་མེ་ཉླ་ཉི་
གསལ་ བདུད་གྱི་དབང་དུ་ཡལ་ ཤུལ་དུ་བྲག་མཆོ་བྱང་མེད་ཅོད་གཞི་གཡོ་ དབུས་སྟོངས་རྫོང་
མཁར་གཡུ་བྱ་ཆབ་མདོ་ སྟོན་མོ་ཡང་ དེ་ཞིག་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་ལེགས་པར་བསྟན་ ནགས་གྱི་སྒང་
ཆེན་པོ་རྩ་ལ་ རྒྱ་སྟག་རྩ་ལ་ཤུགས་ཆེ་ལྷན་ཡང་ གསང་སྟགས་ཐེག་པའི་རི་མོ་མདོན་པར་བཀྲ་
དཔལ་རྩ་ལ་བདུད་ལ་དོམས་པའི་རར་སོ་ལ་ དུགས་རྒྱུད་དབྱ་གཅན་དུག་གི་ས་མདའ་ལྷང་ བསྐྱ་
ཞིང་གཡེང་ན་རྩ་ལ་ཤུགས་དབྱིངས་སུ་བསྟུས་ གཡུ་བྱ་སྟོན་མོའི་བརྟེན་ཆལ་བུར་དུ་འཕྲོས་ གསེར་
གྱི་ས་གཞི་བོད་མཆོག་གྲུབ་པའི་བཅུད་ ཐེག་པ་མི་བརྟན་མི་རྟག་ཆར་སྟོས་འདྲ་ མཐའ་བཞིའི་མི་
ནོར་མི་འདྲ་སྟོ་མང་འབྱུང་ སྟག་ལ་རྩོ་རིང་ཡོ་ཞིང་རི་མོ་འབྱུང་ ལུགས་པོ་རི་སྟར་ཁོལ་བུར་
ཞིག་རལ་འབྱུང་ གངས་ཐན་ཡོ་ལོག་རི་ལུང་ཁོད་སྟོམ་ཞིང་ ལྷ་བྲ་རྒྱུད་མག བྱ་འདྲིན་ཁོངས་ལོག་
ཆར་བསྟེལ་ཞིང་ གྲུ་དབང་ལག་གི་ནོར་བུ་འཕྲོག་པ་འབྱུང་ བྱང་སྟོགས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡག་སྟོ་བྱིང་
ནས་ རྩོ་རྩེའི་རི་བྲག་བསྟན་པའི་རྩ་ལ་ལྷང་ ས་མཁར་མིང་གཞི་གྲང་རལ་མདོན་པར་བྱེད་ དེ་
འདུལ་ལ་ལུང་སྟོགས་ནས་སྟགས་སྟོད་འབྱུང་ སྟོས་རྩལ་གྲུབ་སྟོད་རིས་མེད་རྩལ་དུ་འབྱུང་ །འདྲ་
ཡིག་ཡོད། ། དབུས་རི་རྒྱལ་ཁམས་གྲང་གི་སྟོང་ས་བཞིན་ གང་དེས་རྒྱུན་བྱེད་ཅུ་ཆེན་གནམ་དུ་
འབྱུགས་ གྲུ་དབང་རྒྱལ་པོ་མགོ་བོ་སྟོང་པ་ ས་གཞི་རྩལ་བཞིན་རྣ་ག་རབ་འབྱུགས་ཞིང་ མ་གྱོའི་
རྒྱུན་བྱས་གཅིང་པོའི་དར་ཐག་གྱི་ ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་འདུལ་ཞིང་འོག་དུ་རྒྱས་ ར་ས་འབྱུལ་ལྷན་
མདངས་ཡལ་ཉམས་པར་གྱུར་ པོ་ཉི་མེད་ལ་རྩེག་པའི་གཞི་འདིང་ཞིང་ ཉི་ཟླ་མིན་གྲང་སྐད་ཅིག་
གསལ་པར་འབྱུང་ དེ་དུས་ཞིག་རལ་གསོ་པའི་ཀ་ཆ་རྣམས་ བུམ་ཐང་རི་མོ་ཅན་ནས་ནོར་

མཛོད་དོལ་། །བཅའི་གཞི་ཡོད།། དེ་དུས་བོད་ཀྱི་མི་རྒྱལ་སྒོ་མ་རིང་། །ཐ་འབྲུག་བསྟན་གཙུག་གཙུག་གི་སྒྲིམ་པ་གསོལ་བ་ཐོབ་པ་། མཛོད་པའི་གནས་སྤུལ་བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེན་རྒྱུ་ལས་། རྟོན་གསུམ་མཇུག་ཞིང་གནས་གསུམ་བསྐྱར་བར་འབད་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཛོད་བསྟོད་སྐར་མེར་བཙོན་། བེ་དཀར་དགོར་མཛོད་རེ་ཞེས་ཡལ་བའི་དུས་། གླིང་བཞི་གླིང་ཕུན་ས་ཡི་རྩལ་གྱིས་སྒྲིབ་། མཛོད་རྟོན་འག་པོའི་མིང་ཙམ་བྱལ་དུ་ལུས་། མཐའ་དམག་རུ་སྒྲ་བསྒྲུག་པའི་བྱང་བྱང་ཡོད་། ཡང་མཐར་སྒྲིབས་པའི་གཏེར་རྒྱ་ཡོད་པས་ཐམ་། །བཅའི་གཞི་ཡོད།། དེ་བཞིན་གཙུག་ལག་ས་གནད་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ས་། རིམ་པར་དགོང་མོའི་ཉི་གྲིབ་རི་བཞིན་དུ་། རིམ་པར་སྤི་ལམ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་འཛིག་། སྒྲུབས་མེད་འགྲོ་རྒྱལ་ས་ཉོན་མོངས་ཆོགས་སྤང་ནས་། སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བྱོན་ཡང་སྒྲིབས་པར་དཀའ་། འོན་ཀྱང་ང་ཡི་སྒྲོན་ལས་བདེན་འབྲས་གྱིས་། གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་འདུལ་ཞིང་ནི་། ཐེངས་སྐབས་ཉི་ཤུར་ཙམ་ལས་སྒྲིབས་པར་འབྱུང་། དེ་སྐབས་སེམས་ཙན་སྒོ་སྤྲུགས་ངང་རྒྱད་ཐུང་། ས་རྟགས་རྟོན་འབྲེལ་འབྱུང་བ་དཀའ་སྒྲས་ཀྱང་། ང་ཉིད་འགྲོ་ལ་སྒྲིང་རྒྱུ་ཆེའི་ཆེར་གཟིགས་པས་། སྒྲུལ་བ་དབྱིད་ཀའི་ཆབ་ལྟར་དོལ་ནས་ཡོང་། ཡང་ཟབ་གཏེར་འདུལ་བདག་དང་གཉིས་སུ་མེད་། དེ་བཞིན་སྟོད་སྟོད་རོང་ཆེན་སྒྲས་གནས་སོགས་། མ་འོངས་ལུང་བསྟན་བདག་ལ་གསལ་མོད་ཀྱང་། སྒྲ་ཆོལ་མང་ན་ཞེ་བྲེལ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་། དེ་བས་རང་གསལ་དགོངས་པའི་མཛོད་དུ་རྒྱ་། ཞེས་གསུངས་ཞེས་གྱི་དཀྱིལ་ལའོར་འཇུམ་པའི་སྐབས་། ཡང་ཅིག་རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་ཆེ་འབངས་ཆོགས་ཀྱན་གྱིས་། མགྱིན་གཙུག་པ་གི་གདངས་ལ་བཙུག་ནས་ཀྱང་། མིག་ནས་མཆི་འབྱོན་ལྟ་བུ་གྱང་ལྟར་འཆལ་། འཛིག་རྟོན་དངོས་པོའི་མཆུལ་རི་ལྟར་སྤངས་། སྒྲི་བར་དུས་གསུམ་ཀྱན་མཁུན་མ་རྟུ་གུ་རུ་རྒྱུ་། དེ་ལྟར་མ་འོངས་རོང་ཆེན་སྒྲས་ལུང་སོགས་། བཀའ་གསལ་ཟེར་མའི་འབྲུ་ཆར་དོ་རྒྱུ་གསུང་། བདག་ཅག་གཤུལ་བྱའི་ཆོལ་དུ་ཅི་ཆེན་ཐོབས་། ཞེས་ཞུས་ཀྱི་རུའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུངས་། ཞེ་མ་རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་ཆེ་འབངས་ཆོགས་ཀྱན་ཉོན་། ང་ཉིད་སེམས་ཙན་དོན་ལས་ཆེར་མེད་ཀྱང་། མ་འོངས་ལུང་བསྟན་སྒྲི་བར་ཆེར་བསྐྱོམ་ཀྱང་། ཀ་དག་དོ་རྒྱུ་ཆེའི་ཆོག་འདི་ནོར་ཆེ་བས་། གསང་སྤྲུག་འཆར་བར་དོགས་ནས་བཞག་སྒྲུམ་

[illegible]

ལོ་ཙྰ་ཁྱེ་འུ་ཆུང་མུ་ལ་པ་གངས་ཅན་བྱ་བ་པར་འགྱེད་ནས་སུ་མ་འོངས་མདོ་ཁམས་སྒྲང་སྟོང་ས་ཡི་
 ཆར་མུགས་སྟེག་གན་རྒྱལ་ས་ཕྱོགས་པད་འདབ་འདྲེེ་རྒྱལ་རིགས་གསང་སྟེགས་ཚུལ་འཛིན་
 ཟབ་གསང་འཆར་ཏྲུ་གི་མིང་འཛིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབྱུང་དེ་དུས་ཆོས་འདེབས་པར་ཆད་
 ལམ་གྲོལ་ནས་དུས་འབྱུང་ལུང་བསྟན་མཐའ་གཉིས་སྟེལ་པར་འབྱུང་དབུས་སྟོངས་རུ་གསུམ་
 གོང་བཞིན་འབྱུང་སྟོང་གྲང་མདོ་ཁམས་གནས་དང་ས་ཡི་གནས་བཞི་མཆོག་གཟེ་རྒྱལ་ཅ་རི་པདྨ་
 གངས་ཁྱོད་ནི་ཡོན་ཏན་ལག་གདོང་སེར་མེད་གནས་བཞི་སྟེ་ཟབ་མོ་གདོང་གི་མཛོད་རྒྱ་ཉེར་ལྷ་
 གངས་སྟེ་འབྱམས་དག་པ་གནས་གི་གདོང་མཛོད་དེ་གསང་སྟེགས་ཟབ་མོད་རྒྱ་སྟག་མཆོག་ཏུ་
 རྒྱས་རུང་སྟག་དོག་བདུད་གི་གདོང་ཁ་འཛིན་གྲང་ཆེན་གོ་རོང་ར་ཆ་རྫོང་མགོ་དང་འབྱམ་རྫོང་
 ན་བུན་མཆོད་རྟེན་སྟེ་རྒྱལ་དང་ཇ་བྲག་གནས་དཔོན་རྫོགས་ཆེན་སྟེ་གནས་སོགས་དཔག་པར་
 དཀའ་བ་གདོང་གིས་རྒྱས་བཏབ་ཡོད་བྱུང་པར་སྟོན་ཆད་མ་གྲགས་གནས་བཞི་མཆོག་མཐའ་
 འགོ་རྒྱ་མཆོད་བསྟེ་གནས་འོད་འབར་གྱིང་གོ་ཡོད་ཏྲུ་བྲག་བདེ་ཆེན་གསང་བ་སྟག་གདོང་ཁ་
 བཅོ་བརྒྱད་སྟེ་པ་མཐའ་སྟོང་གྱིང་མ་བསྟོམ་ཏིང་འཛིན་སྟེ་བའི་མཐའ་སྟོང་པ་ཟམ་བུའི་ཆ་
 ལག་གེལ་བྲག་བདེ་ཆེན་གྱིང་ཁ་རོང་བཅད་མཆོམས་ར་རྒྱང་ཙྰ་རི་བྲག་འབྱམ་རྫོང་འབྲི་བྱེད་ཟླ་
 ཕྱོགས་སྟེ་གནས་པ་བྱུང་པར་སྟེ་ལུང་ཡུལ་སྟོང་མཆོག་འོད་རྩ་ལ་ས་མདོ་རྒྱ་གསུམ་གནས་ས་
 འཁོར་ལོད་རྩེ་བས་པ་ལང་རྒྱ་སྟག་ལམ་ཡིག་རྟགས་རིས་གསལ་ཤར་ལམ་རྒྱ་རྩེས་བྲག་སྟོ་བྱེས་
 བའི་མཆོམས་རོ་དཀར་སྟག་རིས་གཡུང་དྲུང་བཞོས་བའི་དགྱིལ་གདོང་སྟེ་མཆོད་ཐབས་བདེའ་
 རྒྱས་ས་གནད་གི་མ་ཡིག་གསལ་བྱེད་ལམ་བྲིད་ཚུལ་དུ་ཡོད་ཡུལ་གྲུ་རྒྱ་བྱོན་དཔག་ཆད་བརྒྱ་
 བྲག་ཅམ་མ་མྱོས་ལོ་རྟག་རྩེ་མེ་ཤིང་འབྲས་འབྲུ་མཐའ་དམག་ཟིང་སྒྲིང་ལུང་སྟེ་ཆེར་ལྷིང་ཡང་
 ཡང་བག་ཆ་བསྟེ་ཆར་མི་སྟོང་ལས་ཅན་མ་འོངས་རུ་བཞི་བྱེད་བའི་ཆོ་མཆོམས་བཞི་ལོ་པ་ཡིངས་
 མེད་སྟེ་ཚུལ་འབྱུང་ལས་གི་མཐའ་འགོ་བྱེད་ཁྱེད་ལོ་བྲག་རྒྱ་ཁོར་མེད་ཐབས་གེས་རྟེན་
 འགྲིག་ན་སྟེ་ལུང་དེ་ཡི་ལམ་སྟེ་བྲིད་པར་འབྱུང་བྲིད་ཡིག་ཡོད། དེ་ཡང་དུས་འབྱུང་འབྱུང་དོག་

འདི་བཞིན་བསྟན་པ་ཨ་ཏ་རོང་དགེ་རྒྱལ་དབུས་རྒྱལ་རིགས་མི་གསུམ་འདུས་ཁ་མང་སྟོང་ཅེ་ཆེར་
 བསྐྱུགས་རང་ཚུགས་ཀྱིས་མི་བརྟེན་རང་མང་བྱང་དུ་འཐོར་བར་འབྱུང་ཞེ་འབྱུག་འབྱུག་པ་ས་ཆེན་
 རྒྱལ་པོ་འབངས་སུ་འབེབས་མཐའ་ནས་རང་བྱུང་རང་བྱུག་སྟོ་མ་གཡོམ་མི་ལ་འབྲུ་འབྲུལ་རང་ལ་
 དོགས་སྟོང་དར་འབྲུ་ཆེན་ཉོར་སེར་ནང་ཚུད་འབྱུག་པ་གཡོམ་མཐའ་རུར་བའི་ཐེམ་པའི་འོག་ཏུ་རྒྱ་
 གསེར་སེར་ཅ་མིང་ཅམ་མ་བོར་ཅམ་དུ་གནས་དེ་ཤུལ་དུག་ཆེན་སྟེ་ཞེས་རུ་དར་འཇུགས་ཤོད་
 ཁམས་སྒྲང་སྟོད་ཡོས་ལྟར་དགྲུག་པ་འབྱུང་ས་ཆེན་ནང་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་ལ་ཡོག་སྟོན་ལ་འབེབས་བྱ་
 ལ་རྒྱལ་ས་ལག་གི་རྩིང་བྱ་འབྱུང་མི་དཀར་གྲང་སྟེ་མོར་བྱ་སྒྲང་ལ་བྱེར་ས་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་གཡོ་
 འབྲུག་ལ་ཡོ་འབྱུང་། (བཛྲ་ཡིག་ཡོང།) མོར་དབང་སྒྲུབ་སའི་གསེར་དན་སྟོན་པོའི་རྒྱུད་ས་ལ་
 འབྲས་བྱ་སྟོན་པར་ལེགས་ཉེས་ཆེ་སྒྲང་གཤོང་མང་བོར་ཐལ་ཆོན་ཁོལ་མ་གཡོམ་ག་སར་གྲིང་རྩེས་
 བྲལ་འཇོག་ཁས་དབང་བསྐྱར་དེ་དག་མ་མོར་འབྲུ་འབྲུང་དོ་རྩིང་ཆོག་། (བཛྲ་ཡིག་ཡོང།) ས་སྤྱུས་
 བྱོགས་སུ་ཆོ་འབྲུལ་ཆེར་གཡོ་ཞིང་བསྟན་རྒྱང་གཉིས་ཀྱི་ལོ་ལ་འབྲུ་ཞིག་འབྱུང་མཐའ་ནས་ཉེ་
 ཟེར་འཆོར་ཡང་བར་བདུད་བྱལ་རིག་ཤུག་རྩལ་ཤུགས་ཆེར་དོམས་རྣམ་སྟོན་གྱི་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 བརྟུ་ནས་འཆོར་པ་ཡོད་བར་སྐབས་དབང་ཤུག་མེ་ཆེན་ར་མདས་གཞོམ་རྒྱུན་དེས་ས་སྟེའི་རྒྱལ་
 པོའི་ལོངས་སྟོང་དབུལ་མདོ་རུ་སྟེའུ་ཐལ་སྐྱས་དམག་ཆེན་གཡོམ་ཆབ་རུང་ས་མདོ་ལའོར་ལོའི་
 གནས་ལམ་དུ་པ་རྒྱལ་བྱ་ཡིས་མི་ཚུགས་ཅམ་ཞིག་འབྱུང་ཆོངས་སྐྱས་ཞེ་ཁ་མ་ལོག་རང་ཚུགས་
 ཟུང་ཆོས་ལ་བྱོགས་རིས་མེད་པར་སྟོང་ཚུགས་ན་བསྟན་རྒྱང་མ་ཞིག་ཅམ་དུ་གནས་སྟོང་ཀྱང་
 ར་རྒྱལ་སྟོམ་པོའི་བྱི་དར་སྟོང་ལ་ཉེ་མགོ་འབྲུ་དར་བོར་སྟེག་འབྲུ་འཇུགས་ཉེས་ཆེ་བྱུང་བསྟན་
 ཤུགས་རྩེ་མགོན་དར་དག་སྟན་སོགས་ལེགས་ཉེས་ཤན་མཛད་དོ་ཡུལ་སྐྱས་རྒྱལ་དུ་རྒྱན་བཟང་
 དགོངས་པ་གཞན་དོ་སྟེ་ཐན་ཐན་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མཆོག་གྱུར་དེ་དང་དུས་འབྱུང་གནས་འབྱེད་
 གསལ་ལེ་ལོ་ཡིད་དབང་ཞུ་སྐབས་མ་མཆིས་ན་བར་རྒྱང་བྱེ་སྟེར་མི་འཆོལ་ངལ་དུང་མང་དཔལ་དབང་སྐར་
 བསྟན་འབྲས་དཀར་བྱེ་མ་ལེ་མི་དམར་བྱང་འཇུགས་བར་རྒྱང་ལྟང་ཆེ་ཡང་རེ་

ཞིག་མ་མངོན་དག་གོགས་ནོར་བ་གདའམ་ རྩོམ་རྩེའི་ར་ཅན་ལུམ་དེ་བཅག་སྤྱིད་ནམ་ མེ་ཉླ་ལོ་མ་
བསྟུས་སྒྲིམ་ནང་འབྲུགས་དམམ་ སྒྲུབས་ཡོལ་ཆོ་ལོ་རི་མོ་མངོན་པར་བཀུ་ སྒྲིམ་རྒྱུ་ བར་སྒྲུབས་
བསྟན་རྩལ་གསོ་བའི་ཐབས་བསྟན་ཀྱང་མ་རིག་རྩལ་འཆོས་ལེ་ལོས་བདུད་དབང་སོང་མམ་ བསྟན་
རྩལ་དགོན་གཞི་ནང་འབྲུག་ཆེར་གཡོ་འབྲུང་མམ་ ཀམ་ཐོག་སྒྲིམ་གྱོལ་ལུམ་བཟང་ཆེན་པོའི་བཅུད་མམ་ དེད་
ཡལ་ཅམ་ལས་མི་སྟོང་མི་སྤྱིད་ཀྱང་མམ་ བསྟན་དག་ཁ་ནག་སྟོང་སྒྲིམ་སྒྲོགས་པའི་དབང་མམ་ རྩོམ་རྩེའི་
གདན་སར་འབྲུག་གཞི་འབྲུང་ཉན་ཆེ་ སྟེལ་ཡུལ་རྩོད་བསྟན་རི་མོ་མཆོག་རྒྱས་ཡང་མམ་ ས་འཆུབས་
ཡོ་ལང་སེར་ཆེན་དར་བར་གྱུར་མམ་ དེ་དུས་མདོ་འཛིན་འདུལ་བའི་སྟེ་སྟོང་དམམ་ རི་སེར་ས་གཞི་སེར་
པོ་འབྲུང་ཉན་ཆེ་ དེ་དུས་རྩོམ་རྩེ་ཐོག་པའི་དམ་ཆོག་ལུང་མམ་ རང་རྩལ་སྒྲིམ་ཐེན་ན་གནས་མལ་ཅམ་དུ་
གནས་མམ་ མདོ་གསུམ་རི་ལ་ས་འགྲུལ་ས་འཕྱོད་དུས་མཐའ་དམག་དཔུང་ཆོགས་རུ་དམ་ལུང་པར་
འབེབས་མམ་ དམག་སྒྲིམ་སེལ་དབུས་ དམག་གུངས་ཡོ་ལང་འབྲུང་མམ་ བདྲུའི་འདབ་སྟོང་དབུས་ཀྱི་
ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་མམ་ ཞབས་ལྷན་མ་དགྲུགས་རང་ཆོལ་དོག་སྟོང་ཞིང་མམ་ བསྟན་པ་རྩོམ་རྩེའི་རི་ལ་སྒྲིམ་མ་
རྒྱལ་མམ་ ལུན་ཆོགས་དཔལ་ཀྱན་དེ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་མམ་ གནས་མལ་རུ་བཞི་ཡོ་ལང་སྟོང་རྒྱག་གཡོམ་
རྒྱུན་དེ་བརྒྱུག་པ་ལྟེ་མོ་རྩོམ་རྩེའི་བྲག་གཡོན་ཟུང་རྒྱ་འགགས་རྒྱ་སྤོང་གི་སྒྲུག་འདྲའི་མམ་ བརྒྱུག་པ་ཟུང་
དོན་མཐའ་དམག་ཨར་གཏད་ཀྱི་ དུག་གི་མེ་སོགས་རྒྱ་དར་དྲིལ་ནས་ཡོད་མམ་ གནས་ལྷགས་སུར་བུ་
སྟོན་ལམ་དུས་བབ་རུས་མམ་ ཐོག་ཆེན་ལྷ་ལུས་བསྒྲུལ་བྱེད་བྱུག་འཛིན་ཡོད་མམ་ ལས་ཅན་རྩོམ་རྩེའི་མང་
དང་དུས་འཕྲད་ཅིང་མམ་ རྟེན་འབྲེལ་མ་འབྲུག་ནོར་མེད་འགྲིགས་གྱུར་ནམ་ མཐའ་དམག་དཔུང་བཅས་
རེ་ཞིག་བརྒྱུག་ནས་སུ་ རྩོགས་ཆེན་དོན་རྒྱད་རྩ་སྟོན་བསྟན་པར་འབྲུང་མམ་ (འཛམ་གླིང་ཡོད།) ཞབས་
ཆེན་པོན་གཏེར་གཡུང་རྒྱུད་སྟོང་པོའི་སྟོང་མམ་ ཞབས་རྒྱུད་གསང་སྒྲགས་བསྟན་སྟོན་གཏེར་ཁ་བདུན་
སྟེ་རྟེན་བྱུག་མཆོན་བསྒྲུལ་བྱེད་གཏེར་ཁ་ལྷ་མམ་ མ་འོངས་དུས་རྟགས་ལུང་བསྟན་ཁ་བྱུང་གསུམ་སྟོང་
པོའི་གཏེར་ཁ་སྒྲིམ་པའི་པ་ཐོ་ཡང་མམ་ དུས་སྒྲུབས་ས་ཡི་བྱིང་ཞིང་གཡོ་འགྲུལ་འབྲུང་མམ་ རྒྱ་སྒྲུག་ས་ཡི་
འོག་དུ་མ་བརྟེན་ནམ་ གཏེར་རྒྱ་འདོན་པའི་སྒྲིམ་ཐོ་མང་པོ་འབྱུང་མམ་ རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་ན་རྩོགས་

ཆེན་དོན་རྒྱུད་ཀྱི། བསྟན་འཛིན་སྒྲིམ་བུའི་སྒྲིམ་ཆེ་བརྟན་པ་འབྱུང་། བར་སྐབས་སྟོང་སྟོང་ཁ་གྲིང་མེ་
 ཆེན་ལྡང་། རྒྱུན་བྱེད་རན་པ་བར་ཆད་སྤང་ཉེས་ཆེ། ཞེ་ཆེན་ཐེག་དགོན་ཆེར་བརྟན་རྒྱལ་སྤྱིད་ཀྱང་།
 དམག་སྐད་དང་ཞིང་གཏོར་སྟོང་སྒྲིམ་བུ་ལ། རྟེན་འབྲེལ་མ་འགྲིགས་གཤེ་བའི་ལེ་ལོག་འབྱུང་།
 གནད་འབྱུག་ཟབ་ལམ་བརྒྱུད་པའི་དལ་བསྟུན་སྤྱིད། དེ་དབང་མ་གཏོགས་རང་ཆོད་རང་གིས་བྱང་།
 རྟེ་ཨ་འབྲུགས་ཤིང་ཁ་རྒྱངས་རུ་དམ་འགོངས། གྲིང་རྩེའི་མི་སྒྲུལ་རྩལ་བྱགས་ཆེར་གཡོས་ནས། ས་
 རྩེའི་གཞུང་ལུགས་རྩ་རྟུང་འབྲུགས་པ་འབྱུང་། མདོ་གསུམ་རྩས་འཛིགས་བྲག་དཀར་ལུང་ལུལ་
 ཐལ། གསེར་སེར་དབང་ཆེན་འབྲུགས་ནས་མེད་པ་འབྱུང་། གོ་བྲག་རུང་གསུམ་བདུད་ལུལ་ཁོ་
 འབྲུག་གཡོ། ཉག་ཤིས་གསང་སྒྲགས་སྤྱི་དར་རུང་དུ་རྒྱས། གསང་སྒྲགས་བོན་གྱིར་ཟེར་ཡང་བསྟན་
 རྩལ་སྤྱིན། སྒྲ་གནས་རི་རབ་བདུ་ཅན་ཞེས་བྱ། གསུང་གནས་འབྲུ་དུག་ལུགས་གནས་ལྷང་ཤེས་
 བྲག། འོ་བྲན་བདུ་སྤྱིང་ལུག་གོ་ལོད་གནས། ཡོན་ཏན་རི་བཀྲ་གོང་རྩེ་དྲང་དཀར་གནས། སྤོན་ལས་
 རོམ་ལུལ་སྤྱི་རིང་ཁ་བ་དཀར། སྟོན་ཆེ་ཡེ་རོམས་གཉིས་པོ་རྩོད་འབྲུག་ཅིང་། བྱ་ལོག་ནག་པོའི་
 དམས་སྒྲོ་སྒྲོག་པའི་ལུལ། དབང་ཆེན་དམས་པ་ག་བ་རུ་རིང་བསྐལ། སྟོ་བྲག་སད་འོད་དྲུང་སེར་
 གནས་འཕྲོ་འདྲེེ། གཡུང་དྲུང་རྩོ་རྩེ་དེའི་དཀར་བཅུ་གསུམ་གཏོར། ལུང་བྱིམ་དར་འབྲུམས་རྒྱུ་
 སྤང་བེམ་པ་དང་། གསང་སྒྲགས་སྤྱིས་གཏོར་དབག་མེད་རིམ་པར་བྱོན། ལས་འཕྲོ་སད་པའི་ལས་
 རྒྱུན་མང་པོ་ཐེབས། (བརྟུག་ཡོང།) ལུལ་རྒྱ་དམག་གི་འབྲུག་ཤིང་བར་སྐབས་འཛིགས། ཐལ་ཆེར་
 སྐབ་ཐབས་རི་ལོགས་གསལ་བར་ཡོད། དེ་རུ་མོན་མི་བྱ་ནག་མགོ་ཅན་དེས། ལུལ་གཏོར་ས་གནད་
 རྒྱ་སྟོ་གནས་ལ་སྤང་། ཁ་ལག་འབྲེལ་འཛིག་རན་སོང་ས་བོན་གཡོ། དེ་འདུལ་ད་ལྟའི་རྩི་གི་ཡང་
 གསང་ཆོས། སྟོན་ལམ་འཛིན་སྟོང་སྟེལ་ན་བདུད་དེ་ཐུལ། ཨ་ཏིའི་བཤད་སྐབ་ཁོལ་བུར་རྒྱས་པར་
 བྱུང་། རི་བཀྲའི་ས་སྤྱོགས་གཡུགས་ཤེས་ས་ཡི་ཆ། བྱ་བྱ་ལྟ་བྲག་བྲག་དཀར་དྲུང་མོག་འགྲིེ།
 བྲགས་པའི་མཆོ་ཆེན་རྩོ་རྩེ་འབར་བའི་ནང་། མདོ་ཁམས་སྐད་དུག་ས་གནད་ཁ་བྱང་ཡོད། གོ་བོ་
 ལུག་དུ་རྩོད་རྒྱང་གསལ་བར་བརྟེགས། རྩི་རྩི་བྱང་འཕྲུག་བྱང་འབྲུག་ཁ་དམར་དེས། ཁ་ནས་

ཁྲག་སྒྲུག་སེམས་ལ་དུག་ནག་འཆང་། ལག་ནས་དུག་མདའི་གཏར་བ་ཨར་གཏད་གཡོ། རྒྱུ་དེས་
 ཆ་འཕྲོས་ཟབ་ལམ་ཆོས་ལ་དག། འཕྲལ་རྒྱུ་མ་ཡིན་སྒྲོན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན། དེ་ཕོ་བྲག་དཀྱིལ་ཀ་
 དག་གྲོང་སྒེའི་སྒྲོར། བྲག་དབྱངས་དཀར་པོའི་རྒྱ་སྒྲོ་སྒྲོང་ཅེའི་གཏེར། ས་སྒྲིང་འོད་མཚོག་བྲེ་གར་
 ཡང་བྱེད་སྒྲས། མ་འོང་བཤད་སྒྲུབ་སྒྲགས་གསུམ་བསྟན་ལ་པན། ལས་ཅན་སྒྲས་པའི་རིག་འཛིན་
 གསང་སྒྲགས་སྒྲོད། ཐབས་ཤེས་མ་བྲལ་གཏེར་དེ་ལེགས་པར་ཐོན། ང་སྒྲུལ་ལ་སྒྲད་སྒྲོན་ལམ་ཡོད་
 སྒྲིང་ཀྱང་། དུས་སྒྲོད་ངན་ལས་ཁས་དབང་འབྱུང་སྒྲིང་ནས། ལས་ཅན་མ་མཐོང་ཐ་མས་ཚུལ་དུ་གོ།
 བསྒྲུ་བྱིད་བདུད་ཞུགས་བཤོལ་ཐབས་སྒྲ་ཉེན་འབྱུང་། ཉེན་འབྲེལ་འགྲིགས་ན་བསྟན་པ་རྒྱས་ཡང་
 སྒྲིང་། བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་ང་ཉིད་ཐུགས་བསྐྱེད་གྱི། གྲུབ་པའི་སྒྲིས་བྱ་ལྷ་ནུ་ཡི་མཚན། བདག་
 ཉིད་དངོས་སྒྲ་མི་ལུས་སྒྲང་ཚུལ་དུ། དེས་པར་བྱོན་པ་དག་པའི་དཔལ་ཁ་རྒྱས། སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བའི་
 སྒྲོབ་མ་དཔག་མེད་འབྱུང་། དེ་མཇལ་འགྲོ་ཀྱན་བསོད་ནམས་མཚོག་དུ་ཐོབ། སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་འཕྲུལ་
 གཏིང་དཔག་དཀར་བར་སྒྲོང་། དེ་འདྲའི་གང་ཟག་དེས་པར་འབྱོན་དེ་ཀན། བཤད་སྒྲུབ་སྒྲགས་
 བསྟན་ལ་མ་བུང་དུ་རྒྱས། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དོ་རྗེའི་གདན་འགོད་ཀྱང་། རྒྱུ་བྱེད་རྒྱ་འདྲེ་དམ་སྒྲིན་
 སྒྲོན་པ་ཡི། ནང་འབྲུག་སྒྲོ་མ་ཚོད་གཞི་བྲག་རྩར་སྒྲོན། མི་རིགས་མི་གསུམ་ཁས་དྲག་གདོང་སྒྲེ་ནག།
 མི་དམག་བན་བཙུན་ག་རིས་མེ་རི་གཟུགས། རྒྱ་འདྲེའི་སྒྲིང་དྲུག་གཞིག་གཡོན་སྒྲེ་བ་ཅན། རྒྱུ་
 བྱེད་ལ་ཡོག་གཡོ་འབྲུག་སྒྲང་སྒྲིང་ཀྱང་། རྒྱུ་དེ་འདུལ་བར་བྱང་གར་པ་ལ་ལང་ལོག། ལུས་གཏེར་ས་
 སྒྲིང་རྩ་སྒྲ་སྒྲས་པ་དང་། དགོན་སྒྲང་མདོ་རུ་དབྱེན་རྒྱུ་མཚོད་ཉེན་བཙུགས། རྒྱ་འདྲེ་དམ་སྒྲི་
 མནན་པ་རྩ་བཞིར་སྒྲ། སྒྲིན་པ་རྩམ་བཞི་སྒྲུང་ཁ་གྲངས་མེད་བཅར། ལས་བཞིའི་སྒྲིན་སྒྲེག་རབ་
 གནས་ཡང་དུ་བྱ། ཐམས་ཅད་ཁྱོ་འབྲུག་ཁེངས་སེམས་ཆེར་མཐོ་ཡང་། བཟོད་པའི་གོ་ཆས་རང་
 སེམས་རྒྱད་བདུལ་ཞིང་། རང་རྒྱད་རང་གིས་དུལ་ན་རྒྱུ་དེ་ཞི། བསྟན་ཚུལ་ལམ་བཟང་དག་པའི་
 འབྲས་བྱ་ལྷན། རུ་བཞི་དམག་སྒྲད་སེལ་བུར་འཐོར་སྒྲུར་ན། བསྟན་ཆ་ཚུལ་ལག་ཅན་དེར་ལན་
 ཞིག་རྒྱུ། (བརྩམས་ཡོད།) གང་དེས་རིང་ལུགས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཚོག། གསང་སྒྲགས་

[illegible]

ལུང་དག་སྒྲིངས་ཞེས་ཤིང་ལམ་ལྗོངས་དབྱིབས་ལྷགས་སྒྲིག་གན་རྒྱལ་འདྲེ་ལམ་བསྟེན་ལས་ཅན་
མདོ་སྒྲིབ་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་ཆུ་ཚུལ་ངེས་མེད་བདུན་གྱི་བ་སྒྲིབ་ཆུ་འབྱུང་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་
འདུལ་བར་ཡོད་ཤིང་ཤེས་རབ་འབྱུག་ལོ་གྲང་ཆོས་མ་གོས་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཆེར་འགྲིགས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐ་
ཆོག་བཞག་སྟེ་སྟེ་ལྷ་བསྟན་མས་བརྟེན་ལེགས་གཏད་ནས་བཞོད་ཆེན་གླིང་བཞི་ཕྱན་བརྒྱད་དཀྱིལ་
འཁོར་མདོན་ལས་ཅན་ཉིད་ལྷ་འཛོགས་ཞིང་དཔལ་ཁ་རྒྱས་དགོངས་བརྟེན་སྟན་བརྒྱད་ཟབ་ལམ་
མདོན་བར་བཀྲ་མ་སྒྲིབ་ལོ་རྟོག་འཛོལ་བ་ཟེས་ཀྱི་བརྒྱད་རྩ་གྲང་གང་འདོད་གོས་བཟང་སྟན་གྱི་
གཏེར་ཐམས་ཅད་དག་པ་འཇའ་ལུས་འོད་སྒྲིབ་གྲོལ་འབྲས་བུ་བཞིར་ལོག་ཆེན་པོའི་སྟོན་ཉི་
པོད་གཏེར་བར་སྐབས་བསྟན་གསལ་ཆེན་པོའི་ལུང་ཨོ་རྒྱན་བདག་གིས་ཕྱན་ཅམ་བརྟེན་པ་ཡིན་
མང་བར་ཞིབ་གསལ་ཡང་རྟོག་སོ་སོར་འབྱུང་དགོས་ལུང་མི་འདྲའི་ཡང་བྱང་སོ་སོར་སྒྲིབ་ཤིང་
ལྷ་བརྟེན་ཡིག་ཡོད། སྒྲིབ་བརྒྱད་བརྒྱད་གདམས་ཕྱན་སེལ་སྒྲིབ་མེ་སྟེ་དུས་བསྟན་བསྟན་གསལ་
ཡང་སྒྲིབ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་མ་འོངས་འོད་བའི་གང་ཟག་སྒྲོ་རུ་གདམས་བརྒྱན་གྱུར་གྱུར་པའི་བརྟེན་
རྒྱ་འཛིན་དམ་པ་ལྷ་ཡིག་ཡོད། ཨོ་མ་དེ་ལྷ་དུས་བསྟན་མེ་ལོང་འདི་གསང་རྒྱ་དམ་ལ་དུས་བབ་
སྟེལ་བའི་སྐབས་ལྷ་ལྱུང་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་རལ་གསང་དུ་གསོ་ཤིང་ཤིང་ཕྱོགས་ཆེད་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
མངའ་འབངས་བྱེད་ལ་ལ་འབྱུག་དང་གསོ་སྐབས་དུས་འབྱུང་ཆེ་གདམས་པ་བརྟེན་འབྱུང་ཟབ་རྒྱ་
ལེགས་པར་བྱོལ་དུས་སྐབས་སྒྲིབ་པ་སྟེལ་ཆོད་རན་པར་གྱིས་ལོག་ལྷ་ཅན་གྱིས་ཐོས་པ་བྱིད་མི་
བྱེད་གང་ཟག་ལས་ལྷན་འདི་བཞིན་བཀའ་བསྐྱབ་ན་པད་འབྱུང་བདག་གིས་བསྐྱུ་བ་ཅང་མི་བྱིད་
དེ་ནས་འགྲོ་ལ་ཟབ་པའི་ཆོས་བསྟན་ཉི་རང་སེམས་ཡན་འགལ་མ་བཏང་རང་རྒྱད་བུལ་མི་རྟག་
འཆི་བ་ནན་ཆེར་སྒྲིབ་ནས་སྟེ་སེམས་ཅན་པ་མར་མ་གྱུར་གང་ཞིག་མེད་བུམས་པ་ཆོད་མེད་སྒྲིབ་
རྟེན་སྒྲིབ་པ་ཐོང་སྟེ་སྟེ་ལ་བབ་ཀྱང་ཆོས་ལ་སྒྲོ་མ་ལོག་རང་རང་རི་ལྷ་རུས་པའི་དགོ་ལ་
འབྱུངས་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་བརྟེན་འབྱུག་རྟ་ལ་ཞོན་བསམ་གཏན་འཛོལ་ཤེས་རབ་ལྷན་པར་
གྱིས་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱབ་གསུམ་དྲངས་པའི་ས་རུ་གནས་ལུས་སེམས་བུལ་ནས་གཞོད་འགྱོད་

མེད་པར་མཛོད་ཆོས་ཉིད་རང་ངོ་འཕྲོད་ནས་འོག་མིན་ཞིང་། འོད་སྐྱར་འགྲུབ་པའི་ས་རུ་འཕྲོས་
ནུས་ཀྱང་། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ལམ་བཟང་ཆེན་པོར་རྒྱུ་དེ་བས་བཀའ་འདི་སྟོང་དུ་འཆང་བར་མཛོད་
ཅེས་གསུངས་པས་གྲུ་རུའི་བཀའ་ལ་ཡིད་རང་ཞིང་མཛོན་པར་བསྟོད་ནས་། ཕྱག་དང་མཚུལ་དགྲུ་
ཕྱག་ཏུ་ཕུལ་ཞིང་འདི་སྐད་ཅེས་ཞུས་སོ་། ཨེ་མ་ཀུན་མཁྱེན་མ་དུ་གྲུ་རུ་རྩེ་། བཀའ་གསང་དེ་ཉིད་
བརྟེན་ཐོ་བྱལ་བཞག་ཐབས་། ལས་ཅན་གང་འཕྲད་འགྲོ་དོན་གང་དུ་སྦྱོང་། ས་གནས་སྟོང་སྟེ་གང་
སྐས་བཀའ་སྟོལ་ཞུ་ཞེས་ཞུས་གྲུ་རུའི་ཞལ་ནས་འདི་སྐད་གསུང་། གྱེ་མ་ཉོན་ཅིག་རྒྱལ་འབངས་
གྲོགས་ཀུན་གསོན་། མ་འོངས་འདི་ཉིད་སྟེལ་བའི་སྐལ་ལྷན་ནི་། ད་ལྟའི་འབྲོག་བན་ལོ་ཙྰ་བྱ་བ་ནི་།
མ་འོངས་སྟེ་བ་མང་བརྒྱད་བྱང་རྒྱབ་སེམས་། རྩྱུ་མིང་རིག་འཛིན་པདྨ་བྱ་བ་སྦྱོང་། སྟོང་སྟེའི་སེམས་
སྐད་བཙོ་བརྒྱད་ཅིནྟར་བསྟེམས་། དུས་བབ་ཆོས་བདག་མཆོག་ལྟ་སྟོང་གྲོགས་ཅིག་། གཏེར་ལུང་
ནས་བྱུང་ལས་ལྷན་ཉར་ལྟ་སོགས་། ཀུན་ལ་ཟབ་ལམ་འདི་འཕྲད་སྐལ་བ་བཟང་། སྟོང་སྟེ་བརྟེན་
འགོད་གཏེར་རྒྱ་བགྲོལ་བའི་བུ་། ཕྱགས་སྐས་རྩྱུ་གི་སྟོང་གི་གོང་བུར་རྒྱུ་། (བརྟེན་ལོང་།) རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
ཨེ་མོ་གྲུ་ཏུ་མཚུལ་རྒྱ་རྒྱ་། ཞེས་པའི་ཁ་བྱང་ཡང་ཏིག་བརྟེན་མཛོད་འདི་། རིག་འཛིན་པདྨ་མཁའ་སྟོན་
རྩོ་རྩེ་ངས་། དཔེན་པའི་གནས་མཆོག་སྟོང་བྱ་སྟེའི་སྟེ་བུ་། བདེ་ཆེན་དེ་མི་སྟེའི་རྟེན་འབྲེལ་མཐུས་།
དག་པར་ཕབ་གིང་བརྟེན་རི་རི་མོར་བགོད་། བཀའ་འབངས་ཕྱགས་ཀྱི་སྟོང་རྒྱ་བཏབ་པའི་མཐུས་།
སྟེལ་ནས་འགྲོ་པར་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བུར་ཅིག་། (བརྟེན་ལོང་།) རྒྱ་རྒྱ་། ཞེས་པའི་རིག་འཛིན་མཁའ་སྟོན་རྩོ་རྩེ་ཞིང་

ཀྱིས་བརྟེན་རི་མོར་བསྟེན་ནས་གནང་སྐབས་རྩེ་འདིའི་མཐུག་མ་ཆང་.....མཆོག་།

ཁྱོད་གེ་མཁའ་སྒྲོན་གྱི་ལུང་བསྟན་ལོར་བུའི་འོད་ཁྱིམ་ཞེས་
བྱ་བ་ཞུགས་པ་དགེ།

༩ བཅུ་།

བུད་མེད་ཡི་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས། ལན་ཅིག་མ་འོངས་དུས་ཀྱི་ཆེ། གསང་བ་ཆོས་
སྒྲུའི་སྒྲིང་ཐིག་དང་། གཏུམ་མོའི་སྒྲོར་ཆོ་དབག་མེད་རྣམས། འབྱེད་པའི་གཏེར་སྟོན་འབྱུང་བའི་
དུས། བདུད་དང་དམ་སྒྲི་རི་ལྟར་འབྱུང་། གཤགས་དང་བར་ཆད་རི་ལྟར་འབྱུང་། མཐའ་དབུས་
འབྲུགས་ཚུད་ཡོད་དམ་མེད། རོ་མཆར་སྒྲེས་བྱ་ཨོ་འབྱུངས་སམ། དུས་སྒྲོན་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡིན།
ཞེས་ཞུས་སོ། སྒྲོབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེས་ཞལ་འདྲུམ་དང་བཅས་ནས། མ་ཡིངས་ཉོན་དང་གསུངས་ནས་
བཀའ་སྤྱལ་བ། ཉོན་ཅིག་མཁའ་ཆེན་ཤེས་རབ་མ། བདེ་ཆེན་ཆོས་སྒྲུའི་གཏེར་མཛོད་མ། རིགས་ཀྱི་
བདག་མོ་ཚུར་ཉོན་དང་། ལན་ཅིག་སུམ་ཅུ་ཁ་རལ་དུས། ཆོས་སྒྲུའི་སྒྲིང་ཐིག་ཡན་ལག་བཅས།
འདི་རྣམས་འབྱེད་པའི་གཏེར་སྟོན་ནི། རྣམ་མཁའ་རྩོ་རྩེ་གླིང་པ་གྲགས། དེ་ཆོ་བྱོད་སྒྲུལ་སྒྲེལ་ལོ་བ།
རིག་མ་འབྱུང་ཡང་འགྲོ་དོན་འཕེལ། སྒྲུལ་ལོ་ང་ཡི་ལས་འདུག་འཕྲད། དུས་སུ་བདུད་དང་དམ་སྒྲི་
སྒྲུལ། དེ་གོང་མདོ་རུ་བདུད་སྒྲུལ་འབྱུང་། མིང་ཡང་ཨ་དང་དབང་ཞེས་བྱ། དེ་དུས་བྱོད་སྒྲུལ་དེ་ལ་
འབྱུང་། དེ་ནས་ཆོ་འཕོས་བྱོ་ཞེས་སུ། སྒྲེལ་ལོ་སྒྲེ་བའི་རྟགས་ལྟན་འབྱུང་། བདུད་སྒྲུལ་རྒྱལ་
དང་གནམ་གྱི་མིང་། དམ་སྒྲིའི་སྒྲུལ་པ་མི་དགུ་བཅས། དེ་རུ་དམར་རྒྱན་སྒྲུལ་པ་འབྱུང་། མཐའ་
ཁྱིམས་ཟེར་ཞིང་སྒྲིད་ལ་རུམ། དེ་རུ་རྟེན་འབྲེལ་ལན་གསུམ་བབ། དང་པོ་འགྲིགས་ན་བར་ཆད་
མེད། གཉིས་པ་འགྲིགས་ན་ནད་མཆོན་མེད། གསུམ་པ་འགྲིགས་ན་ཆོས་རྒྱུད་དར། ལར་ནི་མ་
འགྲིགས་གྱི་ཁ་དང་། དུག་དང་མཆོན་ཆ་རྒྱ་སྒྲིབ། ཆོ་ལ་བར་ཆད་རྣམ་ལུ་ལུང་། སོ་གསུམ་བར་དུ་
དམེ་འབྲུགས་ལུང་། དེ་ནས་འབྲས་མོ་རོང་དུ་སྒྲེ། ཨ་འཛི་རོང་དུ་བདུད་སྒྲུལ་ནི། གྲུ་ཞེས་རྒྱུད་
འཛིན་བྱ་བདུན་གྲགས། དེ་བརྒྱད་དུ་རུའི་སྒྲུལ་པ་ཡིན། ཨ་ཡི་ཡུལ་དུ་ལུག་མིང་འབྱུང་། ལྷ་ཞེས་

ཡུལ་དུ་ཨ་ཞེས་པམ་ དེ་རྒྱལ་ས་དམ་གྱི་འི་ཁྱེ་ལ་པ་ཡིན་མེད་ཀྱང་ལྷ་རེ་བདུད་རེ་མཉམ་མེད་ལ་
 དབྱེད་ས་ཁྱེ་ལ་པ་རྗེས་སྦྱོང་བམ་ ལྷགས་ཡུལ་ཆེ་མིང་མིང་ཅན་འབྱུང་མེད་ དེ་ཆེ་འབྱོ་མོ་གཅིག་དང་འབྱུང་མེད་
 ཆེ་ལ་བར་ཆད་གྱི་ཁ་རག་མེད་ དེ་ལ་སྒྲུ་གཅིག་འབྱུང་བར་རེས་མེད་ ཡང་ན་ཆ་བོ་འབྱུང་བར་འདུག་མེད་ ཨ་
 འཛི་རོང་གི་སྒྲུ་ཕྱོགས་སུ་ ཆ་ཞེས་ཕྱོགས་ལ་སྒྲུ་མིང་འབྱུང་མེད་ དེ་ནས་སྒྲུ་ཕྱོགས་ཏ་གང་སྒྲུ་ལམ་
 ཡང་ཅིག་སྒྲུ་རུ་མ་ཞེས་འབྱུང་མེད་ དེ་ནས་བདུད་སྒྲུ་ལ་ལུ་ཡང་འབྱུང་མེད་ ཨ་འཛི་རོང་གི་སྒྲུ་དག་ལམ་
 ཨ་ཞེས་མིང་ལ་དགའ་མིང་འབྱུང་མེད་ བདུད་སྒྲུ་ལ་དུས་འབྱུགས་ཁྱེ་མི་འཆད་མེད་ ཨ་ཡུལ་ཨ་ཡི་མིང་
 ཅན་འབྱུང་མེད་ ཞིབ་ཁྱེ་བདུད་སྒྲུ་མང་དུ་འབྱུང་མེད་ རོ་ལ་དགའ་ཡི་མིང་ཅན་འབྱུང་མེད་ ཐོ་དང་སྒྲུ་དང་
 གར་མིང་འབྱུང་མེད་ ཨ་ཁྱེ་ནང་དུ་ར་ཞེས་འབྱུང་མེད་ རྒྱུ་སྒྲུ་ཞིག་པོ་མང་དུ་འབྱུང་མེད་ ཨ་འཛི་རོང་
 གི་སྒྲུ་རོང་ལམ་ ཉག་བན་སྒྲུ་ལ་པ་གཞུང་མིང་མེད་ སྒྲུ་ལ་ལྷན་ཆེ་ལ་བར་ཆད་དག་མེད་ བདུད་སྒྲུ་རྒྱལ་ས་
 ཀྱིས་མ་བསྒྲུ་ན་ དེ་འབྲེལ་ང་ཡི་ཕྱགས་རྗེས་ཟེན་ དུ་ཞེས་དབང་མིང་ཞེས་བྱ་འབྱུང་མེད་ ཨ་ལ་ཁྱེ་
 དང་བདུ་རོ་ བརྗེས་ཕྱོགས་བོ་ཡི་མིང་ཅན་འབྱུང་མེད་ དེ་ལ་བདུད་རིགས་མང་དུ་འབྱུང་མེད་ ལྷགས་
 ཕྱོགས་སྒྲུ་ཏིག་སྒྲུ་ལ་པ་ཅིག་ དེ་ལ་དབྱེན་བདུད་མ་ལྷན་ན་ འབྲེལ་ལྷན་རྒྱ་ཡང་ཉེ་བར་སེམས་མེད་
 བདུད་སྒྲུ་ལྷན་བྱ་བ་ཅིས་བྱ་འབྱུང་མེད་ སྒྲུ་གཉིས་འདུལ་འབྱུང་མེད་ དེ་ལ་སྒྲུ་དང་མ་ཞེས་ཞུས་ན་
 ཆེ་ཡི་བར་ཆད་མི་འབྱུང་རོ་ དེ་ཡང་བདུད་སྒྲུ་མང་འབྱུང་རོ་ དེ་ཆེ་འབྱོ་བ་ཉན་མོངས་སྒྲུ་ལམ་ པ་
 ཡིས་བྱ་ལ་སྒྲུ་གཉིས་མེད་ སྒྲུ་མ་ཤིན་ཏུ་བདོ་བའི་ཆེ་ ཁྱོ་ཕྱོགས་ཏ་ཡི་མིང་ཅན་འབྱུང་མེད་ དེ་ཉིད་
 ཡོན་ཏན་མ་བཀུ་ན་ ཁ་ལག་འབྲེལ་ལ་ལན་ཐོགས་ཅམ་ དེ་རུ་སྒྲུ་ཡི་མིང་ཅན་འབྱུང་མེད་ དེ་ནི་
 བདུད་སྒྲུ་ཡིན་པར་སྒྲུ་མེད་ དེ་ནས་ཡ་ལ་ཤུགས་མིང་མེད་ ཐེ་ལུ་རང་སྒྲུ་ལ་པ་ལུ་ཡང་བདུད་ འབྱོ་ཞེས་
 སྒྲུ་ལ་བཟང་ཞེས་བྱ་བམ་ སྒྲིན་པོ་གདོང་དམར་སྒྲུ་ལ་པ་ཡིན་མེད་ སྒྲུ་ལ་ཁྱེ་ཞེས་སྒྲུ་ལོ་བམ་ སྒྲུ་དང་
 སྒྲུ་ལ་པ་ཅིག་ཀྱང་འབྱུང་མེད་ སྒྲུ་དང་སྒྲུ་ལ་ལྷ་ཞེས་པམ་ དེ་ལ་དམར་ཁྱེ་མ་ཞུས་ན་ དེ་ནས་
 ལས་འབྲོ་ཨེ་ཅམ་ཡོད་ ལྷགས་ཕྱོགས་རྒྱ་སྒྲུ་ཀྱི་མིང་མེད་ སྒྲུ་དང་སྒྲུ་ཕྱོགས་མ་ཤོར་ན་ ཁ་
 ལག་རྒྱ་གཞིག་ཏུ་སྒྲུ་ བདུད་སྒྲུ་གཉིས་བདུད་མེ་སྒྲུ་མིང་མེད་ དེ་ཆེ་དེ་རུ་མི་དག་མང་མེད་ སྒྲུ་ལུ་

དམིགས་གཟིར་མ་བཟོད་ནས་མེལ་དང་འབད་དང་ཡིད་མི་ཆེས་དེ་ནས་ཁྱོ་ཞེས་སྒྲིམ་བུ་ནི་དགོ་
ལ་གཅོད་དུ་གྲགས་པ་འབྱུང་མཁེད་ལག་འབྲེལ་ཆད་བདེ་ཆེན་ཞིང་དེ་རུ་བརྒྱད་པ་བརྒྱད་དག་འབྱུང་མཁེད་
དེ་ཡང་སྒྲུ་ཡི་མཆོན་ཅན་ཞེས་ཁ་ལག་འབྲེལ་ཆད་རྩ་ཡུལ་གྲིང་འོན་ཀྱང་ལྷ་བདུད་ཟུང་འབྲེལ་རེ་
བདུད་སྒྲུ་ལ་སངས་ཞེས་གྲགས་པ་འབྱུང་མཁེད་ཨ་ལ་མཁེད་འགྲོ་བདུད་སྒྲུ་ལ་འབྱུང་མཁེད་ཁྱོ་ལ་སྒྲུ་ཞེས་ཐེའུ་
རང་སྒྲུ་ལ་ཨ་ལ་འབྱུག་དང་བསོད་ཀྱི་མིང་དེ་སོགས་བདུད་སྒྲུ་ལ་མང་དུ་འབྱུང་མཁེད་རྩ་ཡུལ་གྲིང་འོན་ཀྱང་
ལ་ར་ཞེས་ཐེའུ་རང་དང་ཨ་ལ་བྱི་བའི་མིང་ཅན་འབྱུང་མཁེད་དེ་ནས་བདུད་སྒྲུ་ལ་ལུང་བསྟན་ཆེ་
མགོན་དང་སྒྲུ་ཡི་ས་འོག་འགྲོ་གཏེར་གྱི་བདག་པོ་འབྱུང་བའི་དུས་མངའ་བདག་སྒྲུ་ལ་པ་བསོད་
ནམས་མིང་ཐོག་གས་ཆེན་དབང་གི་མཆོན་མ་ལགས་རིན་ཆེན་གཏེར་ལ་ཆེ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འབྲེལ་ཆད་
རྩ་ཡུལ་གྲིང་དུ་འགྲོ་སོག་བདེ་ཆེན་ཐོག་གས་སྒྲུ་ཡི་གཞོན་པ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཐོག་སྒྲིབ་ཐོག་སྒྲུ་ཞིང་གི་
མཆོན་འབྲེལ་ཆད་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་འགྲོ་སྒྲིབ་པ་ཞེས་སྒྲིབ་ཐོག་སྒྲུ་ལ་འབྱུང་མཁེད་འབྲེལ་ཆད་རྩ་ཡུལ་གྲིང་
དུ་འོང་འདན་སྒྲིབ་ཐོག་སྒྲིབ་ཐོག་ཆེན་མིང་ཅན་འབྱུང་མཁེད་ཁ་ལག་འབྲེལ་ཆད་བདེ་བར་ཉི་རྩ་སྒྲུ་ལ་ཆོས་ཀྱི་
མཆོན་ཅན་འབྱུང་མཁེད་འབྲེལ་ཆད་བདེ་ཆེན་ས་ལ་བཀོད་སྒྲིབ་ཞེས་ཐོག་སྒྲུ་གྲགས་པ་འབྱུང་མཁེད་ལས་
འབྲོ་ལུན་པ་འགའ་ཞིག་གོ་ལ་མཆོར་སྒྲིབ་ཐོག་སྒྲིབ་ཐོག་འཇུག་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་གཡེང་བ་མ་ལྷང་ན་ཁ་ལག་
འབྲེལ་ཆད་གོ་ལ་བར་བྱེད་དེ་རུ་ཅེ་ཡི་མིང་ཅན་འབྱུང་མཁེད་ཨ་ཡི་མིང་ཅན་གཅིག་ཀྱང་འབྱུང་མཁེད་
གྱུ་རུའི་མིང་ཅན་གཅིག་ཀྱང་འབྱུང་མཁེད་དེ་ཡང་ལྷ་བདུད་འདྲེས་འདྲ་བ་སྒྲིབ་དགོ་བོན་བརྒྱད་སྒྲུ་ལ་པ་
འབྱུང་མཁེད་སྒྲུ་ལ་ལོ་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་མིང་དེ་ཆེ་ལྷ་བདུད་ཟུང་འབྲེལ་ལས་མང་དུ་འབྱུང་བ་རྩ་ཡུལ་གྲིང་
བཀོད་དོ་རྩི་མིང་དུ་བདུད་སྒྲུ་ལ་གྲུ་དུས་འབྱུགས་འབྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུ་ཐོག་ལུང་བསྟན་གཞན་དུ་
རྒྱུ་པར་གསལ་མ་འོངས་སྒྲུ་ལ་ཐུ་ཁ་རལ་དུས་དུས་ངན་སྒྲིབ་པས་ཐོ་ངན་བསྒྲུ་མཁེད་ལྷུང་ལྷུང་དོང་
དུ་ལུང་བའི་དུས་མགོ་ཐོག་མཇུག་མ་བདག་པོ་འབྱུགས་པའི་དུས་རྩ་སྒྲིབ་ཐོག་ཐོག་ཐོག་ཐོག་ཐོག་ཐོག་ཐོག་ཐོག་
འདྲ་བྱེད་པའི་དུས་བཅུན་པས་སྒྲིབ་ཐོག་ཐོག་ཐོག་ཐོག་ཐོག་ཐོག་ཐོག་ཐོག་ཐོག་ཐོག་ཐོག་ཐོག་ཐོག་ཐོག་ཐོག་
གཞན་ལ་མེ་ཆེན་འབར་བའི་དུས་མཐའ་མིས་བོད་ཁམས་བརྒྱུག་པའི་དུས་བརྒྱད་པ་སྒྲུ་ལ་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་ལུང་

[illegible]

ཁྱོད་དུ་འདུག་གནས་ཁྱེད་མ་རིག་བདུད་རྒྱུ་མ་རིག་གིས་འགགས་པུང་ཁྱེད་བཙན་རྫོང་སྒྲོང་པར་
 ལུང་མི་རྒྱུ་ཀྱུ་ལ་བདེ་ལེགས་འབྱུང་མཆོམ་ཡང་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་གྲགས་དེ་དུས་བོད་
 ལ་བདེ་བ་ཙམ་དེ་ནས་བདག་ཀྱང་རྩ་ཡབ་འགྲོ་བོད་ལ་གུ་རུའི་ཐུགས་རྗེ་ལ་འདི་འབྲལ་ཙམ་
 ལས་དབྱེར་བ་མེད་ང་ལ་འབྲེལ་བའི་སེམས་ཙན་རྒྱུ་ཁོ་བོ་གུ་རུའི་ཐུགས་རྗེས་ཟིན་རྒྱལ་
 བའི་བྱིན་རྒྱལས་ཨེ་མ་ཏོ་གཉིས་པ་ཁོ་བོའི་གཏེར་ཁ་རྒྱུ་འགྲོ་དོན་འབྱུང་བའི་དུས་ཤིག་
 བརྗོད་དེ་ལྷ་མ་འོངས་ཏེ་བའི་དུས་ཁོ་བོའི་ལུང་བསྟན་འདི་བཞིན་འོང་དེ་ཆོང་ལ་མི་དད་མེད་
 མེ་ཏོག་ལྷུང་ལ་རྒྱུ་གཉིས་འབྱུང་རིམ་བཞིན་གཞོན་ལྷུང་འབྲལ་མེད་དུ་བདུད་སྒྲུལ་རྒྱུ་ལྷན་
 གྲེས་འཕར་དེ་དུས་མི་བདེ་རགས་པ་ལྷང་བསྐྱབ་བྱ་མཆོག་གྱུར་ལེགས་བཤད་བབ་དེ་ལྷར་ལོ་
 གཅིག་གཉིས་གསུམ་བར་ལྷ་གོ་ནད་མཆོམ་ཆར་ཆེན་འབབ་འདི་ནས་ད་ལྷ་ལོ་བདུན་དུས་ལུས་
 ལ་ཁྱ་ཁྱ་ལོ་ཏ་བརྒྱན་ཨ་འཛི་རོང་དུ་མཐའ་མི་འབྱུང་བཙན་པ་རིམ་གྱི་བྱས་ན་བསྐྱོག་ཨ་འཛི་
 རོང་དུ་ནང་འཐབ་འབྱུང་ཁྱོ་གྱི་མི་རྒྱུ་ཟང་དེ་ཟིང་མཐའ་མིའི་དམག་ར་བརྒྱད་གྱི་འབྲལ་
 བདེ་ཆལ་ཕྱོགས་སུ་མེ་ཐན་འབར་གྲག་གི་ཕྱོགས་སུ་ཡལ་སྒྲོང་ལུང་ལྷ་རྫོང་དོན་མེད་རྩལ་གྱིས་
 བཟུང་ཤིས་སྒྲོང་ཕྱོགས་སུ་ཁྱུ་ཆར་ཟག་རྒྱ་བོད་མདོ་རུ་རི་བོ་བསྐྱེལ་ཨ་ཡི་མིང་རྒྱུད་ས་འོག་
 སྤུ་སིབ་བི་ས་བུ་རེ་འབྲམས་རྒྱུ་གྲེ་ཏའི་ཐོག་གི་གསལ་ཏགས་ལ་གསེར་དུལ་བྱིན་ནས་ལེན་
 བའི་དུས་ལྷགས་ལ་མཇུག་མ་གཉིས་ཁྱེད་ནས་དུ་རུ་ལྷ་མོ་གྱོན་བའི་དུས་ལུང་མེད་ཁ་ལ་སྒྲུ་
 རིགས་སྒྲེ་ལྷ་མོ་པ་ཡིས་སྒྲོད་བའི་དུས་དཔོན་ལྷལ་གཞན་གྱིས་འཛོན་པ་དང་སྒྲུན་གྱི་ནག་མོ་
 རྩོད་བའི་དུས་སེར་གྱི་བསྟན་པ་མར་དམས་ཆོ་གཡུང་དུང་ཡར་ལ་མཐོ་བའི་དུས་ར་ཡི་ལྷལ་
 གཏུང་རྒྱུ་སྒྲེ་ཕྱོགས་ཁྱེད་མིག་གསུམ་འབྱུང་དེ་དུས་ཁོ་བོའི་ཆོས་འདི་དྲིན་འདི་ལ་དེ་དུས་དད་
 འདུན་ཟབ་ས་མ་ཡུ་དེ་ནས་གསུམ་པ་དུས་གྱི་རྒྱུད་ལྷག་དོར་མིང་དང་དག་ཅིས་གྲགས་དེ་དུས་
 ཁྱོ་གྱི་ལྷ་རྒྱུ་དང་དག་བའི་བཤེས་གཉོན་ཉིན་སྐར་འདྲེ་ཞིག་པོ་ཞིག་མོས་ལུང་པ་གང་ཁྱོ་
 དག་ཞེས་པ་མིང་བཏགས་ལྷར་མཆོར་གཏམ་ཁྱེད་བའི་དུས་ཞིག་འབྱུང་ད་ལྷ་ཡན་ལ་གྲུབ་ཐོབ་

ནི་མཁུན་པ་གསེར་གྱི་ཐག་པ་འདྲ་། ད་ནི་དངོས་སུ་བཟུང་པ་མེད་། ཁོ་བོ་རང་གི་བཟུང་པ་ལ་།
ཟམ་པ་མ་ཆད་ད་དུང་ཡང་། མི་རབས་ལྟ་བུ་ཟུང་མི་འཆད་། ཆོས་ཀྱི་ཟུང་པའི་ཐེམ་སྐས་ནི་ཟུང་
ཆད་མེད་པར་འབྱུང་བར་ངེས་། སྐབས་གཤིག་གཏེར་སྟོན་སྟག་གི་མིང་། དེ་དུས་བདེ་བ་རེ་འགའ་
ཅམ་། དེ་ཡང་བསོད་ནམས་ཟད་པ་ལས་། དམ་སེལ་རྒྱུན་གྱིས་འོག་མེན་འགོ་། དེ་དུས་ཆོས་བདག་
ཨ་འཛི་རོང་། ཡང་ན་བྱང་སེམས་རྣལ་འབྱོར་པ་། སངས་རྒྱལ་སམ་ནི་ཆོས་ཀྱི་མིང་། དེ་ཉིད་གྲུབ་
པའི་དབང་པོ་དབྱུང་། ཨ་འཛི་རོང་དུ་ནང་འཐབ་བྱེད་། དམེ་བྲག་སྟེག་པའི་སྟེང་དུ་འཐོར་། བོ་
བརྗེས་ནད་ཀྱི་ཀ་ནས་དག་། བྱང་སེམས་རྩོ་རྩེའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། ཞེས་བརྗོད་མི་ཟུང་ཆད་།
སྟག་གི་ཟ་མཆུ་བྱི་བྱེད་། དཔོན་སྟོབ་དག་པའི་བྱང་རྒྱུ་འབྱུང་། གཞུ་རི་བོའི་གྲོང་ནས་རྩོལ་། འདི་
དུས་འདི་བཞིན་འདི་འདྲ་རོང་། སྟེགས་མའི་སེམས་ཅན་ཨ་ཅམ་། མཐའ་མི་སྤྱང་བོས་འགོ་བ་བསྐྱེ་
གཞུའི་སྟེང་དུ་གྲུར་སྤྱུང་འགོ་། དེ་ཆོ་ག་རུའི་སྤྱལ་པ་ཅིག་། བསམ་འཕེལ་ཞེས་བྱ་ཡ་ཐོད་དུ་ག་
རྟགས་བཀྲ་བའི་བྱང་སེམས་འབྱུང་། ཨ་འཛི་རོང་གི་སྟེ་རོང་དུ་། མཆོ་རྒྱལ་སྤྱལ་པ་དུང་དགར་མིང་།
དེ་ཆོ་བདུད་ཀྱི་དཔུང་བཅོམ་བྱེད་། ལར་ནི་ལྟ་བདུད་འདྲེ་འདྲ་བ་། ལྟ་ཟབ་བདུད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཟབ་།
གང་ཟག་འགོ་འདྲེན་སྐྱ་ཆོ་བྱང་། བདུད་སྤྱལ་རུ་ཏ་བར་ཆད་མེད་། ལར་ནི་ལྟ་བདུད་མ་འོར་རྟོགས་།
བྱང་པར་བསྐྱེ་བྱེད་མང་དུ་འབྱུང་། རྒྱལ་བོའི་བསྐྱེ་བའི་ལུང་བསྟན་མང་། དེ་བྱིར་ཟབ་པ་ས་མ་ཡུ་།
གོང་གི་དེ་རྣམས་དང་པོ་ལ་། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་མ་རྒྱབས་གཡོ་། དུས་ཀྱི་མེ་ཐན་ནག་བུམ་འགོ་། ནད་
ལྷག་མཆོན་གསུམ་རྒྱང་ཆེན་གཡོ་། བདུད་དང་དམ་སྟེའི་སེར་ཆེན་སྤུང་། རྗེས་འབྱུག་སྐྱེས་བྱ་ཉི་ཟེར་
ཅམ་། ལས་ངན་ཞིག་པོ་སྐར་མ་བཞིན་། དུས་སུ་བཅོལ་བ་འདི་ལྟར་བྱ་། བསམ་གཏན་སྐྱོམ་པའི་
སྐྱེས་བྱ་ལ་། ཆོས་ལྟན་འདོད་ཡོན་ཅི་དགར་སྤྱད་། གཤིན་རྗེའི་ཆོང་བསྐྱོག་མ་མོའི་མདོས་། ལྟ་རྟོན་
བཞེངས་དང་ས་བཅོས་བྱེད་། གྲུ་རུའི་གསོལ་འདེབས་མ་ཡེངས་བྱ་། ལྟ་སྤང་དམག་སྤར་བཅའ་བའི་
དུས་། དྲ་རྗོང་མི་རུ་ཆོག་པ་འབྱུང་། ཁྱོ་ཡུལ་མེ་ཡིས་འཛིག་པ་དང་། ང་རྗེའི་དཀྱིལ་མཐོན་མཆོ་རྩོལ་
འབྱུང་། རུ་མཆོ་སྐམ་ཞིང་རྗེ་རྩུང་འགོ་། འབའ་དམག་དུ་རུ་བྱོ་དུ་འབྱུང་། གཡུ་མཆོའི་ནང་དུ་སྐྱེས་བྱ་

འགྲོམ་ དེ་དུས་ཁྱོད་ལ་བདེ་བ་ཙམ་མེད་ གཉིས་འབྲུང་སྤྱི་རུ་རབ་རིབ་འབྲུང་མེད་ བདུད་ཀྱི་སྤྱུལ་པས་
འཛིགས་ཀྱིན་འདུག་ དེ་ཡང་འབྲུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་ བདག་གི་སྤྱི་བོར་ཁུར་ནས་ཀྱང་མེད་ བདེ་ཆེན་
གླིང་པ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་མཐར་ཕྱིན་དབྱེར་མེད་ཐོབ་མེད་ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱི་ཞིང་ཁམས་
སུ་འབྲེལ་ཆད་བདེ་ཆེན་ས་ལ་བཀོད་ སྤྱི་གསུང་ཐུགས་སྤྱུལ་དཔག་མེད་འབྲུང་མེད་ འགྲོ་བ་དུ་མ་
རིམ་བཞིན་སྤྱོད་ མཆོག་གི་མགོན་པོ་ཞེས་བྱུང་གྲགས་ སྐད་པོས་བྱིས་པའི་ཆོས་བྱེད་དུས་
མཆོག་གི་མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེས་ཟེན་ སྐད་མོས་བོད་བྱ་རྒྱུད་ཞེས་དུས་ རུས་རྩལ་འགྲུལ་མེད་ཐུགས་
རྗེས་ཟེན་ བྱ་མོའི་གར་ལུང་ཆས་བྱེད་ནས་ ལངས་ནས་སྤྱི་གསུང་མ་གསང་གནས་འགོད་ རྫོགས་མིང་
གྲུབ་པའི་སྤྱི་བྱ་བྱིན་ སྤྱི་དུག་ཁྲ་མོ་རང་འཐོར་འགྲོམ་ མཐའ་སྤྱོད་བདག་གི་རྗེས་བཟུང་བྱིམ་
བདག་གི་སྤྱུལ་པ་བཅུ་གསུམ་འབྲུང་ མིག་རྩལ་ཡེ་ནས་མེད་པའི་དུས་ དེ་ཀར་རྒྱལ་པོའི་ཆོ་འབྲུལ་
ཡིན་ བྱ་དག་རང་ལ་ཐོར་བྱུང་ན་ བཅོན་དང་མ་མོའི་ལྷས་རན་ཡིན་ ཐག་དང་བོད་བྱ་སྤྱི་ལོར་
བྱེད་ དེ་དུས་ང་ཡི་ཆོས་འདི་བྱིན་ དེ་ཡང་ཟུར་བཀོད་ལུང་བསྟན་ནི་ སྤྱི་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ཆ་བ་རོང་
བདུད་སྤྱུལ་རྒྱུན་བྱས་དམ་སྤྱི་ལང་ དམག་དག་སྤྱི་བཞི་འབྲུང་བར་རེས་ ལན་གཅིག་རབ་བབ་
དུམ་བྱེད་ལས་ ཐབ་ནས་རྗེས་གྱུར་ངས་མ་མཐོང་ གཡུང་རྒྱུད་བོན་གྱི་བསྟན་སྤྱོད་བྱེད་ ད་ལྟར་
འབྲུགས་དཔོན་བདུད་སྤྱུལ་ནི་ རྒྱ་ཡི་བདུད་སྤྱུལ་མི་དག་བྱེད་ བཤམ་ ཆ་བ་རོང་དུ་བདུད་
སྤྱུལ་ནི་ བསྟན་པའི་མིང་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ སྤྱི་བ་བྲག་མགོའི་ཕྱོགས་སུ་བྱེག་ ལུས་བསྤྱོད་དག་བྱིལ་
ཡུལ་དུ་བྱས་ ཐོན་ནི་ཆ་བ་རོང་དུ་ཐོན་ དང་པོ་ཁྲ་མགོའི་སྤྱི་བ་ཡིན་ དེ་ནས་ཆ་ཡུལ་སྤྱི་མོ་ཞེས་
ཀུན་བཟང་སྤྱོད་མ་ཞེས་བྱུང་གྲགས་ དང་མོ་དམར་རྒྱུན་སྤྱུལ་པ་ཡིན་ དེ་རོའི་སྤྱུལ་པ་ཞིག་ཀྱང་
བཞུགས་ ཁོ་བོའི་རྒྱགས་དང་དུས་སྤྱོད་འགྲུལ་ མཐུན་རྒྱུན་ལ་སོགས་འགྲུབ་པ་ན་ དུས་ཀྱི་
འབྲུགས་སྤྱི་རང་ཡལ་འགྲོམ་ བདུད་སྤྱུལ་མི་རྣམས་མཐའ་ལ་དེངས་ བམ་མཐའ་ལྷ་ལམ་རྗེས་མེད་
འགྲོམ་ གང་ཟག་སྤྱི་ཆོ་སྤྱི་མཐར་བཏན་ རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ལ་བདེ་ལེགས་འབྲུང་ རྒྱུན་འབྲེལ་པལ་
ཆེར་མ་འགྲུབ་ཅ་ ཨ་འཛི་རོང་དུ་མཐའ་དམག་སྤྱུང་ མི་བྱེད་ལྷ་ལམ་རྗེས་མེད་ཡལ་ བདུད་སྤྱུལ་

ཁ་ཅིག་སྤང་མཐོན་འགྲོ་གྱེ་མ་གྱི་རྟུང་ཨ་ཙ་མ་དེ་ཡན་གང་ཟག་སྤྱར་འདེབས་དང་ཐག་ལག་མི་
 འབམ་དམ་སེལ་མང་ལན་མང་བྱེད་པ་ལ་ཐང་མེད་དུང་མ་འོངས་ས་མཚམས་ལགས་པ་བཀའ་
 ཡི་བྱ་ར་བསྟན་སྟོང་མ་གསང་བའི་ཡུམ་མཚོག་སེང་གའི་གདོང་བདུད་སྤྱལ་རི་ལྟར་ཁྱུངས་ནས་
 བྱང་བཀའ་ཆད་འདི་ལ་མི་འོང་ངམ་གནད་ཀྱི་རྟགས་རྒྱ་ས་སྤྱལ་༥ ། དུས་སྟོང་འབྱུང་ཚུལ་རིམ་
 པར་བསྟན་ནམ་མཁའི་ཁམས་ནས་ཐག་འབབ་དུས་སྟོང་པ་སྟེ་བོས་སྤྱ་མཚོད་བྱེད་ས་བདག་
 སྟོང་ཆེལ་བྱང་བའི་དུས་གནས་སྟོར་མོན་བུའི་དུ་རུའི་ཆས་མགོ་ལ་ཐག་གི་ལྷ་མོ་གྲོན་ཤ་མོ་མི་རྟ་
 ར་སྟེ་དུས་སྟོང་པ་སྤྱ་མ་ཡིད་མི་ཆེས་མོན་བུའི་ངོ་ཆ་བྱེད་པའི་དུས་སྟོང་པ་ལྷགས་ལ་ལྟེ་གཉིས་
 བཅའ་ཀན་པོ་བུ་རྩེས་འདེད་པའི་དུས་སྟོང་པ་བུ་མོ་རང་གིས་འཛོག་དགོན་སྟེ་ཁྱི་ལག་བུ་མོས་
 འཛོན་སྤྱ་ཆས་བུ་མོ་མནའ་བྱེད་དུས་སྟོང་པ་མོན་བུའི་བུ་མོ་བསྟེན་ཁྱོ་ཡུལ་ཁང་ཁང་ལས་བྱེད་
 དུས་སྟོང་པ་ཀུན་ལ་དུས་འབྲུགས་བྱེད་ལུ་གེ་ཡུལ་དུ་འོང་བའི་དུས་རྩ་ཤིང་རྩ་བ་སྟོག་རུའི་སྟོང་
 ཁྱི་ལ་ཁལ་བཀའ་འདེད་པའི་དུས་སྟོང་པ་ཀུན་གྱིས་ཁྱི་ཤ་བཙོང་དཔོན་པོས་སྤྱ་མ་གསོད་པའི་
 དུས་སྟོང་པ་གྲོང་བར་སྟེལ་མ་བྲིང་དུ་རུའི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་པའི་དུས་སྟོང་པ་ཁྱོ་ཡུལ་སྟོང་པར་བྱང་
 མི་མེད་ནོར་མེད་དུས་ཅིག་འབྱུང་ཁྱོ་ཡུལ་འབྲུག་སྟེ་འབྱུང་བའི་དུས་སྟོང་པ་དགོན་སྟེ་མེ་རུ་འབར་
 བདེ་ཡུལ་ཨ་ཡི་མིང་འབྱུང་དུས་སྟོང་པ་སེཛེ་ཁྱི་བཞིན་འབྱམས་རྒྱ་སྟག་དམར་པོ་ཁྱོ་འབྱུང་དུས་
 བདུད་སྤྱལ་དམག་འདྲན་སྟོང་པ་གཉིས་ཁྱོ་སྟོང་སྟོགས་སུ་འབྱུང་པར་འདུག་དེ་དུས་བྱང་སེམས་
 བསོད་ནམས་མིང་ཁ་ལོ་གྲོན་དུ་བསྒྱུར་བར་འདུག་མཚོག་སྟོགས་རེ་འབྱམས་ཁྱོ་སྟོང་ངོས་རྒྱག་
 ལམ་འགྲོ་བ་མང་གསོད་དུས་སྟོང་པ་རང་འགོ་སེལ་བྱར་འགྲོ་མཐའ་མིས་སྤྱལ་འགྲོས་བྱེད་པའི་
 དུས་སྟོང་པ་བྱ་རིགས་སྤྱ་ཚོགས་གསོད་གནམ་ལ་ཆར་འབྱུ་མེད་པའི་དུས་སྟེ་སྟོགས་སྤྱལ་བ་
 འབའ་མོང་འབྱུང་སྟོང་པ་རང་གི་དྲི་རྩ་འབྱུང་ཨ་འཛི་མོང་གི་དུས་ལ་ནི་སྟོང་པ་སྤྱ་རུའི་ནང་
 དམེ་བྱེད་དཔོན་རྣམས་རྒྱ་ལ་རམ་པའི་དུས་བདུད་སྤྱལ་ཨ་འཛི་མོང་དུ་སྤྱར་སྟོང་པ་ཡུངས་མ་
 ཀུན་གྱི་ཟ་བདུད་སྤྱལ་ནུ་པ་ཡི་མིང་དེ་དུས་ཀུན་གྱི་ར་བུལ་གྲོན་སྟོང་པ་མཐའ་ལ་བྲོས་སྟོག་

[illegible]

གསུམ་གྱི་རོ་བོ་རྩོ་རྩོ་འཆང་། འདྲན་པའི་སྒྲིམ་ཐུ་གོ་གཤི་མཆོ་ལས་འབྱུངས། བརྟེན་པའི་ཡུལ་མེད་
འབྱུངས་པའི་ཡུལ་ཡང་མེད། འོད་འབར་ཐོད་ཐོད་སྒྲེ་ལཱི་སྒྲེ་ལ་འདུད། ལྷོ་དེ་ ༡་༡། ས་གཞིའི་
སྒྲེ་དུ་མེ་ཡི་ཡུངས་ཐུན་བབ། ལྷགས་ཀྱི་གྲ་མིག་ཟངས་ཀྱི་འཛེར་ཐུ་བརྒྱབ། ཨ་འཛེ་རོད་དུ་དམར་
ནག་མ་མཆེད་གོང་། སྒྲིག་པའི་ཁ་འདི་སྒྲེ་ཡིས་འདན་ན་ལེགས། བག་མའི་གནས་རི་དུག་གི་ཆོགས་
གཡོས་བྱེད། ཉི་ཟླའི་དུམ་ཐུར་ཐབ་དུ་མ་ལྷུང་གོང་། བྲ་ཚོང་མདའ་རུ་ལྷ་ཁང་བཞེངས་ན་ལེགས།
མེ་ལྷའི་མདའ་འཕེན་ག་བའི་རྟ་ལ་ཞོན། རྒྱ་བོད་མདོ་རུ་ར་ཆོད་མ་ཞུགས་གོང་། གྲུ་རུང་ཉིད་སྒྲོང་སྒྲེ་
བཞེངས་ན་ལེགས། ལྷ་རུའི་ཕྱོགས་སུ་ཡུངས་ཀྱི་ཐུན་རྩ་བབ། དཔལ་སྒྲུངས་ཕྱོགས་སུ་ཐུན་བ་མ་
འཕྲིགས་གོང་། ཀམ་ཐོག་འདབ་དུ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ན་ལེགས། སྒྲོན་གྱི་ཡུལ་ནི་འབྲུགས་པའི་
མཆོན་ཁ་དར། ཁྱོ་ཡུལ་མི་རྣམས་དུར་ཐུམ་མ་ཡར་གོང་། སྒྲིན་མོ་བྲང་རྒྱན་དགོ་བ་བསྒྲུལ་ན་
ལེགས། ག་རུའི་ཁ་ནས་མེ་ཆེན་གདུག་པའི་ཆོགས། བདེ་དགོའི་དཔུ་ཐོག་མཆོན་གྱིས་མ་ཐབ་གོང་།
གསེར་ལྷན་ཁ་རུ་རུ་བཞེངས་ན་ལེགས། རྒྱོ་བ་ར་དང་འཐབ་པའི་དུས་ཤིག་ན། མི་རྣམས་དུར་
ཐུམ་ཡལ་འགོ་ཁོ་བོས་བཤད། ཆ་ལུགས་མི་འདྲ་སྒྲེ་ཆོགས་གང་དགར་སྟོན། རྒྱལ་རྒྱུད་ཁྱི་ལ་རེ་
དགོས་ཁོ་བོས་བཤད། སྒྲེ་ནག་ཅན་ལ་ཤིང་གི་འཕོར་ལོ་བཙུག། ཤིང་སྒྲོ་ཅན་ལ་རེ་དགོས་ཁོ་བོས་
བཤད། ཕྱིད་ལྷམ་ཅན་ལ་མེ་ཡི་ཚྭ་ཚྭ་འདེབས། སྒྲོན་པའི་མཆོན་ལ་རེ་དགོས་ཁོ་བོས་བཤད།
མཁའ་འགྲོའི་ཁྱོ་ཐོ་མི་འདོད་ལོག་དུ་ཆོལ། བག་དང་བོད་ཐུ་རེ་དགོས་ཁོ་བོས་བཤད། མོན་སུ་ཆོས་
ལ་མི་གནས་སུ་ཏྲ་བསྟེན། ལྷ་ཁང་ཐུག་རོན་འདེགས་པ་ཁོ་བོས་བཤད། ཁོ་བོའི་འདུག་གནས་ཁྱོ་

ལྷ་ཁང་།

གྱི་སྒྲོངས་འདི་རུ། བཙན་པའི་མཁར་བདུན་འབྱུང་བ་ཁོ་བོས་བཤད། འབར་མཆོ་
རུ་མཆོ་སྒྲམ་ཞིང་རྩེ་ལྷུང་འགོ། འོ་ནང་མར་མི་འབྱུང་བ་ཁོ་བོས་བཤད། དེ་ཡན་དུས་སུ་ད་དུང་འདི་
བཞིན་འབྱུང་། ཆ་ལུགས་མི་འདྲ་སྒྲོན་མོ་ཁོ་བོས་བཤད། ད་དུང་ཐུར་ཆེན་བསྟེན་པའི་མཆོམས་དེ་
རུ། བ་སྒྲེ་ཐུ་ཡིས་འབར་བ་ཁོ་བོས་བཤད། མ་སྒྲེ་ཐུ་མའི་འབར་བ་ཁོ་བོས་བཤད། དུས་དེར་ཆར་བ་
དགོན་ཞིང་འབྲུ་མི་སྒྲིན། ཐུ་གོས་དུར་ཐུམ་འགོ་བ་ཁོ་བོས་བཤད། མི་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་ལུང་བསྟེན་

བཤད་པའི་དུས་། བྱིས་མི་ཟས་དང་བརྗེ་བ་ཁོ་བོས་བཤད་། ཁྱོད་ལུ་ལ་རེ་འབྱམས་མང་པོ་འཕྱོ་བའི་
 དུས་། བྱི་ལ་ཁལ་བཀལ་འདེད་པ་ཁོ་བོས་བཤད་། འདི་འདྲ་འདི་ལ་འདི་བཞིན་འཆུག་མེད་འོང་།
 དང་མ་ཁ་ཐམ་། ཤ་བའི་ཕྱོགས་སུ་མུ་སྟེགས་རྟ་ཡི་མིང་། ཅོར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མུ་སྟེགས་ཕག་གི་མིང་།
 རྟའི་ཕྱོགས་སུ་མུ་སྟེགས་རང་གི་མིང་། ཐང་རང་འབྱུང་བ་ཁོ་བོའི་ཅིནྱར་གསལ་། ར་མའི་ཕྱོགས་སུ་
 བདུད་རྒྱལ་ནམ་མཁའི་མིང་། སྐ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་བདུད་རྒྱལ་ཀུན་དགའི་མིང་། རྟ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་བདུད་
 རྒྱལ་པདྨའི་མིང་། དུ་རྫོང་ཕྱོགས་སུ་བདུད་རྒྱལ་རྩ་ཐོའི་མིང་། བོད་ལ་བདེ་མེད་ཁོ་བོའི་ཅིནྱར་
 གསལ་། བདེ་བའི་སྐབས་ནི་གཏེར་སྟོན་དུ་མ་འབྱུང་། མ་འོངས་སྟེགས་མ་དུས་ཀྱི་ཐ་མའི་ཆེ་། ཁོ་བོ་
 མངའ་བདག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གྲགས་། གངས་ཅན་བོད་ལ་སྦྱིད་པའི་ནི་མ་ཤར་། དག་པའི་ལམ་
 བཞོད་ཁོ་བོའི་ཅིནྱར་གསལ་། ལྷ་ཏུ་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ། འབྲུག་གི་རྩ་བར་བཙན་གྱི་མཆེ་བ་
 གཙུགས་། ཁྱོད་ལྷགས་ལས་གྲུབ་གནམ་ལྷགས་ས་ལ་ལྷང་། ས་མདོའི་དགྱིལ་དུ་རྩ་ཡི་བྱང་ཅིག་
 ཆགས་། ནམ་མཁའི་དུག་རྒྱངས་ནག་པོའི་ཁ་ཆུ་གཡོས་། ས་གཞི་རུས་སྤལ་ཁྱ་བོའི་གྲང་བ་ལུང་།
 དཔག་བསམ་ཤིང་གི་ཕྱེ་མོའི་ཆར་ཟེམ་བབ་། ཞོད་སྟོག་ཁྱ་བོའི་ནང་དུ་ལྷུང་ལ་སྦྱིན་། སྟོང་
 གསལ་དགྱིལ་ནས་དུག་པོའི་རི་བོ་བསྟེལ་། རི་ཐང་མཆོམས་སུ་ཨ་ཡི་རྒན་མ་འབབ་། ཨ་འཛི་རོང་དུ་
 དམར་ནག་མེ་ཆེན་འབར་། ཕག་སྟོན་ཁ་ནས་གདུག་པའི་ཆུ་ནག་གཡོས་། མེ་ཆུ་མི་མཐུན་ཁོ་བོ་ད་
 ཡིས་བཤད་། དུ་རྫོང་ཕྱོགས་སུ་མཛེ་བོས་ལུང་བ་གང་། རྟ་ཁྱག་དམར་པོ་ཆུ་མིག་གཉན་ལ་ཤོར་།
 མཛེ་ཁྱག་མི་མཐུན་ཁོ་བོ་ད་ཡིས་བཤད་། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ཨ་སྤའི་འབྲུག་རྒྱེན་ལང་། སྟོན་གྱི་ཕྱོགས་
 སུ་རལ་གྱིའི་ཕྱེ་མོ་བསྟེན་། འབྲུག་པའི་ཁ་རལ་ཁོ་བོ་ད་ཡིས་བཤད་། སྟེ་དགའི་ཕྱོགས་སུ་ནི་ལྷའི་
 དུམ་བུར་ཆགས་། ལྷ་རུའི་ཕྱོགས་སུ་མུན་པའི་སྤྲུག་རུམ་འཐིབ་། དུས་གཅིག་འབྱུང་བ་ཁོ་བོ་ད་ཡིས་
 བཤད་། ། ཅོར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ནམ་མཁའི་ར་ཆེན་འུར་། དམེ་ཁྱག་ནག་པོ་གསེར་སྦྱང་ཐང་དུ་
 བབ་། ཨ་གྱའི་ཕྱོགས་སུ་དམ་སྤའི་སྤལ་བ་ལང་། སྟེག་གི་ལོ་ལ་མཆོན་ཆའི་སོ་ཁ་བསྟེན་། བཞག་
 སར་ཕྱོགས་སུ་མཁའ་འགོ་དངོས་སུ་བརྒྱ་། ལི་བཞག་གཉིས་འབྲུགས་ཤ་བའི་རང་ལུང་རྒྱབ་།

གཡོན་རུའི་ཕྱོགས་སུ་བ་མའི་མེ་ཆེན་འབར་ལུགས་ཀྱི་གཞུ་འགོངས་མེ་ལྷའི་མདའ་མོ་འཕེན་
གོང་ཡུལ་མི་རྣམས་ཤིག་གོར་བྱོ་དུ་སྒྲིབས་ལྟར་སྟོན་ཕྱོགས་སུ་བྲག་གི་ཁ་བ་འབབ་ལོ་དོང་ལུང་བ་
སྒྲུ་མ་གྱི་རུ་འཆི་སྟོན་ཕྱོགས་སྒྲོང་དང་སྒྲོང་ཕྱོགས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བེ་རིའི་དབུས་སུ་བྲག་གི་འཇའ་
ཆོན་འཆར་མ་བུར་ཕྱོགས་སུ་གདོང་དམར་རྒྱལ་བ་བལྟམས་ལ་ལ་མཛུབ་དུག་རང་གི་མི་རྒྱད་
འཆད་དར་ལྷའི་ཕྱོགས་སུ་ཡུངས་ཀྱི་ཐུན་རྩལ་བབ་ལྷང་ལྷང་དབུས་དེར་མི་རྣམས་དུར་ཐུམ་འགྲོ་
དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོབ་མས་སྒྲུ་མ་གསོད་རྒྱ་ཡི་གདན་ས་སྒྲོང་པོ་གཅིག་གིས་བཟུང་བྱ་བྲག་
འགོའི་ཕྱོགས་སུ་ཆ་ལུགས་འདྲ་མིན་སྟོན་ཏུ་དང་ཤ་བ་གནིས་འབྲུགས་རང་ལུང་རྒྱབ་དགེ་བཤེས་
ཕྱོགས་སུ་སྒྲིན་པོ་མི་རུ་བརྟུ་སྟག་མོའི་ཁ་ནས་མཆེ་བ་རང་ཡན་ཤོར་རྒྱ་བོད་མདོ་རུ་གྲགས་པའི་
རྒྱལ་བ་དང་སྒྲོང་བྲག་དྲོན་མོ་ཁ་བས་བྱེད་པ་འབྱུང་སྟག་གི་ཕྱོགས་སུ་ལྷག་པ་མི་རུ་བརྟུ་ཏུ་
ཁོག་ནང་དུ་བྱ་ཆོད་འཛུལ་བ་འདྲ་དཔེ་ཐལ་ཕྱོགས་སུ་བསང་ཆེན་དུད་པ་བཏང་ཤ་བ་ནག་པོའི་
རར་སྐད་དུས་ཀུན་བསྐྱགས་སྟོན་བྲག་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་བའི་སྒྲེས་ཆེན་འབྱུང་ཅ་རིའི་ཕྱོགས་སུ་བྲག་
མེད་འཇའ་ལུས་འབྲུབ་ཀུ་ཐོག་ཕྱོགས་སུ་རིག་པའི་རྩལ་སྒྲོང་བྱེད་དབང་གི་མིང་ཅན་བསྟན་པའི་
གཙོ་བོར་འཆོ་བདེ་ཆལ་ཕྱོགས་སུ་མི་དགོའི་ཁ་འཛིན་མང་དུད་འགྲོའི་རྒྱབ་ཏུ་ཆོས་གོས་ན་
བཟའ་གྲོན་རིག་པའི་སྒྲུར་བཞུགས་མ་རིག་རྩོན་པས་འཛིན་དཔལ་སྒྲུངས་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་
གཅིག་འབྱུང་ཞབས་ཀྱི་བྲི་ཆག་སྟེང་གི་གདུགས་ཀྱང་ཡལ་རྩོགས་ཆེན་ཕྱོགས་སུ་རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་མ་
འབྱུང་ནམ་མཁའི་མིང་ཅན་སྟག་ལོ་ཆོད་འབྲུ་ཅན་ཁ་ལག་གང་འབྲེལ་རྩ་ཡབ་སྒྲིང་དུ་འགྲོ་བྱོ་
ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་རྩུའི་མིང་ཅན་འབྱུང་བདུད་འགོང་མ་ཞུགས་དག་པའི་ལམ་བཟོད་ན་ཁ་ལག་
འབྲེལ་ཆོད་པདྨའི་ཐུགས་རྩེ་ཐུར་འབའ་རོང་ཕྱོགས་སུ་ཨ་ཡི་མིང་ཅན་འབྱུང་ཉལ་མལ་མེས་
ཆོག་རྒྱང་གིས་མ་བསྐྱས་ན་ཁ་ལག་འབྲེལ་ཆོད་རྩ་ཡབ་ཞིང་དུ་ཉལ་འདི་འདྲའི་འདི་ལ་འདི་
བཞིན་འདི་འདྲ་འོང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ནས་ཐེའུ་རང་མདའ་མོ་འཕེན་ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་དབུ་
ཅེ་རྟེ་ཡིས་བྲིན་མཆོ་ཁ་ཕྱོགས་སུ་མོ་ཁྱའི་སྒྲུ་མ་བྱེད་ལུགས་མདུད་དགོན་དུ་བྲམ་པས་ལྷ་ཁང་

[illegible]

འབྱུང་། རྒྱུ་མཐུན་འགྲོ་འདུལ་གང་ཟག་མང་དུ་འབྱུང་། སྐུ་ཕུལ་རལ་དུས་སྤང་ཉི་ཤུ་
ཉིལ་རིག་འཛིན་གྲོང་གསལ་འོད་གསལ་སྤྲིང་པོ་འབྱུང་། གཏེར་ཆེན་གཏེར་ཀ་བཅུ་གསུམ་བདག་པོ་
འབྱུང་། དེ་ཆེ་གོང་ལྟར་ཐུགས་སྐྱུལ་རྣམ་དགུ་འབྱུང་། ལས་ལྡན་པོ་མོ་ལྟ་བུ་ཆོས་བདག་འབྱུང་།
བུ་སློབ་རྟོགས་ལྡན་བརྒྱ་ཅུ་མ་འབྱུང་བར་ངེས། ཡིག་མཁན་ཐུབ་ཀྱི་མིང་ཅན་གཅིག་ཀྱང་འབྱུང་། ཆ་
རོང་ཡིག་མཁན་རྟོ་རྟེན་མིང་ཅན་འབྱུང་། དེ་ཆེ་སྐབས་སུ་བར་ཆད་བདུད་རིགས་མང་། མེད་གོ་
དཀར་མོས་མིག་ནས་མཆི་མ་སྤུང་། རྒྱ་སྟག་དམར་པོ་བྱང་ཕྱོགས་ངོས་ལ་བྱོལ། དེ་ཆེ་རྣལ་འབྱོར་
དམ་ཆོག་ལྡན་པ་འབྱུང་། པ་མིང་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བཅུ་གསུམ་། མ་མིང་དཀར་པོའི་
ཆོས་ལ་ཀུན་གྱང་འཛུང་། བསྟན་པའི་བརྒྱད་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བསྟན་ནོ། །ལྟར་བདུད་
སྐུལ་རྒྱལ་པོ་བསྟན་པའི་ལྟར་བསྟན་ནོ། །སྤང་དར་སྐུལ་པ་ པ་ཆེན་གསལ་པོ་ཅུ་ལྟར་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་བསྟན་པའི་ལྟར་བསྟན་ནོ།
བདུད་སྐུལ་དམ་པ་ཡིན་པ་ཁོ་བོས་བཤད་། དེ་ནས་ལྷགས་ཀྱི་མིང་གི་མཐའ་ལྟར་བསྟན་། སྐབས་སུ་
མེད་གོ་གངས་ལ་ཐོགས་མེད་པའི་། ཏཱ་ཁོག་ཁྱུ་ཡིས་གྲོམ་པ་ལྟ་བུ་འོང་། དེ་སྟོན་ཡན་ལ་མི་རུང་འདི་
བཞིན་འོང་། པ་མ་གཅིག་པས་ནང་དམེ་བྱེད་པ་དང་། ལུ་རྒྱས་གཅིག་ཤ་གཅིག་གིས་ཟ་བ་སོགས་།
མི་རུང་མནའ་ལ་ཁ་ཟས་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་འཕོང་བཀའ་ཅིང་བདེན་རྣམས་རྟེན་འོད་འགྲོ་། སྤང་མ་རྣམས་
ལ་ཉམས་ཆད་རྟག་ཉལ་དང་། ཆོས་མེད་ཐོག་པོ་རྣམས་ལ་རེ་འཛིན་ཆེ་། དེ་ནས་བཀའ་བཞིན་ལྟར་
ལྟར་བཅོས་བྱས་ན་། མི་རབས་གཅིག་ལ་དམག་དཔུང་མི་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱལ་གྱི་མིང་ཅན་ཞེ་སྤང་ཆེ་
བ་འབྱུང་། ཏཱ་མགྲིན་མིང་ཅན་ཆོས་བདག་བྱེད་པ་དང་། ཆེ་ལ་བར་ཆད་གངས་མེད་གྱི་ཁ་སྤང་།
རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་ན་ཆེ་ཆད་ལྟ་བུ་འཕེལ་། ཆེ་ཡི་མིང་ཅན་ཆེ་ཆད་དུག་ཅུ་ལ་། ཆེ་ཡི་བར་ཆད་
མགོན་དང་གྱི་ཁར་རག་། ལུང་མེད་འདྲེ་མོ་གཅིག་རྒྱབ་གནམ་ལ་འཕུར་། དབང་གི་མིང་ཅན་བསྟན་
ལ་ཕན་པ་འབྱུང་། སྟན་གྱི་མིང་ཅན་ཡར་འཕར་མར་ལ་འཕར་། དེ་རྒྱབ་མི་ལོ་ལྟ་བུ་དུག་ཅུ་འདྲེ་དུས་།
ལྟན་གྱུབ་བམ་ནི་རྟོ་རྟེན་ལུང་མིང་། དེ་ནི་ཁྱི་སྟོང་ལུང་བཅོན་སྐུལ་པ་ཡིན་། དེ་དང་ཉི་བར་དབང་
པོ་མ་ཆད་འབྱུང་། དེ་ནི་སྟན་པའི་སྐུལ་པ་ཡིན་པར་འདུག་། དེ་ན་ མཆི་ཆེན་ཆེན་། དེ་ནས་ཕྱ་རྟོང་ཕྱོགས་

ཀྱི་ལུང་བསྟན་ནི་། སྤྱིན་པོ་དུ་རུའི་སྤྱུལ་པ་ནམས་ཀྱི་མིང་། དེ་ནས་མི་རྒྱུད་འབྱུང་བ་པ་བ་ཅམ་། དེ་ལ་
 དབང་ངམ་ནམ་མཁའི་མིང་ཅན་གྱི་། རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་ན་བྱ་རྒྱུད་འོང་ཡང་གིང་། འོང་ན་བསོད་
 ནམས་སམ་ནི་དོན་གྲུབ་མིང་། བཤེས་པ་བཤེས་པ་ལུང་བསྟན་འདི་ལྟ་སྟེ་། རྟེན་མི་དུ་རུའི་
 མིང་ཅན་འབྱུང་། སྤྱིན་པོ་གདོང་དམར་བསོད་ནམས་མིང་ཅན་འབྱུང་། ལྷས་སྤྱིན་སྤྱུལ་པ་འབྲུལ་
 མིང་ཅན་འབྱུང་། བདུད་ནག་སྤྱུལ་པ་བོ་ཞེས་མིང་ཅན་འབྱུང་། མི་རབས་བདུན་དུ་བདུད་རིགས་
 འགྲུར་ན་ཡང་། དེའི་ནང་བསོད་ནམས་མིང་ཅན་བྱང་ཆུབ་འབྱུང་། དེ་ཡང་ཀྱན་བཟང་ངམ་ནི་ཀྱན་
 དགའི་མིང་། དེ་ཡང་མཁའ་འགྲོ་དངོས་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་འབྱུང་། མཐའ་མ་མི་རུང་ལྷས་གསལ་མ་། རེ་
 ཡང་ར་ཡི་མིང་ཅན་ཆ་བ་རོང་། འབྲུགས་སྟེ་མང་ཞིང་རྒྱལ་ཕྱན་དམངས་ཐག་ཆོད་། ཆ་རོང་ཕྱོགས་སུ་
 ར་དང་ཤ་རྒྱ་འཐབ་། དེ་གཉིས་ར་བར་བྱིས་པ་ཤེས་མེད་བསད་། ར་ལ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཞིང་མ་དད་ཆེ་
 ཤ་རྒྱ་ནག་དུ་བྱོས་ནས་བྱི་ལིར་ཤོར་། དེ་མཐའ་ཡང་འཐབ་མཉམ་ཞིང་རེ་ཅ་སྟེད་། བམ་རྒྱལ་མ་ངེས་
 འོང་ཞིང་ར་མགོ་བསྐྱོར་། དེ་བར་ར་དང་ཤ་རྒྱ་སྟུར་བྱས་ལེགས་། ཁོ་བོའི་རྗེས་འབྲུག་གཅིག་ཀྱང་དེ་
 རུ་འབྱུང་། སྤྱིས་ལུལ་ར་རྒན་སོས་དལ་བསྟུལ་ན་དགེ་། བདེ་བར་འདོད་ན་རིམ་གྱོ་ཆོགས་ལ་
 འོས་། རྒྱུ་རིན་ཆེན་སྒྲོན་མ་ཞེས་བྱ་འབྱུང་། མཐར་ཕྱིན་མཆོད་རྟེན་བརྒྱ་ཅ་བཞེངས་ན་ལེགས་།
 ར་མོང་གུ་རུ་ལྟ་ཁང་བཞེངས་པ་དང་། ས་མདོ་རྒྱ་ཁལ་ས་ཡི་མཆེ་བ་ཡན་། ལམ་དམར་དཀྱིལ་དུ་ལྟ་
 ཁང་བཞེངས་ན་འོན་། རི་བོ་ཆེ་དཀྱིལ་སྒྲོན་པོ་ཁ་བཙུམ་དང་། རིན་ཆེན་ཅར་དུ་ཕོ་བྲང་དགེ་བར་
 འཕེལ་། བྱི་བའི་ལོ་བ་མཁུར་ཐོ་སྟེ་བ་ཅན་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་དོ་རྗེའི་སྤྱུལ་པ་ལེགས་། རི་བོ་
 དཔུ་སྟེང་མནན་པ་བརྒྱབ་ཡོད་པས་། གསེར་མཁར་དགུ་ཐོག་གསེར་དུ་ཕྱབ་ན་ལེགས་། རུས་སྤྱུལ་
 ན་འདྲའི་སྒྲོན་ཕྱོགས་ས་ཤུལ་ནང་། དེ་རུ་ཁ་འདན་བོང་ཆོག་ཞོག་དང་ཆོག་། བཅན་ཟན་རྫོང་དུ་དུག་
 གི་ཁ་རྒྱངས་འབྲུལ་། དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་བཞེངས་ན་སེང་ཕྱག་འོང་། ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་ཡོངས་
 གྲགས་ར་ཞེས་བྱབ་། ཐད་དོས་དོ་ཆད་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ན་ལེགས་། ར་ཡི་ནམ་མཁའ་བདུད་སྤྱུལ་
 འབྱུང་ངེས་ན་། རྒྱ་ཁ་རེ་ལ་མཆོད་རྟེན་རེ་རེ་བཞེངས་། ལམ་འབྲང་རེ་ལ་ཁང་དང་མཆོད་རྟེན་ཞབས་།

དུ་རུ་མནན་དང་མི་སྤང་རྒྱ་ཐོབ་རེམ་། ང་ཡི་ཟབ་གཏེར་དེ་རུ་མང་སྤྱུང་ཡོད་། བྲག་ནག་དཀར་
མདངས་ཁ་ཡང་སྟོ་རུ་ལོའང་། བྲག་དཀར་ཉི་མདངས་ཁ་ནི་བྱང་ཤར་ངོས་། དེ་ཆོ་དེ་རུ་གཏེར་གྱི་ལུང་
བསྟན་བབ་། ང་ཡི་བསྟན་པ་རྒྱས་མཐའ་ཡིད་རབ་འཕྲོག་། འདི་བཞིན་གྲུབ་ན་བདེ་ལེགས་འབྱུང་
བར་ངེས་། དེ་ནས་ཨ་འཛི་རོང་གི་ས་བཅོས་བསྟན་། ལྷགས་ཀྱི་ཡར་རི་དུག་སྤྱལ་བྱུང་འགྲོ་སྟེ་། ལྷ་
ཁང་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ན་དགོ་བར་འོང་། དེ་ཉིད་མ་འགྲུབ་རྟགས་ངན་དུས་ཀྱི་མཐའ་། རི་བོ་ཆོ་རུ་
མེ་ཆེན་འབར་འདྲ་འབྱུང་། མེ་ལོང་དཀྱིལ་དུ་རིགས་བརྒྱ་མ་བཞེངས་ན་། ཐང་ཆེན་གྲོང་དུ་གསྐྱོང་ཞོལ་
འདྲ་འབྱུང་། སྟོན་མོའི་རྒྱད་དུ་མི་གན་མ་བརྒྱག་ན་། ནད་དང་ནང་འཐབ་ལུ་གོ་མང་བ་འབྱུང་། ནག་
པོ་སྤྲིག་ཁ་ཨོ་གྱིས་མ་འདན་ན་། མེང་གོ་རང་མིང་ཅན་གྱི་སྟོར་ཞིང་འདྲེན་། ཏ་ཐན་ཟོག་གི་སྟེ་འདན་
མ་བཞག་ན་། མཐའ་མི་དུ་རུ་ར་ཅ་སྟེབ་པ་འབྱུང་། ཨ་སྤྱུང་ཅན་རྣམས་མཐའ་བྲིམས་མ་བསྐྱམས་ན་།
རང་གི་ཅིང་མི་ལ་གཏད་དགོས་འབྱུང་། མཐོ་བའི་དུས་སུ་རང་ཆོད་མ་ཟེན་ན་། ནམ་མཁའི་དབྱིངས་
ནས་ཉི་ཟླ་ཐང་ལུང་འབྱུང་། སྟེས་བུ་རྣམས་དང་དུས་སྟོན་མ་མཐུན་ན་། བསྟན་པའི་རང་ལྷགས་
མཐའ་ནས་བསྐྱམ་པ་འབྱུང་། ཟས་ཀྱི་ངོ་ཅན་ཆོག་ཆོད་མ་བཟུང་ན་། དུ་རུ་ཁ་ཡི་རང་ཉིད་ཐུང་བ་
འབྱུང་། ཤ་ཡི་སྟེ་དང་བཟང་སོགས་མ་དུམ་ན་། རུས་ཀྱིས་རུས་ཟ་ཐ་མ་གཉིས་མེད་འབྱུང་། ཉི་ཟླ་
ཞབས་སུ་སྐར་ཆོགས་མ་བཀྲ་ན་། འོད་མདངས་རྒྱས་ཀྱང་རྒྱན་གྱི་མཐའ་སྤྱད་འབྱུང་། དེ་བཞིན་
འགྲུབ་ན་བདེ་ལེགས་རིམ་བཞིན་འབྱུང་། དེ་ནས་བྲ་བ་རྫོང་བྲག་པག་མོའི་གནས་། ས་བཅོས་ལུང་
བསྟན་འདི་བཞིན་རིམ་བཞོད་བྱེ་། དང་པོ་འཇམ་དབྱངས་དངོས་དང་དེ་ཐུད་ཆོེ་། རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་
ཅིང་སྤྱལ་མེད་ཐུན་པ་ཅན་། རྒྱུ་གཤམ་སྤྲུག་མཁའ་འགྲོ་འབྱུངས་པའི་གནས་། དེ་འབྲེལ་བསྐྱུ་མེད་དུ་ར་
རུ་རྒྱད་ཆེན་བསྐྱེ་། དེ་ཆོ་གཏེར་ཆེན་རིག་འཛིན་ཉི་ཟླ་གླིང་། རྟེན་འབྲེལ་ཞིག་ན་རང་སྟོག་བསྟན་
དམའ་འབྱུང་། རོ་རྩེ་བྲག་ཞབས་དམ་སྤི་མ་མནན་ན་། བ་སྤྲུན་ཉི་རིང་མགོ་ལ་ཉིལ་བརྒྱུང་འབྱུང་།
དགོན་སྡེ་ནང་དུ་ས་ཁང་ལས་པའི་དུས་། མི་དེ་བསོད་ནམས་ཟད་པའི་དུས་ཅིག་འབྱུང་། ནག་པོ་
བསྐྱང་གསོལ་དག་ལ་མ་འབད་ན་། རྒྱལ་པོ་པོ་ཀར་མངོན་དུ་འགྲོ་བ་འབྱུང་། བྱང་གི་སྟོགས་སུ་

མཆོད་རྟེན་མ་བཞེངས་ན་། དྲ་རྩོད་གཙུག་ལག་མེ་ཡིས་འཛིན་པ་འབྱུང་། རུབ་ཀྱི་ས་ཡང་དེ་རུ་ཁང་
པ་བཏབ་། སྒྲོལ་མ་འབྱུང་གཉིས་སྐྱ་སྟོང་སངས་རྒྱས་སྟོང་། དེ་བཞིན་འགྲུབ་ན་ལོ་གསུམ་བྱ་ཞིག་
དབང་། དེ་ཉིད་མ་འགྲུབ་ཉེ་བ་དག་རུ་ལྡང་། མི་འཛམ་ལྟས་ངན་མི་རུང་སྐྱ་ཆོགས་འོང་། དེ་དུས་
ཟས་ཀྱི་དུ་རུ་མང་དུ་འབྱུང་། ང་ཡི་སྒྲུལ་པ་སྤང་ཆེན་སྒྲོན་པ་ལྟར་། དུས་དེར་འབྱུང་ངོ་བསྟོང་ས་ལུང་
བསྟན་། དག་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཁོ་བོ་ང་ཡིས་བཤད་། གནས་བདག་དུས་པ་བྲག་ཆེན་གཙུའི་དབྱིབས་།
དེ་རུ་ལྟ་ཁང་དགོན་སྡེ་ཆགས་ན་ལེགས་། ཀམ་ཞེས་བྱ་བར་གཏེར་ཕྱན་གྲུབ་ཐོབ་འབྱུང་། རྟེན་
བཞུགས་གདན་ཁྱི་དེ་ཉིད་མནན་ན་ལེགས་། རྒྱ་བོ་ཆེ་རུ་གཏེར་གནས་དམ་ཆོག་རྩ་། ལུ་རུང་ཉིད་
སྟོང་སྐྱ་བཞེངས་ན་ལེགས་། ལུང་གསུམ་མདོ་རུ་རིགས་བརྒྱ་སྟོང་གསུམ་བཞེངས་། དེ་བཞིན་འགྲུབ་
ན་བཟང་པོའི་མཆོན་ཉིད་དོ་། ༄། ལྟ་། ཁྱོ་ཁོག་ཕྱོགས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་བཤད་ཀྱིས་ཉོན་། ར་དང་ལུག་
མིང་ཁྱོ་ལུལ་ས་འོག་རྩ་། ལྟག་མོ་ཁེར་ཉལ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ན་དག་། ཐང་ཆེན་ཙམ་ཁ་རྒྱ་བོ་
འབབ་པ་རུ་། བོང་ཆོགས་དཀྱིལ་དུ་ལྟ་ཁང་བཞེངས་ན་ལེགས་། མར་ཁུའི་གཞོང་པ་རུབ་རུ་འགོ་ཉོན་
འདུག་། ས་འགག་སྤང་དུ་སྒྲོར་ཅིག་རྒྱབ་ན་ལེགས་། གྲམ་མའི་བཞིན་བསྒྲུབ་ན་བཟང་བར་། ༄།
དུས་ཀྱི་ཐ་མ་སུམ་ཅུའི་སྤང་དག་ལ་། ལུང་བསྟན་འདི་ཉིད་ལེན་པའི་སྒྲུས་བུ་ནི་། ཤིང་ཕག་ལོ་པ་ན་མ་
མཁའི་སྒྲིང་པོའི་སྒྲུལ་། དེ་ཆེ་ལུང་བསྟན་འདི་རྣམས་འཕྲད་པར་ངེས་། ཞེས་གསུངས་སོ།

༥༩ སྐས་ལུལ་ཕྱོགས་སུ་དུག་གི་ཆོང་དུས་འོང་། བྲག་གི་ཆར་པ་ཀམ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་འབབ་།
ཀམ་ཐོག་ཕྱོགས་སུ་ལྟ་ལོག་སྡེ་ལྟ་སྤྱིད་། ཨ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་ཨ་ཡི་མིང་འཛིན་འབྱུང་། རྒྱ་བདུད་སྒྲུལ་
མི་དགུ་ལས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱར་ནས་། ང་སྒྲུལ་རིག་འཛིན་འདི་ལ་ཤིན་རུ་སྤང་། འབྱུག་དང་ལུག་ཕག་
སྟག་དང་ཡོས་ལོ་ལྟས་། ང་སྒྲུལ་སྒྲུས་བུ་འདི་ཡི་གོགས་ཀྱང་བྱེད་། རྒྱལ་མཆོན་མིང་ཅན་སྟོ་བུར་གྲིབ་
ཀྱིས་སྒྲིབ་། ས་སྐ་ཡ་། ང་སྒྲུལ་ཡིན་མིན་དུས་སྟོང་རྟོགས་དང་གསལ་། མཆོ་རྒྱལ་གནས་རི་ལྟ་མང་
རྟོལ་འདྲ་འདི་། དམག་སྡེ་ལན་དགུ་བྲག་གི་ཆར་པ་འབབས་། བེ་རོའི་བཞུགས་གནས་མཆྟལ་བཀོད་

པ་འདི་དམག་སྒྲ་བཅུ་གསུམ་ཁག་གི་ཟམ་པ་བཅུག་ལན་ཅིག་སྒྲེས་ཐུ་འདི་ཉིད་འབྱུང་བའི་དུས་
བདུད་སྤྱལ་ཆར་བཞིན་འབྱུག་ཅོད་དམག་སྒྲེ་ཁོལ་ཕྱང་གི་ཕྱོགས་སུ་རིག་འཛིན་ནམ་མཁའ་འབྱུང་
བདུད་མི་རྣམ་དགའི་ཁག་ཆར་ལོ་བདུན་འབབ་ནམ་སྟོང་སྤྱལ་པ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་ཤར་
ཕྱོགས་མངའ་བདག་སྤྱལ་པ་རྒྱུ་འཛིན་མིང་། ཀུན་ཕྱོགས་འབྲོག་བན་སྤྱལ་པ་ན་ཐ་ཞེས་ལས་འབྲོ་ལྟན་
པའི་སྒྲེས་ཐུ་འགའ་ཞིག་འབྱུང་། ས་མ་ཡུལ་། ། སུམ་ཅུ་ཁ་རལ་དུས་ཀྱི་སྤྲད་ཅམ་ལེ་ལུང་དུ་བསྟན་
པ་དེ་ཡི་གོང་རོལ་དུ་འབྱུང་མོའི་སྤང་མདོར་སྤྲས་པའི་གཏེར་ཀ་འདི་རིག་འཛིན་སྤྲུ་པ་ཞེས་ཐུ་
བ་འབྱུང་། དམ་སྤྲིའི་མཆོན་འཁྱུང་ཁ་ཡི་མི་འཆམ་སྤང་། བྱད་པར་གོང་ཡུལ་འཛིགས་པའི་རྟགས་
དུག་རམ་རིག་འཛིན་འཇའ་ཆོན་སྤྲེའི་ཐོ་ཞེས་ཐུ་འབྱུང་། མཐའ་ཡི་མི་རྣམས་ཁམས་སྤྱལ་རྒྱལ་པོའི་
ཆས་རིག་འཛིན་གཏེར་བཞད་སྤྲེའི་ཐོ་ཞེས་ཐུ་འབྱུང་། བདུད་མི་སྤང་གི་སྤྱལ་པ་མང་དུ་འབྱུང་།
བོད་ཁམས་ཀྱན་ལ་འགྲོ་དོན་རེ་ཞིག་བྱེད་རིག་འཛིན་རྣམས་ལྟན་དོ་རྗེ་ཞེས་ཐུ་འབྱུང་། དཀའ་བ་
སྤྲད་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་འཕེལ་མི་རེའི་ཆ་ལུགས་མི་འདྲ་རེ་རེ་བསྒྱུར་རྒྱུ་གསལ་དོ་རྗེ་སྤྲེའི་ཐོ་
ཞེས་ཐུ་འབྱུང་། རྟག་རྟན་མི་འཕྲད་འགྲོ་དོན་ཡ་བྱང་འཆོར་གཏེར་སྟོན་རྒྱུ་རལ་བདུད་འདུལ་ཞེས་ཐུ་
འབྱུང་། ཟབ་མོའི་དོན་རྟགས་གཏེར་གྱི་སྟོན་ལམ་དབང་ཆབ་མདོའི་ཕྱོགས་སུ་ས་གཡོས་འཛིགས་
པ་འབྱུང་། བོད་འདིར་དམག་གིས་འཛིགས་པ་ཅམ་པའི་དུས་བོན་པོ་སངས་རྒྱལ་གྱིང་པ་ཞེས་ཐུ་
འབྱུང་། རྒྱ་བོད་མདོ་རུ་མེ་ཡི་འཛིགས་པ་འབྱུང་། དམ་སྤྲི་སྤྲུང་ཅིང་ཁམས་ཡུལ་བདེ་བ་མེད་རིག་
འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་གྱིང་པ་ཞེས་ཐུ་འབྱུང་། སེམས་ཅན་མགོ་བོ་བཅོང་ཞིང་ལུས་པོ་བསྒྱུར་སྤྲས་ཡུལ་
ཕྱོགས་སུ་དུག་གི་རན་སྤྲས་སྟོར་རིག་འཛིན་པདྨ་ཆོས་རྒྱལ་ཞེས་ཐུ་འབྱུང་། ནམ་བཞག་དོ་ལ་
སྤྲག་བཀྲའི་རི་མོ་ཅན་རོང་བཅོན་ཕྱོགས་སུ་ཟབ་མོའི་གཏེར་སྟོན་འབྱེད་རིག་འཛིན་བསྟན་པ་ཆོས་
རྒྱལ་ཞེས་ཐུ་འབྱུང་། ཅོར་ཐུ་འཕང་ཞིང་ས་རྩོལ་གང་བསྒྲམས་སོག་པོའི་རྟ་ར་འཛིང་གི་ར་མོ་
བསྐྱུགས་རིག་འཛིན་ནམ་མཁའ་ཆོས་དབང་ཞེས་ཐུ་འབྱུང་། རྟན་འབྲེལ་འགྲིགས་ན་ཆོས་སྟོར་
འདི་ལ་དབང་། བདུད་དང་དམ་སྤྲིའམ་བར་ཆད་བྱུང་ཉན་འདུག་སྤྱལ་པའི་རྒྱུ་གཅིག་གིས་

གོགས་སེལ་འབྲུང་། ལུང་དུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡི་འོག་རྩལ་དུ་། རིན་པོ་ཆེའི་ནས་སྤེ་རྩམ་ལས་མོད་། ལྷ་
ནག་དམག་ཚུ་ཆ་རོང་ཡུལ་དུ་ཁོལ་། སྐས་ཡུལ་དམ་སྤྱི་ཕྱུང་བའི་ཁ་གཏོན་དུ་། གྲོང་ཆེན་འོད་གསལ་
སྤྱིང་པོ་ཞེས་བྱ་འབྲུང་། བཅོན་འགོད་སྤྱུལ་བའི་གྲང་ཆེན་མ་ལུང་ན་། ཟབ་མོའི་གཏོར་འབྱེན་རོ་
མཆར་སྤྱུལ་སྤྱུང་གོལ་། སྤུལ་ལུན་བརྒྱུད་པ་འཛིན་བའི་སྤྱེས་སྤྱུལ་ནི་། ཕྱོགས་མཆོམས་སྤུལ་ལུན་རེ་
རེ་ཡོད་བའི་ནང་། མཆོག་གྱུར་ཞིག་ཆེན་ཞེས་བྱ་བུང་ཅིག་འབྲུང་། ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་པ་ལུང་
བསྐྱེད་ཕྱོག་། སྤྱེས་སྤྱུལ་བུང་ལ་ཆོས་འདི་འབྲོད་པས་ན་། འཇའ་འོད་གྱུར་དང་མེ་ཏྲོག་ཕྱེད་བའི་ཆར་།
དྲི་ཞིམ་སྤྱང་བ་དྲངས་ཤིང་དབང་པོ་གསལ་། ལུང་དུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡི་འོག་རྩལ་དུ་། རིག་འཛིན་བདེ་
ཆེན་གླིང་པ་ཞེས་བྱ་འབྲུང་། ས་ཡི་ཕྱོགས་སུ་འབྲི་ཡི་རྩ་ཅོ་བདར་། རིག་འཛིན་ཆོས་སྤྱིང་ཀུན་གསལ་
ཞེས་བྱ་འབྲུང་། ཀམ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་རྩ་ཡི་རེ་པོ་གཡང་། རིག་འཛིན་ཨོ་རྒྱན་བསམ་འཕེལ་ཞེས་བྱ་
འབྲུང་། ཕྱོགས་རེ་ཕྱོགས་རེ་དམག་གི་ཁལ་ཁོལ་འབོར་། གནམ་དུ་ཆར་མེད་ས་ལ་འབྲུ་བཅུད་
དགོན་། དུང་སྤྱིང་གཙུག་ཕུད་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱ་འབྲུང་། ཞེས་གསུངས་སོ་། ང་སྤྱུལ་ལས་ཅན་རིག་འཛིན་
ནམ་མཁའི་དུས་། བུང་གི་ཕྱོགས་ནས་མཐའ་མི་གཙུག་ཕུད་ཅན་། ཁམས་སོག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་
འགོས་བཅུགས་ཕྱེད་། དེ་དུས་སྤྱེས་བྱ་འདི་ཉིད་འབྲུངས་བའི་སར་། གནམ་ས་གྲུ་བཞི་པག་མོའི་
དཀྱིལ་འབོར་ཆར་། ལུ་པོ་ཆེན་པོའི་མདུན་དུ་དཀྱི་བའི་སར་། རོ་མཆར་རྟགས་ལུན་ངེས་ཤེས་འདྲོང་
བར་འབྲུང་། བདུད་མི་འོག་ལ་མཁན་རྣམས་འདི་ལ་ལུང་། སྤྱེས་བྱ་ལས་ཅན་ཀུན་ཡང་འདི་ལ་སྤྱོ་
ཤིང་པོ་རྩ་ལོ་ལས་ཀྱིས་འཛོམས་འབྲོད་གསུངས་། ། འབོར་ལོ་རྣམ་བཞི་སྤྱུར་བ་བདུ་དབང་།
ལུན་སྤྱེས་དབྱེར་མེད་མི་འབྲུང་རྟོ་རྟེ་གླིང་། དངོས་སྤྱུལ་སྤྱུ་མའི་སྤྱོས་གར་འགོ་བའི་མགོན་། སྤྱེས་
མཆོག་རིག་འཛིན་ཕྱེད་ལ་བསྟོད་དེ་འདུད་། ཅེས་སོ་། ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་གྲུ་ཡི་པོ་བུང་ནས་། འབྲུག་གི་
རྒྱལ་མཆོན་ལྟ་བུ་རྩ་དགྱུར་འཇུད་། བ་དན་རྒྱུད་གིས་མི་བསྟོད་མཐུན་རྒྱུན་ཆོལ་། གར་དགྱའི་རྩལ་
པ་སྤྱོན་གོལ་ཆོགས་ལ་འབོད་། ཅེས་དང་། རིག་འཛིན་འགོ་བའི་མགོན་པོ་སྤྱུལ་སྤྱུ་མི་འབྲུང་རྟོ་རྟེ་དངོས་
ཡིན་པ་རྒྱུའི་བདམ་བསྤུལ་བཞིན་སྤྱུ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་བའི་ཞབས་བརྟན་

[illegible]

ཀུན་གྲང་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ཞིག་རལ་ཡུལ་མི་དགེམ་འབྲེལ་ཕྱོགས་སུ་དུག་
མཆོམ་ལྟུང་གོང་མ་རྒྱ་གཉིས་འདྲེས་མདོར་སྒྲོར་གཅིག་རྒྱབ་ན་ལེགས་ཤེལ་གྱི་སྐྱུ་མོ་ལམ་ནས་
མ་ཞུགས་གོང་མ་རྒྱལ་རྒྱུད་ཡུན་བརྟན་ཡུལ་ཁམས་བདེ་འདོད་ན་གྲུ་རུང་ཡི་གསུང་ལ་བྱིར་མ་
བསྐོལ་མེད་འདིའི་མཛུགས་མེད་པ་འདྲ་གཟིགས་རོགས་ལྟ།

ཨྀམ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བ་ཡང་ཐིག་གི་ལུང་བསྟན་ཉུང་བསྟུས་
མུ་ཏིག་གི་ཐེང་བ་སྟེན་ཇ་ཏ་རམ་

རྒྱུ་ལུ་ལྟུང་།

གྲུ་རུ་བྱུ་མྱི་ཏི་ཀ་བཅུ་གསུམ་སྟེང་གི་ཐིག་ལའི་དབུས་ལུང་གིས་
ཐྱོགས་ཙམ་བསྟན་པ་འདི་ལྟར་རོ། །སྟེགས་མ་ལུ་གར་འོད་ཀྱི་ཉི་མ་སྟོབ། །འཛི་རི་དུར་ཁྱོད་མཁའ་
འགྲོ་དམར་མོ་འབྲུགས། །དེ་དུས་ས་འབྲི་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པ་བཅུད། །འབྲོང་མའི་རྩ་ལ་བྲག་གི་
རྒྱལ་མཆོན་ཕྱར། །སྟེལ་ཀན་ཕྲག་ན་སྟོང་དུམ་མ་ཆག་གོང་། །སྟག་ཁུའི་སྤྱལ་པ་མདོ་ཁམས་སྟང་
ནས་འབྱུང་། །སྤལ་སྤྱལ་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་བཅུད། །དག་གི་མིང་ཅན་ཀམ་ཐོག་ཐྱོགས་ནས་
འབྱུང་། །འོད་ཀྱི་གོང་བུར་མེ་ལོང་ལག་མཐིལ་ཙམ། །དེ་ལ་མ་ཞེན་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་འབྱུང་། །ས་སྤ་
ཡ། བྲ་མའི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་འབྱུང་བའི་དུས། །དཔལ་སེང་སྤྱལ་པ་དབུས་ཀྱི་ཐྱོགས་ནས་འབྱུང་། །
གོ་འཛིའི་ཐྱོགས་སུ་བྲག་གི་ཁ་བ་འབབ། །དཔལ་སེང་སྤྱལ་པ་ཨ་འཛི་རོང་དུ་འབྱུང་། །མདོ་ཆས་སྟེ་
གྱོན་མདོ་ཁམས་དབང་དུ་བསྟུས། །དཔལ་སེང་སྤྱལ་པ་སྟེ་རྩེའི་ཐྱོགས་སུ་འབྱུང་། །བོང་བུ་སྤྱག་དུག་
མི་ལ་མི་ཆད་མེད། །དཔལ་སེང་སྤྱལ་པ་བེ་ཡལ་ཐྱོགས་ནས་འབྱུང་། །འགྲོ་དོན་ཕལ་ཆེར་སྟོན་ལམ་
མཐུས་མ་ཟེན། །ལུས་བརྗེས་ཤེལ་གྱི་སྤྱག་པའི་ས་ཐྱོགས་དེར། །དཔལ་སེང་སྤྱལ་པ་རིག་འཛིན་
ནམ་མཁའ་ཞེས། །སྟུ་དབྱིབས་ཁྱོ་བོའི་རྩྱལ་ཅན་དུག་བོའི་མདངས། །དེ་ཆེ་སྤྱལ་གྱི་མགོ་ལ་མཛེ་
བོའི་ངོ། །ཀམ་ཐོག་ཐྱོགས་ཀྱི་ཉི་མ་ཟེར་ལ་ཁད། །མགོ་ལོག་ཐྱོགས་སུ་བྲ་མགོའི་སྤྱལ་པ་ཞིག །
འབྲུག་པའི་མེ་འབར་བྲག་གི་རྩ་རྒྱན་འབབ། །མྱོག་གི་ཐྱོགས་སུ་གྲང་དར་སྤྱལ་པ་འབྱུང་། །སྟེག་
འགོང་མི་གསུམ་བསོད་ནམས་འཛད་པའི་རྒྱ། །༡༡༡༡༡བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལྟ་ཡི་གཟུགས་
འཆང་བ། །འབྲུག་ལ་སྤྱར་བཞེངས་སྟག་ལོ་ཆེ་ཡི་ཆད། །ཀམ་ཐོག་ཐྱོགས་སུ་མགོན་བོའི་མཆོན་ཅན་
འབྱུང་། །མཁར་རྩ་དཔལ་གྱི་དབང་སྤྱག་སྤྱལ་པ་ཞིག །ཁྱོ་ལུང་ཐྱོགས་སུ་ལུག་གི་ལོ་པ་འབྱུང་། །

ནམ་མཁའ་སྤྱི་བོའི་སྒྲོན་ལམ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ། །ཡང་སྒྲུལ་སྒྲོབ་མ་འོད་གསལ་སྤྱི་བོ་འབྱུང་། །མངའ་
བདག་རྒྱལ་བོའི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་གཅིག །ཁྱོད་ཀྱི་ཐོགས་སུ་རྒྱུའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དུ་མའི་སྒྲུལ་པ་ཡི། །བསྟན་པ་དར་ཡང་སྐབས་སུ་བར་ཆད་རྒྱན། །བསྐྱོད་མེད་ཆུ་
ལ་རྟག་ཏུ་སྒྲོལ་ཅིག་ཨོ། །ས་སྤྱ་ཡ། ཉི་ཟླའི་འཛིགས་རུང་ཐུན་ནག་མ་འབྲིགས་གོང་། །བསྐྱལ་པའི་
མེ་ཡིས་འཛམ་གླིང་བསྐྱོར་ན་ལེགས། །མེ་རྟོག་འབྲས་བུ་སད་ཀྱིས་མ་བྱིར་གོང་། །སྤྱང་ཆུང་བཅུད་
ཀྱིས་འཛོལ་བར་བྱས་ན་ལེགས། །མཛད་པའི་རྣམ་པོལ་མ་དེས་ཅི་འཆར་ཡང་། །རྟགས་དང་རྟེན་
འབྲེལ་རྟོགས་པ་རག་ལས་སོ། །བཟླ་ས་མ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ གཏེར་རྒྱ་ ཅེས་རྒྱ་ བཀའ་རྒྱ་ བད་མིམ་
རྒྱ་ རྒྱ་ རྒྱ་ ཞེས་མཁའ་འགོ་འདུ་བ་ཡང་ཐིག་གི་ལུང་བསྟན་ཏུང་བསྟན་སུ་རྟོག་གི་ཐེང་བ་འདི་ཡང་བྲག་རི་བཅས་སོགས་མ་ཟུག་འདུ་བའི་
མགུལ་ནས་གདན་དྲངས་ཏེ་དག་པར་ཐབ་པའོ། ། །

༄༅། །སྤྱི་མ་དང་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ཨོ་རྒྱལ་འཇམ་པའི་ དབྱེར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།།

རྒྱལ་པའི་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱལ་པའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་། །གསོལ་བ་རྒྱུན་དུ་མི་འབྲལ་བཏབ་པའི་མཐུས། །
ཐུགས་ ཀྱིས་ རྗེས་ བཟུང་ དངོས་ གྲུབ་ གཏེར་ བྱིན་ རྒྱལ། །ནམ་ ཡང་ དགོངས་ པའི་ དགོངས་ གྲོང་
དབྱེར་ སུ་ འདྲེས། ། ༥ ། སྟོན་ བྱང་ ཞལ་ རྒྱུན་ ལུང་ བསྟན་ གང་ མང་ བབ་ པ་ དང་། ། མོག་ གྲུབ་ རིག་
འཛིན་ པའི་ གཏེར་ ལུང་ བསྟན་ པའི་ ལེ་ ཆོན་ རྣམས་ རབ་ ཟུངས་ ཀྱང་། ། སུ་ དཔོན་ ས་ ཐག་ བྱེ་ བས་ བདུད་
རིགས་ ཁས་ དྲག་ རྒྱུན་ དབང་ གིས་ རྒྱུན་ འགྲུལ་ རིང་ ཆེ་ བ། ། ལུང་ བསྟན་ རྣམས་ མ་ བཟུང་ བ་ ཁ་ འཕྲོར་
ལྷག་ པའི་ རང་། ། མོག་ གྲུབ་ ཀྱིས། ། ཆེ་ རབས་ བྲེང་ ལས་ འབྲལ་ མེད་ རྗེའི་ ཞབས་ དུང་ དུ། ། ཅེ་ གཅིག་ ཡིད་
ཀྱི་ འདུན་ པས་ ལུ་ བ། ། ཐུན་ ལ་ ཏན་ འཆོ་ སྤྱི་ མའི་ མཐོ་ གཞོན་ ཨུར་ རག་ གི་ བདེ་ དེད་ བྱང་ ལམ་ གཏད་
མེད་ སྤྱི་ མའི་ རྣལ་ འབྱོར་ ཐོགས་ བཅས་ བདུད་ ལ་ འཛེམ་ བྱའི་ འབྲི་ རྒྱའི་ ཁར་ གྲུ་ བ་ མ་ སྐབས་ པར་ བྱེ་ མ་
འཕྲོར་ བ། ། རྒྱ་ ཆད་ སོང་ བར་ རས། ། དཔོན་ སྟོབ་ རེ་ ཟུང་ ཐོགས་ མེད་ ཀྱི་ ཅུལ་ ལ་ སེམས་ མེད་ ཀྱི་ རྒྱས་ མ་
གཞོད་ པར་ སྟོ་ བུར་ འཆོ་ བས་ བཤིག་ མ་ ཤོར་ བར་ ཐོན་ ཅིང་ གནས། ། རྗེ་ ཉིད་ ཆེ་ རབས་ དུན་ པས་ མིག་
ལམ་ འཆར་ བ། ། གསོལ་ བ་ འདེབས་ པའི་ རང་ ལ་ གནས་ སྐབས་ རྗེ་ ཉིད་ རས་ གཏེར་ སྤྱི་ ཤོག་ སེར། ། ལུང་
བསྟན་ འདྲ་ བདག་ ལ་ གནང་ རྒྱལ་ དག་ སྤང་ མང་ པོ་ མཇལ་ ཀྱང་ ལགས། ། ༥ ། འབྲུལ་ ཞིག་ རྣལ་
འབྱོར་ དབང་ ཕྱག་ ཆོན་ པོའི་ ཞབས་ བད་ དུ། ། མཁའ་ སྟོན་ པས་ ལུ་ བ། ། ཉིད་ འདིར་ བཞུགས་ མ་ དགོངས་
ན། ། འདི་ ར་ ཏ་ རོར་ ཉིས་ བརྒྱ་ དང་། ། རས་ ཁལ་ ཉིས་ བརྒྱ་ ཡོད་ པ་ ཉིད་ ཕྱོན་ དང་ ཆོས་ ཕྱོགས་ བརྒྱབ་
ནས། ། ཉིད་ ཀྱི་ ཞབས་ བྱིར་ འབྲངས་ པ་ མིན་ བ། ། བ་ མ་ སྤྱན་ རྒྱུ་ ལ་ མི་ ཆགས་ པར། ། ཉིད་ གར་ ཕྱོན་ གར་
བཞུགས་ སར་ འགྲོ་ དེས་ ཡིན་ པས། ། དེ་ ལུགས་ ཕྱོན་ པ་ མཁའུ་ མཁའུ་ ལྷ། ། ལུང་ བསྟན་ ཁ་ བྱང་ ཞིག་
གཅིག་ ཡིན་ མི་ གོ་ བ་ ལགས། ། འདིར་ ཁྱོ་ གཏེར་ ཡོད་ བ། ། ལོན་ མི་ ལོན། ། ཨི་ མི་ ལོན་ དགོངས་ ར་ གྲུ་ བ་

གཉིས་བྲིད་ལགས། ཐུབ་བསྟན་བསམ་གཏན་གཉིས་བྲིད་ན་ཨེ་ཆོག་ཁ་བྱང་འགོ་དོན་ཆོས་བདག་
 སྐྱེ་ཆེ་འབྲུངས་ཚུལ་ཁ་བྱང་འདུག་ལགས། ས་མ་ཡུལ་ཁུ་དོན་དམ་ཁྱུ་མྱིམ་ཉིད་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་སྤྲིང་གི་
 མུན་སེལ་བཀྲ་ཤིས་སྤྲིད་མོས་ཆེལ་དུ་ཐུན་གྱི་གསང་ཡིག་ལྷུང་ལའི་དོ་ཤལ་ཉི་ཆར་ཁུ་འབྲུལ།
 འདིར་རྒྱུ་འེའི་ལུང་། རང་གི་ཉམས་བཀའ་བརྒྱད་སྤྲ་མའི་ཐུགས་གཉིས་མེད་རང་ཐག་ཆོད་པས།
 དུང་རལ་བོད་མོ་རྣམས་ལ་ཟབ་གཏེར་ཚུར་ཆོས་ལྷ་སྟག་སྒྲ་དང་པོ་ལ་བྲོ་གཏེར་དགོས་བྱ་མོད་
 འབེབས་ཡིག་བྱ་རྟ་སོང་བ། དུང་རལ་གཏེར་བྲོ་དམར་ནག་དཀྱིལ་བྲངས་པའོ། །ལགས་མདོ་ཁམས་
 འདིར་འགོ་དོན་དབང་བ། ཉིད་ཡིན་པ་པདྨའི་ལུང་ལས་ཡོད་བཞིན་ཐུགས་བཅུད་མན་ངག་མོར་བུའི་
 ཡོན་ཏན་བྲན་པ་སྟོད་ལྷན་རེ་བུང་དང་། ཁ་ཞེ་མེད་པ་ང་རང་མི་མེད་ལུང་སྟོང་བསྒྲིམ་ན་རེ་དགའ་
 བསམ་ཡང་མི་ལམ་དུ་གྱུ་རུས་ལུང་བསྟན་པ་ཁམས་འདིར་ཉོར་སོག་རྒྱ་དམག་འོང་བ། བྱང་པར་རོང་
 ཆེན་དང་ཉག་རོང་ཕྱོགས་གཞོད་པས། དེའི་ཁ་གཞོན་ལམ་རིགས་གནས་སྒོ་རམ་མོ་ཅན་འབྱེད་ན་གྲ་
 འཁོར་དང་མའི་མ་རྟོགས་པ་སྒྲུབ་ལ་བཙོན་ན་འགའ་འདྲེ་གཞོན་ཟེར་བ་དང་། སྤང་བ་ལ་ཡང་ཉིད་
 ཐུག་དཀར་ན་བཞུགས་བཞིན་བྱས་ན་སྟོན་མར་མི་ལྟར་རབ་སྒྲུབ་རྒྱུད་དང་། འཇའ་སྒྲ། ཐར་རས་
 ཐུབ་གཅིག་ཕུར་སྟོད་པ་རེ་ལྟོས་བསམ་པ་རང་དཔོན་སྟོབ་ལ་བབ་པ་ཤར་ཏེ། ལར་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ཏ་
 བཞིན་སྟེ་ཐག་མིར་སྒྱུར་མི་དགའ་གསུངས་ལྟར། མ་རྟུ་གྱུ་རུ་བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེར་མི་འབྲལ་བ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་བྱང་ཚུབ་སྒྲུབ་པའི་གདམས་པའི་ལམ་རྟགས་ཐོན་པ་ཞིག་མ་བརྗེད་པ་རྒྱན་དུ་ལྟང་
 རེར་འདུག་པ་ལགས། རང་གི་ཁ་ཅམ་མིན་པ་སྤྲིད་སྟུག་གང་བྱང་ཡང་། རྗེ་བྱེད་ཀྱིས་ཤེས། ཅི་
 གསུང་ཉན། བཀའ་དང་མི་འགལ། ཅི་དགོས་བསྒྲུབ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སུལ་ནི་ཡིན་ལགས།
 དེ་མིན་ཁུ་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ཤོག་གྱུ་ལ་མ་ཐུས། སྤྲ་མ་ཕྱོག་གུབ་དང་ས་མཆོམས་ཞིག་ལ་མཇལ་འཕྲད་
 དགོས་ཤར་བ་ཅི་དགོས་ལགས། བཀའ་གསལ་གནང་། ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་
 ཏུ་གསོལ། ལུས་འདི་དང་བཅས་པ་ཁུ་བོ་བྱེད་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །བྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་
 སེམས་ལ་ཞུགས་ནས་ཀྱང་། ཅི་མཇོད་མོས་གྱུས་ཡང་ཡང་བྲན་གྱུར་ཅིག །མར་མི་རྣམ་གཉིས་

ཐུགས་བཅུད་སྤྱང་ཅི་ལས། སྟོན་ལམ་ལས་ཀྱིས་རྩི་ཡི་སྟོན་ཡུལ་མཛད། །པ་རྩེས་བུས་འཛིན་རས་
ཆུང་དུགས་པོ་བཞིན། སྟོན་ལམ་གང་བཏབ་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ལགས་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་
གསུངས་ལྟར་བྱས་པ། རིག་པ་རྩེ་གསལ་ཉམས་སྤང་རིག་འཛིན་བསྐྱེད་མཁའ་འགྲོས་བསྐྱར་ཕྱིན་
དང་། རྩི་ཁུ་བོའི་བཀའ་མཆིད་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་སྟོན་གྱི་དཔལ་དུ་མཆོམས་ཞུས། ཐུན་
ལྷོག་མཆོམས་བྱེད་པ། ལྷ་བ་དང་བོའི་སྟག་ལྷའི་ཆོས་ལ་ཡུལ་མིའི་འབྲེལ་ཐོབ་སྐལ་བ་དང་ཐེ་ཆོམ་
སེལ་བའི་ཁྱོ་གཏེར་ལེན་རེས་ལགས། གཏེར་ལུང་སྟོན་པ་ཉིད་ཁུ་བོ་དང་། ལྷོག་གྲུབ་གཉིས་ཡིན་པ་
དགོངས་བཞིན། ཐུགས་མདུད་དབུས་པ་རག་གི་སྤྱ་གང་འོངས་ན་རང་རང་སྐལ་བ་ཡིན་པ།
མགྲོགས་ཐབས་བྱོན་ལུགས་གནང་བ་ཞུ། དམ་རྒྱ་ས་མ་ཡུལ་རྒྱལ་བའི་རྣམས་རྒྱལ་ཚབ་འགྲོ་བའི་
གཞུག་གི་སྤྱའི་ཁོར། །མ་གཡོས་ཐེ་ཆོམ་མ་རྩོམ་མཐའ་ཡས་མཐའ་དམག་དགོངས་མཛོད་དང་། །བསྐལ་དུས་
ཐབས་བར་ལས་ལ་བསྐྱེད་མཁའ་སྟོན་ཡང་ཟབ་སྟོང་། །སྟེས་རྣམ་མཆོག་ཁིང་དེ་འབྲད་བསྟན་འཛིན་སྤྱའི་ཆོ་
སྟོང་། །ཞེས་ཞུ། ཐུན་བདེ་རྣམ་རོལ་སྟོང་བཅོན་སྐམ་པོ་ལ། །དུང་ཆེན་རྩེ་རལ་ག་བོད་མོ་བུར་གཤེལ་སྟོས་དང་
ཤུ་རུ་སྤྱད། །བསྟན་ལ་ཐན་པའི་སྟེས་བུ་སྟེ་ལ་ཐན། །བདུད་འཛོམས་སྟེགས་མཐར་བདེ་ལེགས་བཀྲ་
ཤིས་གྲུབ། བཟང་ཐིམ། མཁས་གྲུབ་གཡུང་དུང་མང་པོ་པམ་ཆེན་བདེ་བའི་རྩི་གྲོང་ཆེན་འོད་གསལ་སྟོང་པོས་
སྤུལ། །ལགས་ཞུ་བ། ཉིད་དང་བསྐྱེད་སྤྱུ་མཐེབ་སོར་ཅམ་ལས་མི་འབྲེལ་བའི་གསལ་བ་སྤྱེད་དམ་
ཆོག །གསོལ་འདེབས་གདུང་བས་བསྐྱལ་བ་གསུང་གི་དམ་ཆོག །སེམས་སྟོང་གསལ་ཆ་ཅམ་མིན་
པ་རིག་སྟོང་ཐད་ཀར་རྩོལ་མེད་བཞག་པ་ཐུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག །འདི་གསུམ་མཐའ་རུ་སྟོལ་བ་གྲུ་རུ་རྩི་
ཉིད་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་མི་མེད་ལུང་སྟོང་དབེན་པར་བརྟེན་པ་རེ་དགའ་བསམ་པའི་སྟོན་པ་
འགྲུབ་པར་གྱུར་ཅིག །བཀའ་དྲིན་སྟོལ་ཅིག་སྟོན་པ་འགྲུབ་ཅིག །ད་ལྟ་རྩི་རྒྱུད་གདམས་པ་རྣམས་
ཀྱང་འགྲོང་ལགས། རས་རྒྱུད་ཐུབ་ན། སུམ་འཇུག་དང་། དཔུ་མ་ཚུགས་པ། ཐིག་ལེ་ཡར་འདྲན་
སྟོར་ཞུས་པ་ཐུགས་བརྩེད་མ་སོང་ན་བཀའ་དྲིན་ཞུ། རྒྱུད་སེམས་གཉིས་མེད་ལ་ཉིན་མཆོན་ཆ་བཅུ་
དུག་བསྟོ་བ་ཅིག་ཐོག་བབ་ལུང་ཁུ་དབོན་མཉམ་དུ་བཞུགས་དུས་སྟོས་མེད་བྱ་བ་དགོས་ན་སྟོ་ཐག་

ཆོད་ངེས་བྱ་ལགས། བཅ་ཐིམ། ༥ ལགས། ཉིད་རྫོང་དཀར་བྱོན་ནས། རྟེན་འབྲེལ་གར་
གསུངས་ནས། ཨ་སང་མངགས་པ་མིང་ཡང་ལེགས་པ། དེ་རིང་ཆོས་བཙུ་བཅི་བས་གནངས་ཉིན་ཉི་
གར་ལ་རྫོང་དཀར་མཇལ་འཕྲད་འོང་། དང་པོ་དུང་རལ་ལ་ཆོགས་གཏོར་ལུལ་དགོས། བཙུ་གསུམ་
ལ་གནས་སྒྲི་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་པ་གར་བ་དགོངས་པ་གཞིག་དང་། ཡར་ལམ་གནས་ནང་བལྟ་
ཅམ་བྱོན། མཁར་སྒྱུད་ཀྱིས་ལུལ། ༥ མྱོག་སྟོན་པའི་བཀའ་ཤོག་ལས། ཉིད་ཀྱི་དབོན་སྤུལ་གཏོར་ཆེན་
ཡིན་པ་དང་དུས་མཉམ་ཀམ་ཐོག་མཆོག་སྤུལ་བཅས་དབྱར་སྤང་ག་མོང་དང་རི་སྐམ་ཆུ་རྩོལ་བ་
འཕྲོད་པ་ལགས་ཀྱང་། དངོས་གྲུབ་ཆེན་བར་ཆད་རྩལ་བྱ་བ། ཉིད་ཁུ་དབོན་རི་གནས་འགྲིམ་པ་
དང་། ལུང་བ་མེ་ཏོག་བཞིན་དགོས། གཏོར་སྤུལ་མཁའ་འགྲོ་ལ་ཆོགས་གཏོར་གྲངས་མང་། ཁུ་
དབོན་ཉིད་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་མིག་། ཁོང་ཁོག་ཁུ་འབྲལ་མེད། གཏོར་ལུམ་གྱི་མིག་གཡས་གཡོན་ཁུ་
དབོན་རུལ་ཕྱི་བ་ལྟར་གལ་ཆེ་བ། དེ་ལྟར་མ་སོང་ན་ཉིད་རྩོ་ཐོག་བྱ་དབྱར་བྱལ་ན་ཆེ་ཆོད་རྫོགས་བྱལ་
ཀྱང་། ཁུ་དབོན་དགོངས་པ་མ་རྫོགས་པ་རྟེན་འབྲེལ་རུང་། མཁས་གྲུབ་གསེར་འགྱུར་ཅི་ཡིས་ཟིན། །
སྡེ་དགའི་རྒྱ་བའི་འོད་ལ་གྲིབ། །ང་ལ་འབེན་གཏད་ཡལ་ཟེར་བ་བྱུང་། ཉིད་ལ། མགོན་པོ། ཀི་ཀང་།
ཆེ་བསྟེན། ཏུག་ཏུ་ཆོགས་བསགས་སྤང་སྤང་མ་མོར་བ་དང་། ཞབས་བརྟན་འབུལ་མིས། ཡི་དམ་
ཆོགས་འཁོར་རེ་རྒྱན་དུ་བྱས་ན་ཞབས་བད་བརྟན་འོང་། ཡང་ལྟ་ཡོལ་མའི་བསྟོ་རྟེན་དུས་རིགས་
བདག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཞབས་དུང་དུ། ཞབས་ཕྱི་ཆོག་ཡན་ལོ་རུང་འདུ་ལུང་བྲལ་བ་ལུས་སྒྲིབ་
དག། །རྫོང་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཟེར་གྲིས་ཡིད་སྒྲིབ་དག་འདུག། དུས་ངན་འདིར་རྒྱལ་པོ་ཞིག་
གཤེགས་རྫོངས་དེ་འདྲ་མི་བྱལ་བ། མོ་རང་སྤྱ་ཉིད་རྗེས་སུ་ལུས་ན་འཁོར་བར་འབྱམས་པས། ད་ལྟ་
དག་པའི་ཞིང་གར་སྒྲི་རང་དབང་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་སྐབས་ལགས་པས། ཆེ་སྟོན་སྒྲི་བ་
ལས་དག་ཀྱང་ལུང་མེད་འཁོར་བའི་ས་པོན་མ་འཇུག་པར་མོ་ལུས་པོར་བ། རྗེའི་ནམ་དུན་དུས་ལྟ་
ཡོལ་ལུས་གཟུགས་འགྱུར་བ་དེ་རིག་སྟོང་ངོ་བོ་ཆེ་འདས་དང་འདུ་འབྲལ་མེད་པ་སྒྲི་མེད་ཆོས་སྤྱ་གར་
བས། ཆོགས་རྫོགས་འབྲས་བུའི་ས་ལམ་འཇུག་མ་གར་བས། སྒྲི་ལུས་བཟང་ངན་ཁྱུ་མ་མཆིས་པ་ཁྱ།

མཁས་གྲུབ་ཀྱིས། མཁའ་འགྲོ་སེང་གཏོང་ལུང་ལས། བད་ཐིམ་མཆོག་གི་མི་ཆེན་སྟོན་པའི་ཆོ།
 ཐེན་མེད་པམ་མ་པའི་རུ་སྤྱོད་བསྟོན། འོན་མེད་པམ་མ་མཐའ་མར་གར་
 ཆོ། མོ་འདྲེ་བདུད་མོ་ལྷུང་དུས་ཡིན། གང་གར་ཐད་སོར་བཞག་པ་གཅེས། རྒྱ་ཆེན་ཐབས་ཀྱིས་
 བཀྲུག་འདོད་ཆོ། བེ་ཀར་བེ་ནག་ལྷུང་དུས་ཡིན། བཏང་སྟོམས་སྒྲུབ་ལ་བསྒྲུལ་བ་དག། བཟང་
 དགས་བདུད་ཀྱིས་སྒྲོ་བསྒྲུར་བ། འདྲེ་ཆོ་ཐུགས་ཟབ་ལུ་མ་དགོས། ། ༥ བསོད་ནམས་དགོ་ཆོགས་
 དཀར་བའི་འོད་སྟོང་ཅན། འིན་ཆེན་ཞོར་ལྷུང་སྟོང་གི་ཡང་ཡང་ནས། འབྲལ་མེད་བཞགས་པ་ཁྱོད་
 ལས་སུ་གཞན་ཞིག་ཐེག་ཆེན་ཆོས་འཁོར་བསྒྲོར་ཞིང་བསྒྲུལ་བརྒྱར་འདུད། མིང་པར་འཕྲུལ་ཟེར། ས་
 ཉེར་སྤྱད་དགོངས་དོན་བཀའ་སྤྱལ་ཞིང་ཀྱིས་གསུངས་ལྟར། ལྷུང་། འདལ་ཆེན་ཏྲ་མགྲིན་མ་ཅིག་གྲུབ་ཐོབ་
 རྒྱད། གང་ཡང་མི་འགལ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ལམ། སང་དང་ནམ་ཞིག་ང་འོང་བཀའ་སྤྱལ་
 གནང་། རྒྱུད་པའི་བདེ་ཡུལ་སྤྱོད་མའི་ཞིང་ཀྱི་ཐུགས་རྟེན་གོ། ཐུགས་རྟེན་ཤེས་ཤེས། རྒྱུག་ཀྱང་ལས་རྣམས་སྟོན་ཡིན།
 ལས་སུ་རུང་བས་ཐབས་གཞན་མེད། འདྲེ་དག་ཀྱང་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་སྟོང་དུ་ལྷུང་། ༥ གསོན་
 གཤིན་དགོ་བའི་ཁས་ལེན་རྫས་དབང་བ། འདྲེ་ལ་མ་ཁི་འབྲུ་དུག་ཁྱི་འཕེལ་དང་། བསྟོ་སྟོན་སྟོན་
 གཏོང་བས་ན་སྤྱུག་བསྒྲུལ་ཞི། ལ་མའི་དྲིན་ལན་དགོ་བས་བསོད་ནམས་འཕྲོབ། ། ༥ ཞོར་
 རྫས་སྟོད་འཕེལ་ཐོག་འགོལ་འཕེན་ཆེ་བས། བཤས་ལུག་གངས་བཙུགས་ཁལ་འགོལ་སྟོངས་
 སྤྱུག་མས། བསོད་ནམས་ཉམས་པའི་རྣམས་སྟོན་ཡི་དུགས་སྟོ། འདགོ་བསྒྲུལ་ཇོ་བོ་རུས་ན་ལེགས་
 བར་གར། །

༥ ཇོ་རྟེ་ཐག་མའི་ལུང་བསྟན་ཏྲ་ཏྲ། རྟོང་སྟོན་ཇོ་རྟེ་དམ་ངོར་ཐོག་མཐའ་འཁྱབས། རྟོ་ཀྱི་ཉི་ལྷ་
 ཡ་ཟུང་མ་བུལ་གོང་། ཐག་མོས་བཤད་བཞིན་སྒྲུབ་དང་སྒྲུན་སྟོངས་ཀྱང་། འིན་ཆེན་མིང་གི་དམ་
 མེད་ཞིག་བསྟན་བཤིག་སྤྱོད་མའི་མཁར་ལ་རུས་སྤྱལ་མ་འཕྱོ་གོང་། ཐག་མོས་བཤད་བཞིན་སྒྲུབས་
 དང་སྒྲུན་སྟོངས་ཀྱང་། འདམ་ཆོག་ལྷན་པའི་སྤྱི་བོར་བུམ་པ་ཆག་སྟོན་གྲགས་དུང་དཀར་འབྲུལ་སྤྱིས་
 མ་མཐོལ་གོང་། ཆོ་མདོ་འབྲུམ་དང་མ་ཁི་དུང་ལྷུང་འབོད། ཞེས་དང་ཆོ་སྒྲུབ་ཀྱང་མདོག་དག་ཐབ་པ་

ན། །དེ་སྐབ་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་མི་ཚུགས་ངེས། །ཁོ་མོས་སྒྲུས་བཞིན་སེམས་ལ་བད་ཐིམ་གྱུར། །ཅིས་
 རྒྱལ་ཡུམ་པག་མོས་ཐོ་རངས་གྲོང་ཆེན་འོད་གསལ་སྒྲིང་པོར་སྒྲིངས། །མྱི་མཁུ་མཁུ་ལུང་ལས། ད་
 རྒྱལ་བུང་གི་ཉི་ཟླ་ཤར་བའི་དུས། །དེ་ཆོ་རྩ་ཐེ་ཆོམ་འབྲང་དགུ་ལྟང་། །སེའི་དཀར་མོའི་མིག་ནས་
 རྒྱ་བོ་ཁོ་ལ། །རྒྱ་སྟག་དམར་པོ་བྱང་ཕྱོགས་ངོས་སུ་འགོ། །བསྟན་པ་ཞབས་འདེགས་རྩམ་རའི་མིང་།
 ཞེས་སོ། །སེར་ཐོ་དང་སྐྱེ་བའི་རིགས་ངན་གྱི་མི་ཁ་དང་། དག་སྒྲ་མང་བ་རིགས་སོ། །སྒྲིང་སྒྲིང་ལུང་
 བསྟན་པ། རྒྱལ་ནས་མ་འོངས་སེང་གདོང་དམར་མོ་ཡིས། །འུག་པའི་མགོ་ལ་བྲ་ཡི་མཁུག་ཅེ་ཅན། །
 རེ་ལའི་འབྲལ་ཕྱགས་བདག་གཞན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེ། །ལྟས་མ་ལགས་པས་ཉིན་མཆོན་དཔེ་རུ་འབྲེལ། །
 བད་ཐིམ་ཟབ་རྒྱུ་ཐོ་རངས་ལུང་ལས། རྩང་མཆོད་ཐོད་ལ་འདྲེན་པའི་བུ་རྒྱུང་གི། །ཕྱེ་འགྲུང་སྒྲ་
 མཁན་གཡུའི་རེ་ཙོ་དག །སྒྲ་མཁན་རུས་པའི་གདོང་ནས་སྒྲིང་ཁུམ་གཞན། །བྱ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་ཁུ་བྱག་གོ་
 བ་ལོངས། །བད་ཐིམ་དམ་རྒྱུ་དུས་གསུམ་མཁུན་བཅེ་རོལ་པ་ཀྱན་གྱི་གཙོ། །མི་མངོན་དབྱིངས་
 རས་ཕྱགས་རྩེའི་གར་གྱིས་རོལ། །འགོ་འདྲེན་པད་འབྱུང་ཞིག་ཆེན་ཞབས་ལ་འདུད། །ཤེས་བྱ་སྒྲིང་
 པའི་རིགས་ངན་མཐར་སོན་ཅིང་། །དམ་ཆོག་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རུ། །མི་འབྲལ་ཕྱགས་རྩེའི་
 བཅེ་བས་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་ཅག་ལ་ཡང་མཆོག་གི་ས་རིམ་སྒྲིལ། །ཡུམ་ཆེན་གྲོང་དུ་གང་
 གྲུ་རོལ་འདྲ་ཞིང་། །འདི་འདྲའི་དུས་ཤིག་ནམ་འོང་སུན་དུ་སྒྲིབ། །ཅེས་སོ། །བད་ཐིམ་རྩེའི་དུང་ནས།
 ཤིང་ལུག་སྒྲིལ་འཆོམས་དུས། །བྱིམ་བྱ་རོག་མོ་བྲ་ཡིས་གཙོས། །ཡང་དག་དོན་ཕྱག་སྒྲིག་བཅོམ་ཡིན། །
 བྱ་ཐབས་ཤོར་བ་ཨ་རེ་འཆོར། །རྟ་བདུན་ཆུ་ཟེར་སྒྲ་བོ་བསེལ་ལྟན་བཞིན། །སྐལ་ལྟན་ཀྱན་བཟང་
 འཇམ་དཔལ་ཁྱོད་གྱི་དྲིན། །མི་འཇིགས་སེའི་ལྷ་བྱར་རིན་པོ་ཆེ། །བསོད་ནམས་གདུལ་བྱ་དཔལ་
 འབྱོར་རབ་བརྟན་ཞབས། །ཞེས་སོ། །ཆོ་དཔག་སྒྲིང་ཆོག་ཆོ་མདོ་འབུམ་ཐེར་འདུས། །དེ་མིན་མཐོང་མན་
 གར་སྒྲིང་ཡེ་མ་རྟོག །ཅེས་སོ། །ཆོ་དང་རྩ་ཤ་རོལ་ལ་མོ་མ་བཏབ། །གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཡིན་ནོ་རིན་
 ཆེན་ལགས། །སྒྲོན་བྱོན་གོང་ནས་ཉིད་གྱི་ཕྱགས་རྩེ་ལས། །མཐུན་རྒྱུན་རབ་བརྟན་ཁོ་བོ་རྒྱུའི་
 ལུང་། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདི། །མི་འགྲུང་བདེ་སྒྲིང་དཔལ་ཐོབ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

[illegible]

༥ རིང་ནས་ཐུགས་བསྐྱེད་འཛིང་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་ལས། །བསྟན་འགྲོའི་མགོན་པོ་ཚངས་སྒྲིང་
ཡིད་བཞིན་ནོར། །ས་པའ་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་རྩེ་མོ་ཉིད། །དངོས་བྱོན་མཚོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་
ཆེ་ཡི་ཞབས། །རིས་མེད་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིང་བའི་བན་སྒྲིང་གིས། །མ་བཙུག་ཏུ་རེ་གནས་ལས་དང་
གཡོས་ཤིང་། །ལག་པད་སྒྲིར་བུམ་ཚོག་ཐེང་མརྒྱལ་འདི། །ཐུགས་ཉིད་གསལ་སྒྲིང་དབྱེར་མེད་ངང་
དུ་རོལ། །སྒྲིས་མཚོག་མགོན་ཁྱེད་སྒྲེ་འཆི་དབང་ཐོབ་བཞིན། །བདག་སྐྱེས་འགྲོ་ནམས་རྒྱུ་
མཐེན་མ་ཐོབ་བར། །བསྐྱལ་བརྒྱའི་བར་དུ་སྒྲུ་ཆེ་བརྟན་པར་གསོལ། །རྟེན་འབྲེལ་བར་བཙས་
བདུད་འདུལ་མིང་གིས་སྒྲུལ། །རིག་འཛིན་མཐའ་སྒྲིང་ཁྱེད་ཁྱེད་བོན་མཉམ་དུ་རྫོང་དཀར་དུ་གཏོར་སྒྲོ་
ཐེས་པའི་དུས་ཁྱེད་པོ་སྒྲུ་མས་ཁྱེས་པ། གནས་ཀྱི་ཡིན་ཚུལ་དང་སྒྲོར་ཆད་ཁྱེས་པ། གདོད་ནས་དག་པ་
སྒྲོས་བྲལ་འགག་མེད་ངང་གསལ་ལས། །ཐུགས་རྗེས་ཀྱན་བྱུང་གང་འདུལ་དེར་སྒྲོན་པ། །རང་གྲོལ་
སྒྲུལ་སྒྲུ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། །སྒྲུ་གསུམ་ལྟན་གྲུབ་སྒྲོན་པ་ཉིད་ལ་འདུད། །རང་བྱུང་ཨོ་རྒྱན་ཞིང་ནས་
གནས་འདིར་བསྐྱལ། །སྒྲོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་ཆད་མེད་འདུ་བྱས་པ། །ལས་སྐྱལ་ལྟན་པའི་བདྲའི་ཐུགས་
སྒྲུལ་གྱི། །གཏོར་གྱི་སྒྲོ་འབྱེད་ཡོན་ཏན་གྲངས་མང་ཐོས། །ད་དུང་བཀའ་རྒྱ་མ་གནང་བཤད་མ་
འཆོལ། །སེཌ་སྤང་ཆེན་རུས་སྒྲུལ་དོམ་དྲིད་གཟུགས། །གནས་གྱི་བཀོད་པ་རིགས་བཞི་འདུས་པ་
ལས། །ཁྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལྟན་པའི་གནས་མཚོག་འདིར། །འདི་ལ་དད་འདུན་བྱས་ན་ཐོབ་ཅིས་
སོ། ། ༥ ཞི་བསང་བྱས་གསོལ་མརྒྱལ་རྟེན་བཞུགས་འབུལ། །སྒྲུ་མ་ཞི་བ་ཡི་དམ་ཚོགས་བསྐྱང་

དང་། ཁྱིཾ་ཁྱིཾ་འཁྱུང་ཏྲ་ཕྱག་ཁྱུང་ཁྱུང་གྱི། འཁྱེན་ཁྱུང་བསྐྱོག་བ་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་ལ་ཡན། །
 བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ལས་འདི་བསྐྱབ་ན་དགོ། གསུང་རབ་སྒོག་འདོན་མ་ཁི་སྤྱི་བསྐྱལ། །
 ཡོ་རྒྱན་གསོལ་འདེབས་བར་ཆད་ལམ་སེལ་སོགས། སྤྱན་བརྒྱད་ཆེན་མོ་ཡང་ཡང་འབད་པ་དང་། །
 དམ་སྤྱི་བརྒྱ་ཆོག་མནན་ཞིང་འདུལ་བར་གསུངས། ཁི་མཆོད་རྒྱུད་ཏྲ་འགས་གསུམ་མགོན་པོའི་
 གཟུགས། ཕྱག་སྒྲོར་བསྐྱེན་ཁྱུང་བྱས་ན་རྒྱུད་མི་བ། གཅིག་པུར་ཏིང་འཛིན་བསྐྱོམས་ན་ལྷ་ཞལ་
 མཐོང་། ཉམས་རྟོགས་གོང་འཕེལ་རྒྱས་པ་བྱིན་རྒྱབས་འབྱུང་། ཅེས་དང་། སྤང་བྱ་ལས། འཐབ་འཛིང་
 ཤིང་བཅད་མེ་གོར་རི་དྲགས་བྱ། སྤུར་འདེབས་གསུར་དང་རི་ཤ་བཤས་དམར་ཁྱག་གུ་ཙྰ་སྤྱི་
 སྤགས་གཞོན་འགལ་གང་ཡང་འཛིན་པར་བྱའོ། ཁྱེ་ལྷར་ཆོ་འཕེལ་བསམ་དོན་འབྱུང་པ་དང་། །
 གནས་འདིར་འབྲེལ་ཆད་ལྷ་ཡི་གོ་འཕང་ཐོབ། ཁྱེ་བཞིན་དང་ལྷན་རྒྱལ་གྱི་ཡིད་ལ་ཞོག། རྒྱུ་
 ཉམས་ལ་ཤར་བ་བྱིས་པ་ཅིག་གི་ཟེར་སྤང་བྱུང་ངོ་། ༥ སྒྲོར་ཆད་བཤད་པའི་ས་ལ་མ་བབ། གནས་
 ཡན་རྒྱན་གཉིས་ལ་བསྒྲོར་ན་བར་སྒྲོར་འདྲ། སྤོན་མོ་རི་འོད་ཟེར་སྤང་ཆེན་གཟུགས་ཀྱན་དང་རི་བྱག་
 རྒྱོན་ཤིང་རྒྱ་མིག་གཏད་ཁྱུང་ཕྱོགས་གྱི་སྤྱུང་བཞི། སྒྲོ་སྤྱུང་ནང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་བསྒྲོར་བ་ཆེན་པོ་ཡིད་
 བཞིན་དབང་པོ་དང་འདྲ་བ་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པའོ། འགྲུལ་ཤོག་གོ། ༥ ཉིད་གྱི་དཔོན་རྒྱུད་དང་ལས་
 འབྲེལ་མེད་པ། ཉིད་རྗེ་དཔོན་དུས། བདུད་སྒྲོན་བོན་དགའ་བ་རྒྱལ་སྤོན་དབྱ་གཤེད་ལྷར་རོ། །
 བྲ་མ་ལྷང་བ། སྤྱབ་འདྲེ་གིང་གང་དམར་རྒྱུད་ཏྲ་གས་འབྱུང་བཙོན། སྤྱད་བོན་ཉག་རོང་མཁར་སྤྱག་པ་
 གཏེར་སྤྱབ་དང་། ལྷ་ཁང་དེར་ཆོས་བཅུ་ཆོགས་མཆོད་རྟེན་བཞག་ན། དམེ་འདྲེ་དང་གོགས་སེལ་
 ཡན་ཤར། ཉིད་གྱི་སྤྱད་བོན་གཏེར་ཆེན་ཡིན་པ། སྤར་གོང་ཁྱུས་ལྷར་ཁྱུད་བོན་གཏེར་སྤྱབ་དང་།
 གཟུངས་ལུམ་ལྷན་ཅིག་གནས་གར་བདེ་དམ་ཆོག་སེལ་མ་ཁྱུགས་པ་མ་བྱས་ན་མི་རུང་བ། གཏེར་
 དཔོན་གྱིས་ཉིད་གྱི་སྤྱགས་དགོངས་མ་རྗེས་ན་བར་ཆད་ཆེ་བ། ཉིད་རྟོ་ཐོག་སྤྱ་འཕུར་དགོངས་ན་
 ཡང་ཉན་ཙམ་ལས། བྱིན་ཆད་སྤྱི་བ་ཁག་གཅིག་གི་མ་སོང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཞན་འགོ་བ། སྤྱགས་གྱི་
 ཙྰ་རྒྱུར་ཆོངས། དེད་རྒྱལ་གཉིས་སྤྱེ་དཔོན་རྒྱུན་གྱིས་དུས་མཉམ་མེ་རྟོག་ཡལ་འགོ་བ་ཤར། སྤྱ་མའི་

སྤྱི་ཚེ་མོ་ལ་དེད་གཉིས་ནས་ཞལ་ཏ་གང་བྱས་དེ་ཡིན། དེད་རང་གཉིས་རྗེས་སྤྱ། གོང་ས་ཆེན་པོ་
ཡང་མི་བཞུགས་བསམ་པ། ཉིད་ཁུ་དཔོན་གྱི་སར་ལོངས་སྤྱོད་བདུད་གྱི་གཡལ་མོ་ཡིན། ཟློས་ཆར་
རྣམ་གཡེང་བར་ལ་འོང་། ཟློས་མི་བར་སྒྲུབ་སྤྱི་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱོད་རྗེས་ཟེན་པར་བྱ། ཐུགས་དམ་མ་
གཡེང་ནས་གཏོར་ཁ་གང་འབྱེད་པར་མཆོད་གཏོར་བསང་གི་བསྐྱལ་དོ་གཞན་སྤྱང་འདུད་དེས་གར།
ཀམ་ཐོག་སྟོན་གཉིན་ནས་བསྐྱལ་བ་ཡིན། ། ཡང་ཁང་ལུང་ནས། ཉི་མ་སྤྱོད་ཆར་འདྲེས་བས་
བར་སྤྱང་ལ་བྱ་འོལ་བ་ཁ་ནས། ཤིང་སྟག་མའི་རྩ་ལོ་འདྲ་བ་འཕང་བྱུང་བས་སྟོན་ཀ་ཐུབ་བསྟན་ལོ་
གསུམ་ནས། དེད་གཉིས་ཡིག་འབྲུ་གོ་མ་གསལ་ཉམས་སྤྱང་ཕབ་བ་བསྐྱར་བ་འདི་ཡི་ཡིན་སྟེ། མ་ཁྲོལ་བ་མེར་
སྟེག་དུས་དུད་བ་དམར་ནག་མཁན་དུག་བྱོ་བ། རྒྱུད་གིས་དུམ་ཅིག་ངའི་རུམ་དུ་དེད་བ་འཇའ་འོང་
ལྟར་ཡལ་བ་དྲི་མ་ཨ་ཀ་རུ་བྱོ་འདུག་དའི་ནང་ནས་ལེ་ཆོན་བརྗེ་ཅམ་སྤྱང་བ། ། ཟློས་ཀྱིས་གནམ་
གཞིང་ཕ་ཕང་བསྟོ་གཡོན། །ཆབ་མདོ་སྤྱལ་སྤྱི་སྤྱར་བཏབ་རྒྱུད་དམར་དཀྱིལ། །གཡུ་ཡི་ན་
བུན་ཡལ་བས་འཛེར་ཅིག་ཉམས། །ཏོར་གྱི་མི་ཆེན་སྟོག་ནི་རྩར་ཐུམ་འགོ། །ཟུར་དུ་མཆོད་རྟེན་
དབབ་བ་བཀའ་དྲགས་ཉམས། །རྒྱལ་རབས་དམ་སེལ་ཞུགས་བ་རབ་དམན་འགོ། །བཀའ་ཆོམ་
ལས་ས་མ་ཡུ། །ཆོས་བྱེད་གསང་སྟགས་རལ་བས་སྒྲོམ་སྤྱུབ་ཡལ། །ཕྱིས་སྤྱན་ས་རིས་འབག་འཆམ་
ལྟ་བས་མཆར། །གསང་སྟགས་འཆོལ་བའི་རུས་བ་ཉམས་བའི་དུས། །མི་རྣམས་ཁ་མི་འཆམ་ནས་སོ་
སོར་བྱ། །མི་མ་ཡིན་གྱི་གཏམ་བྱེད་སྤྱོད་འདྲེ་ཞུགས། །ནམ་མཁའ་སྤྱོད་དང་བར་སྤྱང་གནམ་ལ་སྒྲར་ཐར་ཆར་
མེད་དུ་བ་འབྲིགས། །ས་གཞི་ཁོད་མི་སྟོམས་བ་ཕྱི་ཐོག་ཡལ། །མི་རྣམས་ས་བདག་སྤྱོད་ཆོལ་བཏོན་
བའི་དུས། །ས་ཞག་ཉམས་བས་ས་གཏོར་སྤྱོད་དུ་རྟོལ། །དབྱར་ནས་དགུན་འགྱུར་མུ་གེས་མི་རྣམས་
འཆི། །འོ་ཞོར་མར་མེད་སད་སེར་ལོ་ཏོག་སྒྲུམ། །རྒྱུད་བཞི་ཅན་ལ་ནད་བྱུང་དབུལ་པོར་འགོ། །མི་
ཆེན་དམག་འཐབ་གང་ཟག་སྤྱོད་ཆོ་བསྤྱད། །སྤྱོད་པོ་ནད་ཆ་གང་གཟའ་ནད་སྤྱད། །བདུད་སྤྱི་རྒྱ་
འདྲེ་དར་བས་ཆོས་བྱེད་བྱོལ། །ཁ་ཐམ། ང་ཡི་གནས་བྱོད་སྟེགས་བ་རེམ་ཞིག་ལ། །བརྗེ་ཐེམ་
འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་བའི་མཁའ་འགོ་དབྱིངས་གྱི་རྒྱལ་མོས་ཟེར་སྤྱང་ཉམས་ལ་གར། །ཕྱི་རི་དམར་

དོས་གསེར་རི་མཐོ་ནོན་འདྲ། །ཕྱེ་རི་ནག་པོ་རྒྱུད་གི་དྲི་མས་གོས། །ཁྲི་ཁྲི་མར་ཁུའི་གསེར་གཞིང་
 རབ་སྐྱམ་པ། །བསོད་ནམས་ཟད་པ་ཡུལ་ལྷ་གད་འགྲམ་དུས། །གཉན་ལྷོག་ནད་ངོས་མི་ཟེན་མི་ནོར་
 ལ། །བསྐྱུང་བསྐྱོག་གནད་དུ་མ་ཁེལ་འཆི་བར་གྱུར། །གཞི་བདག་ནང་འགྲམ་རྒྱན་དུ་མི་གནས་པ། །
 རྒྱ་མཚོ་གཡོ་བས་གངས་རི་གས་ཆག་སོང་། །གངས་སེང་ཕྱི་རུ་བལྟས་ན་སྒེར་མོ་ཆད། །འཁོར་ལའི་
 གདན་ལ་ཅིག་ཅར་བསྐྱམས་ན་དགོ། །སྒོན་ནས་ལས་བྱས་འདུ་བའི་མི་དགོ་དབང་། །ཁ་མང་གྱུར་
 བའི་ཕྱི་ཤོལ་ཆགས་པ་ན། །གངས་སེང་ནམ་མཁའ་འཕྱོ་བ་གཡུ་རལ་ཞིག །མེ་ཏོག་རྩལ་བཞིན་ཡལ་
 ན་ཨ་ཐང་ཆད། །རིག་འཛིན་གཉིས་ཀྱང་དགྲུང་དུ་ཡལ་ལ་ཁད། །ཞབས་པད་རིང་བཅོས་བྱས་ན་
 ཉན་ཅམ་སྤིད། །གསང་སྒྲགས་ཁུར་བསྐྱེད་ཞིང་ཕྱོག་འཇའ་བཞིན་ཡལ། །ལྷན་པོ་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་
 པོ་ཐང་དུ་ཐབ། །ངང་པ་སེར་པོས་རི་ལུང་བྱབ་པའི་དུས། །དུས་ངན་བདུད་རིགས་དར་བས་སྒར་
 སྒོལ་ལུབ། །ས་གཏེར་ལུད་དུས། གཏེར་སྒོན་གཏེར་རྩན་གཉིས་འདྲ་འོང་། །མཐའ་མི་བོད་དུ་
 འོངས། །དུས་ངན་དར་དུས་ལུད་མེད་དུང་རྒྱན་དར་བ། །མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་དར་དུས་ཡིན།
 ཆོས་མེད་ཅོ་བྲག་མང་དུས་མཚོན་ཁ་དར། །དབུ་སྐྱ་ཐོར་ཅོག་ལུང་ལོ་བྲག་དུས་གསང་སྒྲགས་སྐྱབ་སྒེ་
 ཡལ། །རྩོ་མོ་ཅོ་བྲག་གསང་སྒྲགས་རལ་བའི་དུས། །བརྒྱའི་སྐྱ་ཆས་དུས་བདུད་ཀྱི་དབང་རྒྱུར་དུས་
 ཡིན། །འགོང་པོ་དམ་སྤི་གཡོ་བས། །ལུ་རུ་དང་གཟའ་ཆང་འབྲུགས། །དམ་སྤི་རྒྱ་འདྲེ་ལངས་དུས།
 །སྒོ་བ་དཔོན་ལ་གཏམ་ངན་སྐྱར་བ་བཏབ། །ཐུགས་དགྲུགས་པས། །བཀའ་སྐྱུང་འབྲུགས། །མཁའ་འགྲོ་
 འབྲུགས་པས། །མ་མོ་མོ་འདྲེ་སྤྱིང་དུ་ཞུགས། །རྒྱལ་འགོང་སྒེ་བརྒྱད་ཏོར་བོན་བརྩུ་བས། །མི་
 ནད་ཐུགས་ནད་བྱབ། །ཉེས་བཤགས་ཆོགས་བསྐྱང་། །མར་མེ། །འབྲུགས་བསྐྱང་འབད། ། ༥ །ཡང་
 ལགས་རིན་པོ་ཆེའི་གསུངས་འདི་ལན་ཞུ་མི་ཤོད་ཀྱང་། །བཀའ་བཅག་རེད་འགྲོ་བས་ཟུར་ཅམ་ཞུ་བ་
 ཐུགས་ཀྱིས་མི་བྲེལ་བར་ཞུ། །བར་ཆད་འཆི་བ་མང་པོ་ཐལ་མ་གཏོང་། །རང་རེ་དཔོན་སྒོ་བ་ཅིག་
 འཇའ་ལུས་ཐོབ་པའི་ཏེན་འབྲེལ་ཡོད། །སྐྱ་ཉིད་ཀྱང་སྐར་ཞུས་བཞིན། །རྒྱལ་གྱུ་གཟའ་གསུམ་འཆོ་
 བས། །བཞུགས་ཆོགས་མི་བསོད་ཞིང་། །དགོངས་པའི་རྒྱ་ལ་འཆོ་ཞིང་སྒོ་ཐོག་དུ་མི་བཏང་བས།

འདིར་ཐབས་མཁས་པར་མཁྱེན་ནས་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་རྒྱུད་རིག་བསྐྱེ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ལ་
 བཙུན་ན་འཇའ་སྒྱུར་གྲོལ་ལགས། ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་ཕུན་བྱ་ཕུགས་རྗེ་ཆེ། ད་སྟོན་ཆོས་རྩ་མ་རྩོགས་པ་
 དེ་ཡང་བར་ཆད་ཀྱི་རྒྱ་རེད་ལགས། ང་རང་སྐྱེས་ནས་དེ་རིང་ལས་དགའ་མ་བྱུང་། སྐྱེད་ཀྱིས་ཕུགས་རྗེ་
 ཆེ། རྗེའི་ཕུགས་རྗེས་ཕུན་བསྐྱུང་ཚུལ་ནི། ། སྒྲུང་བ་སེམས་ཀྱི་གཞི་ཅུ་འདི། །མ་བལྟས་བཞག་
 པས་ཕུགས་ཀྱིས་ཕུགས། །རྒྱུད་རིག་བྱན་པའི་འཕྲོ་འདུ་གདེངས། །མ་བསྐྱོམ་ལྷག་པའི་བདེ་ཆེན་
 རྒྱ། །བར་དོའི་མི་ལམ་བག་ཆགས་གཤིས། །མི་འདའ་ཕུག་རྒྱ་ཆེ་ལ་འབད་ལགས་སོ། །ཕུགས་རྗེའི་
 གཟིགས། གོ་ལགས། ལར་དབྱིངས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་ཆེན་མོའི་ལུང་ལས། ཨྱི་སྒྲུང་ཉིད་རྣམ་མཁའི་
 ཅུལ་མདངས་རྣལ་འབྱོར་པ། །ཀུན་གཞི་སྒྱུ་མས་རོལ་བ་མངོན་གཟིགས་ནས། །སྒྲུང་ཆད་ཕུག་རྒྱ་ཆེ་
 དང་དབྱེར་མེད་པའི། །མགོན་པོ་མཆོག་ཉིད་ཁྱེད་ལ་བསྐྱལ་བརྒྱར་འདུད། །བགྲང་ཡས་འགོ་རྣམས་
 སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། །སྒྲོ་གྲོས་པད་དཀར་སྒོ་འབྱེད་དམ་ཆོས་ཆར། །བདག་སོགས་འགོ་ལ་
 དགའ་སྟོན་དབབ་ཏུ་གསོལ། །ཕྱིན་ལས་དང་བཅས་བཞུགས་གསོལ་རྟེན་དུ་གནས། །ཞེས་སོ། །
 སྒྲུང་ཡུལ་སེམས་དང་དུས་གསུམ་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ལྟ་ན་འཛིན་པ་བསྐྱོམ་ན་སྒྲོག་གིས་བཅིངས། །
 སྒྲོད་ན་སྒྲུང་སྒྲུང་རིག་ན་འདོད་པའི་ཆོས། །ཀ་དག་སྐྱེ་མེད་སྒྲུང་སྒྲིད་རོ་གཅིག་དོན། །ཤེས་མེད་ཤེས་
 རབ་ཨ་ཏིའི་ལམ་ཆེན་པོ། །ཉམས་ལེན་འཇའ་སྒྱུར་གྲུབ་པ་ཨེ་མ་རྟོ། །རྒྱུད་ཟད་གོ་ཡང་མ་རིག་ལས་
 དབང་གིས། །ཡེངས་སྐབས་བརྗེད་སྐབས་ཡིད་འབྱོགས་སྒོ་བཙུན་རྒྱ། །འདི་བཤིག་གཅིག་ཐོག་
 དབེན་གནས་གྲོགས་བཟང་བསྟེན། །སྒྱུར་དུ་འོད་ལུས་འགྱུར་རོ་ཨེ་མ་རྟོ། །བདག་ཀྱང་ལས་ཀྱིས་
 འབྲེལ་བས་རྗེ་ཉིད་མཇུག། །སྒྲོན་ལམ་མཐུ་ལས་པད་འབྱུང་སེམས་སུ་རྟེན། །མཁའ་སྒྲོད་བསྐྱབས་
 ཀྱང་འགྲུབ་པ་གདའ་ལགས་ཏེ། །སྒྲོན་ལས་འབྲལ་གྱི་རྒྱེན་ལ་བརྟུན་ནས་ཀྱང་། །མི་རྟག་དགའ་
 སྐྱུག་འཛིན་ཆགས་བར་ཆད་མང་། །འོན་ཀྱང་སྒོ་ཐག་རང་གིས་ཆོད་པས་ན། །རྒྱེན་དང་བར་ཆད་བྱ་
 བ་ངོ་སྒྲོད་དོ། །འདུས་བུས་སྒྱུ་མའི་རྩལ་ཅམ་བསགས་ན་འང་། །ཡོད་ན་ཡོད་ཆོག་མེད་ན་ངོ་བོ་
 གཅིག་ །སྒྲིད་སྐྱུག་དགྲ་གཉིན་ཡོད་ཀྱང་ཡོད་པས་ཆོག་ །མེད་ན་མེད་ཆོག་དེ་ཡང་ངོ་བོ་གཅིག་ །ལར་

ཡང་བྱང་རྩལ་སྒྲུབ་པའི་ཆ་རྒྱུན་དུ། །དང་པོ་ཐབས་ཀྱིས་གྲོགས་བཟང་གནས་གཅིག་བསྟེན། །བར་
དུ་ལྟ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཐོབ་པའི་ཆོ། །རྒྱུན་མེད་བྱ་བ་ངེས་མེད་རི་སྐལ་འགྲིམ། །ཐར་པའི་སྒྲོག་ཅུ་གཅོད་
པའི་དགྲ་པོ་གསུམ། །དང་པོ་གནས་མང་འདོད་པ་རྒྱུན་གྱི་དགྲ། །བར་དུ་ལྟ་བའི་བརྩལ་ཞུགས་
གཡེང་བའི་དགྲ། །ཐ་མ་འབྲས་ལུ་ཐོབ་མེད་འཁོར་བའི་དགྲ། །དགྲ་གསུམ་གཡེང་བ་སྒྲོལ་བ་ཨེ་མ་
རྟོ། །ཕྱན་རང་དམ་ཆོག་གཅིག་པ་ག་ཆའི་བུ། །རི་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་འགྲུབ་ན་བསམ། །མི་
ཤིང་ལྟ་བུ་གོགས་སེལ་ཐབས་འབད་ན། །རྫོགས་པ་མཆོག་གི་འོད་ལུས་ད་ལྟར་སྤང་། །རྫོགས་ཉིད་
ཐུགས་རྗེ་བརྩེ་བའི་དགའ་སྟོན་དུ། །ཤ་ཆའི་ཕྱན་ལུ་འོད་གསལ་མིང་འཛིན་ང་། །ཉམས་དགའ་ཐག་
ཆོད་བཀའ་དྲིན་གྱ་ཐོང་ལུ། །ཐུགས་རྗེས་བྱང་ལ་དགོངས་པས་མི་བྲེལ་ཞུ། །ན་རོ་མཁའ་སྟོད་
གཉིས་མེད་གྱི། །ཐོགས་མེད་འོད་གྱི་ལུས་མཆོག་ཐོབ་ འདི་རྒྱས་པར་བརྒྱལ་ན་ཁྱེབ་བུ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ཡོད་དགོའོ། །

ལགས། ཡེ་ནས་རང་རིག་སྒྲུ་བཞི་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྒྱུན་གཟིགས་
བརྩེ་འབྱུང་། །དབྱེར་མེད་མངའ་བདག་འོད་གསལ་བཀའ་དྲིན་ཅན། །གང་དེ་དབྱེར་མེད་རྗེ་ཉིད་
གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཞུ་འོས། །རྩལ་ནས་ཨོ་རྒྱུན་མཁའ་འགྲོ་མ་དེ་ལ་
བཀའ་བབ་ལྟར། །རྒྱུ་ཤེལ་དཀར་མཆོའི་དངོས་སྒྲུལ། །ཡབ་རྗེ་ནི་མཐིང་ཤོད་རྒྱ་གར་མི་རིགས་ལུ་
སྟེགས་བར་ཆད་ལས་གྱི་སྟོད་པ་མཐོ་དམན་འཚུབས་ཡང་ལས་སོང་བའི་སྟོན་གྱིས་ཡརྗེའི་གསུངས་
པ་བཞིན་ལེགས། །སྒྱ་ཉིད་རང་བཅུན་འགོང་བན་ག་ཐུགས་བདུད་སྒྲུལ་འགོང་། །ཐིབ་གྱི་བར་ཆད་
དགྲང་ལོ་བདུན་ །ཅུ་གསུམ་ཅུ་དུག་ཅུ་བདུན་བར་དུ་བར་ཆད་དེ་ཡིས་གཞོན། །དེ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་
འགྲོའི་ལུང་བསྟན། །རང་རིག་གི་ལས་འཕྲོ་སད། །གྲུབ་ཆེན་མང་པོ་དང་བསྒྲུབ་རི་གང་ལེགས་བསམ་
ཐོགས་སོང་། །ཅུ་བརྒྱད། །སོ་གསུམ་དུག་བདུད་རིགས་དཔུང་འཛོམས་ལས་ཆོགས་གྱི་འཚུབས། །ཞེ་
གསུམ་པ་བསྟན་པའི་ལས་འཇུག་སྐབས་བར་ཆད་སྤྱ་མང་པོ་འཚུབས། །བདུན་བརྒྱད་དགྲ། །ཐི་
འགོང་བར་ཆད་བརྩམ། །ང་གསུམ་ང་ལྟ་སྒྱ་སྒྱུང་རྒྱུན་གཤར། །གང་གར་ལས་ལམ་བཟང་སྟེར་འཇུག །
དུག་ལྟ་བརྒྱད་ཨོ་རྒྱུན་མཁའ་འགྲོའི་དངོས་སྒྲུལ་གསུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། །དེ་མཐུན་པའི་

དགོངས་བསྟན་ལེགས་ལུས་ལྷ། སྤྱི་ཡི་འཕྲང་རེ་གཅིག་འདྲ་ཡང་གསུམ་ལ་གག་དེ་ཡི་གེགས་སེལ་
རིང་ནས། འབུམ་ཚར་བརྒྱ། ཆེ་ཆོག་སྟོང་ཚར། རོ་དར་འཇུགས་དགོས་འདིའི་མཐུས་ལེགས།
བཀའ་བརྒྱད་བདེར་འདུས་བསྒྲོག་པ་སྟོང་ཚར་གཅིག །བསྐྱང་གསོལ་སྟོང་ཚར། འགྲོ་དོན་ལ་ཕན་
ཐོགས་པ་ངེས་པའི་བསྟོ་འབྲེལ་མི་བཞེས་པ་འདི། སྤྱི་བ་གཡོགས་ཀྱི་བར་ཆད་འདྲ་ལགས། ཉེས་བ་
ཤགས་ཡིག་བརྒྱ། ཆོགས་བསྐྱང་བརྒྱ་ཚར། དུང་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་གདུང་མདུན་མར་མེ་འབུལ་དགོས་
ལྷ། སྤྱི་རིམ་འདིའི་ཞབས་བརྟན་འགྲུབ། སྤྱི་མཚམས་ལེ་སྟོད་མ་སོང་ནས། རེ་བདུན་བརྟན་ཅིང་
རིམ་པར་དོན་གསུམ་རིམ་འཕེལ་ལྷ་ལགས། ལྷ་འདེགས་བཅས་རིག་འཛིན་པས་ཆོས་དགོ་བར་
ལུལ། བཀྲ་གིས་བདེ་ལེགས་ཤོག། ||

ཡང་ལུང་བསྟན་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མདུན་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིམ་པ་བསྟན་སྒྲིམ་པའི་
གསོལ་བ་འདེབས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ།

ཨོ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་དཔལ་ལྷན་བསྟན་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་དག་ལོར་གྱིས་སྒྲིམ་པ། གཞི་རྒྱུ་སྒྲིམ་པ་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་ལྷན་པ། སྒྲིམ་པ་དུག་ཆུ་མཆོར་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་པ་མཆོག་དཔལ་ལྷན་པ། འཇམ་དབྱངས་སྒྲིམ་པའི་ཞབས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། སྒྲིམ་པ་ཆེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཆུ་སྒྲིམ་པ་དག་པ། འོད་སྒྲིམ་པ་མདུན་དུ་ཆངས་པ་
ཀུན་མཁྱེན་གྲགས། འགྲུ་ཐུབ་ཉེ་གནས་དག་བཅོམ་དབང་པོའི་སྒྲིམ་པ། སྒྲིམ་པ་ཆུ་མཆོར་དབྱངས་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་སྒྲིམ་པ་ལྷན་དུ་འཇམ་དཔལ་ལྷན་གཞིན་གྲགས། ཆུ་གར་ལྷན་དུ་ཆངས་
པ་ཅ་སྒྲིམ་པ། ཁ་བ་ཅན་དུ་འཇམ་དབྱངས་དབང་སྒྲིམ་པ། དཔལ་ལྷན་སྒྲིམ་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། གང་ཞིག་མོས་གུས་དད་པའི་གསོལ་བ་ཏུ་མཐུན། བདག་གཞན་ལས་ཉོན་མྱོག་སྒྲིམ་
ཀུན་དག་ནས། འགྲོ་སྒྲིམ་ལམ་པའི་ཆུ་མཆོར་མ་བསྒྲིམ་པ། དཔལ་ལྷན་སྒྲིམ་པའི་ཞབས་པད་
བརྟན་པ་དང་། ཆོས་སྒྲིམ་པ་ཆུ་མཆོར་སྒྲིམ་པ་ཏུ་གྲགས་པ། སྒྲིམ་པ་ཆོས་སྒྲིམ་པའི་བདེ་ཆེན་
ལམ་མཆོག་བརྟན། འོད་གསལ་ཆོས་སྒྲིམ་པའི་ཐུང་སངས་ཆུས་ཤོག། འཇམ་དབྱངས་སྒྲིམ་པའི་
ཞབས་བརྟན་འདི་ཉིད་རིག་འཛིན་སྒྲིམ་པ་གྱི་དབང་པོ་རྒྱ་ཆེན་ཞེས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐུན་མཆོས་
སྒྲིམ་པ་གྲོགས་མཇུག་འཇུག་གིས་ཉམས་སྒྲིམ་པ་ཤར་བའི་མཁའ་འགྲོའི་ལུང་བསྟན་ནས་འཇུག་དུ་སྒྲིམ་
བའོ། ། ཨོ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་མདུན་དེ་ཉིད་གྱིས་མངར་ཞོག་ནས་སྒྲིམ་པ་ཅི་དགོས་གསུང་ཤོག་
བསྒྲིམ་པ་འདུག་པའི་སྒྲིམ་པ་དགོང་ཅམ་ལ་ཅུང་ཟད་གཟིམས་པ་ལ་རྣལ་ལམ་དུ་དགོངས་པའི་མཛོན་སྒྲིམ་
པ་པ་པ་འདི་བཞིན་ནོ། འཇམ་དབྱངས་སྒྲིམ་པ་ཆོས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིམ་པའི་རིམ་གྱི་ཞུས་པ་ལས།
ཨོ་སྒྲིམ་པ་ཆེ་དཔལ་ལྷན་བསྟན་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་ཆོས་ལོར་གྱིས་སྒྲིམ་པ། སྒྲིམ་པ་ཆུ་མཆོར་ཐེག་ཆེན་གཏེར་
མཛོད་འཆང་། གང་འདུལ་ཐབས་གྱིས་སྒྲིམ་པའི་དབང་སྒྲིམ་པ། ཆོད་མེད་མཁས་པར་གྲགས་

ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ལྷན་གཟིགས་བརྒྱ་ཀར་དང་འཇམ་དཔལ་གཉིན། དེ་སོགས་ཐབས་
མཁས་ཐུགས་རྩེ་འགྲོ་འདྲན་དཔལ། རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་པ་དོ་རྩེ་འཆང་དངོས་ལ། གསོལ་བ་
འདེབས་སོ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ། ༥ དབྱངས་ཀྱི་ཅི་ཐོག་འཕེལ་རྒྱས་དུས། རི་མཐོ་ས་
གཙང་གངས་རི་ཅི་རྒྱལ་ལ། ཞག་བདུན་ལྷ་འམ་གསུམ་མམ་ཞེས་པ་ལས། མེ་ཏྲག་མཆོད་པས་
བསྐྱང་ཕྱིར་བསང་གིས་མཆོད། བསང་དང་རྩ་གཏོར་ལྷ་བྱས་གང་མང་བྱོས། ལྷ་ལུས་ལུས་
རྩས་བཀྲས་ཤིང་ཉམས་གྲིབ་དག ལྷལ་བཟང་རི་མཆོད་ཆོགས་བསྐྱང་གང་མང་འབོད། ཆོ་རྒྱལ་
འབུམ་དང་ཚྭ་ཚྭ་མགོན་པོ་མཆོད། ལྷ་རུ་ཞི་དག་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། འཇམ་དཔལ་རྩོན་མ་
མཁའ་འགྲོ་རྒྱལ་པ་དང་། བརྒྱའི་གནས་ཆེན་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སང་གནས་ལུགས་ཅི་
གཅིག་རྒྱལ་བའི་རྟགས་འདོན་ཅིང་། མདོན་གེས་གསལ་བའི་ཉམས་སྤང་བདེ་བ་རྒྱས། ལྷ་ཡི་གཟི་
མདངས་བཀྲག་རྒྱས་རབ་བྱུང་ངེས། མགོན་མེད་ཉམ་ཐག་སྐྱེ་འགྲོའི་མགོན་པོ་ལས། ཐུགས་རྩེའི་
དབྱང་ཐག་རྩོན་གྱིས་གཟིགས་ཤིང་མཁྱེན། ཆོ་གཅིག་སངས་རྒྱས་འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག ། ། །

༼དུ་ཁྱུང་དང་བརྒྱུད་ཡིག་ཡོད།༽ དགོངས་ཟབ་པདྨའི་ཐུགས་ཏིག་ལས་། ཁ་བྱང་བྱི་མེད་ཤེལ་
གྱི་མེ་ལོང་བཞུགས་སོ།

༼དུ་ཁྱུང་དང་བརྒྱུད་ཡིག་ཡོད།༽ དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་ཀྱི་བསམ་ཡས་མཆིམས་ལུ་
དཔལ་གྱི་སྒྲུབ་གནས་སུ་ཡང་ཟབ་ཐེག་པ་ཀྱན་གྱི་ཡང་ཅེ་མཆོག་། དགོངས་ཟབ་རིག་འཛིན་འདུས་
པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆེ་། ཞལ་ཐུས་བདུན་ཐུག་གསུམ་ལ་སྒྲུབ་པ་བྱས་། ལྷ་སྤྲུལ་མཛིང་ཡོན་ལུ་ཏིག་
བཅོན་པོ་དང་། སྒྲ་ཚད་ལུལ་ཐུན་ལོ་ཆེན་གྱི་རོ་དང་། སྒྲོད་ལྷན་བྱང་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་དང་།
མོན་མོ་ལོ་ཙཱ་ཤེལ་དཀར་ཁྱེ་འབྱེན་དང་། ཕྱོགས་རོ་བཟའ་སྒྲོན་སོགས་ལ་དབང་བསྐྱར་ནས་། སྒྲིན་
གྲོལ་དུས་མཉམ་མཛད་ཆེ་ལྷ་སྤྲུལ་གྱིས་། དགྲ་ཐུག་ཐུག་དང་གསེར་གཡུའི་མཆྐལ་ལུལ་། བདེ་
གཤེགས་ཀྱན་འདུས་མ་རྟ་གྲ་རུ་རྩེ་། བདག་ཅག་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བཀའ་བྱིན་ཆེ་། མ་འོངས་
སྒྲིགས་མ་ལུ་ཡི་ཅོད་དུས་སུ་། དགོ་བཅུ་ཁྱུང་བསད་མི་དགོ་བཅུར་སྒྲོད་ཅིང་། མེམས་ཅན་དུག་
ལྷ་རགས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱིས་། མི་འདོད་དུ་ཁ་རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་། བདེན་པ་ཁྱུང་བསད་རྩུན་
པ་དང་དུ་ལེན་། ཟོལ་ཉོག་གཟུ་ལུལ་རས་ཆོད་དར་བའི་ཆེ་། ཟབ་ཆོས་ལལ་པ་གཞན་གྱི་རུས་མཐུ་
ཡལ་། ཅེ་གཅིག་བསྒྲུབས་ཀྱང་དོན་མེད་ངལ་བས་ན་། ཅེ་ཆེན་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་པན་བཞེད་ནས་།
དགོངས་པ་ཟབ་མོ་པདྨའི་ཐུགས་ཏིག་དང་། གཞན་ཡང་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་རི་སྒྲིད་དང་། ལེ་
ལག་གནད་གྱི་མན་ངག་དང་བཅས་པ་། ལྷག་པར་འབེབས་པའི་ཐབས་ཤིག་བསྟན་དུ་གསོལ་། ཞེས་
ཞུས་སོ་སོས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་། གསེར་གཡུ་རིན་ཆེན་སྒྲ་ཆོགས་མཆྐལ་ལུལ་། ལྷག་དང་
བསྐྱོར་བ་མང་དུ་ལུལ་བའི་མོད་། མ་རྟ་གྲ་རུ་དགྲེས་པའི་འཛུམ་དང་བཅས་། གྱི་མ་ཉོན་དང་རྩེ་
འབངས་ལུ་སློབ་རྣམས་། མ་འོངས་དོན་དུ་ཆོས་འདི་ཞུས་པ་ལེགས་། དགོངས་པ་ཟབ་མོ་པདྨའི་
ཐུགས་ཏིག་ནི་། མ་འོངས་སྒྲིགས་མའི་དུས་སུ་བདོལ་བར་འབྱུང་། དེ་ཡང་སྒྲིགས་མ་ལུ་ནི་བདོ་བའི་

དུས་མཁན་བཅུ་ཡང་མཐའ་སྐུ་ཅུ་ཉེ་བའི་སྐབས་འགྲོ་ཀུན་སྦྱོང་རན་བཟང་ལན་རན་གྱིས་
 འཇལ་མཚན་ལྟན་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་སྦྱོར་དུ་བལྟ་གསང་སྒྲགས་ཟབ་དོན་སྦྱོང་ལ་སྦྱོར་
 འདེབས་ལ་སྦྱོག་བུས་གཙོད་ཆེ་ཁ་རྒྱུ་གིས་བསྐྱར་ཕོ་ལས་མོ་བཅོན་རྗེ་ལས་འབངས་ཁས་
 བཅོན་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཆེ་བ་ཞེས་བྲལ་ཆོས་བཤད་ལྟག་བསམ་ཅན་རྒྱལ་ཐོན་དུ་བལྟ་
 སྦྱོང་སྦྱོང་རན་སེམས་ཅན་དེ་དཔོན་དུ་བསྐྱར་ཡ་རབས་ལག་རྗེས་ཅན་དེ་དམངས་སྤྱེའབེབས་མ་
 རབས་ཁྲེལ་དགུ་ཤོར་དེ་ཐོད་དུ་བཅིང་མ་བསགས་ཁས་ཉན་མོར་རྗེས་ཐབས་གྱིས་ལེན་མ་ཉེས་
 དྲིན་ཆེ་སྦྱོག་ལ་ཉལ་ཤ་བྱེད་བདེན་པ་བྱུང་བས་ད་རྒྱུ་དང་ཕྱ་མས་བསྐྱར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཆོག་རྒྱུ་
 དག་པོས་བཅོམ་རང་ལ་མི་ཕན་གཞན་གཞོད་འབྲུག་ལྟར་སྦྱོག་བཟང་རྒྱ་སྦོ་དེ་རན་སྦོ་གཅིག་
 གིས་འཕྲོག་དཔལ་ལྟན་སྒྲ་མ་དམ་པ་དམངས་སྤྱེའབེབས་དམ་ཉམས་སྦྱོབ་མ་ཁྲེལ་མེད་མེད་
 ལྟར་འབྱེད་རབ་བྱུང་པལ་ཆེར་འདུལ་བའི་བྲིམས་ལས་གཡེལ་གསང་སྒྲགས་ལྟ་སྦྱོང་པལ་ཆེར་
 པོན་ལྟར་བྱེད་མི་ནག་ཁ་ནས་གསང་སྒྲགས་ཆོས་སྐད་སྦྱར་རྒྱལ་འགོད་གདུག་པ་ཅན་དེ་སྐབས་སྤྱེ་
 བསྐྱར་དོ་རྗེ་ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མ་བྱུང་དུ་བསང་མཚམས་མེད་ལྟ་དང་ཉེ་ལྟ་ལོག་ལྟ་ཡིས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་རང་བྱས་འབྲས་བྱ་སྦྱིན་ལོག་པའི་བདུད་དང་བར་ཆད་རྒྱུ་ལྟར་འཁྱབ་ཀུན་གྱི་
 སྦྱོང་ལ་སྦྱེ་བརྒྱུད་འགོད་པོ་ཞུགས་ལུས་གྱི་ཆ་ལུགས་ཡ་མ་བྱུང་ཞིག་སྦྱོང་དབང་པོ་ལྟ་ལ་ཐ་མའི་
 རྗེས་རེ་བསྐྱེན་ལས་རན་རང་བསགས་དུས་རན་འགྱུར་མོ་བེར་རྒྱལ་དཀར་དགོ་བའི་སྦྱོར་མེ་བག་
 ལ་ཞེ་དེ་ལྟར་དུག་ལྟའི་བྱོལ་ཉིག་སྦྱོང་པའི་འབྲས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཡིད་
 ཆད་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོས་བཀའ་ཆད་ཐོག་ལྟར་འབེབས་ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མས་འཁྱུ་ལོག་མི་འདོད་
 གཏོང་ཡུལ་ལྟ་གཞི་བདག་སངས་མེས་ལྟ་གོ་འབྱེད་སྤྱང་སྦྱོང་ལྟའི་འབྲུགས་ཚོད་ནད་རིམས་
 སྦྱོང་ཆོས་ལྟར་བྱས་ཀྱང་སྦྱོང་པའི་ཡོ་ལང་འབྲུགས་བདེ་མེད་སྤྱག་གི་ལུན་པ་རྒྱུ་ལྟར་འཁྱབ་
 དེ་དག་སྐབས་བྱིར་བརྒྱའི་སྦྱོང་ཉིག་འདི་ལྟ་སྤྱས་ལྟ་ཉིག་བཅོན་པའི་ཐུགས་ལ་བསྐྱེམས་དེ་དུས་
 འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཆོས་འདི་ཐོན་བདག་གཞན་གཉིས་དོན་ཐུགས་ལས་འགྱུར་པ་ཡོད་བརྒྱའི་ཐ་

ཆོག་ཡིན་ནོ་སྟོང་ལ་ཆོངས་ཤིང་ལྷ་ལྷ་སྟོན་མའི་དུས་ཀྱི་ཡང་སྟེང་དུ་བདུ་ར་ཡི་སྐྱབ་ཐབས་སྟེ་རེ་
ལ་མོས་གུས་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་སྟུར་དུ་འགྱུབ་དོན་གཉིས་སྟུན་གྱིས་འགྱུབ་པས་གདོན་མི་བཟུང་མི་
མཐུན་རྒྱུ་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིས་སེལ་ནག་ཕྱོགས་གདུང་དཔུང་ཐམས་ཅད་ཆམ་ལ་འབེབས་
བསྟན་འཛིན་སྟེས་ལུ་མཁའ་ལ་ཉི་ལྷ་ལྷ་ཤར་གསང་སྟགས་ཟབ་མོའི་འགྲོ་དོན་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་
མདོ་སྟགས་བྱང་འབྲེལ་བསྟན་པའི་ལམ་བཟང་ཚུགས་ཆོས་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་དཔུ་འཕང་དགྲུང་ལ་
རིག་རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་སྟོང་གི་ཉི་མ་ཤར་དག་བཅུ་བྱིམས་གྱིས་ཡུལ་ཁམས་རྟག་ཏུ་སྟོང་ཆར་
ཚུ་དུས་འབེབས་མི་ནད་སྟགས་ནད་ཞི་འབྱུང་བའི་བཅུད་འགྲུགས་དུས་འབྱུགས་མཐའ་དམག་
བསྐྱོག་སད་སེར་རྩ་ཐན་འབྱུ་སྟོན་གྱི་བ་བསྐྱུང་བན་བོན་རན་པས་མཐུ་བྱེད་རྒྱས་པ་འཛོམས་མི་
མཐུན་དུས་ཀྱི་བསྐྱལ་རན་བྱི་བྱིར་བསྐྱོག་དུ་རུ་སྟེ་དགྲའི་དམག་དཔུང་ལྷག་མེད་འཛོམས་བོད་
ཁམས་མ་ལུས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཤིང་བདེ་སྟོང་རྫོགས་ལྷན་གསར་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་
ཁོང་ཡིག་ཡོད། མ་འོངས་དེ་ཉིད་འདོན་པའི་སྟེས་ལུ་ནི་ད་ལྷའི་ལྷ་སྟགས་མཛིང་ཡོན་སྟེ་ཉིག་བཙན་
སྟོན་ལམ་སྟགས་རྩེས་སྟེས་མཐའི་ཡང་སྟོང་དུ་གཤེད་བཞི་གང་རུང་ལོ་པ་བདུ་འམ་གྲགས་པའི་
མིང་ཅན་བདུ་འི་མཆོན་རྟགས་སྟེ་རྟགས་པ་མཛོན་གྱུར་ཆོམས་ལ་སྟེ་མེད་ལྷ་རིགས་ལྷའི་མཆོན་མ་
གནས་ལྷར་སྟེ་བ་དང་དཔུང་མགོ་རྒྱུ་ཞིང་བསྐྱལ་ལྷག་རིས་དང་གཏུམ་པའི་ཚུལ་དུ་སྟེ་བའི་ག་
ཤལ་ཅན་སྟགས་སྟུམ་རྩུབ་ཆེ་ཆོག་རྩུབ་སྟོ་གྲོས་ཟབ་གསང་སྟགས་ལ་མོས་རིས་མེད་སྟོང་པ་
སྟོང་ཞུམ་མེད་སྟུང་བས་བེལ་གྱིས་གནན་པ་དང་བཀའ་སྟོང་བསྟན་སྟོང་ཐབས་མཁས་འགྲོ་བ་
འདུལ་འབྲེལ་ཆད་རིག་འཛིན་ཞིང་དུ་འབྱིད་པ་འབྱུང་གཏེར་སྟོན་རང་ལོ་ཉི་ལྷའི་དུས་སྐབས་སྟེ་
རིགས་ལྷན་རྟེན་གསུམ་དང་འབྲེལ་བ་སྟགས་གནད་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མཆོག་ཏུ་འགྲིགས་གྱུར་ན་
དོན་དགྲའི་བར་དུ་ཆེ་ཡི་བར་ཆད་ཞི་ཟབ་མོའི་གཏེར་ཁ་ཉིར་ལྷ་ཙམ་ཞིག་ཐོན་འོན་ཀྱང་སྟེ་འགྲོ་
ཐེ་ཆོམ་ལོག་ལྷའི་དབང་སྟོ་སྟུར་འདེབས་དང་ཡ་ག་ཅུང་ཞིག་འབྱུང་དེ་ལྷའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་
པར་མ་གྱུར་ན་རིགས་ལྷན་གསུམ་ནས་བྱུང་བར་ཆེ་བའི་གནད་དེ་ལྷའི་བྱད་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོ་

རྒྱལ་མའི་རྒྱལ་པའི་འོད་ཟེར་རིགས་ལྡན་རྒྱལ་མཆོད་ཀྱི་མིང་ཅན་ལྟེ་ལ་ལྷས་མཚན་ཞིག་
དབྱལ་པའི་དབྱིངས་སུ་སྒྲེ་བའི་ཐིག་ལེ་ཅན་པད་ཅན་རིགས་ཀྱི་བྱད་མེད་དེ་ཉིད་ཀྱང་གསང་
གྲོགས་གནད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བརྟེན་པར་བྱེ་ཆོས་ལོར་རྩལ་གྱི་གཏེར་ཁ་འགའ་ཞིག་འབྱུང་དེ་ལྟར་
གནད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མ་བརྟེན་ན་མཁའ་འགྲོ་བྱིས་ནས་གཏེར་གྱི་རྣམ་མི་འབྱུང་མ་བརྟེན་སྒྲིང་ལ་
བྱུངས་ཤིག་ལྟ་ཡི་སྤྲུལ་ད་ལྟའི་དགོངས་ཟབ་བསྐྱའི་སྒྲིང་ཐིག་འདི་བརྟེན་ཡིག་དངོས་དང་དགོངས་
པའི་ཚུལ་དུ་འབབ་དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་དབྱེས་བྱེད་དམ་ཆོག་ལྡན་འགྲོ་ལ་སྒྲིང་ནས་བརྟེན་བའི་ལས་ལྡན་
ལུང་ཅུ་བའི་དག་ལྟ་གཏེར་མའི་མཐའ་བརྟེན་བཅས་དུག་ཏུ་བསྐྱུས་པས་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའོ་
སྒྱབས་སེམས་ཆོགས་བསགས་བགགས་ལ་བཀའ་བསྒྲོ་ཞིང་མཚམས་གཅོད་བྱིན་དབབ་མཆོད་
བསྐྱབས་སྒྲོན་འགྲོའི་ཐིགས་ལྟ་བརྟེན་སྒྱུན་དངས་བཞུགས་གསོལ་ཕྱག་མཆོད་བསྒྲོད་རྩལ་
དགོངས་རྩལ་བསྐྱུལ་དངོས་གཞིའི་ཐིགས་ཀྱི་རིམ་ཆོགས་སྐབས་སྒྱུན་དངས་མཆོད་བཞུགས་
བསྐྱུལ་སྒྲོབ་དང་ལྟ་བརྟེན་ཆད་ཐོ་བསྐྱབས་ཤིང་བསྐྱུན་མ་སྒྲོང་རྩལ་ཐོ་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་ཞིང་
མོངས་པ་བཞུགས་བསྐྱུལ་ལྟ་བརྟེན་ལས་བཀའ་ཤིས་རྩལ་གྱི་ཐིགས་དེ་ལྟར་སྒྱུ་ལྟའི་ཐིགས་ཀྱི་རིམ་
པ་འདི་ཅུ་བའི་སྒྲུབ་པ་ལྟ་ཕྱག་ལྟ་དང་སྒྲོལ་གཞན་ཡང་འཕྲིན་ལས་བཞི་སྐྱབས་ལས་ཀྱི་རིམ་
བརྟེན་དུ་མི་ལང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐྱུན་བྱེད་པར་དེ་ལ་དངོས་དང་དངོས་འབྲེལ་བའི་རྟེན་
འབྲེལ་ཐབས་ལ་མ་འཆོལ་འབྲིན་ཐུབ་ན་འགྲོ་དོན་འཕྲིན་ལས་མཐའ་རུ་རྒྱས་པ་འབྱུང་ཆོས་
འདིའི་སྒྲོ་མོ་དང་པོ་འབྱེད་པའི་སྐབས་རིག་ལྡན་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱལ་ལོ་གཙོ་མོ་དང་ཉེར་འདུས་
མཆོད་ལུམ་དམ་ཆོག་ལྡན་པ་ལྟས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་གླ་མ་ཅན་དང་མཐུ་ཆེན་སྒྲེ་ལྟ་མཆོད་པའི་
རྩལ་གྱིས་བརྟེན་གནད་ཀྱི་མན་ངག་དུས་སུ་མ་འཛོལ་ན་དེ་ཡི་འགལ་རྟེན་པར་ཆད་བགགས་
ཀྱང་སེལ་། (བཟང་ལྟ་ཡོད།) ཟབ་དོན་ཆོས་ཀྱི་གཏན་རྒྱ་འཛིན་པའི་ལུང་སྒྲོང་པོ་ཡལ་ག་མེ་དོག་
འབྲས་བུའི་ཚུལ་རྩལ་འབངས་ཉེར་ལྟའི་ཕྱགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དང་རིག་འཛིན་སུམ་བྱིའི་རྒྱལ་པས་
བོད་ཁམས་བྱབ་བྱེད་པར་ཅུ་བའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་ལྟ་སྒྲོང་མཛད་དོ་རྩལ་ཆེན་ཆེན་པདྒྱ་ལས་ཀྱི་

འབྲུག་བྱ་ཡོས་སྒྲིང་གིས་ལོ་པ་འབྱུང་ཆེ་དག་རྣམས་ལ་ཟབ་མོའི་ཆོས་འདི་སྟོན་གཞན་ཡང་
 གསང་སྒྲགས་ལ་མོས་ལས་དང་ལྡན་དང་བཙོན་སྒྲིང་རྗེ་ཤེས་རབ་ལྡན་པ་དང་ཇེས་པའི་དྲགས་
 ཚང་ཟབ་ཆོས་འདི་ལ་མོས་ཆུལ་བཞིན་སྟོན་ལ་ཟབ་མོའི་ཆོས་འདི་སྟེལ་དེ་དག་ས་སོའི་ཉམས་སྲ་
 སྒྲངས་བྱས་ཏེ་ཞི་སྟགས་རབ་འབྱམས་ལས་ཀྱི་མཐའ་བརྟེན་ན་མི་མཐུན་བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་དངོས་
 གྲུབ་ཐོབ་འབྲེལ་ཆད་ཐམས་ཅད་དོན་ཆེན་འབྱུང་པ་དང་མཐར་ཐུག་བདེ་ཆེན་པདྨ་འོད་ཀྱི་ཞིང་
 ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་ཨི་དྲི་ན་རྒྱ་ཀན་དེ་ཕྱིར་ཟབ་པའི་ཆོས་འདི་ངོ་མཚར་ཆེ་མ་ཡོངས་དུས་སྲ་བསྟན་པ་
 མཐའ་རྒྱས་ཤོག་ཆོས་འདི་མཐུ་ཆེན་སྟེ་ལྡན་དྲག་པར་སྒྲངས་ལུན་དུ་གནས་པར་གྱིས་ཤིག་ས་སྲ་
 ཡེ་ཞེས་གསུངས་ལྟ་སྒྲས་སྲ་ཏིག་བཙན་པོ་དང་ལོ་ཆེན་བེ་རོ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་མེ་ཤེལ་དགར་
 བྱེ་འདྲན་ཕྱོགས་རོ་གཟའ་སྟོན་སྟགས་རྗེས་སྲ་ཡི་རང་བཀའ་ལ་མཛོན་པར་བསྟོན་རིན་ཆེན་
 གསེར་གཡུའི་མརྒྱལ་རི་ལྟར་སྒྲངས་བཀྲ་ཤིས་དགོ་བའི་སྟོན་ལམ་རྒྱས་བཏབ་གྱུར་ས་སྲ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ་
 རྒྱ་ཁ་ཐམ་གྱ་རྒྱ་གཏེར་རྒྱ་དགོངས་རྒྱ་ཟབ་རྒྱ་(བཅུ་ཡིག་ཡོད།) ཨོ་རྒྱན་བདུད་འདུལ་
 དྲག་སྒྲགས་གླིང་པས་གདམ་སྲ་དཔལ་གྱི་སྒྲུབ་གནས་སུ་རང་བྱུང་བཅའ་ཤོག་འཛད་པ་མེད་པའི་
 གཞི་ལས་གང་ཤར་བཙོན་མེད་དུ་ཐབ་པའི་ཡེ་གོ་པ་ནི་སྟན་མཆེད་པདྨ་མཆོག་གྲུབ་གྱིས་བགྱིས་པ་
 འདི་རང་གཞན་དོན་གཉིས་འབྱུང་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། ||

།དབུ་ཁྱུང་བཅུ་ཡི་གཞི།། དགོངས་ཟབ་པ་དྲུའི་ཕྱགས་ཐིག་ལས་ཡང་བྱང་
ལུན་སེལ་སྟོན་མེ་དང་། སྟིང་བྱང་གནད་ཀྱི་
ལྷེ་མིག་བཞུགས་།

།དབུ་ཁྱུང་བཅུ་ཡི་གཞི།། ཀྱི་མ་ཉོན་དང་རྩེ་འབངས་ལུ་སྟོབ་རྣམས་ཁྱུང་པར་བྱང་མེ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་
མ་། ང་ཡི་གསང་ཆོག་དོ་རྩེའི་ཆོག་རྒྱང་འདི་། མ་བརྩེད་སྟིང་ལ་ཆོངས་ཐིག་ལས་ལུན་རྣམས་ཚུང་
ལུན་སྟིགས་མ་ལུ་བདོའི་འགྲོ་དོན་དུ་། དགོངས་པ་ཟབ་མོ་པ་དྲུའི་ཕྱགས་ཐིག་འདི་། ལྷ་སྤྲུལ་ལུ་ཉིག་
བཅོན་པོ་ཉིད་ལ་གདམས་། གཞན་ཡང་མི་འགྱུར་གཏེར་གནས་རྣམ་བཞི་དུ་། སྤྲུལ་སྤྲུང་ཕྱགས་ཀྱི་
།བཅུ་ཡི་གཞི།། མི་འཛིག་གསང་བའི་རྒྱ་གསུམ་བཏབ་སྟེ་སྤྲུལ་། བདག་གཞན་གཉིས་དོན་ཕྱགས་ལ་
འགྱུབ་པ་ཡོད་། ང་ཡི་ཐ་ཆོག་ཡིན་ནོ་སྟིང་ལ་ཆོངས་། དེ་ལྟར་ཡང་བྱང་ལུན་སེལ་སྟོན་མེ་བསྟན་
།བཅུ་ཡི་གཞི།། དེ་ནས་སྟིང་བྱང་གནད་ཀྱི་ལྷེ་མིག་སྟེ་། ཟབ་པ་ཀུན་ལས་ཆེས་ཟབ་སྟིང་གི་བྲག་། ལུན་
མོང་གནད་ཀྱི་ནང་ནས་ལུན་མིན་མཆོག་། ཅུ་བའི་ཆོས་སྟེ་ལྷ་སྤྲུལ་གསུམ་ལ་བསྟུ་། སྤྲུལ་དོན་
བསྟུས་སྟིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལུ་། གཉེན་པོའི་སྟོབས་བསྐྱེད་ཡི་དམ་ལས་རིམ་ལུ་། གསང་བའི་གནད་
དབབ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྲུབ་པ་ལུ་། འདི་རྣམས་ཅུ་བའི་སྤྲུབ་པ་སྟིང་གི་ཐིག་། གཞན་ཡང་སྤྲུབ་དང་སྤྲུབ་
ཆེད་ཟབ་པའི་གནད་། མན་ངག་མཐར་ཕྱག་གནད་ཀྱི་སྟིང་པོ་དང་། ཞི་དང་རྒྱས་དང་དབང་དང་དྲག་
པོ་དང་། དུས་ངན་འདུལ་བའི་གཉེན་པོ་སྟོབས་ཀྱི་བསྐྱེད་། ལས་ཀྱི་སྦྱོར་དང་དམིགས་པའི་སྦྱོར་བ་
སོགས་། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་གྲངས་ལས་འདས་པ་བསྟན་། གསང་སྤྲུལ་གཞི་མ་བསྐྱེད་རྩོགས་
རྣམ་གསུམ་དང་། རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི་སྟན་བརྒྱུད་བཀྲོལ་བའི་གནས་། དབང་བཞིའི་དགོངས་པ་
རི་བཞིན་མ་མོར་སྤངས་། གསང་སྤྲུལ་ཀུན་ཀྱི་གཞི་རྟེན་སྤྲུལ་སྟེ་། སྤྲུལ་པའི་སྤྲུབ་ཐབས་བརྒྱ་དང་ཅུ་
གཅིག་གྲངས་། རྒྱ་གར་དོ་རྩེ་གདན་ཀྱི་སྟོགས་མཆོམས་སུ་། བསྤྲུབས་ཏེ་བོད་ཡུལ་མཐའ་དབུས་ཀུན་

[illegible]

ཁམས་བརྗོད་ལས་འདས་མེད་ཨོ་ཁྱེ་གནས་ནས་ཟེར་ཐག་རྒྱུ་མི་འཆད་སྤྱི་དང་ཡིག་འབྲུ་ཐུག་
 མཆོམ་རྒྱུ་བཏབ་པས་ཆོས་ལོར་རྩལ་གྱི་གཏིས་ཁ་གྲངས་ལས་འདས་རང་བྱུང་རྒྱུ་ཐུག་
 དབྱིངས་གྱི་བརྒྱུད་ཡིས་ཁེངས་གཏིས་མཆོ་རྒྱུ་མཆོ་ཨོ་ཡི་གྲོང་ན་སྤྱི་ལམ་དཔལ་ཆེན་མཆོད་བསྟོད་
 དྲགས་པའི་དགྱིལ་ལའོར་བརྗོད་གཞན་ཡང་གནས་དང་གནས་ཐུན་རི་སྟོད་གྱིས་ལེགས་
 བལྟམས་གནས་མཆོག་པདྨ་མཐོང་གོལ་གྱི་ཉིར་ཞོལ་གཏིས་རྩུང་རྩོ་རྩོ་ཐུང་བྲག་དང་སེང་གོ་གནས་
 དུ་མཆོང་འདྲའི་འགྲམ་ཟུར་དང་གཟུང་བདུད་དུག་སྤྱལ་ནག་པོའི་སྟོད་པ་དང་བདུད་པོ་བྱ་རོག་
 ནག་པོའི་ལྷོ་བ་སོགས་གཏིས་གནས་རྒྱུ་བཞིར་མི་འཛིག་རྒྱ་གསུམ་བཏབ་ཅུ་བའི་སྤྱང་མ་མཐུ་
 ཆེན་སྟེ་ལྷ་སོགས་དྲགས་སྟེ་རྒྱུ་ལ་རྩོ་རྩོ་གཏིས་བཅོལ་ནས་ལན་གཅིག་བསྐྱལ་བ་སྟོགས་
 མའི་དུས་གྱི་ཆོམ་བོད་ཁམས་ཆོས་གྱི་སྟོན་མེ་གཏིས་གྱི་མཛོད་ཆོས་འདི་དབང་བའི་ལས་ཅན་ཁོང་
 ཡིག་ཡོད། དེས་མེད་སྟོད་པ་སྟོད་ལུ་མེད་སྤྱང་བའི་ཐེལ་གྱིས་གཞོན་པ་འབྱུང་ལས་ཅན་དེ་
 དང་འདི་འབྲད་འགྲོ་དོན་སྟོངས་ཁོང་ཡིག་ཡོད། ལྷ་མ་རིག་འཛིན་སྤྱལ་པའི་འཇུང་འོད་འབྱེལ་
 ཁོང་ཡིག་ཡོད། ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོད་སྟོག་དམར་གཡོ་ཁོང་ཡིག་ཡོད། རྒྱུ་འདི་བརྒྱུད་སྟོགས་ཁོང་ཡིག་ཡོད།
 དམ་ཅན་སྟོན་ཐུང་གཡོ་ཆོས་འདིའི་སྟོ་མོ་དང་པོ་འབྱེད་པའི་སྐབས་ལས་ལྷན་དབྱིངས་
 གྱི་རྒྱུ་འདི་གཅོ་མོ་དང་ཉིར་འདུས་ལས་ལྷན་དམ་ཆོག་ལྷན་པ་ལྷས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཆོགས་གྱི་
 མཆོད་པ་དང་ཐུང་པར་ཁོང་ཡིག་ཡོད། ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བཅས་གཏིས་སྤྱང་རྒྱུ་ལ་མཆོད་
 པའི་རྩལ་གྱིས་བརྗོད་ཆེ་མཆོག་པདྨ་དུག་པོའི་བརྒྱལ་ལུགས་གྱིས་རིག་པ་ཅུལ་བསྟོད་རྩི་གི་སྤྱང་
 རྒྱ་སྟོགས་པདྨའི་ཐ་ཆོག་དམ་བཅའ་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་དེ་ལྷར་བཞུགས་པས་ཁོང་ཡིག་ཡོད། དུས་ལ་
 ཁེལ་ཞིང་གནད་ལ་མ་ཁེལ་ན་མ་ཆོགས་མཁའ་འགྲོར་གསང་བའི་ལས་གྱིས་བསྐྱལ་གཏིས་སྤྱང་
 ཆོགས་ལ་རྩོ་རྩོ་གཡུང་དམ་གྱིས་གནད་དུ་འཁེལ་བས་སྟོད་ཅིག་བརྒྱུད་བོར་ཆོམ་དུས་དབང་ལྷན་
 ལ་ཚུལ་བཞིན་སྟོད་པ་འབྱུང་འགྲུལ་ཞིག་མཁའ་གྲོང་གནས་ཆོས་དབྱིངས་ནས་ཐོན་འགྲུལ་ཞིག་
 མི་འགྱུར་དགོངས་པའི་གྲོང་ནས་སྟེལ་པདྨ་ར་ཡི་ཐུགས་གྱིས་མི་འཁོར་རོ་ཕྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་

གནད་དུ་མ་འཛོལ་ཞིག་། རྡོ་རྗེའི་བདེའ་ལ་བཤམ་ཡིག་ཡོད། དག་གིས་བཤམ་ཡིག་ཡོད། ཆད་ལྷག་རང་
བཟོ་མེད་པས་དག་པར་ཐོབ་། གསང་བ་ཀུན་གྱི་ཡང་གསང་རྒྱུའི་བདེའ་། གཞན་ལ་མི་སྟོན་རྟ་
ཤིའི་སོ་ལྟར་སྟོམས་། ཟབ་མོའི་ཆོས་ཀྱི་གཏད་རྒྱ་འཛིན་རྣམས་དང་། ཚུལ་ལྟར་སྟུང་ལ་ཟབ་མོའི་
ཆོས་འདི་སྟེལ་། དེ་དག་སོ་སོའི་ཉམས་སུ་བྱངས་ཐུང་ཏེ་། འགྲོ་དོན་སེམས་སུ་བསྐྱབས་ནས་ལས་ཀྱི་
རིམ་། རི་བཞིན་ཉམས་སྐྱངས་དངོས་ཐུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་། འབྲེལ་ཆད་ཐམས་ཅད་དོན་ཆེན་འབྱུང་
བ་དང་། ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལུས་དང་གྲིབ་བཞིན་འགྲོགས་། ཞལ་མཐོང་གསུང་ཐོས་རིག་རྩལ་
འབར་བ་ཡོང་། ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་ཀུན་གྱི་སྟོག་སྟངས་འབྱུང་། ཆོ་འདིར་ནད་མེད་བཀྲ་གིས་བདེ་
ལེགས་ཤིང་། བྱི་མ་བདེ་ཆེན་པདྨ་འོད་ཞིང་དུ་། ལུ་རུའི་ཐུགས་སྟོང་མཛོན་པར་འཆང་རྒྱ་རེས་། དེ་
བྱིར་འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པར་གྱིས་། སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་ཉམས་སུ་ལོངས་། བཤམ་
ཡིག་ཡོད། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ལུ་རུ་རྒྱ་། གཏེར་རྒྱ་། སྐས་རྒྱ་། ཟབ་རྒྱ་། བཤམ་ཡིག་ཡོད། ཁོ་བོ་གཏེར་མིང་
ཨོ་རྒྱན་བདུད་འདུལ་དྲག་སྒྲགས་སྒྲིང་པས་གདམ་སུ་དཔལ་གྱི་སྐྱབ་གནས་བཤམ་ཡིག་ལས་ལེགས་
པར་ཐབ་པའི་སུ་ཡིག་འབྲི་བ་པོ་ནི་ཨོ་རྒྱན་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བགྱིས་པའི་དག་འདིས་རེས་གསང་
བསྟན་པ་ཆེར་རྒྱས་ཐུང་ཅིག་།

། དེ་ལྟར་ཐུང་བ་དྲ་ཡིག་ཡོད། ། ཡང་གསང་མཁའ་འགྱུརི་སྟིང་བྲག་ལས་མཆོད་ཐོག་མེ་གཡང་ལུང་
གསུམ་གྱི་ལུང་བསྟན་གསལ་བྱེད་ཉི་ལྔ་ལོ་
དེ་གི་ལ་ལོར་བཞུགས་སོ།

འདིགས་མེད་དོ་རྗེ་འི་སྐུ་བརྟེན་མ་རྟུ་གུ་རུ་འདུང་།
 མཆོག་གི་སྐུ་བ་གནས་ནི་རིང་སིང་ཏེ་རྫོང་གསུམ་དུ་། སྐུ་མ་གྲགས་པའི་ཟབ་གསང་ཐུགས་
 གྱི་སྟོང་པོའི་ཆོས་། སྟོང་ཐིག་ཆོ་གཡང་ཐུར་གསུམ་དགྱིལ་ལམོར་ཞལ་ཕྱེས་ནས་། སྐུལ་པའི་མངའ་
 བདག་རྗེ་འབངས་གྲོགས་བཅས་སྟོན་གྲོལ་མཛད་། དེ་ཆོ་འཇམ་དབྱངས་སྐུལ་པ་མངའ་བདག་རྒྱལ་
 པོ་དང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་ཡུམ་གྱུར་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་དང་། འབྲོག་བན་ལོ་རྩ་ནམ་སྟོང་པེ་རོ་
 ཅན་དང་། གཉག་ལོ་ཡེ་ཤེས་གཞོན་རྩ་བུ་བུ་དཔལ་སེང་དང་། དུན་པ་ནམ་སྟོང་དཔལ་རྫོང་གྲུང་
 ཆེན་དཔལ་སེང་དང་། རྒྱ་ཡི་རྒྱལ་མཆོན་སངས་ཡེ་མྱ་ཐོག་རིན་ཆེན་དང་། རྗེ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་
 དཔལ་བཅེགས་ལྷན་མ་ཅེ་མང་དང་། རྒྱ་ཡི་དབང་པོ་དཔལ་དབྱངས་ལེགས་སྟོན་སྟོང་པོ་དང་། རྒྱ་
 ཡི་བྱང་ཆུབ་གཡུ་སྐྱ་རྒྱལ་པ་སྟོ་གྲོས་དང་། འོ་བུན་དབང་ཐུག་རྗེ་རྗེ་སྟོལ་ཆུང་ལ་སོགས་དང་། བུམ་
 པ་རྒྱན་དང་རྫོང་མཆོ་རྩས་སྟོན་གསལ་སྟོན་དང་། བུམ་གསལ་སྟོན་མགོན་སྟོང་གང་འབྱུང་ལ་
 སོགས་པ་། སྐུལ་པའི་རྗེ་འབངས་རྣལ་འབྱོར་མཆེད་ལུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་། གསེར་གྱི་མརྒྱལ་རཏྭ་སྐྱ་
 བདུན་ཆོམ་བཞོད་ནས་། མགྱིན་གཅིག་སྟོ་གསུམ་གྱས་པས་ཞུ་བ་འདི་སྐད་ཐུལ་། ཀྱེ་། ཀྱན་མཁྱེན་
 རིག་འཛིན་མ་རྟུ་གུ་རུ་ཆེན་པོ་ལགས་། ཟབ་གསང་སྐུ་མེད་སྟོང་ཐིག་ཆོ་གཡང་ཐུར་གསུམ་འདི་
 གཏེར་ནས་བཏོན་པའི་དུས་ཆོད་ལྷ་ཕྱི་ནམ་ཅམ་འབྱུང་། གཏེར་སྟོན་ལས་ཅན་གྱི་སྟེས་བུ་སྟེགས་
 གང་ནས་འབྱུང་། མགྱིན་གཅིག་ཞུས་ནས་ཐུག་བསྐྱོར་དགུ་ཐུག་རྩ་ཐུལ་ལོ་། ཀྱན་མཁྱེན་རིག་འཛིན་
 མ་རྟུ་གུ་རུས་བཀའ་སྐུལ་པ་། བད་འབྱུང་བདག་ནི་སྟོན་པོ་འདུལ་དུ་གཤེགས་ཐུལ་དུ་། སངས་རྒྱས་

བསྟན་བསྟུང་སྒྲིག་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རྒྱུ་ལས་བཤེགས་པ་ རྒྱལ་ཅུ་ཅ་བཞིར་ཆོས་ཀྱི་འཆད་ཉན་ཆད་
 བསྟུ་མེད་མཆོག་གསུམ་བདེན་པས་མ་དག་རྒྱལ་པོ་དེ་ སྤྱི་བཟོ་བྱ་བས་དཔལ་གྱི་ལྷ་སར་བསྐྱལ་
 བདུད་རྒྱལ་དེ་འབྱུང་བོད་ཁམས་རེས་བདེ་རེས་མི་བདེ་ བོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྒྲིག་པའི་མགོ་བོ་དེ་
 རས་འཇུག་ དེ་རས་བོད་ཁམས་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་ཕྱིར་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱོད་ རིམ་བཞིན་མངའ་བདག་ལྷ་
 སྟོན་འཆོ་བྱེད་དག་པ་འབུམ་ ས་སྒྲིབ་པ་ཞེས་དག་སྦྱོང་དགར་བོ་དམ་ལྷན་འབྱུང་ བོད་ཡུལ་བདེར་
 བཀོད་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཉི་འོད་བརྒྱལ་ ཨོ་རྒྱན་ང་རྒྱལ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་རྟ་ར་ཡི་
 གསུང་དག་ལམ་འབྲས་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲུང་བར་མཛད་ སྤྱི་ཉི་ཞེས་བྱས་གསང་སྒྲིགས་བསྟན་པ་
 རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་ བད་འབྱུང་བདག་རྒྱལ་རྟེ་པོ་གར་ཞེས་བྱ་ནི་ བོད་ཡུལ་འདིར་བྱོན་བཀའ་གདམས་
 བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་ སྟོ་བྲག་ཕྱོགས་ནས་སྟོ་གོས་མིང་ཅན་འཕགས་ཡུལ་དུ་ ཕྱིན་ནས་གདམས་
 དག་ཅུང་ཟད་ལོན་ཀྱང་བོད་ཡུལ་འདིར་ བརྒྱད་སྒྲིག་གཅིག་ཀྱང་གྲུབ་མཐའ་འདྲ་མིན་སོ་སོར་དར་
 སྒྲེལ་ཆོས་དང་གདམས་དག་རྒྱན་ཆད་རིང་དུ་འགྲོ་ མཐར་ནི་གཅིག་ལས་གཉིས་ཅོད་བསྟན་པའི་
 སྤང་ཁྱོལ་འབྱུང་ གཙང་སྟོད་ཕྱོགས་ནས་བདུད་རྒྱལ་སྟོབས་ལྷན་མ་རུངས་པ་ བཟོ་མིང་གིས་
 གཙང་དབུས་སྟེ་དགོན་བརྒྱལ་པར་བྱེད་ སྟོ་བོད་ཆོས་རྒྱལ་ཉི་མ་ཐར་དུ་ལྷུང་བ་དང་ དགར་
 འབྱུག་ལེ་མོ་མདོ་རུ་རོ་བྲག་འབྱེལ་འབོག་བྱེད་ ང་ཡི་རྒྱལ་གནས་བརྒྱ་ཤེལ་སྒྲིག་ཉི་བ་ནས་ བྱང་
 སེམས་རྒྱལ་བཟུང་བདུད་རྒྱལ་ཕྱིན་ལས་མིང་ཅན་གྱིས་ ཡལ་ཐང་དཀྱིལ་དུ་དམ་སྤྱི་གནན་པ་དེས་
 སྟོན་ནས་ དེ་ཡི་ཁ་རྒྱུངས་བོད་དུ་མི་ཐོགས་བསྟུང་པར་བྱེད་ རང་ཐེལ་ཕྱོགས་ནས་བྱང་སེམས་རྒྱལ་
 བཟུང་དག་མིང་གིས་ སྟོ་མོན་སྟོ་འགྲོ་སྒྲིག་གི་གཉའ་ཞོན་བྱེད་པ་འབྱུང་ བརྒྱ་བདག་གི་བསྟུང་
 གནས་རྒྱུ་སྤྱད་ཉམས་བྱེད་ སྟོ་མོན་ཡུལ་དགོན་གཏན་བརྒྱལ་བོད་ཡུལ་འདི་རུ་འཆོ་ མཐར་
 ནི་གནས་བསྟུང་ཁྱོས་པས་ཁྱོག་དབུགས་བསྟུང་པར་བྱེད་ སྤང་ཐབས་ནང་འབྱེད་དེ་ཡི་རིགས་ཆོས་
 གཏན་བརྒྱལ་འགྲོ་ དེ་དུས་ཟབ་གཏེར་འདི་སྟོན་ལས་ཅན་སྟོས་བྱ་ནི་ འབྲོག་མི་ལོ་ཙཱའི་སྟོ་བ་མདོ་
 ཁམས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ བདུད་འདུལ་རྟོ་རྟེ་ཞེས་གྲགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ལྷན་པ་འབྱུང་ སྤང་མེད་

གདམས་ངག་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་ཁྱག་དྲངས་མ་འདི། མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་སྤྱེས་ནས་འཛིག་
རྟེན་ཁམས་འདིར་བཀྲོལ། བདུད་དབང་མ་སོང་འགྲོ་འདྲེན་རྒྱལ་པའི་གྲོགས་སུ་འབྱུང་། ཞེས་
གསུངས་སོ། མཐའ་བདག་རྒྱལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་མཆོ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ། སྤྱལ་པའི་རྒྱལ་སྟོན་གྲོགས་
དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། གཙུག་གཡུ་ཞོར་བུ་འོད་འབར་རྩྭ་སྒྲ་བདུན་ལུང་། ལྷ་ནའི་ལོངས་
སྟོད་ལ་སོགས་ཆོགས་ཀྱི་ལོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱོར། གསེར་སྟོགས་རྩྭའི་ཕྱ་ཅན་རྒྱན་ཆར་གིས་
བཀའ་ནས། རོ་རྩེ་གཤོག་ཆོད་རྩལ་ལ་དྲངས་ཤིང་འདི་སྐད་ལྷས། བདུད་འདུལ་དཔལ་གྱི་རོ་རྩེས་
ཟབ་མོའི་གཏེར་ལ་ལོངས་སྟོད་ཆེ། མཐའ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱེ་བ་གང་དུ་བཞེས། གངས་
ཅན་བོད་འདིར་སར་གནས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་། ཐུགས་རྩེ་རྣམས་སྟོབས་ལྷན་པ་རི་ལྷ་བུ་འབྱོན་
ལགས། བོད་ཁམས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཆོས་རྒྱལ་རི་ལྷ་བུ་འབྱོན། བྱང་སེམས་ཆོས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་
མིང་ལ་ཅི་མཆོན་ལགས། ཀྱན་མཁྱེན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོས་བཀའ་སྤྱལ་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་ལྷས་
པས། མ་རྩ་གུ་རུ་དགེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བཀའ་སྤྱལ་པ། ཨེ་མ་སྤྱལ་པའི་རྩེ་འབངས་གྲོགས་བཅས་
ལྷས་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། འཇམ་དབྱངས་སྤྱལ་པ་ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྟོང་ལྷེ་ལུ་བཅན་ཁྱོད། གངས་ཅན་བོད་
ཀྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཡུལ་དབུས་ཆེན་པོ་འདིར། ཟ་ཏོར་གདུང་མཐའ་འཇམ་གླིང་ལྷ་མིའི་རྒྱན་གྱུར་པ།
རྒྱལ་གྱི་མཆོན་འཛིན་འཇམ་གླིང་སུམ་གཉིས་དབང་བསྐྱར་འབྱུང་། བོད་ཡུལ་བདེ་ཐབས་མྱད་བྱང་
སྤབས་ཆེན་སྟོད་པས་སྟོངས། དེ་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་ང་ཡི་ཞལ་མཇལ་ལུང་བསྟན་མཛོད། མཐོང་ཐོས་དྲན་
རིག་བྱང་རྒྱལ་ལམ་ལ་འགོད་པར་ངས། མ་འོངས་ཆེན་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་དམན་ན་ཡང་།
ལྷ་མིའི་མཆོད་སྟོང་སར་གནས་བྱང་སེམས་དེ་ལྟར་འབྱོན། དེ་ཆེ་བོད་ཁམས་བདེ་བཀོད་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་ནི། བད་འབྱུང་ང་སྤྱལ་སུ་བྱི་བཅན་པོ་སོགས་པ་ཡི། རྒྱལ་པོ་བཟླ་མིང་ཅན་སྤྱལ་ནས་གངས་
ཅན་འདིར། བོད་ཡུལ་བདེ་ཐབས་བྱ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་པན་པ་བསྐྱབ། དེ་ཆེ་བོད་ཡུལ་འདི་རུ་བདེ་
བའི་ཉི་མ་བཅུལ། ཞེས་གསུངས་པས། སྤྱལ་པའི་རྩེ་འབངས་གྲོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས། དར་ཟབ་རྩྭའི་ཆོགས་ཀྱིས་མརྒྱལ་ཡུལ་ནས་ནི། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མལ་ལྷ་སར་མང་

ཕུག་འཆལ་ནས་ རྡོ་རྗེ་གཤོག་ཆོད་ཅུལ་ལ་མགྱིན་གཅིག་འདི་སྐད་ཁུས་ ཀུན་མཁྱེན་རིག་འཛིན་
མ་རྟ་གྲུ་རུ་ཆེན་པོ་ལགས་ དེ་ཆེ་ང་ཡི་བསྟན་ལ་འཆེ་བར་བྱེད་པ་ཡི་ དམ་ཉམས་བདུད་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་
འབྱུང་མི་འབྱུང་ འབྱུང་ན་བདུད་སྒྲུལ་དེ་རྣམས་གང་གི་ཕྱོགས་ནས་འོང་ རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་མ་རྟ་
གྲུ་རུས་བཀའ་སྩལ་ཅིག་ ཀུན་མཁྱེན་རིག་འཛིན་མ་རྟ་གྲུ་རུས་བཀའ་སྩལ་པ་ ཨེ་མ་སྒྲུལ་པའི་རྗེ་
འབངས་གོགས་བཅས་གསན་མཛོད་དང་མ་འོངས་མངའ་བདག་སྐྱེ་བ་འཛམ་གླིང་རྒྱུན་གྱུར་གྱིས་
བོད་ཁམས་སེམས་ཅན་བདེ་ལ་བཀོད་པའི་དུས་ བསྟན་ལ་གཞོད་པའི་སྒྲོ་བཞིའི་མཐའ་དམག་བོད་
འདིར་ལུང་ སྤྱོད་ནི་མདོ་ཁམས་བསྟན་འགྲོ་མཐའ་ཡི་དམག་གིས་བསྟུས་ དེ་དུས་སྒྲོ་བཞིའི་མཐའ་
དམག་འོང་བའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་འདི་ཡི་གསེར་འབྲུ་ཡོ་བ་དང་ སྤྱོད་མངའ་རིར་
རུ་གདོང་ལ་སྤར་མེད་ལྷ་གང་བཅུགས་ རྒྱ་གར་ཡུལ་ཀུན་རྒྱལ་པོ་དུ་རུ་གཡི་བྱེད་ བལ་བོའི་ཡུལ་
དུ་ནང་འབྲུག་རྒྱ་ལྷར་ཁོལ་བ་འོང་ རྒྱ་པའི་མཐའ་དུ་དུག་གི་རྒྱ་མིག་རྡོལ་བ་འོང་ བྲག་གསུམ་
མཐའ་དུ་འདྲེ་ཆོད་ཀྱི་དངོས་གཟུགས་སྟོན་པ་དང་ ཆ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཡུལ་གྲོང་རྒྱ་ཡིས་འཛིགས་པ་
དང་ དཔག་གྲོའི་ཕྱོགས་སུ་བྲག་ཆད་རི་ཉིལ་འོང་བ་དང་ མ་རུང་ནང་དུ་སྤར་མེད་མཆོ་མང་རྡོལ་
བ་དང་ རྒྱ་ནག་རྒྱལ་པོའི་གདན་ས་རྟོར་གྱིས་བཟུང་བ་དང་ མདོ་ཁམས་སྤྱད་ཀྱི་གར་མཆོ་སྟོན་པོ་
ཆད་པ་དང་ བྱང་སྟོད་རི་ལ་སྤར་མེད་བྲག་ཆད་རི་ཉིལ་འབྱུང་ ཡི་ཐང་ཕྱོགས་སུ་གཡུ་མཆོ་སྟོན་པོ་
སྒྲེམ་པ་དང་ འབྲས་གཤོང་དཔལ་རིའི་རྩེ་ལ་བདུད་ཀྱིས་ལྷ་ཁང་བཞེངས་ མདོ་ཁམས་ཕྱོགས་
ནས་བདུད་མོ་བྱང་གིས་རྒྱ་འབྲུལ་སྟོན་ མདོ་སྤྱད་མང་ཡུལ་ཕྱོགས་ནས་དམ་ཉམས་བདུད་སྒྲུལ་ནི་
གླིང་རྗེ་གེ་སར་རྒྱལ་ལ་ཁ་གཡར་བའི་ མ་རུངས་བདུད་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་བྱང་གསུམ་འབྱུང་བའི་དུས་ བྲེ་
ཏ་སར་པ་ཏ་རྟོར་འབྲུམ་པ་ནག་པོ་དང་ གཉན་སྟོག་མི་དཔལ་བདུན་དུག་ནད་ཡམས་སྤྱ་ཆོགས་
བསྐང་ མི་ཕུགས་ནོར་ནད་མི་སྒྱུན་ལུང་པ་ཁེངས་ ཆོགས་མ་བསགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདུད་
སྒྲུལ་དེ་ལ་དད་ དེ་རྒྱུན་མི་རུང་རྣམ་པ་སྤྱ་ཆོགས་དེ་དུས་འབྱུང་ ཀོང་བོའི་མཐའ་ནས་ལུས་ཀྱི་
དབང་པོ་མ་ཆང་བའི་ དམ་ཉམས་བདུད་སྒྲུལ་གཅིག་གིས་རྒྱན་གཏོར་འདོན་པ་འབྱུང་ མཁའ་

ནས་མ་སྟུང་འུར་ལྷིང་ཐོན་སྒྲིལ་ལེགས་མཁུ་གཞིར་རྒྱུར་ནས་སྐར་མ་ལང་ནས་ཁང་པ་སྒྲེལ་མཁུ་
ནས་མི་སྤྱལ་སྤར་མེད་སྐར་མ་ཐོད་ཅན་ནི་ཏུ་བ་དང་ནི་རལ་ཅན་ཡང་ཡང་ཤར་བ་དང་མཁུ་གཞན་
ཡང་ཡུལ་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་ཐོན་རིགས་སྟུ་ཚོགས་མཐོང་མཁུ་མཁུ་ནས་མི་རུང་ནི་མ་ཟུང་ཏུ་ཤར་བའི་
དུས་མཁུ་སྟོ་བཞིའི་བདུད་ཀྱི་མཐའ་དམག་འཕྱོ་བའི་ལྷས་ཡིན་པས་མཁུ་དེ་དུས་བདུད་དབང་མ་སོང་
བསྟན་པའི་སྒྲི་རིམ་དང་མཁུ་ཐོད་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་ས་ཡི་གནད་གཟེར་གདམས་ལ་འབད་བར་ཆད་
དབང་སོང་ཤིང་སྤྱལ་ལོ་ལ་མཐའ་དམག་འུར་མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་འཕྱོ་བའི་མཐའ་ཡི་སྟོ་བཞི་
ནི་མངའ་རིའི་བྱང་སྟོད་ཟེ་རོང་མདོ་སྟོང་ས་དམ་བཞི་མངའ་རིས་སྟོད་ནས་བདུད་ཀྱི་དམག་སྟེ་
བཙོ་བརྒྱད་འཕྱར་དམག་དཔོན་རྒྱལ་དང་སེང་གེ་ཨ་འཚོགས་སོགས་པ་ལ་བདུད་རྒྱལ་དེ་ཡི་
དམག་གི་གྲངས་ལ་བསམ་མི་བྱུང་མེ་མེ་ལ་ཡང་ཡུངས་དཀར་བྲེ་གསུམ་བྲེ་དོ་དང་ཐ་མ་བྲེ་གར་
ཆད་སོགས་བདུད་ཀྱི་དམག་དཔུང་དེས་དམ་པ་ཚོས་ནི་དོ་མི་ཤེས་པས་མཁུ་སྟོབ་དང་དགོ་
འདུན་སྟེ་གསོད་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཤེགས་པོ་མཐོང་གསོད་ཅིང་མོ་མཐོང་སྟོང་
ལ་བྱན་ཏུ་བཀོལ་ཟེ་རོང་སྟོགས་ནས་བདུད་ཀྱི་དམག་སྟེ་བཙུ་གསུམ་ལྷག་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱལ་དང་སྟོང་
སོགས་ཆོ་འཇིངས་གས་པ་ཡི་དམ་ཉམས་བདུད་སྤྱལ་མ་རུངས་སྟོབས་ཆེན་བཙུ་གསུམ་འོང་གྲངས་
ནི་མེ་མེར་བྲེ་དོ་བྲེ་གར་སྤུལ་གར་ཆད་དེ་འབྱུང་བྱང་གི་ཡུལ་འབྲོག་སྟུ་གཏད་གཏན་ནས་
བརྒྱག་མདོ་སྟོད་སྟོགས་ནས་བདུད་སྟེ་ཟུང་གསུམ་ཁ་ལྷག་ནས་དགའ་དང་མི་དགོ་ཨ་དང་རྒྱལ་
ཟེ་སོགས་པ་ཡི་རང་འགྲུ་ཨ་ལ་སྟུ་གཏད་སྟེ་འགོ་ཐལ་བར་བརྒྱག་ས་སྟོའི་སྟོགས་ནས་བདུད་ཀྱི་
དམག་སྟེ་ལྷ་ལྷག་ནས་འཇང་རོང་བྱ་འཁོར་སྐར་ལ་སྟུ་གཏད་ཐམས་ཅད་གསོད་མཐའ་འཁོབ་སྟོ་
མོན་རྣམས་ནས་བདུད་དམག་རྒྱ་དོལ་འདྲེ་དབང་དང་ཀམ་སེང་གེ་ཨ་གསོལ་མིང་རྣམས་འོང་བར་
བར་ཆད་དབང་སོང་བསྟན་པའི་སྒྲི་རིམ་མ་འགྲུབ་ན་ཁ་བ་ཅན་འདིར་ཆོ་རྒྱུང་མེད་པ་ཐམས་ཅད་
གསོད་ཐོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཤུ་འུར་བྱེར་འདྲེ་ཁ་སྤང་འགོ་དེ་དུས་ཐོད་ཁམས་སྟེས་ཆད་སེམས་
ཅན་སྟོང་མེ་རྩེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཆོ་སྤྱལ་པའི་རྩེ་འབངས་གྲོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་

ཀྱིས། གསེར་གྱི་མརྒྱལ་ལུལ་ནས་མགྲིན་གཅིག་འདི་སྐད་གསོལ། གྱེ་ཀུན་མཁྱེན་རིག་འཛིན་མ་དུ་
 གུ་རུ་ཆེན་པོ་ལགས། མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་བ་འཛམ་གླིང་རྒྱན་ཅིག་དང་། ལུ་ཁྱི་བཙན་སྒྱལ་
 ཆོས་རྒྱལ་དབྱང་དམར་གདོང་རྒྱན་སོགས། བོད་ཁམས་ལུང་བྱེད་བདུད་དམག་བསྐྱོག་ཐབས་རི་ལྟ་
 ལུ། བསྟན་པའི་སྐྱི་རིམ་ལ་བསྟུགས་རིག་འཛིན་བྱང་སེམས་ནི། ལས་ཅན་གྱི་སྐྱེས་ལུ་དམ་པ་རི་ཅམ་
 འབྱོན་ལགས། བསྐྱོག་ཐབས་དང་སྐྱི་རིམ་ལ་འབྱུངས་ན་བསྐྱོག་བྱབ་བམ། ཀུན་མཁྱེན་མ་དུ་གུ་
 རུས་བཀའ་སྒྱུ་ལ་ཅིག། ཅེས་ཞེས་པས། ཀུན་མཁྱེན་རིག་འཛིན་མ་དུ་གུ་རུས་བཀའ་སྒྱུ་ལ་པ། ཨེ་
 མ་སྒྱུ་ལ་པའི་རྗེ་འབངས་ཐམས་ཅད་གསལ་མཛོད་དང་། བོད་རྒྱལ་ལུང་བྱེད་བདུད་དམག་དེ་
 རྒྱལ་བསྐྱོག་ཐབས་དང་། དེ་ལ་བསྟུགས་པའི་ལས་ཅན་སྐྱེས་ལུ་དམ་པ་ནི། ཕྱོགས་དབུས་ཀུན་ཏུ་
 སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་འབྱོན་ཡང་། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་ལོག་ལྟ་སྒྲ་ཆོགས་སྐྱེ། བསྟན་པའི་སྐྱི་
 རིམ་བསྐྱོག་ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་མོད་ཀྱང་། བར་ཆད་དབང་བཙན་མི་རྒྱལ་གྲོ་སྒྲ་བདུད་བསྐྱར་
 རས། སྒྱལ་པའི་རིག་འཛིན་བདུད་འདུལ་དྲོ་རྗེ་ལ། ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་འབར་གསྐྱོ་བསྐྱར་སྒྲ་ཆོགས་
 བཏབ། ལ་ལས་འདི་འདྲ་རྒྱུན་ཡིན་མི་འོང་ཟེར་ནས་ལུས། ལ་ལས་ཕན་པ་དེ་ཅམ་གར་ཡོད་ཟེར་
 རས་ལུས། དེས་འགས་འདི་འདྲ་ཟོབ་ཡིན་མི་བདེན་ཟེར་ནས་ལུས། དེ་འགས་ཕྱོགས་འཛིན་འདི་
 འདྲ་བཙོས་མ་ཡིན་ཟེར་ལུས། བད་འབྱུང་བདག་ནི་བྱབ་བརྒྱལ་ནི་སྒྲ་དང་མཚུངས་ལ། བདག་དང་
 གཞན་ཞེས་ཕྱོགས་འཛིན་དྲི་མ་ག་ལ་འཆིས། མ་འོངས་ཆོས་རྒྱལ་སྐྱེ་བ་བྱང་སེམས་སྙིང་སྙིབས་ཅན་
 བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་སྒྲོན་འབངས་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀུན། ང་ཡི་ལུང་བྱེད་སྒྱུ་ལ་སྐྱེའི་བཀའ་
 ལ་ཆད་མར་འཛིན། བོད་ལུལ་བདེ་ཐབས་བསྟན་པའི་སྐྱི་རིམ་བྱ་ལས་འབོད། ལྷ་ས་བསམ་ཡས་རུ་
 བཞིའི་གཙུག་ལག་ཐམས་ཅད་དང་། མཆིམས་སུ་སྒྲ་གྱོ་སྟག་ཆང་ཁོན་མཐིང་གེལ་བྲག་དང་།
 གཡེར་པ་གོང་འོག་ཟབ་ལུང་སྟུག་རི་གཡས་རུ་དང་། དབུ་རུ་བྱ་འབྲུག་བུ་རུ་ལུང་སྒྲོལ་འདོར་རུ་དང་།
 ཁམས་ཀྱི་གཙང་ཁྱོ་བན་རི་བོད་མོ་རུ་ཐོག་དང་། གཡོན་པོ་ལུང་སྟུག་བརྒྱ་གེལ་སྟུག་ཨོ་རྒྱན་སྟུག་
 བོད་ཀྱི་སྟག་ཆང་ལ་སོགས་བསྐྱབ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ། རིག་འཛིན་འདུས་པ་ཆོད་པག་མི་འབྲུགས་

གཙུག་ཏོར་དང་། སྒོལ་མ་སྤྱ་མའི་བསྐྱང་བཤགས་བརྒྱ་དང་ཅུ་བརྒྱད་སོགས་། གཞན་ཡང་དགྱིལ་
 འཁོར་རི་སྟེང་མཆོད་རྒྱུ་འདུགས་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཞིག་གསོས་ས་ཡི་གནད་གཟེར་ཐམས་ཅད་
 གདམས་། རང་རང་ཡུལ་གྱི་ས་ཡི་གནད་གཟེར་ཐམས་ཅད་དུ་། སྤྱ་གསུང་ལྟ་བཞིངས་རབ་གནས་
 བསྒྲོག་འཁོར་མནན་བསྐྱེད་འབྱུངས་། བཀའ་བརྒྱད་མཚན་བརྒྱད་ལུང་པ་ཆོ་བདག་གཟི་ལྡན་དང་།
 སྟོབས་འཁོར་རྒྱལ་ཆེན་སྟེ་བཞི་བསྟན་མའི་ལྟ་གང་བཞིངས་། བདེར་འདུས་ཆོ་བདག་ལུང་པ་རྒྱས་
 འདེབས་བསྒྲུབ་བསྒྲོག་འབྱུངས་། འདི་བསྒྲུབ་སྟོ་བཞིའི་མཐའ་དམག་རང་གཤེད་རྒྱལ་བསྒྲུབ་འགྲོ་
 བསྟན་པའི་སྤྱི་རིམ་བསྒྲགས་པའི་ལས་ཅན་སྟེས་བྱ་ནི་། འཁོར་གྱི་གདུང་རིགས་ཀྱན་དགའ་འཕེལ་ནི་
 སྟེང་པོའི་མཚན་། ཐུགས་རྟེན་མཐིལ་ནས་དག་དང་རྒྱལ་གྱི་མཚན་ཅན་དང་། ས་སྤྱའི་མཐིལ་ནས་
 ཀྱན་དགའ་དཔལ་དང་སྤྱད་ཉིའི་མཚན་། ཅེ་ཐང་ཞལ་ངོ་བདེ་བ་དབང་གི་མཚན་ཅན་དང་། ལུག་
 པའི་ལུང་ནས་སྤྱལ་ལྡན་རྒྱལ་གྱི་མཚན་ཅན་དང་། ཟབ་བྱའི་ལུང་ན་རྒྱལ་འབྱོར་པདྨའི་མཚན་ཅན་
 དང་། གསང་སྤྱགས་གླིང་ནས་སྤྱལ་ལྡན་དབང་གི་མིང་ཅན་དང་། ལྟན་པོའི་ཕྱོགས་ནས་བྱང་སེམས་
 རྒྱུ་མཆོའི་མིང་ཅན་དང་། སྟེང་ཆལ་མཐིལ་ནས་དག་གམ་གཤེས་རབ་མིང་ཅན་དང་། སྟེང་སྟེང་ཕྱོགས་
 ནས་སྤྱགས་པ་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཅན་དང་། ཟུར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་པདྨ་ཨོ་ཁུན་མིང་ཅན་དང་། གཞན་ཡང་
 ལུང་འཛིན་ལས་ཅན་སྟེས་བྱ་དམ་པ་འགས་། ས་ཡི་གནད་གཟེར་ཀྱན་གདམས་མནན་བསྐྱེད་འབྱུངས་
 བསྒྲུབ་བསྒྲོག་འབད་། གྲུབ་མཐའ་ཕྱོགས་འཛིན་ཀྱན་བྲལ་གཉིས་མེད་ལས་ཅན་ནི་། བཤེས་གཉིན་
 ལས་ཅན་དཔོན་སྤྱལ་གྱི་མཚན་ཅན་དང་། གྲུབ་ལས་བསོད་སྟོའི་མིང་ཅན་དམ་ལྡན་སྟེས་བྱ་
 དང་། ལུ་ལས་རིགས་ལྡན་བྲིམས་ཀྱི་མིང་ཅན་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱན་རི་དར་ལྡིང་རི་ཞིང་རྫོགས་
 སོགས་ནས་། དམ་ལྡན་བྲིམས་དང་རྒྱལ་མཚན་ཉི་མ་གཡུང་རྒྱུང་གཤེས་རབ་སོགས་། བན་བོན་ལུང་
 འཛིན་ལས་ཅན་སྟེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་། ས་ཡི་གཟེར་གདམས་མནན་བསྐྱེད་འབྱུངས་བསྒྲོག་དག་
 ལ་བཙོན་། ལུང་བྱེད་སྟོ་བཞིའི་མཐའ་དམག་བསྒྲོག་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་། དཔུས་ཕྱོགས་བདེ་ཐབས་
 བསྒྲགས་པའི་ལས་ཅན་སྟེས་བྱ་ནི་། ཆོས་གླིང་མཐིལ་ནས་རིག་འཛིན་མཚན་འཛིན་སྟེས་བྱ་འབྱུང་།

འབྲས་སྒྲུང་མཐིལ་ནས་བཟང་པོ་ཚུལ་བྱིས་སྒྲུ་མཆོད་དང་། དར་དང་རྒྱལ་མཆོད་གྲགས་པ་ཤེས་
 རབ་དག་དབང་དང་། མཆིམས་སྤྱི་མཐིལ་ནས་རྒྱལ་དང་བྱིས་སྒྲུ་མཆོད་ཅན་འབྲུང་། མེ་རལ་
 དཔལ་དང་བཟང་པོའི་མཆོད་ཅན་འབྲུང་། ཤེལ་བྲག་ངོས་ནས་གཉན་ན་པ་དྲུའི་སྒྲུ་མཆོད་ཅན་འབྲུང་།
 མ་མཆོད་ཅན་དང་། ལས་ཅན་སྒྲུ་བྱ་བྱང་འབྲུང་བསྟན་པའི་སྒྲུ་རིམ་བཙོལ་། ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་
 རིག་འཛིན་གླིང་པའི་མཆོད་ཅན་དང་། ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་དེམ་གྲོང་རྒྱལ་པ་བྱང་གཅིག་འབྲུང་། ཟུར་
 མཁར་གང་ནས་ཅེ་མང་རྒྱལ་པའི་བྱིའུ་ཆུང་། པདྨ་དོ་རྩེ་དབང་གི་མཆོད་ཅན་རིགས་གསུམ་འབྲུང་།
 དོ་རྩེའི་བྲག་ནས་དབང་གི་མཆོད་ཅན་སྒྲུ་ལ་ལྷན་དང་། ལྷོ་ནས་གླིང་པ་རྒྱལ་ཞེས་ལས་ཅན་སྒྲུ་བྱ་
 འབྲུང་། དཔལ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་པདྨ་དང་ནི་རྒྱལ་གྱི་མིང་། མངའ་རིས་ཕྱོགས་ནས་དཔལ་དང་
 བུརྟའི་མིང་ཅན་འབྲུང་། བསམ་ཡས་མཐིལ་ནས་དབང་དང་བདེ་བའི་མིང་ཅན་དང་། རྩ་ཡི་ཕྱོགས་
 ནས་དབང་གི་མིང་ཅན་གདུང་གྲགས་ལྷན་། ཡར་སྟོད་སྒྲུང་ནས་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཅན་སྒྲུ་རིམ་བཙོལ་།
 བསམ་ཡས་མཐིལ་ནས་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཅན་སྟོབས་ལྷན་འབྲུང་། བསྟན་པའི་སྒྲུ་རིམ་ལན་བདེའི་བྱ་
 ལས་སྒྲུ་ཆོགས་བསྒྲུབས་། རྩ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་ཤུའི་དར་གྱི་མིང་ཅན་བྱང་། དེ་རྒྱམས་རྒྱུད་བསྒྲུལ་བོད་
 ཡུལ་བདེ་ཐབས་སྒྲུ་ཆོགས་འབོད་། གཞན་ཡང་ལས་ཅན་ལུང་འཛིན་སྒྲུ་བྱ་དམ་པ་འགས་། ས་
 གནད་གསོ་ཞིང་རབ་གནས་མནན་བསྐྱེད་བསྒྲུབ་བསྒྲུག་འབད་། དེ་རྒྱམས་འགྲོ་འདྲན་རྒྱལ་བས་
 རབ་ཏུ་གནས་པ་དང་། བོད་ཁམས་བདེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོན་ལམ་ཡང་ཡང་གདབ་། བསྟན་པའི་སྒྲུ་
 རིམ་ཀུན་འབྲུབ་བོད་ཁམས་བདེ་ཉི་བདུལ་། ཀོང་ཡུལ་སུ་ཆུའི་གཟེར་གདམས་རབ་གནས་མཆོག་
 ཤིས་པ་། ཐོགས་མེད་དབྱིངས་རྒྱལ་བདེ་བའི་མཆོད་གྱིས་རབ་ཏུ་གནས་། ལུང་པའི་ཕྱོགས་ནས་ལྷོ་
 བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་པ་ནི་། ལེགས་ལམ་བདེ་བའི་མཆོད་ཅན་ལས་ཅན་སྒྲུ་བྱ་འབྲུང་། ས་ཡི་གནད་
 གཟེར་གདམས་ཤིང་རབ་གནས་བསྟན་བཞུགས་བཞུགས་། ཀོང་སྟོད་ས་དཀར་ཕྱོགས་མཐིལ་ལས་
 ཅན་སྒྲུ་བྱ་མཆོག་། རིག་འཛིན་ཡང་ན་པདྨ་དའི་མཆོད་ཅན་སྒྲུ་ལ་ལྷན་འབྲུང་། ཀོང་སྟོད་མཐིལ་ནས་
 དབང་གི་མིང་ཅན་དམ་ལྷན་དང་། ཅ་གང་གནས་སྒྲོར་དྲི་མེད་གདུང་རིགས་སྒྲུ་བྱ་ནི་། རིགས་སམ་

པདྨའི་དབང་གི་མཚན་ཅན་དམ་ལྡན་དང་། ཀོང་སྟོད་ཕྱོགས་ནས་གཡུ་སྦྱའི་སྤྱལ་པ་འབྲུལ་ཞིག་ནི།
དག་གི་མིང་ཅན་སྟོད་པ་ཆལ་ཆོལ་སྟོད་པ་འབྲུང་། མུང་ཁ་བ་རུ་ཉེ་བར་རིན་ཆེན་གྱིང་པ་ཡི། གདུང་
འཛིན་པདྨའི་མིང་ཅན་དམ་ལྡན་སྤྲུགས་པ་འབྲུང་། རོ་མོ་ལུང་ནས་དག་གམ་དབང་གི་མཚན་ཅན་
འབྲུང་། འོ་ཤོད་ཕྱོགས་ནས་པདྨའི་མིང་ཅན་དམ་ལྡན་སྤྲུགས་། ལུང་འཛིན་ལས་ཅན་སྦྱེས་བྱ་དེ་
རྣམས་ཀྱང་འདུས་ནས་། བསྟན་པའི་སྤྱི་རིམ་ས་ཡི་གནད་གཟེར་ཐམས་ཅད་གདམས་། རབ་ཏུ་
གནས་ཤིང་བསྐྱབ་བསྐྱོག་མཐོན་བསྐྱེད་དག་ལ་འབད་། བོད་ཁམས་བདེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་སྟོན་ལམ་
རྒྱ་ཆེན་གདམས་། འདི་འབྲུག་བལ་ཡུལ་གོང་པོའི་འགོ་ལ་བདེ་སྦྱིད་འབྲུང་། ཁམས་ཀྱི་བྱང་དབུས་
ཤར་རུབ་ཕྱོགས་ནས་འགོ་པན་གྱི། སྤྱལ་ལྡན་ལས་ཅན་བསྟན་པའི་རིམ་གྱིར་བཅུན་པ་ཡི། རོ་རྩེ་
པདྨའི་མིང་ཅན་འགོ་ལ་པན་སེམས་ལྡན་། རོང་ཡུལ་ཕྱོགས་ནས་བསྟན་འཛིན་མིང་ཅན་དང་།
ཀུ་ཐོག་མཐིལ་ནས་མི་གའི་མིང་ཅན་ཞི་དུལ་ལྡན་། སྤྱི་ལོ་མཐིལ་ནས་སྤྱད་ཉེ་མིང་ཅན་བྱང་ཆུབ་
སེམས་། སྤྲུག་བུའི་ཡུལ་ནས་སྤྱལ་ལྡན་ཏུ་ཡི་མིང་ཅན་དང་། ཀྱུ་རོང་ཡུལ་ནས་ལས་ཅན་ཤེས་རབ་
མིང་ཅན་དང་། ཀུ་ཐོག་ཕྱོགས་ནས་སྤྱི་མའི་མིང་ཅན་ཞི་དུལ་ལྡན་། རྒྱ་ཡུལ་ཕྱོགས་ནས་དམ་ལྡན་ཏུ་
ཡའི་མིང་ཅན་དང་། གནས་མཚོག་ཅེ་ར་ཉེ་བར་མ་ཉིའི་མིང་ཅན་དང་། གནས་མཚོག་སེང་ལུང་
གནས་ཉེར་དགའ་བའི་མིང་ཅན་འབྲུང་། མ་འོངས་ར་ཡི་ཡུལ་ནས་དག་བའི་མིང་ཅན་དང་། འུ་ཡི་
ཡུལ་ནས་དམ་ལྡན་བུ་ཆེའི་མིང་ཅན་དང་། འདན་སྟོད་མཐུལ་ནས་དམ་ལྡན་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཅན་དང་།
ཁམས་རའི་ཕྱོགས་ནས་པདྨའི་མིང་ཅན་བརྟུལ་ཞུགས་ལྡན་། དམ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བཟླ་མི་འབྲུར་རོ་རྩེ་
མིང་ཅན་ཁ་བྱང་འཛིན་། དགའ་རྩེའི་ཕྱོགས་ནས་དམ་ལྡན་མདུན་པའི་མིང་ཅན་འབྲུང་། རྒྱ་བའི་
ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཅན་སྟོ་ལྡན་འབྲུང་། འབྲི་རུའི་རྒྱུད་ནས་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཅན་གུས་ལྡན་དང་།
རོ་གནས་མདུན་ནས་ཆེ་ཡི་མིང་ཅན་ཆོས་སྟོད་ཅན་། བཙན་རིའི་གནས་ཉེར་ར་ཡི་མིང་ཅན་གུས་ལྡན་
འབྲུང་། སྟོང་ཆེན་ཕྱོགས་ནས་བྱན་རམ་ཐུགས་སྤྱལ་རྒྱལ་གྱི་མིང་། མདོ་རག་ཕྱོགས་ནས་ཆེ་དབང་
སྤྱལ་པ་རྒྱལ་གྱི་མཚན་། རིག་འཛིན་འབྲུག་མགོའི་ཐུགས་སྤྱལ་ཆ་སྤྱང་ཕྱོགས་ནས་འབྲུང་། ཡི་ཙའི་

ཐུགས་སྒྲུལ་ཁ་རག་གནས་ཉེར་སྒྲུབ་འཛམ་མཆོན་ཏུ་ཆུད་ནས་ཆོ་དབང་གསུང་སྒྲུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་
མཆོན་ཏུ་ཐོའི་མཐེལ་ནས་དཔལ་བོན་སྒྲུལ་པ་དམ་ལྷན་འབྲུང་མཁུ་ཁེའི་སྒྲུལ་པ་དགའ་རྩེའི་
ཐོག་ནས་རྒྱལ་མིང་འབྲུང་མཁུ་ཁེའི་སྒྲུལ་ནས་རྒྱལ་ཀྱི་མིང་ཅན་སྒྲེས་བུ་འབྲུང་མཁུ་ཁེའི་སྒྲུལ་
ལས་ཅན་སྒྲུལ་ལྷན་སྒྲེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱན་མཁུ་ཁེའི་སྒྲུལ་པ་དབྱེད་འདུལ་རྩོམ་ཁེའི་སྒྲུལ་པ་
ལམ་སྒྲུལ་པ་གནད་གཞེར་གདམས་སྒྲུལ་གསུང་ཐུགས་ཉེར་སྒྲུལ་པ་ཁེའི་སྒྲུལ་པ་ཁེའི་སྒྲུལ་པ་
གནས་བསྐྱབ་བསྐྱོག་ཐབས་ལ་འབད་མཁུ་ཁེའི་སྒྲུལ་པ་ཉིད་བཀའ་དང་སྒྲུལ་སྒྲུལ་གསུངས་བཞིན་དུ་
བོད་ཁམས་ཀྱན་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་གནད་གཞེར་མཐེལ་དག་དུ་སྒྲུལ་པ་ཁེའི་སྒྲུལ་པ་ཁེའི་སྒྲུལ་པ་
བསྐྱོག་ཐབས་འབྲུངས་མཁུ་ཁེའི་སྒྲུལ་པ་ཐོད་ཁམས་ལྷོ་བྱང་མཐེལ་དབུས་ཡུལ་ཀྱན་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་འདྲོན་
རྒྱལ་བསྟན་འཕེལ་ཁེའི་སྒྲུལ་པ་ཁེའི་སྒྲུལ་པ་ཁེའི་སྒྲུལ་པ་ཁེའི་སྒྲུལ་པ་ཁེའི་སྒྲུལ་པ་
བཀའ་ལམ་ལམ་ཆད་དབང་སོང་བསྟན་པའི་སྒྲུལ་པ་ཁེའི་སྒྲུལ་པ་ཁེའི་སྒྲུལ་པ་ཁེའི་སྒྲུལ་པ་
བོད་ཡུལ་འདྲིར་མཁུ་ཁེའི་སྒྲུལ་པ་ཁེའི་སྒྲུལ་པ་ཁེའི་སྒྲུལ་པ་ཁེའི་སྒྲུལ་པ་ཁེའི་སྒྲུལ་པ་
གསོད་ཅིང་མོ་མཐོང་ཆགས་སྒྲོད་བྱན་དུ་བསྐྱོར་དམ་པའི་ཆོས་བསྐྱབས་བན་བོན་སེར་ཆགས་
ཐམས་ཅད་བསད་མཁུ་ཁེའི་སྒྲུལ་པ་ཁེའི་སྒྲུལ་པ་ཁེའི་སྒྲུལ་པ་ཁེའི་སྒྲུལ་པ་ཁེའི་སྒྲུལ་པ་
ཉོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རུ་འཆི་བར་འབྱུང་གནས་ལ་ཆར་མེད་ཅི་ཤིང་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་པ་དང་ཏུ་
བྱན་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་ཤིང་གུམ་ཐང་སྒྲུལ་བོར་འགྲོ་གཡུང་དྲགས་རི་དྲགས་ཐམས་ཅད་མཁུ་ཁེའི་སྒྲུལ་པ་
བར་འབྱུང་དེ་ཆོ་ཡམས་ནད་རིགས་ལ་མི་འོང་བྱ་བ་མེད་མི་རུས་ཐམས་ཅད་གུམ་ཐང་སྒྲུལ་བོར་འདྲ་
བ་འབྲུང་མཁུ་ཁེའི་སྒྲུལ་པ་ཁེའི་སྒྲུལ་པ་ཁེའི་སྒྲུལ་པ་ཁེའི་སྒྲུལ་པ་ཁེའི་སྒྲུལ་པ་
རྒྱ་སྒྲུལ་བདུན་མཁུ་ཁེའི་སྒྲུལ་པ་ཁེའི་སྒྲུལ་པ་ཁེའི་སྒྲུལ་པ་ཁེའི་སྒྲུལ་པ་ཁེའི་སྒྲུལ་པ་
དམག་དེ་རྒྱལ་མཐེལ་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་གུམ་བདུན་ཀྱི་དམག་དབྱང་དེ་རྒྱལ་པོད་འདྲིར་རི་ཅམ་
འདུག་དེ་ཡི་རྩེས་ལ་བོད་འདྲིར་བདེ་སྒྲོད་རི་འདྲ་འབྲུང་སྒྲུལ་པ་ཁེའི་སྒྲུལ་པ་ཁེའི་སྒྲུལ་པ་
དབྱང་རི་འདྲ་འོང་ཀྱན་མཁུ་ཁེའི་སྒྲུལ་པ་ཁེའི་སྒྲུལ་པ་ཁེའི་སྒྲུལ་པ་ཁེའི་སྒྲུལ་པ་ཁེའི་སྒྲུལ་པ་

མཁའ་མཁའ་འཛིན་མ་དུ་གྱུ་རུས་བཀའ་རྒྱལ་པམ། ཨེ་མ་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་རྗེ་འབངས་གྲོགས་
བཅས་གསན་མཛོད་ཅིག། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས། བར་ཆད་དབང་
སོང་བསྟན་པའི་སྤྱི་རིམ་མ་འབྱུང་ན། བོད་ཁམས་བརྒྱུ་བྱེད་སྒོ་བཞིའི་མཐའ་དམག་དེ་ལྷག་ནས།
འཛམ་གླིང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྗེ་བོ་རྒྱ་ཡིས་གདན་འདྲེན་བྱེད། བདུད་དམག་དེ་ཡི་བསྟན་པ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིར་
གནས། མཐར་ནི་ནད་ཡམས་སུ་གོ་ནང་ཚན་འབྱུག་པ་ཡིས། རང་རང་ཉལ་ཐག་གཅོད་ཅིང་བོད་
འདིར་བརྒྱུ་པར་འབྱུང་། དེ་ལྷར་ལྷགས་བྱིའི་ལོ་ལ་རྗེ་ཏ་ཞེས། དམག་དཔོན་ནི་ཤུ་ལའོར་གྱི་
གངས་ཀ་ནི། ཉུང་དཀར་བྲེན་ནི་ཤུའི་གངས་ཀ་འབྱུང་། བ་སྒྲུང་དམར་པོ་ཞོན་ནས་ལྷགས་རྒྱུ་མདུང་
ཐུང་ཐོགས། དེ་འདྲའི་དམག་ཚོགས་ལྷག་ནས་ལོ་བདུན་འཛམས། ཟས་སུ་མི་བྱིའི་ག་ཟ་རྗེ་དྲི་
འཛིབས། དེ་ནས་སྒོ་བཞི་བྱང་ལུང་ཐམས་ཅད་ནས། བྱི་བ་རྟ་ཡི་ལོ་ལ་རིམ་བཞིན་དུ། མི་མ་ཡིན་
འདྲ་སྤྱལ་མགོ་བྱི་མགོ་ཅན། འབྲུ་སྟོན་གཟུགས་ཅན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ལྟུང་། རྗེ་ཏའི་དམག་ཚོགས་
དེ་ཡིས་ཉལ་བྱིར་བཏང་། དེ་ཡི་བསྟན་པ་ལོ་ལྷའི་བར་དུ་གནས། དེ་ནས་བྱང་ཁམས་ལུང་པ་ཐམས་
ཅད་ནས། རྗེ་ལི་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བདུད་ཀྱི་སྟེ། མགོ་གསུམ་ལག་དུག་ཡོད་པའི་བདུད་དམག་ལྷགས་
དེ་ལ་གངས་མེད་ནམ་མཁའ་བར་སྒྲུང་དང་། ས་གཞི་ནས་སྤྱོ་ས་རྒྱལ་རྒྱུང་བསྐྱོད་འདྲེ། བར་སྒྲུང་
ནས་སྤྱོ་བུ་ཡུག་འཛུབ་པ་འདྲེ། རྣམ་མཁའ་ནས་སྤྱོ་ཁ་བ་བབ་པ་འདྲེ། ལོ་བཅུའི་བར་དུ་སྤྱོ་འགྲོའི་
སྟོག་དབུགས་བསྟུང་། རྒྱ་གར་ཚུན་ཆད་དེ་ཡིས་འཛམས་པར་བྱེད། དེ་ཆེ་བད་འབྱུང་བདག་གི་རྒྱ་
རྒྱལ་ནི། མཁར་རྒྱའི་སྟོགས་ནས་བྱུ་བྲོ་ཆེན་པོ་གཅིག། གཅན་གཟན་ལྷགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལུས་
ལ་གནས། ལྷགས་ཀྱི་མདའ་གཞུ་ཐོགས་ནས་རྗེ་ལི་བསྐྱལ་། དམག་དཔོན་ཐམས་ཅད་དཔྱལ་ཐག་
དེ་ཡིས་གཅོད། ཐུན་ལས་རྒྱལ་པ་གཅོད་གི་སྟོགས་ནས་འོང་། ཐུགས་ཀྱི་གྲོང་ནས་གནམ་ལྷགས་
སྒྲུང་བུ་ནི། བྱི་བ་འབུམ་ཚོ་འབུམ་ཚོ་དཔག་མེད་འགྲེད། ལྷགས་ཀྱི་སྒྲུང་མས་བདུད་དམག་ཐམས་
ཅད་ཀྱི། ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་དྲ་ཚག་ལྟ་བུར་མཛུལ། གསུང་རྒྱལ་དགོ་སྤྱོད་རྣམ་པ་ལ་ཞེས། རྗེ་རྗེ་གདན་
འབྱུང་བག་གི་བདེན་པ་འབྱུང་། བོད་ཁམས་སུང་བྱེད་མཐའ་དམག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ལུས་ངག་ཐལ་

བའི་དུལ་བཞིན་བརྒྱུག་པར་བྱེད་ཅེ་བའི་པའི་སྟོབས་བརྗོད་ཐལ་མོ་བརྒྱུག་པའི་ཆེ་བའི་དུལ་ག་
 ཐམས་ཅད་བརྒྱལ་རེངས་འབོག་པར་འགྱུར་ཅེ་བའི་འདིར་མི་ཡི་ས་བོན་ལུས་མི་འགྱུར་ཅེ་བའི་འགྱུར་
 བདག་ནི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་ཅེ་མ་འོངས་ལེགས་ཉེས་འགྱུར་བ་མཛོན་ཤེས་ཀྱིས་ཅེ་ཆེ་བོད་
 འདིར་མི་ཡི་ས་བོན་ནི་སྟེལ་བྱིར་རྗོད་དཀར་གནས་སོགས་ཕྱོགས་བཞི་རུ་མི་ཡི་ས་བོན་ཡུལ་བཞི་
 སྟེས་པ་ཡོད་ཅེ་སྟེས་པའི་ཡུལ་བཞི་དེ་རུ་དུས་ཀྱི་རུ་ཅེ་བའི་འགྱུར་བདག་གི་སྟེལ་པ་རྒྱན་མི་ཆད་ཅེ་
 དམ་པའི་ཆོས་ནི་འདུས་པ་སྒྲིམ་བཞི་དང་ཅེ་རིག་འཛིན་འདུས་པ་བཀའ་འདུས་རྒྱ་མཚོ་དང་ཅེ་དེ་ཆེ་
 བའི་འགྱུར་བདག་གི་སྟེལ་པ་ཡིས་སྟེས་པའི་སྟོན་བཞི་བྱིས་ནས་འགྱུར་བ་དང་ཅེ་བོད་གོང་འདི་རུ་མི་
 ཡི་ས་བོན་སྟེལ་སྟེས་པ་ཡང་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་ཆོས་རྒྱལ་སྟེ་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའ་ཡི་བསྟན་པའི་སྟེ་རིམ་ལ་འགྱུར་བའི་དུལ་ག་ཀྱི་གཅིག་གིས་གཅིག་བརྒྱུག་ཐལ་པ་
 རྒྱང་བྱིར་འདྲེ་ལྷ་སའི་ཆོ་བོ་རྒྱན་དུ་གནས་པ་དང་ཅེ་བསྟན་པ་འཕེལ་རྒྱས་སྟེ་འགྲོ་བདེ་ཉི་བརྒྱལ་
 གངས་ཅན་བོད་འདིར་ཁོ་བོ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་དེ་དུས་སྟེལ་ལྷན་མོས་གུས་སྟོ་ཡོད་ན་མོས་གུས་
 གདུང་བས་གསོལ་བ་ལུང་རྒྱུག་སོབ་ཅེ་རྟེན་འཕེལ་དག་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ལས་བདག་ཉིད་ཤུགས་རྗེ་ལུང་སྟེལ་པ་སྟོན་སྟོང་འཕྱུག་ཅིང་ཞལ་སྟོན་ཞིང་ཆོས་
 གསུངས་ལུང་བསྟན་མཛོན་སུམ་བྱིན་རྒྱལ་འདུག་སྟེལ་ལྷན་ཆོགས་ཆེན་བསགས་པ་མ་གཏོགས་
 པ་ཅེ་བའི་འགྱུར་བདག་ལ་དད་པའི་མི་རེ་དགོན་དེ་དུས་འགྲོ་ནམས་འོངས་སྟོང་མཁན་ལ་དད་
 བོད་ཁམས་བདེ་འགྲོ་ཕོ་མོ་སྟོང་རེ་རྗེ་ཡུལ་ལ་བདག་མེད་སྟེ་མའི་གྲོང་བྱིར་འདྲེ་ནོར་ལ་བདག་
 མེད་ཀྱིས་ཀྱིས་དཔ་བྱིར་བྱེད་དེ་དུས་བོད་ཡུལ་སྟེ་འགྲོས་ཅི་སེམས་ཨང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཆེ་
 མངའ་བདག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་དྲན་མེད་བརྒྱལ་མཚོ་རྒྱལ་ལ་སོགས་སྟེལ་ལྷན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 དཔུགས་འབྱུངས་སང་འགྲེལ་མཆི་མ་གྲུང་རྒྱང་འབབ་རིག་འཛིན་བརྒྱས་ལྷགས་ཆབ་ངོ་ལ་འབྱོར་
 བརྒྱལ་དུ་སོང་བ་སོས་ནས་འདི་སྐད་ལུས་ཀྱི་མ་རིག་འཛིན་མ་དུ་གྱུ་རུ་ལགས་དུས་ངན་སྟོགས་
 མའི་མཐའ་ལ་ཉི་བའི་དུས་མངའ་བདག་སྟེ་བ་འཛམ་གླིང་རྒྱན་གྱུར་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་

སྟོང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཡིས། བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་རྒྱབས་ཆེན་སྟོང་པ་ཡིས། བོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་བདེ་
ལ་བཀོད་པ་དང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་བདུད་འདུལ་གྱིང་པ་ཡིས། བོད་ཡུལ་བདེ་ཐབས་གནས་གཏོར་
སྟོ་འབྱེད་དུས། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལས་ཐུགས་རྗེ་གང་གི་ལྷུང་། ཡི་དམ་ལྟ་ལས་བྱིན་རྒྱབས་གང་གི་
ཆེ། སྟོ་བཞིའི་དམ་སྒྲི་མཐའ་དམག་འདུལ་བ་ཡི། བློ་རྒྱལ་རྣམས་ལས་མཐུ་སྟོབས་གང་གི་ཆེ། དག་
བགེགས་འབྱུང་པོ་མ་ལུས་བསྐྱལ་བ་ཡི། ཆོས་སྟོང་རྣམས་ལས་མཐུ་རྩལ་གང་གི་ཆེ། དཔལ་གྱི་ལྷ་
ས་བསམ་ཡས་འདི་ཉིད་ལ། ཞིག་གསོས་བཀུར་སྟེ་རིམ་གྱོ་རྗེ་ཙམ་འོང་། རིག་འཛིན་མ་དུ་གྱུ་རུས་
བཀའ་སྟུལ་ཅིག། ཞེས་གསོལ་བས། རྗེ་རྗེ་གཤོག་གོད་རྩལ་གྱིས་བཀའ་སྟུལ་བ། ཨེ་མ་སྟུལ་བའི་
རྗེ་འབངས་ཐམས་ཅད་གསན་མཛོད་ཅིག། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་དབང་བསྐྱར་སྟོན་ལམ་གྱིས།
སངས་རྒྱལ་ཀུན་ལས་བདག་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ལྷུང་། བོད་གྱི་ལྷ་སྐལ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། ཡི་དམ་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ། མཐའ་འགྲོའི་རིགས་ནི་བྱེ་བ་བསམ་འདས་ཀྱང་། དེས་གྲུབ་རྩ་
བ་རྗེ་རྗེ་ལག་མོ་ཡིན། བློ་བའི་རིགས་ནི་བཛོད་གྱིས་མི་ལངས་ཀྱང་། སྟོགས་དུས་དམ་སྒྲི་མཐའ་
དམག་འདུལ་བ་ཡི། བློ་མཆོག་རྗེ་རྗེ་གཞོན་ནུ་འགུལ་ལྷ་བུལ། སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་གཉན་པོ་
བསྐྱུངས་བའི་ལྷ། ཆོས་སྟོང་རིགས་ལ་ཤིན་ཏུ་གྲངས་མང་ཡང་། དག་བགེགས་འབྱུང་པོ་དམ་སྒྲི་
ཀུན་བསྐྱལ་ལྷ། བསྟན་སྐྱུང་ལེགས་གྲུབ་རྗེ་རྗེ་འགུལ་ལྷ་བུལ། སྟོང་ནི་མཆོག་གསུམ་ལྷ་ཀུན་དབྱེར་
མེད་ཀྱང་། སྟོགས་དུས་གཟུགས་ཅན་དག་དང་གཟུགས་མེད་བགེགས། ཐམས་ཅད་ཀུན་འདུལ་
གཉན་པོ་ལྷ་ལྷ་ཡིན། འདི་མིན་དམ་སྒྲི་བདུད་དམག་བསྐྱོག་མི་རུས། དེ་དུས་གཉན་པོ་ལྷ་ལྷ་ཡོད་
དམ་ཞེས། བར་ཆད་ཀུན་ནི་དེས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཐོབ། དེ་དུས་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་འདི་ཉིད་
ལ། གྲོང་ཆེན་སྟུལ་པ་བཟང་པོའི་མིང་ཅན་གྱིས། འཛིགས་སྟོབས་ཞིག་གསོས་རབ་གནས་ནན་ཏུ་
བསྐྱར་། ལུ་ཏི་ལུ་ཏིག་མཆོད་གཉིས་རྣམ་པར་སྟུལ། ཤར་གྱི་ཐུགས་ནས་རྗེ་རྗེའི་མིང་ཅན་ནི། ལས་
ཅན་སྟེས་བུ་དམ་པ་མཆོད་གཉིས་འབྱུང་། འགུལ་བུལ་དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་འདི་ཉིད་ལ། ཞིག་
གསོས་བསྐྱར་སྟེ་རིམ་གྱོ་རྒྱབས་ཆེན་སྟོང་། ཆོས་རྒྱལ་བྱིད་གྱི་སྟེ་བས་འགྲོ་བ་འདྲིན། སང་

གནས་བྱང་སེམས་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཆེན་པོ་ཡི། ལྷ་ས་ཆོས་འཁོར་འདི་ཡི་འཛིགས་སྒྲོབས་སོགས། མཆོད་
བསྟོད་བཀུར་སྟེ་རིམ་གྱོ་སུན་ཆོགས་བསྐྱབ། བོད་ཡུལ་བདེ་བ་པལ་ཆེར་དེ་ལས་འབྱུང་། དེ་སྟོན་
སར་གནས་བྱང་སེམས་མང་བྱོན་ཀྱང་། གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་འཛིན་རང་རང་གནས་དགོན་དུ།
གཙུག་ལག་མིང་འདོགས་ས་སྒྲོལ་རེ་སྒྲོལ་ནས། ང་བདག་མ་ཐུལ་གཞན་ལས་རང་ཆེར་བརྗོད།
ལྷ་ས་བསམ་ཡས་འདི་ལ་ཞབས་དོག་མེད། རུ་བཞིའི་གཙུག་ལག་ཐམས་ཅད་གཡེམ་པར་འགྲོ།
དཔལ་གྱི་ལྷ་ས་བསམ་ཡས་ཁྱ་འབྱུག་སོགས། རུ་བཞི་རང་བྱུང་གཙུག་ལག་འདི་འཛིགས་ན།
གཙུག་ལག་གཞན་རྣམས་རོ་ལ་མི་འཛིན་འདྲ། བོད་ཡུལ་བདེ་བ་སྟོང་བར་ག་ལ་རུས། བོད་
ཁམས་བདེ་ཐབས་རུ་བཞིའི་གཙུག་ལག་དང་། བོད་ཁམས་ས་ཡི་གནད་གཟེར་རྣམས་ལ་རག། དེ་
ཐུར་རྟེན་འབྲེལ་གནད་འགགས་ཞིབ་དུ་རྩིས། བོད་ཡུལ་བདེ་ཐབས་བསྟན་པའི་སྒྲི་རིམ་དུ། ས་
བཅོས་གནད་གྱི་གདམས་པ་གིན་དུ་གཅིས། སྟོན་བྱོན་ས་གནས་བྱང་སེམས་སྒྲུ་མཆོད་རྣམས། སྐལ་
ལྷན་ཡིན་ཀྱང་གྲོ་བུར་བདུད་བསྐྱས་ནས། རུ་བཞིའི་གཙུག་ལག་གང་ལ་ཞབས་དོག་མེད། བད་
འབྱུང་བདག་དང་གསང་སྟགས་ཆོས་ལ་སྦྱང་། དེ་འབྲས་བཙོད་རྣམས་མངའ་ཐང་ཉི་ཁྱུར་འདྲ།
དཔལ་གྱི་ལྷ་ས་བསམ་ཡས་འདི་རྣམས་ལ། འཛིག་སྒྲོབས་སྒྲུབས་ཆེན་བཀུར་སྟེ་དེ་འདྲ་ནི། སྟོན་
མེད་མ་འོངས་ཆེ་ནས་འབྱུང་མི་འབྱུར། ཞེས་གསུངས། ཆོས་རྒྱལ་མཆོ་རྒྱལ་སྒྲུལ་པའི་རྗེ་འབངས་
ཀྱིས། གསེར་གྱི་མརྒྱལ་ཐུལ་ནས་མགྲིན་གཅིག་དུ། ཨོ་རྒྱན་རྗེ་ལ་ཁུ་བ་འདི་སྐད་ཐུལ། ཀྱི་མ།
ཀུན་མཁྱེན་མ་དུ་གྱུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། དེ་དུས་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདི་རུ། སྒྲོ་བཞིའི་མཐའ་དམག་
དེ་རྣམས་འོང་བའི་རྒྱུ་ལ། གང་ཟག་རབ་འབྱིང་རྗེ་ལྷ་བུས་བྱེད་ལགས། ཀུན་མཁྱེན་མ་དུ་གྱུ་རུས་
བཀའ་སྒྲུལ་ཅིག། ཞེས་ཁུས་པས། རིག་འཛིན་མ་དུས་བཀའ་སྒྲུལ་པ། ཨོ་མ་སྒྲུལ་པའི་རྗེ་འབངས་
ཐམས་ཅད་སྟན་གསོན་དང་། མ་འོངས་སེམས་ཅན་བཙོད་རྣམས་དམན་པ་ཡི། བསྟན་པའི་སྒྲི་རིམ་
ས་གནད་མ་གདམས་ན། བསྟན་པ་གཅིག་ལ་གྲུབ་མཐའ་སྟོགས་འཛིན་གྱིས། གཅིག་ལ་གཉིས་
ཅོད་བོད་ཁམས་སྟག་ལ་གཏད། ཀམ་འི་མིང་ཅན་སྟོད་ཉོར་ཉི་གྲགས་དང་། མཆོད་ཡོན་བསྐྱོག་ནས་

མཐའ་ཡི་དམག་སྒྲ་འདྲེན་ཅེ་དཔུ་རུ་ཕྱོགས་ནས་དབང་གི་མིང་ཅན་གྱིས་ཅེ་བཀའ་གདམས་རྒྱལ་པའི་
 བསྟན་ལ་གིན་ཏུ་འཆོ་མདོ་སྤྱད་ཕྱོགས་ནས་གྲུའི་མིང་ཅན་གྱིས་ཅེ་ས་སྤྱད་ཕྱོགས་ནས་མཐའ་ཡི་
 དམག་སྒྲ་འདྲེན་ཅེ་དབང་གི་མིང་ཅན་སྟོ་ནས་མཆོན་ཁང་ལྗོང་ཅེ་མདོ་བྱང་ཕྱོགས་ནས་དགའ་བའི་
 མིང་ཅན་གྱིས་ཅེ་མཐའ་དམག་བོད་ཏུ་ཕྱར་བའི་སྒྲ་འདྲེན་བྱེད་ཅེ་སེང་གའི་མིང་ཅན་སྟོད་ཀྱི་ཕྱོགས་
 ནས་འཕྱོ་མདོ་ཁམས་ཕྱོགས་ནས་རྩེ་དགའ་འཆོགས་པའི་མིང་ཅེ་མཐའ་དག་གཡལ་པའི་རྒྱུན་ཁ་
 དེས་བར་བྱེད་ཅེ་སྒྲོམ་ནང་མཐིམ་ནས་ཨ་ཡི་མིང་ཅན་གྱིས་ཅེ་མཐའ་དམག་སྒྲར་ཁམས་འཕྱོ་བའི་
 འབེན་ཏུ་འཇུགས་ཅེ་སྒྲར་འགྱུརི་ཕྱོགས་ནས་ཤུའི་མིང་ཅན་གྱིས་ཅེ་མཐའ་ཡི་དམག་དཔུང་འབོད་
 པའི་གཡལ་དར་བྱེད་ཅེ་བྲོམ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་གྲུགས་ཀྱི་མིང་ཅན་གྱིས་ཅེ་མཐའ་དམག་སྒྲན་ཏུ་འཕྱོ་
 བའི་སྒྲ་ཐག་བྱེད་ཅེ་གཞན་ཡང་དམ་ཉམས་བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ནི་ཅེ་བརྗེའི་ཚུལ་བཟུང་ཕྱོགས་མཆོམས་
 ཀྱན་ཏུ་རྒྱུ་བསམ་པ་དཀར་ལ་སྒྲོར་བ་ནག་པོ་ཡི་ཅེ་སྤྱ་མའི་ཆས་བཟང་མེད་དམ་ཏུ་འགྱུརི་མིང་ཅེ་
 སྒྱེ་བོ་མི་ནག་པོ་མོ་མངའ་དབང་བསྟུས་ཅེ་ཁམས་བྱང་ཕྱོགས་འབྱུང་བད་འབྱུང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ས་
 གནད་མཆོད་རྟེན་བཞགས་དང་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་ཅེ་སྤྱ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་འཛིན་གྱི་མིང་ཅན་གྱིས་ཅེ་ཁམས་
 ཀྱི་ཕུ་རང་ས་གནད་དེ་ཡིས་གཏོར་ཅེ་ཕྱིན་གྱི་མིང་ཅན་མདོ་ཁམས་མཆོད་རྟེན་གསོ་ཅེ་སྤྱ་རྒྱུད་ཕྱོགས་
 ནས་བཟང་བོའི་མིང་ཅན་གྱིས་ཅེ་སྤྱལ་ཐང་ས་འདུལ་མཆོད་རྟེན་དེ་ཡིས་བཞག་ཅེ་དག་གི་མིང་ཅན་
 ཁམས་ཀྱི་གྲུང་ཐང་གི་དམ་སྤྱི་འབྱུང་བོ་སྤྱས་པ་གནམ་ཏུ་གཏོར་ཅེ་དེ་ནམས་རྒྱུན་བྱས་ས་གནད་
 འཐོར་བ་ཡི་ཅེ་མི་བདེ་མི་རུངས་ནད་ཡམས་མཆོན་ཁ་ལྗོང་ཅེ་བཙའ་སད་སེར་གསུམ་ལོ་ཐོག་བསྟུད་
 པ་འབྱུང་ཅེ་མདོ་ཁམས་ཕྱོགས་ནས་སྤྱ་མའི་ཚུལ་བཟུང་འགས་ཅེ་འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྩེ་ཆོན་པོར་
 སྒྱོན་རྟོགས་ནས་ཅེ་གྲུབ་མཐའི་ཕྱོགས་འཛིན་ཡིག་རྒྱག་དགག་པ་དང་ཅེ་ར་ཡི་སྤྱ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་
 ལྷག་པས་ཅེ་འདི་མཆོན་སྒྲིང་དང་ཡི་གེ་རྒྱག་པ་འདུས་ཅེ་འདི་མཆོན་སྒྲིངས་དང་ནད་ཐུག་མཆོན་འབྲུག་
 དང་ཅེ་མཐའ་དམག་དཔུང་བསྒྲོག་སྤྱ་རྒྱན་འཇུགས་པར་བྱེད་ཅེ་དེ་རྒྱུན་རང་རང་མི་བདེའི་ཐུན་པ་
 འཐིབ་ཅེ་སྒྲིང་གི་ཕྱོགས་ནས་བསྟུའི་མིང་ཅན་དང་ཅེ་ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་རྟམ་རྟུའི་མིང་ཅེ་རྒྱན་

གཏེར་འདོན་ཅིང་པད་འབྱུང་བདག་ཉིད་ཀྱི། སྐྱབ་གནས་རྣམས་སུ་དམ་ཉམས་བྱེད་ཅིང་རྒྱུ་རྣམས་
སྤང་ཕྱོགས་ནས་དམ་ཉམས་བདུད་སྐྱུལ་ཅིག། མགོ་ཡི་མིང་ཅན་བདག་གི་སྐྱབ་གནས་སུ་དམ་
ཉམས་བྱེད་ཅིང་ཆད་པའི་ལྷ་བ་སྟོན། ཀམ་ཐོག་ཕྱོགས་ནས་ལྷ་ལོག་སྟེ་ལྷ་འབྱུང་། འོད་གསལ་དོ་རྩེ་
སྟེང་པོ་ཐན་དུ་བལྟ། ལོག་པའི་ལམ་བྱིད་སྟོད་པ་བྱུ་ཅིག་འོང་། ལྷ་གོང་སྤར་ཆའི་ཕྱོགས་རྣམས་
ཐམས་ཅད་དུ་དམ་ཆོས་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་ལ་མིང་འདོགས་ནས། ཆད་ལྷ་སྟོད་ཅིང་དུད་འགྲོའི་ས་བོན་
འདེབས། འབྲེལ་ཆད་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་ལམ་ལ་བྱིད། སྟོར་པ་ཕྱོགས་ནས་གྲགས་པའི་མིང་ཅན་
གྱིས། ལྷ་ཡི་མཆོན་ཁ་དེ་ཡིས་ངེས་པར་གྲོང་། ཟུང་སྟེའི་རྒྱད་ནས་བདུད་སྐྱུལ་འདས་ལོག་པ། ལྷ་ཡི་
མིང་ཅན་འབྲེལ་ཆད་མནར་མེད་བྱིད། མདོ་སྤྱད་འབྲི་རྒྱུད་བདུད་མོ་སྟོད་གི་མིང་། ཁ་ལག་འབྲེལ་
ཆད་དོ་རྩེ་དམུལ་བར་ལྷུང་། ཀམ་ཐོག་ཕྱོགས་ནས་བདུད་མོ་སྟོད་ཀྱི་མིང་། སྐྱེས་ཆེན་བཟང་དགུ་མང་
པོ་དུག་གིས་བགྲོངས། འགོག་ཟའི་ཡུལ་ནས་བརྩེ་བདུད་ཀྱི་སྐྱུལ། དུད་འགྲོའི་མིང་ཅན་འབྲེལ་ཆད་
དམུལ་བར་བྱིད། མོ་རོང་ཡུལ་ནས་བོན་པོ་བྲིམས་ཀྱི་མིང་། བདུད་སྐྱུལ་སྤྱ་མའི་རྩུལ་བཟང་འབྲེལ་
སྤང་འོང་། བར་གྲིང་ཡུལ་ནས་བདུད་སྐྱུལ་དགེ་སྟོར་ཟུང་། འགྲུབ་ཆའི་མིང་ཅན་དུག་གི་ས་བོན་
འདེབས། ཟེལ་བྲོམ་དཀར་ཡག་ཞེས་ནས་བདུད་སྐྱུལ་ནི། བྲོ་གཏུམ་ཞེས་ཟུང་འགྲུབ་ཀྱི་མིང་ཅན་འོང་།
ས་སྟོའི་མཐའ་དམག་འབོད་པའི་གཡབ་མོ་བྱེད། ཁམས་ཀྱི་བྱང་འབྲོག་ཀམ་འི་མིང་ཅན་གྱིས། མདོ་
སྟོའི་མཐའ་དམག་ཡང་ཡང་གཡབ་མོ་བྱེད། མ་འོངས་ཀམ་ཐོག་ཉེ་བའི་དཔལ་འབར་དུ་བདུད་སྐྱུལ་
ཐར་གྱི་མིང་ཅན་དུག་འགྲོད་བྱེད། ལྷ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་འབྲུག་ཅེས་རྟེ་བའི་མིང་། ཁམས་དཔུང་མདུན་
ནས་བདུད་ཀྱི་གཡབ་མོ་ཡིས། ས་སྟོའི་དམག་དཔུང་ཕྱར་བའི་རྒྱུན་བསྐྱུལ་བྱེད། མ་འོངས་ཆོན་
རྒྱུལ་བསྟན་ལ་གཞོད་པའི། བདུད་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་དབྱར་རྩ་རྒྱས་པ་འདྲ། དེ་ཡི་གཉའ་ནོན་སྤྱི་རིམ་ས་
གནད་བཅོས། ཨོ་རྒྱན་ད་སྐྱུལ་བདུད་འདུལ་གྲིང་པ་ཡིས། ཕྱར་པ་གཟི་ལྷན་བསྐྱབ་བསྐྱོག་ནན་
འབད་ཅིང་། ས་གནད་གསོ་དང་མནན་བསྐྱོག་ལ་བཅོན་པས། བདུད་དཔུང་དེ་རྣམས་བསྐྱོག་པར་
ཐེ་ཆོམ་མེད། ཅེས་གསུངས་སོ། དེ་ཆོ་སྐྱུལ་པའི་རྩེ་འབངས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ལྷ་ནའི་འཁོར་ལོ་

བསྐྱེད་ཞིང་མཆོད་པ་ལུ་ལུ་ འགྲིམ་གཅིག་ཨོ་རྒྱུན་རྗེ་ལ་འདི་སྐད་ཁུ་ལུ་ ལས་ཅན་ལུང་འཛིན་སྐྱེས་ལུ་
དམ་པ་ཡིས་ལུ་ བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་རིམ་རྒྱ་བས་ཆེན་སྐྱོད་པའི་དུས་ལུ་ བོད་ཁམས་ཡོངས་ནས་དེ་ཡི་མཐུན་
གྲོགས་སུ་ བསྐྱེད་པའི་སྐྱེན་བདག་སྐལ་ལྷན་པོ་མོ་ནི་ གང་འབྱུང་དེ་ཡི་སྐྱེགས་དང་མིང་གནང་ལུ་
དེ་འབྱུང་སྐྱེ་ནང་དག་དཔུང་འདུལ་བ་དང་ བསྐྱེད་པ་རིང་ཐུང་རི་ཅམ་གནས་བ་དང་ གཞན་ཡང་
ལས་ཅན་སྐྱེས་ལུ་རི་ཅམ་འབྱུང་ རིག་འཛིན་གཤོག་གོང་རྩལ་གྱིས་བཀའ་སྤྱོད་ཅིག་ ཅེས་ཁུ་
བས་ ཀུན་མཁྱེན་མ་རྩ་གྲུ་རུས་བཀའ་སྤྱོད་པ་ མ་འོངས་ལུང་འཛིན་སྐྱེས་ལུ་དམ་པ་ཡིས་ བོད་
ཡུལ་བདེ་ཐབས་ས་གནད་བཅོས་པའི་ཆེ་ མཐུན་གྲོགས་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེན་བདག་འདི་ལྟར་འབྱུང་
སྐྱེན་ཆེ་བས་གཙང་སྐས་གྱི་སྐྱེན་སྤར་ནས་ སྐྱེན་ལམ་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་གནད་འགགས་གྱིས་
ཆོགས་བསགས་ལས་ཅན་སྐལ་ལྷན་པོ་མོ་ནི་ ཁྱི་བཟང་སྤུལ་བ་གཙང་སྐྱོད་སྐྱེགས་ནས་འབྱུང་ ཨོ་
ཡི་མིང་ཅན་རྒྱད་བསྐྱལ་པན་བདེ་བསྐྱབ་ ཉི་མ་ཨོ་ཆེ་ཤུག་བསམ་འབྱུང་སྐྱིད་ རྒྱལ་དང་བརྩ་
དགའ་བ་བདེ་བའི་མིང་ ཐུང་སྐྱོད་སྐྱེགས་འབྱུང་བསྐྱེད་པའི་མཐུན་གྲོགས་བྱེད་ ཁྱི་མགོན་ཁྱི་སྒེ་
རོག་དཔལ་སྐྱེ་བ་ནི་ ཆེ་དང་རྒྱལ་དང་རིན་ཆེན་བདེ་བའི་མིང་ འོ་ཡུག་གིང་གི་སྐྱེགས་འབྱུང་
བཀའ་སྤྱོད་བྱེད་ རུ་བཟང་ཞང་རྒྱལ་སྤྱི་སྐྱེན་སྐྱོ་བཟང་སྐྱེ་ མགོན་དང་དཔལ་དང་ལྷ་དབང་རྒྱལ་གྱི་
མིང་ ལྷ་ས་ཟུར་མཁའ་གཡུ་བའི་སྐྱེགས་ནས་འབྱུང་ ཅེ་མི་རྒྱ་བཟང་འགྲོགས་དགོ་དཔལ་སྐྱིད་
རྒྱམས་ ལེགས་དང་རྒྱལ་རིགས་དག་གི་མིང་ཅན་ནི་ སྐྱོད་ལུང་བསམ་ཡས་སྤོ་བྲག་ཡ་མདོ་ནས་
རེས་འབྱུང་མཐུན་གྲོགས་བཀའ་སྤྱོད་སྐྱེ་སྐྱེན་ཆོགས་བྱེད་ དཀོན་དཔལ་མགོ་བཟང་ཡ་སྤེ་ཁྱི་དཔལ་ནི་
ཨོ་ཆེ་རྒྱལ་དང་བཟང་པོ་དགའ་བའི་མིང་ ཀོང་པོའི་ཡུལ་འབྱུང་པན་བདེ་སྐྱབ་གནས་བྱེད་ གཞན་
ཡང་ལས་ཅན་ཆོགས་བསགས་མཐུན་གྲོགས་ནི་ པོ་མོ་མང་འབྱུང་བོད་ཡུལ་བདེ་ཐབས་བཙུན་
གཡའ་དཔལ་བཙུ་བཟང་གང་དྲག་དབང་འབྱོར་ནི་ ཆེ་རྒྱ་ཁྱི་ལྷ་མགོན་དབང་སྤྱད་ཉི་མིང་
ཁམས་དགའ་སྐྱེགས་འབྱུང་བསྐྱལ་བའི་རོགས་པན་བསྐྱབ་ མགོ་ཡག་མགོ་རྗེ་ལྷ་རྗེ་དབང་ལྷ་ལྷན་
ནི་ མི་སྐྱ་སྐྱ་ག་རྩ་གྲུ་བ་རྗེའི་མིང་ ཡུལ་གཤིས་སུ་རོང་ལབ་ལུང་སྐྱེགས་ནས་འབྱུང་ འགོས་

བ་ཁྱི་སྡེ་དྲག་འཁོར་དབང་ལྡན་སྒྲེས་མཁོ་མ་ནི་ཀམ་ཁི་མིང་མཛད་ཁམས་ཆ་སྒྲུབ་གེ་ཡི་
 ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་མཁོ་བསྟན་པའི་སྒྲིམ་པའི་གྲོགས་དང་བསྒྲུབ་སྡེ་བྱེད་མཁོ་སྡེ་དཔལ་སྒྲིམ་པའི་གྲུབ་
 ཕྱོགས་ནས་ཨེ་ཡི་མིང་ཅན་རྒྱུད་བསྒྲུབ་གྲོགས་མགོན་བྱེད་མཁོ་བཟང་སྒྲིམ་པ་འདན་གྱི་ཕྱོགས་དེས་
 བསྟན་མཁོ་སྡེ་ཡི་མིང་ཅན་འབྱུང་མཁོ་མཁུན་གྲོགས་བྱེད་མཁོ་སྡེ་པོ་དབང་རྒྱལ་སྒྲིམ་པ་གླིང་ཡུལ་ནས་ཀྱ་
 ཐའི་མིང་ཅན་གྲུས་དན་མཁུན་གྲོགས་བྱེད་མཁོ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་མ་འོངས་རྒྱུད་འབྱུང་དུ་བྱུང་མཛད་སྒྲིམ་
 གྱི་མིང་ཅན་བསྒྲུབ་སྡེ་བྱེད་མཁོ་སྒྲིམ་མེ་ཐུའི་སྒྲིམ་པ་པོ་བར་དུ་འཛོལ་བྱེད་ཀམ་ཁི་མིང་གིས་མཛོད་
 བསྟན་བྱེད་མཁོ་ཤེལ་དགར་སྒྲིམ་པ་མ་འོངས་གླིང་ཡུལ་དུ་བྱུང་མཛད་བྱམས་པའི་མིང་ཅན་པན་སེམས་
 ལྡན་བསྟན་པའི་སྒྲིམ་པའི་གྲོགས་དང་མཛོད་བསྟན་བྱེད་མཁོ་གཞན་ཡང་གཙང་དབུས་སྡེ་གོང་ཁམས་
 དག་ནས་སྒྲིམ་ལྡན་བསྟན་ནམས་ཆོགས་ཆེན་བསྟན་པ་ཡི་སྒྲུབ་ལྡན་ལས་ཅན་པོ་མོ་གྲུབ་
 འདུས་ནས་བསྟན་པའི་སྒྲིམ་པའི་གྲོགས་དང་བྱུལ་སྒྲིམ་བྱེད་མཁོ་བསྟན་པའི་སྒྲིམ་པའི་གྲོགས་བྱེད་
 པའི་སྒྲིམ་ཆེན་སྒྲིམ་པ་མི་ནག་པོ་མོ་ནི་རྒྱུ་བཟང་པོ་རྒྱལ་དང་ཀམ་ལས་དཔལ་འབྱུང་འཛོགས་
 དང་གྲགས་པ་དགའ་བའི་མིང་མཛད་བསྟན་དང་བསྟན་ནམས་དབང་གི་མིང་ཅན་འགས་སྒྲིམ་པའི་
 གྲོགས་བྱེད་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་ཆོགས་གདབ་དེ་ནམས་སྒྲིམ་གཙུང་དགའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ཆེ་རབས་གདན་
 དུ་བདེ་འགྲོའི་སྒྲིམ་པ་ཐོས་གྲོགས་བྱེད་བསྟན་པའི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་འབྱུངས་ནས་རྒྱལ་བསྟན་ཀུ་ཐའི་
 འགྲོ་ལ་བདེ་སྒྲིམ་པ་འབྱུང་ཕྱི་ནང་འབྱུང་པ་སྒྲིམ་པའི་མཐའ་དམག་སྟགས་དག་དབུང་རང་གཤེད་
 དབང་ཅིང་ནང་འབྱུང་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྟན་ཐལ་བ་རྒྱུད་ཁྱེད་འདྲེ་བསྟན་པའི་སྒྲིམ་
 ས་ཡི་གཟེར་གདམས་པས་ཐོད་ཁམས་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་པ་བཟང་པོར་གནས་དེ་དུས་ལས་ཅན་
 སྒྲིམ་པ་དམ་པ་ནི་འཁོན་སྒྲིམ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་པ་དབང་པོ་བྱེད་སྒྲིམ་པའི་མཐིལ་ནས་ཕུའི་མཆོན་ཅན་
 འབྱུང་སྒྲིམ་པའི་མཐིལ་ནས་ནམ་མཁའི་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་པ་བཟོ་མཆོན་འཛོན་ལས་ཅན་སྒྲིམ་པ་
 འབྱུང་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་ཐོས་སྒྲིམ་པའི་མིང་ཅན་དམ་ལྡན་སྒྲིམ་པ་འབྱུང་ལོ་ཙུ་བོ་དྲི་མ་
 ཏིའི་སྒྲིམ་པ་ནི་དབང་འགྲོའི་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་མཆོན་མིང་ཅན་འབྱུང་ལོ་ཙུ་བོ་དྲི་མ་དབང་གྱི་

གྲུལ་པ་ནི། ལྟོ་བྲག་ཕྱོགས་ནས་རྒྱུ་ལེ་མིང་ཅན་འབྱུང་། ལོ་ཙྰ་ཡེ་ཤེས་དབང་གི་གྲུལ་པ་ནི། གྲོ་
 བུལ་ཕྱོགས་ནས་བསོད་ནམས་མིང་ཅན་འབྱུང་། ལོ་ཙྰ་མད་ཉ་ར་སྒྲིའི་གྲུལ་པ་ནི། དཔལ་རིའི་
 ཕྱོགས་ནས་རྩྭ་ཀྲིའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། ལོ་ཙྰ་བྲག་པ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་ནི། རི་ལྗན་ཕྱོགས་ནས་
 བཟང་པོའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། ཁོ་བོ་ཚུལ་བྲིམས་འོད་ཀྱི་སྒྲེ་བ་ནི། འབྲས་སྒྲུང་མཐིལ་ནས་དག་གི་
 མིང་ཅན་འབྱུང་། ལོ་ཙྰ་དཀོན་མཆོག་འོད་ཀྱི་གྲུལ་པ་ནི། མཆིམས་ལུའི་མཐིལ་ནས་པདྨའི་མིང་ཅན་
 འབྱུང་། འགོས་པ་བཟང་པོ་བྲག་གི་གྲུལ་པ་ནི། སྒྲ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་པདྨའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། གཞུ་བས་
 བན་བུ་རྩྭ་ཀྲིའི་གྲུལ་པ་ནི། ལྟོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་དབང་གི་མིང་ཅན་འབྱུང་། ཕྱོག་རོ་བསོད་ནམས་
 དཔལ་གྱི་གྲུལ་པ་ནི། སྒྲ་འགྲོའི་ཕྱོགས་ནས་གསང་སྒྲགས་མིང་ཅན་འབྱུང་། སྒྲག་སྒྲོན་དར་མ་
 དཔལ་གྱི་གྲུལ་པ་ནི། ས་སྒྲུའི་མཁན་པོ་བསོད་ནམས་མིང་ཅན་འབྱུང་། རོང་པ་སྒོ་གྲོས་འབྱུང་གི་
 གྲུལ་པ་ནི། གཙང་གི་ཕྱོགས་ནས་དག་གི་མིང་ཅན་འབྱུང་། དར་མ་རིན་ཆེན་དབྱངས་ཀྱི་གྲུལ་པ་ནི།
 བོད་ཡུལ་མཐིལ་ནས་རྒྱལ་མཆོན་མིང་ཅན་འབྱུང་། རྩ་བན་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གི་གྲུལ་པ་ནི། མངའ་
 རིའི་ཕྱོགས་ནས་བཟང་པོའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། སྒྲག་ལོ་རྩྭ་དཔལ་གྱི་གྲུལ་པ་ནི། གྲོ་བོའི་ཕྱོགས་
 ནས་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཅན་འབྱུང་། ཅ་ཡི་རྩྭ་རྩྭ་ཀྲིའི་གྲུལ་པ་ནི། ཡར་འབྲོག་ཕྱོགས་ནས་རིག་འཛིན་མིང་
 ཅན་འབྱུང་། མཆིམས་ལོ་བཟོད་པ་དཔལ་གྱི་གྲུལ་པ་ནི། མདོ་ཁམས་ཤར་ནས་ཤེས་རབ་མིང་ཅན་
 འབྱུང་། ཟངས་པ་ཚུལ་བྲིམས་འོད་ཀྱི་སྒྲེ་བ་ནི། སྒྲ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་རྩྭ་ཀྲིའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། གས་པ་
 དར་མ་དབང་གི་གྲུལ་པ་ནི། གྲིང་ཡུལ་ཕྱོགས་ནས་དབང་གི་མིང་ནས་འབྱུང་། རོང་པ་ཚུལ་བྲིམས་
 དཔལ་གྱི་གྲུལ་པ་ནི། གྲིང་སྒྲོད་མཐིལ་ནས་པདྨའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། སྒྲོང་པ་བྲག་པ་འབུམ་གྱི་གྲུལ་
 པ་ནི། མདོ་ཁམས་ཤར་ནས་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཅན་འབྱུང་། མཚུར་པ་ཀྲིའི་གྲུལ་གྱི་གྲུལ་པ་ནི། མདོ་
 བྱང་ཕྱོགས་ནས་རྒྱ་མཆོའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། གཙང་པ་རྩྭ་ཀྲིའི་གྲུལ་པ་ནི། ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་
 རྩྭ་ཀྲིའི་མིང་ཅན་འབྱུང་། བྱང་པ་རྩྭ་དཔལ་གྱི་གྲུལ་པ་ནི། མདོ་ཁམས་སྒྲུང་ནས་ཤེས་རབ་མིང་ཅན་
 འབྱུང་། དཔན་ནམ་ཕྱགས་གྲུལ་རིག་འཛིན་མིང་ཅན་ནི། ཆ་སྒྲོང་གཡུ་ཡི་སྒྲོལ་མའི་མདུན་ནས་འབྱུང་།

[illegible]

དག་སྒྲུང་སྒྲོར་ལས། ལུང་བསྟན་གསལ་བའི་ལྷོ་མིག་གསལ་བྱེད་
ཉི་མའི་རྒྱན་ཅན་བཞུགས་སོ།

[illegible]

ལྷུང་དུ་གར་གནས་མ་སྒྲོམ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོཅ། མཆོ་གཏེར་དང་ནི་རྩལ་གཏེར་རེ་ཡང་དྲང་། འགྲོ་དོན་
མི་འོང་བདུད་ལྷག་དབང་དུ་འགྲོཅ། མཆོ་སྤྱིང་གནས་སུ་ལོ་གཅིག་སྐྱབ་པ་མཛད་། ཡང་འགྲོ་ཡར་ལུང་
ཆོ་རིང་ཅོག་ལ་འགྲོཅ། བད་འབྱུང་ལྷགས་གཏེར་རྩོགས་ཆེན་སྒྲོམ་ཡང་དྲང་། ལས་ངན་བདུད་
ལྷག་ མམ དབང་དུ་མ་སོང་ན་། འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་བད་འབྱུང་ཟབ་གཏེར་སྦྱོང་། གཡེར་བ་ལྷག་དུ་
ཟླ་གཅིག་སྐྱབ་པ་མཛད་། གཡེར་མ་ལུང་དུ་ཟླ་གཅིག་སྐྱབ་པ་བྱེད་། མཆིམས་སུ་ལ་ནི་གཏེར་སྐྱབ་
ཞག་བདུན་མཛད་། དེ་ནས་བསམ་ཡས་ལྷ་ཁང་ཞིག་གསོས་བྱེད་། ཁྱོ་བོ་ལོད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ཟླ་གཅིག་
བྱེད་། ལྷུང་དུ་བསྐྱགས་མདའ་མཆོ་རྒྱལ་སྤྱ་མཆོར་བྱིན་། མཁའ་ལ་སྦྱོད་པའི་སྐྱབ་པ་ཟླ་གཅིག་བྱེད་།
རང་གཅིག་ཟངས་རི་བཙན་གློད་གནས་སུ་བྱིན་། མ་ཅིག་ཁྱོས་མའི་སྐྱབ་པ་བདུན་གཅིག་བྱེད་། དེ་
དུས་འཆོབ་འཆུབས་མང་པོ་བྱུང་ན་ཡང་། ཁུད་པར་བད་འབྱུང་བདག་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་། དངངས་
སྐྱག་འཛིགས་སོགས་རང་གི་སེམས་ལས་བྱུང་། ཐམས་ཅད་གར་གྲོལ་རང་ལ་རྒྱ་ཡིས་ཐོབ་། ལྷུང་དུ་
བསྐྱགས་མདའ་ཆོགས་བསྐྱང་རེ་ཡང་བྱེད་། དེ་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་མཆོ་གཏེར་རེ་ཡང་དྲང་། གཙང་ཁོག་ལ་
ནི་བདུད་འདུལ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་། དེ་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བ་དང་། བསྟན་པ་ནི་མའི་
ཟེར་ཐག་ཙམ་ཞིག་རྒྱས་། ། རྒྱ་ཡི་མི་དྲག་ས་སྤྱོད་ཕྱོགས་སུ་གུམ་། དེ་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱོ་ལྷགས་ཁ་
འཐམས་འགྲོཅ། ལྷུང་དུག་ག་ཡི་མེ་སྟག་བུང་ལ་ཕོག་། དེ་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་བུང་གི་ཕྱི་བུདྲ་འཐོར་། དེ་
དུས་སྡེ་དཔོན་ཀུན་གྱང་འབྱུག་ལང་མང་། གནམ་ནས་ཐན་སྐར་ས་ལ་དུད་ལྷང་འབྱུལ་། དེ་དུས་
བདུད་ལྷག་རྒྱལ་གྱང་ངོ་སོ་མཐོ་། དཔོན་གྱིས་ཅི་ཟེར་གཡོག་གིས་མི་ཉན་དུས་། རྒྱལ་སྒྲོན་ཆེ་
བཙན་ས་མཐར་འགྲིམ་ནས་འགྲོཅ། བདུད་རྒྱལ་སྒྲོན་པོས་རང་སྐྱད་འདོན་པའི་དུས་། འཛམ་གླིང་མི་
རྒྱལ་ས་ཆ་ལྷགས་ཡ་ཟུང་འགྲོཅ། རྒྱ་མི་མང་པོས་འབྲོང་གི་ཕྱི་བུདྲ་ལེན་། དའི་རྒྱུན་འབྲོང་མདུན་རྒྱ་ཆ་
མང་པོ་བདུང་། ལྷུང་མེད་ས་ཀུན་རྒྱ་ཆས་གང་ནས་འགྲོཅ། དེ་དུས་བད་འབྱུང་བདག་ལས་རེ་ས་མེད་།
བདག་གིས་འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་བསྐྱུ་རེ་ཀན་། རིག་པའི་གདངས་བསྐྱེད་ལ་བྱིའི་གངས་ལ་འགྲོཅ།
ཟླ་གསུམ་ཁྱོ་བོ་ལོད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་མཛད་། དེ་དུས་གར་ནས་གཏེར་རྩུན་ མཁྱེན་མིང་ཅན་དང་།

དབུས་ནས་བདུད་སྟོན་དར་མའི་མིང་ཅན་དང་། རྩལ་ནས་བདུད་རྒྱལ་མཉམ་མིང་ཅན་དང་། བྱང་
ནས་བདུད་རྒྱལ་གང་གི་མིང་ཅན་རྣམས་། ཐམས་ཅད་ས་སྟོན་སྟོགས་སུ་དུས་འཛོམ་འོང་། རྩ་ཡི་
གངས་ལ་དམག་གིས་བསོ་སྒྲ་སྟོགས་། མ་ཆེན་ལ་ཁར་དམག་དུང་ལན་གསུམ་འབུད་། རྩ་བྱེད་རྩོད་
ལ་རྒྱ་བོད་འབྲུག་པ་བྱེད་། གེ་ཤོ་ལ་ནི་སྟེ་འབྲུག་ནང་དམེ་བྱེད་། ས་མདོ་ཀུན་ལ་དམག་གིས་རྩོད་
མཁར་འདེབས་། དེ་ཡི་རྒྱུན་གྱིས་ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་འབྲུགས་། ཅན་གང་མི་འོང་བསམ་པ་གཅིག་ཀྱང་
མེད་། རྒྱ་བོད་ཀུན་ཀྱང་གནས་ཆེན་བཞི་ལ་འབྲོས་། བསམ་ཡས་ལ་སོགས་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་
རྣམས་། ལྷ་སྒྲ་ཀུན་གྱིས་གདན་འདྲན་བྱེད་ནས་འགོ་། བོད་ལ་བསོད་ནམས་མར་མར་འགྲིབ་ནས་
འོང་། བཟན་། འགམ་བུ་ལུང་ལ་གཏེར་སྟོན་འགའ་རེ་འདུས་། ལ་ཕྱིར་གངས་ལ་གཏེར་སྟོན་
འགའ་རེ་འདུས་། བརྟུང་ཆེན་དུ་གཏེར་སྟོན་འགའ་རེ་འདུས་། རིན་ཆེན་གསོལས་ལ་གཏེར་སྟོན་
འགའ་རེ་འདུས་། བར་སྐབས་བདུད་རྒྱལ་མཉམ་མིང་ཅན་གྱིས་། གཏེར་དབྱེན་བྱེད་ཅིང་ཐུག་
དོག་ཅུང་རེ་འོང་། དེ་དུས་ཁྱོ་བོ་ལོད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་བྱེད་། ལྷ་རུའི་མིང་གིས་ཐུར་པའི་སྒྲུབ་པ་བྱེད་།
བརྟུང་མིང་གིས་ལྷ་དག་སྒྲུབ་པ་བྱེད་། བསོད་ནམས་མིང་གིས་དཔལ་དགུའི་སྒྲུབ་པ་བྱེད་། རྩ་རྩེའི་
མིང་གིས་ཆོགས་བསྐྱང་མང་པོ་བྱེད་། ཀུན་མིང་ག་ཡིས་སེང་གདོང་བྱི་བསྟོག་བྱེད་། བམ་འཁྱིའི་མིང་
གིས་མགོན་པོ་བྱི་ཆར་བྱེད་། རིན་ཆེན་མིང་གིས་བསང་བརྟན་གཞི་བསང་བྱེད་། གཞི་བདག་ཀུན་ལ་
ལས་འདི་སྒྲུབས་ཞེས་བཅོལ་། དེ་དུས་གཏེར་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལྷན་ཅིག་འདུས་། ལུ་མོ་གྲང་གི་ལོ་ལ་
གནས་སྟོ་འབྱེད་། ཤིང་པོ་སྟག་གི་ལོ་ནི་ཤར་བའི་ཆེ་། འཛམ་གླིང་མི་རྣམས་སུ་ཆ་དེ་རུ་འགོ་།
སངས་རྒྱལ་བསྟན་པའི་ཉི་འོད་རབ་དུ་རྒྱས་། བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཀུ་ཀུའི་མིང་ཅན་གྱིས་། གནས་སྟོ་
ཀུན་ལ་དག་སྟགས་ལོག་པ་དང་། སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་རྒྱ་ཡིས་བཏབ་ན་ཡང་། སྟོན་ལས་དབང་
གིས་སྟོན་ལམ་བཟང་པོར་འགྱུར་། གཏེར་སྟོན་ཀུན་ཀྱང་གཏེར་གནས་སོ་སོར་འགོ་། ཁྱོད་ནི་འབྲས་
ལྗོངས་བརྟུང་ཆེན་དུ་འགོ་། ལོ་གསུམ་པད་འབྱུང་ང་ལ་གསོལ་བ་བྱེད་། སྟོན་ལམ་དབང་གིས་འགོ་
དོན་རྒྱ་ཆེན་འོངས་། ལོ་ནི་ལྷ་བརྒྱུད་ལྷའི་བར་དུ་ནི་། དེར་འདུས་ཟབ་གཏེར་ཆོས་ལ་སྟོན་ནས་

འདུག་པའི་བདེ་ཆེན་ཞིང་དེར་སྐྱེ་འཆིའི་མིང་ཡང་མེད་པར་དང་གཞོན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྒྲིམ་གྱི་གྲགས་པ་
ལོ་ནི་ལྷ་བརྒྱུད་ལྷ་རྩོགས་དུས་སུ་གཙང་གི་ཕྱོགས་ནས་ཅུ་ཅུ་མིང་ཅན་གྱིས་ལྷ་རྩ་མ་རྩ་བ་
ལ་བཅིབས་ནས་སུ་ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོའི་ཆོགས་དང་བཅས་ནས་ནི་དུ་རུ་ག་ཡི་གྲོང་པོར་གཞོན་དུ་འོངས་པ་
ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོའི་ཆོགས་ནི་ག་ལ་སྤང་པ་མི་ཆེན་ཞིག་ནི་རྩ་ལ་ཞོན་ནས་སུ་ལག་ན་མཆོན་ཆ་ཆོན་པོ་མང་
པོ་ཐོགས་པ་མཐའ་མིའི་དམག་ཆོགས་ཐལ་བ་རུ་ལ་དུ་བརྒྱག་པ་སྤྱི་གསེར་གྱི་ལོ་ལ་ཐུག་པའི་ཆེ་
གཏེར་སྟོན་ནས་མིང་གིས་སྤྱི་འདྲེན་ནས་འཛམ་གླིང་གྲུག་སྤར་ལྷ་རྩ་ཆགས་ནས་སུ་མདོ་
ཡི་བསྟན་པ་རྒྱ་ཆེན་ཞིག་གྲུང་དར་དེ་ནས་ལོ་ནི་བརྒྱུད་དང་ཉི་ཤུ་སྟེ་བདེ་ཐིམ་དེ་མ་བཞིན་དེ་མ་
བཞིན་དུས་ཀྱི་རྩགས་རྒྱུ་མས་འོངས་པ་**རྩུམ་རྩུམ་**ཞེས་བྱུང་མེད་དཀར་མོ་ཐུག་གཡས་མེ་ལོང་
དང་གཡོན་གསེར་གྱི་ལྷ་མིག་བསྐྱེད་པ་ཞིག་གིས་དེ་སྐད་ཟེར་ནས་རང་ཡལ་སོང་། སྒྲིམ་པ་
བར་མཆོམས་ཞིག་ལ་བྱུང་མེད་དམར་མོ་ཐུག་ན་དར་དཀར་པོ་ཞིག་བཟུང་ནས་བདག་ལ་དར་གྱི་སྟེ་
ལ་བཟུངས་ཟེར་ནས་བདག་གིས་དར་གྱི་སྟེ་ལ་བཟུང་བ་དང་མཉམ་དུ་ནམ་མཁའི་ཁམས་ནས་གང་དུ་
བལྟས་གྲུང་གསལ་བར་མཐོང་འདུག་པ་དེ་དུས་གྲུང་བདག་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་པ་ལ་ཉི་མ་སྐལ་
ལྷན་སྐྱེས་བྱ་བ་དྲུའི་རྒྱལ་ཆབ་མཆོག་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྷ་རྩ་འགྲོ་དོན་མ་རུས་ན་སྟོན་ལམ་སྟོབས་ཀྱིས་
རྒྱ་ཡི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་གར་འགྲོ་གར་འགྲོ་ཁྱོད་རང་ལ་ནི་ཐུག་རྒྱ་ཡི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བ་བརྩོན་ན་ནི་
དང་པོར་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་གནས་མཆོག་ནོར་བུའི་ཆལ་འདིར་ལོ་གསུམ་
འདུག་པ་རྩ་ཡི་ལོ་ལ་རྒྱལ་མོ་དཔུ་རྩོར་འགྲོ་དོན་ཇི་གཞོན་ལུའི་སྐྱབ་པ་ལོ་གཅིག་བྱེད་ལུག་ལོ་ལ་ནི་
སྐྱལ་གྱི་མཐུག་མ་ཆད་དེ་དུས་མི་འདུག་ཁྱོམ་རྒྱ་གནས་ལ་འགྲོ་དེ་རུ་ལོ་གཅིག་ཅམ་ལ་སྐྱབ་པ་
བྱེད་དེ་དུས་བཀའ་བརྒྱུད་སྐྱབ་ཐུག་ནང་དུ་ནི་རྩམ་གཏེར་ཞིག་དྲང་འགྲོ་བའི་དོན་མི་འབྱུང་པ་
སྐྱལ་གྱི་ལོ་ལ་བཅུ་སྐད་དུ་འགྲོ་སྐྱབ་གཅིག་ཅམ་རྩ་མགྱོན་སྐྱབ་པ་བྱེད་དེ་ནས་རྩ་རྩི་གི་རི་ལ་ནི་
འགྲོ་དེ་རུ་སྐྱབ་པ་དགུ་བཅུ་ཅམ་ཞིག་འདུག་པ་ཀེ་ཏའི་མིང་གིས་ཁྱོད་ལ་རྒྱ་སྐད་སྟོབས་རྒྱ་ཡི་ལོ་ལ་རི་
བོ་ཅེ་ལྷ་རྩ་འགྲོ་སྐྱབ་བདུན་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་བྱེད་དེ་ནས་སྐྱལ་ཡུལ་མི་རྒྱུས་རྒྱུན་གྱིས་གོ་

གཅིག་གོ་གཉིས་གོ་རྒྱལ་པའི་སྟོན་དུ་གོ། རྒྱལ་པོས་གསལ་གིང་ཅེ་ལ་ལན་གསུམ་བསྟོན། མ་
 ཐུབ་རྒྱལ་པའི་སྒྲ་མཆོད་བྱེད་དུ་འགྲོ། ཁྱི་ཡི་ལོ་ལ་ཀུ་ཀུ་རང་གནས་ལྷན་པས། འགྲོ། དེ་དུས་འོག་
 མིན་ཞིང་ནས་བསུ་རུ་འོངས། རེད་ཀྱི། ཁྱོད་གནས་གང་དུ་འགྲོ་ཡང་བར་ཆད་མང་། བར་ཆད་
 བདུད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་གཏང་གོ། རྒྱུ་ལྡན་གྱི་ལྷ་མོ། ཅེས་གསུངས་པ་དང་ང་ཡིས་འདི་ལྟར་ཞུས།
 ལེགས་སོ་ལེགས་སོ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ། ལས་ངན་དབང་གི་བྱེ་ཏེ་ཡུལ་འདིར་སྐྱེས། འདུག་
 བར་འདོད་ཀྱང་རང་དབང་མ་ཡོད་ན། བར་ཆད་བདུད་རྣམས་མ་སྤྱོད་མཁའ་འགྲོས་བསྟོན། དེས་
 བར་བདུད་རྒྱལ་ཚབ་ཡིན་པ་ན། མ་སྤྱོད་མཁའ་འགྲོས་ཏུ་མི་སྟོང་ངམ། བར་ཆད་དབང་དུ་ཨོ་
 གཏང་ཁྱོད་རྣམས་ཤེས། ང་ཡིས་སྟོན་ཕྱག་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གཏང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལས་
 བདག་ལ་རེ་ས་མེད། འགྲོ་དོན་ཨོ་འོང་ཁྱོད་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས། བདུད་ཀྱི་དབང་གིས་འགྲོ་དོན་
 མི་འོང་ན། ལྷ་དུ་འོག་མིན་ཞིང་ནས་བསུ་རུ་ཤོག། སྐུ་ལྷ། ཅེས་བཅོད་མ་ཐག་ཐུགས་ཁྱོས་
 པའི་རྣམ་པ་ཅུང་ཞིག་བསྟན་ནས། བཟ་བཟ་བཟ་ཅེས་ལན་གསུམ་གསུང་མ་ཐག་སྟོང་གསུམ་
 བཟ་གྱི་སྒྲ་ཡིས་གང་ནས་སོང་། དེ་དུས་ཡང་ཅིག་འདི་སྐད་གསུངས་པ་ཐོས། ཨོ་མ། རྒྱལ་ལྷན་
 སྐྱེས་ཕུ་བདུད་ཐུགས་སྤྱོད་མཆོག་སྟོན་ལམ་སྟོབས་ཀྱིས་བོད་ཡུལ་གྱི་འདི་རུ། ལྷ་པོ་ཡང་འགྲོ་
 དོན་འོང་སྟེ་དེར་ཡང་འོང་། བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་ཆོགས་རྣམས་བསྟོན་པའི་ཐབས། ལས་བདག་མ་ཡི་
 ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་སྒྲ་བས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡི་དམ་ཆེ་སྒྲུབ་གུར་ཁྱོ་ལོད། ལྷ་པོ་མའི་མཆོག་ནི་མ་
 ཞིང་གཟའ་གསུམ་སྟེ། གསོལ་མཆོད་དང་ནི་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་གནད། དང་པོར་རྟོ་རྟེ་སེམས་
 དཔའི་བསྟོམ་བསྟེན་དང་། དེ་ནས་པད་འབྱུང་ང་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ། མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཡེ་
 ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས། བསྟོམ་བསྟེན་བསྟོན་ཆོད་ཕུ་བ་གནད་ཀྱི་དོན། མཁའ་སྟོན་སྒྲུབ་པ་ལྷ་བ་
 གཅིག་ཙམ་བྱེད། དེ་ནས་ཆེ་ཡི་སྒྲུབ་པ་བདུན་གཅིག་བྱེད། ཐེ་ཆོམ་མེད་ན་དེ་ཡིས་འབྲུབ་ཏུགས་
 ཐོན། དགའ་བ་བྱས་པས་ལྷ་བདུད་ཐོན་ཉིན་ཡོད། ཁྱོ་ལོད་དང་ནི་ཡུམ་ཀའི་མེ་མཆོད་བྱ། ཅེ་བའི་
 སྒྲ་མས་ཅི་གསུང་བཀའ་བསྒྲུབ་ན། ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་བར་ཆད་ཀུན་གྱང་སེལ། ཡར་ངོས་སྒྲ་

བའི་ཆོས་བཅུ་གུན་ལ་ནི། ཆོ་སྐབ་ཁྱོ་ཡོད་ཆོགས་བསྐྱང་མང་པོ་བྱེད། མར་ཆོས་ཉེར་ལྷ་གསང་བ་ཡི་
ཤེས་དང་། མཁའ་སྤྱོད་དང་ནི་ཡུམ་ཀའི་ཆོགས་བསྐྱང་གཅེས། དུས་ཆེན་གུན་ལ་བསང་གསོལ་ཅི་
ལུས་བྱེད། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་བར་ཆད་གུན་ཀྱང་ཞི། བར་ཆད་ཞེས་བྱ་གུན་རྟོག་རྒྱུད་ལས་བྱུང་།
གཏད་མེད་རང་གྲོལ་གྱིས་ཤིག་སྐལ་ལུན་ཆོ། དེ་ལྟར་རིམ་བཞིན་ཁྱོད་གྱིས་འགྲོ་དོན་མཛོད།
འཇམ་པ། ང་ནི་མཁའ་འགྲོ་བདེ་བའི་དབལ་ཕྱེད་མ། ཅམ་ཡང་ཁྱོད་ལ་ལེགས་ཉེས་སྒྲུ་རུ་འོང་།
པཱ་ཤཱ་ལྷ། ། ཡང་ཅིག་ང་ཡིས་ལ་ལུང་འདི་སྐད་ལུས། ལེགས་སོ་མཁའ་འགྲོ་བདེ་བའི་དབལ་
ཕྱེད་མ། ང་ཡི་སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་མཆོན་ཅན་དེ། ཞབས་པད་བརྟེན་ཐབས་ཇི་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས།
ཆོ་འཕྲང་བར་ཆད་སེལ་ཐབས་ཇི་ལྟར་དགོས། འཁོར་ཆོགས་གུན་ལ་ལ་ལུང་གསུང་བར་ལུ། ལུས་
ཆོ་ཞལ་ནི་རྒྱུ་ལ་གུ་ནས་སུ། ཨེ་མ་གསོན་དང་སྐལ་ལུན་སྒྲེས་བུ་ནི། རྒྱ་ཁྱོ་འབྲོམ་བཟང་རས་བའི་
རྒྱུ་འབྲུལ་མཆོག། བརྒྱའི་མཆོན་ཅན་ཞབས་པད་བརྟེན་བའི་ཐབས། སྤྱོད་བུ་རྒྱམས་གྱིས་ཡིག་
བརྒྱ་སྤྱོལ་མ་གསུངས། དུས་ཆེན་གུན་ལ་ཆོགས་དང་བསྐྱང་བ་བྱེད། མེད་གདོང་དང་ནི་སྤྱོལ་མའི་
དར་ཅི་མང་། ཡར་ཆོས་བཅུ་ལ་གྲུབ་གཉིས་དབལ་ཕྱེད་གི། ཆོགས་བསྐྱང་ང་ནི་ཆོ་གཟུངས་འཆི་སྒྲུ་
བྱེད། བཀའ་ཆོས་དང་ནི་མདོ་གུན་གྲོག་པ་གནད། མར་ཆོས་ཉེར་ལྷ་ཁྱོ་ཡོད་གསོལ་མཆོད་བྱེད།
ལུག་གི་ལོ་ལ་འཆོ་བ་ཅུང་ཞིག་ཡོད། དེ་ཡི་བསྐྱོག་ཐབས་འཁོར་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གྱིས། བར་ཆད་
ལམ་སེལ་བཀའ་ཆོས་དག་ཆར་གསུམ། ཐོས་གྲོལ་ཡུམ་ཀ་དབལ་ཕྱེད་སྤྱོལ་དཀར་སོགས། ཆོགས་
བསྐྱང་མང་པོ་སྦྱོར་སྤྱོད་ཇེ་ཡང་བྱེད། གུན་རིག་ཆོ་ག་ཆོ་མདོ་རྒྱལ་གཟུངས། ཞལ་ནས་ཆོག་
བདུན་གསོལ་འདེབས་ཇེ་ཡང་བགྲང་། དེ་ལྟར་བྱེད་ན་ཆོ་འཕྲང་ཀག་ལས་ཐར། འཇམ་པ། ཡང་
ཅིག་གོགས་པོ་ཁྱོད་གྱིས་དུས་གུན་དུ། ཞལ་ནས་སྤྱོད་པོ་གྲུ་རུ་སྤྱོད་བགྲང་། ཡང་སྤྱོད་དུས་ཀྱི་གནད་
གཅིག་དེ་ན་གནད། རི་ལོང་དུས་སུ་ཆོ་བསྟོན་རྩ་སྒྲུ་འདོན། འཆི་སྒྲུ་དང་ནི་ཆོ་འགྲུགས་བརྒྱ་སྤྱོད་
བྱེད། དེ་དུས་གུན་རྟོག་ནད་གདོན་རང་གྲོལ་འགྲོ། རྒྱུན་དུ་སྤྱོལ་མ་དང་ནི་བསམ་ལུན་བྱེད། ཆོག་
བདུན་གསོལ་འདེབས་འབུམ་ཐེར་ཡིག་བརྒྱ་འབུམ། ཡར་ཆོས་བཅུ་དང་མར་ཆོས་ཉེར་ལྷ་ལ།

གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་སྟོན་མེ་ཚོགས་བསྐྱང་། རང་གཅིག་ཡུམ་ཀ་མེ་མཚོད་འབུམ་ཐེར་བྱེད་། དེ་
སྤྱབ་དངོས་གྲུབ་ཕྱན་བྱ་རེ་ཡང་ཐོབ་། སྤྱང་མའི་མཚོག་ནི་མ་ཞིང་མ་ལྷ་སྟེ། གསོལ་མཚོད་ཅི་རྣམ་
བྱེད་ན་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་། མ་བསྐྱབ་སྟག་གི་ལོ་ལ་ རྩམ་པུ་༥ ། ཡང་ཅིག་རིག་བཟང་མཚོག་
གིས་ཀུན་ཏུ་སྤྱང་། བར་ཆད་དབང་ལ་འགྲོ་བའི་དུས་རེ་འོང་། གང་བསྐྱུ་ཀུན་བསྐྱུ་གང་དབང་བདུད་
ཀྱིས་བྱེད་། རྟོགས་ཉམས་སྟོང་གིས་ རྩམ་པུ་འོང་། ལྷ་སྤུལ་མཁའ་སྟོན་མའམ་རིག་བྱེད་མའི་། བསྟེན་
ཚད་བྱེད་དགོས་སྤུལ་ལྷན་ལས་ཅན་པོ་། བད་འབྱུང་ལ་ནི་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་འདེབས་། དུས་ཆེན་
ཀུན་ལ་ཚོགས་བསྐྱང་མང་པོ་བྱེད་། སྤྱང་མཚོག་མ་ཞིང་མ་ལྷ་གཡུ་གཟུང་ལ་། གསོལ་མཚོད་འཕྲིན་
ལས་བཅོལ་བ་གནད་ཀྱི་དོན་། སྤྱར་གྱི་ལས་སྒྲིབ་ཅུང་རེ་མ་དག་པའི་། ཡི་གེ་བསྐྱུ་བ་དང་ནི་ཕྱག་ཅི་
རྣམས་། བྱས་ན་ མགྱིན་པ་བསྟོན་རྣམས་འོང་། ། གོ་རེམ་རེམ་བཞིན་བསྐྱབ་པོ་སྤུལ་ལྷན་ཚོ་།
རྩམ་པུ་༥ ཅེས་གཟུགས་ནི་མི་སྤྱང་སྤྱ་ནི་འདི་རེ་གྲག་འདུག་། ཨ་ཏོ་། ལས་ལྷན་གྱི་བྱ་མཚོག་ཡང་
དར་ཅིག་གསོན་དང་། བྱེད་ཀྱི་དལ་འབྱོར་ལུས་རྟེན་བཟང་པོ་ནི་ཐོབ་སྟེ། ལུས་རྟེན་འདི་ལ་ཕན་
པའི་ལྷ་ཚོས་ཤིག་བསྐྱབ་དགོས་། དམ་པའི་ཚོས་འདི་མ་གཏོགས་རེ་ས་ནི་མི་འདུག་། མདོ་སྤྱགས་
གཉིས་ཀྱི་རྩ་བ་དད་བ་དང་མོས་གུས་། དད་མོས་གྲོགས་པོ་མེད་ན་བྱིན་རྒྱལས་ནི་རྒྱུད་རིང་། སྟོང་རྩེ་
བྱང་རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་ནི་མེད་ན་། ས་བོན་བཟང་པོ་བཏབ་ཀྱང་འབྲས་བུ་ནི་མི་འབྱུང་། བྱང་
རྒྱབ་སེམས་ཀྱི་ཀུན་སྟོང་གཞན་ཕན་ནི་མཛོད་དང་། འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་འོང་ངོ་ལས་ལྷན་གྱི་སྟེས་བུ་།
ཤུཌ་ལྷ་སྟེ། ཞེས་ཟེར་མི་སྤྱང་ནམ་མཁའི་འཇའ་བཞིན་དུ་ཡལ་སོང་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
གསང་རྒྱ་། ཁ་ཐིམ་གྱུ་རྒྱ་། དེ་ལྟར་མཚོག་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཡི་མཐུ་དང་། གྲོགས་བཟང་
རྟེན་དང་སྟོན་ལས་སྟོན་ལམ་གྱིས་དབང་གིས་། འདི་སྤྱང་འབྱུལ་པའི་རྟོག་ཚོགས་ཀ་ནས་རང་དག་
པས་། གསལ་སྟོང་ཐིག་ལེ་རོ་གཅིག་བདེ་ཆེན་གྱི་དབྱིངས་སུ་། འདི་འདྲ་མང་པོ་ཤར་ཡང་གི་བར་ནི་
མ་རྣམས་། བར་སྐབས་རྒྱ་བྲོལ་གྲོགས་བཟང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་། ལྷགས་ཡོས་རྒྱ་ཚོས་གནས་
མཚོག་ནོར་བུ་ཡི་ཚལ་དུ་། རྣམས་ལྷན་ནམ་མཁའི་རྣལ་འབྱོར་སྤུལ་པ་ནི་ཆ་ཤས་། ཀུན་བཟང་ཚོས་

དབྱིངས་རང་གོལ་མིང་ཅན་གང་དེ་ཡིས། དག་པར་ཕབ་སྟེ་ཡི་གེ་རིས་སུ་ནི་བྱེད་མཁན། མི་འགྱུར་
རིགས་ཀྱི་ཅུལ་མཆོག་དོ་རྗེ་ཡིས་བབྱིས་སོ། མཐ་མདུན་ལོ། དག་དེས་འགོ་དྲུག་འདྲན་པའི་དེད་
དཔོན་ཤོག།

ཐུགས་གཏེར་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་ཐིག་ཟབ་མོ་ལས་། རྒྱུ་འཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ལུང་མཛོད་
ཡང་ཁུན་གསེར་གྱི་ལྷེ་མིག་བཞུགས་།

ཁྱིམ་རང་རིག་ཡེ་གྲོལ་སྒྲེ་མེད་ཆོས་སྒྲུའི་གྲོང་། འགག་མེད་སྒྲུང་བའི་རིག་གནངས་སྒྲུ་འཕྲུལ་
ཅུལ་། ཐུགས་རྗེས་ཀྱན་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མའི་། རྒྱུ་འཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ལུང་མཛོད་བདེའ་རིས་སྒྲུང་།
ས་མ་ཡུ་། རྒྱུ་ཅིན་སྒྲིལ་། སྒྲིལ་གསུམ་ཀྱན་མཁྱེན་མ་རྟ་གྱུ་རུ་དང་། སྒྲུལ་པའི་རྗེ་
འབངས་ལོ་པའ་ཆོགས་བཅས་རྣམས་། བསམ་ཡས་ལྷན་གྱུང་གཙུག་ལག་པོ་བྱང་དུ་། ཁྱེ་པའི་
ཡུམ་གྱུང་བཅོམ་ལྷན་རིག་བྱེད་མའི་། དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱེ་སྒྲུབ་པ་མཛོད་པའི་ཆོ་། བཀའ་ཡིས་
གཟུངས་མ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་ཁྱེ་དང་། རམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་བེ་རོ་ཅ་ན་དང་། དཔལ་གྱིས་དབང་ཐུག་
ཆོས་ཁྱེ་ཆེན་པོ་སོགས་། སྒྲུལ་པའི་ལོ་པའ་རྗེ་འབངས་ཐམས་ཅད་གྱིས་། རིན་ཆེན་སྒྲུ་ཆོགས་
གསེར་གྱིས་མཛུལ་བཅས་། མཁྱེན་གཅིག་གྱུས་པས་དག་གི་ཞུས་པ་ནི་། གེ་དུས་གསུམ་ཀྱན་
མཁྱེན་མ་རྟ་གྱུ་རུ་ལགས་། ཐུགས་གཏེར་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་ཐིག་ཟབ་མོ་ལས་། བཅོམ་ལྷན་རིག་
བྱེད་དམར་མོ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་། མན་དག་སྒྲིང་པོ་དང་བཅས་གསུངས་བར་ཁུ་ཅེས་ཞུས་པས་། ཀྱན་
མཁྱེན་མ་རྟ་གྱུ་རུ་བཀའ་སྒྲུལ་པ་། ཨེ་མ་ཉོན་ཅིག་རྗེ་འབངས་ལོ་པའ་རྣམས་། དུས་གསུམ་ཁྱེ་བ་
ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ་། བཅོམ་ལྷན་རིག་བྱེད་དམར་མོའི་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་། བསམ་གྱིས་མི་
བྱུང་གྲངས་མེད་བཛོད་འདས་ཀྱང་། ཀྱན་གྱི་ཡང་སྒྲིང་བཅུད་འདུས་ཟབ་མོ་ནི་། བདུ་བདག་གིས་
བཤད་གྱི་ལེགས་པར་ཉོན་། མ་བཟེད་ཡིད་ལ་བུངས་ཤིག་སྒྲུལ་ལྷན་རྣམས་། བྱི་རབས་དོན་དུ་བྱེད་
ཅུང་དགོངས་གྲོང་བསྐྱེམ་། འགྲོ་དོན་ཁྱེ་ཆེན་རམ་མཁའ་མཉམ་པར་འགྱུར་། ས་མ་ཡུ་། ཨེ་མ་ཡང་
ཅིག་གསོན་དང་རྗེ་འབངས་ཆོགས་། མ་རིག་ཐུན་པའི་སྒྲུག་ཆེན་རབ་བསལ་ཞིང་། རིག་པ་ཡེ་ཤེས་
ཆེན་པོའི་དོན་ཉོགས་ནས་། སྒྲུབ་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྱུབ་སྒྲུལ་བྱེད་ཅིང་། འགྲོ་ཀྱན་ཡོངས་ལ་

[illegible]

ཆེ་བདུན་ཅུ་དོན་བརྒྱད་ཆེ་ རྒྱུ་མེད་ཆོས་སྐུའི་དགོངས་པ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ དེ་འོག་གཏེར་སྟོན་སྤྱལ་
བཟང་པོ་གྲགས་ གསང་བའི་གྲོགས་མཆོག་དོ་རྗེའི་ལྷ་མོ་ཞེས་ འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེ་སོ་བདུན་དབྱིངས་
སུ་གཤེགས་ དེ་འོག་གཏེར་ཆེན་བསམ་གཏན་གླིང་པ་ཞེས་ ཟབ་མོ་གཏེར་ཁ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཆོན་
ཆེད་ འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་དུག་ཅུ་རེ་བདུན་ཆེ་ རྒྱུ་མེད་ཆོས་སྐུའི་དགོངས་པ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ དེ་འོག་
གཏེར་སྟོན་སྤྱལ་གཤེགས་ གསང་བའི་གྲོགས་མཆོག་བདེ་ལུན་ལྷ་མོ་ཞེས་ འགྲོ་དོན་རྒྱ་
ཆེ་བདུན་ཅུ་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་ དེའི་འོག་གཏེར་ཆེན་ཐང་ནག་སྤྱལ་ཞེས་ གསང་བའི་མཆོན་ནི་
རུས་ལུན་གླིང་པ་གྲགས་ ཟབ་མོ་གཏེར་ཁ་བཞི་ཡིས་ཆོས་ཆོན་ཆེད་ འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེ་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་
ལུའི་ཆེ་ རྒྱུ་མེད་ཆོས་སྐུའི་དགོངས་པ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ དེ་འོག་གཏེར་སྟོན་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེ་
གྲགས་ གསང་བའི་གྲོགས་མཆོག་ཆོས་ཉིད་བཟང་མོ་ཞེས་ འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེ་རེ་ལྷ་དབྱིངས་སུ་
གཤེགས་ དེའི་འོག་གཏེར་ཆེན་བདུད་འདུལ་རོལ་རྩལ་ཞེས་ ཟབ་མོ་གཏེར་ཁ་ལྷ་ཡིས་ཆོས་ཆེད་
ཀྱང་ འགྲོ་དོན་བསྟན་པ་ཕྱི་ནས་རྒྱས་པའི་ཆེད་ བདྲུའི་ཟབ་ཆོས་གཏེར་ཁ་གཅིག་ལ་སྦྱོད་ འགྲོ་
དོན་རྒྱ་ཆེ་བདུན་ཅུ་དོན་ལུའི་ཆེ་ རྒྱུ་མེད་ཆོས་སྐུའི་དགོངས་པ་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ དེ་འོག་སྐྱེལ་ཀྱང་
ས་ཡིས་ཐིག་ལེར་རུ་ བ་ནི་རིག་བཟང་བསོད་ནམས་མཆོན་ཅན་དང་ མ་ནི་རིག་ལུན་དབང་མའི་
མིང་ཅན་གཉིས་ བུ་ནི་གིང་བྱི་ལོ་པ་ཤེས་རབ་ལུན་ ཐོ་རོག་ནག་པོའི་གྲིབ་ཀྱིས་མ་གཡོལ་ན་
བཙུ་གསུམ་ཆེན་སྟོན་གྱི་ལས་འབྲོ་སང་ གལ་ཏེ་ཐོ་རོག་གྲིབ་ཀྱི་གཡོལ་ནའང་ བཙོ་བརྒྱད་དུས་
ན་བསྟོ་སྟོན་ཏེན་འབྲེལ་མཐུས་ བདེ་ཆེན་གསང་བའི་རྩ་ཁ་རབ་འབྲེད་གིང་ སྟོན་སྟོན་ལས་གྱི་
བག་ཆག་འབྲོ་སང་ནས་ བདྲུའི་ཐུགས་བཙུད་ཟབ་མོ་གཏེར་སྦྱོད་ཆེ་ ཕྱི་ཡི་མཆོན་ནི་ཡོངས་གར་
གླིང་པ་ཞེས་ ནང་གི་མཆོན་ལ་གནམ་ལུགས་མེ་འབར་གླིང་ གསང་བའི་མཆོན་ནི་ནམ་མཁའ་
ཐོག་མེད་རྩལ་ ཡང་གསང་གར་དབང་ཁྲག་མཐུད་དོ་རྗེ་ཞེས་ དོན་ལ་བདུད་འདུལ་བདེ་མཆོག་
གླིང་པ་གྲགས་ གླུ་མེད་ ཏ་ཡིས་ལོ་ལ་གྲོགས་གྱི་སྦྱོད་པའི་ལན་ དུས་མིན་ཆེ་ཡི་ཐུང་པོ་
ཡལ་ནི་བའི་ བསྟོག་ཐབས་བཙོམ་ལུན་རིག་བྱེད་དམར་མོ་ཡི་ ཆོགས་བསྐྱང་སུན་བསྟོག་འཆི་

བསྐྱེད་མེ་མཆོད་བྱེད་པས་མ་ལུན་འདོན་ཅིང་པད་འབྲུང་སྐྱེད་བསྐྱེད་བཞེངས་ཆོས་ལ་མ་ལུང་ན་བར་ཆད་
དབྱིངས་སུ་ཞུ་ཞིང་བྱ་ཡི་ལོ་ལ་བདུད་ཐིག་ལོག་སྟོད་ཆེན་རིན་ཆེན་བཞི་པའི་ར་བརྟེན་སྟོང་ལ་གཟུགས་
བརྒྱུག་ཐབས་རིག་བྱེད་དམར་མོ་ཆོག་ས་བསྐྱེད་འབྲུང་སྟོན་སྟོན་གྱི་དང་འཆི་བསྐྱེད་ལོ་གྲངས་བྱེད་
སྟོན་མའི་སྐྱེད་འབྲུང་བཀའ་ཆོས་དག་ཆར་དང་པད་འབྲུང་སྟོང་སྐྱེད་བསྐྱེད་ལུན་འབྲུང་ཐེར་བྱེད་ཐོ་
ལོ་སྐྱེད་བརྒྱུག་ལུང་པ་སྟོན་མཆོད་དང་ཐེས་མེད་གནས་འགྲིམ་གསེར་ཟམ་བུ་གསུམ་འཇུགས་
དེ་ལུང་བྱེད་ན་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་ཞུ་ཞིང་བར་ཆད་ཞེས་བྱ་གྲུན་རྟོག་སྟོད་ལས་བྱུང་གསུང་མེད་རང་
གྲོལ་གྱིས་ཤིག་སྐྱེད་ལུན་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་ལ་བདུད་སྐྱེད་ལོག་སྟོད་ཅན་གྱི་ཏ་ཡ་ཁྱི་མིང་ཅན་
བསྐྱེད་རན་གྱིས་དུག་སྟོང་བྱེད་ཡང་རིག་བྱེད་དམར་མོ་ཡིས་ཅུ་རྒྱུད་བདེ་ཆེན་རབ་འབར་ཉམས་
བྱུང་ན་དུག་གི་གཞོན་པ་དབྱིངས་སུ་ཞུ་ཞིང་དང་རྒྱུད་སེམས་གཉིས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པར་འབྱུང་
སྐྱེད་ཆེད་ཆད་ཡང་དགུ་བུ་གོ་བདུན་འཛོམས་ཅུ་ལ་མེད་རྣམ་དག་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབས་གཞན་
སྐྱེད་དབང་འདུས་བསྟན་པ་ཐོག་ས་མཐར་རྒྱས་འགྲོ་དོན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་
འབྱུང་ས་མ་ཡུལ་ཡང་ཅིག་རྗེ་འབངས་ཆོག་གི་ཁྱེད་པའི་ཀྱེད་དུས་གསུམ་གྲུན་མཁའ་མ་དུ་གྱུ་རུ་
ལགས་དེ་ལུང་བྱེད་ཆུང་ལོ་ཙུ་འདི་ཉིད་ནི་མ་འོངས་གཏེར་རྗེས་བདེ་མཆོག་གླིང་པས་དུས་སྟོན་
གཏེར་མཁའ་འགྲོའི་སྟོང་ཐིག་ཐབ་པའི་ཆོས་བདག་ལས་ཅན་སྟོན་བྱ་ཅི་ལུང་འབྲུང་ཡུལ་མིང་
ལོ་དང་གསང་བའི་མཆོན་རྟགས་བཅས་གྲུན་མཁའ་མ་དུ་གྱུ་རུ་ཀྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པར་ཁུ་ཅེས་ཞུས་
པས་གྲུན་མཁའ་མ་དུ་གྱུ་རུ་བཀའ་སྐྱེད་པ་ཞེས་མ་ཉོན་དང་རྗེ་འབངས་ལོ་པར་ཆོག་ས་སྟོན་
གཏེར་མཁའ་འགྲོའི་སྟོང་ཐིག་ཐབ་མོ་འདི་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་ལས་ཅན་སྟོན་བྱ་བདུན་དེ་ཡང་མདོ་
སྟོད་གསེར་ཡུལ་བྱ་བ་ན་གནས་ཆེན་རྗེ་རིས་སྟག་བཀྲའི་གནས་ལགས་ནི་ཅུ་འབྲུང་རམ་ནི་མོར་
བུའི་ཆལ་ཞེས་བྱེད་དེ་རུ་ནམ་མཁའི་སྟོང་པའི་སྐྱེད་པ་ནི་བུ་སྟོན་མཆོན་ཅན་གྲུང་ལོ་པ་སྐྱེད་
སྟོད་སྟག་གམ་ཐིག་ལེ་རི་མོ་བཀྲ་གནས་ཆེན་རྗེ་རྗེས་གི་གནས་ལགས་ནི་དབུ་ཆབ་བམ་ནི་
པདྨ་ལུན་གྲུབ་ཆལ་དེ་རུ་བེ་རོ་ཅན་སྐྱེད་པ་ནི་རྒྱ་ན་མ་ཁྱི་མཆོན་ཅན་འབྲུག་ལོ་པ་བཞག་

གཡས་གཡུ་རྒྱ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་མཛོམས་པ་རྒྱ་ལུ་ལྷགས་ཏུ་ལམ་ནི་གསེར་སྒྲིབ་ཏུ་ད་ལྟ་མཚོ་རྒྱ་ལ་
 ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་ལ་པ་ནི་བཟོ་བྱི་ལ་མཚན་ཅན་སྒྲིབ་ལོ་པ་ལྷག་གཡས་མཐིལ་ན་པདྨའི་རི་མོ་བཀྲ་
 ཉིག་སྒྲིབ་དམ་ནི་བདེ་ཆེན་དོ་རྩེ་གླིང་དེ་རུ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་སྒྱུ་ལ་པ་ནི་རིག་འཛིན་དོ་རྩེ་མཚན་
 ཅན་གྲུང་ལོ་པ་ལྷག་པར་སྒྲིབ་དཀར་ཅིབ་གཡོན་གཡུ་ལྷག་མཛོམས་དོ་རྩེ་རང་དམ་ནི་ལྷགས་ལྟ་གད་
 ཞེས་བྱ་དེ་རུ་གཡུ་སྒྲིབ་པོའི་སྒྱུ་ལ་པ་ནི་བདུད་འདུལ་དཔལ་པོ་མཚན་ཅན་འབྲུག་ལོ་པ་ལྷག་ར་
 ཡིས་ཟབ་ཆོས་གཏེར་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀར་སྒྲིབ་དམར་བཟོ་གཡོན་ལྷག་དོར་གྱིས་སྒྲིབ་པོ་གཡུ་སྒྲིབ་
 རག་འོད་ལྷན་མཛོམས་ཁ་ལོང་དམ་ནི་སྒྲིབ་ཆང་གོད་ཞེས་བྱ་དེ་རུ་དཔལ་གྱི་དབང་ལྷག་སྒྱུ་ལ་པ་ནི་
 འཛིགས་མེད་དོ་རྩེའི་མཚན་ཅན་གྲུང་ལོ་པ་ལྷག་དཔལ་བར་སྒྲིབ་དཀར་བཞག་གཡོན་གཡུ་ལྷག་མཛོམས་
 མགོར་ཡང་དམ་ནི་བལ་ཁ་བྱ་བ་རུ་ད་ལྟ་དྲན་པ་ནམ་མཁའི་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་སྒྱུ་ལ་པ་རིག་ཅུལ་
 མཚན་ཅན་བྱི་ལོ་པ་ལྷག་གཡས་སྒྲིབ་དཀར་མཛོམས་ཅིང་ཡིག་རིས་དབང་དེ་རྣམས་ཀྱན་ལ་ཐུགས་
 གཏེར་སྒྲིབ་ཐིག་འདི་ཆོས་བཀའ་གཏང་ཅིང་ཅེ་གཅིག་ཉམས་སྒྲུང་ན་ལུས་མི་བོར་བར་མཁའ་
 ཁྱོད་གནས་སུ་གཤེགས་ཤིང་སྒྲིབ་མཛོད་དོ་མཚན་ཞེ་མ་རྟེན་ཡང་ཅིག་རྩེ་འབངས་ཆོགས་ཀྱིས་
 ཞུས་པ་ནི་ཀྱི་དུས་གསུམ་ཀྱན་མཁའ་མ་རྟུ་ལྷགས་ཁྱེད་ཆུང་སྒྱུ་ལ་པ་བདེ་མཚོག་གླིང་པོའི་
 དུས་བདུད་འཛིན་གྲོགས་མཚོག་དམ་པ་ཅི་ལྟར་འབྱུང་ལུལ་མིང་ལོ་དང་གསང་བའི་མཚན་
 ཏུགས་སོགས་ཀྱན་མཁའ་རིག་འཛིན་ཉིད་ཀྱི་གསུངས་བར་ཞུ་ཅས་ཞུས་པས་ཀྱན་མཁའ་མ་རྟུ་ལྷག་
 རུའི་བཀའ་སྒྱུ་ལ་པ་ཞེ་མ་གསོན་དང་རྩེ་འབངས་ལོ་པའ་ཆོགས་ད་ལྟ་ཁྱེད་ཆུང་ལོ་རྩེའི་གྲོགས་
 མཚོག་མ་འབྲོམ་ཟ་རིག་ལྷན་ལྟ་མོའི་སྒྱུ་ལ་པ་ནི་འོད་དཀར་དམ་ནི་ལྷན་གྲུབ་དོ་རྩེའི་གླིང་དེ་རུ་
 བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཁའ་ཆོས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་མཚོ་མིང་གྱི་གྲུང་ལོ་པ་ཤེས་རབ་ཆེ་ལྷན་ལྷན་དབྱིབས་
 འདུའི་ཅུ་གནས་རི་མོ་བཀྲ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིབ་ཁ་ཅམ་ཡང་མ་ལོག་ན་ཤར་གྱིས་སེང་གི་གཡུ་རལ་
 གྱེན་དུ་འབྲེལ་སྒྲིབ་ནས་ངང་པ་ཆོགས་ཀྱི་དཔལ་ཅུལ་རྟེན་རྒྱུ་གྱི་རུས་སྒྲིབ་ཁ་ནས་མེ་ཏྲུག་འབྲེལ་
 གྲུང་ནས་མི་རྒྱུ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྒྲིངས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་བསྟན་པ་མཐའ་ནས་

རྒྱལ་ལྷ་ལེ་ཐང་ངམ་ནི་དྲི་དཀར་གླིང་། དེ་རུ་ད་ལྷ་ལྷ་ལྷ་མ་ཁྱོད་པ་རྒྱལ་། སྤྱུལ་པ་བདེ་ལྷན་སྦྲིད་
 གྱིས་མིང་ཅན་ནི། སྤྱེལ་ལོ་གང་ཟག་མི་ཡི་ཤེས་རྒྱུད་མཁུན་། མགྱུན་པ་སྤྱེ་དཀར་ཨ་ཡིས་མཆོན་པ་
 མཛོན་། ཁྱོད་གཏུམ་ཆེ་ཡང་སྤྱེ་འགྲོ་མི་ཀྱན་དང་། ཤར་གྱི་དོ་རྩེ་དཔའ་དར་མཁའ་ལ་ཕྱར་། ལྷོ་ནས་
 དབྱར་རྩེ་སྤྱེ་ལྷོ་རྩེ་ཁམས་གང་། ལུབ་གྱིས་རྒྱ་སྤྲུག་ཁྱོད་ཐོ་ཐིག་ལེ་བཀྱ། བྱང་ན་རིན་ཆེན་གསེར་
 གྱི་གཏུགས་གྱི་མཛེས་། བཀྱ་ཤིས་ཕུན་ཆོགས་བསྟན་པ་མཐའ་རྒྱས་འབྱུར་། ད་ལྷ་ནས་མཁའི་སྤྱིང་
 ཐོའི་གྲོགས་མཆོག་མ། ཤེལ་དཀར་དོ་རྩེ་མཆོ་ཡིས་སྤྱུལ་པ་ནི། བཞུགས་ཀྱི་མཁའ་ལྷ་ལྷ་
 ངམ་ནི་བདེ་ཆེན་དྲག་ཅུལ་གླིང་། ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་གསང་བའི་ཆོས་སྤྱོད་གསུང་། དོ་རྩེ་མིང་ཅན་བྱ་
 ལོ་གནས་སྤྱང་མཁའ་། གཞིག་གི་ཤམ་ཐབ་ཐིག་ལེ་ར་མོ་བཀྱ། ཤར་ནས་སྤྱི་ལྷོ་ཡིས་ལྷོང་གུར་
 ཕྱབ་། ལྷོ་ན་ལྷ་དུང་དཀར་མོ་ལན་གསུམ་འབྱུང་། ལུབ་ནས་སྤྱང་ཆེན་དཔའ་ཐོའི་སྤྱོད་ཅུལ་རྒྱལ་།
 བྱང་ནས་དོ་རྩེ་སྤྱོད་གིས་ཀ་བ་འཛུགས་། བཀྱ་ཤིས་བསྟན་པ་མཐའ་རྒྱས་དྲེན་འབྲེལ་ཤར་། ས་མ་ཡུ་
 ཡང་ཅིག་རྩེ་འབངས་ཆོགས་གྱིས་ཁུས་པ་ནི། ཀྱེ། དུས་གསུམ་ཀྱན་མཁུན་མ་དྲུག་རུ་ལགས་། ད་ལྷ་
 ཁྱེའུ་རྒྱུང་ལོ་ཙྰ་འདི་ཉིད་ནི། མ་འོངས་བདེ་མཆོག་གླིང་པ་གྲགས་པའི་དུས་། བསྟན་པའི་བྱུང་རྒྱུ་འགྲོ་
 དོན་ཅི་ལྟར་འབྱུང་། སྤྱིན་བདག་མི་དཔོན་མངའ་ཐང་ཅི་ལྟར་རྒྱལ་། བདུད་གྱིས་སྤྱུལ་པ་ལོག་སྤྱིད་ཅི་
 ལྟར་འབྱུང་། ཀྱན་མཁུན་རིག་འཛིན་ཉིད་གྱིས་གསུང་བར་ཁུ། ཅེས་ཁུས་པས་། ཀྱན་མཁུན་མ་དྲུག་རུ་
 བཀའ་སྤྱུལ་པ་། ཨེ་མ་ཉོན་དང་རྩེ་འབངས་ལོ་བཅའ་ཆོགས་། ང་ཡི་ཐུགས་སྤྱོད་ཁྱེའུ་རྒྱུང་ལོ་ཙྰ་འདི་
 མ་འོངས་བདེ་མཆོག་གླིང་པ་གྲགས་པའི་དུས་། རྒྱུ་ཁྱེའི་ལུང་བཞིན་ཟབ་མོའི་གཏོར་ལ་སྦྱོང་། ཉོན་
 མོངས་འབྲུལ་པའི་དབང་དུ་མི་བཏང་བར་། བད་འབྱུང་བདག་ལ་ཅེ་གཅིག་གསོལ་འདེབས་ན།
 ཁམས་དབུས་རུང་གསུམ་རྒྱ་བལ་ཉོར་གསུམ་ཀྱན་། མངའ་འོག་འདུ་ཤིང་བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་
 བྱེད་། འགྲོ་དོན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་འབྱུང་། བསྟན་པ་ཡར་དོ་སྤྱོད་པ་ལྷ་ལྷ་རྒྱལ་། སྤྱིན་
 བདག་བསོད་ནམས་མངའ་ཐང་དགོང་ལ་རིག་། བསྟན་ལ་བར་ཆད་ཅོམ་པའི་བདུད་སྤྱུལ་ནི། ཆོ་ཡི་
 མིང་ཅན་ཀུ་ཀུ་ལོ་པ་འབྱུང་། དེ་ཡི་མཐུན་རྒྱུན་བཅོམ་ཀྱང་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་། ཉོར་བྱེད་མིང་དང་

[illegible]

འཕང་གྱེན་དུ་མཐོམ་ དེའི་རྒྱུ་ཡུལ་གྱོང་སྟོང་ལ་ཁད་ཅམ་འོང་། ཤེལ་གྲུབ་བད་ཡིག་རྒྱ་ཤིང་གྲུང་ན། ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་གསེར་གྱི་གདུག་འཛིན་སྟེ་ལ་སྟག་མོ་ཀླ་མའི་ལྷ་ཕྱག་འཆའ་། དེའི་རྒྱུ་ཨ་ཕྱིས་རྒྱུ་ཕྱིག་གྱི་ལ་འགྲུམ་། སྟོང་ལ་ཅི་ན་མི་བདུན་བྱུང་བའི་ལན་། གཡུ་ཡིས་རལ་བ་མེ་རི་འབར་ཡང་ཉེ། བྲག་མགོ་ཅི་ནས་ཞེས་པ་ཕྱག་མིང་འཆའ་། དེའི་རྒྱུ་བྲེ་ལ་མདའ་མོ་འཕེན་རྒྱུ་བྱེད་། ཁྱོ་ལྷགས་གཉིས་ཀའི་བྲག་ལ་ཉལ་གྱི་བྱེད་། ཨ་ཏིའི་འབྲས་བུ་ཀར་ཡལ་ཆ་མེད་སོང་། སྟེ་ལ་ཨ་ཁྱེ་རམས་སྒྲི་གྲགས་ཤིག་ཆེ། ས་སྟོང་རྒྱལ་པོའི་ཁྱོམ་དབྱུག་སྒྲིའུ་བྱེད་། ཁྱོ་ལ་ཅི་ནས་གནང་བ་ལྟ་ཨང་ཟེར་། དེའི་རྒྱུ་བྱུང་དུག་མེ་སྟག་བྱུང་ལ་ཕོག་། བྱུང་བའི་ཕྱི་བཅུད་ཐལ་བྱུང་བཞིན་དུ་གཏོར་། ཉག་ལ་རྩེས་མེད་ཉལ་རྟག་ལྷས་རན་བྱུང་། དེའི་རྒྱུ་ནད་ལྷག་མཆོན་འབྲུགས་སྒྲི་རན་འཆར་། རྩོ་ལ་སྒར་མེད་བདའ་ཐན་སྒྲི་ཆོགས་འབྱུང་། དེའི་རྒྱུ་རྒྱ་བྱའི་ཆང་ཆང་སྒྲིག་བཞིན་འོང་། ལྷགས་བལ་གདུབ་བུ་ལྷ་ཡིས་དོ་རོ་བྱེད་། ཏྲ་ཤེལ་ནང་འབྲུགས་འཐབ་རེ་རྩོད་རེ་བྱེད་། ལི་ཡུལ་སྒར་མེད་ཅི་ནས་གྱོང་བྱེད་ཆགས་། འབྲོང་རིས་སྒྲིག་པོའི་ཕྱི་བཅུད་ལེན་ཡང་ཉེ། དེའི་རྒྱུ་མ་ཏྲ་ཀ་ལའི་རམས་སྒྲི་ཆེ། རྩོ་ཡིས་གངས་ལ་དམག་གིས་རྩོང་མཁར་འདེབས་། ལི་ཐང་ཏུ་རུ་ཀ་ཡིས་མི་གཅིག་འོངས་། དེའི་རྒྱུ་དྲི་ཤོད་སྟེ་འབྲུགས་ནང་དམེ་བྱེད་། ཏྲ་ཡུལ་གསེར་དམ་སྟོན་མོ་ལྷ་ལ་འཆར་། རྩོ་ཡུལ་ཅི་ནས་དམག་འོང་ཟེར་ནས་ལུང་། འཇང་སོགས་འཐབ་ཅིང་ཐ་མ་ཆས་གཅིག་བྱེད་། གཡུ་ཡིས་མགུལ་ལུ་དར་གྱིས་མདུད་པ་སྟོམ་། ཆ་མདོ་དུར་བྱའི་རྒྱ་བྱ་བསང་དོ་ཟེར་། གསེར་བྱ་སེར་པོ་ནམ་མཁའ་འཕྱར་རྩལ་ལྷང་། མོན་ཉོར་བལ་པོ་གཉིས་ཀའི་ཉེ་ཡ་བྱེད་། མོན་གྱིས་བུ་རྒྱུང་བལ་པོའི་རན་གསོད་བྱེད་། དེའི་རྒྱུ་རྒྱ་སྒྲིལ་རྒྱ་བོ་ལྷང་འབྱོའི་རྟུགས་། ས་མདོའི་གྱོང་གསུམ་ས་གཡོས་འཛིགས་པས་བཤིག་། མེ་ཏ་ལ་རུ་རྟགས་མའི་བསོ་སྒྲི་སྒྲིགས་། ལྷ་ས་སྒར་མེད་བདའ་ཐན་ལན་གཅིག་འོང་། དགའ་ལྷན་ཨ་མདོ་ཡུལ་གྱི་བདུད་ཕྱིག་ལན་། ལྷགས་གྱིས་མདའ་འགོངས་གསེར་བྱས་སྟོང་ལ་གཟེན་། སེ་རར་གཡུ་ཡིས་དོ་རྩེ་འཕེན་སྟོར་བྱེད་། འབྲས་སྒྱུང་ལ་ནི་སྒར་མེད་བདུ་འབྲུངས་། རྩོགས་ཆེན་བསྟན་པ་མཐའ་ནས་རྒྱས་པ་འབྱུང་། དཔལ་སྒྱུང་ལ་ནི་སྒར་སྟོན་སྟེས་བུ་མིང་། ཀ་དོག་གསེར་

བྱ་ཁྱ་ཕྱག་ལྷན་དུ་ལྷེབས། དེས་ཡུལ་རྒྱལ་གདོན་ཚོ་འབྲུལ་སྤྱ་ཚོགས་སྟོན། ཨ་པོ་ལ་ནི་ཅིག་གི་
དམོད་པ་བོར། དེའི་རྒྱུན་མི་ནད་ཐོག་ནད་སྤྱ་ཚོགས་ལྷང་། ཚོས་དབྱིངས་ལ་ནི་དར་རེ་རྒྱད་རེ་འོང་།
མཚོག་ཚང་བོ་རྒྱུ་མུ་གེ་རིམ་གྱིས་གཟེར། ས་སྤྱ་ལ་ནི་འབྲུམ་ཐེར་དམར་བཤལ་འོང་། དོར་གྱི་
གདུང་རྒྱད་གཞན་གྱི་འཛིན་ནས་འགོ། སྤོན་སྤྱིང་གདོང་རྒྱད་ལན་གསུམ་ཆད་ཡང་ཉེ། རྟོར་བྲག་
བསྟན་ལ་ཚོས་ལྷགས་མི་འདྲ་དར། ཡར་ལུང་མཁར་ཆེན་ཞོར་གཏེར་དྲང་རྟོལ་འོང་། བསམ་ཡས་
སྤར་མེད་ལྷ་ཁང་ཆེན་པོ་བཞེངས། དེ་ལྟར་དུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་འབྱུང་བའི་ཆེ། ཡུལ་སྤྱིང་ཀུན་གྱིས་
སྟོལ་མ་བསམ་ལྷན་ལུང་། ས་རྒྱ་མི་རྒྱུང་འབྱུང་བ་བཞི་ལ་ཡང་། ཀྱ་རུ་ཀྱ་སྟེ་ཞེས་པས་སྤྱ་སྟོགས་
ཅིག་། འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་སྟོབས་མཛད་འཕགས་མ་སྟོལ། འདི་ལས་ཟབ་པ་ཡོད་རེ་ན་རྟ་ཀུན་།
ཚོད་སྟོགས་དུས་འདིར་པད་འབྱུང་རྗེ་འབངས་ཀྱིས། སྤྱལ་པ་ཉི་ཟེར་དུལ་གྱི་གྲངས་དང་མཉམ་།
དམུ་ཚོད་འགོ་དུག་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་བས། སྤྱལ་ངན་ཀུན་གསོ་བསྟན་པ་མཐའ་རྒྱས་འགྱུར།
གར་གྱི་སེང་གའི་གཡུ་རལ་མཁའ་ལ་འཕྱོ། རྟོ་ནས་གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མོ་གསུང་དབྱངས་ལྷེར།
རྒྱབ་ནས་རུས་སྤལ་ཁ་ནས་བདུད་ཅི་འཕྱོར། བྱང་ནས་བཀྱ་གིས་ལྷན་ཚོགས་ཆར་དུ་བསྟེལ་ཡང་
ཅིག་རྗེ་འབངས་ཚོགས་ཀྱིས་ཁུས་པ་ནི། ཀྱི། དུས་གསུམ་ཀུན་མཁྱེན་མ་དུ་གྱ་རུ་ལགས། པད་
འབྱུང་ཉིད་དང་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྟོལ། དབྱེར་མེད་གསོལ་འདེབས་ཚོག་ཁུང་དོན་འདུས་པ།
ཀུན་མཁྱེན་རིག་འཛིན་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་བར་ཞུ། ཅེས་ཁུས་པས། ཀུན་མཁྱེན་མ་དུ་གྱ་རུའི་བཀའ་སྤྱལ་
པ། ཨེ་མ་གསོན་དང་རྗེ་འབངས་ལོ་པཎ་ཚོགས། པད་འབྱུང་བདག་དང་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྟོལ།
དབྱེར་མེད་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་སྤོན་དཔུང་འདི། མ་བརྗེད་ཡིད་ལ་བྱུངས་གིག་སྤལ་ལྷན་པོ།
ཨེ་མ་ཉི། རང་སྤྱང་གཡུ་ལོ་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས་ན། རྒྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་བདུ་རྒྱལ་པོ་དང་།
དབྱེར་མེད་རྒྱལ་ཡུམ་རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མ་ལ། བདག་སོགས་ཅི་གཅིག་གུས་པས་གསོལ་འདེབས་ན།
འཛིགས་བརྒྱད་མི་མཐུན་བར་ཆད་ཀུན་ཞི་ཞིང་། མཚོག་ཐུན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱུ་བ་དངོས་གྱུ་བ་སྟོལ།
ཨོ་ཨྲཱ་ཧྲཱི། བརྗེ་གྱ་རུ་བདུ་ཨུ་ཏ་རེ་ཏི་སཐ་སྟོན་པ་ལ་ཧྲཱི་ཨྲཱི། ཞེས་གསུངས་པས་དེར་འདུས་ཀྱི་རྗེ་

འབངས་ལོ་བཅའ་ལོར་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དེ། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་གངས་
 མེད་བྱས་ནས། བྱི་རབས་རྗེས་འཇུག་གི་དོན་དུ་ཁྱེའུ་ཆུང་ལོ་ཙྰའི་སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐྱེའི་དགོངས་པའི་
 སྐྱོང་དུ་བསྐྱེད་པ་ནས། མ་འོངས་དུས་རྟགས་དང་མཐུན་པས་གཏེར་རྗེས་བདུད་འདུལ་བདེ་མཆོག་
 གླིང་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐྱེའི་དགོངས་པའི་སྐྱོང་དུ་འགགས་མེད་རིག་ཅུལ་རྒྱ་གླིང་བརྟེན་
 ཁྱེལ་ནས་འགྲོ་དོན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་ཅིག། བརྟེན་ས་མ་ཡེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་གཏེར་
 རྒྱ་སྐས་རྒྱ་ཁྱེལ་རྒྱ་གུའུ་རྒྱ་གླིང་རྒྱ་ཐོ་ཐོ་ཞེས་པ། རྒྱ་གླིང་སྐྱེད་བྱང་གསེར་གྱི་ལྷེ་མིག་འདི་ཡང་
 སྐྱབས་རྗེ་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱན་ཁོ་བོའི་རིགས་བདག་ཆེན་པོའི་འདི་ཕྱིའི་གཏན་གྱིས་སྐྱབས་
 གནས་བརྟེན་གྱི་ཕན་དང་། རྒྱལ་དབང་མཆོ་སྐྱེས་དོ་རྗེའི་གདོང་འཕྲོ་བའི་དོར་མི་ཡིས་གཟུགས་
 སྐུལ་གཏེར་ཆེན་བདུད་འདུལ་དཔའ་བོ་དོ་རྗེ་དང་། འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་མཆོག་གྱུར་རྒྱ་ན་མ་ཁི་དང་།
 སྐྱེས་ཆེན་སྤྲ་མ་དམ་པ་འཛིགས་མེད་དོ་རྗེ་དང་། སྤོན་སྤོན་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་སྤྲ་མ་དམ་པ་རིག་
 འཛིན་སོགས་ལས་ལྷན་གྱིས་སྤྲ་གྲ་དུ་མའི་བཀའ་གསུང་སྐྱེ་བོར་ཐེབས་ཆེ། རྒྱ་སྐུལ་སྤྲ་༡༠ཆོས་
 རིགས་མཆོག་ནོར་བུའི་ཆོལ་གྱིས་དབེན་ཁྱོད་མཐའ་བུལ་བདེ་ཆེན་གླིང་གི་མཁའ་འགྲོ་འདུས་
 ཆོགས་ཕོ་བྲང་དགའ་འབྲེལ་པའི་ནང་དུ། བདག་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གར་
 དབང་བདུད་འདུལ་བདེ་མཆོག་གླིང་པས་གར་གར་སྐེལ་ཏེ་ཡི་གེ་པ་ནི་རྒྱ་གླིང་ལུང་མཛོད་དུ་
 བསྐྱེད་པའི་ཉིད་གནས་དམ་པ་རིག་ཅུལ་གྱིས་བགྱིས་པས་ཡོངས་སུ་དགོ་གྱུར་ཅིག། སྐྱེད་མཐུ་ལོ་
 རྒྱ་ཕྱུ་བཀྲ་གིས་དཔལ་འབར་ཁམས་གསུམ་དབང་འདུས་ཤོག།

ཐུགས་གཏིར་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་ཐིག་ཡིད་བཞིན་སྒྲིན་དབུང་ལས་ལུང་མཛོད་རིན་
པོ་ཆེའི་ཐེང་བ་མཁའ་འགྲོ་འདུས་པའི་སྤྱ་དབུངས་ཉི་ཟླ་བྱང་འདུག་
བདེ་ལེགས་ཀྱན་འབྱུང་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་
ཆེན་མོ་བཞུགས་པ་

དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་ཞུས་མཐུ་གཅིག་བསྐྱེས་པ་
རྒྱལ་པའི་སྤྱལ་པོ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ལ་དེས་གཅིག་གྲུས་པས་འདུད་དོ་རྟག་སྒྲིངས་ཤིག་དེ་ཡང་
འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟ་ཡི་སངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་རྒྱལ་དང་ཉམས་པ་དང་བསྟན་འཛིན་སྒྲིས་
ཆེན་དམ་པ་འབྱོན་ཚུལ་དང་དུས་རྟགས་དམ་ཆོས་དྲིན་ཆེན་འབྱོན་ཚུལ་བསྟན་ས་མ་ཡུལ་ཨེ་མ་
བདག་འདྲ་གྲུ་རུ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་དང་སྤྱལ་པའི་རྗེ་འབངས་ལོ་པར་ཆོགས་བཅས་རྣམས་
བསམ་ཡས་ལྟན་གྲུབ་གཙུག་ལག་པོ་བྱང་དུ་རིག་བྱེད་དམར་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཐུས་ཆེ་ཡི་
ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་དང་བེ་རོ་ཅ་ན་བྲི་སྒྲིང་ཕྱེའུ་བཅན་དང་ཕྱེའུ་རྒྱུང་ལོ་རྩ་རྗེ་
འབངས་གྲོགས་ལྡ་ཡིས་གསེར་གྱི་མརྒྱལ་གསེར་ཡིག་པ་ཏྲ་བཅས་སྤྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཨོ་
རྒྱལ་རྗེ་ལ་ལུལ་གྲུས་པའི་རག་གིས་ལུ་བ་འདི་ལྟར་བྱས་ཨེ་མ་ཉི་དུས་གསུམ་ཀྱན་མཁའི་མ་དུ་
གྲུ་རུ་ལགས་བདག་ཅག་རྗེ་འབངས་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོ་འདིས་མ་འོངས་དུས་སྤྱ་འགྲོ་དོན་རི་
ལྟར་འོངས་སྤྱལ་པ་ཡང་སྤྱལ་ཉིད་སྤྱལ་རི་ལྟར་འབྱུང་ཐབས་པའི་ཆོས་དང་དུས་ཀྱི་རྟགས་ལ་
སོགས་རི་ལྟར་འབྱུང་ཚུལ་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་བར་ལུ་ཞེས་ལུས་པས་ཀྱན་མཁའི་མ་དུ་གྲུ་རུས་བཀའ་
སྤྱལ་པ་ཉོན་ཅིག་སྤྱལ་བར་ལྟན་པའི་རྗེ་འབངས་ཆོགས་བསྐྱེད་པ་ཚུད་ལྟན་དུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་
སྤྱལ་པའི་ལོ་པར་རྗེས་འབངས་རྣམ་འབྱུལ་ནི་ནམ་མཁའི་སྒྲིང་པོའི་སྤྱལ་པ་རྒྱལ་མོའི་ལུལ་ཤུག་
འོད་ཟེར་མཚན་ཅན་གསང་སྟོད་པ་རྟ་སྤྱལ་ལོ་པ་སྤྱལ་པའི་རང་ཚུལ་གྱིས་སྤྱེས་འགྲོ་པོ་མོ་ཐམས་

ཅད་བདེ་ལ་འགོད་མཁན་སྤྱད་ནས་དུ་རུ་གྲུ་ཡི་དམག་རྣམས་བསྒྲེག་ཨ་རུང་བྱང་ཁྱབ་མཆོད་རྟེན་
 བཞེངས་གྱུར་ན་དེ་ཡི་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བའི་ས་གནད་ལགས་སྤྱ་ལུང་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་
 རྒྱལ་པ་ནི་གུན་བཟང་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་མཆོན་འཛིན་པ་འབྱུག་རྒྱལ་ལོ་པ་དག་སྤྱོད་ཆས་སུ་འཛིན་
 གུན་གྱིས་ལོག་ལྟ་བུར་ཅིང་སྤྱར་འདེབས་གྱང་གྲ་རུ་བསྐྱེད་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ནས་དུས་ཆེན་
 གུན་ལ་ཆོགས་བསྐྱང་མང་བཅས་རྒྱུ་མི་གུན་དང་ཅིང་སྤྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བཀྱར་གྱེ་སར་སྤྱར་བའི་
 ལྟ་ཁང་བཞེངས་གྱུར་ན་དེ་ཡི་དུས་འབྱུག་ཞི་བའི་ས་གནད་ལགས་སྤྱ་མདའ་རྒྱལ་བ་བྱང་ཁྱབ་
 རྣམ་རྒྱལ་ནི་ཀམ་ཆོས་དབྱིངས་ལྟོན་གྱུ་བ་མཆོན་འཛིན་པ་སྤྱག་ལོས་ལོ་པ་གསང་སྤྱོད་རྒྱལ་འཛིན་
 པ་གུན་གྱིས་ཡ་མཆོན་བཀྱར་བའི་གནས་སུ་བྱེད་བྱ་ཐང་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་གྱུར་ན་
 དེ་ཡིས་ནད་རིམས་རྒྱན་གཅོད་ས་གནད་ལགས་ཐག་མཆུ་དཔེ་ལ་དཀོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པ་དོ་རྗེ་དཔལ་དབྱངས་མཆོན་འཛིན་པ་བྱ་སྤྱེལ་ལོ་པ་ཁོ་གཏུམ་ཞི་སྤང་ཅན་གུན་གྱིས་ལོག་
 པར་ལྟ་ཞིང་དད་མི་ལྟང་ཡི་དམ་གྲ་རུ་དག་པོའི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ན་རྒྱལ་འགོང་དམ་སྤྱི་འདུལ་བའི་
 གཉའ་ཞོན་ལགས་བྱང་ཐང་རྒྱ་ལར་དཔལ་གྱི་དོ་རྗེ་ཡི་རྣམ་རྒྱལ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་མཆོན་
 འཛིན་པ་བྱི་སྤང་ལོ་པ་རྩིབ་གཡས་སྤྱི་དཀར་མཛོན་དེས་མེད་རྒྱ་ཞིང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་
 ཟབ་མོའི་གཏེར་ཁ་ཡ་མ་བྱང་ཡང་འདྲེན་གྱོ་བ་ལུང་ལ་བཀའ་བརྒྱད་ལྟ་ཁང་ཞིག་བཞེངས་ནས་
 མཐའ་དམག་བསྒྲེག་པའི་ས་གནད་ལགས་གསེར་ཡུལ་གནས་ཆེན་མོར་བུའི་ཆལ་ཆེན་དུ་བེ་རོ་
 རྩོམ་ཞི་རྣམ་རྒྱལ་བརྒྱུའི་མཆོན་སྤང་སྤྱག་ལོ་པ་ཟབ་མོའི་གཏེར་ལ་སྤྱོད་མི་གུན་དང་ཅིང་མཆོད་
 གནས་ཆེན་པོར་བྱེད་དཔུ་བྱང་བྱ་ཐང་གཡུལ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་ཞིག་བཞེངས་ན་སྤྱི་འབྱུག་ཞི་བའི་
 ས་གནད་ལགས་སྤང་དཀར་གཡུ་སྤྱི་རྒྱལ་པ་རྩོམ་ཞི་མཆོན་འབྱུག་རྒྱལ་ལོ་པ་སྤྱས་པའི་ངང་
 རྒྱལ་ཅན་ཡི་དམ་དོ་རྗེ་སྤྱར་བ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ན་རྒྱལ་བསེན་ཆོགས་རྣམས་འདུལ་བའི་གཉའ་ཞོན་
 འབྱུར་ག་མདའ་བདུད་འདུལ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་གྱུར་ན་སྤྱ་གོ་བསྐྱེད་ངན་བསྒྲེག་པའི་ས་
 གནད་ལགས་གཞན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་ཐུན་བུ་ནི་གསེར་ཡུལ་དོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་རྣམ་རྒྱལ་

ནི་མཐོང་ནམས་མིང་ཅན་གྲང་ངམ་སྟག་ལོ་པ་ལྷ་དཔལ་གྱི་དབང་ཕྱག་རྣམ་སྤྱལ་ནི་འཛིགས་
མེད་མིང་ཅན་ཕག་གམ་གྲང་ལོ་པ་ལྷ་གཉིས་ཆེན་རྩོམ་རིམ་སྤྱལ་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་སྟག་ལོས་ཀྱི་ལོ་
པ་མཆོན་གཏོར་ལྷན་སྟག་པོ་ལྷ་དཔལ་སྤྱལ་པ་ཡི་ཤེས་མིང་ཡོས་སམ་སྤྱལ་གྱི་ལོ་པ་བྲིས་པའི་
གཟུགས་རྩོམ་ལྷན་མ་ཅེ་མང་རྣམ་སྤྱལ་ནི་བྱ་ལམ་བྱི་ཡི་ལོ་པ་གསང་སྟོང་ཅན་དེ་རྣམས་རིག་
བྱེད་དམར་མོའི་ཆོས་ལ་དབང་ས་མ་ཡུལ་དེ་ཡང་སྟོང་ཐིག་ཟབ་མོའི་སྟོར་ལས་རིག་བྱེད་དམར་
མོའི་ལས་དཀྱིལ་སྟོང་པོ་བཅུད་དྲིལ་འདི་ནི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཅན་ཆོགས་མཆོད་ཉེ་
བསྟུས་མཁའ་འགོ་དབྱེས་པའི་སྤྱ་དབྱངས་མེ་མཆོད་སྟོང་པོ་དོན་འགྲུབ་རྒྱལ་པོ་དབང་ཆོག་
དངོས་གྲུབ་དཔལ་སྟོང་བཀའ་སྤྱང་བདེ་ལེགས་དཔལ་སྟོང་གསོལ་འདེབས་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱགས་
ཀྱ་བསྟན་ས་མ་ཡུལ་རིག་བྱེད་དམར་མོའི་གསོལ་འདེབས་ཕན་བདེའི་དྲི་གཙང་འདི་ནི་ཞལ་
གཅིག་ཕྱག་བཞི་ཅན་མཆོན་ལས་བྱང་ཐར་ལམ་ཀུན་གྲོལ་བསྐྱང་བ་རབ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་སྟོན་
དབྱང་བཀའ་སྤྱང་སྤྱར་མགོགས་སྟོག་དམར་དབང་ཆོག་དངོས་གྲུབ་རོལ་མཆོམ་མན་ངག་བདེ་
ཆེན་ལའོར་ལོ་མེ་མཆོད་ཉི་མའི་སྟོང་པོ་བསྟན་ས་མ་ཡུལ་རིག་བྱེད་དམར་མོའི་སྟོན་འགོ་རྣམ་
གྲོལ་རྒྱ་མཆོམ་བྱིན་རྒྱལ་རིན་ཆེན་གཏོར་མཛོད་ལས་བྱང་ཁམས་གསུམ་དབང་སྟོང་འདི་ནི་
ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་ཅན་མཆོན་བསྟན་དབྱ་ཚར་གཙོད་དོན་བསྟོད་རིན་ཆེན་དཔལ་ཕྱེད་རྩ་བ་
དམིགས་སྟགས་ཤམ་དྲེགས་པ་ཚར་གཙོད་དགོས་གྲུབ་རྩོམ་དཔལ་དབྱངས་གསོལ་འདེབས་
སྤྱང་སྟོང་དབང་བསྟུང་བཀའ་སྤྱང་ལྷ་ཆེན་དྲེགས་པ་ཀུན་འདུལ་ལས་བསྐྱང་བསྟོག་གསང་
གསུམ་བསྟན་དབྱ་རྒྱལ་རྩོག་སྤྱང་ལས་ལས་བཞི་ཕྱན་གྲུབ་གཏོར་ཐོར་ཆེན་མོ་རྩོག་པ་མཐའ་མི་
གཏད་བསྟག་མནན་པ་བྱང་མ་གྲང་ལའོར་སྟོན་ཐིག་དྲུག་གསུམ་ཚར་གཙོད་བསྐྱང་བ་འབྲུག་
སྤྱ་ཀུན་བྱུང་དབང་གི་སྟོན་གོན་ལོར་བུའི་དཔལ་ཕྱེད་དབང་ཆོག་ཕྱན་གྲུབ་རྒྱ་མཆོམ་བསྟན་ས་མ་
ཡུལ་ཡང་ཅིག་མ་རྟུ་གྲུ་རུས་བཀའ་སྤྱལ་པ་སྟོན་པོར་དཔལ་གྱི་རྩོམ་རིམ་སྤྱལ་ནི་ཀུན་དགའི་
མཆོན་འཛིན་སྟག་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་སྟག་ལོས་ལོ་པ་ཅུབ་ལོག་སྟོལ་སྤྱ་འབྱར་རྩོར་རང་ཨོ་ཐུན་

[illegible]

ཅན་ནི་གྲུང་ངམ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་པ་བྲོ་གཏུམ་ཆེ་སྟེ་ཡུལ་ཁྱེ་པ་བྲུང་ཁུབ་རྣམ་སྤྱེ་ནི་ཨོ་ཁྱེ་མིང་
ཅན་བྲུང་ལམ་སྤྱེ་ལོ་པ་ལི་ཅུང་འོ་བྲན་དབང་ལྷག་སྤྱེ་པ་ནི་མ་ཁིའི་མིང་ཅན་བྲུང་ལམ་སྤྱེ་ལོ་པ་
ལི་ཐང་སྤྱེ་པ་དཔལ་བཅེགས་རྣམ་སྤྱེ་ནི་དོ་རྩེའི་མིང་ཅན་པག་གམ་ཡོས་ལོ་པ་ཉག་ཡུལ་སྤྱེ་
ནམ་དོ་རྩེའི་རྣམ་སྤྱེ་ནི་ཀྱ་ཀྱའི་མིང་ཅན་གྲུང་ངམ་སྤྱེ་ལོ་པ་རྩ་ཡུལ་ཁྱེ་པ་མཆོག་དབྱངས་
རྣམ་འབྱུལ་ནི་འཛིགས་མེད་མིང་ཅན་སྤྱེ་ལམ་རྩ་ལོ་པ་སྤྱེ་ཅེར་དཔལ་གྱི་དོ་རྩེའི་རྣམ་སྤྱེ་ནི་
མཆོག་གི་མིང་ཅན་གྲུང་ངམ་འབྱུག་ལོ་པ་སངས་ཁྱེ་ཡེ་ཤེས་སྤྱེ་པ་འངམ་གྱི་མིང་པག་གམ་
བྱི་བའི་ལོ་པ་ག་ཅུ་སྤྱེ་དེ་རྣམས་གྱུ་རུའི་བའི་ཆོས་དབང་དོ་སམ་ཡུལ་དེ་ཡང་སྟོང་ཐིག་ཐབ་
མོ་ལས་གསོལ་འདེབས་བདུད་ཅིའི་སྤྱོད་དཔུང་ཆར་འབེབས་ལས་བྲུང་བྱགས་རྩེའི་རབ་སྤྱོད་
དངོས་གྲུབ་སྤྱེ་གྱུ་སྤྱེ་པ་བྲུང་ལམ་སྤྱེ་ལོ་པ་བསྐྱེད་པ་དོ་རྩེའི་སྤྱེ་དབྱངས་ཆེན་པོ་བཀའ་སྤྱུང་
མ་ཁིའི་དོ་རྩེ་སྤྱེ་པོ་བྱམ་སྤྱེ་བཞོན་བུའི་ཐེང་བ་སྤྱེ་གོན་དོ་རྩེའི་ཐེང་མཛེས་སྤྱེ་འགོ་དཔལ་བའི་
གང་ཁྱེ་པོ་སྤྱེ་སྤྱེ་པ་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་སྤྱེ་འབེབས་དོན་ཏིག་རང་གོལ་སྤྱེ་གོན་འཆོ་
བྱེད་སྟོང་པོ་དབང་ཆོག་རིན་པོ་ཆེ་གྱུ་རུའི་བྱགས་ཀྱི་ཡང་ཁྱེ་དམ་པ་དངོས་གྲུབ་བསྤྱེ་པ་སྤྱེ་
གྲུབ་པོལ་མཆོ་ཡང་ཁྱེ་དམ་པ་ཡིད་བཞིན་དབང་ཁྱེ་ཆོགས་མཆོད་དཔལ་བོ་དབྱེས་པའི་སྤྱེ་
དབྱངས་སྤྱེ་སྤྱེ་པ་ཁྱེ་པའི་སྤྱེ་སྤྱེ་པ་སྤྱེ་དེ་ཡང་དེ་ཡི་ལས་ཆོགས་ལས་བྲུང་བའི་ཐང་
སྤྱེ་ཁྱེ་པའི་གསོལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་དཔལ་སྤྱེ་པ་ལས་བྲུང་བྱགས་རྩེའི་ལྷགས་གྱུ་བསྐྱེད་པ་
ཐན་བའི་དཔལ་སྤྱེ་དབང་ཆོག་བསོད་ནམས་ཁྱེ་གཏེར་རབ་གནས་མེ་ཏིག་ཆར་འབེབས་སྤྱེ་
སྤྱེ་འགོ་རིན་པོ་ཆེ་ཐེང་བ་བཀའ་སྤྱུང་ཆེ་རིང་དཔལ་གྱི་ཁྱེ་མཛུང་མེ་མཆོད་ལས་བཞི་སྤྱེ་གྲུབ་
ཁྱེ་མཆོ་སངས་ཐེང་བཅོམ་གསུམ་སྤྱུང་བའི་མན་ངག་རིན་ཆེན་དཔལ་སྤྱེ་བསྤྱེ་དེ་ཡང་ཆོ་སྤྱེ་དོ་
རྩེའི་སྤྱེ་རྩེ་ཆོང་གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་སྤྱེ་རྩེ་ཆོང་བསྐྱེད་པ་མེ་ཏིག་ཐེང་བ་དབང་ཆོག་
དཔལ་གྱི་སྤྱེ་རྩེ་ཆོང་འཆི་སྤྱེ་རུས་མིན་འཆི་གསོ་རིན་ཆེན་སྤྱེ་རྩེ་ཆོང་བསྤྱེ་དེ་ཡང་ཆོ་དཀར་
དཔལ་གྱི་ཐེང་བ་གསོལ་འདེབས་དོ་རྩེའི་ཐེང་བ་བསྐྱེད་པ་མེ་ཏིག་ཐེང་བ་དབང་ཆོག་མེ་ཏིག་ཐེང་བ་

ཕྱིར་བུ་འཆི་བྱ་དཔལ་གྱི་ཕྱིར་མཛེས་བསྟན་པུགས་དེ་ཡང་ཆོ་སྒྲུབ་ལུས་དགྱིལ་དཔལ་གྱི་ལམ་ལོ་ཆོ་
དགར་ལུས་དགྱིལ་འཆི་མེད་དཔལ་སྟུང་ཆོགས་མཆོད་དོ་རྗེའི་རྒྱ་མདུད་ལུས་དགྱིལ་བསམ་དོན་
ལྟོན་གྲུབ་ཀྱི་རུའི་གསོལ་འདེབས་དོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུ་ཆོས་བཅུའི་གསོལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་ལྟུ་གྲུ་
བསྟན་ས་མ་ལུ་ཡང་ཡང་ཅིག་མ་དུ་གྲུ་རུས་བཀའ་སྒྲུལ་པ་ཁྱོད་པོར་སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་སྒྲུལ་ཅི་
དོ་རྗེའི་དཔལ་དབྱངས་ཞེས་བྱའི་མཆོན་འཛིན་པ་སྟུང་ཡོས་ལོ་བ་རྩེ་བ་གཡོན་སྟེ་དགར་མཛོན་གྱི་
རུ་སྟུང་གི་ཐེག་གཞོན་བསྟོན་བསྟུན་པུགས་ཅི་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གཏེར་སྟོ་རེ་ཡང་འབྱེད་དོ་རྗེའི་བྲག་
ལ་ཕུར་བའི་ལྷ་ཁང་ཞིག་བཞེངས་ན་དམ་ཆོས་དར་བའི་ས་གནད་ལགས་ཤེ་ཁང་གཏོང་ལ་མཆོ་
རྒྱལ་སྒྲུལ་པ་ཅི་ཤི་རེའི་མཆོན་འཛིན་གྲུང་སྟུང་ལོ་བ་ཅི་དངོས་མེད་རྒྱ་ཞིང་འགྲོ་དོན་ཁ་ལོ་བསྟུང་
གྲུང་རང་བདུད་འདུལ་མཆོད་རྟེན་ཆད་ལྟན་དང་གྲུང་ལ་ཁར་ཕུར་བའི་ལྷ་ཁང་ཞིག་བཞེངས་
ན་མཐའ་དམག་བསྟོན་པའི་ས་གནད་ལགས་ལུས་དབྱང་ལ་ཆོས་རྒྱལ་སྒྲུལ་པ་ཅི་ཅོར་བུ་འོད་ཟེར་
ཞེས་བྱའི་མཆོན་འཛིན་པ་སྟུང་ཤིའི་ལོ་བ་སྟུང་པའི་ཆོས་སུ་འཛིན་གནམ་ལུང་རྒྱང་ལ་ཕུར་
བའི་ལྷ་ཁང་དང་དམུ་རུང་གྲུང་ལ་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་ཞིག་བཞེངས་ན་གྲུ་གིན་འདུལ་བའི་ས་
གནད་ལགས་བྱང་རྒྱལ་རྫོང་ལ་ཁྱེད་རྒྱུང་ལོ་རྩེ་ཡི་རྣམ་སྒྲུལ་བྱང་རྒྱལ་དོ་རྗེའི་མཆོན་འཛིན་པ་
ལུག་སྟུལ་ལོ་བ་ཞི་བའི་རང་རྒྱལ་ཅན་ཨོ་ཕུག་རྫོང་ལ་ཕུར་བའི་ལྷ་ཁང་དང་བྱང་རྒྱལ་ཆོན་པའི་
མཆོད་རྟེན་བཞེངས་གྲུར་ན་ནད་ཕུག་མཆོན་འབྲུག་ཞི་བའི་ས་གནད་ལགས་ཕུ་མདའ་སྒྲང་ལ་སྟུ་
ནམ་སྒྲུལ་པ་ཅི་བྱི་གྲུང་ལོ་བ་མགྱིན་སྟེ་ཆོན་པོ་ཅན་བྱ་རུང་ཅེ་ལ་གྲུ་རུའི་སྒྲུབ་པ་བྱེད་ཐང་སྟུང་
རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་གྲུར་ན་དམ་སྟེ་བར་ཆད་བསྟོན་པའི་ས་གནད་ལགས་གཙོ་མོང་གོང་
ཕུར་སྟུ་ཤིའི་སྒྲུལ་པ་ཅི་རིན་ཆོན་དཔལ་བཟང་ཞེས་བྱའི་མཆོན་འཛིན་པ་སྟུང་ཡོས་ལོ་བ་མཁུན་
བཅུའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་བདེ་ཆོན་ཕུག་རྫོང་གྱི་རུ་གྲུ་སྟེ་ཡི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་ན་མཐའ་ཡས་དམག་
དཔུང་གི་ཁ་གཞོན་འགྲུང་བའི་ས་གནད་ཆོན་པོར་ལགས་དོ་ཡུལ་བཞག་ཆད་སྟུ་རུབ་སྒྲུལ་པ་ཅི་
ཨོ་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ལྟོན་གྲུབ་མཆོན་འཛིན་པ་ཡོས་འབྲུག་ལོ་བ་སྟུང་སྟུང་རྒྱལ་འཛིན་པ་རྒྱང་རིང་

རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ཀྱི་ན་ནེ་ བོད་ཁམས་མེ་ཡི་གཞོན་པ་ཞི་བ་ཡི་ ས་ཡི་གནད་གཟེར་
 ཆེན་པོ་མཆོག་ཏུ་ལགས་། རྩ་ཡུལ་མུ་ནའི་བཙན་པོའི་རྒྱལ་པ་ན་། འཛིགས་མེད་རབ་དབྱེས་བསྟན་
 འཕེལ་མཆོན་འཛིན་པ་། ལུག་སྤྱེལ་ལོ་པ་ངེས་མེད་གནས་ཀྱི་རྒྱུ་། གསང་སྤྱོད་ཚུལ་གྱིས་འགོ་བའི་
 རོན་མཛད་པ་། རུ་ལུང་བྲག་ལ་རྩོ་རྩེ་ལུང་པ་དང་། ཏྲ་མགྱིན་རྒྱལ་པོའི་ལྷ་ཁང་བཞེངས་ཀྱི་ན་ནེ་
 བར་ཆད་ཀྱིན་སེལ་བཀྲ་ཤིས་ས་གནད་ལགས་། བྱང་ཐང་རྒྱ་རབ་སོག་པོ་ལྷ་དཔལ་གྱི་ རྒྱལ་པ་
 ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་མཆོན་འཛིན་པ་། ལྷག་ཡོས་ལོ་པ་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་ཅན་། རུ་ཐང་བྲག་ཅེར་ཨོ་
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་། ཐང་སྤྱོད་རྒྱལ་པོའི་རྒྱ་རུ་བཞེངས་ཀྱི་ན་ནེ་། བྲག་ནད་དམར་བཤལ་བསྐྱོག་པོའི་
 ས་གནད་ལགས་། གཞན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་ཐུན་བུ་ནི་། ཏྲ་ཡུལ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་པ་ནི་།
 རྩོ་རྩེའི་མིང་ཅན་རྟེན་ལུག་ལོ་པ་། ལྷན་མ་ཅེ་མང་རྣམ་རྒྱལ་བསོད་ནམས་མིང་། སྤྱེལ་ལམ་བྱི་ཡི་
 ལོ་པ་སྤྱེས་ཚུལ་ཅན་། གཏགས་ཆེན་རྩོ་ནའི་རྣམ་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་མིང་། ལྷག་གམ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་པ་རུས་
 ལྷན་པ་། འབའ་ཡུལ་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་རྣམ་རྒྱལ་ནི་། བུ་རྩེའི་མཆོན་ཅན་རྟེན་ལུག་ལོ་པ་། རྣམ་
 མཁའི་སྤྱོད་པོའི་རྒྱལ་པ་རུ་ཐོའི་མིང་། བྱང་རམ་སྤྱག་གི་ལོ་པ་གསང་སྤྱོད་ཅན་། བེ་རོ་ཕྱོ་ནའི་རྒྱལ་པ་
 རྟེན་པོའི་མིང་། བྱའམ་སྤྱེལ་ལོ་སྤྱེས་པོའི་རང་ཚུལ་ཅན་། ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་པ་བརྩོ་མིང་།
 འབྲུག་རྒྱལ་ལོ་པ་ཟབ་མོའི་གཏེར་ལ་སྤྱོད་། རྩོ་རྩེ་བདུད་འཛོམས་རྣམ་རྒྱལ་མ་ཁེའི་མིང་། རྟེན་ལུག་
 ལུག་གི་ལོ་པ་བྱོས་པོའི་རྣམས་། གཡུ་སྤྱོད་པོའི་རྒྱལ་པ་སེང་གའི་མིང་། ཡོས་སམ་འབྲུག་གི་ལོ་པ་
 ཤེས་རབ་ཅན་། གསེར་ཡུལ་ཐང་སྤྱོད་རྒྱལ་པ་བུ་རྩེའི་མཆོན་། བྱང་རམ་གྱི་བའི་ལོ་པ་སྤྱིབ་སྤྱོད་ས་
 མཁས་། འོ་བུན་དབང་ལུག་རྒྱལ་པ་བརྩོ་མིང་། བྱང་རམ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་པ་སྤྱེས་ཚུལ་ཅན་། ལྷ་བ་དཔལ་
 བཙུགས་རྒྱལ་པ་རྩོ་ནའི་མིང་། འབྲུག་གམ་རྟ་ཡི་ལོ་པ་གསང་སྤྱོད་མཁས་། རྩོ་ཡུལ་བྱན་པོའི་རྣམ་
 རྒྱལ་སེང་གའི་མིང་། སྤྱེལ་ལམ་བྱི་ལོ་ཅིབ་ལོགས་སྤྱོད་དཀར་མཛོན་། བྱན་པ་རྣམ་མཁའི་རྣམ་
 རྒྱལ་འཛིགས་མེད་མིང་། ཡོས་སམ་འབྲུག་གི་ལོ་པ་ཤེས་རབ་ཅན་། དེ་རྣམས་ཁོ་ལོད་གྲུ་བྲག་
 བཀའ་དབང་རོ་། ས་མ་ཡུ་། དེ་ཡང་ཟབ་གསང་སྤྱོད་གི་ཐིག་ལེ་ལས་། ཡི་དམ་རྩོ་རྩེ་ཁོ་

[illegible]

བྱུང་གི་ལུས་དགྱིལ་ཡེ་ཤེས་རབ་འབར་། གྱེ་ཡི་དོ་རྗེའི་ལུས་དགྱིལ་ནོར་བུའི་ཐེང་བ་། འཛིགས་བྱེད་
ལུས་དགྱིལ་ཨོ་ཡིག་ཅན་། དོ་རྗེ་ཁྱོ་ལོད་ལུས་དགྱིལ་ཐིན་ལས་དཔལ་སྤྱད་། ཏྲ་བྱུང་འབར་བའི་ལུས་
དགྱིལ་བསོད་རྣམས་རྒྱ་གཏེར་། ལུ་རུ་དག་པའི་ལུས་དགྱིལ་དོ་རྗེའི་གོ་ཆ་བསྟན་། ས་མ་ཡུ་། ཡང་
ཅིག་མ་དུ་ལུ་རུས་བཀའ་སྤྱལ་བ་། བྲག་གོང་ཀ་ལ་སི་རྩིའི་རྣམ་སྤྱལ་ནི་། འབྱུར་མེད་ཐིན་ལས་ཆོས་
སྟོན་མཆོན་འཛིན་པ་། སྤྱག་ཡོས་ལོ་པ་ཟབ་མེད་གཏེར་ལ་སྤྱོད་། གོ་མོ་ལུང་ལ་དོ་རྗེ་སྤྱུར་པ་ཡི་། ལྷ་
ཁང་བཞེངས་དང་སྤྱུར་པའི་སྤྱ་འབྱུང་ཞིག་། འདེབས་ན་སྤྱན་བཅུན་འདུལ་བའི་ས་གནད་ལགས་།
བྱ་གོང་ཤུ་རྩེ་མའི་རྣམ་སྤྱལ་ནི་། ལུ་རྩེ་སྤྱོད་མ་ཞེས་མཆོན་འཛིན་པ་། བྱ་སྤྱེལ་ལོ་པ་སྤྱ་ཆད་དོན་ལ་
མཁས་། ལུ་རུང་བྲང་ལ་དོ་རྗེ་པག་མོ་ཡི་། ལྷ་ཁང་བཞེངས་ན་དུས་ཀྱི་འབྱུག་པ་བསྟོག་། བྲག་གོང་དེ་
རུ་དབྱིངས་སྤྱག་རྒྱལ་མོ་ཡི་། རྣམ་སྤྱལ་ལུ་རྩེ་འམ་ཡེ་ཤེས་མཆོན་འཛིན་པ་། བྱི་གྲང་ལོ་པ་གསང་བའི་
གྲོགས་མཆོག་མ་། དཔུ་དོ་པག་རིའི་གཏེར་སྟོ་འབྱེད་པ་ཡི་། གྲོགས་བྱེད་འགོ་དོན་འབྱུང་བའི་རྟེན་
འབྲེལ་ལགས་། དཔལ་ཐང་བྱང་རྒྱབ་མཆོ་ཡི་སྤྱལ་པ་ནི་། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྟོན་ཞེས་བྱའི་མཆོན་འཛིན་
པ་། སྤྱག་ཡོས་ལོ་པ་སྤྱས་པའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་། སྤྱ་ཐང་སྤེལ་སེང་གཏོང་ལྷ་ཁང་ཞིག་། བཞེངས་ན་
བདུད་སྤྱན་འདུལ་བའི་ས་གནད་ལགས་། རུ་ངམ་ས་སྤེལ་མཆོ་རྒྱལ་སྤྱལ་པ་ནི་། ཀུན་དགའ་དཔལ་
སྟོན་ཞེས་བྱའི་མཆོན་འཛིན་པ་། འབྱུག་སྤྱལ་ལོ་པ་རྫོགས་ཆེན་ཆོས་ལ་སྤྱུང་། གཡུ་དྲ་བྲག་ཅེར་སྟོལ་
མ་སྟོང་སྤྱ་ཞིག་། བཞེངས་ན་སྤྱ་གཏོན་འདུལ་བའི་ས་གནད་ལགས་། ལུ་ཅང་བྲག་འདབས་དགེ་བའི་
སྟོ་གོས་ཀྱི་། རྣམ་སྤྱལ་དོ་རྗེ་དཔལ་ལྷའི་མཆོན་འཛིན་པ་། བྱ་སྤྱེལ་ལོ་པ་གསང་སྟོད་ཆོས་ལ་འདུག་།
བྲེ་ཁང་རྫོང་ལ་རྣམ་རྒྱལ་མཆོད་རྟེན་ཞིག་། བཞེངས་ན་ལུ་གོ་ཞི་བའི་ས་གནད་ལགས་། དམ་རུང་སྟོ་
ལར་བཀྲ་ཤིས་ཁྱེའུ་འདྲེན་ཀྱི་། རྣམ་སྤྱལ་འབྱུར་མེད་ཆོས་སྟོན་མཆོན་འཛིན་པ་། བྱ་གྲང་ལོ་པ་ངེས་
མེད་གནས་ཀུན་རྒྱ་། སྤྱ་སྤྱ་ཀུ་ཐང་བདུད་འདུལ་མཆོད་རྟེན་ཞིག་། བཞེངས་ན་ས་སྤྱན་འདུལ་བའི་ས་
གནད་ལགས་། མ་སྟོད་སྤྱང་ཀར་སྤྱ་ཁ་སི་རྩི་ཡི་། རྣམ་སྤྱལ་ཨོ་རྒྱན་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེའི་མཆོན་། སྤྱང་ངམ་
སྤྱེལ་ལོ་གསང་བའི་གྲོགས་ལ་སྤྱོད་། རྫོང་དང་བྲག་དཀར་མཆུ་སྤྱག་ལ་སོགས་པའི་། གཏེར་སྟོ་

འབྲེད་ཅིང་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། ཟབ་ཆོས་གང་ལའང་དབང་བའི་དཔལ་སྟེར་མེད་པའི་གཉིས་ལྟོན་
གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལགས་པའི་གཞན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་སྤྱན་སྤྲོཅི་ཆུ་ཕྱར་ལྟོན་མ་དཔེས་
མང་རྣམས་སྤྱུལ་ནི་དབང་གི་མིང་ཅན་འབྲུག་གམ་རྟེན་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྤྱུལ་པ་དོ་རྗེའི་མིང་།
རྟེན་པོ་སྤྱུལ་གྱི་ལོ་པ་འདྲེན་སྟོབས་ཅན་པའི་རྣམས་ལྟོན་པོའི་སྤྱུལ་པ་ནོར་བུའི་མིང་། སྤྱང་རམ་
སྟེན་གྱི་ལོ་པ་མཁུན་བཅེ་རྒྱས་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱུལ་པ་སྤྱན་རླུང་ཅན་སྤྱུལ་སྤྱང་འབྲུག་གི་ལོ་
པ་ཀུན་མིང་ཅན་པོ་སྤྱུལ་པའི་རྣམས་སྤྱུལ་ཆོས་ཀྱི་མིང་། ཁྱི་སྤྱང་ལོ་པ་དོ་ཡི་ཡུལ་དུ་གནས་པའི་
བྱན་སྤྱུལ་པ་དོ་ཡི་ཡུལ་སྟོགས་ན་པའི་མིང་ཅན་སྤྱུལ་ལམ་བུ་ལོ་པའི་འབྲོག་མི་དཔལ་ཡེ་རྣམས་
སྤྱུལ་རྒྱ་རྟེན་པའི་མིང་། སྤྱུལ་ལམ་ཐག་གི་ལོ་པ་དམ་ཆོག་ཅན་དཔལ་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་སྤྱུལ་པ་རབ་བརྟན་
མིང་། ཡོས་སམ་འབྲུག་གི་ལོ་པ་ཤེས་རབ་ཅན་ཁྱི་སྤྱང་སྤྱུལ་པ་རྒྱལ་མཆོན་མིང་ཅན་ནི་སྤྱང་རམ་
སྤྱུལ་གྱི་ལོ་པ་ཤ་སྟེ་ཅན་སྤྱི་ཡུལ་ཨ་ཅར་ས་ལའི་སྤྱུལ་པ་ནི་དབྱེས་པའི་མཆོན་འཛིན་སྟེན་གམ་
ཡོས་ལོ་པའི་སྟེན་པོ་ལྟ་དཔལ་སྤྱུལ་པ་རྒྱལ་གྱི་མིང་། ཐག་གམ་བྱི་བའི་ལོ་པ་འདྲེན་སྟོབས་ཅན་
འཇང་ཡུལ་པདྨ་ར་ཡི་སྤྱུལ་པ་ནི་པདྨ་རའི་མཆོན་འཛིན་སྤྱང་རམ་ལུག་ལོ་པའི་མཆོ་རྒྱལ་སྤྱུལ་པ་ནི་
མའི་མཆོན་ཅན་ནི་འབྲུག་གམ་རྟེན་པོ་ལོ་པ་སྤྱན་རླུང་ཅན་འབྲོག་བན་ལོ་རྩའི་སྤྱུལ་པ་ཡེ་ཤེས་མིང་།
རྟེན་པོ་སྤྱུལ་གྱི་ལོ་པ་སྤྱན་རླུང་ཅན་འབྲེལ་ཡུལ་དོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་སྤྱུལ་པ་ནི་ཡོ་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་
མིང་ཅན་སྟེན་པོ་ལ་དེ་རྣམས་ཁྱོས་མའི་སྟོར་གྱི་ཆོས་དབང་དོ་སམ་ཡུལ་དེ་ཡང་ཐུགས་གཏེར་སྟོར་
ཐིག་ཆེན་མོ་ལས་ཁྱོས་མའི་གསོལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་ལྷ་ལྷ་སྟོན་འགྲོ་བུ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་
དངོས་གྲུབ་སྟོན་དཔུང་བྱིན་རྒྱལས་ནི་མའི་སྟོར་པོ་ལས་བྱང་དོ་རྗེ་དཔལ་ཤེས་ཆེན་མོ་བསྐྱང་བ་
དོ་རྗེའི་ཐོལ་ལྷ་སྟེན་གསལ་གྱི་དམིགས་རིམ་ནོར་བུའི་ཤེས་པའི་སྤྱུལ་པའི་ཤེས་པའི་ཐོལ་པོ་
འདུལ་ཆེན་དོ་རྗེའི་སྤྱང་རམ་སྟོན་གྱི་པེང་གའི་རམས་སྟེན་གཏེར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རང་འོད་ཆེན་པོ་
ཆོག་ཡིད་བཞིན་སྟོན་དཔུང་། མོ་མཆོད་ཡེ་ཤེས་རང་འོད་བཀའ་སྤྱང་བཅོན་སྟོན་པེང་གའི་གཏོང་
གསོལ་མཆོད་ཐིག་ལས་ཀུན་སྤྱུལ་ལུས་སྟོན་འཇང་ལུས་འོད་ཤུང་ལུས་སྟོན་དཔལ་པོའི་གད་རྒྱུང་

ཆེན་མོ་ ལུས་སྤྱིན་དཔལ་མའི་ཟུ་དབྱངས་ ལུས་སྤྱིན་བསོད་ནམས་ཁུ་གཏེར་ ལུས་སྤྱིན་དངོས་
གྲུབ་རོལ་མཆོ་བསྟན་ དེ་ཡང་ཨོ་ཁྱེ་མཐུ་མཐུ་སྤྱོད་གསོལ་འདེབས་དོ་རྗེའི་ཟུ་དབྱངས་ ལས་བྱང་དོ་
རྗེའི་ཕྱེང་བ་ བསྐྱར་བ་དོ་རྗེ་དཔལ་སྟུང་ བཀའ་སྤྱང་སྤྲུགས་སྤྱང་གསོལ་མཆོད་དོ་རྗེའི་རྒྱ་མདུད་
དབང་ཆོག་དོ་རྗེའི་ཕྱེང་མཛེས་ མེ་མཆོད་དོ་རྗེའི་ལྷན་པོ་བསྟན་ དེ་ཡང་སེང་གཏོང་གསོལ་
འདེབས་བདེན་གཉིས་ཟུང་འབྲུག་ ལས་བྱང་གྲུབ་པའི་ལམ་བཟང་ བསྐྱར་བ་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཆོ་
སྤྱང་ལས་ལྷགས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲོལ་ བཀའ་སྤྱང་གཞོན་སྤྱིན་སྒྲོག་རྫོང་ རྒྲོག་པ་ཕྱིར་རྒྲོག་དུས་ཀྱི་
ལམ་ལོ་ དབང་ཆོག་བདེ་ཆེན་དཔལ་སྟུང་བསྟན་ དེ་ཡང་གསང་བ་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཆོ་ཡི་ གསོལ་
འདེབས་ཡིད་བཞིན་སྤྱིན་གྱི་ཕུང་པོ་ ལས་བྱང་སྤྱང་སྤྱིད་དབང་སྟུང་ བསྐྱར་བ་དོ་རྗེའི་ཆོག་རྒྱང་
དབང་ཆོག་མཆོ་བྱེད་སྤྱིད་པོ་བསྟན་ དེ་ཡང་བྱོས་མའི་ལུས་དགྱེལ་པམ་བདེ་དཔལ་སྟུང་ སེང་
གཏོང་ལུས་ཀྱིས་དོ་རྗེའི་གོ་ཆ་ མཐུ་སྤྱོད་མའི་ལུས་དགྱེལ་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱིན་དཔུང་ རྒྲོལ་དཀར་
ཆེ་འཕེལ་མའི་གསོལ་འདེབས་བདེན་ཆོག་སྤྱབ་པའི་ལམ་བཟང་ ལས་བྱང་སྤྱིན་ལས་འཆི་མེད་
དཔལ་སྟུང་ ཆོགས་མཆོད་བདུད་རྩིས་སྤྱིན་དཔུང་ བཀའ་སྤྱང་ཆེ་རིང་མཆོད་ལུ་གསོལ་མཆོད་དོ་
རྗེའི་སྒྲོག་རྫོང་ མེ་མཆོད་འཆི་མེད་ཆེ་མཐུན་བསྟན་ དེ་ཡང་རྒྲོལ་དཀར་ལུས་དགྱེལ་སྤྱིད་པོའི་ལྷ་
གྲུ་ རྒྲོལ་ལྡང་ལུས་དགྱེལ་བྱིན་སྤྲུགས་སྤྱིན་དཔུང་ འོད་ཟེར་ཅན་མའི་ལུས་དགྱེལ་ཐུགས་ཏིག་
ཆེན་མོ་བསྟན་ སུམ་ལྷ་ ཡང་ཅིག་མ་དུ་གྱུ་རུས་བཀའ་སྤྱང་པ་ འབའ་ཡུལ་གྱི་ཆངས་དོ་རྗེ་བདུད་
འཛམས་ཀྱི་ རྒྱལ་སྤྱུལ་དོ་རྗེ་དྲག་རྩལ་མཆོན་འཛིན་པ་ ལྷག་འབྲུག་ལོ་བ་སྤྲུལ་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་
བྲ་ལྷོང་ཆོས་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་ གུར་གྱི་མགོན་པོར་ལྷ་ཁང་བཞེངས་གུར་ན་ རྗེ་འབྲུག་
ཞི་བའི་ས་གནད་ཆེན་པོ་ལགས་ རྒྱང་ཐོག་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྤྱུལ་པ་ནི་ ཨོ་ཁྱེ་མཐུ་མཐུ་གྲུབ་ཆེན་
པོའི་མཆོན་འཛིན་པ་ བྱ་སྤྱེལ་ལོ་བ་བྱོས་པའི་ཉམས་ལུན་པ་ རྒྱ་ར་ལ་ཐོག་སྤྲུགས་ཀྱི་སྤྱང་མ་དང་
དམག་ཟེར་རྒྱལ་མའི་སྤྱུ་རུ་བཞེངས་གུར་ན་ གསང་སྤྲུགས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ས་གནད་ལགས་
ཡུར་ལ་ཐོག་དཔལ་གྱི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་ རྒྱལ་སྤྱུལ་འབྲུར་མེད་སྤྱིན་ལས་མཆོན་འཛིན་པ་ ཁྱི་པག་

ལོ་པ་བརྒྱལ་ཞུགས་སྟེང་པ་ཅན་གསང་བྱ་ལྟུང་འདུལ་མགོན་པོ་མ་མེད་དང་། དམ་ཅན་ར་ཞོན་
 རྒྱ་རུབ་ཞེངས་གྲུར་ན་མདོའི་བསྟན་ཉི་མ་ཤར་འདྲའི་ས་གནད་ལགས་། རྩོམ་རྩོམ་ལ་གཉགས་ཆེན་
 རྩོམ་ཡི་རྣམས་ལྟོ་བྱུང་ཡེ་ཤེས་མཆོན་འཛིན་པ་ཀྱི་འབྲུག་ལོ་པ་རེས་མེད་གནས་ཀྱན་རྒྱུ་ལྟོ་
 མོ་ལུང་ལ་མགོན་པོ་ལྟུང་དང་། བདུད་མགོན་སེང་གདོང་རྒྱ་རུབ་ཞེངས་གྲུར་ན་ལོ་ཉེས་ལྟ་གོ་
 ཞི་བའི་ས་གནད་ལགས་། བ་སེང་ལེགས་གྲུབ་རྩོམ་རྩོམ་ལྟོ་བྱུང་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ཆོས་
 འཛིན་པ་ལྟུང་ལྟོ་ལོ་པ་ཕྱི་ལོགས་ཤ་བཀྲ་ཅན་རྩོམ་རྩོམ་ལ་མགོན་པོ་ལྟུང་བཞི་དང་། བཅོན་
 མོད་ཁྱོ་འབར་རྒྱ་རུབ་ཞེངས་གྲུར་ན་རྩོམ་འབྲུག་བརྒྱལ་ནད་ཞི་བའི་ས་གནད་ལགས་། རྩོམ་རར་
 དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོའི་རྒྱལ་པ་ནི་རྩོམ་རྩོམ་ཞེས་བྱའི་མཆོན་འཛིན་པ་ལྟུང་ལྟོ་ལོ་པ་ཁྱོ་
 གཏུམ་ཞེས་ཅན་ཅན་བྱ་བོ་རྩོམ་ལ་ཞིང་རྩོམ་མགོན་པོ་དང་། ཆོགས་བདག་གྲུང་རྩོམ་རྩོམ་རྒྱ་རུབ་ཞེངས་
 གྲུར་ན་དམ་སྤྱི་བར་ཆད་འདུལ་བའི་ས་གནད་ལགས་། རྒྱ་རབ་ཐང་འདུལ་ཁྱོ་བཅོན་ཤན་པ་ཡི་
 རྣམས་ལྟོ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་རྩོམ་
 མཆོད་ཉེན་དང་། དམ་ཅན་རྩོམ་ལེགས་རྒྱ་རུབ་ཞེངས་གྲུར་ན་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ས་
 གནད་ལགས་། ག་ནམ་གྲོང་ལ་དམ་ཅན་རྒྱལ་པ་ནི་རྣམས་རྒྱལ་རྩོམ་ཞེས་བྱའི་མཆོན་འཛིན་པ་ལྟུང་
 ཁྱོ་ལོ་པ་རྒྱས་པའི་ཆས་ཀྱང་བྱེད་ལེགས་ཟུར་ལྟུང་ན་རྩོམ་རྩོམ་དང་ནི་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་རྒྱ་རུབ་
 བཞེངས་གྲུར་ན་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་འབྲུང་བའི་ས་གནད་ལགས་། གཞན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་
 ལྟན་བྱ་ནི་གསེར་ཡུལ་དུན་པའི་རྣམས་རྒྱལ་དཔལ་མེད་ཅན་ལྟུང་ལྟོ་ལོ་པ་རྒྱས་པ་རྒྱས་
 ཅན་གསེར་རྩོམ་རྩོམ་པོའི་རྣམས་རྒྱལ་བསོད་ནམས་མེད་རྩོམ་རྩོམ་ཀྱི་བའི་ལོ་པ་གསང་སྟེང་མཁན་པོ་
 རོའི་རྣམས་རྒྱལ་ཆོས་རྩོམ་མེད་ཅན་ནི་གྲུང་ལུག་ལོ་པ་རྒྱས་པའི་རང་རྩལ་གནས་རེས་མེད་རྒྱ་
 བཅོན་རྩོམ་རྒྱལ་གྱི་རྣམས་རྒྱལ་བདེ་མེད་ལག་གམ་གྱི་ལོ་པ་བ་གནས་ལྟ་རུབ་རྒྱལ་པ་རྩོམ་རྩོམ་མེད་
 ལྟུང་ལྟོ་ལོ་པ་རྒྱས་པ་ལྟུང་ལྟོ་ལོ་པ་གསང་སྟེང་མཁན་པོ་ལྟུང་དང་། རྩོམ་རྩོམ་ལྟོ་ལོ་པ་
 རྩོམ་རྩོམ་ལྟོ་ལོ་པ་རྩོམ་རྩོམ་ལྟོ་ལོ་པ་རྩོམ་རྩོམ་ལྟོ་ལོ་པ་རྩོམ་རྩོམ་ལྟོ་ལོ་པ་རྩོམ་རྩོམ་ལྟོ་ལོ་པ་

སྒྲུལ་ལོ་པམ་ འོ་བྱན་དབང་ལྷག་སྒྲུལ་པ་ཀུན་བཟང་མིང་མེད་ལྷན་སྒྲུལ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་པ་ཤེས་རབ་ཅན་མེད་
 སྒྲུལ་པ་དཔལ་བཅུགས་ཆེན་པོའི་རྣམ་སྒྲུལ་ནི་ འོད་ཟེར་མིང་ཅན་སྒྲུལ་ལམ་ལུག་ལོ་པམ་ མཆོ་རྒྱལ་
 སྒྲུལ་པ་འཛིགས་མེད་མིང་ཅན་ནི་ ལྷག་གམ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་པ་མངོན་ཤེས་ཅན་ ལི་ཡུལ་ཁྱེའུ་རྒྱུང་ལོ་
 ཅུའི་སྒྲུལ་པ་ནི་ དགོན་མཆོག་མིང་ཅན་གྱི་འམ་པག་ལོ་པམ་ དཔལ་གྱི་འབྱུང་གནས་རྣམ་འབྱུལ་
 ཤེས་རབ་མིང་མེད་ ཡོས་སྒྲུལ་ལོ་པ་ཁྱོས་པའི་རྣམ་འབྱུང་ཅན་ སྒྲི་ཡུལ་ལང་གྲོས་ལོ་ཅུའི་རྣམ་སྒྲུལ་ནི་
 ཆོས་ཀྱི་མིང་ཅན་རྟེན་ལམ་ལུག་ལོ་པམ་ དེ་རྣམས་མཐུ་དང་མན་ངག་ཆོས་དབང་ངོ་ ས་མ་ཡུམ་ དེ་ཡང་
 ཆོས་སྦྱོང་མ་ནིང་ནག་པོའི་ལས་བྱང་གནས་ལྷགས་ཐོག་ཆོད་ཆེན་མོ་ འབོད་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བྱང་པ་མུ་སྒྲེགས་ལུང་བྱེད་ གསལ་པ་བདེ་ཆེན་ལམ་སྒྲེར་ དག་པོ་ཁ་ལུང་བརྒྱག་པའི་འཁོར་ལོ་སྒྲུ་
 ཀྱི་འབར་བམ་ སྒྲུང་ལས་གནས་ལྷགས་འཁོར་ལོ་ བསྐྱང་གསོས་སྤོར་ལས་སྒྲུར་འབྱུང་ སྒྲོག་པ་
 བསྐྱར་དག་ཁ་ལུང་ མནན་པ་དོ་རྩེའི་བཅེངས་རྒྱུ་ གཏོར་ཟོར་སྒྲུ་གི་རབ་འབར་ སྤོར་སྒྲེག་མེ་ཡི་
 འཁོར་ལོ་ གཏང་ཆེན་རྒྱ་སྤོར་གྱི་འགགས་ དབང་ཆོག་སྒྲོག་གི་ཡང་སྤོར་ཆེན་མོ་བསྐྱར་ དེ་ཡང་
 གཟའ་ཡི་ལས་བྱང་སྒྲོག་དམར་མེ་བྱེད་ སྒྲུང་པ་དོ་རྩེའི་ཁབ་ཆེན་ སྒྲོག་པ་མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་ གསལ་
 པ་དོ་རྩེའི་ཆར་འབེབས་ སྒྲུང་ལས་མེ་ཡི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་དག་རྒྱལ་སྒྲོག་ བསྐྱང་གསོས་ཆེན་མོ་
 ལྷག་མོའི་རྣམས་སྒྲུ་ སྒྲོག་པ་ཆོལ་ངན་ཆར་གཅོད་ སྤོར་སྒྲེག་མེ་ཡི་འཁོར་ལོས་དག་པོ་འཛོམས་
 བྱེད་ མནན་པ་ས་ཡི་འཁོར་ལོས་དག་པོ་འཆིང་བྱེད་ གཏང་ཆེན་རྒྱ་ཡི་འཁོར་ལོས་དག་པོ་གཏན་
 བརྒྱག་ གཏོར་ཟོར་དག་པོ་རྒྱལ་བརྒྱག་གནས་ལྷགས་འཁོར་ལོ་ སྒྲོག་དབང་ཡེ་ཤེས་རབ་གྲོལ་
 མན་ངག་ནི་སྒྲུ་བྱང་འབྱུག་བསྐྱར་ དེ་ཡང་དམ་ཅན་དོར་ལེགས་སེང་ཞོན་གྱི་ལས་བྱང་མེ་ཡི་བྱེད་བམ་
 འབོད་པ་གེ་གོ་དམར་པོ་བསྐྱར་དག་འབྱུགས་བྱེད་ བྱང་པ་གེ་གོ་ནག་པ་བསྐྱར་དག་འཆིང་བྱེད་
 བསལ་པ་གེ་གོ་ཁ་པོ་བསྐྱར་དག་རྒྱལ་སྒྲོག་ སྒྲུང་ལས་འཛིགས་པའི་རྒྱ་སྒྲུ་ཆེན་མོ་ སྒྲོག་པ་ཆོད་
 གཏོར་བྱེད་བསྒྲོག་ ཞལ་རྩམ་ཆོད་གཏོར་ཆར་གཅོད་ མནན་པ་ཆོད་གཏོར་ཀུན་འཛོམས་ཆེན་མོ་
 གཏང་ཆེན་ཆོད་གཏོར་བྱེད་བསྒྲོག་རྒྱ་སྤོར་གྱི་འགགས་ སྒྲོག་དབང་མི་འབྱུང་དོ་རྩེའི་རྒྱ་མདུད་

བསྟན་ དེ་ཡང་བཅན་གྱི་འབར་གྱི་ལས་བྱང་དྲེགས་བྱེད་རམས་སྒྲུ་ སྒྱུང་བ་དོ་རྗེའི་གོ་བྱ་བ་
སྒྲོག་པ་ཐོད་གཏོང་བྱིར་སྒྲོག་ བསད་པ་གྱོལ་ངན་ཆར་གཅོད་ སྒྱུང་ལས་སྒྱུང་བྱེད་རམས་ནག་
སྒྲོག་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ སྒྱུན་སྒྲོག་གནམ་ལྷགས་མེ་ཡི་འཁོར་ལོ་ སྒྲོག་དབང་དོ་རྗེའི་བྱ་བ་རྒྱུང་
བསྟན་ དེ་ཡང་བསྐྱེད་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་ཁུ་ལས་ གཤིན་རྗེའི་གཤེད་རམས་གསོལ་འདེབས་དོ་རྗེའི་
ཁྱ་མདུད་ སྒྱུན་འགོ་དོ་རྗེའི་དབལ་བྱེད་ ལས་བྱང་དོ་རྗེའི་ཆར་འབེབས་ བཀའ་སྒྱུང་དོ་རྗེ་གིང་
ཆེན་གྱི་གསོལ་མཆོད་དོ་རྗེའི་ཞགས་འབེབས་ སྒྱུང་ལས་འདེབས་བྱེད་དོ་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱུ་ བསྐྱུལ་
པ་དོ་རྗེའི་སྒྲོག་རམས་ འབོད་ཐད་གསད་གསུམ་སྒྲགས་བྱང་དོ་རྗེའི་ཆིག་རྒྱུང་བསྟན་དག་རྒྱལ་སྒྲོག་
སྒྲོག་པ་དོ་རྗེའི་འབེབས་བྱེད་ཐོད་གཏོང་བྱིར་སྒྲོག་ སྒྱུན་སྒྲོག་དོ་རྗེའི་སྒྱུ་དབྱངས་ མནན་པ་འཆིང་
བྱེད་དོ་རྗེ་ གཏོར་ཐོར་བསྟན་དག་ལ་སྒྱུང་དོ་རྗེའི་བྱོ་ར་ གཏད་ཆེན་བསྟན་དག་མིང་བསྐྱེལ་དོ་རྗེའི་
སྒྲོག་གོད་ དབང་ཆོག་དོ་རྗེའི་སྒྲོག་རྒྱུང་བསྟན་ ས་མ་ཡུ་ ཡང་ཅིག་མ་དུ་གྱུ་དུས་བཀའ་སྒྱུལ་པ་
གསེར་ཡུལ་དོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་སྒྱུལ་པ་ནི་ ཁོར་བུའི་མིང་ཅན་གྲུང་ངམ་ཡོས་ལོ་པ་ དོ་ཡུལ་དྲན་
པའི་རྣམ་སྒྱུལ་ཆེན་པོ་ནི་ ཀུན་བཟང་མིང་ཅན་སྟག་གམ་སྒྲེལ་ལོ་པ་ མ་ཡུལ་འོ་བྲན་དབང་སྒྱུག་
སྒྱུལ་པ་ནི་ སང་ལོའི་མིང་ཅན་གྲུང་ངམ་སྒྱུལ་ལོ་པ་ མགོ་ཡུལ་དོ་རྗེའི་མིང་ཅན་སྟག་ལོ་པ་
འབའ་ཡུལ་རིག་འཛིན་མིང་ཅན་རྟ་ལོ་པ་ ཉག་ཡུལ་བྱ་ལོའི་མིང་ཅན་བྱ་ལོ་པ་ སྟེ་ཡུལ་ལྷ་ཅིའི་མིང་
ཅན་འབྲུག་ལོ་པ་ ཅ་སྟོད་བསོད་ནམས་མིང་ཅན་ལུག་ལོ་པ་ གཡུ་ཁོག་ཡེ་ཤེས་མིང་ཅན་སྒྱུལ་ལོ་
པ་ ཏཱ་ཁོག་ཆོས་ཀྱི་མིང་ཅན་སྒྲེལ་ལོ་པ་ དོ་ཡུལ་བསོད་ནམས་མིང་ཅན་འབྲུག་ལོ་པ་ གསེར་ཡུལ་
རྒྱལ་གྱི་མིང་ཅན་རྟ་ལོ་པ་ སྟེ་སྟོད་དོ་རྗེའི་མིང་ཅན་གྲུང་ལོ་པ་ སྟེ་སྟོད་ཁོར་བུའི་མིང་ཅན་སྟག་ལོ་
པ་ སྒྲ་ཁོག་གི་ལོའི་མིང་ཅན་པག་ལོ་པ་ ཉག་ཡུལ་དོ་རྗེའི་མིང་ཅན་བྱ་ལོ་པ་ སྟེ་ཡུལ་ནམ་དྲིའི་
མིང་ཅན་གྲུང་ལོ་པ་ འབའ་ཡུལ་འོད་ལྡན་མིང་ཅན་འབྲུག་ལོ་པ་ སྟེ་དགོ་ཤེས་རབ་མིང་ཅན་ཡོས་
ལོ་པ་ འབའ་ཡུལ་ཁོར་བུའི་མིང་ཅན་བྱ་ལོ་པ་ ལ་སྟོང་ཆོས་རྗེའི་མིང་ཅན་རྟ་ལོ་པ་ སྒྱུ་རར་དོ་རྗེའི་
མིང་ཅན་འབྲུག་ལོ་པ་ འབའ་ཡུལ་རྒྱལ་མཆོན་མིང་ཅན་སྒྱུལ་ལོ་པ་ དོ་ཡུལ་རྒྱལ་མཆོན་མིང་ཅན་

རྒྱལ་ལོ་པམ་ གསེར་ཡུལ་དོ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་མིང་ཅན་སོགས་མཁའ་པའི་ཆོས་ཆོན་ཕྱན་བྱ་དག་དབང་
 རོ་མ་མ་ཡུལ་ དེ་ཡང་སྤྱིང་ཐིག་ཟབ་མོ་ལས་ཀྱང་རུའི་རྣམ་ཐར་བཀའ་ཡི་ཐར་ཡིག་དོ་རྗེའི་གྲུ་
 དབྱངས་ལེའུ་ཉི་ཤུ་ལྔ་པམ་ འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟ་གསུམ་གྱི་ལུང་བསྟན་མཛོད་ཆོན་པརྒྱའི་ཐུགས་
 ཉིག་ གནས་ཆོན་པརྒྱོ་བཀོད་པའི་གནས་ཡིག་དངོས་གྲུབ་རོལ་མཆོམ་ འཆི་ཁ་འཕོ་བའི་ཉམས་ལེན་
 ཐར་ལམ་བསྟོན་པའི་ཐེམ་སྒྲས་ སྟོན་འགྲོའི་རག་འདོན་བྲིད་ཡིག་ལྷན་སྦྲེས་བག་ཆགས་ཀྱན་
 འཛོམས་ རྗོགས་ཆོན་ལྟ་བའི་ཟབ་བྲིད་ཡེ་ཤེས་རང་གྲོལ་ ཅུ་རྒྱུང་ཟབ་བྲིད་བདེ་ཆོན་ཡེ་ཤེས་ ཁྱོ་
 བོ་རོ་བའི་རྒྱུབ་ཐབས་བདེ་ཆོན་རབ་འབར་ དབང་ཆོག་གཏུམ་མོ་བདེ་ཆོན་ཡེ་ཤེས་བསྟན་ དེ་ཡང་
 རོར་སེམས་བྱས་ཆོག་བག་ཆགས་ཀྱན་སྦྱོང་ ཐུགས་རྗེ་ཆོན་པའི་བྱས་ཆོག་ཕན་བདེའི་ལམ་བཟང་
 སྟོན་སྤྱིའི་བྱས་ཆོག་སྤྱུག་བསྐལ་རང་གྲོལ་ རིག་བྱེད་དམར་མོའི་བྱས་ཆོག་བདེ་ཆོན་དཔལ་སྟེར་
 བསྟན་ དེ་ཡང་ཆེ་དབང་ལོར་སྤྱིའི་ཐེང་མཛེས་ གྲུ་རུ་དག་པོའི་དབང་ཆོག་རྒྱལ་བསེན་ཆར་གཅོད་
 རོ་རྗེའི་ཁྱོ་ལོད་དབང་ཆོག་རྒྱལ་བསེན་ཆོགས་ལ་བཀའ་ཡི་སྤྱིང་ཡིག་ཆོན་མོ་ ཁྱོས་མའི་དབང་ཆོག་
 ཡིད་བཞིན་སྤྱིན་དཔུང་ ཏྲ་ཐུག་བྱུང་གསུམ་དབང་ཆོག་དངོས་གྲུབ་དཔལ་སྟེར་ བྱུང་དམར་དབང་
 ཆོག་གྲུ་གདོན་ཀྱན་འཛོམས་བསྟན་ ས་མ་ཡུལ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཡང་ཅིག་རྗེ་འབངས་གྲོགས་
 ལུས་ལུས་པ་ནི་ ཨེ་མ་ རུས་གསུམ་ཀྱན་མཁུན་མ་དུ་གྲུ་རུ་ལགས་ འདི་ལྟར་དམ་ཆོས་ཟབ་མོ་
 འདི་དག་གིས་ མ་འོངས་རུས་ན་སྤྱིའི་འགྲོ་དོན་བྱེད་ ཡུལ་མིང་ལོ་དང་གསང་བའི་མཆོན་རྟགས་
 སོགས་ ཀྱན་མཁུན་རིག་འཛོན་ཉིད་ཀྱིས་གསུང་བར་ལུ་ ཞེས་ལུས་པས་ ཀྱན་མཁུན་མ་དུ་གྲུ་རུས་
 བཀའ་རྒྱལ་པམ་ ཉོན་ཅིག་རྗེ་འབངས་འཁོར་ཆོགས་མ་ལུས་རྣམས་ ཐུགས་གཏེར་དམ་ཆོས་ཡིད་
 བཞིན་ནོར་བུ་འདི་ ད་ལྟ་མི་སྤེལ་མ་འོངས་སྐལ་ལྷན་དོན་ རྗེ་འབངས་གྲོགས་ལྟའི་ཐུགས་ཀྱི་
 དགོངས་གྲོལ་བསྟེམ་ གཏེར་སྤྱང་དེགས་པའི་ཆོགས་ལ་གཏེར་རུ་གཏད་ འདི་ནི་ཆོ་ལོ་སུམ་ཅུ་ཁ་
 རལ་རུས་ བོ་རོ་ཙྰ་ནའི་རྒྱ་ཡི་རྒྱལ་པ་མཆོག་ ཆོས་རྒྱལ་ཆོན་པའི་གསུང་གི་རྒྱལ་པ་སྟེ་ བྱེད་ཆུང་
 ལོ་ཙྰའི་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་མཆོག་ ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པ་སྟེ་ བམ་མཁའི་སྤྱིང་པོའི་

ཐུན་ལས་སྐྱལ་པ་མཆོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བུ་གསེར་ཡུལ་སྐྱལ་གྲུང་ས་ཡི་
 ཐིག་ལེ་ལུ་སྤྱིང་པ་ཡོངས་ཀྱི་རྩེ་བོ་ཡོངས་ཤར་སྤྱིང་གཏེར་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་རྩེ་བོ་བདེ་མཆོག་སྤྱིང་
 མན་རག་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོ་མེ་འབར་སྤྱིང་ཁྱི་ཡི་ལོ་པ་གཞོགས་གཡས་སྤྱོད་ཀར་མངོན་ལྷག་ན་
 རིག་བྱེད་དམར་མོའི་སྐྱུ་རུས་ཡོད་པ་འོག་སྐྱུ་ཡི་སྐྱལ་བསྐྱར་ལྷག་ཏུ་འབྱེད་ཀྱལ་བསམ་བློ་
 གྱིས་གཞོན་པའི་བརྟེན་རྟགས་ཤར་བཅུ་གསུམ་བར་ཆད་བདུད་དབང་ཤོར་ཡང་ཉེ་བཅུ་བདུན་ཆེ་
 འཕྲང་ཀག་ལས་ཐར་གྲུར་ན་བཙོ་བརྟེན་རུས་ན་གྲུ་རུའི་བྱིན་སྐྱབས་ཐོབ་བདེ་ཆེན་གསང་བའི་རྩ་
 ཁ་རབ་འབྱེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིང་ཐིག་ཟབ་མོ་རྣམས་སྤྱོད་མེད་ཆོས་སྤྱིའི་དགོངས་པའི་
 གྲོང་ནས་རྡོ་ལུ་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོའི་བྱགས་ཀྱི་སྐྱལ་པ་ནི་བུ་རྩྭའི་མཆོན་ཅན་སྤྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 མཆོག་དེ་ཡི་རྒྱུད་རྒྱུས་པས་ལེགས་བརྟེན་ན་རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་
 ས་མ་ཡུལ་ཡང་ཅིག་རྩེ་འབངས་གྲོགས་ལུས་ཞུས་པ་ནི་ཨེ་མ་ཀུན་མཁྱེན་རིག་འཛིན་མ་རྒྱ་གྲུ་རུ་
 ལགས་ཁྱེད་ལྟ་ལྟའི་རྩྭའི་སྐྱལ་པ་འགྲོ་བའི་དོན་རི་ལྷར་འབྱུང་མཐར་བདེ་མཆོག་སྤྱིང་པ་འབྱུངས་
 སྐྱལ་པ་ཡང་སྐྱལ་ཉིང་སྐྱལ་རི་ལྷར་འབྱུང་གྲོགས་དང་འཁོར་གཡོག་འགྲོ་དོན་རི་ལྷར་འབྱུང་
 ཀུན་མཁྱེན་རིག་འཛིན་ཉིང་གྱིས་གསུང་བར་ཞུ་ཞེས་ཞུས་པས་ཀུན་མཁྱེན་མ་རྒྱ་གྲུ་རུས་བཀའ་སྐྱལ་པ་
 ཉོན་ཅིག་རྩེ་འབངས་ལོ་བཅུ་འཁོར་ཆོགས་རྣམས་འདི་འོག་ཁྱེད་ལྟ་ལྟའི་རྩྭའི་སྐྱལ་པ་ནི་ཐ་ལ་
 ཐུག་སྤྱོད་དོ་རྩེའི་མཆོན་འཛིན་པ་སྤྱོད་མ་ཐག་ཏུ་སྤྱིའི་སྐྱུ་ཡང་འབྱེན་དེས་མེད་གནས་སུ་སྤྱས་པའི་
 དང་ཚུལ་གནས་དེ་འོག་གཏེར་ཆེན་ཀུན་སྤྱོད་སྤྱིང་པར་གྲགས་གསང་བའི་ཡུལ་མཆོག་བདེ་ཆེན་
 དོ་རྩེའི་མཆོན་གཏེར་སྤྱོད་མང་འབྱེད་འགྲོ་དོན་རྩ་ཆེན་འབྱུང་དེ་འོག་གཏེར་སྤྱོད་སྐྱུ་ལོ་དོ་རྩེར་
 གྲགས་གཏེར་སྤྱོད་གསུམ་འབྱེད་འགྲོ་བའི་དོན་མི་འབྱུང་དེ་འོག་གཏེར་ཆེན་པདྨ་སྤྱིང་པར་གྲགས་
 གསང་བའི་གྲོགས་མཆོག་དོ་རྩེའི་རིག་སྤྱིང་ཅེས་བྱགས་སྤྱས་དོ་རྩེ་ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཅན་མཆོག་
 གནས་ཆེན་བརྟེན་ཀྱི་གཏེར་སྤྱོད་རབ་འབྱེད་ཅིང་འབྲེལ་ཐོགས་སེམས་ཅན་དཔལ་རིའི་གཡས་གྲུལ་
 དགོང་དེ་འོག་རྩ་ཡུལ་ཏ་ལ་རུ་ཅེ་རྩ་གོ་ཏི་རྩེ་རྩེ་མཆོན་ཅན་ཅེ་ལྷ་རུ་སྤྱས་པའི་དང་ཚུལ་གནས་

ཤིང་འགོ་དོན་མཛད་པ་བཞི་བཅུ་ཅུ་ལཱ་འི་དུས་ན་ཆོ་ཆད་རྫོགས་པ་དེ་འོག་གཏེར་སྟོན་བསོད་ནམས་སྒྲ་
 མར་གྲགས་པ་དག་སྒྲུང་རབ་སྒྲེལ་འགོ་བའི་དོན་མི་འབྱུང་པ་སོ་གཅིག་ཆོ་ཡི་བར་ཆད་དབང་དུ་འགོ་
 དེ་འོག་གཏེར་ཆེན་འཇའ་ཆོན་གླིང་པར་གྲགས་པ་གསང་བའི་ཡུམ་མཆོག་དབྱིངས་སྟོན་དཔལ་གྱིས་
 མིང་པ་སྒྲུལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཟབ་གཏེར་དཔག་མེད་སྒྲེལ་པ་འབྲེལ་ཐོགས་སེམས་ཅན་དཔལ་རིའི་
 གཡོན་གྲལ་བཞོན་པ་དེ་ལཱ་འི་དུས་ན་འགོ་བའི་དོན་ཆེན་རྫོགས་པ་དེ་འོག་གཏེར་སྟོན་དོ་རྩེ་ཀུན་སྒྱུར་
 གྲགས་པ་རྩེ་མ་གཏེར་ཞིག་དྲངས་འགོ་བའི་དོན་མི་འབྱུང་པ་སྒྲུལ་ལཱ་འི་དུས་ན་ཆོ་ཡི་ཆད་ཀྱང་རྫོགས་པ་
 དེ་འོག་གཏེར་ཆེན་བསམ་གཏན་གླིང་པར་གྲགས་པ་གསང་བའི་གྲོགས་མཆོག་བདེ་སྦྱིད་ལྷན་མཆོ་
 ཞེས་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་མཆོག་དོ་རྩེ་ཐོགས་མེད་ཅུལ་པ་གནས་ཆེན་གསུམ་དུ་གཏེར་གྱི་སྒྲོ་ཡང་འབྱེད་
 འབྲེལ་ཐོགས་སེམས་ཅན་དཔལ་རིའི་ཞིང་དུ་འགོད་པ་དེ་བརྒྱད་དུས་སྒྲུལ་འགོ་བའི་དོན་ཡང་རྫོགས་པ་
 དེ་འོག་ཅུ་ར་ལྷ་ཁང་ཉི་ལ་ན་དགོན་མཆོག་རིན་ཆེན་བྱ་བའི་དགོ་སྦྱོར་སྦྱེ་སོ་གསུམ་དུས་ན་མི་རྟག་
 ཆོ་དུས་རྫོགས་པ་དེ་འོག་གཏེར་ཆེན་སྒྲགས་ནག་ལུས་ལྷན་གླིང་པ་གསང་བའི་གྲོགས་མཆོག་བསོད་
 ནམས་དཔལ་སྟོན་ཞེས་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་མཆོག་ཆོས་ཉིད་སེང་གའི་མཆོན་པ་གནས་ཆེན་གསུམ་ནས་
 གཏེར་སྒྲོ་ལྷ་ཡང་འབྱེད་པ་འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཆད་ངན་སོང་གནས་ནས་སྟོལ་པ་དོན་བདུན་དུས་ན་ཆོ་ཡི་
 ཆད་ཀྱང་རྫོགས་པ་དེ་འོག་གཏེར་ཆེན་སྒྲགས་ཤམ་གླིང་ཞེས་གྲགས་པ་གསང་བའི་གྲོགས་མཆོག་ཆོ་རིང་
 དོ་རྩེ་མཆོ་བརྩོན་འགྲུས་བཟང་མོ་ཞེས་བྱའི་མཆོན་འཛིན་པ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་མཆོག་དཔལ་བོ་
 དགེས་བཞད་མཆོན་པ་གནས་ཆེན་དུག་ནས་ཟབ་མོའི་གཏེར་སྒྲོ་འབྱེད་པ་འབྲེལ་ཐོགས་སེམས་ཅན་
 དཔལ་རིའི་ཞིང་དུ་འགོད་པ་དེ་བརྒྱད་དུས་ན་འགོ་བའི་དོན་ཆེན་རྫོགས་པ་དེ་འོག་གོང་ཡུལ་ནམ་
 མཁའི་ཐོག་ཟེར་ཅན་ཞི་གཏུམ་ཉམས་ཅན་སྒྲུང་མིག་བལྟས་ཅམ་གྱིས་འདྲེ་གཏོན་ཐམས་ཅད་
 ཟེལ་གྱིས་གཏོན་ལུས་པ་བདུན་ལཱ་འི་དུས་ན་ཆོ་ཡི་ཆད་ཀྱང་རྫོགས་པ་དེ་འོག་གཏེར་ཆེན་བདུན་
 འདུལ་དོ་རྩེ་མ་གྲགས་པ་གསང་བའི་ཡུམ་མཆོག་དོ་རྩེ་ལྷ་མོ་དང་པོ་རིན་ཆེན་ཆོས་སྟོན་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་
 གསུམ་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་མཆོག་ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་མཆོའི་མཆོན་པ་གནས་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་ཟབ་མོའི་གཏེར་

[illegible]

མར་མངོན་གསུམ་འབྱུང་། ལྷ་རྩ་ཆེ་སྤྱུང་དོ་རྩེའི་ཤོག་རྩོད་གི། སྤྱུང་པ་བྱས་ཆེ་མི་འདོད་བར་ཆད་
ཞི། ཆེ་སྤྱུང་ཡེ་གེས་རང་འོད་གདན་དྲངས་ནས། སྤྱུ་ཆེ་མཐར་ཕྱིན་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་འོངས། ལྷག་
ལོར་བཅེ་གྲོགས་བད་ཡིག་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཡིས། ཆེ་འབྲང་བར་ཆད་ཀག་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་པའི་ཕྱིར།
གནས་མཆོག་ཆེན་མོ་རྒྱལ་མོ་དཔུ་དོར་བཤོད། རིག་བྱེད་དམར་མོ་སྤྱུང་པའི་གྲོགས་སུ་བྱེད། ཆེ་
བཅུད་དབང་འདུས་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་ཞི། རྩ་ཀར་ལྷག་པར་མཁའ་འགྲོའི་འདུས་ཆོགས་ནས། དོ་
རྩེ་ལྷ་པ་སྤྱང་སྤྱང་ཐེལ་གཞོན་དང་། རྩས་གཏེར་བདུན་དྲངས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེན་འོངས། སྤྱུལ་གྱི་
ལོ་ལ་དབུ་བྱུང་གནས་སུ་བཤོད། རྩས་གཏེར་ཁྱོས་མ་སྒྲོར་གསུམ་གདན་དྲངས་གིང་། རང་བྱུང་
བྲག་ལ་ལྷག་སོར་རྩེས་ཀྱང་མངོན། རྩ་ལོར་དཔའ་བོ་དོ་རྩེའི་བཀའ་བསྐྱར་བྱུང་། དབུས་གཙང་ཟབ་
གཏེར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར། ལྷག་གི་ལོ་ལ་དོ་རྩེའི་རྩོད་ཆེན་ནས། མཆོ་གཏེར་དང་ནི་རྩས་
གཏེར་རེ་ཡང་དྲངས། སྤྱུལ་ལོར་གནས་དེར་མཁའ་འགྲོའི་འདུས་ཆོགས་འབྱུང་། དཀར་ཆག་
གསལ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་བདེའ་རིས་སྤྱོད། ཟབ་ཟབ་ཟབ། རྒྱུ་སྤྱུལ་དང་ཡང་སྤྱུལ་ཉིང་སྤྱུལ་
བསམ་མི་བྱུང་། འགྲོ་བའི་དོན་མངོན་སྤྱེས་སུ་ཆེན་པོ་མཆོག་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཡང་ཅིག་
རྩེ་འབངས་གྲོགས་ལྷས་ལྷས་པ་ནི། ཨོ་མ། ཀྱན་མཁྱེན་རིག་འཛིན་མ་རྩ་གྲ་རུ་ལགས། བྱིའུ་རྒྱུང་
སྤྱུལ་པ་བདེ་མཆོག་གིང་པའི་དུས། སྤྱུ་ཆེ་ཆད་དང་གདུལ་བྱ་ཅི་ཅམ་རྒྱས། བསྐྱོའི་ཆལ་གྱི་གནས་སྒོ་
འབྱེད་ལགས་སམ། དུས་རྒྱགས་བཟང་ངན་འཕོ་འགྱུར་རི་ལྷ་བུ། བསྐྱོག་ཐབས་དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་
དར་ཚུལ་སོགས། ཀྱན་མཁྱེན་མ་རྩ་གྲ་རུ་བཀའ་སྤྱུལ་ཅིག་། ཅེས་ལྷས་པས། ཀྱན་མཁྱེན་མ་རྩ་གྲ་རུས་
བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཉོན་ཅིག་རྩེ་འབངས་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོ་རྣམས། སུམ་རྩུ་ཁ་རལ་དུས་ཀྱི་རྒྱགས་
རྣམས་ནི། ཤར་བྱོགས་སེང་ཆེན་གཡུ་རལ་མཁའ་ལ་འཕྱོ། ལྷོ་བྱོགས་གཡུ་འབྲུག་ཁ་རྩ་རུབ་རྩ་
འཕྱོར། རུབ་བྱོགས་མ་རྩ་རུ་དར་རྒྱུད་གིས་བྱིར། བྱུང་བྱོགས་རུས་སྤྱུལ་སེར་པོ་བྲག་མདོག་འགྱུར།
སྤེ་དགོ་དཔའ་བོ་དར་ལུང་ཨོ་ལ་ཆད། མ་ཡུལ་རྩུ་ལ་སྤྱར་མེད་ལྷས་གཅིག་འབྱུང་། བསྐྱོག་ཐབས་
བཀའ་བརྒྱད་སྒྲོག་སྤྱོད་ཆད་ལྷན་དང་། དོ་རྩེའི་མཆོན་ཅན་བྱ་སྤྱུལ་ལོ་པ་ཞིག་། དོ་ཡུལ་བྲ་ཁ་པར་

ནས་དེར་སྒྲེབ་པའི་སྤྲུལ་གྱི་རྣམ་པའི་དབལ་གྱིས་ལྷས་ངན་བརློག་མ་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་ཅི་ནའི་ཁ་
ལུང་ནི་ལྷ་ཅེའི་དགོན་ལ་ཨ་ཧྲེའི་རམས་སྤྲ་ཆེ་སྒྲོག་ཐབས་ཁྱོ་ལོད་པད་འབྱུང་སྒྱུ་རུ་བཞེངས་
ཐང་སྟོང་གསོལ་འདེབས་ལུང་རུ་བརླས་ན་བརློག་གསེར་གླིང་ཡུལ་ན་ནང་འབྲུག་ལུང་ཐབས་
འོངས་མེ་རྟའི་དུས་ན་ནང་རིགས་མི་གཅིག་འོངས་སྟོང་ལ་རྒྱལ་བསེན་ཆོ་འབྲུལ་སྤྲ་ཆོགས་ལྷང་
ལི་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་མ་རྟའི་ན་ཡིས་ཆོ་འབྲུལ་ལན་གསུམ་ལྷང་ཞིང་འོག་རུ་རྒྱབ་སྤྲུལ་མོ་ར་ཡི་བྱལ་
པ་གྱོན་པས་ལུལ་བརློག་ཐབས་དོ་རྗེ་ལུང་པའི་སྒྲུབ་ཆེན་དང་མེང་གའོང་སྒྲོག་སྟོང་མགོན་པོ་བྲི་
ཆར་བྱེ་འབྱོང་རི་སྤྲུག་པོར་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཅན་གྱིས་ཅི་ནའི་སྤྲ་བྲིད་ཅི་བཅུད་ལེན་ཡང་ནི་དོ་ཡུལ་
སྤྲར་མེད་ཐུག་ནག་གནམ་ལྷང་འོང་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བདེའ་ཐན་ལན་གསུམ་འོང་དེའི་རྒྱུན་
དོ་ཡུལ་རིམས་ནད་སྤྲ་ཆོགས་འོང་ཁ་བ་ལ་འདབས་དམག་གིས་བསོ་སྤྲ་སྒྲོགས་གི་ལྷ་ཐང་ལ་མི་
རོ་རི་ལྷར་སྤྲང་བརློག་ཐབས་ཁྱོ་ལོད་སྒྲུབ་པ་ཆད་ལུང་དང་མགོན་པོ་བྲི་ཆར་སྤྲ་བརྒྱད་ཁེངས་
འོག་མདོས་མ་མའི་བྲག་མདོས་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་འདུལ་བྱེ་སྤྲ་ཡུལ་དོ་རྗེའི་མདུད་པ་ཤར་
རུ་བོར་ཆ་ལུགས་འཆོར་ཞིང་ཆོས་ལུགས་ཡ་བྱང་འགོ་སྟོང་ལ་ཨ་ཧྲེའི་འབར་བའི་རམས་སྤྲ་ཆེ་
ཐུགས་ཐུགས་ཆེན་སྒྲོགས་སྤྲ་མགོན་ཁང་ལ་སྤྲར་མེད་ལྷས་གཅིག་བབས་སྒྲོག་ཐབས་མེང་
གའོང་སྒྲོག་སྟོང་ཆད་ལུང་དང་སྤྲ་ལྷ་སྟོང་མཆོད་རྒྱལ་པོ་གསེར་མདོས་བྱེ་ཐང་སྟོང་གསོལ་
འདེབས་སྒྲོལ་མ་ལུང་ན་བརློག་གསེར་ཡུལ་ལྷགས་གྱི་མདའ་མོ་ལན་གཅིག་འཕེན་གཡུ་ཡི་སྤྲ་
ཆགས་བྱུར་ལ་མི་རི་འབར་བྲག་ཁོག་རྒྱང་ལ་བདུད་གྱི་ཆོ་ལོ་འགྱེད་སྤྲར་ཐང་ལ་ཅི་ནའི་བྲི་ཅིག་
འོང་དེའི་རྒྱུན་སྤྲ་འབྲུག་ལོ་གསུམ་བར་རུ་འོང་བརློག་ཐབས་རྟ་མགྱོན་བརློག་སྟོང་ཆད་ལུང་དང་
མ་མའི་བྲག་མདོས་བཀའ་བརྒྱད་གྱི་འདུལ་དང་ལུང་པའི་སྒྲུབ་ཆེན་ཆད་ལུང་བྱེད་ན་བརློག་ཉག་
ཡུལ་ར་བཞེའི་བྲོ་ར་བྱེད་ཀྱང་ནི་འབར་ཡུལ་སོག་པོ་མི་ཆེན་ལན་གསུམ་འོང་དེའི་རྒྱུན་ནང་
འབྲུག་ལྷང་ཞིང་ལུང་སྤྲ་ལང་གྱི་ཤོད་སྒྲོང་སྒྲོགས་དོ་ལ་འདེབས་ལྷར་འོང་སྤྲ་དགོ་ཨ་གཉིས་
འཐབ་ཅིང་ཨ་སྟོང་རྒྱལ་སྤྲ་ཡི་རྒྱང་ཐུག་དར་མ་རུབ་རུ་བྲིམ་ཨ་ཧྲེའི་འབར་བའི་རམས་སྤྲ་ཆེན་པོ་

འདོན་པ་བཞེས་ཐབས་སེང་གཏོང་བྱི་ཞོག་ཚད་ལྡན་དང་། མགོན་པོ་བྱི་ཚར་སྒྲིན་སྒྲེག་འབུམ་ཐེར་
དང་། སྒྲིན་ལྷ་བྱི་མཚོད་ཐང་རྒྱལ་སྤྱུ་འབུམ་བྱེ། གདུགས་དཀར་སྒྲོང་མཚོད་ཚད་ལྡན་བྱེད་ན་ཞོག་
ཚབ་མདོར་བྲག་གི་སེར་བ་ལན་གཅིག་འབེབས་། གོང་པོར་དུ་རུ་ཀ་ནི་ལྷུར་དུ་སྒྲིབ་། ལྷ་སར་གནམ་
ནས་རྩོམ་ཐོག་ཐབས་འབྱུང་། ལྷོ་ནས་མི་འདོད་བདེའ་ཐན་ལན་གསུམ་འོང་། དེའི་རྒྱུན་རིམས་
ནད་དལ་ཡམས་སྤྱ་ཚོགས་འབྱུང་། སེ་རའི་ཚོས་གྲལ་ཨུའི་འཛིགས་པ་འོང་། སྤེ་དགའི་ཚོས་སྤྱུང་
རུབ་ལ་ཞལ་གྱུ་ཉེ། འབྲས་སྤྱང་རྒྱ་འཛིགས་ས་གཡོས་སྤྱ་ཚོགས་འོང་། མཐར་ནི་འ་རྒྱང་འབྱུ་ལ་
རམས་སྤྱ་ཆེ། དགའ་ལྡན་ཁུ་བྱུག་སྤྱང་སྤྱན་ཚང་ཚོང་སྤྱོགས་། ཨུ་ལྷ་ཏ་ཡི་འབྲས་ཁུ་རུབ་དུ་འཐོར་།
སྤྱོ་ཡི་འབྲས་ཁུ་རྒྱ་ཐང་ལ་སྒྲིན་། བཞེས་ཐབས་གདུགས་དཀར་སྒྲོང་མཚོད་གཏོར་ཆོན་བྱེ། བགའ་
བརྒྱད་ཞོག་སྒྲོང་གུ་དག་ཞོག་སྒྲོང་དང་། རྩོམ་ལྷུར་པའི་སྤྱུ་རུ་བཞེངས་ན་བཞེས་། ས་སྤྱུར་འབྱུམ་
འཐོར་ནད་རིམས་སྤྱ་ཚོགས་འབྱུང་། སྤྱར་མེད་བདེའ་ཐན་རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་འོང་། རྒྱལ་པོའི་ཆོ་
འབྱུལ་སྤྱ་ཚོགས་འབྱུང་ཡང་ཉེ། རོར་ཆོན་གདུང་བརྒྱད་གཞན་གྱི་འཛིན་ནས་འགོ། དེའི་རྒྱུན་ཡུལ་
དེར་ནད་ལུག་མཚོན་འབྱུག་ལྡང་། དུ་རུ་ཀ་ཡི་ཆོ་འབྱུལ་འབྱུང་ཡང་ཉེ། རྩོམ་ཆོས་ལུགས་ཡ་མ་
ཟུང་དུ་འགོ། དེའི་རྒྱུན་སྤེ་འབྱུག་ནང་དམེ་སྤྱ་ཚོགས་འོང་། བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་བདེའ་ཐན་འབྱུང་
ཡང་ཉེ། སྒྲིན་གླིང་བསྐྱན་པ་རྒྱ་ཆོན་མཐའ་ནས་རྒྱས་། ཨུའི་འབར་བ་འཛིགས་པའི་རམས་སྤྱ་
སྤྱོགས་། གྱི་ལིང་སྒྲོན་པོའི་རུབ་དུ་བགོད་ཀྱང་ཉེ། བཞེས་ཐབས་སྤྱར་པ་ཞོག་སྒྲོང་ཚད་ལྡན་དང་།
ཁོ་ལོད་ཞོག་སྒྲོང་ཐང་རྒྱལ་སྤྱུ་འབུམ་དང་། རྣམ་རྒྱལ་མཚོད་ཉེན་རུབ་བྱང་མཚམས་སྤྱུ་བཞེངས་།
སི་རྒྱུ་བསམ་ལྷན་སྤྱོལ་མ་འུར་ན་བཞེས་། ཀ་ཐོག་ཆོས་གྲལ་རིམས་ཡམས་སྤྱ་ཚོགས་འོང་། ཐོ་རོག་ལྷེ་
ང་འགོས་རུབ་ཕྱོགས་འབྱུར་ཡང་ཉེ། དཔལ་ཡུལ་སྤྱར་མེད་བདེའ་ཐན་ལན་གཅིག་འོང་། དེའི་རྒྱུན་
ནང་འབྱུག་སྤྱང་སྤྱི་སྤྱ་ཚོགས་ལྡང་། རྩོགས་ཆོན་མ་དུ་ཡོ་གའི་ཆོས་རྣམས་དར་། སྤྱར་མེད་བདེའ་ཐན་
ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་འོང་། དཔལ་སྤྱང་ཁུ་བྱུག་སྤྱན་པའི་ངག་གིས་བསྐྱེ། དེའི་རྒྱུན་ཅི་མི་འདོད་པ་སྤྱ་
ཚོགས་འབྱུང་། བཞེས་ཐབས་མགོན་པོ་བྱི་ཚར་དག་མནན་དང་། བགའ་ཆོས་དག་ཚར་ལན་གངས་

[illegible]

དང་མཉམ་པར་གྱུར་མ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡང་ཅིག་རྗེ་འབངས་གྲོགས་ལྷའི་ཞུས་པ་ནི་ཨེ་མ་དུས་
གསུམ་ཀྱན་མཁུན་མ་དུ་གྱུ་རུ་ལགས་མེད་བརྒྱའི་དུས་ཀྱི་དམུ་མོད་སེམས་ཅན་རྣམས་ཉོན་མོངས་
རགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྒོ་སྤྲོ་མང་མང་པད་འབྱུང་རྗེ་འབངས་རྣམས་ལ་དད་མི་ཉུང་ཞེ་དུས་དམ་པའི་
ཆོས་ལ་མོས་པའི་བྱས་མང་པད་འབྱུང་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚུལ་ཆོག་ཉུང་མན་དག་དོན་
བསྐྱེས་གསུང་བར་ཞུ་ཞེས་ཞུས་པས་ཀྱན་མཁུན་མ་དུ་གྱུ་རུས་བཀའ་སྤྱལ་པ་ཉོན་ཅིག་རྗེ་འབངས་ལོ་
པའ་འཁོར་ཆོགས་རྣམས་ང་ཡི་གསོལ་འདེབས་དོན་བསྐྱེས་རང་གོལ་འདི་མ་བརྗེད་ཡིད་ལ་
བྱུངས་ཤིག་ས་མ་ཡུལ་ཨེ་མ་ཉི་ལྟོ་རྒྱུ་རྗེ་ཡལ་དཔལ་རིའི་ཕོ་བྲང་ན་སྤྱུ་གསུམ་ཀྱན་འདུས་པས་
འབྱུང་གནས་ལ་འཁོར་དུ་དཔལ་ཕོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་གྱིས་བསྒྲོར་བདག་སོགས་ཅེ་
གཅིག་གྱུས་པས་གསོལ་འདེབས་ན་རྒྱུན་རམ་བར་ཆད་མི་མཐུན་ཀྱན་ཞེ་ནས་ཆོས་བསམ་འདོད་
དོན་ཡིད་བཞིན་ལྟོན་གྲུབ་ཤིག་ཨོ་ལྷ་རྒྱུ་བརྗེ་གྱུ་རུ་པས་སྤྲི་རྒྱུ་ལྷ་ཞེས་པ་མ་འོངས་སྤྱལ་ལྟོན་ཕོ་
མོ་རྣམས་གྱིས་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་འདེབས་ན་ཨོ་ཁྱེ་ང་ཡིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་ཞལ་གྱིས་
བཞེས་པས་མི་བསྐྱེད་པའི་ཐ་ཆོག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་གཙོ་བོ་རྗེ་འབངས་གྲོགས་ལྷ་སོགས་དེར་
འདུས་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཚོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་གྱིས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སྤེ་གྱུ་རུ་པས་འདི་དུང་དུ་
གསེར་གྱི་མཆོལ་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་ལུ་རྗེ་རྗེ་རྒྱ་མདུད་སོགས་ཡོན་དུ་སྤྱལ་ཏེ་རྗེས་འཇུག་གི་དོན་དུ་
བཀའ་ཡི་གཟུངས་མ་ཡི་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་དང་བེ་རོ་ཅན་རྣམ་གཉིས་བཀའ་ཡི་བསྐྱེད་པ་མཛད་དེ་སྤྱེས་
ཆེན་འགྲོག་བན་ལོ་ཙཱའི་ཆོས་སྤྱི་དགོངས་པའི་སྒོར་དུ་བསྐྱེས་ནས་གཏེར་སྤྱང་དེགས་པའི་ཆོགས་ལ་
གཏེར་དུ་བཙོལ་ཏེ་མ་འོངས་དུས་དྲགས་དང་མཐུན་པའི་པས་ང་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་བདེ་མཚོག་
སྤྱིར་པ་དེ་ཡི་ཆོས་སྤྱི་དགོངས་པའི་སྒོར་དུ་ཡི་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་བདེའ་རིས་སྒྲོན་ཅིག་བརྗེ་ས་མ་
ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་བཟུལ་གཏེར་རྒྱ་སྤྱི་རྒྱ་གསང་རྒྱ་ཁ་ཐིམ་གྱུ་ལྷོ་ཞེས་པ་
འདིའང་སྤྱབས་རྗེ་དམ་པ་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་བུ་རྒྱ་ལྷོ་མན་གྱི་བཀའ་ཡིས་
གནང་བ་ཐོབ་པ་དང་སྤྱབ་བཙོན་དམ་པ་འཛིགས་མེད་རྗེ་རྗེ་དང་ཡི་ཤེས་ལོར་བུ་རྣམ་གཉིས་བཀའ་

ནན་གྱིས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་ངོར་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྱུའི་བདེའ་རིས་རི་བཞིན་ཅུ་སྐུལ་སྒྲ་ལ་བའི་
ཆོས་༡ ནས་གནས་མཆོག་ནོར་བུའི་ཆལ་གྱི་དབེན་བྱོད་མཐའ་བལ་བདེ་ཆེན་གླིང་གི་མཁའ་འགྱུའི་
འདུས་ཆོགས་པོ་བྱང་ན་རང་བཞིན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གར་དབང་བདུད་འདུལ་བདེ་
མཆོག་གླིང་པས་གང་གར་སྤེལ་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བདེ་ལྡན་རིག་པའི་རྩལ་མཆོག་གིས་སྐྱར་བའི་
ཤུགས་ཀྱི་བྲིས་པས་ཡོངས་སུ་དགོ་གྱུར་ཅིག་༥ མཐ་མདྒ་ལི་༥ ལྷ་མཆོ་༥ དགོའོ་༥ དག་གིས་དཔལ་
འབར་ཡོངས་ལ་བྱབ་གྱུར་ཅིག་༥

འཁོར་ལོ་། ཐུགས་གཏེར་སྒྲིང་ཐིག་ལས་། ལུང་མཛོད་མཁའ་འགྱུར་བརྟུན་རིས་
འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་མིག་བཞུགས་སོ།

ཨིམ་བདག་འདྲ་གུ་རུ་པད་འབྱུང་གིས་། མ་འོངས་རྩལ་འབྱུང་སྤྲུལ་ཅུ་ཁ་རལ་དུས་། སྒོན་
ལམ་ལོག་པའི་དམ་སྤྱི་པོ་མོ་རྣམས་། སྤྱལ་པའི་བླ་མེད་གཟུགས་དང་རྒྱལ་བཙུན་དང་། སྤྱེས་པ་བྱད་
མེད་གཟུགས་སུ་སྤྱལ་ནས་སུ་། བསྟན་ལ་གཞོན་ཅིང་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་འཆོ་། དེ་དུས་རྟགས་དང་
ཡུལ་མིང་གསང་རྟགས་དང་། མིང་དང་བསྟོན་ག་ཐབས་བཅས་པ་སོ་སོར་བསྟན་། ས་མ་ཡུ་།
ཆེ་ཆུང་ཆེ་ཆུང་ཆེ་ཆུང་། དེ་ཡང་ཤར་གྱི་མ་རྒྱལ་འབྱུ་ཀོང་ལ་། སྤར་མེད་རི་ཆེན་གནམ་བབ་རྒྱལ་
ཏུ་བྱུང་། དེ་དུས་གནམ་ཐེན་སྤྱལ་པ་ཡུལ་དེར་འབྱུངས་། འབྱུག་གི་ལོ་པ་རྩེབ་གཡོན་ནམ་མཁའི་
མདོག་། མིང་ནི་ཀུན་དགའ་སྟོ་གྲོས་དཔལ་བཟང་མིང་། དེ་ཡི་ཤར་སྤྱད་བཞག་ར་རྒྱ་འཛིགས་
འོང་། དེ་དུས་བདུད་མོ་ཀོང་བཙུན་སྤྱལ་པ་ནི་། བྱ་ཡི་ལོ་པ་བཀྲ་མི་ཤིས་པའི་ལྷས་། དཔྱལ་བར་མོ་
མཆོན་རྒྱལ་ཏུ་མིག་གཟུགས་ཡོད་། མིང་ནི་ཤར་མཆོ་འམ་སྤྱིད་ལོ་མིང་ཅན་དང་། དེ་གཉིས་ལྷན་
བསྟེན་ནང་པའི་བསྟན་ལ་འཆོ་། སྒོ་མང་བསྟན་ལ་རྟིང་མའི་ཆོས་རྣམས་དར་། རོ་བོ་སྒོ་མང་འཐབ་
ཅིང་རྩྱུང་ནས་སུ་། སྒོ་ལ་ཨུག་ར་རྩྱུང་འཛིགས་པ་འོང་། དེ་རྒྱུན་རྒྱ་མིའི་འུར་ཆ་ཟ་མ་ཟིང་། དེ་
རྒྱོག་གཏུགས་དཀར་ཁྱི་འདོན་གཏོར་ཆེན་བུ་། སྒོ་ལ་མ་བྱེ་བ་བསམ་ལྷན་བྱེ་བ་དང་། མ་རྒྱལ་འབྱུ་
ཀོང་བདུད་འདུལ་མཆོད་རྟེན་དང་། བཞག་ར་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་རྟེན་བཞེངས་ན་བསྟོན་། རྒྱལ་བྱི་རྩེ་
མ་དུ་རྩེ་ན་ཡི་། སྒོན་མའི་གཡུ་རལ་རུབ་བྱང་མཆོམས་ནས་རྒྱས་། རིན་ཆེན་རི་བཞི་རྩེ་ནའི་ཞབས་སུ་
ཤོར་། ར་ས་ཁྱ་འབྱུག་སྤར་མེད་ལྷས་ཤིག་བབ་། དེའི་རྒྱུན་ཤར་ནས་སྤྱི་མིང་ཅན་གྱིས་། ལོག་ཆོས་
ལ་སྟོབ་གཙང་གི་ཡར་སྟོད་དུ་། ཆོ་འབྱུལ་མི་འདྲ་སྤྱ་ཆོགས་བཀྱེས་པ་ཡིས་། ཀུན་གྱི་ཏ་ལེ་བདུད་
ལྷག་དེའི་དབང་ཤོར་། དེ་རྒྱུན་ལ་བཞིའི་གངས་ལ་འབྱུག་པ་འོང་། རྒྱོག་ཐབས་བསམ་ལྷན་སྒོ་ལ་མ་

འབུམ་ཐེར་དང་། ཐང་སྟོང་སྐྱེ་འབུམ་ཁྱོ་ལོད་བསྐྱབ་སྒྲོག་གཟབ་། དེ་དྲི་ལྷ་རི་ལྷ་ལྷེ་ཅི་ན་ཡི་། རྟོན་
 ལྷས་གནམ་ནས་སྐར་ཐན་མིག་གསུམ་པ་། འོད་དམར་ཅན་གར་ཐ་མའི་རྒྱང་འཁྱབས་ལྷང་། ཤེར་
 གཟིབ་མི་རྣམས་བར་སྐྱང་བསྐྱོད་ཅམ་འོང་། དེ་དུས་མདོ་ནས་ཅི་ནའི་ཁ་ལུད་ཅིང་། ཁ་ཡི་ལ་
 འདབས་དམག་གིས་རྫོང་མཁར་འདེབས་། ལ་བཞིའི་གོང་ནས་ཅ་རིའི་མི་བདུན་འོང་། རྒྲོག་ཐབས་
 ཡུལ་གླིང་གཏུགས་དཀར་ཁྱི་མཆོད་དང་། སང་གདོང་ཁྱི་རྒྲོག་ཐང་སྟོང་སྐྱེ་འབུམ་བུ་། རྟེ་ལ་ཨ་གྲེ་དུ་
 རྟེའི་རམས་དག་ཡིས་། ས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོའི་གདན་ས་མི་ལགས་འཆོར་། དེ་རྒྱུན་ལྷགས་སྐད་དག་པོ་
 གནམ་ལ་འཆར་། སྟོང་མེད་པོ་ཆོའི་ལུས་སྒྲོག་དོར་ལ་ཐུག་། མ་དུ་ཅི་དུ་རུབ་བྱང་མཆོམས་ནས་འོང་།
 ཀུན་གྱིས་དེ་ཡི་རྒྱབ་བརྟེན་བྱེད་ཀྱང་ཉེ་། གྲེ་ཤོད་ལ་ནི་ནང་འབྲུག་ཐུང་ཐབས་ལྷང་། ཨ་རྟེའི་དུང་ལ་
 བད་རིགས་སྐྱ་ཆོགས་དར་། འབུམ་འདོན་སྐྱང་གཞི་བརྒྱ་སྟོང་ཁྱི་འབུམ་བུ་། བདུད་འདུལ་མཆོད་རྟེན་
 བྱང་རྒྱབ་མཆོག་རྟེན་བཞེངས་། བད་འབྱུང་སྐྱེ་འབུམ་ཁང་བུམ་བཅེགས་ན་བརྒྲོག་། ཆབ་མདོར་དུར་
 བྱ་རྒྱ་བྱ་ལན་གསུམ་འོང་། རྒྱུན་དེས་གསེར་བྱ་རུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སྐྱ་བུ་། དུད་བྱ་དཀར་པོ་ནམ་མཁའི་
 དབྱིངས་སྐྱེ་འབུར་། ཁ་བ་ལབ་རི་རྩ་རིར་འགྲུལ་ཡང་གིད་། དེ་དུས་རྩ་ཡི་གསེར་ཁབ་རྒྱ་བོད་འབྲུག་།
 བད་རྒྱངས་སྐྱ་ཆོགས་བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་འོང་། རྒྲོག་ཐབས་སྒྲོལ་མ་འབུལ་ཐེར་བསམ་ལྷན་འབུམ་།
 ཐང་སྟོང་སྐྱེ་བཞེངས་ཀུན་གྱིས་འུར་དུ་བཞུ་། ཏ་མགྱིན་ལ་བརྟེན་བསྐྱབ་བརྒྲོག་གནད་སྟོན་བུ་། མ་ཟླ་
 ཉག་གི་སྒོ་འབྲུལ་ངོམ་པའི་སྟོབས་། དུག་མདའི་ཆ་དབལ་སྟག་ཐུག་གུམ་ཡང་གིད་། ཅ་མདའ་རྫོང་
 མཁར་འདེབས་ནས་འབྲུག་ལང་མང་། རྒྱངས་དུག་སྐྱ་ཆོགས་ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་འོང་། བརྒྲོག་
 ཐབས་ཁྱོ་ལོད་སྐྱེ་བཞེངས་ཐུར་པ་བསྐྱབ་། དམ་སྒྲི་མནན་ཞིང་མི་རྣམས་སྟོན་འུར་། རྣམ་བར་རྒྱལ་
 བའི་མཆོད་རྟེན་རུབ་དུ་བཞེངས་། ཁང་གི་བདུ་ཅི་ནས་གཤེགས་གསོལ་བྱེད་། དར་གྱི་གདོང་ལ་གཡུ་
 ཡི་འབྲུ་ལྷུ་ལྷུ་འཛུགས་། གསེར་བྱ་སེར་པོས་ནི་ཅོའི་སྐད་ལྷར་འདོན་། དེའི་རྒྱུན་ཆོས་ལོག་སྐྱ་ཆོགས་
 དར་ནས་འོང་། ཟབ་མོ་འབུམ་འདོན་གཏུགས་དཀར་སྐྱེ་དུ་བཞེངས་། ཀུ་དག་སྐྱབ་རྒྲོག་ལས་མཐའ་
 བསྐྱང་ན་རྒྲོག་། དག་གི་བདུད་སྟོན་སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་རྒྱུན་། དཔོན་གྱི་སྐྱ་ཆོ་བསྐྱང་བའི་ཐུང་སྒྲི་

ལང་མེ་སྟེ་བྲག་རྩ་འཐབ་པའི་ནད་རིགས་སྟེ་ཚོགས་ལྔ་ལྔ་མེ་སྟེ་ལྔ་རྩ་ལྔ་མི་གཅིག་བྱང་ནི་དེས་
 རྒྱུན་སྟེ་མགོན་ཁང་རྩ་འཐབ་པ་འོང་མེ་བཞེག་ཐབས་གྲུ་རྩ་བྲག་པའི་སྟེ་རྩ་བཞེངས་མེ་བྲག་པོ་སྟེ་
 གསུམ་སྟེ་ཅིང་སྟེ་མ་བསྟེ་མེ་མགོན་པོ་དམག་མདོས་སྟེ་པའི་བསྟེན་པ་ལུང་མེ་བྲག་མགོའི་སྟེ་
 བྱང་མ་ཟེ་གཉིས་ཀ་འཐབ་མེ་བྲག་དགོན་སྟེ་སྟེ་མེ་ལྔ་པའི་བན་གཅིག་འོང་མེ་རྒྱན་གྱིས་ཡ་
 མཚར་བཀྲར་པའི་གནས་སྟེ་བྱང་མེ་སྟེ་ལྔ་རྩ་ལྔ་མེ་ཐབས་ཐབས་ནད་དམར་བཤལ་འོང་མེ་གདུགས་
 དཀར་གཏོར་ཚེན་སྟེ་བཟུང་ཞེངས་ལོག་མདོས་མེ་སྟེ་ལྔ་མེ་འཐབ་ཐེར་ཐང་སྟེ་མེ་གསོལ་འདེབས་
 འབད་མེ་ལི་རྩང་ཡུལ་རྩ་མ་རྩ་ཅི་ན་ཡི་མེ་གྲོང་ཁྱེར་ཆགས་གིང་འབྲོང་གི་རྩ་བཟུང་ལེན་མེ་དེའི་རྒྱུན་མ་
 རྩ་ཀ་ལ་རམས་སྟེ་འབྲོང་མེ་མ་གི་ལི་རྩང་འཐབ་གིང་ལི་རྩང་མེ་མེ་དེའི་རྒྱུན་འབྲོང་མདུན་ཅི་ནའི་
 གྲོང་ཁྱེར་ཆགས་མེ་ལྔ་ནད་རྩངས་སྟེ་ཚོགས་གྱིས་གཟེར་འོང་མེ་མགོན་སྟེ་བྲུ་ཞིང་ལི་རྩང་
 མེ་མདོ་རྩ་བཟུང་འདུལ་མཚན་རྟེན་རང་བྱང་མཚན་རྟེན་བཞེངས་མེ་མོད་ཀན་ཐང་ལ་རྩམ་རྒྱལ་
 མཚན་རྟེན་དང་མེ་འབྲོང་རིའི་མདུན་རྩ་བྱང་རྩ་མཚན་རྟེན་བཞེངས་མེ་ཡུལ་རྒྱན་ཐང་སྟེ་མེ་གསོལ་
 འདེབས་ལུང་ན་སྟེ་རྩ་རྩ་ལྔ་སྟེ་མཚམས་སྟེ་འདྲེ་སྟེ་འདེབས་མེ་རྩ་ཅིས་མི་ལ་འབོད་པ་རྒྱན་
 གྱིས་ཐོས་མེ་གར་གྱི་སྟེ་གསུམ་ནས་མ་རྩ་ཅི་ན་ཡི་མེ་དམག་འོང་ཟེར་ནས་ཡུལ་དེར་ལུང་ཆ་ཟེར་མེ་ཐ་མ་རྩ་
 རྩ་ཀ་ལི་མི་གཅིག་འོང་མེ་སྟེ་ཐབས་གཅིང་འདུལ་བཀྲར་བཟུང་ཐམ་གིང་དང་མེ་ཐང་སྟེ་སྟེ་
 འཐབ་ས་རྩ་མེ་རྩང་ལེ་གི་ལི་རྩ་ལྔ་རྩ་སྟེ་གསུམ་སྟེ་རྩ་ལྔ་མེ་མི་རྒྱན་
 གྱི་ལུང་མེ་མགོ་ལ་ཉ་ཡིས་དམོད་པའི་ཐལ་མོ་རྟེན་དེའི་རྒྱུན་མགོ་ལ་ནང་འཐབ་སྟེ་གསུམ་ལྔ་མེ་
 ཡུལ་སྟེ་ཡི་ཚོས་སྟེ་བྲག་རྩ་ལེ་ཆེ་ཐ་མ་རབས་ཆད་གཞན་གྱི་ཐོབ་འཛིན་ནི་རྩ་རྩ་ཀ་ལི་མི་གསུམ་
 མགོ་ལ་འོང་མེ་དེའི་རྒྱུན་མགོ་ལོག་ནང་འཐབ་སྟེ་ཚོགས་ལྔ་མེ་རིམས་ནད་བྲག་པོ་གར་ནས་ཁ་ལུང་
 པས་མེ་ཁོ་ལོད་སྟེ་སྟེ་རྩ་མགོན་སྟེ་མེ་ལྔ་མེ་མེ་མགོན་པོ་ཁྱི་ཚར་བད་འཐབ་སྟེ་འཐབ་དང་ཐང་
 མེ་མེ་གསོལ་འདེབས་ལུང་འདོན་བྱང་ན་བཞེག་མེ་ཉ་མཚོའི་ཡུལ་ན་རྩ་རྩ་འོང་ཟེར་ལུང་ཐ་མ་སྟེ་
 གཞུགས་གསུམ་འོང་ཡུལ་དེར་ཡུལ་དེའི་རྒྱུན་ཉ་མཚོ་ནང་འཐབ་སྟེ་སྟེ་ལངས་འགོས་ནད་

སྒྲུ་ཚོགས་ཡུལ་དེར་སྟོང་ལ་ཙམ་། བཞེག་ཐབས་སྟོབ་དཔོན་སྒྲུང་སྤྱི་ཟེལ་གཞོན་བཞེངས་། མེད་
གདོང་བཞེག་སྟོང་གུ་རུ་སྤྱི་ལུང་། ཐང་སྟོང་གསོལ་འདེབས་འབུམ་ཐེར་ལུང་དུ་བཞུག་། གསེར་གླིང་
དབྱར་རྩེ་སྒྲུ་ལྷིང་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲུག་བཙུང་དཔུང་ཤོམ་ཡང་། དབྱར་
རྩེ་སྒྲུ་དང་འོད་ལ་འཆོ་དོགས་མེད་། ལྷ་ཙེ་གསེར་བྱའི་མདོག་དུ་འབྱུང་ནས་འགྲོ་། སྟོང་ལ་རྒྱལ་
བཙན་ཁ་དར་ཡུལ་ཀྱི་ཕུང་། ཤེལ་གྱི་མཚོད་རྟེན་སྟེ་ཡི་ཚོས་སྟོང་གིས་། ཐལ་ཕུང་བཞེན་བསྐྱེལ་
རྩེས་མེད་འཇམ་ལྷུང་ཡལ་། ཁྱོ་ཡུལ་དུ་རུ་ག་ཡི་གཞུང་བཅའ་འོང་། དུག་ཟུར་འདྲེ་བདུད་རྒྱུ་གིས་
ལྷས་རན་གདོང་། སྟེ་རྒྱུ་རང་འབྱུག་བྱེད་ཅིང་ཕུང་སྟེ་ལངས་། ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ནས་བདུད་ཕྱག་
རར་སྒྲུ་སྟོགས་། དེའི་རྒྱུ་གུ་ཙེ་ཟེང་ཆ་འར་ལུང་འོང་། བཞེག་ཐབས་བཀའ་བརྒྱད་ཁྲམ་ཤིང་གུ་དྲག་
ནི་། ལས་མཐའ་ཆད་ལྷན་ཁྱོ་ལོད་སྒྲུབ་སྟོག་བྱ་། ཤེལ་དཀར་ཕོ་བྲང་ཁྱོ་ལོད་སྒྲུ་རུ་བཞེངས་། ཐང་
རྒྱལ་སྒྲུ་དང་བད་འབྱུང་སྒྲུ་རུ་བཞེངས་། ཡུལ་སྟེ་ཀྱི་གྱིས་ཐང་སྟོང་གསོལ་འདེབས་འབུལ་། བསམ་
ལྷན་འབུམ་ཐེར་སྟོལ་མ་འབུམ་ཐེར་བཞུག་། ལྷག་མདའ་བདུད་འདུལ་མཚོད་རྟེན་ཆད་ལྷན་བཞེངས་།
ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་། ཀེ་ལི་གྱི་ལ་ཞེས་པའི་སྒྲུ་སྟོགས་རྒྱལ་། དེ་ལྷུང་བྱས་ན་མི་
འདོད་རྟེན་འཆོ་ནི་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཞེ་། སྟོན་ཆེ་ལེགས་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་། བྱེ་
ཏའི་ཡུལ་འདིར་བདུད་གྱི་བར་ཆད་མང་། བྱེད་པར་བདེ་མཚོག་གླིང་པ་བདག་ལ་འཆོ་། བྱེ་ཡི་ལོ་ལ་
འཆོ་བ་ཤིན་དུ་མང་། ལྷག་སྟེལ་བྱ་བྱུང་གཞུང་དབང་གཙོད་ཀྱང་རྟེ་། སྟོག་ཐབས་ཆེ་སྒྲུབ་འཆི་སྒྲུ་ཁྱོ་
ལོད་དང་། ཏེ་མགྱིན་སྒྲུབ་ཅིང་ཕྱག་དོར་དུག་སྒྲུང་བྱ་། མེད་གདོང་བཞེག་སྟོང་ལུང་བཞེག་དག་ལ་
འབད་། འོད་དཀར་རིན་ཆེན་སྒྲུངས་འདྲའི་དོས་ཟུར་ལ་། ཁུ་བྱུག་གསུང་སྟོན་དད་པའི་ཚོགས་གྱིས་
རམས་། དབྱར་རྩེ་སྒྲུ་ལ་གྱུས་པས་ལེགས་བདུད་ན་། བསོད་ནམས་དབྱར་མཚོ་འཕེལ་ཞིང་རིགས་
རྒྱུད་དར་། གང་དེའི་ཕོ་བྲང་སྟོ་རྒྱུང་ཤར་ཕྱོགས་ཐད་། བྲག་ནག་སྒྲུལ་གཟུགས་གཡས་སུ་བདུད་ཤིང་
དང་། གཡོན་དུ་ནགས་པ་སྟེས་ཤིང་བདུད་དང་བཙན་། གཞོད་སྟེན་ཚོགས་འདུས་དེ་ཡི་རྒྱུན་བྱས་
ནས་། རིགས་རྒྱུད་སྒྲུབ་ཅིང་རེས་དར་རེས་རྒྱུད་འོང་། དེ་ལེགས་གཡས་ཟུར་རྒྱུ་རྒྱལ་མཚོད་

རྟེན་དང་། གཡོན་ཟུར་ཐང་སྟོང་པད་འབྱུང་སྤྱུ་འབྱུམ་བཞག་། མདུན་ཕྱོགས་སྒྲོལ་མ་བསམ་ལྟན་
དར་མདུང་འཛུགས་། ཁུན་དུ་ཁྱོ་ལོད་གསོལ་མཆོད་གུ་དག་དང་། མགོན་པོ་སེང་གདོང་སྤྱབ་པ་ཅི་
འབྱུང་བུ་། སྤུལ་ལོ་གུ་གུའི་སྤྱ་ཆེན་བསྒྲགས་ན་ཡང་། གཡུ་ཡི་དམག་སྤྱ་སྒྲོགས་གིང་འུར་ཆ་ཟེང་།
དེའི་རྟེན་དཔོན་ཡིད་སྟོན་ལ་མི་ཆེ་བར་། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཅི་བྱེད་གྲོས་མི་འདེབས་། དཔོན་
འོག་སྟེ་ལ་མགྱོགས་པའི་དབང་བྱུང་ཡང་། རྟེན་འབྲེལ་སྤྱ་ཁ་ཅམ་ཡང་མ་ལེགས་ན་། གུ་རུ་རྟོ་རྟེ་ཁྱོ་
ལོད་བསྒྲོམ་བསྒྲས་བྱེད་། བཀའ་སྤྱང་ཞིང་སྟོང་དག་བསྤུལ་ཕྱིན་ལས་སྤང་མ་གཟའ་དམ་གསུམ་
དག་པོའི་གཏོར་གཏད་བཅོལ་། དེ་ཡིས་མི་འདོད་བར་ཆད་གུན་ཞི་ཞིང་། སྟེ་དཔོན་གུན་གྱང་ཐུགས་
མཐུན་བསམ་དོན་འབྱུང་། བར་སྒྲབས་ཁྱོ་ཡུལ་ནས་འོང་ཅི་ན་ཞིག་། ཆོ་འབྱུལ་ལྟས་ངན་སྤྱ་ཆོགས་
འབྱེད་པ་ཡིས་། ཐ་མ་འབྱུམ་ཐོར་བྱུང་ཞིང་ཡུལ་དེར་ལྷང་། སྒྲོག་ཐབས་གུ་དག་ལས་མཐའ་ཆད་
ལྷན་དང་། ཁྱོ་ལོད་ལས་མཐའ་མགོན་པོ་ཁྱི་ཆར་འདོན་། སེང་གདོང་སྒྲོག་སྟོང་བཀའ་ཆོས་འབྱུམ་
དག་ཆར་། ཡུལ་སྟེས་ཐང་སྟོང་གསོལ་འདེབས་འུར་དུ་བསྒྲུ་། བསམ་ལྟན་སྒྲོལ་མ་གུ་རུ་སྤྱི་འུར་།
རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པོ་སྤྱ་ཁ་མ་ལེགས་ན་། མི་རབས་ལྟའི་དུག་ལ་དར་ཞིང་རྒྱས་། ཤར་གྱི་སེང་གའི་གཡུ་
རལ་གྱིན་དུ་འབྲེལ་། རམས་སྤྱས་གཅན་གཟན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་། སྟོ་ཡི་གཡུ་འབྱུག་
སྟོན་མའི་སྤྱ་ཆེན་ལྟེང་། དག་པོའི་ཆོགས་རྣམས་བརྒྱལ་ཞིང་དབང་དུ་སྤྱད་། རུབ་རུ་རུས་སྤུལ་ཁ་ནས་
མེ་རྟག་འཐོར་། ཡུལ་ཁམས་གུན་གྱང་བཀྲ་གིས་བདེ་ལེགས་འབྱུང་། བྱང་དུ་རྒྱ་སྤྱག་ཁྱོ་པོའི་ངར་
སྤྱད་འདོན་། མཐའ་མའི་དམག་ཆོགས་ཡིན་ཡང་བྱེད་ཅིང་བསྤངས་། ཉི་ལྔའི་འོད་གྱི་ཕྱོགས་གུན་
ལུན་པ་སེལ་། ཆོས་སྤྱིའི་གསུང་སྟོན་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་བྱབ་། བཀྲ་གིས་བདེ་ལེགས་དངོས་གྲུབ་
ཆར་དུ་སྟེལ་། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་། རང་རིག་ཡི་གྲོལ་སྒྲོས་མཐའ་དང་བུལ་བ་། སྤྱི་མེད་རིག་པ་ཀ་
དག་ལྟ་བའི་ངར་། གདངས་རྩལ་འགག་མེད་སྤྱ་ཆོགས་ཤར་བ་ལ་། རེ་དོགས་མེད་པ་མཁའ་འགྲོའི་
བདེ་རིས་ལས་། ཡི་། སྟོན་ཆོ་ལེགས་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སྤྱོད་ལ་མ་
མཆིས་པས་། འབྲོག་བན་སྤྱི་བ་བརྒྱད་གྱི་ཐ་མ་ལ་། དཔའ་བོ་ཡོངས་རྗེ་ཡོངས་ཤར་གླིང་པ་དང་།

ནུས་ལྷན་བདུད་འདུལ་བདེ་མཆོག་གླིང་པ་དང་། དྲེགས་དབང་གནས་ལྷགས་མེ་འབར་གླིང་གྲགས་
 དེ། ཆོ་འཕྲང་བར་ཆད་བདག་ལས་ཐར་གྱུར་ན། སྒྲ་མ་མཁའ་འགྱུར་གྱིན་སྒྲུབས་རྒྱད་ལ་འཕོས།
 བཙུ་བརྒྱད་དུས་ན་གསང་བའི་ཅ་སྒོ་འབྱེད། ཐུགས་གཏེར་དགོངས་བའི་གློང་མཛོད་རྟོག་ནས་སུ།
 བཟ་བའི་ཆོས་ཆོན་ཆོས་བདག་བུ་སྒྲོབ་དང་། རྒྱུ་ལས་ཅན་ཡི་གེ་རིས་བྱེད་པ། སོ་སོར་མིང་དང་
 གསང་རྟགས་བཅས་ཏེ་བསྟན། རྒྱུ་ལས་དེ་ཡང་གསེར་གླིང་ཡུལ་གྱི་ལོ་ལྷན་ལུང་ཆུང་། ལྷ་
 མཁའ་གླིང་པོ་སྒྲུལ་པ་སྒྲས་པའི་གཟུགས། བརྒྱུའི་མཆོན་ཅན་ཡོས་སམ་གྲུང་ལོ་པ། དཔལ་གྱི་རྣམ་
 སྒྲུལ་རྟོ་རྟེན་མཆོན་ཅན་ནི། ལྷག་གམ་གྲུང་གི་ལོ་པ་ཤེས་རབ་ཆེ། དབུ་ཆ་བའོ་བྱན་སྒྲུལ་པ་ཡི་ཤེས་
 མཆོན། ཡོས་སམ་འབྲུག་འདི་ལོ་པ་བཙུན་འབྲུས་ཅན། ལྷན་མ་ཅེ་མང་སྒྲུལ་པ་འཛིན་མིང་ཅན།
 བྱའམ་གྲུང་གི་ལོ་པ་མགོན་སྒྲེ་ཅན། ལྷ་ཅེ་དཔལ་བཙུགས་སྒྲུལ་པ་རིག་མིང་ཅན། བྱི་བའི་ལོ་པ་
 ཅེ་བའོགས་སྒྲེ་དཀར་མཛོན། ལང་གྱུའི་སྒྲུལ་པ་ཐེག་མཆོག་མཆོན་འཛིན་པ། བྱ་ཡི་ལོ་པ་མཁྱེན་
 བཙུ་ཡི་ཤེས་རྒྱས། ལྷགས་མདའ་སྒྲ་ནམ་སྒྲུལ་པ་བསྟན་འཛིན་མཆོན། བྱའམ་ལག་གི་ལོ་པ་བྲོས་
 མའི་གཟུགས། ལུ་ཐུར་རྒྱལ་པ་བྱང་ལུབ་རྣམ་སྒྲུལ་ནི། སྒྲོན་གྱི་མཆོན་ཅན་ཡོངས་སམ་འབྲུག་ལོ་པ།
 རྟོ་ཡུལ་སྒྲ་ཐོག་སྒྲུལ་པ་རིག་མིང་ཅན། བྱའམ་བྱི་བའི་ལོ་པ་ཡིག་རིས་དབང་། གཡུ་སྒྲུའི་སྒྲུལ་པ་རང་
 གྱོལ་མཆོན་ཅན་ནི། སྒྲེལ་ལམ་བྱི་ཡི་ལོ་པ་ཤེས་རབ་ཅན། དུན་པའི་རྣམ་སྒྲུལ་ཀྱན་བཟང་མཆོན་
 ཅན་ནི། གྲུང་ངམ་སྒྲག་གི་ལོ་ཅན་རྟོགས་ལྷན་པ། དེས་མེད་རྒྱ་བ་དཀོན་མཆོག་འབྱུང་གནས་ཀྱི།
 རྣམ་སྒྲུལ་ཆོས་ཀྱི་མཆོན་ཅན་སྒྲག་ལོ་པ། སྒྲེ་ཡུལ་བེ་རོའི་རྣམ་སྒྲུལ་བརྒྱུའི་མཆོན། ལྷག་གམ་ཡོས་ཀྱི་
 ལོ་པ་ཤ་མཆོན་ཅན། བྲི་སྒྲོང་རྣམ་སྒྲུལ་སྒྲོ་ཡི་མཆོན་ཅན་ནི། ལྷ་ཡི་ལྷག་གི་ལོ་པ་སྒྲིབ་སྒྲོང་ཅན།
 དཔལ་གྱི་ཡི་ཤེས་སྒྲུལ་པ་དོན་གསལ་ཅན། བྱི་བའི་ལོ་པ་མཆོན་གཡས་སྒྲེ་དཀར་མཛོན། འབའ་
 ཡུལ་མཆོ་རྒྱལ་སྒྲུལ་པ་རྟོ་རྟེན་མཆོན། འབྲུག་གམ་སྒྲུལ་གྱི་ལོ་པ་གནས་སྒྲུངས་མཁས། བྱི་ལུ་ལུང་
 ལོ་ལྷའི་རྣམ་སྒྲུལ་ལོ་ལྷན་མཆོན། སྒྲེལ་ལམ་བྱི་ཡི་ལོ་པ་རུས་ལྷན་པ། རྟོ་རྟེན་བདུད་འཛོམས་རྣམ་
 སྒྲུལ་ཐོགས་མེད་མཆོན། གྲུང་ངམ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་པ་སྒྲས་རྒྱལ་ཅན། གཏགས་ཆེན་རྒྱ་ནའི་རྣམ་སྒྲུལ་

ནམ་མཁའི་མིང་། སྤྱལ་ལམ་རྟ་ཡི་ལོ་པ་བརྩོན་འགྲུས་ཅན་། སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་སྤྱལ་ཡེ་ཤེས་
མཆན་། བྱི་འམ་པག་གི་ལོ་པ་རྟོགས་ལྡན་པ་། དེས་མེད་རྒྱ་བ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་ཀྱི་། རྣམ་སྤྱལ་
འཛིགས་མེད་མཆན་འཛིན་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་། རྟ་ལྷག་ལོ་པ་འབྲེལ་ཐོགས་དཔལ་རིམ་བཞོད་། ལི་
ཅུང་མུ་བྱིའི་རྣམ་སྤྱལ་དངོས་གྲུབ་མིང་། བྱི་བའི་ལོང་པ་རྩིབ་གཡོན་སྟེ་དཀར་མངོན་། ཡེ་ཤེས་
དབྱིངས་ཀྱི་རྣམ་སྤྱལ་མགོན་པོའི་མཆན་། སྤྱལ་ལམ་ལྷག་གི་ལོ་པ་ཤ་མཆན་ཅན་། དཔལ་གྱི་ཡེ་
ཤེས་རྣམ་སྤྱལ་ཀྱན་དགའི་མཆན་། ལྷག་གམ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་པ་བློ་གཏུམ་ཆེ་། མགོ་ཡུལ་མི་ནི་བཅོན་
པོའི་སྤྱལ་པ་ནི་། རིག་བཟང་མཆན་ཅན་ཡོས་སམ་འབྲུག་ལོ་པ་། དཔལ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་
སྤྱལ་དཔལ་བཟང་མཆན་། ལྷག་གམ་ཡོས་ཀྱིས་ལོ་པ་ཤ་སྟེ་ཅན་། དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་སྤྱལ་རིན་
ཆེན་མཆན་། སྤྱལ་ལམ་བྱི་ཡི་ལོ་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་། ཡ་ཅར་ས་ལའི་རྣམ་སྤྱལ་དཔལ་བཟང་
མཆན་། ལྷག་གམ་ཡོས་ཀྱི་ལོ་པ་ཤ་སྟེ་ཅན་། རྟོ་ཡུལ་མི་རུབ་བཅོན་པོའི་སྤྱལ་པ་ནི་། རྒྱལ་མཆན་མིང་
ཅན་འབྲུག་གམ་ཡོས་ལོ་པ་། གཞན་ཡང་བསྐྱལ་བའི་ཆོས་ཆོན་རེ་དབང་བ་། བྱིའམ་འབུམ་ཐེར་ཡུལ་
ཐོགས་ཀྱན་རྟ་གནས་། སྟོན་ལམ་ལོག་པའི་བདུད་ཀྱི་སྤྱལ་པ་དང་། རོར་དོགས་ཡོད་པས་ཤིན་རྟ་
གཟབ་པར་བྱ་། ཇམ་ཇམ་། རིག་བཟང་རྟ་གྱི་གསང་བའི་གྲོགས་མཆོག་ནི་། མཁའ་འགོ་བལ་མོ་ག་
ལ་སྤྱི་ཡི་། རྣམ་སྤྱལ་ཨོ་རྒྱན་གསང་བའི་ཆོས་སྒྲོགས་། སྟོན་མིང་སྤྱལ་ལོ་རྟོན་འབྲེལ་མ་ལོག་ན་།
ལྷན་ཅིག་ལུས་འདིར་མཁའ་སྟོད་གནས་སུ་གཤེགས་། འབྲེལ་ཐོགས་སེམས་ཅན་བྱེ་བ་དུང་ཕུར་
འབུམ་། དཔལ་རིའི་ཞིང་དང་མཁའ་སྟོད་གནས་སུ་འདྲེན་། དུང་ཕུར་ལྷ་ལ་ལྷ་མིའི་བདེ་སྦྱིད་ཐོབ་།
མཁའ་འགོ་དབྱིངས་ཕྱག་རྒྱལ་མའི་རྣམ་འབྲུལ་ནི་། བདེ་ཆེན་དབྱིངས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་གད་རྒྱུང་
སྒྲོགས་། བསོད་ནམས་མིང་ཅན་རྟ་འམ་ལྷག་ལོ་པ་། འབྲེལ་ཐོགས་སེམས་ཅན་བྱེ་བ་དུང་ཕུར་
གཉིས་། དཔལ་རིའི་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་འདྲེན་པར་འགྱུར་། དུང་ཕུར་གསུམ་ལ་ལྷ་མིའི་བདེ་སྦྱིད་ཐོབ་།
གཞན་ཡང་དེས་མེད་རྟ་གྱི་གསུམ་དང་དབང་། འབྲེལ་ཐོགས་སེམས་ཅན་བྱེ་བ་དུང་ཕུར་གཅིག་།
དཔལ་རིམ་པར་འོད་ཀྱི་ཞིང་དུ་འདྲེན་། དུང་ཕུར་གཉིས་ལ་ལྷ་མིའི་བདེ་སྦྱིད་ཐོབ་། ཇམ་ཇམ་། སྟོན་

ལམ་སྟོབས་བཟང་ཡི་གེ་རིས་བྱེད་པམ། རྟོ་ཡུལ་ལེགས་གྲུབ་སྒྲུལ་པ་རྒྱུ་འི་མིང་མ། ཡིག་རིས་ལ་དབང་
ཚན་ཆེན་ལུ་བརྒྱ་ལམ། གསེར་ཡུལ་ལྷན་པའི་རྣམ་སྒྲུལ་ཀྱན་མིང་ཅན་མ། ལུག་སྒྲུལ་ལོ་བ་ཡིག་རིས་
དབང་བ་སྟེ། ཚན་ཆེན་སུམ་བརྒྱ་དག་ལ་དབང་བའོ་མ། གཞན་ཡང་ཚན་ཆེན་རེ་ལ་དབང་བ་ལུ་མ། ཚན་
རྒྱུང་དག་ལ་དབང་བ་བསམ་མི་བྱུང་མ། འགྲོ་དོན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པར་འབྱུང་མ།
རྒྱལ་ཁྲིམ་མ། དེ་ཡང་ཕབ་པའི་ཆོས་ཚན་སོ་སོར་ལམ། སྟོང་ཐིག་རྟ་མགིན་དངོས་གྲུབ་ལུང་གྲུ་ལས་མ།
གསོལ་འདེབས་དངོས་གྲུབ་དཔལ་གྱི་ལུང་གྲུ་དང་མ། སྟོན་འགྲོ་བདེ་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་རོལ་མཆོ་དང་མ།
ལས་བྱུང་རྟོ་རྟེན་རྒྱ་མདུད་ཆེན་མོ་ལམ། ཡང་ཕབ་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་གནས་ཞེས་བྱ་བམ། བསྐྱེད་བ་ཕན་
བདེ་འདོད་འབྱུང་རིན་པོ་ཆེ་མ། སྒྲུང་མ་མ་གཟའ་དམ་གསུམ་སྒྱི་དྲིལ་ནི་མ། འདོད་འབྱུང་ལྷན་གྲུབ་ཡིད་
བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་མ། སྒྲུང་ལས་བསྟན་དག་སྟོག་གི་ཆར་གཅོད་ལམ། སྟོག་པ་མཐའ་མའི་དཔུང་
འཛམས་ཆེན་པོ་དང་མ། ཡང་སྟོག་སྟོལ་ངན་སྒྲུ་གྱི་ཡི་ཆར་གཅོད་མ། དབང་མཆོག་དངོས་གྲུབ་ནོར་བུའི་
རྒྱན་ཆེན་པོ་མ། རིམ་སྒྲུང་དྲིལ་སྒྲུབ་ལྷན་སེལ་སྟོལ་མེ་བསྟན་མ། རྒྱལ་ཁྲིམ་མ། དེ་ཡང་སྟོང་ཐིག་ཞི་བོ་
ཆེན་མོ་ལས་མ། གསོལ་འདེབས་ཕན་བདེ་དངོས་གྲུབ་དཔལ་སྟེར་དང་མ། སྟོན་འགྲོ་རྣམ་གྲོལ་ཐར་པའི་
ལམ་བཟང་ལམ། ལས་བྱུང་བག་ཆགས་རང་གྲོལ་རྒྱ་མཆོ་དང་མ། བསྐྱེད་བ་ཉམས་ཆགས་ཀྱན་
འཛམས་ཞེས་བྱ་བམ། བཀའ་སྒྲུང་མ་ནིང་བར་ཆད་དབྱེངས་སྟོལ་དང་མ། གནས་འདྲིན་ལུགས་ཀྱུ་ཐར་
ལམ་སྟོ་འབྱེད་ལམ། ལྷ་དབང་ལྷན་སེལ་ཉི་མའི་སྟོང་པོ་དང་མ། རོ་སྟོག་སྟོག་སྒྲུབ་ཀྱན་འཛམས་ཆེན་མོ་
ལམ། རུས་བུ་སྒྲུ་རྒྱུ་དང་བཅས་ལེགས་པར་བསྟན་མ། རྒྱལ་ཁྲིམ་མ། དེ་ཡང་སྟོང་ཐིག་ཆེ་སྒྲུབ་ཕབ་མོ་ལམ།
གསོལ་འདེབས་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར་རིན་པོ་ཆེ་མ། ལས་བྱུང་དངོས་གྲུབ་རོལ་མཆོ་ཆེན་མོ་ལམ། བསྐྱེད་
བ་ནོར་བུ་ཐེང་མཛེས་ཞེས་བྱ་བམ། བཀའ་སྒྲུང་ཆེ་རིང་རྟོ་རྟེན་རྒྱ་མདུད་ཅན་མ། དབང་ཆོག་འཆོ་བྱེད་
དངོས་གྲུབ་སྟོང་པོ་ལམ། བཅུད་ལེན་མན་ངག་དང་བཅས་ལེགས་པར་བསྟན་མ། རྒྱལ་ཁྲིམ་མ། དེ་ཡང་
སྟོང་ཐིག་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ་ལས་མ། རིག་བྱེད་དམར་མོའི་གསོལ་འདེབས་ནོར་བུའུ་ཅན་མ། ལས་བྱུང་
ཁམས་གསུམ་འཆིང་བྱེད་ཞགས་པ་ལམ། བསྐྱེད་བ་བདེ་ཆེན་དཔལ་སྟེར་ཞེས་བྱ་བམ། བཀའ་སྒྲུང་མན་

དག་སྒྲིང་པོ་དང་བཅས་པམ། དབང་ཚོག་ཡིད་བཞིན་སྒྲིན་དབྱང་བཅས་ཏེ་བསྟན། རྒྱུ་ལྡན་མེད་པའི་ལྷ་ལ་དབང་བ་ནི། ལུང་བསྟན་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཚོའི་ནང་དུ་གསལ། ས་མ་
ཡཱ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཨེ་མ་གྱུ་རུའི་ཡང་བཅུད་ཟབ་མོ་འདི། མ་འོངས་རྩལ་འབྱུང་སྤྱུ་ལྟ་ཁ་རལ་དུས། ང་
སྤྱལ་གར་དབང་བཅུད་འདུལ་བདེ་མཚོག་སྒྲིང་། དེ་དང་འཕྲད་ནས་འགྲོ་དོན་འབྱུང་བར་ཤོག།
ཟབ་རྒྱ་། གཏེར་རྒྱ་། སྤྱུ་རྒྱ་། བཀའ་འདི་མ་གཟའ་དམ་གསུམ་ལ། བཅོལ་ཏེ་མ་གཡེལ་བྱལ་བར་
སྤྱངས། མ་འོངས་དུས་ལ་བབས་པའི་ཆོ། ལས་ཅན་སུ་ལ་སྤྱོད་ཅིག་རྒྱ་། སྤྱོད་རྒྱ་། གཏེར་རྒྱ་། ཁ་
ཐིམ། གྲུ་རྒྱ་། ཨྱི། ཞེས་པ་གནས་མཚོག་འོར་རུའི་ཆལ། དཔེན་ཁྱོད་མཐའ་བལ་བདེ་ཆོན་གྱི་སྒྲིང་
ན། སྤྱུ་བས་རྩེ་དམ་པ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ནི། མཚུངས་མེད་འབྱུང་བལ་བརྒྱ་ཕྱི་ལྷན་གྱིས། ཕྱིན་
སྤྱུ་བས་མཐུ་དང་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་མཚོག། འཇིགས་མེད་རྩེ་རྩེ་སྤྱང་བའི་རྣལ་འབྱུང་མཚོག། ཡེ་
ཤེས་འོར་བུས་རྒྱང་རིང་ནས་བསྐྱལ་དང་། མཚོག་གི་སྤྱུ་ཆོན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་དོར་། རྒྱ་
འབྱུག་ལྷ་ ༡་ཆོས་པ་སྤྱོད་ཆལ་དགའ་བ་ཡི། ཐོ་བྱང་ནང་དུ་རྩེ་བདེ་མཚོག་སྒྲིང་པ་མཚན་བཅའ་རྒྱ་ཡོད་པའི་
སྤྱུ་བས། རེ་དོགས་མེད་པ་གང་ཤར་རྩལ་དུ་བྱིས། དག་དེས་དཔལ་ལྷན་སྤྱུ་མ་རིན་པོ་ཆའི། ཞབས་
པད་བསྐྱལ་བརྒྱའི་བར་དུ་ལེགས་བརྟན་ཅིང་། ཆོས་བདག་སུ་སྤྱོད་བཟླ་ཤིས་ཕྱིན་ཆགས་ཤིང་།
ཁམས་གསུམ་ནད་དང་སྤྱུ་བསྐྱལ་གྱུ་ཞི་ཞིང་། བཟླ་ཤིས་དཔལ་འབར་བསྟན་པའི་རྒྱུ་དུ་ཤོག།
ཡིག་རིས་རིག་པའི་དཔལ་མཚོག་གིས་བཞུགས་པས། དག་དེས་འགྲོ་དུག་འདྲན་པའི་དེད་དཔོན་
ཤོག། སུ་མཚན་ལི་རྩ་ལྷན་ཡན་རྩེ་སྤྱུ་དུ། དག་པར་ཞུས་སོ། །

༼བད་ཡིག་ཡོད།༽

འཆི་མེད་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པའི་སྒྲིག་ཐིག་དོ་རྗེའི་སྒྲིང་པོ་ལས། ལུང་བསྟན་
གསལ་སྒྲིན་ཉི་མ་རང་གར་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༼བད་ཡིག་ཡོད།༽ ཨེ་མ་རྟེ་རིག་པའི་བྱེད་པ་རྒྱ་རྒྱལ་པོ་ལས། བྱར་མེད་ལྷག་པའི་རང་ནས་གསོལ་བ་
འདེབས། བྱ་བ་ཡོངས་གྲོལ་ཀྱན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་གཏེར། མངོན་ཤེས་ལྷ་ལྷན་སྒྲིང་བྱེད་སྒྲིང་དུ་
གསོལ། ཨེ་མ། ཆོག་དོན་དམ་པ་དོ་རྗེའི་རྒྱ། ལྷ་གིའི་གསང་གཏམ་མི་འགྱུར་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས།
མངོན་སུམ་བཀྲལ་ཉི་མ་འོངས་དོན་དུ་བཀོད། དེ་ལ་དང་པོ་བད་ཡི་བྱང་ཚུལ་ནི། རིག་པ་ཨོ་རྒྱན་
བདེ་བའི་བཙན་རྗེར་བབྱང་། མཆོ་རྒྱལ་ང་ཉིད་མངོན་སུམ་ས་ལེར་མཁུན། ཟུང་འཇུག་དཔལ་དག་
མཁའ་གསང་ལྷུ་མ་ཞུགས་ཉི། ཡང་ཟབ་ཆེ་གསང་མི་འགྱུར་དལ་ནས་བརྒྱད། གདམས་པ་མཆོག་
རབ་མང་དག་སྐུལ་བའི་ཆེ། དགའ་བཞིའི་འགྲལ་བསྐྱོད་སྒྲིན་པའི་དྲི་བསེལ་ལུལ། ཨེ་མི་མགྲིན་
རས་བད་ཡིས་དགོངས་བཅུད་བསྐྱལ། གསང་བའི་མཆོལ་ལུལ་ཉི་གསོལ་བ་བཏབ། མཁའ་གསང་
དོ་རྗེའི་སྒྲི་འབྱིན་བདེ་གཤེགས་འདུས། འོད་སྐར་བཞེངས་ཉི་དོ་རྗེའི་སྒྲི་ཡང་སྤངས། འགྲོ་དོན་
འབྱུང་ཚུལ་བར་ཆད་འབྱུང་ཚུལ་དང་། ལས་དབང་ལྷན་དང་ཆོས་འདི་དར་ཚུལ་ཀྱན། ཞིབ་ཅིང་རྒྱས་
པ་བཀའ་ཡིས་གནང་བ་ཐོབ། མ་འོངས་ལས་ཅན་གཏེར་འབྱིན་དེར་ལན་བྱིར། བད་རིས་བཏབ་སྟེ་
མི་ཤིགས་དགོངས་གྲོང་སྤངས། དུས་ལ་བབ་ཆེ་མི་ཤིགས་བད་བཀྲོལ་སྒྲིན། ས་མ་ཡུ། ཨེ་མ་རྟེ་དེ་
ནས་རིག་འཛིན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། དགོངས་པ་ཟང་ཐལ་བྱབ་བདལ་ཉིང་འཛིན་གནས། རང་
རྒྱལ་རོལ་པ་བྱང་ཚུལ་ཨེ་མཁུན་ནས། དོ་རྗེའི་སྒྲི་ལས་སྒྲི་དོན་འདི་སྐད་གསུངས། དོ་རྗེའི་སྒྲི་མ་ནི་
དུས་གསུམ་གཡོ་བ་མེད། དོ་རྗེའི་སྒྲི་ནི་མི་འགྱུར་གཏན་ཆོག་གནས། དོ་རྗེའི་རྒྱད་ནི་གསང་བའི་
མགྲིན་རས་བཀྲོལ། དོ་རྗེའི་གཟེར་གདབ་དོ་རྗེའི་རིག་གྲོང་ནས། མི་གཡོ་དོ་རྗེ་ལས་བཞེངས་སྒྲིན་

ལམ་བཅུ་ལྟེ་མེ་མེ་བདེན་ཚིག་གུས་པ་པར་འབྱུང་གནས་ངས་མེ་བདེན་དོན་ཟབ་མོ་འགྲོ་བའི་དོན་
ཕྱིར་ལོར་མེ་མེ་རྒྱན་ཐུགས་སྒྲིལ་གསུང་འཛིན་འཕྲད་གྱུར་ནས་མེ་དོ་གལ་གནད་ཀྱི་འདབ་སྒྲོང་རྒྱས་
གྱུར་ཅིག་མེ་མེ་དོ་མེ་བཅུ་བཅུ་དབྱིངས་ཀྱི་སྒྲོ་ཆེན་ལས་མེ་དོ་རྒྱུད་ལུང་ཟབ་མོ་དངས་ཏེ་སྒྲེལ་
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་པ་པར་འབྱུང་མེ་དང་ཉིད་རེ་ཞིག་མི་གནས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱི་
འགྲོ་མང་དུག་ལུང་ཕྱི་ཕྱི་ལས་ཀྱིས་མེ་མེ་སྒྲོང་ལུང་འབྱུགས་ཅིང་དུས་ཆོད་ངན་དུ་འགྱུར་མེ་འདུལ་བའི་
གཉེན་པོར་དུ་སྒྲེལ་བསམ་མི་བྱུང་མེ་རྒྱལ་མང་མཛད་པས་འགྲོ་མང་རྒྱལ་དག་སྒྲོལ་མེ་ཡང་ཡང་འགྱུར་
མེད་ཕྱི་ཡོལ་སྒྲོང་ཆེན་ཆེན་མེ་དུག་ལུང་ཏོག་སྒྲིབ་འབྱུང་ཁམས་དག་ཏུ་ལུང་མེ་སྒྲོང་དུག་སྒྲོལ་གྱི་
དམེ་ནང་འབྱུགས་འགྱུར་སྒྲོ་བོ་ཡལ་ཆེར་གྱི་ཏུ་འགྱུར་སང་འགྱུར་ལས་སུ་མཆོན་དང་མི་དགའི་
བསྐྱེད་པ་དང་དགར་ཕྱོགས་སྒྲོང་རྒྱལ་ཉམས་པའི་གྲིབ་མས་གཞོན་ཆོས་མཛད་སྒྲོ་སྒྲོབ་བར་
ཆད་སེལ་མང་འཇུག་དམ་ཉམས་གྲིབ་མས་ཆོས་ལུན་དབྱིངས་སུ་གསེགས་སྒྲོ་སྒྲོ་དབྱུང་བསྐྱེད་
སྒྲོལ་ཁམས་བྱུང་བར་འབྱུང་ཕྱི་ཕྱི་པར་མདོ་ཁམས་སྒྲོང་དུ་དར་འཇུག་ཆེ་དང་པ་སྒྲོ་སྒྲིད་དུག་གི་
གཡོ་ཁ་འབྱུང་བདུད་སྒྲོང་སྒྲོལ་པ་དབྱུང་གྱི་སྒྲོང་དུ་འཇུག་འཇུག་སྒྲོང་བསྐྱེད་པ་གཡོ་བའི་བ་དན་
འབྱུར་དང་སེར་གསེར་སྒྲོང་དུག་ཏུ་བྱུང་གི་འགོངས་ཆོས་ཀྱི་གཞོན་མཆོན་གྱི་འཐབ་ར་བཅུ་
དེ་སྒྲོན་འཁོར་ཆོགས་ལྷ་སའི་སྒྲོང་དུ་འདུ་དོ་ལྷ་མཆོད་གསུམ་མི་དགའི་འོ་རེ་བརྒྱལ་ཐེངས་
གསུམ་བསྐྱེད་བ་བྱུང་གི་མཆོ་ཏུ་སྒྲིམ་ཕྱི་སྒྲོང་བྱ་ཐན་བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་རྒྱུ་དགར་བའི་གོས་སྒྲོང་
ནག་བོས་ལྷགས་ཆས་འཆང་འཐབ་ཚུད་གདོང་དམར་སྒྲིན་བའི་གྲོང་བྱིར་འདུ་བདེ་བ་ཁབ་གྱི་ཕེ་
ཅམ་ཡོད་མི་སྒྲིད་སྒྲོག་ཡུས་མཆོ་མས་ས་སྒྲོང་མཆོ་ཏུ་འདྲེན་དགར་ཞོ་དབྱུང་ཞིང་ཕེ་ཤིང་ལོ་
འབྱས་སྒྲོལ་སང་དང་སེར་བ་བྱ་བ་འབྱུ་ཐན་གཡོ་ལྷས་ངན་སྒྲོ་ཆོགས་སྒྲོ་བསེར་རྒྱུད་བཞིན་ལུང་
ནང་སྒྲོ་དག་རིམ་གྲོ་བྱར་ལྷག་འགྱུལ་འགྱུ་མེ་རྒྱལ་བསེན་མཛོན་སྒྲོ་མི་དགའི་མཆོ་ཁ་དོལ་
སྒྲོང་བའི་ཡུལ་དུ་ལྷས་ངན་སྒྲོར་མ་འཐབ་རྒྱུ་སྒྲོར་རྒྱུ་མཆོད་ཐེང་ཐག་ཡང་ཡང་གདོར་ཉི་ལྷའི་
མདངས་ལ་མི་དང་བྱུ་མདོག་ཆགས་ལྷས་ངན་སྒྲོ་ལ་སྒྲོལ་ཞོན་སྒྲོ་བྱི་དུ་མིང་ནས་འཁོད་ཅིང་

བརྒྱལ་ནད་སྦྱོར་འཕྱོག་གཏོང་། ཟ་མ་མོ་ཡི་མདོན་མཁུན་གླེང་མོ་བརྗོད་། རྒྱལ་བའི་མཛད་སྦྱོང་ཀུན་གྱིས་གཤེ་ཞིང་སྦྱོང་། རྒྱལ་བའི་སྦྱོས་མཆོག་བུད་མེད་དབང་དུ་འབྱུང་། དམ་ཆོས་གསང་ཆོག་མི་ནག་སྦྱོ་བོའི་སྦྱོང་། རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་ཆོང་མང་བཅོན་ར་འཐབ་། རི་བྱོད་དབེན་རིར་ལོག་གཤེས་ནམ་དུ་དབྱིངས་། རོ་བཟང་མཆོམས་པས་སྦྱ་གུའི་སྦོག་ལ་གཟན་། རང་ཅོར་གཞན་འཆོང་དབང་མེད་སྦྱག་བསྐལ་མནར་། ཤར་ཉ་མུན་འཐིབ་རྟག་ར་ཀུའི་མིང་། མདོན་དུ་འཆོལ་སྦྱོང་ཟབ་ཆོས་བར་ཆད་བརྩམས་། དར་ལྗེ་རིང་མོའི་སྦེ་སྦྱིད་བཅུ་གསུམ་འབྱུང་། རྒྱ་ལྷར་ཁོལ་ཅིང་སེམས་ཅན་བདེ་སྦྱིད་འཕྱོག་། ཆད་ཀྱི་མདོ་རུ་རྒྱ་བོའི་ར་རྒྱབས་ཡལ་། ཟུར་མཁར་དམར་པོ་བྱ་ཐན་བྱེ་བས་བཟུང་། མདོ་བའི་ལུང་བར་ཁྱག་གི་ཆར་བ་འབེབས་། ཤིང་ཉ་སྦྱལ་ལོ་སྦྱེ་མེད་དབྱིངས་སུ་འཕོ་། རྣམ་སྤང་ལོ་རྩ་འབྱུག་གི་སྦོགས་སུ་འབྱུང་། སྦོག་ལྷར་མུར་བས་དྲག་ཤུལ་འགའ་རེ་རེས་། བདུད་བོན་སྦྱིག་སྦོ་ཁེ་བའི་བད་ཆ་སྦྱོར་། ཐག་ནག་སྦྱེ་བ་བྱ་དམར་མཁའ་ལ་འཕྱོ་། ག་ཟ་འ་ལ་སྦྱིག་པའི་གཡོ་ཁ་འབྱུང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བཟུང་འབྲེལ་བུང་ངན་སོང་ལྷུང་། འཇམ་ཁོག་དུག་གཡོ་ཟབ་བར་བར་ཆད་བརྩམས་། སྦྱ་གོང་བདུད་བོན་དེ་ཡི་ཆ་ལ་རྒྱུ་། གདུག་པའི་རར་སྦྱས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ར་ལུང་། ང་མིན་ང་བརྟུ་གཏོར་འདས་ས་སྦྱང་ཁེངས་། བསྟན་པ་ནང་འཛིག་སྦྱེ་བོ་མགོ་བསྒྲོར་མང་། ཟབ་ཆོས་གདམས་པ་དེ་ཡི་བག་ལ་ཞུ་། ང་རྒྱལ་འཛིགས་པས་ཐུན་ལ་འགྲན་སེམས་བསྦྱིང་། རྒྱལ་ལྷན་ཆོས་པར་ཀུན་གྱིས་གཤེ་སྦྱར་འདེབས་། ང་ཡི་པོ་ཉ་ཁྱི་བཞིན་རྣམས་ཡུལ་བཟུང་། ཡོན་ཏན་མི་མཐོང་སྦྱོན་ཀྱི་རྒྱལ་པར་གོ་། གཞན་ལས་འཕགས་པའི་གྲུབ་ཡོན་སྦྱ་རེ་འཆང་། བོན་སྦྱོན་སྦྱར་པ་སྦེ་སྦྱིད་ཁོག་དུ་འཇུག་། དམུ་རྩོ་སྦྱ་རུ་བདུད་ཀྱི་སྦེ་སྦྱིད་འདེབས་། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ལ་ཤན་འབྱེད་པར་དཀའ་། དེ་བས་པད་འབྱུང་ང་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཉམས་ལོངས་རྟགས་མཆོན་གསལ་། ང་ཡི་གདམས་པ་ནམ་ལངས་ཉི་ཤར་འདྲ་། སྦྱོང་ཆ་བུང་ཆེ་བདག་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་། ཉམས་སྤང་གོང་འཕེལ་རིག་པ་དུངས་སྦྱིགས་འབྱེད་། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྦྱང་འབྱུང་ཡུལ་དུ་གསལ་། ཆོས་མིན་རྒྱ་དཀྱགས་མར་ཀྱི་སྦྱིང་བོ་མེད་། འཆུབ་ཅིང་སྦྱོང་ལ་ཉན་མོངས་དུག་ལྡ་འཕེལ་། བདུད་དབང་བཅོན་པས་ཀུན་

གྲིས་བཟུང་བར་འབྱུང་། དེ་འདྲའི་དུས་ངན་སྟིགས་མ་ལུ་བདེའི་ཞེས་། བསྟན་པའི་མར་ཤམས་ཉི་ཤུ་
ཁ་དར་དུས་། ང་ཉིད་གསུང་སྤྱལ་ཆེ་མཆོག་རྣམས་ལྟན་ཅུལ་། སྤྱམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་འགྲོ་མང་དོན་ལ་
བརྩོན་། ཉམས་བན་དངོས་སྤྱང་གདམས་པའི་གཏེར་སྟོན་འབྱེད་། བདུད་ཆོགས་འདུལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་
ལའོར་ལོ་བསྐྱར་། རྒྱལ་པོ་རིན་ཆེན་གཏེར་འཆང་ལོར་བ་མེད་། བསྟན་ཞབས་བསྟན་འཛིན་ལུང་
བཞིན་སྟེས་བུའི་གསོམ་། གནས་ཀྱི་ནགས་ཁོང་ཆོས་ཀྱི་རྩ་ཆེན་བརྟུང་། ས་གནད་གསོ་བ་རྒྱལ་ལུང་རི་
བཞིན་བསྟན་། སུ་ཁ་ཇུ་ལ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་སྤྱལ་། མཐུ་ཡི་ལུར་བུ་དག་སྤྲུགས་འབྱུག་
བཞིན་སྟོགས་། གཤིན་རྗེའི་སྒྱུར་བས་མཐའ་དམག་བྲམ་ལ་འདེབས་། བརྟུད་འཛིན་རེ་དགོན་ཐ་མ་
སྟོགས་མཐར་བྱལ་། རྩ་རིའི་ཆོ་འཕྱལ་བན་དེའི་སྟིང་ལ་འདུག་། ཆོས་མིན་ཆོས་འདྲ་ཀྱན་གྱིས་ཆོ་དཔེ་
འདེབས་། རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ཨོ་ཀུན་ངས་ལུང་བསྟན་། གསང་བའི་གནས་སུ་ལན་གསུམ་གཟིགས་
མོ་དབྱེད་། བསྟན་དག་ལྷག་མེད་ཉོམ་གྱི་ཞལ་དུ་བསྟུང་། འབྱུལ་རྟོག་བྱེད་ལས་བུ་ཡུག་རི་བཞིན་
འཁྱབས་། རིག་པ་བྱར་མེད་དགོངས་པའི་གྲོང་དུ་བསྐྱེལ་། ཉམ་མཁའི་སྟིང་པོ་ཤར་གྱི་ཁང་བཟང་
གནས་། བསྟར་དབང་གི་ཆོས་འདི་གྱི་དར་བྱེད་། ལྷུ་བ་པ་ལོ་གཙོང་རོང་ཆབ་ནས་འཕམ་། ཏུ་ཡི་བརྟུལ་
ཞུགས་སྟེ་བས་རྣམ་པར་བརྟུན་། བརྗེ་ཡིས་བསྐྱལ་ཏེ་ཆོས་འདི་སྟིང་པོར་འཆང་། ལའོར་ལོའི་སྒྱུར་བ་
ཆོས་རྒྱལ་ལྟའི་མེ་རྟོག་། ཤར་གྱི་སྟོགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་གཞི་བརྟུང་། སྤྱ་བའི་དབང་སྤྲུག་ངག་གི་གཏེར་
སྟོན་འབྱེད་། བསྟར་ཆེ་དབང་ཆངས་པའི་དབྱངས་གྲིས་བརྟུན་། ཟབ་ཆོས་འདི་ཉིད་དགོངས་བསྐྱེལ་ཐེ་
ཆོམ་མེད་། ཉང་བན་སྤྱལ་པ་ཆེ་མཆོག་རོལ་སྤྱལ་བསྐྲགས་། གཞན་གྱི་མི་ཐུབ་དཔའ་བོ་རྣམ་པར་
རྒྱལ་། བརྗེ་ཅམ་བསྐྱལ་བས་སྤྲུགས་གྲོང་ཟུང་མོ་བསྟེམ་། ལྷུ་བ་པ་ལོའི་གཙུག་གི་ཙོད་པར་འཆང་།
བུ་རོང་སུམ་མདོར་རྒྱལ་མཆོན་མཁའ་ལ་གཤེགས་། ལུ་བྱི་བཙན་པོ་ཤར་སྟོད་རྟེན་གན་བཞིན་། ལུ་
ཏིག་བཙན་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཆ་ལང་བརྗེབས་། མཐའ་ཡས་གདུལ་བུའི་དཔལ་ལ་སྟོད་ཡང་སྟིད་། གཉན་
ཆེན་དཔལ་དབྱངས་སྒྲམ་པོའི་དཔལ་ལ་སྟོད་། དུས་ཀྱི་པོ་ཉ་ལྷགས་ཟས་དབང་མེད་འགྲུགས་།
དཔལ་གྱི་རྩོ་རྩེ་མདོར་པར་བྱང་ཅུབ་སྟེ་། མཐའ་ཡས་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་རྩ་ཆེན་བཟུང་། གསང་

གནས་པའི་ལུ་པ་ཅན་ཅེགས་པ་མངོན་གྱུར་གར་གྱི་རྣམ་པར་བདེ་རོ་ལང་བདེ་
བ་རོག་པོ་སྒྲ་ཡོན་དེ་ཆབ་ཤར་བྱུར་འདུས་པན་ཚུན་ཆོས་ཀྱིས་འཆོངས་ཤིང་ཆེན་དཔལ་སང་རང་
གནས་བསྟན་པ་སྦྱོང་ཆེན་གམ་ཤ་མཆོན་རྣམ་པ་སྦྱིང་ལ་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ལ་བཟང་སྦྱོན་མེ་རྣམ་
པར་སྦྱང་ཆོས་སྦྱོན་ཤིག་ན་པོ་རྟེ་སུ་ཡང་ཤར་གྱི་བུམ་པར་ཆེ་བཅུད་བདུད་ཅི་བདུང་སྦྱ་བའི་
ཆུ་གཏེར་ལེགས་དྲངས་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་སྦྱ་ཡིས་བརྟ་སྦྱར་ཆངས་པའི་དཔལ་ལ་སྟེགས་དོན་
ལུན་རྟེ་རྟེ་མངོན་པར་རྟོགས་སངས་རྒྱས་གཞན་ཡང་རྟེ་འབངས་ཉེར་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱིས་
སྦྱོན་ཉེ་ས་སྦྱང་འགོངས་པར་ངེས་ཆོས་འདིའི་བདག་པོ་ལང་གྱོ་ལོ་རྩ་རྟེ་སྦྱོན་ལམ་དབང་བསྐྱར་
སྦྱེ་མང་བགྲང་མི་མཐར་མདོ་ཁམས་སྦྱང་དུ་སྦྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་འདབ་ཆགས་བྱ་ལ་མེ་ཡི་
གཤོག་དུག་རྒྱས་ར་ཉིད་ཐུགས་སྦྱས་གསུང་གི་གཏེར་ལ་དབང་ཀྱན་གྱིས་གཤེ་སྦྱར་འདེབས་
ཅིང་དམ་ལོག་འཆོམ་མཐར་མི་འཛིག་རྟེན་ཉི་གཅིག་སྦྱང་བར་ངེས་བར་ཆད་སྦྱབ་འདྲེ་བདུད་སྦྱོན་
འགའ་རེ་འབྱུང་ཆོས་མིན་མགྱོན་རྟེ་བོང་སྦྱའི་ཁྱུ་རིང་འབོད་སྦྱེས་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་དོན་
དགོངས་པ་ལེན་གཤེ་བའི་གནས་མིན་བཀྱར་ཅིང་སྦྱི་བོར་བསྟོད་གང་གནས་གང་འབྲེལ་བདུད་
ཀྱིས་བསྐྱུ་བ་མང་མི་ཁ་གཤེ་སྦྱར་སྦྱང་མོ་མང་དུ་བརྟོད་རིགས་ལྷའི་ཁིང་བཞེངས་དགོངས་པ་
མངོན་གྱུར་པས་དུས་ཀྱན་ཨོ་རྒྱན་ར་དང་འདུ་འབྲལ་མེད་ཐུགས་སྦྱོང་ཟབ་མོ་དགོངས་པའི་བརྟ་
རིས་བཀྱོལ་ཆོས་བདག་བརྟུང་དང་ལས་ཅན་མི་བཅུ་པོ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ངེས་པར་ཐོབ་པས་
འཆོངས་རྣམ་ཨ་ཡུ་ར་ར་ཉི་རྩ་ལྷུ་དགོན་མཆོག་གེས་རབ་དག་གིས་སྦྱོད་པར་བྱ་དགོས་པའི་
གནས་རྣམས་གསོ་བ་བསྟན་གཞི་བཞུགས་གཏེར་གྱི་བུམ་པས་ས་བཅུད་འབྱུང་ཁམས་འཕེལ་
མདའ་གསུམ་རོང་ལ་ཉམས་པའི་མཆོད་རྟེན་གཙོ་ལྷ་ས་ཆོས་ཀྱི་གཞི་རྟེ་བོ་བདུང་སེམས་གཉིས་
བྲལ་ཉེ་ཆོས་ཀྱི་རར་ཡང་སྦྱང་ཉམས་ལེན་གནད་ཐོག་བདུད་དཔུང་རྟོམ་ལ་འདེབས་སྦྱབ་པའི་
རྒྱལ་མཆོན་འཇུགས་པའི་ཡུན་དུ་འཆོམ་ཟབ་གསང་ཡུང་བཞིན་རང་དོན་ངེས་པར་བརྟམས་མཐའ་
བཞིའི་རྟོང་དུ་ཐུགས་རྟེན་སྦྱ་རྟེན་རེ་རབ་གནས་ལུན་པས་དུས་ཀྱི་རྒྱད་པ་སེལ་དུག་སྦྱགས་སྦྱར་

བུས་རྫོ་ཁས་ཀྱང་འདྲེ་བསྐྱལ་མཆོག་སྐུ་དང་བསྐྱུང་བཤགས་དུས་མཆོད་མ་ཉམས་བུམ་ཆོས་བཟང་
དག་ལ་བསང་བྱས་བྱིན་ཆེན་དབབ་ཀྱིས་བསྐྱུན་ཆོག་སྐུ་འབྱུང་འབྱུང་ལེགས་ངེས་པར་བུམ་བསྐྱུང་
དང་སྐྱུང་ཕྱན་བསྐྱུན་འགྲོའི་དཔལ་ལ་བརྩམས་མཆོག་གི་རིགས་ལྷ་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱུགས་མཆོག་
འཁྱུངས་འབྱུང་སྒྲོག་པ་གནད་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་འབད་ཀྱིས་པར་ཆོས་འདིའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་
མཆོག་མཆོག་རྒྱལ་དངོས་སྤྱང་བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་འབྱུང་མཆོག་ཡི་མིང་ཅན་པདྨའི་རིགས་སྤྱགས་
འཆང་མཐོང་བས་དབང་འགྲུགས་ཏེ་ཅང་ཟ་ཐང་ཆེ་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་དེ་འབྲེལ་ཕྱིན་ལས་
རྒྱས་བསྐྱུན་འགྲོའི་གསོས་སྤྱ་སྒྲིན་པར་མི་འབྱུང་རོ་ལུང་འཛིན་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་གནད་ཁྱོལ་ཆེ་
ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་ཕྱོགས་མཐའ་ཀྱུ་ཏུ་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་སེང་གའི་སྤྱང་བའི་རི་སྤྱལ་སྤྱེགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱ་
ཡིས་པ་རོལ་བསྐྱུན་དག་འཛོམས་ཆོས་དང་དམ་རྩལ་སྤྱེལ་ཆོད་རན་པར་གྱིས་མངའ་རིས་སྒྲོར་
གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་འཛུགས་སྤྱག་གི་སྤྱ་སྤྱང་དབྱུང་གི་འབྱུག་ལྟར་ལྟེན་རས་པའི་ཆབ་
སྤྱང་ཆོས་ཀྱི་གཞི་བརྒྱུང་ལས་ཅན་སྤྱལ་པ་ཨོ་ཀྱུན་ངས་ལུང་སྤོན་བྱ་ཐན་བྱེ་བ་འབྱུལ་གྱི་འཁོར་
ལོ་བསྒྲོར་རེ་ཞིག་མི་དམིགས་དཔལ་གྱི་ཁང་པར་བཞོད་ཏེ་ལའི་གད་རྒྱང་ས་གསུམ་གཡོ་འགྲུལ་
བརྒྱུང་མཐུ་ཆེན་འདྲན་པས་སྤྱེལ་བའི་ཕོ་ཉར་བསྐྱུགས་ཟེལ་གཞོན་རྩལ་གྱིས་སྤྱང་བ་ཕུན་ཏུ་
བསྐྱུང་འགྲོ་ཀྱན་དཔུང་ལོང་འབྱུངས་པོ་ཡ་རེ་ང་མིག་འབྱེད་དག་ལྟའི་དཔལ་རྩལ་ཕྱོགས་
བརྒྱུང་བྱུང་བསྐྱུན་པའི་ཉི་མ་མཁའ་ནས་བརྒྱལ་བར་བྱེད་མོས་སྤྱང་རབ་གསལ་ཉི་མའི་མཆོན་
ཅན་འབྱུང་རོ་རྩེ་བརྒྱད་འཛོམས་ངེས་པར་ཆོས་འདིར་དད་གཡུ་སྤྱ་སྤྱང་པོ་དཔལ་གྱི་ལུང་པར་
འབྱུང་ལས་ལྟན་པདྨའི་ཆོས་ལ་རབ་ཏུ་དད་གཉགས་ཆེན་རྩེ་ན་སི་ཏུའི་མཆོན་ཅན་འབྱུང་པདྨའི་ཕོ་ཉར་རབ་གསལ་ཆོས་འདི་འཛིན་ཀྱན་སྤྱང་བཟང་པོ་གྱིང་པའི་མིང་ཡང་འདོགས་མཆོག་
ལྟན་དངོས་གྲུབ་ས་གསུམ་དཔལ་ཏུ་འདྲན་པདྨ་ཅན་འོད་ཟེར་བཟང་པོ་ཞེས་པདྨའི་གསུང་སྤྱས་
ཟབ་མོའི་ཆོས་ལ་མངའ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་པདྨ་དབང་ཞེས་བུམ་རྩུ་འབྱུལ་དཔའ་ཉགས་སྤྱི་
བའི་ཏེ་གདོང་འབར་སྤྱ་སྤྱེགས་ཆམ་འབེབས་དག་པོ་རུས་ལྟན་རྩལ་སྤྱ་བའི་གཙུག་རྒྱན་ཆོས་

འདིར་གྱི་དར་བྱེད་མེ་ལྷ་བྱ་རི་སེང་རྫོང་གནས་མེས་པའི་རྟགས་སུ་སྐྱུལ་པའི་སྤེ་བས་
བརྒྱན་མེ་ཏན་ཏུ་སྤེ་བསྐྱར་ཆོས་འདིར་ལས་དབང་ཐོབ་མེས་དྲུང་དཀར་པོའི་སྟོན་ཅིང་གྲགས་པ་
སྒྲིགས་མེས་རྗེ་གཞིན་ནུ་པདྨའི་ཕོ་ཉར་བསྐྱགས་མེ་ཀུན་གསལ་སྒྲོན་མེ་སྐྱ་བའི་ཁྱུ་མཆོག་འཆང་མེ་
བྱེད་ལས་དུ་མས་ཆོས་འདིའི་རྒྱལ་མཆོན་འཇུག་མེ་སྟག་གི་གཉའ་འཛིན་དཔའ་བའི་གར་ཡང་བསྐྱར་མེ་
རྒྱལ་པ་གསུམ་གྱིས་ཆོས་འདིའི་རིས་དོན་ལོན་མེ་རྗེ་མེ་སྤྱི་སྤྱི་དྲ་གར་གྱི་དབང་མེས་རྗེ་བཟང་པོའི་
ཟབ་པའི་གཏེར་འདིར་འབད་མེང་སྟོན་བརྗོད་འོད་གསལ་བརྗོད་མེ་གྲུབ་པའི་རྟགས་བརྟེས་ཆོས་
འདིའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་མེ་མཆོག་གི་རྒྱལ་པོ་གཙོང་སྟོན་དབང་སྐྱུག་ཆེ་ཀུན་འབར་འོད་སྒྲོན་མཁའ་
ལ་རིས་པར་གསལ་གསལ་དེལ་གྱི་མཁའ་ལ་དུགས་པོའི་ཟླ་འོད་རྒྱས་མེས་འདིར་འཇུག་བག་གཙུག་
བཅིངས་སྐྱགས་མཆོར་བསྐྱེལ་ཀུན་གྱིས་དེད་དཔོན་དམ་པར་འགྱུར་ཡང་སྤྱིད་སྐྱུལ་པ་བསྟན་
འཕེལ་སྐྱུ་མའི་རོལ་གར་ཡང་མེས་པར་དབང་ཡང་བར་ཆད་བྱེད་ལས་མང་མེ་གཞན་ཡང་སྐྱོགས་
དང་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་ཀུན་གྱིས་འཛིན་ཏེན་ཉི་གཅིག་རི་བཞིན་སྤང་མེ་རྩམ་སྤྱུ་དགོན་མཆོག་
བསྟན་པ་འཛིན་མེ་རྩམ་སྤྱུ་ཆོགས་རྩམ་རྒྱལ་ལྷ་སྤང་པར་རྩམ་སྤྱུ་རྩམ་མགར་སྤྱུ་རིག་པ་འཛིན་མེས་
གྱི་ཆར་སྤྱུ་དབྱར་གྱི་ཆར་ལྷར་འབེབས་མེས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་སྐྱོགས་ལས་རྩམ་པར་རྒྱལ་མེས་གྱི་
གཞི་སྤྱིད་གསུམ་གཡོ་བར་བཟུང་མེས་འདི་སྤྱིང་ཞོར་དམ་པ་མཆོག་ལ་བསྐྱགས་མེས་མ་ཡིན་
པའི་ལོག་རྟོགས་ཆམ་ལ་འབེབས་མེས་སྤྱུ་རྩམ་འཕྱུལ་ཏིག་ན་བཞིན་ཞེས་བྱ་མེས་སྤྱིད་དག་པའི་
རྩམ་དཀར་བསྟན་པ་སྤྱིང་མེས་ཟབ་ཡང་དག་སྐྱུབ་འདིས་བསྟན་པ་འཕེལ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པོའི་
རབ་སྐྱོས་མཁའ་ལ་སྤྱིད་མེ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ལྷ་རྩུ་དེ་ལ་ཆལ་མེ་རྗེ་རྗེའི་ཆོས་དབང་རྗེ་རྗེའི་མེ་ཆར་གྱིས་
གདུག་ཅན་དཔུང་ཆོགས་འདུལ་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད་སྐུ་ཁ་ཅ་ཀྱ་བརྗོད་པོ་རྟེ་རྟེག་མེ་རྗེ་རྗེའི་ཆོས་སྤྱིང་དཀར་
སྐྱོགས་དག་ལ་བསྐྱེལ་མེས་པའི་ལུང་བསྟན་རྟགས་མཆོན་གསལ་བར་འབྱུང་མེ་དུས་ཀུན་པདྨ་
བདག་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་མེས་ཆོགས་དང་བསྐྱར་བཤགས་སྐྱུབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཚུགས་མེ་གཡོ་མེད་ཏིང་
འཛིན་མཁའ་ལྷར་བརྟེན་པར་བྱང་མེ་ལུང་བཞིན་འབྱུང་ལྷར་བྱིན་འབེབས་ས་གནད་གསོལ་ལོ་

བརྒྱུ་འཛོལ་པའི་ཆོས་འདིར་བྱ་ར་གྱིས་མཆོད་མ་དེས་བསྟན་དག་ཆམ་འབེབས་དེས་ལས་ལྷན་
 ལུ་དེ་འགྲོ་བ་ཡོངས་དཔལ་སྟོན་གསེ་སྒྱུར་མི་ཁ་གང་གནས་ཡུལ་དེས་འདེབས་མཆོག་མཐའ་
 ཀྱན་ཏུ་མཐའ་ཡས་བསྟན་པ་རྒྱས་ལས་ཅན་ནམས་ཀྱིས་ཟབ་ཆོས་དེས་ཤེས་རྟེན་ང་དང་འབྲལ་
 མེད་དགོངས་པ་གྲོང་བཅུད་དོལ་དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉས་དྲག་སྒྲགས་དམོད་པ་གཟེར་བསྟན་པའི་བར་
 ཆད་བདུད་དཔུང་གཡུལ་མཐར་ཅིང་དེས་པར་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་ལ་སྟོན་དམ་ཆོས་
 མཐར་ཕྱིན་ལུ་རི་རྩོད་ཉིད་དུ་འོད་ཀྱི་གོང་ལུར་འགྱུར་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད་སྟོས་བཅས་འཆིང་གོལ་ཀྱན་
 བཟང་དགོངས་གྲོང་ཐིམ་དེ་སྐད་བད་དབྱངས་དོ་རྩེའི་སྒྲ་ལས་དྲངས་མ་འོངས་རྒྱད་ཁོལ་ཀྱན་
 མངོན་མ་བྱུང་བར་རང་ཉམས་སྒྲག་ཅིང་ལུང་བསྟན་བཀའ་རྒྱས་གདབ་གཏན་ཆོག་འགྱུར་མེད་དོ་
 རྩེའི་རྒྱ་མདུད་དོ་དེས་པ་ལྷ་ལྷན་མངོན་པར་ཤེས་པས་སྒྲས་མཆོག་ཏུ་ཟུང་དང་ངང་རྒྱད་མ་བྱུང་
 ཅིག་དངོས་སྤང་འབྲད་ཆེ་དེས་ཤེས་མཆོག་ཏུ་སྦྱེད་གདམས་སྤྲུག་ལུང་ལ་གཏུག་གོ་ལས་ལྷན་
 ཆོགས་པར་བདག་གི་འགྲོ་མང་བསྒྲུ་རེ་ཀན་དེ་ཕྱིར་འབྲེལ་གྱུར་ནམས་ཀྱིས་ཐེ་མ་ཆོམ་དོ་རྩེའི་
 དལ་ལས་ངོས་པའི་གསང་ལམ་རྟེན་ཆེ་འདིར་ལུང་པོ་འོད་སྒྱུར་གདོན་མི་ཟུ་ཀྱན་བཟང་དགོངས་
 གྲོང་འབྲུལ་ཁྱུང་ཨ་ལ་ལམ་ས་མ་ཡུ་ཟབ་རྒྱ་སྒྲས་རྒྱ་གཏེར་རྒྱ་གསང་རྒྱ་རྩི་ཁ་ཐིམ་གྱ་ཁྱུ་རྩ་
 ལྷན་ཅེས་པ་འདིའང་སྒྲ་རྩོད་ཐེན་ཐོང་ནས་ཤེས་རབ་བཟང་པོའི་མཐུན་སྦྱུར་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཁོ་བོ་ཨོ་ཀྱཱ་འགྲོ་འདུལ་ཀྱན་འདུས་གྲིང་
 པས་དགོངས་པའི་གཏེར་ལས་བྱུང་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བགྱིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ།

དགོལ། །དགོལ།།དགོལ། །

461

ཆེན་མ་བར་ཡོ་ལང་འབྱེད་མཁའ་མིག་གི་བདེ་སྦྱིད་ལྷ་ལ་འགྲུག་མོ་བྱང་གཉིས་མུན་པའི་ཕྱེ་མིག་
འབྱེད་མཁའ་མིག་མཁའ་མཁའ་བརྒྱུད་པ་གསེར་ཐག་ལམ་ཆེ་ཏེ་ར་ན་ཐའི་རྩོ་སོ་འདགས་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མིག་
ཀྱེན་དང་མ་འཕྲད་ན་མེ་ཞིག་ཏུ་སྦྱོར་དུག་བསྟན་པ་རྒྱས་ལྷ་ལ་སྤྱེ་ཀྱན་རང་ཆོད་བཟུང་ན་ལེགས་མཁའ་
རྩོ་ལྷ་ལ་དུ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཞིག་ལྷ་བརྒྱུ་བའི་གཙུག་རྒྱུན་འཕྲག་ལ་ཁུར་ལུང་རྟོགས་གི་ཉི་ཟླ་
ཟུང་འབྲེལ་འཆར་ཆུ་ཕྱན་གྱི་རྒྱབས་ལས་འོད་ལྷ་འཕྲོས་མཁའ་གདོང་ཁྱེ་གདོང་ཁྱེ་བའི་རྩལ་ཆེན་མཁའ་མཁའ་མ་
རྟོག་མཁོན་བེར་ནག་ཅན་གྱི་བསྟན་པ་དར་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་བསྟན་པ་གངས་གྱི་རིར་ལོག་རྟོག་
གི་ཉི་ཆེན་བསྟོན་ལུས་ན་གནས་སྐབས་མེ་བདེ་སྦྱིད་འགྲུག་བྲལ་འོད་ལྷ་ལ་སྦྱར་ཁམས་སྤྱོད་
པའི་གཡུ་ལོ་རྒྱས་བཀའ་བསྟན་སྦྱིང་གི་བསྟན་ཁབས་གཏོར་གྱིས་སྦྱོང་ལྷ་སྦྱང་གི་འཁུ་ལོག་
བཅོས་གལ་ཆེ་གསང་ཆེན་གྱི་བསྟན་པའི་པད་ཆལ་བཞད་སྤྱེ་དགོན་གྱི་ནང་འབྲུགས་སེལ་བྱེད་
དུ་ལྷ་རྩོ་རྩོ་ཁྱེས་པའི་སྤྱི་མནན་དང་མ་མཁོན་མགར་གསུམ་གྱི་གསོལ་མཆོད་གཟབ་ལྷ་ལ་ལྷ་
དང་འཕོན་བསྟུམ་མཆོད་བསྟོད་གལ་ལྷེ་བྱང་རྩ་ཆུ་འབྲེས་མའི་འབྲོང་ཆོད་དེས་ཤར་བུང་མའི་
ཆར་ཆེན་གཏོར་ཉིན་གདའ་དུག་ཏུ་ལའི་མེ་རྟོག་མིག་མཛེས་དེ་ལྷ་དུག་པོ་གསུམ་གྱིས་མ་བརྟུལ་
ན་ཕྱོགས་འགལ་ཀྱེན་གྱི་མདའ་མོ་འགོངས་གསེར་ལྷ་ལ་གྱི་གདོང་ལྷའི་གཡུ་རལ་དེ་གཡུ་སྦྱ་ཡི་
སྤྱལ་པའི་འཛིན་ལས་ཆེ་མདོ་སྦྱང་ཀྱན་གདུག་གི་རྟོག་ལྷ་མཛེས་གནས་སྐབས་མེ་དབྱར་ཁའི་
ཅི་ཐོག་བཞུགས་སྦྱིང་དགོན་ལ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྟོངས་མཁའ་མཁའ་དུར་མའི་སྦྱ་ལ་བརྟེན་
ནས་འབྲུ་བའི་རྒྱང་སྦྱ་ཆེ་ཡང་དཔལ་གྱི་མཛེས་འཛུམ་བཞད་པས་ཕྱོགས་ཀྱན་འོད་གྱི་གསལ་
པའི་བྱི་གདུགས་མཁའ་རུ་འབྲེལ་ཆེ་དུས་འཛིན་གསེར་བྱ་སེར་པོའི་མཁའ་མ་ཆུ་རུ་བྱེདས་ནས་
རིང་མིན་རྒྱུད་དུ་ལོག་འགྲོ་གཡུ་བྱི་སྦྱང་དུ་ལྷིང་ཆེ་སྦྱོང་གྱི་སྤྱུག་མའི་གཤོག་རྒྱབས་གཡོ་བའི་
སྟོབས་ལ་བརྟེན་པའི་ལོག་རྟོག་སྤེར་མའི་གཞོམ་སྤྱིད་ཨོ་གཟུགས་ཕུང་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ལ་
བསྐྱལ་མཁའ་སྦྱོང་གྱི་ཞིང་ཁམས་དལ་ཅིག་སྤྱལ་མེ་ཞིག་ཏུ་དབྱངས་ཆེན་སྦྱ་སྦྱོགས་ཆེ་ལྷོ་སྦྱང་
དུ་ལི་ཐང་དར་མདོའི་བར་ཐབས་ཤེས་གྱི་མིང་ལ་ཨོ་ཤས་བུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལེགས་ཆོགས་

འཛམ་མ་པའི་ཆེ་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱར་རྩ་ལྡིང་། བྱང་པར་དུ་མདོ་སྤང་ལྷོངས་ཆེན་བདུན་།
 རྟིང་བསྟན་གྱི་སྒྲོན་མེའི་ཕྱོགས་ཀྱན་བྱབ་། བྱང་ཆུ་ལྱང་ཆེན་པོའི་འོལ་ཁ་བཀག་། ལྷོ་སྒྲིན་ནག་འཕྱུ་
 མ་ཕྱོགས་སུ་གཏོར་། ལུང་དུས་འཛིན་མ་སྒྲེས་བྲན་དུ་བཀོལ་། སྒྲིར་ཟབ་གཏོར་ཆོས་ཀྱི་འགྲོ་བ་
 འདྲེན་། དུས་སྒྲིད་པ་མ་དཔེ་ཅིར་ཡང་སྟོན་། ལྷ་ བྱ་གོང་པོའི་ནམ་མཁའི་གཡང་ས་གཅིང་།
 བྱིས་བྱ་ཆོགས་ཐང་ཆེན་འཕུར་ལ་ལྷོས་། བྱ་ཏོར་པའི་རྒྱན་དང་མ་འཕྲད་བར་། བྱིས་བྱ་རྣམས་བདེ་
 སྒྲིད་གསར་དུ་བཞད་། སྒྲུག་པོ་ཡི་རི་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་། རྩ་ཆེན་གྱི་ཕྱེ་ནས་དཔའ་རྟགས་དོམས་།
 གར་མཁན་གྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་ན་། དེག་འཛིན་གྱི་བརྒྱད་པ་རྒྱུའི་མཆོན་། ཟབ་གཏོར་གྱི་ཆོས་
 འཁོར་བསྐྱོར་པའི་ཆེ་ ལྷོ་གནས་ཀྱི་ར་ཇའི་ཁ་གཏོན་ཅིང་། ཡུལ་དེ་རྒྱ་བདེ་སྒྲིད་ལྷོན་བཟང་རྒྱས་།
 རྩ་ནག་ཆུའི་མཆོ་ལ་གཡུ་འབྲུག་ལྡིང་། སྒྲིད་དབུ་གཅིང་ལྷ་ལམ་འཇའ་རིས་འཕྲོ་། ཀོང་ཡུལ་དང་
 འབྲུག་ཡུལ་ཆོས་ཆར་བསིལ་། མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་བའི་། བསྟན་པ་དཔེ་ཉིད་འོད་ཕྱོགས་
 སུ་རྒྱས་། དཔལ་སྤང་མཐའི་ཕྱགས་སྒྲུལ་སྒྲེས་བུ་ཡིས་། བློ་ཙོ་ཡི་དཔལ་ཁ་ཐབས་ཀྱི་བསྐྱོག་། དེ་མིན་
 ཀྱང་བསམ་ལས་འདས་པ་ཡང་། དེ་ཞིག་དུངས་འཆོ་བྱས་པ་ལས་། དུས་ནམ་ཞིག་འཆད་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་འདུག་།

ཟབ་གསང་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་ཐིག་ལས་ལུང་བྱང་ཡེ་ཤེས་
གསལ་བའི་ལྷེ་མིག་བཞུགས་པ་

མ་མོ་རྩྭ་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡེ་ བཅས་མཐོང་ཐོང་། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མཆོ་ཀླུ་མའི་
གདམས་པའི་ལུང་བྱང་སྒྲིང་གི་གཏུར་རྒྱུ་ ཨོ་ཀློན་པདྨའི་ཐུགས་བརྒྱད་ཡང་སྒྲིང་འདི་ མ་འོངས་
སྐལ་ལྷན་བསྟན་པའི་བཅས་སུ་བཞུགས་ ཏུས་ལ་བབ་ཆོད་བྱེད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཡིས་ དགོངས་བར་
ཟབ་མོ་བཀྲོལ་ནས་བསྟན་པ་སྤེལ་ ས་མ་ཡུ་ མ་འོངས་ཤིན་ཏུ་སྒྲིགས་མའི་ཏུས་ཀྱི་ཆོ་ མཐའ་ཡི་
མི་རྣམས་དབུས་ཤོར་འབྱུགས་ལོང་འབྱེད་ རྒྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་རྣམས་བཤིག་རལ་བྱེད་
གནམ་ས་བར་སྒྲུང་ཐོན་གྱིས་མིག་འཕྲུལ་འབྱེད་ བད་མཆོན་ལྷ་གཏེར་གསུང་བ་དྲག་པོའི་ཡིས་ བོད་
འབངས་མནར་ཞིང་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་གྱུར་ བསྟན་འཛིན་རྣམས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་མཁའ་སྒྲོད་
གཤེགས་ བཀའ་སྒྲོགས་རྒྱ་འདྲེའི་འཁྱབ་མ་རྒྱུད་ལྟར་གཡོ་ བད་ངོ་མི་ཤེས་བད་རིགས་བཅོན་སྤྲུལ་
དར་ ལས་སུ་མི་རུང་སྒྲོད་དན་སྤྱད་དར་ དེ་ཆོ་པདྨའི་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་པས་ བེ་རོ་ཁྱོད་
གྱིས་སྐལ་པའི་སྒྲོས་གར་འབྱེད་ མདོ་ཁམས་སྤྱད་ཏུ་ལྷན་གྱུ་བ་དོ་རྩེ་མཆོན་ དེས་མེད་སྒྲོད་པ་སྒྲོན་
པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་ ཐུགས་གཏེར་ལ་སོགས་ཟབ་གཏེར་བཅོ་བརྒྱད་གྱིས་ ཡང་ཟབ་དགོངས་པའི་
གཏེར་མཛོད་ཆོན་པོ་ཡིས་ བསྟན་པའི་མེ་རོ་བསྐྱང་བའི་ཏུས་ཤིག་མཆིས་ ལས་ལྷན་ཐུག་རྒྱ་ཁྱོ་
གཏེར་ཅན་གྱིས་སྐལ་ ཐོགས་སུ་བརྟེན་པས་སྤྱད་རྩོགས་ཐུགས་གསུམ་དང་ སྤྱུང་དོན་ཅ་རྒྱུར་
གསུམ་མའི་རྩོགས་རིམ་སྒྲོར་ ཤར་ཐོགས་ཏུང་རི་མགུལ་ནས་འདོན་པར་དེས་ ཨེ་ ཨེ་ གསེར་
གྱིས་ཏུ་བདུན་འོད་སྒྲོང་མགྲོན་ལ་ཆས་ ལོག་རྟོག་ལྷན་པ་སེལ་བའི་སྐལ་ལྷན་ཆོ་ གསེར་སྤྱད་
གནས་ཁྱུང་ཐུག་ནས་ཆོ་རྩ་བུར་ རྒྱ་བརྒྱའི་དཔལ་ཏུ་འདོན་པའི་འབྲེལ་འཛོམས་ན་ གསེར་ཡུལ་
ཕན་བདེའི་འོད་སྒྲོང་མཁའ་ལ་འབྱེལ་ རིག་འཛིན་སྒྲོག་སྐུ་ཏུ་མགྱིན་ནག་པོའི་སྒྲོར་ དབྱངས་

[illegible]

བསྟན་དག་འདུལ་བའི་ཐོ་ལུམ་གཟའ་བདུན་ནག་མེད་ལྟུག་ཞོན་སྤེལ་ནས་བསྟན་པའི་བྱ་ར་མཛོད་མེད་
ཆོས་བདག་ཕྱག་རྒྱའི་ལ་ཉེས་མ་ལོག་གཤམ་མ་མ་ཡུལ་ལུལ་མ་ངེས་སྟོ་མོན་གཤམ་ཡི་ཚལ་མེད་འདབ་
རྒྱས་པའི་སྟོན་བཟང་ལོ་བུའི་བརྒྱུན་མེད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་ཁ་འབྱེད་པར་བྱེད་མེད་གསལ་སྤྲུགས་
ཀྱི་ཅ་བ་མུ་བྱ་སྟེ་ལས་མཐུན་དང་ལུན་ན་ལུགས་གཉིས་བརྟན་དོན་གཉིས་ཀྱི་ལོ་འབྲས་སྤྲུགས་
བཅུར་སྤྲོན་ཀྱིན་སྤྲོད་གི་བར་ཆད་བསྒྲོག་ཚུལ་ཀྱན་མི་ལམ་ཀྱི་སྤྱལ་བསྐྱར་ཅི་བཞིན་དུ་གདོན་
མེད་ཀྱིས་ངང་དུ་ལ་སྒྲོས་གཤམ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཞོན་པ་གཏིང་ནས་དོར་དཔེན་རིལ་སྤྲོད་པའི་རྒྱལ་
མཚན་བསྐྱེད་མེད་འབྲེལ་ཆད་ཀྱན་གདོད་མའི་དབྱིངས་སུ་འགོད་མེད་བདུན་བདུན་ཀྱིས་གངས་ལ་དུས་
བྱས་ནས་མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དལ་ཅིག་སྤྱལ་དེ་བསྟན་འགྱུར་དོན་བཟང་སྤྲུགས་སུ་ངོམས་མེད་
མ་འོངས་པར་སངས་རྒྱས་ལྟའི་མཚོད་འོས་དཔེན་སྤྱོད་ཀྱན་དགོངས་པ་རོ་གཅིག་འདྲེས་བསྐྱེད་
མེད་ཀྱི་ལུང་བྱུང་བསྐྱེད་བཀའ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤྱལ་བ་གནད་དུ་བྱེད་མེད་ས་མ་ཡུལ་ཞེས་དཔལ་བསམ་ཡས་གཙུག་
ལག་བར་གི་དགའ་སྟོན་དུ་ཆོག་ཀྱི་ལོར་ལོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ཨོ་ཁྱེ་རིན་པོ་ཆེའི་མཁའ་འགྱུ་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ་གདམས་པ་མཚོ་རྒྱལ་ཀྱི་བྱ་ར་ཅ་
ན་ལ་གདམས་དེ་སྟོན་ལམ་གནད་རྒྱ་དང་བཅས་ཡི་གེར་བཀོད་དེ་བཀའ་སྤྱུང་སྟེ་བརྒྱད་ལ་གནད་པའོ་ས་མ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་བཤུང་བཤུང་།

ཨྀམ་ ཐུགས་གཏེར་ལས་མྱོལ་མའི་ཁ་བྱང་འབྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་བཞུགས་མེད་

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་མཆོག་མེད་ འཕགས་མའི་གསང་བ་གསུམ་ལ་འདུད་ བསྐྱབ་པའི་ཐབས་
 མཆོག་སྤྲེལ་གྱིས་ གདམས་པའི་གནད་ཟབ་ཐུགས་ཀྱི་གཏེར་ ཁ་བྱང་འབྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་ནི་
 སྟོན་ཆེ་འོག་མིན་ཆོས་དབྱིངས་དུ་ སྟོན་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཡིས་ རང་སྒྲུང་ཉིད་ལས་མི་གཞན་
 པས་ རིགས་ལྡེ་ལ་སོགས་འཁོར་ཆོགས་ལ་ ཐེག་གསུམ་གདམས་པའི་བདུད་རྩི་བསྟུང་ རིག་
 འཛིན་དོ་རྩེ་ཆོས་ཞེས་བྱའི་ རག་ཏུ་བསྟུང་ཏེ་ཡི་གེར་བཏབ་ མཁའ་འགྲོ་ལས་ཀྱི་དབང་ཆེན་ལ་
 གཏད་ནས་བདེ་བྱེད་བརྟེན་པར་སྤྲུལ་ འགྲོ་དོན་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆེ་ འདྲེན་མཆོག་པདྨ་འབྲུང་
 གནས་གྱིས་ མཆོད་རྟེན་བདེ་བྱེད་བརྟེན་པ་ནས་ གཏེར་རྣམས་བཏོན་ཏེ་བསྐྱབ་པ་མཛད་
 དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་སྤྲུལ་ དེ་རྩེས་ཆོས་རྒྱལ་བྱི་སྤྲོད་རྩེས་ བོད་ཡུལ་བདེ་ལ་འགོད་
 པའི་བྱིར་ དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་བཞེངས་པར་བརྟུལ་ ལྷ་འདྲེའི་ཡོ་ལང་འགྲོད་པའི་ཆེ་ རྟོ་རྟོ་ས་
 ཏུའི་ལུང་བསྟན་ལྟར་ སྟོབ་དཔོན་པདྨ་སྟུན་བྱངས་གིང་ བོད་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་དམ་ལ་བཏགས་ གཙུག་
 ལག་ཁང་བཞེངས་རབ་གནས་མཛད་ དེ་ཆེ་བསམ་ཡས་མཆིམས་སུ་རུ་ ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་སྤྲུལ་
 རྩེས་འབངས་ཆོགས་ རིན་ཆེན་སྤྲེལ་ཆོགས་དར་ཟབ་སོགས་ འཛིན་རྟེན་བཀོད་པ་ཆོས་བུར་
 བརྟུང་ ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་པའི་ཆེ་ སྟོབ་དཔོན་བེ་རོ་ཅ་ན་ཡིས་ མཆོག་སྤྲུལ་ཞིང་
 གསོལ་བ་བཏབ་ ཨོམ་འགྲོ་མགོན་ཐུགས་རྩེའི་གཏེར་ དངོས་གྲུབ་ཡོན་ཏན་འབྲུང་བར་མཛད་
 མ་འོངས་སྟོན་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ བད་མུག་མཆོན་འབྲུགས་ལ་སོགས་པའི་ གིན་ཏུ་
 མཐར་ཞིང་ཉམ་ཐག་ཆེ་ སྟུག་བསྟུལ་སེལ་བྱེད་ཐབས་ཟབ་མོ་ འགྲོ་མགོན་མཆོག་གི་གསུང་བར་
 ཞུ་ ཞུས་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡིས་ ཉོན་ཅིག་བེ་རོ་དཔལ་སེང་བྱང་ བདག་དང་འགྲོ་བ་

ཡོངས་ཀྱི་མགོན་། ཐུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་པ་འབྱུང་བའི་གནས་། བྱད་པར་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་ཡུལ་།
གསང་སྐྱུ་ལས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོན་མེ་སྤར་། བྱད་པར་གན་ཏུ་སྤྲིགས་མའི་དུས་། མཐའ་ཡི་མི་རྒྱུས་།
དབུས་སུ་ཤོར་། གཙུག་ལག་ཁང་ལ་འབྱུག་ཁང་བྱེད་། སྒྲོ་བ་བར་དུ་ནང་འབྱུགས་འབྱུང་། ཡ་
ཡིས་བྱ་ལའང་སྒྲོ་མི་གཏོད་། དམ་སྤྱི་རྒྱ་འདྲེའི་འཁུབ་མ་ལྡང་། ཆོས་བྱེད་ཐམས་ཅད་མགོ་འཕང་
དམའ་། བྱད་པར་ང་ཡི་སྐུ་ལ་བར་གཤེ་། སྤྲིག་བྱེད་རྒྱུས་ཀྱི་མགོ་འཕང་མཐོ་། སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྗེ་
བཤིག་རལ་བྱེད་། ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་ཐུག་པའི་ཆེ་། བྱེད་ཀྱི་སྐུ་ལ་བའི་སྒྲོས་གར་ནི་། བརྩ་མཆོན་
ཅན་འགྲོ་བའི་གཉེན་། མདོ་ཁམས་སྤྲད་དུ་འབྱུང་བའི་ཆེ་། ཟབ་གཏོར་སྤྲིང་པོ་བཙོ་བརྒྱད་ལས་།
ཡང་ཟབ་ཐུགས་གཏོར་གསང་བའི་མཛོད་། རྒྱལ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཀུན་སྐྱབ་མ་། རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་
སྒྲོལ་མ་ཡིས་། བྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་སྐྱབ་། སྤུས་དོན་ཆེ་སྐྱབ་མཐུན་དང་། རྗེ་གས་རིམ་
གསོལ་འདེབས་གཡང་སྐྱབ་མཆོག་། མེ་མཆོད་ལས་བཞི་ལྷན་གྱུ་དང་། དབང་ཆོག་གཏོར་བུ་
སྐྱབ་པའི་ཐབས་། ལས་ཆོགས་ཉེར་ལྷ་ཟབ་པའི་མཆོག་། ལས་སྦྱོར་དག་བགོགས་དབྱང་འཛམས་
བཅས་། སྤེལ་ནས་བསྐྱེད་པའི་མེ་རོ་བསྐྱང་། སྤྲིན་པའི་བ་དན་ཕྱོགས་སུ་བཞད་། སྐྱ་བརྒྱའི་དུར་
མོ་ལྷོ་དུ་ལྷེར་། ཆོས་སྤྲིད་དཔལ་གྱི་ལྷེར་ཁང་མཛོད་། གསང་སྐྱུ་ལས་རྩ་བ་གཟུངས་མ་ལྷའི་། ཉེན་
འབྲེལ་མ་འཛོལ་རྒྱུན་བྲལ་ན་། ཆོ་ཆོས་མཐར་ཕྱིན་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་། བྱི་གདུགས་འོད་སྤྲིང་མཁའ་
ལ་འབྱེལ་། སྤྲིན་གྱིས་ལས་འབྲོ་དུས་འཛམས་པའི་། སྤུས་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་ནི་། ཤར་ན་བརྩ་སྒྲོ་
གྲོས་གཏོར་། ལྷོ་ན་དམ་ཆོས་ཐུན་མེན་སྦྱོད་། ལུང་ན་བརྩ་ལུགས་གཉིས་འཆང་། བྱང་ན་བརྩ་བྱ་
བཏང་བ་། དེ་བཞིན་ཕྱིན་ལས་མཆོན་ཅན་གསུམ་། མ་ཉི་རུ་སྤུས་ལྷན་པ་། དངོས་གྱུ་མཆོག་ཏུ་
བརྟེས་པ་བཅུ་། བྱང་ནས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེད་། དེ་བཞིན་མཆོ་རྒྱལ་ཕག་མོ་དང་། སྒྲོལ་
མ་དགར་ལྷང་དམར་མོ་ཡིས་། སྒྲོས་གར་ལྷ་ཕྱི་ཕྱིན་ལས་དང་། ལུགས་གཉིས་འཛོན་པའི་དཔལ་
དུ་བརྟེན་། ལུག་ལྷ་ཨོ་རྒྱན་བརྩ་དང་། དབྱེར་མེད་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ཡིས་། བསྐྱེད་སྐྱབ་གསོལ་
འདེབས་རྒྱུན་བྱིར་ལ་། འབད་པས་ཉེས་ཆོགས་ཀུན་བྲལ་ཞིང་། དགོ་ལེགས་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་

ནས་ཆོས་རྒྱུད་འཛིན་པའི་སྒྲེས་བྲལ་ཡང་། བློགས་བཅུར་བྱ་བ་ཅིང་བསྟན་པ་རྒྱས་། དམ་འཁོན་
གྲིབ་གྲིས་མ་གོས་ཤིང་། རྟེན་འབྲེལ་ལ་ཉེས་མ་འཁུག་ན་། བཅུ་ཕྱག་བདུན་གྱི་གྲངས་འབྲེལ་བར་།
ཟབ་གཏོར་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་འབེབས་། གདུལ་བྱ་བྲི་ཕྱག་བཅུ་གསུམ་ནི་། ཕུམ་གཅིག་དཔལ་གྱི་རི་
ལ་འགོད་། དེ་ནས་ཤམ་གྱི་ལ་སོགས་དུ་། རིམ་བཞིན་གདུལ་བྱའི་དོན་བྱེད་ཅིང་། མཐར་ཐུག་པར་
ང་ཉིད་དང་། སྟོན་འཁོར་དགོངས་པ་རོ་གཅིག་འགྱུར་། ཞེས་གསུངས་རྗེ་འབངས་ཆོགས་རྣམས་
གྲིས་། དག་འ་སྟོན་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་། རོལ་ནས་ཐིན་ལས་མཐར་ཐིན་གྲིས་། སྟོན་ལམ་
རྒྱ་ཆེན་བཏབས་ནས་སུ་། སྟོན་བཅུན་མཆོད་ལུང་གཏོར་བྱང་གཏད་། མ་འོངས་ཉི་ཤུ་ཁ་རལ་དུས་།
ཐུགས་སྒྲས་བྲལ་བྱ་ཡི་དཔལ་དུ་སྒྲོད་། འོག་ལྷ་ཅན་ལ་ཨ་ཐིམ་རྒྱ་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཆོས་དང་
གདམས་ངག་སྒྲོག་གྱུར་གྲིས་། ཡེ་ཤེས་སང་བཞིན་མདོན་གྱུར་དོན་། གཏོར་རྒྱ་། རང་བཞིན་དག་
པའི་ཁམས་། སྒྲས་རྒྱ་། རིག་སྟོང་འདྲ་འབྲལ་མེད་། གཏད་རྒྱ་། རྒྱལ་བའི་ཐིན་ལས་མཆོག་། དུས་
ལས་ཡོལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་། གསང་རྒྱ་། ལྷ་རྒྱ་། བར་ཐིམ་། དུས་བབ་བསྐལ་པ་གྲུང་གི་ལོར་།
སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བའི་ཐིན་ལས་རྒྱབས་། འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་རང་ཤར་ནས་། ཡེ་ཤེས་དབྱེངས་གྱི་རྒྱ་
མས་། སྒྲོལ་མའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་། བར་དང་བར་ལན་གྲིས་བསྐལ་ཆེ་། རྟེན་འབྲེལ་
བར་སྒྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་། མི་ལོ་བཅུ་བཞིར་བཀའ་རྒྱ་བྱས་། དུས་བབ་རྒྱ་ལོ་སྟོག་གི་ལོར་། རྟེན་
འབྲེལ་མཐུན་སྟེན་མཆོག་བརྟེས་ཆེ་། ཆོས་བདག་བཀའ་བབ་བྱང་གི་དོར་། རིག་འཛིན་ལྟན་གྱུ་བརྩོ་
རྗེ་ཡིས་། དག་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ་། དགོའོ་། དགོའོ་། དགོའོ་། སམ་མཁྱེ་ལོ་།

༥ མེ་སྟག་ཏོར་ལྷ་ལྷ་པའི་ཆོས་བཅུའི་ཉིན་རྒྱུ་ལྷ་མོ་མེ་ཏོག་གི་དབུ་རྒྱན་ཅན་ཕྱག་ན་ཐོང་
ཞལ་བསྐྱམས་པ་ཞིག་གིས་འདི་ལྟར་ ཨིཾ མེ་ཡངས་ཉིན་དང་སྤྱལ་ལྷན་ཕྱིན་ལས་འདི་ནས་
བཅལ་བའི་ཤར་སྟེའི་མཆོམས་ན་དམ་ཆོས་ཁྱི་གདུགས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ ཀྱན་ཏུ་འབྱེད་མཛད་
དཔའ་ཆེན་ཨེ་ཟུ་ སྤྱི་ཆོ་བརྟན་ན་ལྷ་བདོའི་ཉེས་ལུན་ རིང་དུ་མཛད་དེ་རྒྱལ་བསྟན་རྒྱས་འགྲོ་ ལུབ་
ཕྱོགས་ དུ་སྟེའི་ཡུལ་སྟོངས་ཡངས་མོར་ ལྷ་སྤྱས་རོལ་གར་བསྟན་འགྲོར་སྤྱན་པའི་ ཟབ་གཏེར་
གྲངས་མང་སྟོ་འཕར་འབྱེད་དོ་ མདོ་ཁམས་ས་ཐིག་སྟོ་ལུབ་ཕྱོགས་ན་ མཆོ་རྒྱལ་རྣམ་སྤྱལ་དུ་རེའི་
མཆོན་ཅན་ ནམ་སྟིང་ཐབས་ཤེས་ཟུང་གི་ ཟབ་གཏེར་ གསར་སྟིང་གང་ཡང་འཆད་སྟེལ་བཙོན་
པས་ སྟིང་འགྲོའི་སྟག་བསལ་བསྟན་པའི་དར་ཆེན་ རིང་དུ་འབྱར་ནས་ཉམས་རྒྱུད་སྟོབ་འགྲོ་ ད་
དུང་གཞན་ཡང་བསྟན་འགྲོར་སྤྱན་པའི་ མཁན་དང་སྤྱ་སྤྱལ་གཏེར་སྟོན་གྲངས་མང་ བྱེད་དང་
ཤེས་རབ་དགའ་མའི་དབང་པོ་ སྟོན་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་དབང་གིས་ལྷན་འཛོམས་ འདི་ལ་རྒྱུན་དང་
བར་ཆད་མེད་ན་ ཁམས་ཕྱོགས་བྱང་དང་བྱང་ཤར་མཆོམས་སུ་ བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་ཐོགས་
ཡོད་ཡོང་ སྟོན་གཏེར་ལས་རབ་ཕྱིན་ལས་མཆོན་གྱིས་ མད་བྱང་ཟབ་གཏེར་བསྐྱབ་ལ་བཙོན་ན་
ལྷ་ཕྱག་བཅུ་སོགས་བསྟན་ཉམས་གསོ་ངེས་ རང་གཏེར་ལའང་གཏེར་བསྐྱབ་མ་འཁུག་ ཤར་དང་
སྟོ་དུ་བསྟན་པའི་ཁུར་ལེན་ རྒྱ་མཆོ་ལྷ་མོ་ཡོད་དེ་ལ་གྲོགས་མཛོད་ ལུ་སྟེའི་ཆོགས་དང་བསྐྱང་གསོ་
ནན་ཟབ་ བྱེད་པར་དུ་རེ་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་གི་ ཟབ་གཏེར་རིན་ཆེན་བསྐྱབ་ལ་འབྲུངས་ཤིག་ རང་གི་
འདི་ཕྱིའི་དོན་རྣམས་དེར་ཆང་ ང་ནི་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་མཛད་ ལུ་བྱེད་ཉམས་སུ་བསྟར་གྱི་ལུང་
འདི་ བསྟན་ཕྱིར་འོང་བ་དོན་ཡོད་རེམས་ལུ་ ཞེས་ཟེར་ནས་ཀ་ལྷ་ལའི་བདུད་རྩི་དེ་ཡུལ་ཀྱན་ཏུ་
གཏོར་བཞིན་རང་ལ་ཐིམ་ སྤང་ཆ་མེད་ཐལ། ཨེ་མ་ལམ་ཟབ་སྟིང་པོ་ཡོད་བཞིན་ནོར་ལུ་འདྲུ་ རྩེ་
བཙུན་ཉིད་གྱིས་ལེགས་གསུངས་ཟབ་གཏེར་བཅུད་ བསྐྱལ་ངན་འགྲོ་བ་སྟོབ་པའི་ཆོས་གཏེར་འདི་
མ་འོངས་ཤར་ནས་བདུད་སྟོན་བྱ་རོག་གཏོང་ ཁྱ་མིག་ཁྱག་རལ་ལྷས་ངན་བདག་པོ་ཡིས་ ཐོང་

འབངས་སྐྱུག་ལ་བཅར་ཆེ་འདི་འདོན་པམ། སྐྱེས་ལུ་ཀམ་བཟླ་སྒྲིང་སྒྲོབས་ལྟན། དེ་ཡིས་འདི་རྟེན་
བསྟན་འགྲོའི་དོན་རབ་འབྱུང་། རྒྱལ་སྒྲོན་འབངས་ཀྱི་འདུན་མ་རེ་ལེགས་འབྱུང་། བསྟན་སྤྱི་ཉི་
ཟླའི་སྒྲིང་པོར་རབ་ཏུ་འབར་། འགྲོ་ཀུན་འཛིག་པ་སྤྲུང་ཡང་གནས་གསོལ་འབྱུང་། ཏྲ་དམར་རལ་
བས་ས་གཞི་ཁེབ་པ་ན། ལེགས་འབྱུང་སྤྱི་ཉི་མ་དར་ཅིག་འཆར་། བསྐྱའི་གཏོར་བདག་ཕྱིན་
ལས་གླིང་སྐྱུལ་བས། རྩལ་ནས་གངས་རི་ཙེ་བརྒྱ་གདན་ཏུ་བཏོང་། སྒྲོན་ལམ་དུས་འཛོམས་བསྟན་
འགྲོའི་བགོ་སྐལ་ལེན། དེ་ཆེ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་སྐྱེམ་རང་འོད་ཀྱིས། ས་སྤྱང་མུན་པ་རྩུངས་ནས་དབྱིས་
འབྱིན་བྱེད། ཨེ་མ་ངོ་མཚར་མུད་བྱུང་དགའ་བའི་གྲུ། ལེན་བཞིན་མདོ་ཁམས་དབུས་གཙང་ཆོས་
སྤྱིད་འཕེལ། དེ་སོགས་མ་འོངས་འགྲོ་བའི་སེམས་ལ་གྲུན། བད་འབྱུང་མ་བརྟེན་གསོལ་བ་རྒྱན་ཏུ་
ཐོབ། སྒྲིང་པོ་སྤྱི་ཡུལ་ཀུན་ལུ་སྒྲོགས་མཛོད། ཉིན་མཚན་ཆོགས་ལམོར་གཏོར་མ་ཆག་མེད་
བཙོན། བད་འབྱུང་རྗེས་འཇུག་ཡིན་ན་བཀའ་ལྟར་སྐྱབས། བདུད་སྐྱུལ་ནག་པོ་ཟླ་པོ་བསྐྱེད་
ཅན། ཨོ་རྒྱན་ཆོས་ལ་སྒྲོ་སྐྱར་འདེབས་མ་ཉན། མི་བསྐྱུ་རྒྱ་འབྲས་འཆོས་ལ་དགོ་བ་སྐྱབས། དེ་ལྟར་
མཛོད་དང་དང་འདུ་འབྲལ་མེད། འབྲེལ་ཆད་རྣམ་གྲོལ་ཟབ་གཏོར་ཆོས་ཉམས་ལོངས། ཐེ་ཆོམ་
མེད་ན་དངོས་གྲུབ་ཡང་ཡང་འཐོབ། སྒོ་སྒྲིང་བྱང་གསུམ་བད་འབྱུང་མིན་མ་གཏོད། ༡ དུས་སྤྱིགས་
བསྐལ་བའི་ཐ་མ་གར་བའི་ཆེ། འབྱུང་བ་མི་སྒྲིམས་ཆར་རྒྱ་མི་འབེབས་གིང་། ལོ་ཉིས་སད་སེར་
བཅན་ཐན་མང་ཏུ་འབྱུང་། མི་སྐྱུགས་ནད་མང་མཚོན་ཆས་ཡུལ་གྱུ་འཛོམས། ས་གཞི་རི་སྤྱིལ་ཤུ་ཅུ་
རྒྱ་ཡིས་འཛིག། གནམ་ནས་ཐོག་འབེབས་ས་ནས་དུག་སྤངས་འབྱུང་། མི་འདོད་སྤྱད་ཤུ་དབྱུང་གི་རྒྱ་
བཞིན་འབྱུགས། སྐྱེ་འགྲོ་ཆེ་བྱང་དག་ཡི་ཡུང་སྒྲོར་ཙོམ། དམ་ཉམས་སྒྲོབ་མས་སྒྲོབ་དཔོན་ཁྱི་ལྟར་
བདུང་། ཆོས་མིན་ཆོས་སྒྲོབ་ཡང་དག་ཆོས་ལ་སྤྱད། གཏོར་མིན་གཏོར་བརྒྱ་གྲུབ་མིན་གྲུབ་བརྒྱ་
ཡིས། སེམས་ཅན་མགོ་བསྐྱར་ཟས་ནོར་རྟེན་པ་འཆོལ། རང་མཐོང་རྒྱལ་སྒྲོབ་དཔོན་གོ་ས་བཟུང་
། དབང་ལུང་བྱིད་རྒྱན་མེད་ཀྱང་འཆད་ཉན་བྱེད། ལྷ་མཐོང་འདྲེ་མཐོང་ལྟ་སྒྲོགས་ཐོ་ཅོ་བྱེད། དེ་
དུས་བསྐྱེད་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ལྟར། གསོལ་འདེབས་ལུ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པར་ངས། ཁྱད་པར་དོ་རྗེ་

གཞོན་ཅུ་གོ་བོ་ལོང་། བསྟེན་བསྐྱབ་འབད་པས་བར་ཆད་དབྱིངས་སུ་གྲོལ་། ༡ ཤར་ནས་མེ་མཆོད་
ཀྱུ་མཆོ་སྒྲིམ་། དུད་དཔུང་གནམ་ལ་བྱབ་ཅིང་འབྱུལ་། རུ་བསྐྱེགས་དུད་པས་ལྷ་རྣམས་བརྒྱལ་། བྱི་ཡི་
མཐུག་མ་ལྷ་འབག་གཡལ་། རྒྱལ་མོའི་བྲང་ལ་རུ་ཞོ་འབེབས་། སེམས་ཅན་མང་གསོད་ཏེ་ལས་
བརྒྱལ་། ཨེ་མ་བསྟན་པ་འོ་རེ་བརྒྱལ་། རྒྱལ་བསེན་དམ་སྒྲིམ་ཆོད་ནས་། ལེགས་ཉེས་འཆོལ་བར་
སྦྱོད་པར་འགྱུར་། ས་མ་ཡུལ་། དེ་སྦྱོབ་འགྲོ་མགོན་མང་ཡོད་ཀྱི་། རྒྱལ་བསྟན་རྒྱད་བརྒྱེག་དོ་མཆོར་
ལྷས་། དེགས་དབོན་སེལ་རྣམས་མཆོན་། ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམ་གསུམ་གྱིས་། ཤར་ནས་མེ་གསོད་
དུག་མཆོ་སྒྲིམ་། ཀྱུ་མཆོ་རང་ཞབས་འབྱིལ་ལྷས་འཆོར་། དེ་ཆོ་གྲོགས་སྦྱིང་གསང་སྦྱོད་པ་། རྒྱལ་ཆེན་
ཡུལ་འཁོར་སྦྱོང་བ་འབྱུང་། མེ་དུད་དམར་པོས་ས་གཞི་བྱལ་། བསྟན་པ་ཀུན་རྒྱལ་ཨེ་མ་ཏོ་། ༡ ཤིན་
ཏུ་སྦྱིགས་མའི་དུས་མཐའ་རུ་། བསྟན་འཛིན་སྦྱོ་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་བཅོམ་། རྩ་སྦྱོར་སྦྱོད་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་
དར་། འབྱུལ་གྱི་མེ་རྒྱང་ཏེ་ཞོན་བྱེད་། འགོང་པོ་དམ་སྒྲིམ་ཡམས་ནད་གཏོང་། བྱ་དང་གཅན་
གཟན་དགོར་དུ་གཉེར་། མ་ངེས་སྒྲ་ཆོགས་ཆོ་འབྱུལ་འགྱེད་། ༡ རྒྱ་མཆོག་སྤྱང་ལ་བཀལ་བའི་ནོར་
བྱ་དེ་། ལྷག་དཀར་ཉི་མའི་གདོང་ལ་ལོན་ཉན་ཆེ་། བྱ་ཆོང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་འདབས་སུ་འབྱུང་།
ལྷག་དཀར་རྒྱ་ཆོགས་སྤྱང་མོའི་གད་དུ་གཏོར་། གསེར་འབྱུ་རིན་ཆེན་དབང་པོའི་ཏྲོག་ཏུ་འཆོར་། ར་
གཞོན་བྱ་མོའི་ལང་ཆོ་ཡང་ཡང་བཀལ་། ངང་རུར་ནེལ་སེང་འགྲམ་དུ་རྒྱང་སྤྱ་ལེན་། དེ་ཆོ་བསྐྱེད་སྦྱོན་
ལམ་མཐུ་བཅོན་སྤང་། ས་མ་ཡུལ་། ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ་།

༥ ཁམས་ཞེས་གྲགས་པའི་ཡུལ་ཆ་དོ་རོལ་ལྷེར་། ད་ལྟའི་གཉིགས་བན་སྤྱུལ་པ་དོ་རྗེའི་
མིང་། འཕགས་པས་བྱིན་རྒྱལས་བྱ་མཆོག་འབྱུང་བའི་དོན་། འོད་གསལ་རིག་སྒྲོང་མི་ཤིགས་ན་
དུར་རྒྱུ་། བཀའ་སྤྱང་ནག་པོ་ལྷག་བཞི་རེ་ཏི་སོགས་། སྤྱང་མས་དམ་དུ་འཆོངས་ལ་སྤེལ་བར་
མཛོད་། ཆོས་འདིའི་བརྒྱད་འཛིན་སྤགས་འཆང་གྱ་བྱའི་མཆོན་། དགོ་སྦྱོང་རྣམ་རྩ་དྲ་བྱི་བྱི་
མིང་། ལ་སོགས་འགའ་ཡིས་སྤེལ་ཞིང་བསྟན་འགྲོ་སྦྱོང་། དེ་བྱིར་ལས་ཅན་བྱ་དང་འབྱད་པར་
ཤོག་། བཟླ་ས་མ་ཡུལ་། ཀྱུ་ཀྱུ་ཀྱུ་། གཏེར་རྒྱུ་། སྤམ་རྒྱུ་། གསང་རྒྱུ་། ཟབ་རྒྱུ་། གཏོད་རྒྱུ་། གྱ་བྱ་མཆོ་

ལ་བར་ཐིམ་

༥ མེ་ཡོས་ཏེར་སྒྲ་གསུམ་པའི་ཆོས་བཅུ་པའི་ཉིན་གྲང་ལྟོ་རུབ་ནས་འཇམ་འོད་སྒྲོང་ནས་རྒྱུ་
དཀར་མོ་རྒྱ་དྲིལ་འབྲེལ་བ་རུས་རྒྱན་དར་དབྱངས་ཅན་གྱིས་འདི་སྐད་དུ་ ཡི་གས་འདི་ནས་
བརྒྱལ་བའི་ལྟོ་སྐྱོགས་སུ་ མགོན་པདྨའི་བསྐྱབ་གནས་བྱང་འཕགས་པ་ སྐུ་བསྐྱ་ཐོག་རྒྱལ་བའི་
དབེན་གནས་སུ་ སྒོན་བཀའ་རྒྱས་བཏབ་པའི་གཏེར་ཅིག་ཡོད་ རྗེ་རིགས་གསུམ་སྐྱབ་ཐབས་ཆ་
ལག་བཅས་ མགོན་མ་རྒྱ་ཀ་ལའི་སྐུལ་བ་ཡི་ ཡང་གཏེར་དུ་སྐས་པ་བྱོད་གྱིས་རྟེན་ བསྟན་འགྲོ་
མང་རྒྱད་པ་སྐྱོབ་པར་ངེས་ བརྒྱ་གོའམ་རྟོགས་སམ་སྐུལ་བ་ཅན་ ༥ འདི་མན་ལྷགས་འབྱུང་གནས་ཡིག་
ཏུ་འདུག་འདྲ་མཆོད། གནས་པདྨའི་ཡང་རྗེ་འདི་ལ་ནི་ རྒྱག་འཆོལ་བསྐྱོར་བ་ནན་དུ་གྱིས་ དཔལ་སྐྱབ་
པ་བཀའ་བརྒྱད་དགྱིལ་འཁོར་དང་ མ་མཁའ་འགྲོ་འབུམ་གྱི་སྒྲ་ཆགས་ཤིང་ དུས་དུས་སུ་རྒྱལ་
བའི་བྱིན་རྒྱབས་འདུ་ དཔལ་བྱི་རོ་མངའ་བདག་གཉགས་བན་དང་ རྗེ་ལྷ་སྐས་མཆོ་རྒྱལ་ལ་
སོགས་པའི་ རྗེ་འབངས་འཁོར་བཅས་དངོས་སུ་བྱོན་ བསྐུལ་མེ་ཡོས་ས་བྱི་ས་གྲང་ལ་ གནས་འདི་
ལ་ལྷག་ཏུ་རྒྱུ་འོ་ཆོགས་ སྒྲིན་བཞིན་དུ་འདུ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྟེར་ སྟེར་པད་འོད་སྐུལ་བའི་གྲོང་
བྱིར་ཡོད་ མགོན་རིགས་གསུམ་སྐུ་དང་གསུང་སྐགས་དང་ རྒྱགས་ལྷག་མཆོན་མིག་གིས་ལྟ་མོར་
བཀྲ་ གཡས་དགོ་བསྟན་རི་ལ་རང་བྱོན་དང་ སྐྱབ་སྐྱག་པ་བྱིན་ལྟ་རོ་མཆོར་ཡོད་ གཡོན་བརྟན་
མའི་རི་ལ་སྐྱབ་སྐྱག་དང་ རྗེས་ཆོས་གཏེར་གྲངས་མང་སྐས་པ་ཡོད་ ལྷ་རྟོ་རྗེ་དྲག་རྩལ་སེང་གཏོང་
མ་ དཔལ་མ་རྒྱ་ཀ་ལ་དངོས་སུ་བཞུགས་ གཡས་བྲག་དཀར་གོད་སྒྲིན་རོ་རྗེ་འབར་ གཡོན་
མ་ཡམས་བསྟན་མ་ཆོ་རིང་མ་ གནས་འདི་ཡི་སྐྱང་མར་རང་དམ་བཅས་ དུས་སྐབས་སྐབས་བསང་
གསོལ་འབད་གྲུབ་ན་ ལུས་གྲིབ་བཞིན་འགྲོགས་ནས་སྟོང་གྲོགས་བྱེད་ གནས་ཅི་སྐྱོར་བར་སྐྱོར་
མཐར་སྐྱོར་གསུམ་ གསུང་ཡིག་དྲག་སྒྲི་དུང་ལྷུར་དང་ བྱེ་བ་དང་འབུམ་གྱི་ཕན་ཡོན་ཡོད་ ལས་
དགོ་སྒྲིག་གང་བསྐྱབ་འབྱུང་བྱུང་ཆེ་ དོན་དེ་བྱིར་ཀུན་གྱི་སྟོང་ལ་འཆོངས་ ཞེས་ཟེར་རང་ལ་ཐིམ་
ནས་འབུམས་གྲུས་སུ་སོང་། །ཞེས་ཡོ་རྒྱུན་བསྟན་སྒྲོང་གིང་པའམ་ཡོ་རྒྱུན་ཐིན་ལས་རྟོ་རྗེ་འགྲོ་འདུལ་རོལ་བ་རྩལ་གྱི་ཐབ་གཏེར་ལས་སོ།།



ཡི་གེ་ཉི་ལྔ་ཅུ་གྲག་པ་འདི་དཔེ་ཆའི་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་འདྲར་
བཞོམས་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ།།